



26ª Carreira Pedestre de San Xosé

As Pontes. Domingo, 20 de marzo



CONCELLO DE
AS PONTES



Carreira Absoluta (6,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	1ª volta	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
1	126		Juan Antonio Gude Vila	22:35	22:34	3:01	3:28	1974 CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	1 VAM	1 M
2	279		David Castro Campello	23:09	23:08	3:03	3:34	1983 CLUB OLYMPO AS PONTES	1 SenM	2 M
3	115		Angel Maceiras Lago	23:12	23:11	3:05	3:34	1973 CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	2 VAM	3 M
4	122 M4100		Roberto Serrano Ramos	23:19	23:18	3:05	3:35	1973 AMIGOS DEL ATLETISMO VALDEMORO	3 VAM	4 M
5	130 GA-19395		Jose Angel Lopez Villar	23:25	23:24	3:02	3:36	1974 EGOVARROS DE VIVEIRO	4 VAM	5 M
6	92 T AG 2017548		Manuel Oliver Pérez López	23:27	23:27	3:06	3:36	1971 CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	5 VAM	6 M
7	195		Carlos Bouza Canosa	23:37	23:35	3:08	3:38	1978 A.D. Nautico de Narón	2 SenM	7 M
8	220		Nicolas Fernandez Mauriz	23:54	23:51	3:15	3:41	1979	3 SenM	8 M
9	88		Xose Manuel Meizoso Vilasuso	23:58	23:58	3:06	3:41	1971 CLUB OLYMPO AS PONTES	6 VAM	9 M
10	144		Jose Barreiro Arias	24:14	24:13	3:10	3:44	1975 CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	7 VAM	10 M
11	91		Marcelo Vazquez Cortes	24:21	24:20	3:12	3:45	1971 EGOVARROS DE VIVEIRO	8 VAM	11 M
12	219		Daniel Feijoo Ferreiro	24:31	24:29	3:14	3:46	1979 Grupo xuvenil piraguismo	4 SenM	12 M
13	170 AG-768596		David Cano Conesa	24:43	24:40	3:20	3:48	1976 CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	5 SenM	13 M
14	141		Jose Manuel Teijeiro Iglesias	24:54	24:53	3:20	3:50	1975 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	9 VAM	14 M
15	194 AG2016536		José Antonio Señarís Pardo	25:13	25:12	3:11	3:53	1978 C.D. OS MUDITOS	6 SenM	15 M
16	183		Miguel Blanco López	25:25	25:22	3:25	3:55	1977 AZKAR LUGO	7 SenM	16 M
17	46 GA716922		Jose Gonzalez Bañobre	25:32	25:31	3:22	3:56	1966 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	1 VBM	17 M
18	149		Antonio Diaz-montero Carames	25:37	25:35	3:26	3:56	1975	10 VAM	18 M
19	301		Angel Cañizares Sanchez	25:39	25:38	3:19	3:57	1985 CLUB OLYMPO AS PONTES	8 SenM	19 M
20	275		Juan Antonio Bogo Diaz	25:44	25:42	3:21	3:58	1983 C.D. POLITECNICO DE SORIA	9 SenM	20 M
21	266		Miguel Angel Fernández Rivera	25:52	25:50	3:13	3:59	1982	10 SenM	21 M
22	329		Jorge Carballeira Amarelo	26:00	25:59	3:22	4:00	1989 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	11 SenM	22 M
23	250		Esteban Diaz Perez	26:10	26:08	3:24	4:02	1981	12 SenM	23 M
24	83		Javier Cendán Martínez	26:11	26:02	3:37	4:02	1970 CLUBE ATLETISMO VILALBA	11 VAM	24 M
25	49		Jose Antonio Tembras Ameneiro	26:17	26:14	3:26	4:03	1967 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	12 VAM	25 M
26	96		Francisco Javier González Ledo	26:19	26:18	3:23	4:03	1971 INDEPENDIENTE	13 VAM	26 M
27	78		Anton Ledo Pan	26:26	26:25	3:22	4:04	1970 Asociación Deportiva e Cultural O CARBALLO, de	14 VAM	27 M
28	355 AG2018454		Alejandro Perez Martinez	26:39	26:39	3:29	4:06	1998 Escola de atletismo Paula Mayobre	13 SenM	28 M

