

RESULTADOS OFICIAIS

ABSOLUTA

10:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	106	JONATHAN FERNÁNDEZ RÍOS	1988	33:16	03:19	33:15	GA744	PASA OU ENTORNA	M-1	Senior-1
2	79	AMADOR PENA TORREIRA	1981	33:41	03:22	33:39	GA769185	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-2	Máster 2-1
3	78	ESTEBAN DÍAZ PÉREZ	1981	33:46	03:22	33:45	GA34	ATLETISMO NARON	M-3	Máster 2-2
4	123	JUAN VÁZQUEZ AMADO	1994	35:34	03:33	35:34		TRIATLÓN ARTEIXO	M-4	Senior-2
5	82	PABLO SEOANE AMOR	1982	36:10	03:37	36:09			M-5	Máster 1-1
6	45	GONZALO LOSADA ORTIZ	1975	36:21	03:38	36:20		TRAIL RUNNING GALEA SPORT	M-6	Máster 2-3
7	54	CARLOS RÍOS NÚÑEZ	1977	37:05	03:42	37:04		CLUB ATLETISMO OS SUBARREIROS NEDA	M-7	Máster 2-4
8	16	JOSE SUÁREZ LEIS	1963	37:46	03:46	37:45	AG-766580	CLUP ATLETISMO SAR	M-8	Máster 3-1
9	84	SERGIO VILLAMISAR VARELA	1983	37:59	03:47	37:57		TRIATLÓN TRAMONTANA FIGUERES	M-9	Máster 1-2
10	34	JOSE LUIS ROIBÁS FERNANDEZ	1971	38:08	03:48	38:07	AG2024018	CLUB ATLETISMO SADA	M-10	Máster 3-2
11	85	OSCAR FRESNEDO ARIAS	1983	38:24	03:50	38:22			M-11	Máster 1-3
12	33	FRANCISCO JAVIER GONZÁLEZ LEDO	1971	38:26	03:50	38:25	AG2024183	RUNNING OLEIROS	M-12	Máster 3-3
13	128	SAMUEL DOPICO RODRÍGUEZ	2002	39:25	03:56	39:24			M-13	Sub 23-1
14	76	SERGIO MONTEAGUDO RODRIGUEZ	1980	39:32	03:57	39:30		TOXOS&BIRRAS	M-14	Máster 2-5
15	102	CARLOS RODRÍGUEZ LEAL	1987	39:43	03:58	39:41		TRIATLÓN NAÚTICO DE NARÓN	M-15	Máster 1-4
16	26	FERNANDO PÉREZ HERNÁNDEZ	1969	39:48	03:58	39:46			M-16	Máster 3-4
17	63	JOSE MANUEL CRESPO CENDAN	1978	39:48	03:58	39:45			M-17	Máster 2-6
18	18	JOSE CARLOS PEREIRA REY	1965	40:24	04:02	40:20	AG12231	RUNNING ARTEIJO	M-18	Máster 3-5
19	81	IVAN SEGADE CAROU	1981	40:26	04:02	40:22		CLUB ATLETISMO BOIMORTO	M-19	Máster 2-7
20	41	ANTONIO BAAMONDE SANDE	1973	40:31	04:03	40:29		NOSPORTLIMIT	M-20	Máster 2-8
21	121	DAVID MOSQUER GARCÍA	1993	40:56	04:05	40:54			M-21	Senior-3
22	130	DANIEL VEIGA AMOR	2002	41:14	04:07	41:13			M-22	Sub 23-2
23	89	IAGO CRESPO	1984	41:14	04:07	41:13		CD NATURGY	M-23	Máster 1-5
24	117	AILA FERNÁNDEZ FENTE	1993	41:28	04:08	41:27		RUN RUN MONTERROSO	F-1	Senior-1
25	112	FERNANDO JOSE VARELA CASTRO	1990	41:38	04:09	41:34		NO TENGO CLUB	M-24	Senior-4
26	131	YAGO DANIEL RÍO PEREIRA	2004	41:46	04:10	41:42			M-25	Sub 20-1
27	93	JUAN GARCÍA CASTRO	1985	41:54	04:11	41:50			M-26	Máster 1-6
28	17	JOSE MARIA PEREZ VARELA	1964	41:58	04:11	41:54			M-27	Máster 3-6
29	116	CARLOS PIÑEIRO LÓPEZ	1992	42:16	04:13	42:11		A.D. REGO DO LOBO	M-28	Senior-5
