

III CROSS POPULAR VILA DE AS PONTES

Data: 12 de Xaneiro de 2020

Hora: a partir das 11:00 (comezando polas categorías Menores)

Lugar: Carballeira de A Fraga (As Pontes)

1. O Club Atletismo Olympo organiza o vindeiro 12 de Xaneiro de 2020 o IV CROSS POPULAR VILA DE AS PONTES.
2. Haberá as seguintes categorías: Sub10 (Benxamín), Sub12 (Alevín), Sub14 (Infantil), Sub16 (Cadete) e Categoría Absoluta.
3. Todo o referente ás categorías de menores, rexerase polo regulamento do Programa Xogade, organizado polo Xunta de Galicia. As Inscripcións SÓ se poderán facer a través dos Clubs ou dos Colexios.
4. Inscripcións dos Adultos na plataforma RFEA:
<https://isis.rfea.es/sirfea2/> ata o Mércores 8 de xaneiro as 23:59 para os atletas federados de forma gratuíta.
A inscrición para os atletas NON federados será a través da páxina de www.carreirasgalegas.com ata o mércores 8 de xaneiro ás 23:59h e terá un custo de 5 €.
5. Haberá premio para os 3 primeiros/as da categoría Absoluta.
6. Premio especial de 1 mantecado por kg de peso para o gañador e gañadora da proba absoluta.
7. A recollida de dorsais realizarase ata 30 minutos antes da saída de cada proba no local social “local do pulpo” da Fraga.
8. A saída realizarase na Fraga, na beira do local social (explanada de Concertos da Festa da Fraga), os atletas deberán estar na zona de saída 10 minutos antes da súa carreira.
9. Haberá Servizo de Duchas, situado no Pavillón Municipal de As Pontes.

10. HORARIOS E DISTANCIAS:

As carreiras comezarán ás 11:00 co seguinte orde:

Hora	Categoría		Distancia
11:00	Sub10	Mulleres	1000 ml apr. 1v G
11:10	Sub10	Homes	1000 ml apr. 1v G
11:20	Sub12	Mulleres	1600 ml apr. 2v P
11:35	Sub12	Homes	1800 ml apr. 1vP+1vG
11:50	Sub14	Mulleres	1800 ml apr. 1vP+1vG
12:10	Sub14	Homes	2000 ml apr. 2vG
12:30	Sub16	Mulleres	2000 ml apr. 2vG
12:50	Sub16	Homes	3800 ml apr. 1vP+3vG
13:10	Abs	Mulleres	5000 ml apr. 4 vG
13:30	Abs	Homes	5000 ml apr. 5 vG

OUTRAS DISPOSICIÓNS

Non está permitido o acompañamento na proba de ningún vehículo alleo á organización; nin bicicletas, patíns ou persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos aos participantes.

ASISTENCIA MÉDICA: A organización contará con servizos médicos e ambulancia na zona de saída/meta. Os servizos médicos e o xuíz árbitro da competición están facultados para retirar da carreira a calquera participante que manifeste un mal estado físico durante o desenvolvemento da mesma.

SEGURO: Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba. Quedan excluídos os casos derivados dun padecemento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo. A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón: Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse, á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores. Coa realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á organización, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de Datos.

ACEPTACIÓN DO REGULAMENTO: Todos os participantes, polo feito de inscribirse e tomar a saída na carreira, aceptan o presente regulamento, e no caso de dúbida ou de xurdir alguna situación non prevista no mesmo, resolverase de acordo ao que dispoña o Comité Organizador e polas normas da FGA, RFEA e IAAF en vigor.

LOPD: Todos os corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da FGA e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licencia de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda. de Glasgow 13 15008 A Coruña.