Carreira Absoluta (6,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	1ª Ritmo		Ano Club	Cat	S
						volta	km			
29	218		Diego Álvarez Soto	26:59	26:53	3:51	4:09	1979 Pasa ou entorna	14 SenM	29 M
30	237	AG2014946	Alvaro Perez Costas	27:00	26:57	3:33	4:09	1980 ATLETISMO C.S.C.R. BEADE	15 SenM	30 M
31	326		Alejandro Vazquez Deibe	27:05	26:44	4:33	4:10	1989	16 SenM	31 M
32	89		Toni Purriños González	27:07	27:05	3:19	4:10	1971	15 VAM	32 M
33	226		Rafa Ramos Fojón	27:08	27:03	3:34	4:10	1979 Trinity Triatlon	17 SenM	33 M
34	298		Marcos Carral Suárez	27:09	27:08	3:25	4:11	1985	18 SenM	34 M
35	213		Jose Saez	27:21	27:19	3:25	4:12	1979 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	19 SenM	35 M
36	273		Jesus Lens Costa	27:29	27:26	3:42	4:14	1983 CLUB ATLETISMO NEGREIRA	20 SenM	36 M
37	249		Rubén Freire Casas	27:32	27:26	3:51	4:14	1981 PATUKOS TIM RANIN	21 SenM	37 M
38	289		Pablo Bouza Testa	27:34	27:31	3:26	4:14	1984	22 SenM	38 M
39	54		Suso Roade Espantoso	27:41	27:40	3:42	4:16	1967 ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	16 VAM	39 M
40	55		Jose Antonio Lozano García	27:41	27:39	3:42	4:16	1967 Escola Atletismo Paula Mayobre	17 VAM	40 M
41	39		Miguel Ángel Varela López	27:48	27:45	3:28	4:17	1965 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	2 VBM	41 M
42	67		Manuel Couceiro Martínez	27:50	27:47	3:39	4:17	1969	18 VAM	42 M
43	233		Iván Mera García	27:50	27:37	4:03	4:17	1980	23 SenM	43 M
44	241		Ivan Alvarez Fernandez	27:56	27:46	3:52	4:18	1980	24 SenM	44 M
45	201		Roberto Martínez Iglesias	28:07	28:04	3:42	4:20	1978	25 SenM	45 M
46	296		Felipe Castro Fraga	28:09	28:04	3:43	4:20	1984 Escola atletismo Paula Mayobre	26 SenM	46 M
47	53		Manuel Luis Fernández Pena	28:10	28:06	3:46	4:20	1967 pasa ou entorna	19 VAM	47 M
48	238		Jose Antonio Chuecos Escalona	28:13	28:10	3:41	4:20	1980 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	27 SenM	48 M
49	193		José Manuel Casás Casás	28:19	28:15	3:49	4:21	1978	28 SenM	49 M
50	11		Manuel Lopez Corral	28:19	28:11	3:55	4:21	1956	3 VBM	50 M
51	243		Alexandre Blanco Varela	28:22	27:58	4:20	4:22	1980	29 SenM	51 M
52	312		Unai Leceta Belmez	28:23	28:20	3:43	4:22	1987	30 SenM	52 M
53	125		Carlos Javier Perez Martínez	28:24	28:17	3:49	4:22	1974 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	20 VAM	53 M
54	166	AG2016526	Andrés García Barreiro	28:24	28:22	3:39	4:22	1976 ATLETISMO NARON	31 SenM	54 M
55	66		Jorge Rodriguez Vilariño	28:25	28:18	3:56	4:22	1969 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	21 VAM	55 M
56	12	765884	Jose Manuel Dopico Soto	28:25	28:21	3:47	4:22	1957 EGOVARROS DE VIVEIRO	4 VBM	56 M
57	33		Manuel Fontenla Muiño	28:28	28:24	3:48	4:23	1963 ATLETAS DE ACEA DE AMA	5 VBM	57 M
58	153		Aitor Lozano Sánchez	28:30	28:20	3:51	4:23	1975 Clube Atletismo Vilalba	22 VAM	58 M
59	146		Miguel Angel Carreira Garcia	28:36	28:33	3:51	4:24	1975	23 VAM	59 M
60	44		Nicolás Díaz Sueiras	28:42	28:27	4:13	4:25	1965	6 VBM	60 M
61	19		Antonio Parapar Rey	28:56	28:45	4:16	4:27	1960	7 VBM	61 M

Carreira Absoluta (6,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	1ª Ritmo		Ano Club	Cat	S
						volta	km			
62	263		Calixto José Cernadas Romero	29:00	28:45	4:48	4:28	1982	32 SenM	62 M
63	186		Francisco Javier Diaz Rey	29:00	28:40	4:34	4:28	1977	33 SenM	63 M
64	343 GA-19344		Sergio Piñon Paz	29:05		3:01	4:28	1994 ATLETISMO NARON	34 SenM	64 M
65	232		Eusebia Maldonado	29:15	29:12		4:30	1980	1 SenF	1 F
66	295		Hugo Blanco Blanco	29:18	29:08	4:03	4:30	1984	35 SenM	65 M
67	208		Óscar Pérez Rico	29:24	29:00	4:32	4:31	1978	36 SenM	66 M
68	90 ag769837		Giovanni Quintans Melendez	29:29	29:26	3:46	4:32	1971 C.D. SAN PAIO A ESTRADA	24 VAM	67 M
69	293		Roberto Peón Costa	29:33	29:23	3:48	4:33	1984	37 SenM	68 M
70	216		Tereza Ctvrtnickova	29:35	29:11	4:26	4:33	1979 CLUB OLYMPO AS PONTES	2 SenF	2 F
71	81		Carlos Gonzalez Lopez	29:39	29:19	4:35	4:34	1970 Borja y Pancete	25 VAM	69 M
72	246		José Antonio Suárez Noya	29:49	29:40	4:15	4:35	1981	38 SenM	70 M
73	337		Martín Bellas Gómez	29:50	29:41	4:15	4:35	1991	39 SenM	71 M
74	523		Miguel Cabarcos Rouco	29:51	29:45	3:58	4:36	1984	40 SenM	72 M
75	163		Ángel Enrique Barro Porto	29:51	29:41	4:15	4:36	1976	41 SenM	73 M
76	351		Daniel García Tembrás	29:52	29:39	4:22	4:36	1997	42 SenM	74 M
77	181		Luis Garcia Rios	29:55	29:22	4:49	4:36	1977	43 SenM	75 M
78	175		Manuel Lorenzo Ledo	29:55	29:23	4:49	4:36	1977	44 SenM	76 M
79	97		Jose Carlos Salutregui Darriba	29:56	29:50	3:46	4:36	1971	26 VAM	77 M
80	154		Benigno Garcia Barreiro	29:59	29:57	3:45	4:37	1975	27 VAM	78 M
81	128		Amancio Pérez Corral	30:00	29:51	4:02	4:37	1974 CLUB OLYMPO AS PONTES	28 VAM	79 M
82	80		Roberto Pardo López	30:06	30:02	3:59	4:38	1970 CLUB OLYMPO AS PONTES	29 VAM	80 M
83	299		Antonio Fernández Zaragoza	30:11	29:20	5:03	4:39	1985	45 SenM	81 M
84	57 AG2016527		Cosme Souto Pico	30:21	30:14	4:09	4:40	1968 ATLETISMO NARON	30 VAM	82 M
85	274		Karola Boehme	30:23	30:19	3:58	4:40	1983 Zeppelin Atletico	3 SenF	3 F
86	147		Manuel Bouza Arias	30:26	29:55	4:43	4:41	1975 CLUB OLYMPO AS PONTES	31 VAM	83 M
87	77		Jose Manuel Lopez Bellas	30:36	29:56	5:00	4:42	1970	32 VAM	84 M
88	103		Juan Jose Galdo Cao	30:36	30:10	4:47	4:42	1972 NO	33 VAM	85 M
89	310		Raúl Rojo Martínez	30:50	30:40	4:18	4:45	1986	46 SenM	86 M
90	317		Diego Pereira Ares	30:52	30:42	4:19	4:45	1988	47 SenM	87 M
91	69		Miguel Seco Ferreira	30:53	30:49	4:13	4:45	1969 ATLETISMO NARON	34 VAM	88 M
92	180		Abel Pérez Corral	30:54	30:46	4:02	4:45	1977	48 SenM	89 M
93	200		Ángel Mejuto	30:57	30:49	4:16	4:46	1978	49 SenM	90 M
94	145		Pablo López Carballeira	30:58	30:10	5:25	4:46	1975	35 VAM	91 M

