

# 5ª Carreira Solidaria LADESOL

## Corro por tu sueño

Vilagarcía de Arousa. Domingo, 24 de marzo de 2019



### Carreira Absoluta (9 km aprox.)

Folla impresa ás 12:24

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	1ª Ritmo		Ano Club	Cat	S
						volta	km			
1	69	GA765719	Abel Barros González	33:47	33:47	14:36	3:45	1975 ATLETISMO +9 MORAÑA	1 MAM	1 M
2	67	AG2027882	Vicente Pombal Cortegoso	34:48	34:48	14:35	3:52	1975 SAN MIGUEL DE MARIN	2 MAM	2 M
3	121	AG2027836	Oscar Perez Lourenzo	34:49	34:49	15:21	3:52	1979 SAN MIGUEL DE MARIN	3 MAM	3 M
4	139	AG763825	Rubén Rodríguez Vidal	34:52	34:52	15:09	3:52	1981 ATLETISMO RIA DE AROUSA	4 MAM	4 M
5	166		Manuel Folgueira Díaz	35:20	35:20	15:08	3:56	1986	1 SrM	5 M
6	24		Pedro Pablo Outerelo Cousiño	35:35	35:35	15:25	3:57	1968 Triatlón Vilagarcía	1 MBM	6 M
7	196		Pablo Otero Fariña	35:44	35:44	15:17	3:58	1998 C.A.Cambados – Seguros Noval	1 S23M	7 M
8	125		Javier Fernández Fernández	35:49	35:49	15:05	3:59	1980 ATENAS RUNNING VDA	5 MAM	8 M
9	64		José Julián Beltrán Taboada	36:02	36:02	15:30	4:00	1974 RUN PONTEVEDRA	6 MAM	9 M
10	159		Marcos Paz Álvarez	36:24	36:24	15:05	4:03	1985	2 SrM	10 M
11	186	AG2016188	Miguel Iglesias Amores	36:36	36:32	15:48	4:04	1991 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	3 SrM	11 M
12	148		Carlos Señorans Tobio	37:06	37:06	16:03	4:07	1983 C.A.Cambados – Seguros Noval	7 MAM	12 M
13	80	AG2014620	Jose Santiago Bosch	37:22	37:22	16:21	4:09	1976 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	8 MAM	13 M
14	83	AG2023167	Marcos Tarrío Martínez	37:42	37:42	16:04	4:11	1976 ATLETISMO MILLADOIRO	9 MAM	14 M
15	16		Juan Rivas Castro	37:51	37:51	16:05	4:12	1966 C.A.Cambados – Seguros Noval	2 MBM	15 M
16	179		Carlos Agra Rial	38:06	38:06	16:00	4:14	1989 ATENAS RUNNING VDA	4 SrM	16 M
17	132		Christian Besada Iglesias	38:14	38:14	16:32	4:15	1980 Punta cabalo	10 MAM	17 M
18	145		Diego Negro Rodríguez	38:20	38:20	16:50	4:16	1982	11 MAM	18 M
19	74		Francisco Rey Padin	38:20	38:20	16:47	4:16	1976 Triatlón Vilagarcía	12 MAM	19 M
20	55		Xosé Carlos García Avión	38:21	38:21	16:34	4:16	1974 TRAN-TRAN	13 MAM	20 M
21	94		Francisco Javier Castrelo Conde	38:22	38:22	16:48	4:16	1977 Triatlón Vilagarcía	14 MAM	21 M
22	19	AG464371	Francisco Pazos Campos	38:23	38:23	16:06	4:16	1967 ATLETISMO +9 MORAÑA	3 MBM	22 M
23	30		Alberto Aramburu García-pintos	38:28	38:28	16:43	4:16	1969 Run Pontevedra	15 MAM	23 M
24	31		Javier Dopazo	38:30	38:30	16:44	4:17	1970 Run Pontevedra	16 MAM	24 M
25	110		Lucas Garcia Iglesias	39:31	39:31	16:36	4:23	1979 ATENAS RUNNING VDA	17 MAM	25 M
26	35		Miguel Angel Ocampo Rey	39:33	39:33	16:40	4:24	1970 A GÁNDARA	18 MAM	26 M
27	33		Jose Luis Vázquez Meijide	39:37	39:34	16:43	4:24	1970 TRAN TRAN	19 MAM	27 M
28	144	AG2019492	Angeles Castro	39:44	39:44	17:36	4:25	1982 MILER RUNNING CLUB	1 MAF	1 F
29	66		Adolfo Carballo Penela	39:46	39:37	17:35	4:25	1975 CLUB ATLETISMO ESTRADA	20 MAM	28 M
30	116		Segundo Navia Giraldez	39:57	39:48	17:19	4:26	1979 C.T.Villagarcia	21 MAM	29 M
31	128		Edgar Manuel López Baleirón	40:01	39:56	17:14	4:27	1980 SOCIEDADE DEPORTIVA BARBANTIA RODA	22 MAM	30 M
32	63		Tomas Seoane Muñiz	40:27	40:23	17:35	4:30	1974	23 MAM	31 M

