

V CARREIRA NOCTURNA CORRE POR FERROL'16



FERROL, 27/08/2016
Clasificaciones: prueba-t
RESULTADOS

Pos.	Nº	Nome	Clube	Cat.	Pos.	T.Oficial	T.Neto	P./Km	Dif.
1	78	RUIZ BREIJO, DIEGO		SNM	1	15:26.90	15:27	03:05	
2	209	BOUZA CANOSA, CARLOS	A.D NAUTICO NARÓN	V1M	1	15:39.08	15:39	03:08	0:00:12
3	361	PÉREZ LÓPEZ, MANUEL OLIVER	CLUB ATLETISMO SAR-VERMÚ PETRONI	V2M	1	15:43.05	15:42	03:09	0:00:15
4	194	ANTELO LEMA, LUÍS MIGUEL		V1M	2	15:50.72	15:50	03:10	0:00:23
5	298	LÓPEZ VILLAR, JOSÉ ÁNGEL	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO	V2M	2	15:56.27	15:56	03:11	0:00:29
6	366	VAZQUEZ CORTES, MARCELO		V2M	3	16:06.19	16:06	03:13	0:00:39
7	5	OSORIO LOPEZ, PEDRO	RÍA FERROL - CONCEPCIÓN ARENAL	XVM	1	16:11.93	16:12	03:14	0:00:45
8	60	SANCHEZ, BORHA		SNM	3	16:14.48	16:14	03:15	0:00:47
9	49	CUPEIRO PÉREZ, BRAIS	FIGUERAS SOLIDARIO TEAM	SNM	2	16:14.48	16:13	03:15	0:00:46
10	131	PINEDO ARMESTO, LUIS	CLUB ATLETISMO SADA	SNM	4	16:14.54	16:14	03:15	0:00:47
11	129	MARTINEZ LOURO, CARLOS XAVIER		SNM	5	16:15.64	16:14	03:15	0:00:47
12	12	SOTO MÉNDEZ, NOEL	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	JNM	1	16:16.36	16:14	03:15	0:00:47
13	137	IGLESIAS AREA, CARLOS	SAN MIGUEL DE MARIN	V1M	3	16:19.18	16:18	03:16	0:00:51
14	284	TEIJEIRO IGLESIAS, JOSE MANUEL	CASTRO DE LOBADIZ	V2M	4	16:23.34	16:23	03:17	0:00:56
15	7	FERNÁNDEZ ESPÍNEIRA, YAGO		XVM	2	16:24.00	16:22	03:17	0:00:55
16	235	CANO CONESA, DAVID	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	V2M	5	16:33.04	16:31	03:19	0:01:04
17	241	BECEIRO NOVO, JESÚS	MASSALUD	V2M	6	16:38.84	16:38	03:20	0:01:11
18	10	CASTRO HERMIDA, BORJA	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	JNM	2	16:45.85	16:45	03:21	0:01:18
19	55	RODRÍGUEZ LEAL, CARLOS	A.D NAUTICO NARÓN	SNM	6	16:50.73	16:49	03:22	0:01:22
20	223	BARRIO VILAR, PABLO	CLUB ATLETICO SOBRADO XUVENTUDE	V1M	4	16:51.46	16:50	03:22	0:01:23

21	261	LOPEZ JACOME, ALVARO		V2M	7	16:51.80	16:49	03:22	0:01:22
22	122	FERNÁNDEZ LÓPEZ, JOSÉ MANUEL	A.D NAUTICO NARÓN	SNM	7	16:55.42	16:53	03:23	0:01:26
23	347	LAGO CES, JOSÉ MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR-VERMÚ PETRONI	V2M	8	16:55.84	16:55	03:23	0:01:28
24	24	CANDANO BELLO, CARLOS JOSÉ	BE ONE A MALATA	PRM	1	16:56.74	16:55	03:23	0:01:28
25	333	GONZÁLEZ OROZCO, JUAN CARLOS	TRIATLÓN FERROL	V2M	9	17:01.66	17:00	03:24	0:01:33
26	25	VIDAL DOBARRO, ALEJANDRO	RÍA FERROL - CONCEPCIÓN ARENAL	PRM	2	17:13.63	17:12	03:27	0:01:45
27	566	ALVITE FERREIRO, ROCÍO	CLUB ATLETISMO SAR-VERMÚ PETRONI	V1F	1	17:15.50	17:14	03:27	0:01:47
28	186	ÁLVAREZ SOTO, DIEGO	PASA OU ENTORNA	V1M	5	17:16.32	17:12	03:27	0:01:45
29	421	CASTRO SUAREZ, JUAN CARLOS		V3M	1	17:17.11	17:16	03:27	0:01:49
30	417	GONZÁLEZ BAÑOBRE, JOSÉ	RÍA FERROL - CONCEPCIÓN ARENAL	V3M	2	17:18.42	17:17	03:28	0:01:50
31	102	MARTINEZ CASTRO, ROBERTO	BE ONE A MALATA	SNM	8	17:22.23	17:21	03:28	0:01:54
32	63	IGLESIAS ALONSO, PEDRO		SNM	9	17:23.17	17:22	03:29	0:01:55
33	188	GARCIA IGLESIAS, LUCAS	PUNTA CABALO AROUSA	V1M	6	17:25.82	17:16	03:29	0:01:49
34	172	CASTRO SANCHEZ, ALBERTO	ATLETAS DE ACEA DE AMA	V1M	7	17:28.78	17:27	03:30	0:02:00
35	457	BOUZA FREIRE, JOSE LUIS	ATLETISMO NARON	V3M	3	17:33.74	17:33	03:31	0:02:06
36	20	BOUZA DÍAZ, ADRIÁN		PRM	3	17:37.32	17:36	03:31	0:02:09
37	296	AREA ESPÍNEIRA, DAVID		V2M	10	17:38.51	17:37	03:32	0:02:10
38	140	FERNANDEZ, ALEJANDRO		V1M	8	17:42.00	17:34	03:32	0:02:07
39	279	RIOSECO DIAZ, ESTEBAN	EGOBARROS VIVERO	V2M	11	17:42.37	17:41	03:32	0:02:14
40	358	GONZÁLEZ LEDO, FRANCISCO JAVIER		V2M	12	17:44.51	17:43	03:33	0:02:16
41	42	PARDO FONTICOBA, MARCOS		SNM	10	17:44.61	17:43	03:33	0:02:16
42	507	GUERRERO MANSO, SARA	AD NÁUTICO NARÓN	JNF	1	17:47.95	17:46	03:34	0:02:19
43	258	GOMEZ AGRAS, LUIS		V2M	13	17:49.72	17:47	03:34	0:02:20
44	21	LÓPEZ ROMERO, ADRIÁN		PRM	4	17:52.51	17:51	03:35	0:02:24
45	171	GÓMEZ AGRAS, DAVID		V1M	9	17:53.90	17:51	03:35	0:02:24
46	214	CANEIRO CANEIRO, ALBERTO	TRIATLÓN FERROL	V1M	10	17:57.31	17:55	03:35	0:02:28
47	178	GUTIÉRREZ RAMOS, JOSU MIKEL	A.D NAUTICO NARÓN	V1M	11	18:02.65	18:01	03:37	0:02:34
48	76	BLANCO LESTÓN, JOSÉ MANUEL		SNM	11	18:05.46	18:04	03:37	0:02:37
49	252	SERANTES VARELA, JOSE ANTONIO	BE ONE A MALATA	V2M	14	18:06.26	18:04	03:37	0:02:37
50	419	SANCHEZ LOPEZ, JESUS	SIGUEME SI PUEDES	V3M	4	18:11.21	18:08	03:38	0:02:41
51	197	RODRÍGUEZ OTERO, MARIO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	V1M	12	18:11.92	18:09	03:38	0:02:42
52	433	DIAZ CARBALLO, MIGUEL		V3M	5	18:13.76	18:08	03:39	0:02:41
53	9	PEREZ MARTINEZ, ALEJANDRO	ESCUELA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	JNM	3	18:17.92	18:17	03:40	0:02:50