Carreira Absoluta (6,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	1ª Ritmo		Ano Club	Cat	S
						volta	km			
95	229		Alberto Otero Pazos	30:58	30:31	4:37	4:46	1980	50 SenM	92 M
96	47		Manuel Varela Vila	31:03	30:50	4:30	4:47	1967 CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	36 VAM	93 M
97	185 AG2018978		Sonia Lopez	31:06	31:01	4:17	4:47	1977 ATLETISMO NARON	4 SenF	4 F
98	133		Alejandro Troitiño Bouza	31:09	31:01	4:19	4:48	1974	37 VAM	94 M
99	94		Berto Baz Rodriguez	31:10	30:58	4:29	4:48	1971	38 VAM	95 M
100	95		Pedro J. Fernandez Sanchez-rolدان	31:10	30:58	4:30	4:48	1971 SIGUEME SI PUEDES	39 VAM	96 M
101	169		Julio Serantes Castro	31:12	30:36	4:44	4:48	1976	51 SenM	97 M
102	221		Antonio Garcia Barreiro	31:18	31:10	4:22	4:49	1979	52 SenM	98 M
103	288		Alejandro Lombao Blanco	31:23	31:14	4:13	4:50	1983 MONTEPENARUBIA	53 SenM	99 M
104	73		Luis Díaz Vázquez	31:30	31:05	4:43	4:51	1969	40 VAM	100 M
105	313		Roberto Leal Díaz	31:32	30:56	4:58	4:51	1987	54 SenM	101 M
106	32		Benigno Casal Prieto	31:36	31:03	4:56	4:52	1962	8 VBM	102 M
107	26		Jesús Vaamonde Rúa	31:42	31:36	4:16	4:53	1962	9 VBM	103 M
108	129		Antonio Cazon Piñon	31:43	31:35	4:21	4:53	1974 Clube Atletismo Vilalba	41 VAM	104 M
109	231		María José Trastoy Diaz	31:43	31:37	4:02	4:53	1980 Clube Atletismo Vilalba	5 SenF	5 F
110	25		Fernando Rodríguez Vázquez	31:47	31:37	4:36	4:53	1962 A Fume de Carozo-Alfa Fisioterapia A Coruña	10 VBM	105 M
111	72		Evaristo Gonzalez Jorge	31:55	31:45	4:35	4:55	1969	42 VAM	106 M
112	521		Laura Cabarcos Barro	31:55	31:50	4:17	4:55	1986	6 SenF	6 F
113	62		Felix Rico Da Costa	31:55	31:23	5:19	4:55	1968	43 VAM	107 M
114	109		Manuel Zapata Ferreira	31:56	31:24	5:19	4:55	1972	44 VAM	108 M
115	364 AG 2015747		Carlos Fernández Rivera	32:00	31:59	3:47	4:55	2000	1 XuvM	109 M
116	235		Isabel Del Canto Fernández	32:01	31:35	4:41	4:56	1980	7 SenF	7 F
117	151		Sergio Gallego Piñon	32:02	31:54	4:33	4:56	1975	45 VAM	110 M
118	370		Pablo Loureiro Meizoso	32:02	31:57	4:13	4:56	2000	2 XuvM	111 M
119	174		Luis Vazquez Sanesteban	32:06	31:50	4:37	4:56	1977	55 SenM	112 M
120	58		Pablo Val Guerreiro	32:07	31:49	4:36	4:56	1968	46 VAM	113 M
121	361		Noemi Carro Paz	32:08	31:53	4:26	4:57	1999	1 XuvF	8 F
122	259		Juan Domato	32:11	31:55	4:34	4:57	1981	56 SenM	114 M
123	309		Diego Prieto Rey	32:12	31:37	5:04	4:57	1986	57 SenM	115 M
124	230		Ivan Flores Vazquez	32:12	31:38	5:10	4:57	1980	58 SenM	116 M
125	211		Juan Manuel Dopico Hermida	32:14	31:50	4:45	4:58	1978 -	59 SenM	117 M
126	187		Jose Dopico Pita	32:14	31:50	4:46	4:58	1977 -	60 SenM	118 M
127	212		Saul Verez Fernandez	32:14	31:50	4:45	4:58	1978 -	61 SenM	119 M