# Carreira Absoluta (9 km aprox.)

Folla impresa ás 12:24

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	1ª Ritmo		Ano Club	Cat	S
						volta	km			
33	42		Jose Benito Charlin Trigo	40:27	40:27	17:33	4:30	1972 ATENAS RUNNING VDA	24 MAM	32 M
34	26	AG2027744	Cesar Taboada Millan	40:30	40:22	17:46	4:30	1969 CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	4 MBM	33 M
35	59		Ismael Gil Fernández	40:35	40:35	17:33	4:31	1974	25 MAM	34 M
36	138		Marcos Lorenzo Fraga	40:38	40:38	17:45	4:31	1981 ATENAS RUNNING VDA	26 MAM	35 M
37	175	AG2025363	Jairo Fontenla Búa	40:41	40:41	17:05	4:31	1988 ATLETISMO +9 MORAÑA	5 SrM	36 M
38	99		Alejandro Duran Castrelo	40:52	40:43	17:45	4:32	1977	27 MAM	37 M
39	39		Manuel Fernández Balboa	40:57	40:57	17:22	4:33	1971 PONTE A CORRER	28 MAM	38 M
40	160		Miguel Abuin Mosquera	40:57	40:57	17:37	4:33	1985 Triatlón Rianxo	6 SrM	39 M
41	44		Manuel Vázquez Osorio	41:01	41:01	17:38	4:33	1973 TRAN TRAN	29 MAM	40 M
42	97		Marcos Vidal Pouso	41:07	41:07	17:45	4:34	1977	30 MAM	41 M
43	150		David Santos Teijelo	41:08	41:02	17:43	4:34	1984 VGA Runners	31 MAM	42 M
44	96		Barry Lynch	41:10	41:10	17:32	4:34	1977	32 MAM	43 M
45	146		Daniel Vázquez Nieto	41:21	41:05	18:16	4:36	1982 TRAN TRAN	33 MAM	44 M
46	41		José Manuel Martínez Silva	41:21	41:11	17:51	4:36	1972	34 MAM	45 M
47	57		Angel Moares Domínguez	41:25	41:21	17:48	4:36	1974	35 MAM	46 M
48	195		Pablo Ruiz	41:35	41:28	17:59	4:37	1997	2 S23M	47 M
49	180		Isaac Francisco Casal Martínez	41:41	41:33	17:41	4:38	1990	7 SrM	48 M
50	120		Óscar Casas Couselo	41:44	41:35	18:02	4:38	1979 TAMBRE BIKE&RUNNING	36 MAM	49 M