54	402	LOZANO GARCÍA, JOSE ANTONIO	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	V2M	15	18:19.48	18:18	03:40	0:02:51
55	226	TEJEIRO FERNÁNDEZ, NOÉ	NOETRAINERS FERROL	V1M	13	18:19.71	18:16	03:40	0:02:49
56	100	PIÑEIRO GARCIA, PABLO		SNM	12	18:20.00	18:17	03:40	0:02:50
57	283	MELLA SANCHEZ, PABLO		V2M	16	18:20.01	18:18	03:40	0:02:51
58	2	SAIDI, AZZIZ	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	XVM	3	18:20.90	18:21	03:40	0:02:54
59	227	SOTO VIÑAS, DIEGO		V1M	14	18:24.87	18:22	03:41	0:02:55
60	263	CANEIRO CANEIRO, MARCOS	TRIATLÓN FERROL	V2M	17	18:25.33	18:24	03:41	0:02:57
61	356	PEREZ DURAN, JULIAN	SÍGUEME SI PUEDES	V2M	18	18:33.47	18:30	03:43	0:03:03
62	151	GARCÍA LOPEZ, ALEXANDRE	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	V1M	15	18:38.18	18:37	03:44	0:03:10
63	177	JOVE MARTINEZ, DANIEL		V1M	16	18:43.31	18:38	03:45	0:03:11
64	162	CHUECOS, JOSE ANTONIO	CASTRO DE LOBADIZ	V1M	17	18:45.19	18:43	03:45	0:03:16
65	429	REY IGLESIAS, JOSÉ ROBERTO	ESCUELA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	V3M	6	18:46.24	18:45	03:45	0:03:18
66	320	PEREZ SANFIZ, ALFONSO		V2M	19	18:46.65	18:40	03:45	0:03:13
67	256	NOGUEIRA FANDIÑO, LUIS	A.D.HARO	V2M	20	18:47.18	18:46	03:45	0:03:19
68	44	SUÁREZ EIROA, DAVID		SNM	13	18:49.05	18:42	03:46	0:03:15
69	47	GIL CHAVEZ, KEVIN JAVIER		SNM	14	18:49.18	18:47	03:46	0:03:20
70	339	DOPICO RODRIGUEZ, MARCELINO		V2M	21	18:49.18	18:45	03:46	0:03:18
71	156	PEREIRA GUTIÉRREZ, EMILIO JOSÉ		V1M	18	18:49.32	18:47	03:46	0:03:20
72	212	DE LA FUENTE PERNAS, SERGIO		V1M	19	18:53.14	18:45	03:47	0:03:18
73	210	DÍAZ GÓMEZ, SERGIO		V1M	20	18:53.37	18:48	03:47	0:03:21
74	243	DÍAZ GÓMEZ, DAVID		V2M	22	18:53.38	18:49	03:47	0:03:22
75	139	MUIÑO PIÑEIRO, GABRIEL		V1M	21	18:55.42	18:50	03:47	0:03:23
76	68	MUÍÑO PIÑEIRO, ABEL		SNM	15	18:56.11	18:51	03:47	0:03:24
77	326	DÍAZ FORTUNA, OSCAR	SÍGUEME SI PUEDES	V2M	23	18:56.26	18:51	03:47	0:03:24
78	305	GÓMEZ GARCÍA, ALBERTO	PINARIUM	V2M	24	19:03.73	19:01	03:49	0:03:34
79	264	PERNAS URRUTIA, JULIO MANUEL	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	V2M	25	19:05.21	18:58	03:49	0:03:31
80	281	FELPETO RODRIGUEZ, JORGE	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	V2M	26	19:08.90	19:00	03:50	0:03:33
81	382	JOVE CASTRO, EMILIO JOSE	CASTRO DE LOBADIZ	V2M	27	19:10.17	19:02	03:50	0:03:35
82	16	RODRIGO ÁLVAREZ, NAXETE		PRM	5	19:10.75	18:59	03:50	0:03:32
83	424	REAL RODRIGUEZ, CONSTANTINO	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	V3M	7	19:17.18	19:12	03:51	0:03:45
84	18	PUÑAL FREIRE, ALEJANDRO		PRM	6	19:20.11	19:08	03:52	0:03:41
85	316	NOVOA CID, JOSÉ LUIS		V2M	28	19:20.99	19:19	03:52	0:03:52
86	440	RIVAS ROMERO, JUAN ANTONIO		V3M	8	19:23.66	19:21	03:53	0:03:54

87	238	MEDIN SUAREZ, PEDRO		V2M	29	19:25.52	19:23	03:53	0:03:56
88	73	LÓPEZ SANTIAGO, CÉSAR		SNM	16	19:26.63	19:25	03:53	0:03:58
89	459	LANDROVE RAMOS, JOSÉ MANUEL		V3M	9	19:28.14	19:27	03:54	0:04:00
90	449	IGLESIAS GONZALEZ, ENRIQUE		V3M	10	19:30.31	19:24	03:54	0:03:57
91	351	SÁNCHEZ RAMÓN, JUAN ALBERTO		V2M	30	19:30.69	19:22	03:54	0:03:55
92	288	PRIETO FORNOS, DAVID		V2M	31	19:36.65	19:31	03:55	0:04:04
93	220	DIAZ REY, FRANCISCO JAVIER		V1M	22	19:37.48	19:35	03:55	0:04:08
94	244	ARDAO RODEIRO, JESUS	ATLETISMO NARON	V2M	32	19:40.75	19:39	03:56	0:04:12
95	285	GONZÁLEZ PEREIRA, JAVIER		V2M	33	19:42.27	19:35	03:56	0:04:08
96	476	PINEDO IGLESIAS, EDUARDO	CLUB ATLETISMO SADA	V4M	1	19:43.17	19:40	03:57	0:04:13
97	470	VILARIÑO MOZO, JORGE		V4M	2	19:43.88	19:41	03:57	0:04:14
98	232	CASTEDO ALONSO, JUAN JOSÉ		V1M	23	19:45.05	19:42	03:57	0:04:15
99	251	PAZOS VAZQUEZ, JUAN MANUEL	CLUB RUGBY FERROL	V2M	34	19:45.57	19:28	03:57	0:04:01
100	115	FERRER GARCIA, ADRI	PASA OU ENTORNA	SNM	17	19:45.68	19:41	03:57	0:04:14
101	578	TRUCIOS, MARLEN		V1F	2	19:45.82	19:43	03:57	0:04:16
102	39	GARCÍA MORENO, PEDRO	BE ONE A MALATA	SNM	18	19:46.00	19:40	03:57	0:04:13
103	239	GARCÍA BARREIRO, ANDRÉS	ATLETISMO NARON	V2M	35	19:50.13	19:48	03:58	0:04:21
104	334	BARROS ARAUJO, ALVARO		V2M	36	19:50.14	19:40	03:58	0:04:13
105	19	GONZÁLEZ VIDAL, TOMÁS		PRM	7	19:50.83	19:47	03:58	0:04:20
106	344	GALDO CAO, JUAN JOSÉ	ALTABROS	V2M	37	19:51.72	19:42	03:58	0:04:15
107	70	GÓMEZ PARDO, RAFAEL		SNM	19	19:51.86	19:41	03:58	0:04:14
108	418	DÍAZ SUEIRAS, NICOLÁS JOSÉ		V3M	11	19:53.97	19:43	03:59	0:04:16
109	400	SOUTO PICO, COSME	ATLETISMO NARON	V2M	38	19:54.21	19:51	03:59	0:04:24
110	154	CAAMAÑO VILLAR, JAIME		V1M	24	19:55.46	19:34	03:59	0:04:07
111	132	RODRIGUEZ JUSTO, SERGIO		SNM	20	19:55.65	19:51	03:59	0:04:24
112	119	ENRÍQUEZ ALLEGUE, JAVIER		SNM	21	19:55.71	19:52	03:59	0:04:25
113	240	LOPEZ GONZALEZ, DIEGO		V2M	39	19:55.79	19:48	03:59	0:04:21
114	323	GONZÁLEZ TENREIRO, XURXO		V2M	40	19:57.92	19:52	04:00	0:04:25
115	3	PENA LÓPEZ, IAGO		XVM	4	19:59.43	19:57	04:00	0:04:30
116	362	ROSENDE AMOR, JUAN IGNACIO		V2M	41	20:02.32	19:48	04:00	0:04:21
117	135	NAVEIRAS OREONA, DANIEL		SNM	22	20:06.04	19:54	04:01	0:04:27
118	377	TROITIÑO BOUZA, JOSE MANUEL		V2M	42	20:07.70	20:06	04:02	0:04:39
119	228	FOJO DOPICO, ROBERTO		V1M	25	20:08.04	20:04	04:02	0:04:37