Carreira Absoluta (6,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	1ª Ritmo		Ano Club	Cat	S
						volta	km			
128	156		Juan Jose Rodriguez Graña	32:15	31:39	5:07	4:58	1975	47 VAM	120 M
129	56		Raul Meizoso Sardiña	32:19	32:11	4:26	4:58	1968 CLUB OLYMPO AS PONTES	48 VAM	121 M
130	10		Julio Ramil Silva	32:21	32:08	4:40	4:59	1956	11 VBM	122 M
131	223		Eloy Ramil Pena	32:21	32:07	4:40	4:59	1979	62 SenM	123 M
132	248		Jose Angel Pico Lopez	32:22	32:06	4:49	4:59	1981 Grupo Piragüismo Xuvenil de Piragüismo As Pontes	63 SenM	124 M
133	2 Ga716928		Antonio Cabana Orosa	32:23	32:01	4:51	4:59	1947 EGOVARROS DE VIVEIRO	12 VBM	125 M
134	304		Pablo Mayobre Vizoso	32:33	32:16	4:35	5:00	1985	64 SenM	126 M
135	15		Jose Ramon Gutierrez Cobas	32:35	32:12	5:04	5:01	1958 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	13 VBM	127 M
136	9		Xesus Anxo Lopez Pintos	32:35	32:12	4:54	5:01	1955	14 VBM	128 M
137	43		Jo Jose Antonio Santiso Seoane	32:36	32:08	4:57	5:01	1965	15 VBM	129 M
138	65		María Isabel Felgar Lopez	32:39	32:16	4:54	5:01	1969	1 VAF	9 F
139	324		Francisco Martín Hidalgo	32:45	32:24	4:49	5:02	1989	65 SenM	130 M
140	13		Carlos Andres Verdes Ares	32:55	32:33	5:03	5:04	1957 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	16 VBM	131 M
141	5		Alberto Calvo Fernandez	32:55	32:33	5:03	5:04	1950 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	17 VBM	132 M
142	37		Jesus Blanco Montero	32:56	32:31	5:03	5:04	1965 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	18 VBM	133 M
143	308		Bruno Santiago Aneiros	32:57	32:29	4:51	5:04	1986	66 SenM	134 M
144	29		David Alvarez Rodriguez	33:02	32:32	5:06	5:05	1962	19 VBM	135 M
145	59		Antonio Luis Criado Rego	33:03	32:30	5:11	5:05	1968 Clube Atletismo Vilalba	49 VAM	136 M
146	30		Jose Manuel Gonzalez Folgueira	33:04	32:33	5:09	5:05	1962 CLUBE ATLETISMO VILALBA	20 VBM	137 M
147	318		Antonio Vigo Rivera	33:06	32:28	4:58	5:06	1988 CLUB OLYMPO AS PONTES	67 SenM	138 M
148	21		Jose Lopez Aneiros	33:12	32:59	4:32	5:06	1961 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	21 VBM	139 M
149	285		Manuel Basoa Rodriguez	33:16	33:06	4:28	5:07	1983	68 SenM	140 M
150	14 A763585		Jose Luis Meizoso Bastida	33:18	32:56	4:51	5:07	1957 EGOVARROS DE VIVEIRO	22 VBM	141 M
151	209		Catalina Vázquez Taracido	33:18	33:12	4:32	5:07	1978	8 SenF	10 F
152	131		Alejandro Pazos Veiga	33:19	33:14	4:32	5:08	1974	50 VAM	142 M
153	111		Enrique Vazquez Lata	33:25	33:08	4:42	5:08	1973 eSCUELAS RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	51 VAM	143 M
154	36		Francisco Javier Grueiro Lopez	33:26	32:52	5:04	5:09	1964	23 VBM	144 M
155	23		José Manuel Lornzo Vilar	33:28	33:10	4:43	5:09	1961	24 VBM	145 M
156	76 AG2016168		Pedro Peteiro Rosende	33:40	33:31	4:41	5:11	1970 C.D. SAN PAIO A ESTRADA	52 VAM	146 M
157	190		Fátima García Bonet	33:43	33:39	4:11	5:11	1977	9 SenF	11 F
158	199		Eduardo Alvarez Magalhaes	33:45	33:36	4:18	5:12	1978	69 SenM	147 M
159	300		David Bouza Fachal	33:46	32:56	5:04	5:12	1985 INDEPENDIENTE	70 SenM	148 M
160	307		Pablo Gómez Zas	33:50	33:28	5:03	5:12	1986	71 SenM	149 M

Carreira Absoluta (6,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	1ª Ritmo		Ano Club	Cat	S
						volta	km			
161	277		Gonzalo Pardeiro Amil	33:50	33:27	5:03	5:12	1983	72 SenM	150 M
162	528		Gaspar López Ríos	33:56	33:33	4:55	5:13	1979	73 SenM	151 M
163	225		María Teresa Gómez Rodríguez	33:58	33:57	3:42	5:14	1979	10 SenF	12 F
164	328		Javier Sordo Ferreiro	33:59	33:32	5:11	5:14	1989	74 SenM	152 M
165	346		Álvaro Sordo Ferreiro	34:00	33:33	5:11	5:14	1995	75 SenM	153 M
166	86		Juan Carlos Hermida Mera	34:05	33:29	5:07	5:15	1971	53 VAM	154 M
167	4		Celerino Pedreira Coroas	34:17	33:42	5:11	5:16	1950	25 VBM	155 M
168	158		Oscar Rodríguez Formoso	34:17	33:43	5:14	5:16	1975	54 VAM	156 M
169	224		Víctor M. García Castro	34:17	33:45	5:17	5:16	1979	76 SenM	157 M
170	297		Miguel Soto Castiñeira	34:21	33:27	5:49	5:17	1985	77 SenM	158 M
171	227		Oscar Feal Lourido	34:22	33:28	5:49	5:17	1979	78 SenM	159 M
172	214		Pablo Pico Uceira	34:24	33:35	5:25	5:18	1979	79 SenM	160 M
173	350		Natalia Perez Santos	34:26	33:57	5:18	5:18	1997	11 SenF	13 F
174	265		Víctor Manuel Vilaboy Formoso	34:26	33:28		5:18	1982 CLUB OLYMPO AS PONTES	80 SenM	161 M
175	255		Avelino Rodríguez Puente	34:29	33:44	5:31	5:18	1981 JJJJJ	81 SenM	162 M
176	305		Borja Pena Varela	34:29	33:52	5:35	5:18	1985	82 SenM	163 M
177	105		Juan Herrero Evia	34:44	34:14	5:19	5:21	1972 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	55 VAM	164 M
178	160		Rebeca Soto Viñas	34:45	34:25	5:07	5:21	1976 ATLETISMO NARON	2 VAF	14 F
179	60		Ofelia Lubián Dubra	34:47	34:33	4:41	5:21	1968 Escola Atletismo Paula Mayobre	3 VAF	15 F
180	38		Alberto Arnada Villar	34:54	34:28	5:06	5:22	1965	26 VBM	165 M
181	102		Ramón Guitián Fernández	34:58	34:29	5:06	5:23	1972	56 VAM	166 M
182	189		Elma Santiago Mera	35:00	34:53	4:54	5:23	1977	12 SenF	16 F
183	155		Enrique Suárez Díaz	35:01	34:54	4:54	5:23	1975 BOMBEROS	57 VAM	167 M
184	522		Antonio Dasilva Pena	35:02	34:25	5:02	5:23	1969 Asociación de Vecinos de Pontoibo	58 VAM	168 M
185	334		Angela Anido Cereijo	35:05	34:47	4:57	5:24	1990	13 SenF	17 F
186	526		Jesús Prieto Chao	35:07	34:33	5:24	5:24	1951	27 VBM	169 M
187	137		Bernardo Torrente Fernández	35:11	34:43	5:09	5:25	1974	59 VAM	170 M
188	261		David Doce Carballeira	35:12	34:18	5:42	5:25	1981	83 SenM	171 M
189	188 AG2018802		Laura Núñez Naveira	35:13	34:57	4:49	5:25	1977 CLUB ATLETISMO SADA	14 SenF	18 F
190	267		Marta Abal Rodríguez	35:16	34:26	5:40	5:26	1982	15 SenF	19 F
191	272		Alejandro Alarcon Giraldo	35:17	34:35	5:24	5:26	1983 CLUB OLYMPO AS PONTES	84 SenM	172 M
192	74		Elvira Cereijo Arias	35:17	34:59	4:57	5:26	1970	4 VAF	20 F
193	314		Bruno Pardo Fleire	35:20	34:33	5:25	5:26	1987	85 SenM	173 M