51	61		Jose Antonio Aragunde Dieste	41:51	41:51	17:47	4:39	1974	37 MAM	50 M
52	170		Yago Jimenez	41:56	41:50	17:49	4:40	1987 VGA Runners	8 SrM	51 M
53	124		Jose Buceta Carrera	42:26	42:18	18:05	4:43	1980	38 MAM	52 M
54	78		Oscar Del Rio Boveda	42:41	42:41	18:29	4:45	1976	39 MAM	53 M
55	193		Álvaro Prada Vega	42:54	42:47	19:28	4:46	1994	9 SrM	54 M
56	73		Sergio Del Arco Marquiz	42:58	42:58	18:21	4:46	1976 Triatlón Vilagarcía	40 MAM	55 M
57	109		Álvaro Carou García	43:13	43:08	17:59	4:48	1979 VGA Runners	41 MAM	56 M
58	370		Antonio Varela Cachafeiro	43:17	43:06	18:22	4:49	1963 POMASA	5 MBM	57 M
59	153		Jacobo Nuñez Castro	43:30	43:20	17:57	4:50	1984	10 SrM	58 M
60	15		Antonio Recio Blanco	43:30	43:16	19:24	4:50	1965	6 MBM	59 M
61	177		Luis Manuel Martínez Varela	43:55	43:49	18:19	4:53	1988	11 SrM	60 M
62	117		Sergio Soto Buceta	43:55	43:51	18:44	4:53	1979 C.A.Cambados – Seguros Noval	42 MAM	61 M
63	92		Marcos Fontans Sebe	43:59	43:48	19:33	4:53	1977	43 MAM	62 M
64	82		Miguel Anxo Martinez Oubiña	44:01	43:53	18:24	4:53	1976	44 MAM	63 M
65	152		Patricia Rodriguez Estevez	44:03	43:59	19:18	4:54	1984 MILER RUNNING CLUB	1 SrF	2 F
66	68		Pablo Dorgambide Avilés	44:14	44:05	19:14	4:55	1975	45 MAM	64 M
67	135		José Carlos Lago Castro	44:14	44:14	18:36	4:55	1981 ATENAS RUNNING VDA	46 MAM	65 M
68	104		Jesús Manuel López Fandiño	44:17	44:17	18:52	4:55	1978	47 MAM	66 M
69	46	AG2018674	Eva De La Fuente Iglesias	44:22	44:16	18:49	4:56	1973 CLUB ATLETISMO O PINO	2 MAF	3 F
70	9		Miguel Recuna Cuiña	44:28	44:16	19:29	4:56	1963	7 MBM	67 M

