

REGULAMENTO

www.concellofisterra.es –maotmi@hotmail.com

4ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE FISTERRA 2017

DOMINGO 26 DE NOVEMBRO

IV CIRCUITO DE CARREIRAS POPULARES
CORRENDO POLA COSTA DA MORTE 2017

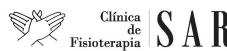
ORGANIZA:



COLABORAN:



La Voz de Galicia





4ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE FISTERRA 2017

www.concellofisterra.es – maotmi@hotmail.com

ÍNDICE

	PÁX.
1. IDEOLOXÍA DA 4ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE FISTERRA 2017	3
2. CATEGORÍAS, DISTANCIAS E HORARIOS PREVISTOS DAS CARREIRAS	4
3. PERCORRIDOS	5
4. NORMATIVA XERAL E DE SEGURIDADE	10
5. DEREITOS DE IMAXE, USO DE DATOS E AUTORIZACIÓNS	11
6. SISTEMA DE CRONOMETRAXE / CHIPS E DORSAIS	12
7. INSCRICIÓNS	13
8. CLASIFICACIÓNS, TROFEOS/MEDALLAS	15
9. ANEXO 1. MODELO AUTORIZACIÓN PATERNA	17
10. ANEXO 2. CARTEL DA 4ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE FISTERRA 2017	18
11. ACTIVIDADES PARALELAS Á CARREIRA	19



4ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE FISTERRA 2017

www.concellofisterra.es –maotmi@hotmail.com

IDEOLOXÍA DA 4ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE FISTERRA 2017

3

A 4ª Carreira Peditre Concello de FISTERRA 2017 que terá lugar o domingo 26 de novembro, enmárcase dentro do Circuito de Carreiras Populares “Correndo pola Costa da Morte”, onde a ideoloxía non é outra que o fomento da práctica de actividade físico-deportiva como unha ferramenta máis para acadar unha vida máis saudable.

Esta proba está incluída no **Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo** e forma parte do “**V Circuito Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial da Coruña 2017**”.

Nesta carreira poderán participar todas aquelas persoas que o desexen, tanto nenos e nenas como adultos (dende 4 anos).



4ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE FISTERRA 2017

www.concellofisterra.es –maotmi@hotmail.com

4

Cartel 4ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE FISTERRA 2016

CATEGORÍAS, DISTANCIAS E HORARIOS PREVISTOS DAS CARREIRAS

CATEGORÍA		IDADES	DISTANCIA	HORARIO SAÍDA
Pitufo	Mixto	2010-2014	250 metros	17:30 horas
Benxamín	Masculino Femenino	2009-2008	1.000 metros	17:40 horas
Alevín	Masculino Femenino	2007-2006	1.000 metros	17:50 horas
Infantil	Masculino Femenino	2005-2004		
Cadete	Masculino Femenino	2003-2002		
Xuvenil	Masculino Femenino	2001-2000	3.400 metros	18:15 horas
Sénior 3K <small>Contra o Cancro</small>	Masculino Femenino	1999 (incluído) e anteriores		
Sénior 10K	Masculino Femenino	1978-1999		
Veteranos M40	Masculino Femenino	1968-1977	9.150 metros	19:00 horas
Veteranos M50	Masculino Femenino	1967 (incluído) e anteriores		

- Os horarios das carreiras das distintas categorías serán establecidos polo concello organizador e poderán ser consultados en www.championchipnorte.com así coma na web municipal www.concellofisterra.es



4ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE FISTERRA 2017

www.concellofisterra.es –maotmi@hotmail.com

5

PERCORRIDOS

Todos e cada un dos circuítos se desenvolven polo núcleo urbano da vila.

Carreira 1: PITUFOS (250 metros)



DESCRIPCIÓN: Completar unha volta ao “CIRCUITO”. Saída diante da lonxa e volta a Aula de Pesca.