Carreira Absoluta (6,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	1ª Ritmo		Ano Club	Cat	S
						volta	km			
194	292		Elisa Chao Giráldez	35:23	34:59	4:57	5:27	1984 BORJA Y PANCETE	16 SenF	21 F
195	164		Sonia Vilaboy Filgueiras	35:24	34:49	5:24	5:27	1976 CLUB OLYMPO AS PONTES	17 SenF	22 F
196	234		Adrián Bouza Campello	35:24	34:38	5:43	5:27	1980	86 SenM	174 M
197	120		Juanjo Asenjo Ballesteros	35:25	34:32	5:53	5:27	1973	60 VAM	175 M
198	84		Manuel Vilar Amarelo	35:25	34:32	5:53	5:27	1971	61 VAM	176 M
199	276		Juan Pablo Pidal López	35:27	34:37	5:27	5:27	1983	87 SenM	177 M
200	322		Elena Losada Duran	35:31	34:38	5:54	5:28	1988	18 SenF	23 F
201	240		Noe Lopez Paz	35:31	35:05	5:27	5:28	1980	88 SenM	178 M
202	24		José Miguel Dapena Lòpez	35:36	35:03	5:23	5:29	1962	28 VBM	179 M
203	262		Francisco Javier López Quintana	35:36	35:12	5:04	5:29	1982	89 SenM	180 M
204	192 AG 2019561		Loli Piñeiro Rodriguez	35:43	35:40	4:28	5:30	1978 CLUB ATLETISMO LOURENZA	19 SenF	24 F
205	123		Constantino Prieto Franco	35:46	34:53	5:54	5:30	1973	62 VAM	181 M
206	132		Marta Martinez Lamelas	36:02	35:39	5:05	5:33	1974 Borja y Pancete	5 VAF	25 F
207	101		José Ángel Lorenzo Riveiro	36:04	35:35	5:08	5:33	1972	63 VAM	182 M
208	290		Alba Rodriguez Martinez	36:05	35:18	5:41	5:33	1984	20 SenF	26 F
209	20		Silvia Sánchez Bascoy	36:21	36:08	5:00	5:36	1960 INDEPENDIENTE	1 VBF	27 F
210	6		Guillermo Peña López	36:24	35:49	5:29	5:36	1955	29 VBM	183 M
211	182		Marcos Castro Vigo	36:40	36:08	5:22	5:38	1977	90 SenM	184 M
212	31		Loly Losada Garcia	36:41	35:48	5:54	5:39	1962 C.D. GAS NATURAL FENOSA	2 VBF	28 F
213	269		José Antonio Flórez Feal	36:43	36:08	5:19	5:39	1982	91 SenM	185 M
214	173		Jose Sueiro Perez	36:43	36:07	5:44	5:39	1977	92 SenM	186 M
215	22		Andrés Seijido Carballo	36:51	36:03	5:45	5:40	1961	30 VBM	187 M
216	3		Manuel López Muiños	36:55	36:30	5:17	5:41	1948	31 VBM	188 M
217	178		Helio Baamonde Montes	37:01	36:24	5:35	5:42	1977	93 SenM	189 M
218	291		David Fernández Villares	37:26	36:32		5:46	1984	94 SenM	190 M
219	7		Victor Jose Afonso Guarate	37:28	37:02	5:27	5:46	1955 C.A. BERTAMIRANS	32 VBM	191 M
220	108		Patricia María Seco Calvo	37:29	37:09	5:07	5:46	1972 CLUB OLYMPO AS PONTES	6 VAF	29 F
221	35		Antonio Cortizas Picallo	37:30	36:41	6:01	5:46	1964	33 VBM	192 M
222	107		Jesus Prieto Ramos	37:31	36:38	5:54	5:46	1972	64 VAM	193 M
223	16		José Carlos Vieito Picallo	37:34	37:06	5:09	5:47	1960 CLUB ATLETISME TARRAGONA	34 VBM	194 M
224	260		Carlos Vieito Sanchez	37:35	37:08	5:09	5:47	1981 Sígueme si puedes	95 SenM	195 M
225	206		Lorena Rodeiro Varela	37:42	37:06	5:45	5:48	1978	21 SenF	30 F
226	75		Josecho Lopez Silveiro	37:44	36:50		5:48	1970	65 VAM	196 M