# Carreira Absoluta (9 km aprox.)

Folla impresa ás 12:24

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	1ª Ritmo		Ano Club	Cat	S
						volta	km			
71	93		Joaquin Sayans Rey	44:28	44:28	19:28	4:56	1977	48 MAM	68 M
72	190	AG2023502	Ignacio Beltrá García	44:34	44:29	19:27	4:57	1993 ATLETISMO FONTES DO SAR	12 SrM	69 M
73	2		Pancho Acosta Crespo	44:51	44:40	19:13	4:59	1956 Atenas Vilagarcía	8 MBM	70 M
74	71		Roberto García Loureiro	44:59	44:51	19:20	5:00	1975	49 MAM	71 M
75	106		Carlos Santos	45:03	44:57	19:54	5:00	1978 VGA Runners	50 MAM	72 M
76	126		Arturo González Farto	45:17	45:08	18:19	5:02	1980 SAN MIGUEL DE MARIN	51 MAM	73 M
77	95	AG2027137	Fernando Cebro Trencó	45:17	45:11	19:00	5:02	1977 CLUB ATLETISMO O PINO	52 MAM	74 M
78	20		Alberto Castro Fernandez	45:18	45:14	19:16	5:02	1968 C.A.Cambados – Seguros Noval	9 MBM	75 M
79	107		Fernando Martínez Beis	45:21	45:12	19:50	5:02	1978 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	53 MAM	76 M
80	189		Luis Pais Tallon	45:22	45:22	18:48	5:02	1992	13 SrM	77 M
81	85		Alberto Figueiras Vicente	45:28	45:28	18:41	5:03	1976 ATENAS RUNNING VDA	54 MAM	78 M
82	101		Pablo Barral Barreiro	45:38	45:24	19:25	5:04	1978	55 MAM	79 M
83	37		Juan Carlos Fernández Oliveira	45:42	45:42	19:44	5:05	1971	56 MAM	80 M
84	105		Pedro Alonso Vazquez	45:45	45:35	19:15	5:05	1978 PINARIUM	57 MAM	81 M
85	43		Antonio Recuna Cuiña	45:58	45:46	20:19	5:06	1972	58 MAM	82 M
86	11		José Gómez Viaño	46:01	46:01	19:56	5:07	1964	10 MBM	83 M
87	86	AG2018675	Esteban Sueiro Iglesias	46:01	45:54	19:54	5:07	1976 CLUB ATLETISMO O PINO	59 MAM	84 M
88	90		Marcos Casal Martinez	46:07	45:59	19:30	5:07	1977 ATENAS RUNNING VDA	60 MAM	85 M
89	40		José Paulos Lobato	46:42	46:42	20:53	5:11	1971 Galitar runners	61 MAM	86 M
90	23		Luis Cardalda Fresco	47:24	47:11	19:57	5:16	1968	11 MBM	87 M
91	8		Ramiro Taboada González	47:24	47:14	20:44	5:16	1962 Running Lusekelo	12 MBM	88 M
92	127		Gerardo Calvo López	47:25	47:25	19:53	5:16	1980	62 MAM	89 M
93	140		Sergio Grande Corral	47:34	47:26	20:18	5:17	1981	63 MAM	90 M
94	89		Gabriel Álvarez Castro	47:40	47:31	20:58	5:18	1977	64 MAM	91 M
95	7		Javier Villaronga Fuster	47:42	47:27	21:25	5:18	1959	13 MBM	92 M
96	173		Leticia Alarcón Sabarís	47:51	47:46	20:24	5:19	1987	2 SrF	4 F
97	108		Manuel Rodriguez Costa	47:52	47:41	20:08	5:19	1979	65 MAM	93 M
98	154		Borja Martinez Blazquez	47:55	47:55	20:38	5:19	1984	14 SrM	94 M
99	25		Pablo Velasco Pazos	48:02		21:33	5:20	1969 Ponte a Correr	14 MBM	95 M
100	21		Guillermo Maneiro Otero	48:11	48:03	19:53	5:21	1968 Triatlón Vilagarcía	15 MBM	96 M
101	181		Paloma Campos Castro	48:19	48:19	20:46	5:22	1990	3 SrF	5 F
102	49		Joaquin Rodiño Rey	48:30	48:21	20:47	5:23	1973 C.A.Cambados – Seguros Noval	66 MAM	97 M
103	51		Luis Angel Fanjul Lafuente	49:06	49:01	20:29	5:27	1973	67 MAM	98 M
104	169		Jorge Ferrero Carballal	49:14	49:05	20:42	5:28	1986	15 SrM	99 M
105	141		Miguel Fariña Cores	49:17	49:07	21:34	5:29	1982	68 MAM	100 M
106	77		José Ramón Señarís Boo	49:32	49:25	20:51	5:30	1976	69 MAM	101 M
107	157		José Alberto Santiago Acuña	49:36	49:31	20:19	5:31	1984 VGA Runners	16 SrM	102 M
108	187		Jesús Couselo Figueira	49:37	49:37	21:33	5:31	1991	17 SrM	103 M