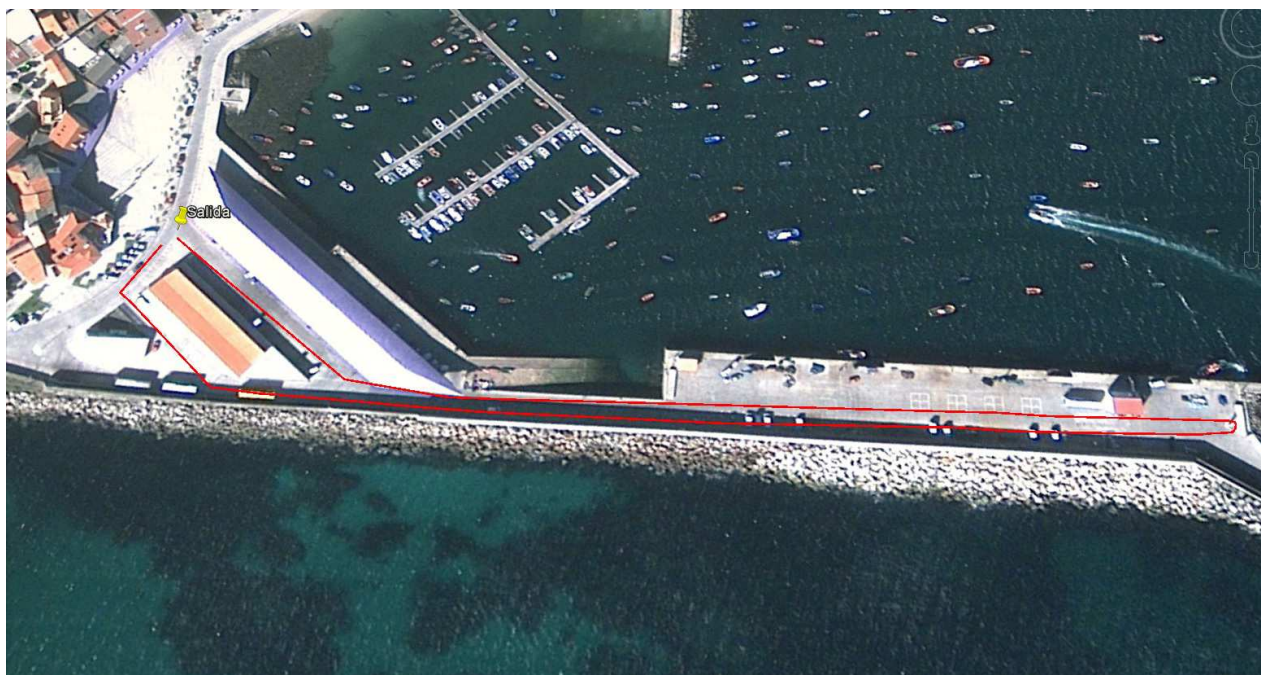


4ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE FISTERRA 2017

www.concellofisterra.es –maotmi@hotmail.com

6

Carreira 2: BENXAMÍN (1.000 metros)



DESCRICIÓN: Completar unha volta ao “CIRCUITO”. Saída diante do lonxa ata o final do espigón.

:

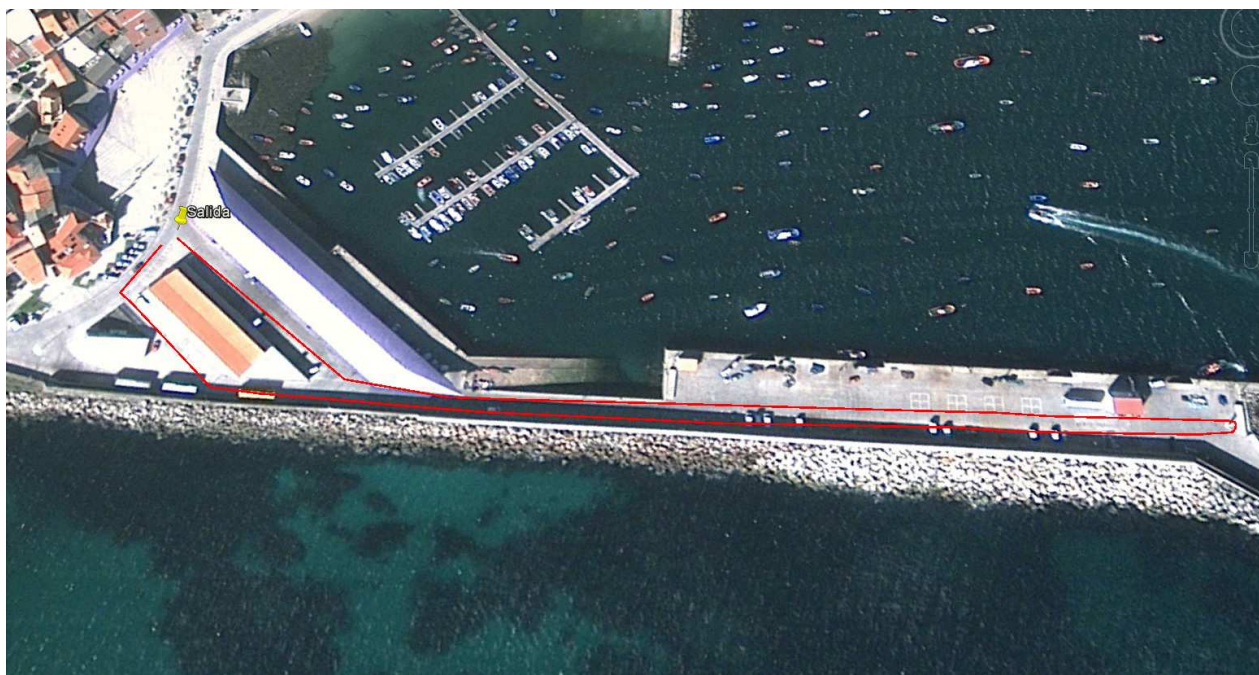


4ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE FISTERRA 2017

www.concellofisterra.es –maotmi@hotmail.com

7

Carreira 3: ALEVÍN (1.000 metros)



DESCRIPCIÓN: Completar unha volta ao “CIRCUITO”. Saída diante do lonxa ata o final do espigón.