Carreira Absoluta (6,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	1ª Ritmo		Ano Club	Cat	S
						volta	km			
227	239		Veronica Garcia Castro	37:44	37:15	5:32	5:48	1980	22 SenF	31 F
228	341		José Espiñeira Ferreiro	37:49	36:54		5:49	1993	96 SenM	197 M
229	335		Sara Varela Espiñeira	37:49	36:55		5:49	1991	23 SenF	32 F
230	228 ag 9683		Eva Teijeiro Martorell	37:51	37:31	5:07	5:49	1979 ATLETISMO NARON	24 SenF	33 F
231	139		Isabel Díaz Perez	38:14	37:25	5:50	5:53	1974	7 VAF	34 F
232	360		Borja González López	38:17	38:08	4:32	5:53	1999	3 XuvM	198 M
233	357		Ramon Costoya Maneiros	38:18	38:09	4:33	5:54	1998	97 SenM	199 M
234	342		Yoel Almeida Corral	38:21	37:35	5:40	5:54	1994	98 SenM	200 M
235	345		Lucía Rivera Hermida	38:30	37:33		5:55	1994	25 SenF	35 F
236	320		Carlota Pardo Martínez	38:30	37:37	5:56	5:55	1988	26 SenF	36 F
237	319		Sandra Pardo Martínez	38:30	37:37	5:56	5:55	1988	27 SenF	37 F
238	100		J. Manuel Rivera Ramil	38:31	37:38	6:01	5:56	1972 CLUB OLYMPO AS PONTES	66 VAM	201 M
239	118		Xurxo Filgueiras Silva	38:31	37:36	6:01	5:56	1973	67 VAM	202 M
240	278		Vanesa Barro Pena	38:32	38:01	5:36	5:56	1983	28 SenF	38 F
241	217		Marcos Bouza Vérez	38:37	37:51	5:43	5:56	1979	99 SenM	203 M
242	87		Maria Jose Souto Silva	38:39	38:21	5:09	5:57	1971	8 VAF	39 F
243	63		Tono Rodríguez Fraguela	38:52	38:22	5:36	5:59	1968	68 VAM	204 M
244	106		María Del Carmen Casal Fraga	38:53	38:22	5:40	5:59	1972	9 VAF	40 F
245	336		Cristina Cebreiro Almeida	39:17	38:56	5:28	6:03	1991	29 SenF	41 F
246	286		José Antonio Vázquez Liste	39:17	38:27	5:51	6:03	1983	100 SenM	205 M
247	207		Chema Bergantiños Lopez	39:19	38:28		6:03	1978 Queimòn Team Sport	101 SenM	206 M
248	61		Manu Muiño Miron	39:22	38:46	5:40	6:03	1968 BEER RUNNERS CORUÑA	69 VAM	207 M
249	519		Lorena Gomez Ramos	39:35	39:12	5:26	6:05	1975 Escuela Atletismo Paula Mayobre	10 VAF	42 F
250	197 AG-769969		Antonio Martínez Fernandez	39:58	39:22	5:39	6:09	1978 ATLETISMO FONTES DO SAR	102 SenM	208 M
251	71		Guillermo Lago Breijo	40:05	39:21	5:46	6:10	1969 ROTUL GRAFICAS FENE	70 VAM	209 M
252	365 AG 769171		Carla Franco Vázquez	40:08	39:20	5:47	6:10	2000	2 XuvF	43 F
253	247		Uxia Leira Fernández	40:21	39:31		6:12	1981	30 SenF	44 F
254	352 AG 769168		Natalia Fraga Pena	40:23	39:34	5:59	6:13	1998	31 SenF	45 F
255	152		Maria Iglesias Fernandez	40:25	39:41		6:13	1975	11 VAF	46 F
256	253		Marta López Nieto	40:26	39:42		6:13	1981	32 SenF	47 F
257	48		Virginia Vila Martinez	40:29	40:05	5:25	6:14	1967	71 VAM	210 M
258	177		Mariano Tolosana Labarta	40:31	39:38		6:14	1977	103 SenM	211 M
259	280		Blanca Ortega Jimenez	40:31	39:38		6:14	1983	33 SenF	48 F
260	354		Ana Belén Vázquez Valencia	40:34	40:29	4:42	6:14	1998 Escuela de atletismo Paula Mayobre	34 SenF	49 F
261	99		Alfonso Javier Villar López	40:56	39:46		6:18	1971 CLUB ATLETISMO SADA	72 VAM	212 M
262	356		Juan Airado Vilar	41:26	40:31	6:02	6:22	1998	104 SenM	213 M

Carreira Absoluta (6,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	1ª Ritmo		Ano Club	Cat	S
						volta	km			
263	311		Jorge Pena Muiño	41:28	40:18		6:23	1987	105 SenM	214 M
264	332		Alejandro Larrauri Pajon	41:43	40:40		6:25	1990	106 SenM	215 M
265	161		Lorena Rodriguez Fernandez	41:50	40:48		6:26	1976	35 SenF	50 F
266	51	32657160n	Gil Almeida Otero	41:53	41:07	5:41	6:27	1967 Club de montaña o caxado	73 VAM	216 M
267	45		Rafael Lago Leonardo	41:53	41:07		6:27	1965	35 VBM	217 M
268	349		Claudia Parga Seoane	42:10	41:21	5:59	6:29	1996	36 SenF	51 F
269	527		María José Galego Graña	42:14	41:11		6:30	1971	12 VAF	52 F
270	529		María Rita García García	42:22	42:00	5:13	6:31	1957	3 VBF	53 F
271	242		Roberto López Medín	42:27	41:33		6:32	1980	107 SenM	218 M
272	28		Jose Duran	42:35	41:52		6:33	1962	36 VBM	219 M
273	330		Lara Louzán Quintela	42:48	41:50		6:35	1990	37 SenF	54 F
274	282		Gael Dobarro Suarez	43:26	42:36		6:41	1983	108 SenM	220 M
275	215		Duarte Dobarro Suarez	43:27	42:35		6:41	1979	109 SenM	221 M
276	18		Carmen Prieto Chao	43:42	42:37		6:43	1960 CLUB OLYMPO AS PONTES	4 VBF	55 F
277	52		Arturo Filgueira Hermida	44:25	43:16		6:50	1967	74 VAM	222 M
278	520		Carmen Maria Gomez Ramos	44:25	44:03		6:50	1987 Escuela Atletismo Paula Mayobre	38 SenF	56 F
279	316		Tania Fornos López	44:29	43:19		6:51	1988 CLUB OLYMPO AS PONTES	39 SenF	57 F
280	222		Raquel Rodríguez Martínez	44:42	43:34		6:53	1979 CLUB OLYMPO AS PONTES	40 SenF	58 F
281	264		Noemí Bouza Barros	44:43	43:36		6:53	1982	41 SenF	59 F
282	236		Sonia Caaveiro Fornos	44:43	43:36		6:53	1980	42 SenF	60 F
283	140		Susana Vilaboy Cabarcos	44:44	43:35		6:53	1974	13 VAF	61 F
284	117		Mónica Justo Gato	44:44	43:37		6:53	1973	14 VAF	62 F
285	204		Lorena Vilaboy Filgueiras	44:45	43:38		6:53	1978 CLUB OLYMPO AS PONTES	43 SenF	63 F
286	179		Pilar Giz Castro	45:22			6:59	1977	44 SenF	64 F
287	339		Inmaculada Battaglia Lamelas	45:25	44:22		6:59	1991	45 SenF	65 F
288	159		Tania Martínez Ramilo	45:31	44:32		7:00	1976	15 VAF	66 F
289	82		Javier Carballo Oseira	45:36	44:25		7:01	1970	75 VAM	223 M
290	50		María José Filgueira Hermida	46:07	44:58		7:06	1967	16 VAF	67 F
291	116		Beatriz Carballo Dopazo	46:07	44:56		7:06	1973 CLUB ATLETISMO SADA	17 VAF	68 F
292	524		Pablo López Calvo	46:21	45:09		7:08	1981	110 SenM	224 M
293	294		Silvana Lopez Carballo	47:01	46:33		7:14	1984	46 SenF	69 F
294	244		Carmen González López	47:22			7:17	1981 CLUB OLYMPO AS PONTES	47 SenF	70 F
295	85		Mª José Rodríguez García	49:01	47:56		7:32	1971 CLUB OLYMPO AS PONTES	18 VAF	71 F
296	70		Cristina Rodríguez García	49:01	47:55		7:32	1969 CLUB OLYMPO AS PONTES	19 VAF	72 F
297	114		Francisco Albino Francisco Sánchez	49:44	48:43		7:39	1973 ARES RUNNING CLUB	76 VAM	225 M
298	176		Paula Sánchez García	49:45	48:44		7:39	1977	48 SenF	73 F
299	368	32657160n	Antia Almeida Corral	50:35	49:49		7:47	2000 Club de montaña o caxado	3 XuvF	74 F
300	371		Sara Pico Troiriño	50:36	49:53	5:40	7:47	2000	4 XuvF	75 F