120	187	VÁZQUEZ VARELA, OSCAR		V1M	26	20:11.21	20:07	04:02	0:04:40
121	427	DIAZ PAZOS, JOSE CARLOS		V3M	12	20:11.92	20:03	04:02	0:04:36
122	572	MALDONADO, EUSEBIA		V1F	3	20:12.69	20:09	04:03	0:04:42
123	388	DURAN LOPEZ, ALBERTO		V2M	43	20:13.14	20:02	04:03	0:04:35
124	247	FIGEROA RODRIGUEZ, FRANCISCO JOSE		V2M	44	20:13.36	20:05	04:03	0:04:38
125	477	ALVAREZ IGLESIAS, DOMINGO		V4M	3	20:16.01	20:02	04:03	0:04:35
126	437	LAMA CARBALLO, FRANCISCO JAVIER	CLUB ATLETISMO CARBALLO	V3M	13	20:16.98	20:10	04:03	0:04:43
127	65	SANTIAGO ANEIROS, BRUNO		SNM	23	20:23.59	20:14	04:05	0:04:47
128	313	GAREA ARES, JESÚS		V2M	45	20:25.29	20:05	04:05	0:04:38
129	306	ARNOSO DÍAZ, JULIO CESAR		V2M	46	20:25.56	20:22	04:05	0:04:55
130	428	ARMADA VILLAR, ALBERTO		V3M	14	20:31.05	20:21	04:06	0:04:54
131	109	PEREZ PIQUE, IBON		SNM	24	20:33.24	20:22	04:07	0:04:55
132	328	FERNANDEZ ESPADA, LUIS	KURAI	V2M	47	20:33.63	20:13	04:07	0:04:46
133	450	SEOANE CHAS, JOSE MANUEL		V3M	15	20:33.94	20:27	04:07	0:05:00
134	456	VIEITO PICALLO, JOSE CARLOS	SIGUEME SI PUEDES	V3M	16	20:34.00	20:29	04:07	0:05:02
135	168	LÓPEZ PAZ, MARIO		V1M	27	20:34.81	20:31	04:07	0:05:04
136	579	ALDAO PRADA, IRIA	SIEIRO RUNNING	V1F	4	20:34.93	20:32	04:07	0:05:05
137	280	SANTOS MARTINEZ, CARLOS	SIEIRO RUNNING	V2M	48	20:37.52	20:35	04:08	0:05:08
138	412	LEIRA IGLESIAS, FERNANDO		V3M	17	20:38.41	20:31	04:08	0:05:04
139	14	RASCADO GONZALEZ, ALEJANDRO		PRM	8	20:41.32	20:39	04:08	0:05:12
140	23	TRIGO MILLÁN, PABLO		PRM	9	20:46.45	20:37	04:09	0:05:10
141	293	LEDO FARIÑAS, MARIO		V2M	49	20:47.66	20:41	04:10	0:05:14
142	357	SALUTREGUI DARRIBA, CARLOS		V2M	50	20:48.17	20:42	04:10	0:05:15
143	190	VILAR MARTINEZ, JAVIER		V1M	28	20:52.83	20:29	04:11	0:05:02
144	155	SEOANE FERNÁNDEZ, MARCOS		V1M	29	20:53.16	20:31	04:11	0:05:04
145	469	LÓPEZ PINTOS, XESÚS ANXO		V4M	4	20:53.72	20:44	04:11	0:05:17
146	249	DEL ARCO, SERGIO	CLUB ATLETISMO SADA	V2M	51	20:54.04	20:46	04:11	0:05:19
147	593	SALA GONZALEZ, SONIA		V1F	5	20:56.49	20:47	04:11	0:05:20
148	66	GOMEZ FREIRE, SERGIO	HERCULES TERMARIA	SNM	25	20:56.75	20:55	04:11	0:05:28
149	199	PEREIRO VAZQUEZ, DAVID		V1M	30	21:00.14	20:58	04:12	0:05:31
150	61	MINOTTA APONZA, RONALD ANDRES		SNM	26	21:00.87	20:58	04:12	0:05:31
151	300	JIMÉNEZ SALVADOR, JOSE MANUEL		V2M	52	21:03.61	20:59	04:13	0:05:32
152	292	TUIMIL PARAPAR, ROBERTO	ATLETISMO NARON	V2M	53	21:04.39	20:57	04:13	0:05:30

153	180	VARELA GARCIA, MANUEL		V1M	31	21:05.56	20:57	04:13	0:05:30
154	97	RIVERA SIXTO, LUIS		SNM	27	21:06.21	20:50	04:13	0:05:23
155	508	BEREJO ALBO, INES	RÍA FERROL - CONCEPCIÓN ARENAL	JNF	2	21:06.23	21:04	04:13	0:05:37
156	501	ANSEDE MORENO, CARLOTA	LUCUS CAIXA RURAL	XVF	1	21:06.90	21:05	04:13	0:05:38
157	290	GONZALEZ REY, MIGUEL ANTONIO		V2M	54	21:06.91	20:58	04:13	0:05:31
158	295	REY SEOANE, ALEJANDRO	CD RECIMIL	V2M	55	21:07.73	20:48	04:14	0:05:21
159	471	RAMIL HERMIDA, LUIS		V4M	5	21:07.73	20:59	04:14	0:05:32
160	649	ANTON VÁZQUEZ, PAULA	BE ONE A MALATA	V2F	1	21:07.83	21:05	04:14	0:05:38
161	1	PELAEZ PEREZ, MARIN		XVM	5	21:09.46	20:54	04:14	0:05:27
162	605	HERNÁNDEZ CABRERA, ANA LUISA		V2F	2	21:10.82	21:04	04:14	0:05:37
163	602	SOTO VIÑAS, REBECA	ATLETISMO NARON	V2F	3	21:15.21	21:12	04:15	0:05:45
164	222	RAMIREZ RODRIGUEZ, SAMUEL	PINAR DE CABAÑAS	V1M	32	21:15.99	21:06	04:15	0:05:39
165	359	REGUEIRA MESIA, JOSE RAMON		V2M	56	21:16.67	21:01	04:15	0:05:34
166	455	GONZALEZ GONZALEZ, PABLO		V3M	18	21:19.72	21:16	04:16	0:05:49
167	394	ARAUJO MESA, JOSE MANUEL		V2M	57	21:23.23	21:00	04:17	0:05:33
168	267	GONZÁLEZ CAMARGO, DIEGO		V2M	58	21:25.18	21:18	04:17	0:05:51
169	183	VEIRA RODRÍGUEZ, ALEXANDRE		V1M	33	21:26.25	21:04	04:17	0:05:37
170	374	NUÑEZ FERNÁNDEZ, DAVID		V2M	59	21:27.89	20:58	04:18	0:05:31
171	435	SICRE ROMERO, CARLOS		V3M	19	21:28.21	21:15	04:18	0:05:48
172	262	GARCIA BARREIRO, BENIGNO		V2M	60	21:29.11	21:08	04:18	0:05:41
173	270	BOGO VARELA, DANIEL		V2M	61	21:29.70	21:17	04:18	0:05:50
174	463	RODRIGUEZ CAMPOS, CARLOS MANUEL	ADR VARA E PEDAL	V3M	20	21:30.77	21:15	04:18	0:05:48
175	368	HERMIDA MERA, JUAN CARLOS		V2M	62	21:30.82	21:24	04:18	0:05:57
176	93	ANSELMO, GIUSEPPE		SNM	28	21:31.39	21:26	04:18	0:05:59
177	101	ROMERO PÉREZ, DANIEL		SNM	29	21:32.49	21:28	04:18	0:06:01
178	617	IBARS FUENTES, REBECA		V2F	4	21:33.38	21:26	04:19	0:05:59
179	28	MONTERO LÓPEZ, JUAN MANUEL		SNM	30	21:34.45	21:30	04:19	0:06:03
180	398	VAL GUERREIRO, PABLO		V2M	63	21:40.09	21:20	04:20	0:05:53
181	604	ARMESTO PINEDO, RAQUEL	CLUB ATLETISMO SADA	V2F	5	21:40.61	21:36	04:20	0:06:09
182	505	CANCELA MARTINEZ, ANDREA	ATLÉTICA A SILVA	XVF	2	21:42.20	21:40	04:20	0:06:13
183	130	CAEIRO LOPEZ, JOSE MANUEL		SNM	31	21:43.50	21:31	04:21	0:06:04
184	464	LOPEZ ESTRAVIZ, XOAN XOSE		V3M	21	21:45.16	21:43	04:21	0:06:16
185	633	GROBAS GARABOA, MARÍA JOSÉ	ATLETISMO BOIMORTO	V2F	6	21:46.16	21:34	04:21	0:06:07