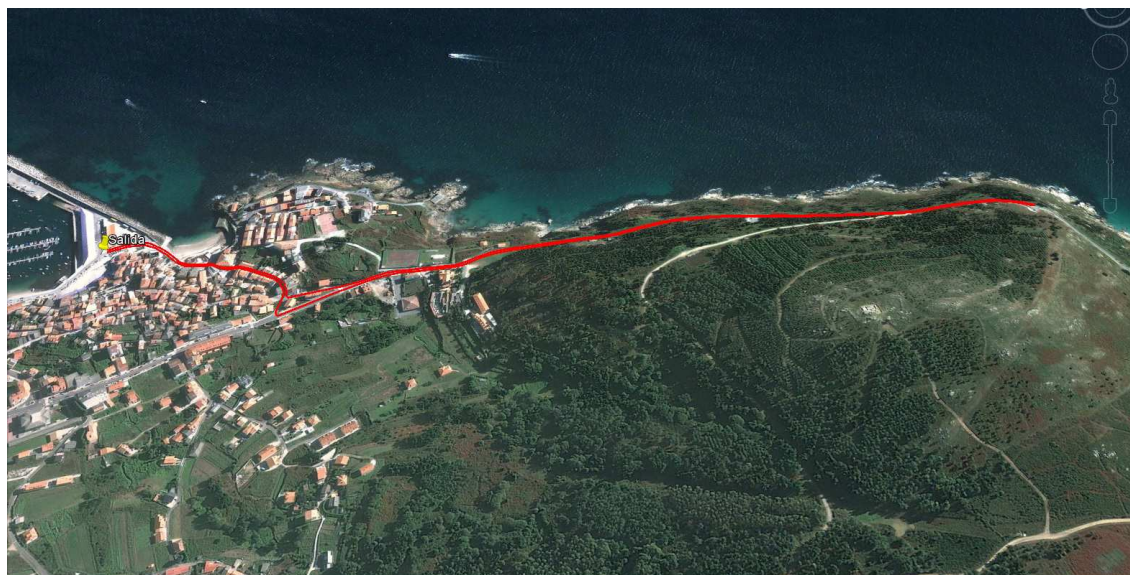


4ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE FISTERRA 2017

www.concellofisterra.es –maotmi@hotmail.com

8

Carreira 4: INFANTIL, CADETE, XUVENIL e SÉNIOR 3K Contra o Cancro (3.400 metros)



DESCRIPCIÓN: Saída diante da lonxa, continuar polo paseo da Ribeira, Manuel Lago Pais e carretera do Faro ata as inmediacións de cabanas onde se procederá a dar a volta.

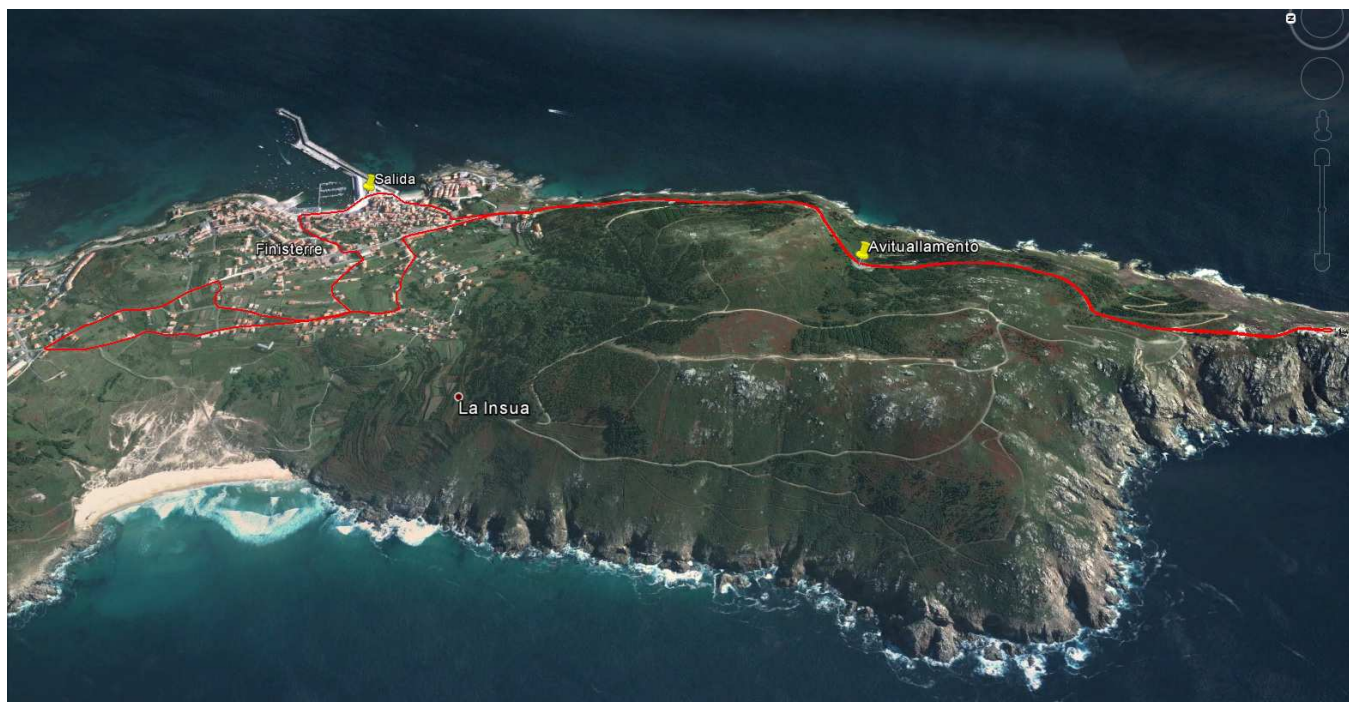


4ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE FISTERRA 2017

www.concellofisterra.es –maotmi@hotmail.com

Carreira 5: SÉNIOR 10K, VETERANOS M40 e VETERANOS M50 (9.150 m.)