Carreira Absoluta (6,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	1ª Ritmo		Ano Club	Cat	S
						volta	km			
301	315		Jorge Formoso Castro	50:42			7:48	1988	111 SenM	226 M
302	245		Yolanda Cinza Rivera	52:40	51:44		8:06	1981	49 SenF	76 F
303	41		Luí Candales Manso	52:40	51:44		8:06	1965	5 VBF	77 F
304	27		María Begoña Insua Rodríguez	53:23	52:25		8:13	1962	6 VBF	78 F
305	150		María Gloria De La Fuente Seoane	53:23	52:25		8:13	1975	20 VAF	79 F
306	375		Marta Mariño Pérez	54:47	54:01		8:26	2000	5 XuvF	80 F
307	367		Oriana Requena Fajardo	54:47	54:01		8:26	2000	6 XuvF	81 F
308	374		Ainhoa García Cortizo	54:47	54:01		8:26	2000	7 XuvF	82 F
309	369		Lucia Lago Fonticoba	54:49	54:06		8:26	2000	8 XuvF	83 F
310	8		Ramón Bellas Caaveiro	55:01			8:28	1955 CLUB OLYMPO AS PONTES	37 VBM	227 M



**SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO**





26ª Carreira Pedestre de San Xosé

As Pontes. Domingo, 20 de marzo



CONCELLO DE
AS PONTES



Carreira Cadete Masculina (1,8 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	1ª volta	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
1	379	GA765371	Aldo Rey Gomez	06:01	2:51	3:21	2001 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	1 CadM	1 M
2	381		Ricardo Freire Meroño	06:51	3:24	3:48	2001 CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	2 CadM	2 M
3	386		Álex Troitiño Díaz	07:06	3:19	3:57	2002	3 CadM	3 M
4	377		Cristian Piñeiro Seijo	07:21	3:33	4:05	2001 ESCOLAS DEP. LOURENZA	4 CadM	4 M
5	385	AG 2015750	Xoel Trastoy Tojeiro	07:58	3:39	4:26	2002	5 CadM	5 M
6	378		Xalo García Paz	09:48	4:18	5:27	2001	6 CadM	6 M



**SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO**

**CARREIRA
OFICIAL**





26ª Carreira Pedestre de San Xosé

As Pontes. Domingo, 20 de marzo



CONCELLO DE
AS PONTES



Carreira Infantil Masculina e Cadete Feminina (1,45 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	1ª Ritmo		Ano Club	Cat	S
					volta	km			
1	413		Hugo Blanco Navia	05:23	1:55	3:43	2004 CLUB OLYMPO AS PONTES	1 InfM	1 M
2	391		Aarón Martínez Cociña	05:27	1:55	3:46	2003	2 InfM	2 M
3	409		Martin Álvarez Cancio	05:43	1:59	3:57	2004	3 InfM	3 M
4	392		Raúl Freire Meroño	05:54	2:08	4:04	2003 CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	4 InfM	4 M
5	401 AG 2015754		Antón García Bellas	06:43	2:08	4:38	2004	5 InfM	5 M
6	406 AG 2018774		Anxo Sobrido Mota	06:47	2:17	4:41	2004	6 InfM	6 M
7	384 AG 2018763		María Prieto Chao	06:59	2:30	4:49	2002	1 CadF	1 F
8	387		Cristina Souto López	07:02	2:27	4:51	2002	2 CadF	2 F
9	382 AG 769573		Laura Bellas Muíño	07:04	2:29	4:52	2002	3 CadF	3 F
10	412		Airas García Paz	07:32	2:24	5:12	2004	7 InfM	7 M
11	402 AG 2018764		David García Castro	08:39	2:40	5:58	2004	8 InfM	8 M



**SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO**

**CARREIRA
OFICIAL**





26ª Carreira Pedestre de San Xosé

As Pontes. Domingo, 20 de marzo



CONCELLO DE
AS PONTES



Carreira Alevín Masculina e Infantil Feminina (1,25 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Ritmo		Ano Club	Cat	S
				Tempo	km			
1	396	AG768542	Ana Vallines Fernández	04:32	3:38	2003 ESCOLAS DEP. LOURENZA	1 InfF	1 F
2	436	AG2015048	Diego Rodriguez Sanchez	04:36	3:41	2006 FRANCISCANOS	1 AleM	1 M
3	427	Ag765628	Raul Gil Gundin	04:36	3:41	2005 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	2 AleM	2 M
4	443	768529	Ian Méndez Piñeiroa	04:46	3:49	2006 ESCOLAS DEP. LOURENZA	3 AleM	3 M
5	422		Marcos Margharetto Moreno	05:06	4:05	2005 Paula Mayobre	4 AleM	4 M
6	411		Lara Castro Diaz	05:09	4:07	2004	2 InfF	2 F
7	404	AG 769174	África Morales Ferreiro	05:27	4:22	2004 CLUB OLYMPO AS PONTES	3 InfF	3 F
8	408		Celia Duran Iglesias	05:30	4:24	2004	4 InfF	4 F
9	388	AG 2018775	Aldara Rodríguez Pena	05:37	4:30	2003	5 InfF	5 F
10	415		Martina Otero Souto	06:09	4:55	2004	6 InfF	6 F
11	400		Lucía Couceiro Polo	06:12	4:58	2003	7 InfF	7 F
12	432	AG 2016519	Hector Mieres García	06:13	4:58	2006	5 AleM	5 M
13	421		Iago Gabeiras Romero	06:20	5:04	2005	6 AleM	6 M
14	403	AG 2015755	Irene García Trinquete	06:21	5:05	2004	8 InfF	8 F
15	441		Bruno Picos Carballeira	06:49	5:27	2006 CLUB OLYMPO AS PONTES	7 AleM	7 M
16	438		Ángel García López	06:54	5:31	2006 ATLETISMO NARON	8 AleM	8 M
17	390		Uxia Rodríguez Regueira	07:56	6:21	2003 Atletismo Olympo	9 InfF	9 F