186	152	REGUEIRA MARTÍNEZ, ALDO		V1M	34	21:48.58	21:23	04:22	0:05:56
187	415	AGRAFOJO VILLASUSO, JOSÉ ADOLFO		V3M	22	21:48.62	21:39	04:22	0:06:12
188	80	BENEDETTI FUENTES, MIGUEL		SNM	32	21:49.18	21:46	04:22	0:06:19
189	422	LANDEIRA BRAGE, JUAN CARLOS		V3M	23	21:50.67	21:34	04:22	0:06:07
190	45	RODRÍGUEZ BECEIRO, BRUNO		SNM	33	21:52.24	21:29	04:22	0:06:02
191	393	GARCÍA CRISTÓBAL, ELISEO	CLUB ATLETISMO SADA	V2M	64	21:52.89	21:38	04:23	0:06:11
192	381	BARREIRO GABEIRAS, FRANCISCO		V2M	65	21:54.82	21:44	04:23	0:06:17
193	105	RILO GONZÁLEZ-VALLÉS, LUIS	TRIATLÓN FERROL	SNM	34	21:55.58	21:43	04:23	0:06:16
194	372	LAGARES CARRO, MAXIMINO		V2M	66	21:57.20	21:45	04:23	0:06:18
195	257	RODRÍGUEZ FORMOSO, OSCAR		V2M	67	22:02.68	21:48	04:25	0:06:21
196	58	RODRÍGUEZ TORRES, PABLO		SNM	35	22:04.30	21:50	04:25	0:06:23
197	62	FERNANDEZ TALADRIZ, BRAIS		SNM	36	22:04.36	21:42	04:25	0:06:15
198	236	GARCÍA CASTRO, JUAN JOSÉ		V2M	68	22:04.58	21:56	04:25	0:06:29
199	221	RILO GONZÁLEZ-VALLÉS, JUAN		V1M	35	22:04.73	21:52	04:25	0:06:25
200	458	GARCÍA BASTIDA, FRANCISCO JAVIER	CLUB DEL MAR PULPEIROS BTT	V3M	24	22:04.89	21:42	04:25	0:06:15
201	107	AMENEIROS RODRIGUEZ, RUBEN		SNM	37	22:04.98	21:43	04:25	0:06:16
202	34	GOLPE FERNÁNDEZ, ULISES		SNM	38	22:04.99	22:01	04:25	0:06:34
203	22	IGLESIAS GIAO, DANIEL		PRM	10	22:09.72	21:57	04:26	0:06:30
204	29	ALVARIÑO PENA, SERGIO		SNM	39	22:09.90	21:57	04:26	0:06:30
205	71	SERANTES VARELA, DANIEL		SNM	40	22:10.09	21:55	04:26	0:06:28
206	147	SIMÓN LAGO, RESTITUTO		V1M	36	22:10.70	21:48	04:26	0:06:21
207	255	SUÁREZ FERNÁNDEZ, JORGE		V2M	69	22:13.13	22:04	04:27	0:06:37
208	516	PRADERA CIBREIRO, CARMEN		SNF	1	22:13.25	22:10	04:27	0:06:43
209	561	LÓPEZ GOLPE, VERONICA		V1F	6	22:14.06	22:03	04:27	0:06:36
210	185	GARCÍA RODRÍGUEZ, IGNACIO		V1M	37	22:14.16	22:03	04:27	0:06:36
211	163	CANEIRO GRANULLAQUE, RAMIRO	CORRECLUB	V1M	38	22:14.30	22:12	04:27	0:06:45
212	624	FERREIRO OREONA, FANI	LOBOS DE NARAÍO	V2F	7	22:15.27	22:06	04:27	0:06:39
213	484	CABANA OROSA, ANTONIO		V4M	6	22:15.39	21:56	04:27	0:06:29
214	453	LÓPEZ ANEIROS, JOSÉ		V3M	25	22:15.92	22:09	04:27	0:06:42
215	332	CHAMORRO DIAZ, ALBERTO	LOBOS DE NARAÍO	V2M	70	22:16.06	22:08	04:27	0:06:41
216	308	PUGA PENA, CARLOS		V2M	71	22:28.70	22:10	04:30	0:06:43
217	259	VILLAR VIDAL, DAVID		V2M	72	22:28.97	22:24	04:30	0:06:57
218	373	LÓPEZ VILARIÑO, CARLOS		V2M	73	22:29.42	22:26	04:30	0:06:59

219	325	VILELA VERGARA, LUIS		V2M	74	22:29.51	22:19	04:30	0:06:52
220	337	PENA SALIDO, JOSE MANUEL		V2M	75	22:30.78	22:21	04:30	0:06:54
221	6	LOUREIRO MEIZOSO, PABLO		XVM	6	22:32.07	22:13	04:30	0:06:46
222	485	Gonzalez Clavain, Agustin		V2M	76	22:32.19	22:06	04:30	0:06:39
223	242	LAMAS BELLO, JUAN	ATLÉTICA A SILVA	V2M	77	22:33.04	22:15	04:31	0:06:48
224	142	FORTUNA GALANTE, IVÁN		V1M	39	22:34.97	22:21	04:31	0:06:54
225	103	AMADOR NEIRA, ALBERTO	LA CAVERNA	SNM	41	22:38.07	22:30	04:32	0:07:03
226	67	CABADA RUIZ, ISAAC		SNM	42	22:38.29	22:32	04:32	0:07:05
227	454	CANEIRO LORENZO, ALVARO		V3M	26	22:40.41	22:31	04:32	0:07:04
228	442	BREA SANCHEZ, XULIAN		V3M	27	22:40.44	22:38	04:32	0:07:11
229	291	LOPEZ LOPEZ, JUAN JAVIER		V2M	78	22:40.47	22:26	04:32	0:06:59
230	465	MEIZOSO BASTIDA, JOSÉ LUIS		V3M	28	22:40.63	22:27	04:32	0:07:00
231	245	PIÑON FREIRE, EMILIO JOSE		V2M	79	22:44.06	22:28	04:33	0:07:01
232	399	SOLARES ESPÍÑEIRA, JOSE JUAN		V2M	80	22:44.35	22:26	04:33	0:06:59
233	53	ABALO SANTIAGO, FERNANDO		SNM	43	22:46.89	22:40	04:33	0:07:13
234	116	PIDAL LÓPEZ, JUAN PABLO		SNM	44	22:47.70	22:30	04:34	0:07:03
235	534	FERNANDEZ GARCÍA, ANA	3&RUN BY PEDRO NIMO	SNF	2	22:48.34	22:44	04:34	0:07:17
236	150	HERMIDA SUEIRAS, ALBERTO		V1M	40	22:51.04	22:48	04:34	0:07:21
237	363	LANDERAS VAZQUEZ, RAFAEL	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	V2M	81	22:52.01	22:48	04:34	0:07:21
238	192	CAGIAO BOUZA, JUAN	PASA OU ENTORNA	V1M	41	22:52.23	22:35	04:34	0:07:08
239	301	BARRAL ROMEO, JOSE ALBERTO	PASA OU ENTORNA	V2M	82	22:53.05	22:36	04:35	0:07:09
240	657	SIERRA PALMEIRO, ELENA		V3F	1	22:53.06	22:49	04:35	0:07:22
241	196	CAINZOS RODRIGUEZ, RUBEN		V1M	42	22:53.50	22:29	04:35	0:07:02
242	126	MANEIROS VICH, ARTURO		SNM	45	22:53.99	22:32	04:35	0:07:05
243	345	LORENZO RIVEIRO, JOSE ANGEL		V2M	83	22:54.83	22:43	04:35	0:07:16
244	315	VEIGA GRAÑA, GABRIEL	CORRECLUB	V2M	84	22:55.68	22:54	04:35	0:07:27
245	574	GÓMEZ RODRIGUEZ, MARIA TERESA		V1F	7	22:58.58	22:50	04:36	0:07:23
246	204	SANJOSE GATO, PABLO		V1M	43	23:00.12	22:58	04:36	0:07:31
247	376	BOUZA FERNANDEZ, JAVIER		V2M	85	23:01.13	22:40	04:36	0:07:13
248	90	DÍAZ MOSQUERA, JAVIER PASTOR		SNM	46	23:02.56	22:52	04:37	0:07:25
249	157	MENDEZ MONTERO, ANGEL		V1M	44	23:04.99	23:00	04:37	0:07:33
250	348	RODRÍGUEZ PEREIRA, FRANCISCO		V2M	86	23:05.78	22:52	04:37	0:07:25
251	445	CONESA CONESA, ANTONIO M		V3M	29	23:06.92	22:44	04:37	0:07:17