# Carreira Absoluta (9 km aprox.)

Folla impresa ás 12:24

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		1ª Ritmo		Ano Club	Cat	S
				Neto	volta	km				
109	115		Manuel Gándara Garrido	49:51	49:43	20:53	5:32	1979	70 MAM	104 M
110	17		Jorge García Marin	50:08	50:02	21:59	5:34	1966 Fontes Do Sar	16 MBM	105 M
111	54		Ángeles Sánchez Navia	50:17	50:03	21:56	5:35	1974 Tran- tran	3 MAF	6 F
112	156		David Pena Silva	50:18	50:04	22:00	5:35	1984	18 SrM	106 M
113	28		Sergio Rey Paz	50:24	50:24	21:37	5:36	1969	71 MAM	107 M
114	6 AG217614		Adolfo Omar Ríos Giménez	50:37	50:27	19:29	5:37	1959 CLUB ATLETISMO BOIMORTO	17 MBM	108 M
115	178		Adrián Conde Mosquera	50:48	50:42	20:49	5:39	1989	19 SrM	109 M
116	164		Óliver Álvarez Lorenzo	50:48	50:42	20:51	5:39	1985	20 SrM	110 M
117	13		Xosé Manuel Cambón Arceo	50:53	50:48	21:02	5:39	1965	18 MBM	111 M
118	53		Celina Torrado Outeda	50:56	50:47	21:32	5:40	1974 PONTE A CORRER	4 MAF	7 F
119	10		Gonzalo Alfonsín Soliño	50:58	50:47	22:34	5:40	1964 TARATRUGAS	19 MBM	112 M
120	184 AG2024423		Maria Ramos Vigo	51:03	50:56	21:39	5:40	1991 CLUB ATLETISMO O PINO	4 SrF	8 F
121	29		Juan López Louro	51:10	51:10	22:05	5:41	1969	72 MAM	113 M
122	129		Santiago Peiteado Suarez	51:12	51:00	22:09	5:41	1980	73 MAM	114 M
123	183		Jorge Patiño García	51:28	51:17	21:57	5:43	1990	21 SrM	115 M
124	137		Diego Mejías Mendoza	51:35	51:35	21:54	5:44	1981	74 MAM	116 M
125	113		Marta Ferro Nieto	52:11	51:57	22:50	5:48	1979	5 MAF	9 F
126	142		Aitor Millan Faro	52:30	52:30	22:21	5:50	1982	75 MAM	117 M
127	151		Manuel Nieto Paz	52:39	52:23	21:34	5:51	1984	76 MAM	118 M
128	65 AG769860		Jorge Carreira Nodar	52:44	52:30	24:10	5:52	1974 C.D. SAN PAIO A ESTRADA	77 MAM	119 M
129	75		Jose Angel Eiras Martinez	52:44	52:36	21:57	5:52	1976	78 MAM	120 M
130	60		Jorge Soto Ramos	52:56	52:56	22:24	5:53	1974 Galitar Runners	79 MAM	121 M
131	147		Verónica Cobas Aboy	52:57	52:51	22:17	5:53	1982	6 MAF	10 F
132	133		Jonathan Sabarís Remiseiro	53:13	53:13	22:36	5:55	1980	80 MAM	122 M
133	27		Jorge Rodriguez Pena	53:53	53:37	22:53	5:59	1969	81 MAM	123 M
134	111		Ivan Juez Gallo	53:55	53:49	21:47	5:59	1979	82 MAM	124 M
135	50		Alfonso González Gallego	54:27	54:15	23:13	6:03	1973	83 MAM	125 M
136	182		Julio Varela Cardalda	54:27	54:16	22:32	6:03	1990	22 SrM	126 M
137	103		Gonzalo Rodríguez Fontán	54:36	54:32	25:20	6:04	1978	84 MAM	127 M
138	162		Cesar Señorans Crespo	54:36	54:22	23:09	6:04	1985	23 SrM	128 M
139	158		Chris Makas	54:36	54:21	21:48	6:04	1984	24 SrM	129 M
140	161		Diego Señorans Crespo	54:37	54:23	23:09	6:04	1985	25 SrM	130 M
141	3		Ramon Rey Gey	54:37	54:23	23:10	6:04	1957 TRAN TRAN	20 MBM	131 M
142	58		Juan Jesus Señorans Crespo	54:37	54:24	23:12	6:04	1974	85 MAM	132 M
143	131		Jesus Bóveda López	54:38	54:25	23:09	6:04	1980	86 MAM	133 M
144	38		Francisco Dominguez Recuna	54:40	54:25	23:13	6:04	1971	87 MAM	134 M
145	171		Juan Ramón Álvarez Santos	54:44	54:28	23:08	6:05	1987	26 SrM	135 M
146	149		Rosa María Varela Touris	55:00	55:00	25:14	6:07	1983	7 MAF	11 F