30	28	JUAN LUIS AMIGO FERREIRO	1969	42:42	04:16	42:36	GA758	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-29	Máster 3-7
31	68	ÁNGELA TORRENTE INSUA	1979	42:56	04:17	42:55	GA3023397	NAÚTICO NARÓN	F-2	Máster 2-1
32	61	JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS	1978	43:11	04:19	43:07			M-30	Máster 2-9
33	73	MARIO LÓPEZ PAZ	1980	43:15	04:19	43:11			M-31	Máster 2-10
34	23	JULIO VÁZQUEZ PEDREIRA	1966	43:17	04:19	43:08		CLUB ATLETISMO SADA	M-32	Máster 3-8
35	87	JONATÁN POUSADA ÁLVAREZ	1984	43:43	04:22	43:36			M-33	Máster 1-7
36	31	CARLOS FERNÁNDEZ EXPÓSITO	1971	44:12	04:25	44:09		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-34	Máster 3-9
37	10	XAIME RIVAS POSSE	1961	44:43	04:28	44:39		VINCIT FISIOTERAPIA NOIA	M-35	Máster 4-1
38	94	DAVE SKILLZ	1985	44:46	04:28	44:41			M-36	Máster 1-8
39	104	DIEGO FERNÁNDEZ GARCÍA	1988	44:51	04:29	44:41			M-37	Senior-6
40	115	ADRIÁN FERNÁNDEZ GARCÍA	1992	44:52	04:29	44:43		CLUB ATLETISMO SADA	M-38	Senior-7
41	126	MANUEL SUÁREZ SÁNCHEZ	1998	44:57	04:29	44:55		TRIATLÓN FERROL	M-39	Senior-8
42	75	FRANCISCO GARCÍA RIAL	1980	45:12	04:31	45:07		CLUB BENI GYM SPORT	M-40	Máster 2-11
43	48	MANUEL DIZ DÍAZ	1976	45:24	04:32	45:18		CLUB ATLETISMO SADA	M-41	Máster 2-12
44	29	PABLO TEJEIRO LOPEZ	1970	45:24	04:32	45:20		CLUB TRIATLON CORUÑA-GMTA&CHUVV	M-42	Máster 3-10
45	101	ALEJANDRO BLANCO GARCÍA	1987	45:34	04:33	45:20			M-43	Máster 1-9
46	40	EDUARDO GARCIA DACOSTA	1973	45:35	04:33	45:28			M-44	Máster 2-13
47	7	JOSÉ MANUEL INSUA RODRÍGUEZ	1958	45:40	04:34	45:38		RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	M-45	Máster 4-2
48	24	DANIEL RIVEIRA RUANOVA	1968	45:43	04:34	45:40			M-46	Máster 3-11
49	19	ALFREDO TORREIRO LOPEZ	1965	45:44	04:34	45:36			M-47	Máster 3-12
50	125	JULIO RODRIGUES DE OLIVEIRA JUNIOR	1997	46:02	04:36	46:00			M-48	Senior-9
51	122	THIAGO BARROSO	1994	46:02	04:36	46:00			M-49	Senior-10
52	114	ALEJANDRO LUIS NOVOA	1992	46:12	04:37	46:07		NOSPORTLIMIT	M-50	Senior-11
53	110	CRISTIAN CALVO GONZÁLEZ	1990	46:12	04:37	46:08	AG2023276	CLUBE ATLETISMO FENE	M-51	Senior-12
54	108	ANXELA CASAS VIDAL	1989	46:25	04:38	46:10	AG12333	CLUB ATLETISMO O PINO	F-3	Senior-2
55	70	RAFAEL GARCÍA POUSO	1980	46:40	04:40	46:37		TRAIL RUNNING GALEA SPORT	M-52	Máster 2-14
56	56	CESAR DIEGO	1977	46:54	04:41	46:52		SIN CLUB	M-53	Máster 2-15
57	4	JOSÉ VARELA MARTÍNEZ	1953	46:57	04:41	46:55			M-54	Máster 4-3
58	51	JUAN CARLOS DE LA VIÑA PITA	1976	47:29	04:44	47:24	AG11296	XABARÍS ÁRTABROS	M-55	Máster 2-16
59	13	PABLO VIDAL FERREÑO	1962	47:53	04:47	47:48		CLUB ATLETISMO BETANZOS	M-56	Máster 4-4