252	443	LOPEZ VAZQUEZ, JOSE ALFONSO	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	V3M	30	23:08.56	23:01	04:38	0:07:34
253	466	VERDES ARES, CARLOS ANDRÉS	CASTRO DE LOBADIZ	V3M	31	23:08.80	23:00	04:38	0:07:33
254	364	JOVE CASTRO, DAVID	CASTRO DE LOBADIZ	V2M	87	23:09.94	23:02	04:38	0:07:35
255	409	VARELA VILA, MANUEL	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	V2M	88	23:10.06	22:50	04:38	0:07:23
256	478	CALVO FERNANDEZ, ALBERTO	CASTRO DE LOBADIZ	V4M	7	23:10.13	23:01	04:38	0:07:34
257	312	BARRIO CASAS, LUIS	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	V2M	89	23:10.20	23:01	04:38	0:07:34
258	310	MCMAHON, NEIL	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	V2M	90	23:10.35	23:02	04:38	0:07:35
259	551	VIEITO SANCHEZ, SABELA	SIGUEME SI PUEDES	SNF	3	23:11.68	23:07	04:38	0:07:40
260	452	GONZÁLEZ GARCÍA, ANDRÉS	CASTRO DE LOBADIZ	V3M	32	23:12.68	23:08	04:39	0:07:41
261	121	CAINZOS RODRIGUEZ, RAMON		SNM	47	23:13.00	22:50	04:39	0:07:23
262	434	CORTIZAS PICALLO, ANTONIO		V3M	33	23:17.32	23:05	04:39	0:07:38
263	354	HERMIDA PEREIRO, ANTONIO	MONTANBAI O PINO	V2M	91	23:17.49	22:49	04:39	0:07:22
264	341	BEDIA VIDAL, JUAN CARLOS		V2M	92	23:26.12	23:21	04:41	0:07:54
265	321	FONTICOBA ABRODES, RICARDO		V2M	93	23:26.78	23:24	04:41	0:07:57
266	260	BARROS FERNANDEZ, JOSE		V2M	94	23:26.90	23:24	04:41	0:07:57
267	299	AMBROS IGLESIA, ENRIQUE		V2M	95	23:27.72	23:12	04:42	0:07:45
268	106	SERRANO MARTINEZ, AMADOR		SNM	48	23:28.72	23:21	04:42	0:07:54
269	468	LOPEZ FERNANDEZ, JOSE MANUEL		V4M	8	23:30.00	23:16	04:42	0:07:49
270	431	GRUEIRO LOPEZ, FRANCISCO JAVIER		V3M	34	23:30.74	23:15	04:42	0:07:48
271	117	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, PABLO		SNM	49	23:32.96	23:08	04:43	0:07:41
272	248	RUIZ SEIJO, CARLOS	ADR VARA E PEDAL	V2M	96	23:33.80	23:21	04:43	0:07:54
273	591	LEIRA MARTIN, VICKY	BESTARRUZA TRINITY TEAM	V1F	8	23:33.87	23:23	04:43	0:07:56
274	340	ERAÑA CABALLERO, JOSÉ MARÍA	BE ONE A MALATA	V2M	97	23:34.57	23:29	04:43	0:08:02
275	233	CABELLO SOTO, JERÓNIMO ANTONIO		V2M	98	23:34.95	23:26	04:43	0:07:59
276	11	ERAÑA SAAVEDRA, DUARTE	BE ONE A MALATA	JNM	4	23:34.95	23:29	04:43	0:08:02
277	536	GOMEZ COUTO, NATALIA	BE ONE A MALATA	SNF	4	23:35.34	23:29	04:43	0:08:02
278	273	BASCOY AMENEDO, CARLOS	BE ONE A MALATA	V2M	99	23:35.34	23:31	04:43	0:08:04
279	580	PANTIN LOPEZ, ALMUDENA	BE ONE A MALATA	V1F	9	23:35.46	23:29	04:43	0:08:02
280	386	PEREIRO TAIBO, JOSE		V2M	100	23:37.33	23:21	04:43	0:07:54
281	460	REGO GARATE, JORGE		V3M	35	23:39.74	23:16	04:44	0:07:49
282	234	SAAVEDRA HERMIDA, ROBERTO		V2M	101	23:40.27	23:14	04:44	0:07:47
283	423	DIAZ-PACHE MACKINLAY, CARLOS		V3M	36	23:41.51	23:25	04:44	0:07:58
284	327	LOURIDO PEREIRO, JOSE ANGEL		V2M	102	23:44.33	23:31	04:45	0:08:04

285	159	GIL CRIADO, ÁLVARO		V1M	45	23:50.55	23:30	04:46	0:08:03
286	15	VARELA OLMEDO, ALBARIÑO		PRM	11	23:53.40	23:41	04:47	0:08:14
287	619	PERNAS GOMEZ, BEGOÑA	TRIATLÓN FERROL	V2F	8	23:53.84	23:42	04:47	0:08:15
288	330	CASAS POLO, ÁNGEL		V2M	103	23:54.06	23:35	04:47	0:08:08
289	324	PENA ROS, JOSE ANTONIO	SÍGUEME SI PUEDES	V2M	104	23:54.90	23:40	04:47	0:08:13
290	405	CANEIRO LOPEZ, JOSE ANGEL		V2M	105	23:55.62	23:34	04:47	0:08:07
291	179	GARCIA CASTRO, VÍCTOR M.		V1M	46	23:55.97	23:36	04:47	0:08:09
292	406	GONZÁLEZ VAAMONDE, MIGUEL		V2M	106	23:59.52	23:47	04:48	0:08:20
293	554	DIZ RAMIREZ, VANESSA		SNF	5	23:59.89	23:42	04:48	0:08:15
294	664	RIPOLL PERNAS, MIRIAN		V3F	2	24:02.84	23:58	04:49	0:08:31
295	473	ABALO DE DIOS, FERNANDO		V4M	9	24:03.94	23:55	04:49	0:08:28
296	148	GOMEZ LOPEZ, IVAN	CLUB DEL MAR PULPEIROS BTT	V1M	47	24:07.18	23:42	04:49	0:08:15
297	69	SANCHEZ RODRIGUEZ, OSCAR		SNM	50	24:10.18	23:55	04:50	0:08:28
298	432	DOMÍNGUEZ SANTANO, TOMÁS		V3M	37	24:11.32	24:01	04:50	0:08:34
299	164	YANEL FERNÁNDEZ, ENRIQUE JAVIER		V1M	48	24:11.33	23:58	04:50	0:08:31
300	439	LOPEZ TEIJEIRO, FRANCISCO	PISCINA DA MALATA SERVIICIO	V3M	38	24:11.83	24:01	04:50	0:08:34
301	143	REGO SEIJAS, JUAN		V1M	49	24:14.48	23:59	04:51	0:08:32
302	271	VARELA GÓMEZ, ÓSCAR JOSÉ		V2M	107	24:15.35	24:02	04:51	0:08:35
303	349	VALOR CLIMENT, FERNANDO		V2M	108	24:16.23	24:03	04:51	0:08:36
304	189	SALIDO MAROÑO, JUAN MANUEL		V1M	50	24:18.62	24:08	04:52	0:08:41
305	167	ESPIÑEIRA SALIDO, JAVIER		V1M	51	24:18.74	24:08	04:52	0:08:41
306	407	AMADO LÓPEZ, ELOY		V2M	109	24:23.89	24:08	04:53	0:08:41
307	430	RODRIGUEZ PENA, JUAN CARLOS		V3M	39	24:24.37	24:09	04:53	0:08:42
308	645	RODRIGUEZ GARCIA, MONICA		V2F	9	24:26.29	24:10	04:53	0:08:43
309	626	SICRE ROMERO, MARÍA		V2F	10	24:28.01	24:14	04:54	0:08:47
310	662	GALMAN SOUTO, TERESA	CLUB ATLETISMO SADA	V3F	3	24:29.05	24:24	04:54	0:08:57
311	646	GARCÍA PORTAS, LINA	CLUB ATLETISMO SADA	V2F	11	24:29.12	24:23	04:54	0:08:56
312	667	ARMESTO MIGUEL, MARIA LUISA	CLUB ATLETISMO SADA	V4F	1	24:29.47	24:23	04:54	0:08:56
313	475	LOSADA PEREZ, SANTIAGO		V4M	10	24:29.56	24:26	04:54	0:08:59
314	546	SEOANE MARTINEZ, EVA MARIA		SNF	6	24:31.06	24:12	04:54	0:08:45
315	98	QUINTE PÉREZ, JAVIER		SNM	51	24:34.69	24:14	04:55	0:08:47
316	570	GONZALEZ PAZOS, PAULA		V1F	10	24:35.12	24:33	04:55	0:09:06
317	378	MONTERO LENCE, JUAN MIGUEL		V2M	110	24:36.34	24:11	04:55	0:08:44