# Carreira Absoluta (9 km aprox.)

Folla impresa ás 12:24

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		1ª Ritmo		Ano Club	Cat	S
				Neto	volta	km				
147	130		Isaac Airas Baltar	55:04	55:04	25:16	6:07	1980	88 MAM	136 M
148	62		Jose Mª Novas Castro	55:30	55:15	22:45	6:10	1974	89 MAM	137 M
149	48		Óscar Garrido Rodríguez	55:36	55:19	24:30	6:11	1973 ESPRINTES OURENSE	90 MAM	138 M
150	123		Sonia Otero Gabián	55:36	55:36	24:30	6:11	1979	8 MAF	12 F
151	163		Maria Otero Gomez	56:22	56:22	23:31	6:16	1985 A GÁNDARA	5 SrF	13 F
152	56		Juan Antonio Fariña Cores	56:35	56:27	24:07	6:17	1974	91 MAM	139 M
153	188		Belen Pombo Lopez	56:43	56:32	22:06	6:18	1992	6 SrF	14 F
154	47		Jorge Sanjuan Medina	56:51	56:51	22:43	6:19	1973	92 MAM	140 M
155	372		Lourdes Nartallo Abalo	57:58	57:44	24:30	6:26	1965	1 MBF	15 F
156	72 AG2027745		Isis Sainz Tresguerras	58:38	58:30	24:37	6:31	1976 CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	9 MAF	16 F
157	165		Abel Oubiña Fernandez	58:58	58:58	25:23	6:33	1985	27 SrM	141 M
158	191		Eva Pombo Teijeira	59:48	59:38	24:56	6:39	1993	7 SrF	17 F
159	81		Jacobo A Duran Alonso	60:02	60:02	25:05	6:40	1976	93 MAM	142 M
160	12 AG766167		Lucía Ansedes Domínguez	60:29	60:13	25:19	6:43	1965 NOITEBRA	2 MBF	18 F
161	143		Jose Bouza Herva	62:26	62:20	27:16	6:56	1982	94 MAM	143 M
162	119		Maria Teresa Valdes Valandro	62:26	62:20	27:15	6:56	1979	10 MAF	19 F
163	155		Silvana López Carballo	63:39	63:25	27:12	7:04	1984 Barallobre	8 SrF	20 F
164	34		Susana Fernandez Gonzalez	68:35	68:35	28:34	7:37	1970	11 MAF	21 F
	88		Fernando Vidal Moreno	DNF				1976 Triatlón Vilagarcía	MAM	M
	32		Jesús Puga Martínez	DNF		16:41		1970	MAM	M
	14		Ramón Lorenzo Barcala	DNF		20:57		1965	MBM	M
	79		Pedro Pablo Bernárdez Ferreirós	DNF		16:47		1976 ATENAS RUNNING VDA	MAM	M
	98 AG2050177		Maria Tarrio Martínez	DNF		19:01		1977 NOITEBRA	MAF	F
	118		Pablo Dosil Rosende	DNF		19:12		1979 ARTROGAL TRI 498	MAM	M
	167		Julia María García Rodríguez	DNF		25:27		1986	SrF	F
	168		Hipólito Piedras	DNF		21:02		1986	SrM	M
	172		Iván Vázquez García	DNF		17:34		1987 Triatlón Vilagarcía	SrM	M
	185		Ruben Patiño Vieites	DNF		17:46		1991	SrM	M
	194		Daniel Bouzas Gago	DNF		25:21		1995	SrM	M
	198		Jacobo Dopazo Ferreiro	DNF		15:12		2000 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	S23M	M
	136		Jose Luis González Núñez	DNS				1981	MAM	M
	22		Juan Marcial Rey Jimenez	DNS				1968	MBM	M
	4		Caetano Diaz Vidal	DNS				1957	MBM	M
	122		Alejandro Saborido Esperon	DNS				1979	MAM	M
	52		Enrique Martinez Gago	DNS				1973	MAM	M
	197		Jorge Piñeiro Bermúdez	DNS				1998	S23M	M
	192		David Dios Besada	DNS				1994	SrM	M
	114		Juan Antonio Rodiño Solla	DNS				1979	MAM	M