RESULTADOS OFICIAIS

ABSOLUTA

10:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
60	60	MAITE SALGADO	1978	48:08	04:48	48:04		TOXOS&BIRRAS	F-4	Máster 2-2
61	58	MIGUEL MOSQUERA MARTÍNEZ	1977	48:24	04:50	48:19			M-57	Máster 2-17
62	118	JOSE ANTONIO BAÑO VILA	1993	48:34	04:51	48:31			M-58	Senior-13
63	62	CESAR QUINTELA DIAZ	1978	48:44	04:52	48:35		PILONEROS RUN	M-59	Máster 2-18
64	59	MANUEL REGUEIRO LAGE	1978	49:04	04:54	48:56			M-60	Máster 2-19
65	88	DIEGO PÉREZ PONTE	1984	49:08	04:54	49:04			M-61	Máster 1-10
66	64	SEILA BLANCO VARELA	1978	49:18	04:55	49:10			F-5	Máster 2-3
67	71	MIGUEL GRUEIRO MÉNDEZ	1980	49:18	04:55	49:10			M-62	Máster 2-20
68	8	JOSE ANDRES FREIRE GATO	1958	49:33	04:57	49:28			M-63	Máster 4-5
69	66	MANUEL BOUZAS ESPASANDIN	1978	49:47	04:58	49:40		MESOIRO CB	M-64	Máster 2-21
70	42	PEDRO DOMENECH GONZÁLEZ	1973	50:48	05:04	50:45		NO	M-65	Máster 2-22
71	100	JUAN VICENTE BETANCOURT VILORIA	1987	50:56	05:05	50:50			M-66	Máster 1-11
72	53	PABLO BLANCO RIVERA	1976	51:00	05:06	50:50			M-67	Máster 2-23
73	80	JUAN CAMBA	1981	51:09	05:06	50:58		GALEA SPORT	M-68	Máster 2-24
74	5	MANUEL ANTONIO RODRIGUEZ PRADA	1954	51:28	05:08	51:21			M-69	Máster 4-6
75	90	LUIS RIVERA	1984	51:29	05:08	51:25			M-70	Máster 1-12
76	6	JESUS VARELA LODEIRO	1958	51:54	05:11	51:53		CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION	M-71	Máster 4-7
77	111	EMILIO SANJURJO VÁZQUEZ	1990	52:07	05:12	51:55			M-72	Senior-14
78	107	PABLO LÓPEZ BAELO	1989	52:07	05:12	51:55			M-73	Senior-15
79	49	CARLOS MARTINEZ MARIN	1976	52:08	05:12	51:56			M-74	Máster 2-25
80	52	PERFECTO VELO VARELA	1976	52:18	05:13	52:08			M-75	Máster 2-26
81	69	FRAN PRIETO PERNAS	1980	52:34	05:15	52:21		SÍGUEME SI PUEDES	M-76	Máster 2-27
82	14	ANGEL BLANCO MORAN	1963	52:45	05:16	52:35			M-77	Máster 3-13
83	11	LOLO CALVIÑO BUGUEIRO	1962	52:56	05:17	52:47			M-78	Máster 4-8
84	43	FERNANDO VÁZQUEZ NAVEIRAS	1973	53:04	05:18	52:53			M-79	Máster 2-28
85	50	ANGEL VÁZQUEZ IZAGUIRRE	1976	53:18	05:19	53:13		XABARÍS ÁRTABROS	M-80	Máster 2-29
86	95	ADRIAN VELO FUENTES	1985	53:22	05:20	53:11			M-81	Máster 1-13
87	38	NESTOR ARIAS PAZ	1972	53:31	05:21	53:24		CLUB MONTE PENNA RUBIA	M-82	Máster 3-14
88	46	MARCOS ALVAREZ PATIÑO	1975	53:37	05:21	53:32			M-83	Máster 2-30
89	35	JAVIER GOTI RODRÍGUEZ	1971	53:42	05:22	53:36		CLUB POR LIBRE.	M-84	Máster 3-15
90	97	LALI AGUILERA	1986	54:08	05:24	53:58			F-6	Máster 1-1
91	22	ANTONIO FERNÁNDEZ CARREIRA	1966	54:20	05:26	54:09			M-85	Máster 3-16
92	77	RESTITUTO SIMÓN LAGO	1981	54:23	05:26	54:11			M-86	Máster 2-31
93	92	PATRICIA GARCIA VECINO	1985	54:33	05:27	54:24			F-7	Máster 1-2
94	9	JESUS MATIAS DOMINGUEZ GOMEZ	1959	55:16	05:31	55:03			M-87	Máster 4-9
95	21	SANTIAGO JOSÉ EIRIS LÓPEZ	1966	55:23	05:32	55:16			M-88	Máster 3-17
96	127	DANIEL BALTAR ALMEIDA	2002	55:30	05:33	55:30			M-89	Sub 23-3
97	105	ADRIÁN RODRÍGUEZ DOLDÁN	1988	55:30	05:33	55:25			M-90	Senior-16
98	32	MIGUEL ANGEL SIMOES COUCEIRO	1971	55:31	05:33	55:20			M-91	Máster 3-18
99	55	PATRICIA BARREIRO GARCÍA	1977	56:26	05:38	56:20			F-8	Máster 2-4
100	30	SIMONE CARRO ERÍAS	1970	57:16	05:43	57:07			F-9	Máster 3-1
101	120	LORENA GÓMEZ ROMERO	1993	59:51	05:59	59:47		MGM ACTIVIDADES DIRIGIDAS	F-10	Senior-3
102	44	ELADIO FERNANDEZ COUCE	1975	59:53	05:59	59:48			M-92	Máster 2-32
103	72	TAMARA MARTÍNEZ GONZÁLEZ	1980	01:00:27	06:02	01:00:19			F-11	Máster 2-5
104	1	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	1946	01:00:55	06:05	01:00:48	GA-628	ATLETISMO NARON	M-93	Máster 4-10
105	3	MANUEL GONZÁLEZ PEREIRA	1952	01:03:05	06:18	01:02:50		INDEPENDIENTE	M-94	Máster 4-11
106	109	DAVID AGUADO GARCIA	1989	01:03:09	06:18	01:03:02			M-95	Senior-17
107	113	ROCIO IBAÑEZ DUPUY	1990	01:03:09	06:18	01:03:04			F-12	Senior-4
108	2	JESUS BERNAL GOMEZ	1947	01:03:22	06:20	01:03:20	GA19332	INDEPENDENTE	M-96	Máster 4-12
109	25	JOSÉ ANTONIO VILLAMISAR VARELA	1969	01:03:24	06:20	01:03:11			M-97	Máster 3-19
110	20	IGNACIO ASENSIO FUENTES	1965	01:03:43	06:22	01:03:43			M-98	Máster 3-20

