

**XXIV CARREIRA POPULAR
ANDAINA CONTRA O CANCRO**

O **Concello de Ordes** celebra a XXIV edición da súa Carreira Popular o domingo 30 de xuño de 2019 na localidade de Ordes, asemade da Andaina contra o cancro, baixo o control técnico da Federación Galega de Atletismo (Delegación en Santiago) e de acordo co seguinte:

REGULAMENTO

1. Poderán participar atletas federados e non federados; haberá unha sola clasificación conxunta. O control técnico das probas estará a cargo do Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo.
2. **CATEGORÍAS E DISTANCIAS DOS PARTICIPANTES:**

CATEGORÍA	ANOS DE NACEMENTO	DISTANCIAS
BABY*	2014 e posteriores	400 metros
PREBENXAMÍN*	2012-2013	400 metros
SUB 10	2010-2011	1000 metros
SUB 12	2008-2009	1000 metros
SUB 14	2006-2007	2150 metros
SUB 16	2004- 2005	2150 metros
SUB 18	2002-2003	8300 metros
SUB 20-SUB 23-SENIOR	2001 ata máster	8300 metros
MASTER 1	nados/as entre 1970 e 1979	8300 metros
MASTER 2	nados/as entre 1960 e 1969	8300 metros
MASTER 3	nados en 1959 e anteriores	8300 metros
ANDAINA	tódalas idades	4200 metros

*As categorías **BABY** e **PREBENXAMÍN** non son categorías federadas.

**XXIV CARREIRA POPULAR
ANDAINA CONTRA O CANCRO**

3. HORARIO DAS PROBAS

Todos os participantes deberán colocarse na liña de SAÍDA 5 minutos antes do inicio de cada proba, sita a mesma enfronte da Casa Consistorial.

HORA	CATEGORÍA
10:00 h	Sub 14 e Sub 16 (2150 metros)
10:10 h	Andaina (4200 metros)
10:30 h	Baby e Prebenxamín (300 metros)
11:20 h	Sub 18, Sub 20-Sub 23-Senior e Master (8300 metros)
11:30 h	Sub 10 e Sub 12 (1000 metros)

4. Para o control da carreira (excepto categorías baby, prebenxamin e andaina) todos os participantes deberán levar un **CHIP** que lles será entregado xunto co seu dorsal e que irá colocado na parte de atrás do dorsal.

5. INSCRICIONS:

- *ANDAINA CONTRA O CANCRO*: (tódalas idades): poderán facelo visitando a páxina web www.carreirasgalegas.com onde se lle indicarán os pasos que deberán efectuar para formalizar a inscrición.
- *CARREIRAS ESCOLARES* (de Baby a Sub 16): faranse cumprimentando os campos indicados a través do formulario de inscrición presente nas web www.carreirasgalegas.com.
- *CARREIRA ABSOLUTA* (Sub 18, Sub 20-Sub 23, Senior e Master), poderán facelo visitando a páxina web www.carreirasgalegas.com onde se lle indicarán os pasos que deberán efectuar para formalizar a inscrición*.

*Os equipos, clubs... que desexen optar os premios en metálico deberán formalizar a inscrición individual de cada compoñente, e ademais remitir un correo electrónico á dirección **FGAsantiago@gmail.com** no cal se reflexará a composición de atletas do club cos seus datos persoais (*nome e apelidos, data de nacemento, localidade de procedencia, club e n^o de licenzia federativa, se a ten*).

**XXIV CARREIRA POPULAR
ANDAINA CONTRA O CANCRO**

PREZO DE INSCRICIÓN:

- <i>CATEGORÍAS ESCOLARES:</i>	GRATUITA
- <i>CARREIRA ABSOLUTA:</i>	4,00 €
- <i>ANDAINA CONTRA O CANCRO</i>	2,00 €

A cantidade de 1€ de cada inscrición na Carreira absoluta irá destinada a Asociación Española Contra o Cancro, asemade da totalidade da inscrición na Andaina.

Existirá un “Dorsal 0” no cal calquera persoa (participe ou non nalguna das probas) poda facer unha aportación económica a favor a Asociación Española Contra o Cancro, a través da web www.carreirasgalegas.com

Para máis información, poderán utilizar os teléfonos **981 680002 (ext. 5)**.

O prazo de inscrición rematará o **mércores 26 de xuño de 2019 ás 23:59 horas**.

NON SE ADMITIRAN INSCRICIONS FORA DO PRAZO ESTABLECIDO.

Os dorsais e os chips recolleranse na **SECRETARIA DA COMPETICIÓN** sita a carón da Casa do Concello ata **MEDIA HORA** antes do inicio da proba correspondente.