9



DESCRICIÓN: • Saída diante da lonxa, continuar dirección Federico Ávila, colexio Mar de Fora, rúa Potiña, Camiño da Barcia ata as inmediacións do Pavillón Municipal, zona de Mar de Fora, baixada polo camino da Insua, dirección Faro onde se procederá a dar a volta, baixada por manuel Lago Pais e paseo da Ribeira.



4ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE FISTERRA 2017

www.concellofisterra.es –maotmi@hotmail.com

NORMATIVA XERAL E DE SEGURIDADEO

1. A **4ª Carreira Pedestre Concello de Fisterra 2017** rexeráse pola regulamentación de Seguridade Viaria do Estado e da Comunidade Autónoma de Galicia, que establece os requisitos esixidos para a celebración de probas deportivas na vía urbana (*Real Decreto 1428/2003 do 21 de novembro, publicado no BOE nº 306 do 23 de decembro de 2003 sobre a ocupación da vía pública; e o Real Decreto 849/1993 do 4 de xuño de 2003, sobre a contratación do seguro de responsabilidade civil e de accidentes*).
2. A proba estará subscrita aos **seguros de responsabilidade civil** do Concello de Fisterra e da Federación Galega de Atletismo. Tamén contará cun **seguro de accidentes** que terá as coberturas mínimas esixidas no Real Decreto 849/1993.
3. A proba contará cun **servizo médico-sanitario**, que constará dunha ambulancia e un médico se a proba non supera os 750 participantes.
4. A organización da proba resérvase o dereito a modificar horarios, aprazar ou suspender a carreira se así o estima oportuno por razóns de seguridade.
5. No caso de que para o día de celebración da proba se decrete unha **alerta laranxa a proba será suspendida** automaticamente.
6. Os atletas que durante o transcurso da proba circulen por fóra do espazo delimitado polos vehículos de sinalización de inicio e fin de carreira, consideraranse a todos os efectos usuarios normais da vía.
7. Toda persoa que corra sen estar inscrita, farao baixo a súa responsabilidade e non estará amparada polos seguros da proba nin poderá participar de trofeos e obsequios.
8. As diferentes probas estarán controladas polo **Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo**.
9. Poderanse efectuar reclamacións ante o Xuíz Árbitro da proba. A participación é libre e leva implícito a aceptación do regulamento xeral da proba. Todo o non previsto neste regulamento resolverase de acordo, por esta orde, as normas da Federación Galega de Atletismo, RFEA e IAAF en vigor.
10. A organización da proba porá a disposición dos participantes (*previa identificación e acreditación*):
 - O **Pavillón Municipal de Fisterra** para que os participantes se podan cambiar e duchar (*sito no Lugar de A charca nº 7 15154 Fisterra*).



4ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE FISTERRA 2017

www.concellofisterra.es –maotmi@hotmail.com

- **Servizo de garda roupa** para os participantes da proba que estará ubicado na aula de Pesca (*lugar de recolida de dorsais*).
 - **Servizo de fisioterapia**, en colaboración coa Clínica de Fisioterapia Sar , para aqueles atletas que o precisen. Este servizo prestarase no interior da Carpa de Protección Civil que estará ubicada nas inmediacións do Porto (lugar de saída, paseo da riveira) do Concello de Fisterra.
11. Os únicos vehículos que poderán seguir a proba serán os autorizados pola organización.
12. Descualificacións:
- O servizo médico da proba está facultado para retirar durante a carreira a calquera atleta que manifeste un mal estado físico.
 - Todo atleta que non realice o percorrido completo que lle corresponda.
 - Todo atleta que manifeste un comportamento non deportivo ou se reitere en protestas ante a organización.
13. A carreira 10K estará sinalada cada quilómetro.
14. Na carreira de 10K habilitarase, no punto 5.800 m., un avituallamento líquido. As demais carreiras terán un único avituallamento: o especial de meta..0
15. Xunto co dorsal e o chip farase entrega da camiseta conmemorativa aos participantes adultos.