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

CARREIRA
OFICIAL





26ª Carreira Pedestre de San Xosé

As Pontes. Domingo, 20 de marzo



CONCELLO DE
AS PONTES



Carreira Alevín Feminina (0,9 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano Club	Cat	S
					km				
1	418		Aurora Romero Trastoy	03:27	3:50		2005	1 AleF	1 F
2	420	AG764904	Valeria Batire Guridi Diéguez	03:32	3:56		2005 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	2 AleF	2 F
3	440		Sara Paz Miragaya	03:41	4:06		2006	3 AleF	3 F
4	416	AG 2015756	Paula Criado López	04:01	4:28		2005	4 AleF	4 F
5	446	AG-2015294	Carla Pazos Cortizas	04:08	4:36		2006 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	5 AleF	5 F
6	424		Jennifer Rey Gomez	04:09	4:37		2005	6 AleF	6 F
7	426		Alba Veiga Garcia	04:10	4:38		2005	7 AleF	7 F
8	433	AG 769175	Aloia Murado Ferreiro	04:22	4:51		2006	8 AleF	8 F
9	419		Lucia Vila Ferreiro	04:50	5:22		2005	9 AleF	9 F
10	444		Adriana Cabarcos Cardeña	05:07	5:41		2006	10 AleF	10 F



**SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO**

**CARREIRA
OFICIAL**





26ª Carreira Pedestre de San Xosé

As Pontes. Domingo, 20 de marzo



CONCELLO DE
AS PONTES



Carreira Benxamín (0,55 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Ano Club	Cat	S
1	457	AG2015235	Daniel Salgueiro Uceira	01:45	2007 CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	1 BenM	1 M
2	525		Guillermo Torres Romero	01:53	2008	2 BenM	2 M
3	460		Destaw Pellón López	01:53	2007 CLUB OLYMPO AS PONTES	3 BenM	3 M
4	514		Iker Lavandeira Rodriguez	01:57	2008 CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	4 BenM	4 M
5	449	AG 2015753	Antonio Graña Montero	01:59	2007	5 BenM	5 M
6	509	2018191	Henar Méndez Piñeiro	02:00	2008 ESCOLAS DEP. LOURENZA	1 BenF	1 F
7	463		Manuel Campello Carballo	02:02	2007	6 BenM	6 M
8	498		Nuno Castro Alban	02:03	2008	7 BenM	7 M
9	464		Alba Barallobre Naveiras	02:04	2007 ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	2 BenF	2 F
10	479	AG 2018766	Leo Álvarez Alonso	02:04	2008	8 BenM	8 M
11	513	T AG 2017147	Alba Pena Soto	02:07	2008 ATLETISMO NARON	3 BenF	3 F
12	504	AG2017146	Noa Souto Duran	02:08	2008 ATLETISMO NARON	4 BenF	4 F
13	469		Xalo Garcia Paz	02:12	2007	9 BenM	9 M
14	456		Diego Lozano Calvo	02:12	2007	10 BenM	10 M
15	451		Xalo Rodríguez Pena	02:13	2007	11 BenM	11 M
16	476		Cristina Mato Díaz	02:14	2007 ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	5 BenF	5 F
17	462		Leo Lavandeira Rodriguez	02:14	2007 CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	12 BenM	12 M
18	471		Noa Cupeiro Tembrás	02:14	2007	6 BenF	6 F
19	475		Claudia Rodríguez Bellas	02:18	2007 AGRUPACIÓN DEPORTIVA SANTA MARÍA AS PONTES	7 BenF	7 F
20	474		Carolina Delia Mera Ginés	02:18	2007 ESCUELA ATLETISMO PAULA MAYOBRE	8 BenF	8 F
21	518		Xavier Reborido Gomez	02:21	2008 Escuela Atletismo Paula Mayobre	13 BenM	13 M
22	473		Daniel Fornos Muiño	02:21	2007 CLUB OLYMPO AS PONTES	14 BenM	14 M
23	454		Laura Vispalía Díaz	02:21	2007	9 BenF	9 F
24	493		Uxía Pita Pardo	02:21	2008	10 BenF	10 F
25	480	AG 2018767	Teo Calvo Tembrás	02:28	2008 CLUB OLYMPO AS PONTES	15 BenM	15 M
26	697		Xoel Gómez Sabín	02:29	2008	16 BenM	16 M
27	459		Alex Romero Fernández	02:29	2007	17 BenM	17 M
28	490		Matero Meizoso Pico	02:30	2008	18 BenM	18 M

Carreira Benxamín (0,55 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano Club	Cat	S
29	516		María Paz Miragaya	02:31	2008	11 BenF	11 F
30	501		Jana Cano Grueiro	02:33	2008	12 BenF	12 F
31	478 AG 2018769		Carmen Alén Bellas	02:34	2008	13 BenF	13 F
32	466		Sergio Garcia Peña	02:36	2007	19 BenM	19 M
33	453		Brais López Pico	02:37	2007	20 BenM	20 M
34	484		Fernán Nicolau Pena Antón	02:37	2008 CLUB OLYMPO AS PONTES	21 BenM	21 M
35	512		Sara Prieto Chao	02:38	2008	14 BenF	14 F
36	489		David Prieto Pena	02:39	2008	22 BenM	22 M
37	483 AG 2018776		David Franco Rego	02:48	2008	23 BenM	23 M
38	495		Irene Somorrostro Fornos	02:50	2008	15 BenF	15 F
39	503		Nerea Tojeiro Tojeiro	02:53	2008	16 BenF	16 F
40	515		Berta Caneiro Albes	02:57	2008	17 BenF	17 F
41	492		Sofía García Balsa	03:01	2008	18 BenF	18 F
42	487		Sofía Magdalena Moledo	03:11	2008 CARRERA COLEGIO A FRAGA	19 BenF	19 F
43	500		Estefanía Cabaleiro Fojo	03:12	2008	20 BenF	20 F
44	510		Xiana Barro Cabarcos	03:12	2008 CLUB OLYMPO AS PONTES	21 BenF	21 F



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