RESULTADOS OFICIAIS

SUB 16 -18

09:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	201	HUGO SERANTES BOUZA	2006	10:24	03:28	10:24	TAG2024227	ATLETISMO NARON	M-1	Sub 18-1
2	205	IVÁN LÓPEZ PAZOS	2008	11:51	03:57	11:51	AG2028939	ATLETISMO NARON	M-2	Sub 16-1
3	204	MARÍA CAMBA VÁZQUEZ	2008	14:09	04:43	14:09		NATACIÓN LICEO	F-1	Sub 16-1

RESULTADOS OFICIAIS

SUB 14

09:50

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	303	XABI CAMBA VÁZQUEZ	2010	07:40	03:50	07:40	GA778	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	M-1	Sub 14-1
2	302	TANIA LÓPEZ PAZOS	2009	07:47	03:53	07:47	GA438	ATLETISMO NARON	F-1	Sub 14-1
3	309	ANGEL LOSADA GERMOSEN	2010	08:49	04:24	08:48			M-2	Sub 14-2
4	301	BRAIS PEÑA FERNANDEZ	2009	09:00	04:30	09:00			M-3	Sub 14-3
5	307	TEO ATIYAT ABELLEIRA	2010	09:04	04:32	09:04			M-4	Sub 14-4
6	306	BRAIS TROITIÑO DIAZ	2010	09:06	04:33	09:05	15520	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	M-5	Sub 14-5
7	308	MANUEL LOSADA SALGADO	2010	09:28	04:44	09:27		TOXOS&BIRRAS	M-6	Sub 14-6
8	304	MARTIN PEREIRO LOPEZ	2010	09:30	04:45	09:29			M-7	Sub 14-7
9	310	MANUELA LOSADA FERNÁNDEZ	2010	11:33	05:46	11:32			F-2	Sub 14-2