6. PERCORRIDO

Ao longo do percorrido a organización situará controis nos cales poderase descualificar a calquera atleta que incumpra a normativa da competición (saírse do percorrido, sacar o dorsal, empurrar ou obstaculizar a outros atletas...). O percorrido da proba absoluta estará sinalado cada quilómetro.

Todo atleta que chegue a liña de meta sen o seu dorsal colocado correctamente na zona do peito, en toda a súa extensión será automaticamente descualificado.

**XXIV CARREIRA POPULAR
ANDAINA CONTRA O CANCRO**

7. TROFEOS E PREMIOS EN METÁLICO

Haberá trofeos para os 3 primeiros clasificados a partir da categoría benxamín (en mulleres e homes), así como trofeo para as 3 primeiras mulleres e os 3 primeiros homes da carreira **SUB 18, SUB 20-SUB 23-SENIOR e MASTER**.

Tamén outorgarase trofeo ós 3 primeiros clasificados do Concello (deberán estar censados) na proba absoluta (en mulleres e homes), ó participante máis xoven e o máis veterano que logre concluíla proba da súa categoría.

Os trofeos non serán acumulativos.

PREMIOS EN METÁLICO

CARREIRA ABSOLUTA (SUB 18, SUB 20-SUB 23-SENIOR e MASTER)

PREMIOS INDIVIDUAIS

1º Clasificado/a:	150 €	
2º Clasificado/a:	80 €	(Iguais para mulleres e homes)
3º Clasificado/a:	50 €	

*PREMIOS POR CLUBES FEDERADOS**

CARREIRA ABSOLUTA (XUVENIL, JUNIOR-PROMESA-SENIOR e MASTER)

1º Equipo Clasificado:	150 €
2º Equipo Clasificado:	100 €
3º Equipo Clasificado:	50 €

A clasificación por clubs federados será establecida a través dos 4 primeiros corredores en cruzar a liña de meta. Para puntuar nesta clasificación é necesario realizar a inscrición como club (*inscribindo os corredores individualmente en e remitindo un correo electrónico a dirección FGAsantiago@gmail.com cos datos do club e dos seus compañentes*), e que alo menos **6** corredores do mesmo logren concluíla carreira. A confección dos equipos poderá ser mixta, masculina ou feminina, pero todos puntuarán nunha soa clasificación.

NINGÚN CLUBE FEDERADO ENTRARA NESTES PREMIOS SENON SEGUE OS PASOS MARCADOS PARA A INSCRICION POR CLUBE INDICADA NO PUNTO 5 DESTE REGULAMENTO.

*PREMIOS POR GRUPOS DO MUNICIPIO**

CARREIRA ABSOLUTA (XUVENIL-JUNIOR-PROMESA, SENIOR e MASTER).

1º Grupo Clasificado:	150 €
2º Grupo Clasificado:	100 €
3º Grupo Clasificado:	50 €

*Na clasificación por grupos do municipio poderán entrar todas as asociacións, clubs, equipos, centros,... do municipio de Ordes. A clasificación será establecida a través dos 4

XXIV CARREIRA POPULAR ANDAINA CONTRA O CANCRO

primeiros corredores en cruzar a liña de meta. Para puntuar nesta clasificación é necesario realizar a inscrición como grupo municipal* (*VER PUNTO 5 DO REGULAMENTO*) e que alo menos **6** corredores do mesmo logren concluíla carreira. A confección dos grupos poderá ser mixta, masculina ou feminina, pero todos puntuarán nunha soa clasificación, tendo que estar todos os integrantes do grupo censados no municipio de Ordes.

* Non se pode duplicar a inscrición, é dicir, os corredores so poderán estar anotados ou a través dunha asociación, club ou grupo, non poderá figurar en dúas entidades.

A participación de atletas estranxeiros en competicións de ruta autonómicas rexerese polas regras de competición 2015 publicadas no sitio web oficial da RFEA , e en especial o artigo 3.4 (páxina 72 do manual) , artigo que se pode consultar no seguinte enlace:

<http://www.rfea.es/normas/pdf/reglamento2015/00Reglamentacion2015.pdf>

Haberá servizo de duchas na piscina municipal “ O Muiño” a disposición de tódolos atletas ó finalizar as probas. Tódolos atletas que logren concluír a proba recibirán avituallamento líquido e unha camiseta conmemorativa do evento.

As reclamacións ós resultados oficiais deberán formularse verbalmente ó Xuíz Árbitro da Competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos.

Todo o non previsto no presente regulamento, resolverase de acordo co regulamento da RFEA e FGA para probas en ruta en vigor.

Máis información nas páxinas web:

- www.ordes.gal
- www.atletismo.gal
- www.carreirasgalegas.com

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial de la Federación Galega de Atletismo e por medio da súa inscrición a persoa participante consinte expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición, por medio de escrito ao correo electrónico a la Federación Galega de Atletismo, Avda. de Glasgow 13, 15008 A Coruña.