11

DEREITOS DE IMAXE, USO DE DATOS E AUTORIZACIÓNS

Os deportistas inscritos comprométese a aceptar o presente regulamento e calquera posible modificación.

A solicitude de inscrición para os **deportistas menores de idade** deberá ir acompañada dunha **autorización paterna** segundo o modelo establecido pola organización (*ver anexo I*).

Dito modelo poderase descargar das páxinas web seguintes: www.concellofisterra.es e/ou www.championchipnorte.com

A realización da inscrición implica ter lido, entendido e adquiridos os compromisos que a continuación se expoñen:



4ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE FISTERRA 2017

www.concellofisterra.es –maotmi@hotmail.com

- O atleta inscrito declara que está en bo estado físico e ten pasado os pertinentes recoñecementos de saúde.
- Calquera atleta con problemas médicos (alergia, atención especiais, etc.) deberá facelo constar no reverso do dorsal da proba.
- O atleta inscrito autoriza e acepta a publicación do seu nome e apelidos e a súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación, internet,... para a promoción do deporte. Do mesmo xeito calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización da súa imaxe previa solicitude expresa por escrito.

12

SISTEMA DE CRONOMETRAXE / CHIPS E DORSAIS

Para controlar a proba estableceranse controis de cronometraxe por chip (*que deberá ir suxeito aos cordóns das zapatillas*).

Será obrigatorio o uso de chip para todas as categorías **agás pitufo** (*os chips serán facilitados pola organización*).

Será obrigatorio o uso de dorsal para todas as categorías (*facilitados pola organización*).

O atleta que non porte chip non poderá entrar na clasificación da proba nin lle computará na clasificación do circuito.

O atleta que non porte dorsal poderá ser descualificado se así o estima a dirección de carreira.

Tanto os dorsais coma os chips (no caso de non posuílos) poderanse recoller nas mesas de inscrición habilitadas para tal fin na “Aula de Pesca de Fisterra” a partir das 08:30 horas e ata 30 minutos antes do inicio de cada carreira.

Os **corredores de circuito 10K ou 3K Contra o Cancro** que participan na liga deberán usar obrigatoriamente o **“chip amarelo”**. Asemade empregarán un **único dorsal** para todas as probas do circuito.

- Tanto o dorsal coma o chip (*no caso de no posuílo*) recollerase na primeira proba do circuito na que participe. A retirada de dorsal e chip deberase realizar como



4ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE FISTERRA 2017

www.concellofisterra.es –maotmi@hotmail.com

mínimo con 30 minutos de antelación ao inicio de cada carreira e dende as 08:30 horas.

- No caso de perda do chip o atleta deberá mercar outro a través da páxina web www.championchipnorte.com
- No caso da perda ou rotura do dorsal poderá solicitar outro á organización. Non haberá posibilidade de solicitar un terceiro dorsal.

13

Os **corredores de carreira** e os **corredores de categorías de base (inferiores)** usarán “**chip de carreira (branco)**” que deberán devolver á organización ao remate da mesma.

Os chips son persoais e intransferibles polo que a suplantación da personalidade dos atletas sancionarase coa expulsión do circuío do portador e do atleta suplantado, anulando todos os dereitos adquiridos coa inscrición no mesmo.

INSCRICIÓN

INSCRICIÓN DE CATEGORÍAS BASE (gratuítas)

As categorías base son: pitufo, benxamín, alevín, infantil, cadete e xuvenil.