RESULTADOS OFICIAIS

SUB 12

10:05

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	418	MIGUEL BENASACH LÓPEZ	2012	04:02	04:02	04:02		TRIATLÓN FERROL	M-1	Sub 12-1
2	405	MANUEL FERNANDEZ GARCIA	2011	04:05	04:05	04:04			M-2	Sub 12-2
3	406	PABLO FERNANDEZ GARCIA	2011	04:10	04:10	04:09			M-3	Sub 12-3
4	417	ANTÓN DE SOUZA FERNÁNDEZ	2012	04:10	04:10	04:09		TRIALLON FERROL	M-4	Sub 12-4
5	410	MATEO DEIBE CASTRO	2012	04:34	04:34	04:33			M-5	Sub 12-5
6	414	CANDELA SERANTES BOUZA	2012	04:34	04:34	04:34			F-1	Sub 12-1
7	416	ITZIAR FERNÁNDEZ RIVAS	2012	04:36	04:36	04:35		A.D.NÁUTICO NARON	F-2	Sub 12-2
8	404	LINA CABANA RAMOS	2011	04:36	04:36	04:36			F-3	Sub 12-3
9	413	DENÍS CLARO CARBALLEIRA	2012	04:37	04:37	04:36			M-6	Sub 12-6
10	412	PAULA AMOEDO ABAD	2012	06:46	06:46	06:46			F-4	Sub 12-4

RESULTADOS OFICIAIS

SUB 10

10:15

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	510	SERGIO COIRA PIER	2013	02:40	03:48	02:40		MARINEDA ATLETICO	M-1	Sub 10-1
2	516	NICOLAS AMADO PREGO	2014	02:49	04:01	02:49		CLUB ATLETISMO SADA	M-2	Sub 10-2
3	517	GAEL COUCE JEREZ	2014	02:51	04:04	02:49	AG13063	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-3	Sub 10-3
4	521	CECILIA BENASACH LÓPEZ	2014	03:09	04:30	03:09		TRIATLÓN FERROL	F-1	Sub 10-1
5	512	SIMON DIZ CASAL	2014	03:14	04:37	03:14		CLUB ATLETISMO SADA	M-4	Sub 10-4
6	519	DIEGO PARCERO LÓPEZ	2014	03:14	04:37	03:14	AG12670	MARINEDA ATLETICO	M-5	Sub 10-5
7	513	XOSÉ MANUEL RIVAS ABUIN	2014	03:18	04:42	03:17			M-6	Sub 10-6
8	523	HUGO VÁZQUEZ LOPEZ	2014	03:21	04:47	03:19			M-7	Sub 10-7
9	522	MATEO VÁZQUEZ LOPEZ	2014	03:25	04:52	03:23			M-8	Sub 10-8
10	520	EDU RODRÍGUEZ SANMARTÍN	2014	03:31	05:01	03:30			M-9	Sub 10-9
11	508	RAÚL CANAY CASTRO	2013	03:33	05:04	03:31			M-10	Sub 10-10
12	503	XIANA ARES LOPEZ	2013	03:38	05:11	03:36			F-2	Sub 10-2
13	504	PABLO FARIÑA FERNANDEZ	2013	03:38	05:11	03:36			M-11	Sub 10-11
14	514	OLALLA GARCÍA VILELA	2014	03:43	05:18	03:41		TRAIL RUNNING GALEA SPORT	F-3	Sub 10-3
15	502	ROQUE LOSADA FERNÁNDEZ	2013	03:45	05:21	03:44			M-12	Sub 10-12
16	509	ANTIA POMBO GONZALEZ	2013	03:52	05:31	03:50			F-4	Sub 10-4
17	511	DANIEL REIGOSA CALVO	2013	03:55	05:35	03:53			M-13	Sub 10-13
18	518	IAGO BLANCO RODRÍGUEZ	2014	04:31	06:27	04:29			M-14	Sub 10-14
19	505	CARLA PEÑA FERNANDEZ	2013	05:44	08:11	05:44			F-5	Sub 10-5