318	33	VARELA SECO, BRAIS		SNM	52	24:36.48	24:25	04:55	0:08:58
319	322	MARTÍNEZ CASTRO, JUAN ANGEL		V2M	111	24:39.10	24:07	04:56	0:08:40
320	114	FERNÁNDEZ PÉREZ, DANIEL		SNM	53	24:40.21	24:14	04:56	0:08:47
321	86	AMADO BARRENA, ADRIAN		SNM	54	24:40.44	24:27	04:56	0:09:00
322	43	RODRIGUEZ VARELA, CARLOS		SNM	55	24:40.50	24:25	04:56	0:08:58
323	112	SABÍN RODRÍGUEZ, MIGUEL		SNM	56	24:41.75	24:28	04:56	0:09:01
324	158	PRIETO PARDO, ALBERTO		V1M	52	24:42.24	24:18	04:56	0:08:51
325	416	CHICO PORCA, FRANCISCO JAVIER		V3M	40	24:46.64	24:21	04:57	0:08:54
326	85	IGLESIAS ÁLVAREZ, IAGO		SNM	57	24:48.47	24:30	04:58	0:09:03
327	520	AGRAFOJO ARADAS, MARTA		SNF	7	24:50.13	24:46	04:58	0:09:19
328	269	COUCE LÓPEZ, ALFONSO		V2M	112	24:56.91	24:30	04:59	0:09:03
329	74	JIMENEZ CAL, MARCOS		SNM	58	24:57.79	24:46	05:00	0:09:19
330	289	TORRENTE FERNANDEZ, BERNARDO		V2M	113	24:58.43	24:33	05:00	0:09:06
331	96	GONZALEZ ARES, ALEJANDRO		SNM	59	24:58.49	24:33	05:00	0:09:06
332	193	TEIJO LISTA, DAVID	C.M.PULPEIROS BTT	V1M	53	24:58.76	24:34	05:00	0:09:07
333	481	COUSO FERRERIA, JUAN JOSE		V4M	11	25:00.53	24:51	05:00	0:09:24
334	600	RODRÍGUEZ FERNANDEZ, LORENA	ALTABROS	V2F	12	25:03.90	24:53	05:01	0:09:26
335	136	CERVERA PARRA, AGUSTIN		V1M	54	25:04.60	24:54	05:01	0:09:27
336	414	ARNAIZ RUBIO, FERNANDO	CLUB ATLETISMO SADA	V3M	41	25:04.70	24:59	05:01	0:09:32
337	542	LOUREIRO REDONDO, JESSICA		SNF	8	25:05.11	24:54	05:01	0:09:27
338	387	LAGO BREIJO, GUILLERMO	ROTUL GRAFICAS FENE	V2M	114	25:05.67	25:04	05:01	0:09:37
339	635	CAGIGAO MOREDA, SANDRA		V2F	13	25:06.04	24:53	05:01	0:09:26
340	441	VALENCIA DELFA, JOSE LUIS		V3M	42	25:06.69	24:55	05:01	0:09:28
341	141	ÁREA VILACHÁ, DAVID		V1M	55	25:07.80	24:39	05:02	0:09:12
342	503	VALENCIA VILLET, SARA	CIUDAD DE LOS POETAS	XVF	3	25:07.95	24:56	05:02	0:09:29
343	506	VÁZQUEZ VALENCIA, ANA BELÉN		JNF	3	25:08.09	25:03	05:02	0:09:36
344	134	RODRÍGUEZ. AMENEIROS, JOSÉ		SNM	60	25:08.39	24:52	05:02	0:09:25
345	544	RODRÍGUEZ MARTÍNEZ, INÉS		SNF	9	25:08.39	24:52	05:02	0:09:25
346	217	DIAZ DOCE, BRUNO		V1M	56	25:10.28	25:00	05:02	0:09:33
347	654	MARTÍNEZ BREIJO, MARÍA TERESA		V3F	4	25:11.38	24:52	05:02	0:09:25
348	411	SEGURA GOMEZ, ALEJANDRO	CLUB RUGBY FERROL	V3M	43	25:11.95	24:52	05:02	0:09:25
349	448	SOTO FERNANDEZ, JORGE	RÍA FERROL - CONCEPCIÓN ARENAL	V3M	44	25:13.64	24:46	05:03	0:09:19
350	615	CASTRO CANDAMIO, MARIA	CLUB ATLETISMO SADA	V2F	14	25:18.03	25:11	05:04	0:09:44

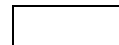
351	331	HIDALGO MARTÍNEZ, RUBÉN DARÍO		V2M	115	25:25.33	25:21	05:05	0:09:54
352	576	PAN GRELA, NOELIA		V1F	11	25:25.49	25:22	05:05	0:09:55
353	202	DIZ RAMÍREZ, ÓSCAR		V1M	57	25:25.85	25:07	05:05	0:09:40
354	637	RODRÍGUEZ GARCÍA, LUZ		V2F	15	25:27.63	25:08	05:06	0:09:41
355	462	PARGUIÑA FERNÁNDEZ, PABLO		V3M	45	25:27.84	25:07	05:06	0:09:40
356	401	PELAEZ, JOSE LUIS		V2M	116	25:31.45	25:15	05:06	0:09:48
357	161	GOMEZ FERREIRO, LUIS MIGUEL		V1M	58	25:32.17	25:11	05:06	0:09:44
358	573	COUCE ALONSO, MARIA DEL. MAR		V1F	12	25:32.28	25:11	05:06	0:09:44
359	404	DIAZ CORRAL, CARLOS		V2M	117	25:35.52	25:12	05:07	0:09:45
360	37	GONZÁLEZ LLORENTE, JOSE ANTONIO		SNM	61	25:37.11	25:22	05:07	0:09:55
361	480	GARCÍA GARCÍA, MANUEL		V4M	12	25:38.69	25:26	05:08	0:09:59
362	608	BRAGE RAMOS, PAULA		V2F	16	25:42.31	25:23	05:08	0:09:56
363	396	MUIÑO MIRON, MANU	RUNNING OLEIROS	V2M	118	25:48.95	25:33	05:10	0:10:06
364	89	RODRIGUEZ SEOANE, ALBERTO		SNM	62	25:49.14	25:23	05:10	0:09:56
365	75	ALLEGUE GIADANS, CONSTANTINO		SNM	63	25:49.66	25:24	05:10	0:09:57
366	342	SANTOS CAMEAN, HERMINIO	CLUB ATLETISMO SADA	V2M	119	25:51.96	25:35	05:10	0:10:08
367	461	ESCALANTE DIEGO, JULIO	CLUB ATLETISMO SADA	V3M	46	25:52.11	25:35	05:10	0:10:08
368	533	ORTEGA ORGE, VANESA	ALTABROS	SNF	10	25:52.52	25:41	05:11	0:10:14
369	355	VILLAR LOPEZ, ALFONSO		V2M	120	25:52.65	25:24	05:11	0:09:57
370	91	LORENZO GÉNOVA, SERGIO		SNM	64	25:53.44	25:39	05:11	0:10:12
371	603	MARTÍNEZ RAMILO, TANIA		V2F	17	25:57.11	25:39	05:11	0:10:12
372	610	MAURIZ PEREIRA, SONIA	ALTABROS	V2F	18	25:58.08	25:48	05:12	0:10:21
373	581	VARELA REGUERA, ANA	ATLETISMO CARBALLO	V1F	13	26:03.05	25:42	05:13	0:10:15
374	447	GARCIA BASALO, ARTURO		V3M	47	26:05.14	25:44	05:13	0:10:17
375	479	FERRO RODRÍGUEZ, JAVIER		V4M	13	26:10.83	25:51	05:14	0:10:24
376	95	FERNÁNDEZ ESPADA, PABLO		SNM	65	26:12.31	25:53	05:14	0:10:26
377	127	PORTO MARGARIDE, DIEGO		SNM	66	26:16.24	25:54	05:15	0:10:27
378	519	REY PICO, ESTELA		SNF	11	26:18.42	25:51	05:16	0:10:24
379	277	CENIZA GOMEZ, FEDERICO		V2M	121	26:18.59	25:58	05:16	0:10:31
380	425	ALVAREZ DIAZ, ALFONSO		V3M	48	26:19.47	26:00	05:16	0:10:33
381	174	CARBALLO CASTRO, JAVIER		V1M	59	26:19.51	26:07	05:16	0:10:40
382	380	CANO PELAEZ, ALBERTO	CLUB MARINA FERROL	V2M	122	26:19.52	26:11	05:16	0:10:44
383	518	FERNÁNDEZ REY, MARTA		SNF	12	26:27.93	26:00	05:18	0:10:33