Existen dous tipos de inscrición para atletas de categoría base

Corredores de circuío (todas as categorías excepto Pitufo): son os atletas que participan na liga.

- As inscricións para os corredores/as de circuío nesta proba están pechadas.

Corredores de carreira:

- 1) Plataforma championchip www.championchipnorte.com A **autorización paterna** deberá imprimirse e ser presentada debidamente cuberta e asinada á hora de recoller os dorsais. Dita autorización poderá ser descargada en www.championchipnorte.com ou www.concellodefisterra.es

REGULAMENTO 4ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE FISTERRA 2017 – DOMINGO 15 DE OUTUBRO



4ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE FISTERRA 2017

www.concellofisterra.es –maotmi@hotmail.com

- 2) Presentando a **autorización paterna asinada** no Servizo de Deportes do Concello de Fisterra.

14

Os participantes de categoría Pitufo poderán facer a inscrición do seguinte xeito:

- 1) Plataforma championship www.championchipnorte.com A **autorización paterna** deberá imprimirse e ser presentada debidamente cuberta e asinada á hora de recoller os dorsais. Dita autorización poderá ser descargada en www.championchipnorte.com ou www.concellofisterra.es
- 2) Presentando a **autorización paterna asinada** no Servizo de Deportes do Concello de Fisterra.

INSCRICIÓN PARA CATEGORÍA SÉNIOR E VETERANOS

Existen dous tipos de inscrición para atletas adultos:

Corredores de circuíto: son os atletas que participan na liga 10K e 3K.

- As inscricións para os corredores/as de circuíto nesta proba están pechadas.

Corredores de carreira: son atletas que só participan de maneira puntual nalgunha das probas do circuíto.

- Os corredores de carreira poderán inscribirse na proba 10k ou na proba 3k Contra o Cancro.
- Non participan na liga.
- Deberán realizar a inscrición para aquelas probas nas que queiran participar.
- Deberán correr cun chip que se lles facilitará no momento da recollida do dorsal e que deberán devolver ao remate da proba.

As inscricións para os atletas de categorías sénior e veteranos realizaranse a través da páxina web www.championchipnorte.com



4ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE FISTERRA 2017

www.concellofisterra.es –maotmi@hotmail.com

Máis información referida as características dos: “corredores de circuito”, “corredores de carreira”, “clasificación por equipos”, etc; Enviar un e-mail a maotmi@hotmail.com e facilitarase o regulamento xeral do “4º Circuito de Carreiras Populares Correndo pola Costa da Morte 2017” onde se detallan todas estas cuestións.

15

COTAS DE INSCRICIÓN

A inscrición para as **categorías base será gratuíta** (de pitufo a xuvenil).

A **inscrición para os adultos (sénior e veteranos)** para esta proba concreta e independente terá un custo de **5 €** para aqueles corredores que teñan en propiedade o chip, e de **6 €** para aqueles que deban alugalo.

PRAZO DE INSCRICIÓN

O prazo de inscrición rematará o **xoves 23 de outubro ás 23:59 horas**.

CLASIFICACIÓNS, TROFEOS/MEDALLAS

CLASIFICACIÓNS DAS PROBAS DE BASE

En categoría **pitufo** recibirán medalla conmemorativa todos os participantes na proba segundo vaian chegando á meta. **NON SUBIRÁN AO PODIO**.

En categoría **benxamín** e **alevín** recibirán medalla conmemorativa todos os participantes na proba segundo vaian chegando á meta. **SÓ SUBIRÁN AO PODIO OS TRES PRIMEIROS/AS CLASIFICADOS/AS EN CADA CATEGORÍA**.

En categoría **infantil, cadete e xuvenil** recibirán trofeo e **SUBIRÁN AO PODIO OS TRES PRIMEIROS/AS CLASIFICADOS/AS EN CADA UNHA DAS CATEGORÍAS**.



4ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE FISTERRA 2017

www.concellofisterra.es –maotmi@hotmail.com

CLASIFICACIÓN DA PROBA 3K CONTRA O CANCRO

16

Optan a esta clasificación todos os/as atletas inscritos na proba 3K Contra o Cancro.

Recibirán trofeo e subirán ao podio os tres primeiros/as clasificados/as na categoría xeral (os tres primeiros/as que entren na meta).

CLASIFICACIÓN DA PROBA 10K

Optan a esta clasificación todos os/as atletas participantes na proba.

Recibirán trofeo e subirán ao podio os tres primeiros/as clasificados en cada unha das categorías (sénior, M40 e M50), independentemente da súa condición de *corredores de carreira* ou de *corredores de circuío*.

Recibirán trofeo o primeiro e primeira clasificado/a empadroadado/a do Concello de Fisterra.

Máis información referida á clasificación do circuío, por equipos, etc.; Enviar un e-mail a maotmi@hotmail.com e facilitarase o regulamento xeral do "4º Circuíto de Carreiras Populares Correndo pola Costa da Morte 2017" onde se detallan todas estas cuestións.

CERIMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS

Unha vez rematada a última proba, que será a Pitufos (saída fixada para ás 12:45 horas), procederase ao acto de **entrega de trofeos previsto para ás 13:00 horas** nas inmediacións da Lonxa de Fisterra (*próximo á zona de saída e meta*).



4ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE FISTERRA 2017

www.concellofisterra.es –maotmi@hotmail.com

ANEXO 1. MODELO AUTORIZACIÓN PATERNA

17



PERMISO PATERNO.

IV CIRCUÍTO DE CARREIRAS POPULARES CORRENDO POLA COSTA DA MORTE.

DATOS DO ATLETA	
APELIDOS	
NOME	
DATA NACEMENTO (DD-MM-AA)	
DNI (Se teñen)	
XÉNERO (Marcar o que corresponda)	<input type="radio"/> Masculino <input type="radio"/> Feminino
ENDEREZO	
C.P. e POBOACIÓN	
CENTRO ENSINO	
TLF	
AUTORIZACIÓN (PAI, NAI, TITOR/A)	
APELIDOS	
NOME	
DNI	
Autorizo ao meu fillo/a a participar (Marcar a opción que corresponda)	<input type="radio"/> Todas as carreiras do Circuito <input type="radio"/> Carreira do concello de <input type="text"/>
SINATURA	

É preciso presentar este permiso debidamente cuberto e asinado no momento de realizar a inscrición ou de recoller o dorsal.



4ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE FISTERRA 2017

www.concellofisterra.es –maotmi@hotmail.com

ANEXO 2. CARTEL DA 4ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE FISTERRA 2017

18

**IV CARREIRA PEDESTRE
CONCELLO DE FISTERRA
26.11.2017**

HORARIO

10:15 Absoluta 3K Contra o Cancro 
Infantil, Cadete, Xuvenil

11:00 10 K Sénior, M40, M50

12:25 Benxamin e Alevín

12:45 Pitufo

13:00 Entrega de trofeos

INSCRICIÓNS E INFORMACIÓN: www.championchipnorte.com e Concello de Fisterra
REMATE DE INSCRICIÓNS: 22 de novembro
FILA 0: as persoas que desexen colaborar coa Asociación Provincial contra o Cancro, sen participar na carreira, poderán facelo inscribindose no apartado Fila 0 que aparecerá na web www.championchipnorte.com

 [correndopolaostadamoto](https://www.facebook.com/correndopolaostadamoto)

**IV CIRCUITO
2017** 
máis preto de ti
Susana Gómez Castiñeira, madriña do Circuito

**CORRENDO POLA
COSTA
DA MORTE**

organiza: 

patrocinadores de circuito:

colaboradores de circuito:

REGULAMENTO 4ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE FISTERRA 2017 – DOMINGO 15 DE OUTUBRO