

I ½ MARATÓN DE MONTAÑA AS MINAS DA PONTENOVA

REGLAMENTO

ARTICULO 1. – FECHA Y LUGAR:

La **Asociación Cultural y Deportiva As minas** (A Pontenova) organiza la **I ½ Maratón de montaña AS MINAS DA PONTENOVA** el **Domingo 29 de Mayo de 2022 a las 10:00h.**

ARTÍCULO 2. – PARTICIPACIÓN:

La prueba estará abierta a todos los atletas, federados o no, sin distinción de sexo o nacionalidad. Cada atleta participa bajo su responsabilidad y dispone de una condición física suficiente para terminar la prueba.

ARTÍCULO 3. – RECORRIDO Y DISTANCIA:

El circuito de la **I ½ Maratón de montaña AS MINAS DA PONTENOVA** constará de **21km aproximados** recorrerá caminos de tierra y pistas, y estará cerrado a todos los vehículos excepto los autorizados por la organización.

La **SALIDA** y **META** será en la Plaza dos Fornos de A Pontenova y la prueba transcurrirá por la zona de las antiguas minas.

ARTÍCULO 4. – CATEGORÍAS Y HORARIO:

CATEGORÍA	EDAD	HORARIO
SENIOR	18-30 años	10.00 h
MÁSTER A	31-40 años	10.00 h
MÁSTER B	41-50 años	10.00 h
MÁSTER C	51 años en adelante	10.00 h

ARTÍCULO 5. – CIERRE DE CONTROL:

El **control de llegada** se cerrará **180' después de la salida** de la misma.

ARTÍCULO 6. – INSCRIPCIONES:

- La **inscripción** se hará exclusivamente a través de la página de la Federación Gallega de Atletismo **www.carreirasgalegas.com**.
- Tendrá un coste de 15€.**
- El plazo de inscripción terminará el MIÉRCOLES 25 de Mayo a las 23:59h.**
- Se establecerá un límite de participación de 200 atletas.**

Los datos necesarios para la inscripción son: nombre y apellidos, NIF, sexo, fecha de nacimiento, domicilio, ayuntamiento de empadromiento, teléfono móvil, correo electrónico y club. También deberán señalar si corre como popular o federado, y en este caso se facilitará el número de licencia y el club.

ARTÍCULO 7. – ENTREGA DE DORSALES:

Los dorsales se retirarán el día de la prueba, **DOMINGO 29 DE MAYO** en la **Casa da Cultura de A Pontenova, desde as 8:30h hasta las 9:45h.**

ARTÍCULO 8. – CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN:

- La inscripción en la prueba es personal e intransferible, se hará en la página de la FGA www.carreirasgalegas.com.
- La inscripción implica leer, entender y adquirir el compromiso que a continuación se expone: Certifico que estoy en buen estado físico. Eximo de toda responsabilidad que de la participación en el evento pudiera derivarse, a la organización, patrocinadores comerciales o sponsors, empleados y demás organizadores. Con la realización de la inscripción, todo participante cede sus derechos de imagen a la organización, que utilizará las imágenes de acuerdo con la Ley de protección de datos.
- En el caso de que surja alguna duda o discrepancia acerca del reglamento, la decisión quedará en manos de la organización.
- La prueba estará controlada por el sistema de cronometraje de la Federación Gallega de Atletismo y por el Comité Gallego de Jueces de la Federación Gallega de Atletismo, y estarán capacitados para descalificar a cualquier atleta que incumpla el reglamento. Serán motivo de descalificación, entre otros, los siguientes aspectos:
 - No respetar las indicaciones dadas por la organización.
 - No realizar todo el circuito de la carrera.
 - No llevar el dorsal colocado de forma visible o la manipulación del mismo.
 - Falsificar datos personales.

Todo lo no dispuesto en este reglamento se regirá por las normas de competición de la FGA, RFEA e IAAF para la presente temporada, así como todo el reglamentado por instancias superiores.

ARTÍCULO 9. – TROFEOS Y PREMIACIÓN:

- Trofeo a los tres primeros clasificados masculinos y femeninos de la carrera.
- Medalla a los tres primeros clasificados de cada categoría masculina y femenina.
- La entrega de premios será en la Plaza dos Fornos, aproximadamente, a las 13.00h.

ARTÍCULO 10. – SERVICIOS PARA PARTICIPANTES:

Os participantes gozarán de los siguientes servicios antes, durante y después de la carrera.

1. **BOLSA DEL CORREDOR con CAMISETA** para todos los participantes.
2. Recogida de dorsales, impermeables y chips.
3. **SERVICIO DE GUARDAROPA**, en Casa de a Cultura desde las 8:30h.
4. **Baños, vestuarios y duchas** en el **campo de fútbol de A Mina** (a 100m de la meta)
5. **Avituallamiento líquido y sólido al final de la prueba** para todos los participantes.
6. Avituallamiento líquido en el km 10 aprox.
7. Los participantes en la carrera podrán disfrutar de un pequeño **CONVITE al finalizar la carrera** mientras se realiza el acto de premiación.
8. Ambulancia con médico (todos los accidentes ocurridos deberán ser previamente informados al organizador de la prueba y el traslado del herido, si fuese necesario, será a los centros sanitarios que tengan convenio con la compañía de seguros que corresponda).

ARTÍCULO 11. – SEGURO:

Todos los participantes estarán amparados por una póliza de Responsabilidad Civil y accidentes deportivos, que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desenvolvimiento de la prueba.

Quedan excluidos los casos derivados de un padecimiento latente, imprudencia o inobservancia de las leyes, de la normativa de la competición, etc. También quedan excluidos los casos producidos por el desplazamiento al lugar de la competición o desde el mismo.

NOTA: Esta prueba pertenece al Calendario Oficial de la Federación Gallega de Atletismo y mediante la inscripción el corredor consiente expresamente que seus datos básicos sean cedidos a esta entidad para la tramitación, ante la compañía de seguros, de los seguros obligatorios de accidentes y de Responsabilidad Civil así como la gestión de la licencia de día y el ranking popular de pruebas de ruta. En todo caso y tal como establece la ley de Protección de Datos, el interesado puede ejercer en el futuro sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito o correo

electrónico a la Federación Gallega de Atletismo. Avenida de Glasgow 13- 15008 A Coruña.

ORGANIZA:

- **Asociación Cultural e Deportiva As minas** (A Pontenova)



PATROCINA:

- Concello de A Pontenova



COLABORAN:

- Federación Galega de Atletismo
- Xunta de Galicia