384	642	FERREIRO LAMAS, MARIA BEGOÑA	CLUB ATLETISMO SADA	V2F	19	26:32.32	26:26	05:18	0:10:59
385	611	VILARIÑO MARTINEZ, MERCEDES		V2F	20	26:33.22	26:27	05:19	0:11:00
386	224	CASTRO VIGO, MARCOS		V1M	60	26:34.74	26:15	05:19	0:10:48
387	621	LÓPEZ DE LA VEGA, TERESA		V2F	21	26:38.56	26:26	05:20	0:10:59
388	436	MENDEZ LOPEZ, MONCHU	CAO NAVIA	V3M	49	26:48.35	26:24	05:22	0:10:57
389	652	GONZALEZ ROMERO, MINA		V2F	22	26:48.51	26:24	05:22	0:10:57
390	613	AMOR GARCIA, ANGIE		V2F	23	26:51.56	26:35	05:22	0:11:08
391	309	LOMBAO NUÑEZ, JOSE LUIS		V2M	123	26:51.86	26:35	05:22	0:11:08
392	553	FERNÁNDEZ COSTOYAS, ANA MARÍA		SNF	13	26:56.84	26:47	05:23	0:11:20
393	650	FREIRE MARQUES, EVA		V2F	24	26:57.95	26:36	05:24	0:11:09
394	205	MARTÍNEZ FERNANDEZ, ANTONIO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	V1M	61	27:01.36	26:39	05:24	0:11:12
395	606	GARCÍA IGLESIAS, GUILLY	CLUB ATLETISMO SADA	V2F	25	27:09.21	27:02	05:26	0:11:35
396	539	LOIRA TORRENTE, TANIA		SNF	14	27:12.36	26:53	05:26	0:11:26
397	319	OCAMPO GONZÁLEZ, JORGE		V2M	124	27:13.39	26:52	05:27	0:11:25
398	641	COUTO GARCIA, SALOME	LAS ROZAS RUNNING MOTHERS	V2F	26	27:14.61	27:05	05:27	0:11:38
399	385	FERNANDEZ CAINZOS, JUAN CARLOS	RUN & TRAIL CORUÑA	V2M	125	27:15.89	26:54	05:27	0:11:27
400	552	GÓMEZ DÍAZ, SABELA		SNF	15	27:16.97	27:11	05:27	0:11:44
401	609	LOPEZ LORENZO, MONICA		V2F	27	27:20.10	27:11	05:28	0:11:44
402	108	SANTA CLARA PIÑEIRO, ANTONIO JOAQUIN		SNM	67	27:20.45	27:02	05:28	0:11:35
403	395	ANEIROS TIZON, JOSE MANUEL		V2M	126	27:20.83	27:12	05:28	0:11:45
404	391	FREIRE NOCHE, JUAN MARTIN		V2M	127	27:20.84	26:56	05:28	0:11:29
405	215	SALUTREGUI DARRIBA, RICARDO		V1M	62	27:22.69	27:15	05:29	0:11:48
406	614	CASETE FERNÁNDEZ, IRIA	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	V2F	28	27:27.23	27:01	05:29	0:11:34
407	482	PANTÍN LÓPEZ, JOSÉ		V4M	14	27:35.41	27:25	05:31	0:11:58
408	655	FACHADO PARADA, MARGARITA	CLUB ATLETISMO SADA	V3F	5	27:35.43	27:31	05:31	0:12:04
409	99	SAAVEDRA CABEZÓN, DANIEL		SNM	68	27:38.39	27:20	05:32	0:11:53
410	548	CORREDOIRA TROBAJO, MARTA		SNF	16	27:38.94	27:21	05:32	0:11:54
411	17	TOJEIRO LAGUNAS, FRANCISCO		PRM	12	27:40.53	27:35	05:32	0:12:08
412	94	LEJO SIERRA, JAVIER		SNM	69	27:43.18	27:41	05:33	0:12:14
413	525	GARCÍA CASTIÑEIRA, LAURA		SNF	17	27:53.55	27:26	05:35	0:11:59
414	118	AMADO BARRENA, ROI ANXO		SNM	70	27:59.19	27:45	05:36	0:12:18
415	88	RUIZ MOYA, OSCAR	BE ONE A MALATA	SNM	71	28:03.26	27:32	05:37	0:12:05
416	526	CARRASCO MARTÍN NIETO, LOURDES		SNF	18	28:03.57	27:37	05:37	0:12:10

417	625	PEREIRA BECEIRO, LOURDES		V2F	29	28:07.77	27:50	05:38	0:12:23
418	540	PALMERO ANEIROS, EVA		SNF	19	28:09.56	28:02	05:38	0:12:35
419	124	MARTINEZ FREIRE, MARCOS		SNM	72	28:09.75	28:03	05:38	0:12:36
420	644	ANEIROS REY, MARÍA		V2F	30	28:12.02	27:56	05:38	0:12:29
421	123	FEAL DIAZ, DAVID		SNM	73	28:13.10	28:01	05:39	0:12:34
422	560	SUEIRO PARDO, LORENA		V1F	14	28:14.48	27:53	05:39	0:12:26
423	647	SANCHEZ JULIAN, ANA	CAS SADA	V2F	31	28:19.25	28:13	05:40	0:12:46
424	661	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, MARÍA PILAR		V3F	6	28:21.70	27:54	05:40	0:12:27
425	555	ALONSO RODRIGUEZ, ISABEL		SNF	20	28:23.36	27:58	05:41	0:12:31
426	630	PORTA VERGARA, MARIA	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	V2F	32	28:25.06	28:02	05:41	0:12:35
427	375	MUIÑOS MAURIZ, SANTIAGO	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	V2M	128	28:25.26	28:02	05:41	0:12:35
428	527	MARTÍNEZ SECO, NIEVES		SNF	21	28:26.31	28:14	05:41	0:12:47
429	225	RICO CAAVEIRO, DIEGO		V1M	63	28:28.72	28:00	05:42	0:12:33
430	583	RODRIGUEZ JUSTO, ROCIO		V1F	15	28:28.86	28:00	05:42	0:12:33
431	595	PONTES MELLA, SILVIA		V1F	16	28:29.15	28:00	05:42	0:12:33
432	200	LOSADA HERVA, FRANCISCO		V1M	64	28:29.65	28:00	05:42	0:12:33
433	585	IGLESIAS BREA, MARIA JOSE		V1F	17	28:31.72	28:03	05:42	0:12:36
434	446	RIVERA SUEIRAS, CARLOS		V3M	50	28:31.77	28:11	05:42	0:12:44
435	668	CANEIRO BOUZAMAYOR, PURI	TRIATLÓN FERROL	V4F	2	28:34.53	28:27	05:43	0:13:00
436	632	SISTO VAZQUEZ, ISABEL		V2F	33	28:41.69	28:25	05:44	0:12:58
437	483	ANEIROS REY, ANTONIO		V4M	15	28:56.86	28:40	05:47	0:13:13
438	622	ANEIROS REY, BELEN		V2F	34	28:58.60	28:40	05:48	0:13:13
439	511	YAÑEZ FERNANDEZ, PATRICIA		PRF	1	28:58.60	28:28	05:48	0:13:01
440	510	VILELA BERGANTIÑOS, IRIA		JNF	4	28:59.17	28:29	05:48	0:13:02
441	541	AGUADO PEREZ, DIANA MARCELA		SNF	22	29:10.37	28:46	05:50	0:13:19
442	138	GARCIA PEREZ, RODRIGO		V1M	65	29:10.37	28:47	05:50	0:13:20
443	383	DIEHL NOGUEIRA, PABLO LUIS		V2M	129	29:16.16	28:52	05:51	0:13:25
444	438	FILGUEIRA HERMIDA, ARTURO		V3M	51	29:26.17	28:59	05:53	0:13:32
445	577	PEREIRA GARCIA, ANTIA		V1F	18	29:30.24	29:23	05:54	0:13:56
446	596	FERNANDEZ DIAZ, MARIA JOSE		V1F	19	29:31.47	29:15	05:54	0:13:48
447	590	AMADO VILLAR, MARIA		V1F	20	29:48.05	29:31	05:58	0:14:04
448	597	ALLEGUE RAMOS, MARINA		V1F	21	29:48.48	29:32	05:58	0:14:05
449	631	SANCHEZ VIDAL, DOLORES		V2F	35	29:50.73	29:33	05:58	0:14:06

450	128	GARCIA DE LA VEGA, JAVIER		SNM	74	30:00.41	29:52	06:00	0:14:25
451	666	ALONSO MARTINEZ, MARÍA FELIX		V4F	3	30:01.98	29:44	06:00	0:14:17
452	413	DE ROSENDE GARCÍA, FERNANDO		V3M	52	30:24.47	30:22	06:05	0:14:55
453	663	DE SANTIAGO OROZCO, ANGELES		V3F	7	30:31.83	30:25	06:06	0:14:58
454	659	MEIJIDE MARTINEZ, AMELIA	CLUB ATLETISMO SADA	V3F	8	30:33.20	30:28	06:07	0:15:01
455	651	FILGUEIRA HERMIDA, MARÍA JOSÉ		V2F	36	30:37.45	30:10	06:07	0:14:43
456	623	CARBALLO DOPAZO, BEATRIZ		V2F	37	30:38.21	30:11	06:08	0:14:44
457	537	BACELO FILGUEIRAS, ESTEFANIA		SNF	23	30:41.43	30:27	06:08	0:15:00
458	38	CORTIZAS BAÑOBRE, JUAN CARLOS		SNM	75	30:41.62	30:21	06:08	0:14:54
459	529	ALONSO POSE, ARÁNZAZU		SNF	24	30:41.63	30:20	06:08	0:14:53
460	522	LÓPEZ PUENTES, ESTHER		SNF	25	30:44.37	30:20	06:09	0:14:53
461	543	LEMA VERDÍA, LAURA		SNF	26	30:53.24	30:28	06:11	0:15:01
462	282	MARTÍNEZ HERMIDA, FRANCISCO JAVIER		V2M	130	31:44.75	31:15	06:21	0:15:48
463	353	GOTI MARTÍNEZ, FRANCISCO MANUEL		V2M	131	31:45.01	31:15	06:21	0:15:48
464	549	TORRES PARRA, SSIRLEY DAMARIS		SNF	27	31:51.81	31:30	06:22	0:16:03
465	521	LOPEZ ABALO, ISABEL		SNF	28	32:12.26	32:04	06:26	0:16:37
466	660	ABALO DE DIOS, ISABEL		V3F	9	32:12.58	32:06	06:27	0:16:39
467	329	CAMBA DEUS, JOSE MANUEL	SIGEME SI PUEDES	V2M	132	32:16.12	31:54	06:27	0:16:27
468	612	FERNANDEZ FIDALGO, IRENE		V2F	38	32:16.13	31:54	06:27	0:16:27
469	575	VÁZQUEZ GÓMEZ, NATALIA		V1F	22	32:17.37	31:53	06:27	0:16:26
470	524	CARRASCO MEJUTO, ANDREA		SNF	29	32:23.69	31:58	06:29	0:16:31
471	639	ALEJOS-PITA BOUZA, SOL		V2F	39	32:31.92	32:07	06:30	0:16:40
472	556	GARCÍA DOCE, BARBARA		V1F	23	32:45.61	32:19	06:33	0:16:52
473	504	FILGUEIRAS SANCHEZ, CRISTINA		XVF	4	32:55.62	32:51	06:35	0:17:24
474	643	PUENTES SANCHEZ, GORY		V2F	40	33:14.63	32:51	06:39	0:17:24
475	636	CONDE GAUDIOSO, MONICA		V2F	41	33:14.98	32:51	06:39	0:17:24
476	370	BERTOLEZ RODRÍGUEZ, TOTI		V2M	133	33:15.65	32:51	06:39	0:17:24
477	120	COUCE GARCÍA, ARTUR		SNM	76	33:41.66	33:28	06:44	0:18:01
478	514	VIVERO COUTO, LARA		SNF	30	34:13.27	34:02	06:51	0:18:35
479	594	CASTRO MARTÍNEZ, SORAYA		V1F	24	34:18.49	33:56	06:52	0:18:29
480	303	VILLANUEVA GOMEZ, JOSÉ IGNACIO		V2M	134	34:19.56	33:56	06:52	0:18:29
481	125	SALVADOR GRAÑA, DAVID		SNM	77	34:44.96	34:19	06:57	0:18:52
482	30	BOGO GRAÑA, IAGO		SNM	78	34:46.42	34:21	06:57	0:18:54

483	557	FERNANDEZ GARCIA, ROCIO	V1F	25	34:53.24	34:36	06:59	0:19:09
484	569	VILLASENÍN VAAMONDE, LUCÍA	V1F	26	35:07.37	34:52	07:01	0:19:25
485	523	LÓPEZ MORADO, MARÍA	SNF	31	35:19.66	34:54	07:04	0:19:27
486	513	MORENO PARADELA, ELENA	PRF	2	36:13.97	36:00	07:15	0:20:33
487	31	BELLIDO TRUJILLO, DIEGO JESÚS	SNM	79	36:14.48	36:00	07:15	0:20:33
488	237	SOTO LOPEZ, OSCAR	V2M	135	38:07.95	37:43	07:38	0:22:16
489	213	TROITIÑO, BRUNO	V1M	66	38:33.40	38:07	07:43	0:22:40

**BXF**

P.Cat.	Nombre
1	Pena Soto, Alba
2	Diaz Martin, Violeta
3	Souto Duran, Noa
4	Ardao Galego, Noa
5	Blanco Martinez, Nuria
6	Castro Casete, Alba

BENXAMIN FEMININO

	Tiempo
ATLETISMO NARON	03:56
	04:10
ATLETISMO NARON	04:21
ATLETISMO NARON	04:35
	04:36
	04:36

BXM

P.Cat.	Nombre
1	Salgueiro uceira, Daniel
2	Lavandeira Rodriguez, Iker
3	Garea Dorrio, Martin
4	Carballeira Abella, Hugo
5	Montero Chico, Rodrigo
6	Caneiro Lorenzo, Pablo
7	Gonzalez Pernas, Diego
8	Vilela Nuñez, Ignacio
9	Canosa Fernández, Javier
10	García López, Xes
11	Balsa Ramallo, Mario
12	Hermida Amo, Hugo
13	Teijeiro Sevilla, Hugo
14	Lopez Lopez, Nicolas Alfonso
15	Casares Castelo, Pablo
16	Lavandeira Rodriguez, Leo
17	Fernandez Blanco, Adrian

BENXAMIN MASCULINO

	Tiempo
CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	03:18
CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	03:40
	03:41
	03:42
	03:46
TRIATLÓN FERROL	03:47
TRIATLÓN FERROL	03:52
	03:54
	03:58
	04:01
	04:10
	04:10
	04:13
NOETRAINERS FERROL	04:13
CLUB ATLETISMO SADA	04:13
	04:18
	04:19
KURAI	05:23

ALVF

P.Cat.	Nombre
1	De La Fuente Sala, Luna
2	Guridi Diéguez, Valeria Batire
3	Iglesias Grobas, Gloria
4	Rey Gómez, Jennifer
5	Gomez Casado, Eneritz
6	Lago López, Minerva Antía
7	González-añón Cagigao, Manuela
8	Paredes Fernandez, Keila Melissa
9	Parra Castrillón, Uxía
10	Teijeiro Sevilla, Aroa

ALEVIN FEMININO

	Tiempo
	03:24
ATLETISMO MILLARAIO	03:33
ATLÉTICA A SILVA	03:50
	04:05
ATLÉTICA A SILVA	04:16
ASOCIACIÓN DEPORTIVA OLIMPIA DE CEE	04:20
	04:23
	04:24
	04:30
	04:31

ALVM

P.Cat.	Nombre
1	Soto Manteiga, Sergio
2	Margharetto Moreno, Marcos
3	Lozano Lubián, Juan
4	Hernaez Garcia, Martin
5	Nuñez Arias, Daniel
6	Fernandez Blanco, Jacobo
7	Couce Gómez, Brais

ALEVIN MASCULINO

	Tiempo
ATLETISMO NARON	03:12
	03:28
ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	03:35
A.D NAUTICO NARÓN	03:51
	04:15
KURAI	04:15
	05:05

INF

P.Cat.	Nombre
1	Valencia Villeta, Noemi
2	Mato Gómez, Deki
3	Diaz Martin, Clara
4	Castro Hermida, Iria
5	Castro Rey, Noelia
6	Acebrás Suárez, Lucía
7	Permuy Bouza, Aroa

INFANTIL FEMININO

	Tiempo
	06:52
MILLARAIO	07:08
	07:33
CLUB ATLETISMO MILLARAIO	07:49
ATLETISMO MILLARAIO	07:52
CLUB ATLETISMO SADA	08:06
RIA DE FERROL	08:12

INFM

P.Cat.	Nombre
1	Mato Gómez, Daniel
2	De La Fuente Sala, Hugo
3	Rodríguez Rilo, Alejandro
4	García Papín, Mario
5	Martinez Cociña, Aaron
6	Garcia Vazquez, Andres
7	Morado Ruiz, Rubén
8	Lopez Lopez, Alvaro Alonso
9	Suárez Barreiro, Pablo

INFANTIL MASCULINO

	Tiempo
MILLARAIO	06:20
ATLÉTICO OROEL "EL CISNE"	06:48
TRIATLÓN FERROL	06:59
CLUB ATLETISMO SADA	07:07
	07:07
ATLETISMO CARBALLO	07:13
TRIATLÓN FERROL	07:14
CLUB ATLETISMO SADA	07:28
	09:14

CDF

P.Cat.	Nombre
1	Garcia Vazquez, Ana

CADETE FEMININO

Tiempo
07:21

CDM

P.Cat.	Nombre
1	Rodriguez Castro, Javi
2	Rey Gomez, Aldo
3	Longarela Barreiro, Jorge
4	Veiga Blanco,, David
5	Gomez Casado, Gaizka

CADETE MASCULINO

	Tiempo
CLUB DEPORTIVO OLIMPIA	06:03
RIA FERROL - CONCEPCIÓN ARENAL	06:06
	07:12
	08:16
ATLÉTICA A SILVA	08:30