# Carreira Absoluta (9 km aprox.)

Folla impresa ás 12:24

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	1ª Ritmo		Ano Club	Cat	S
						volta	km			
	112		Paula Lorenzo Fernandez	DNS				1979	MAF	F
	87		Jaime Vázquez Meijide	DNS				1976 TRAN-TRAN	MAM	M
	84		Carlos Coira Lojo	DNS				1976 ATENAS RUNNING VDA	MAM	M
	102		Fernando Real Fernández	DNS				1978	MAM	M
	100		Roberto Escobar Martinez	DNS				1978	MAM	M
	36		Francisco Javier Mosteiro Rodriguez	DNS				1970 ATENAS RUNNING VDA	MAM	M
	176		Maria Teresa Campos Pichel	DNS				1988	SrM	M
	174	AG2028111	Victor Alonso Ares	DNS				1988 TRIEUME AS PONTES	SrM	M
	91		Lorena Pérez Da Silva	DNS				1977	MAF	F
	18		Juan Carlos Maquieira Ces	DNS				1966	MBM	M
	45		María Graciaela Morada Melón	DNS				1973	MAF	F
	1		José Luis Padín Cousido	DNS				1951	MBM	M
	5		Carlos Pampín Boado	DNS				1957 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	MBM	M
	76		Manuel Diz Chaves	DNS				1976 Triatlón Vilagarcía	MAM	M
	70		Pedro Perez Gago	DNS				1975	MAM	M
	134		Juan Jesus Vázquez Nieto	DNS				1980 TRAN TRAN	MAM	M

# 5ª Carreira Solidaria LADESOL

## Corro por tu sueño

Vilagarcía de Arousa. Domingo, 24 de marzo de 2019



### Carreira Sub18 & Sub16 (1,73 km aprox.)

Folla impresa ás 12:26

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	1ª Ritmo		Ano Club	Cat	S
						volta	km			
1	205	AG768197	Damián Méndez Troncoso	05:48	05:48	02:50	3:21	2003 Agrupación Atlética Mazí	1 S18M	1 M
2	227		Roi Rodriguez Fernandez	05:58	05:58	02:51	3:27	2005 C.A.Cambados – Seguros Noval	1 S16M	2 M
3	199		Eloy Fernandez Gonzalez	06:04	06:04	02:56	3:30	2002	2 S18M	3 M
4	206		Jorge Rodriguez Buceta	06:06	06:06	03:01	3:32	2003	3 S18M	4 M
5	216		Marco Sineiro Feijoo	06:08	06:08	03:02	3:33	2004 C.A.Cambados – Seguros Noval	2 S16M	5 M
6	229		Ian Wernink Portas	06:16	06:16	03:05	3:37	2005 C.A.Cambados – Seguros Noval	3 S16M	6 M
7	207		Nerea Magan Castro	06:30	06:30	03:13	3:45	2003	1 S18F	1 F
8	228	AG2027354	Carla Padín Falcón	06:35	06:35	03:10	3:48	2005 CLUB CICLISTA CORBELO (TEAM CORBELO)	1 S16F	2 F
9	213		Jairo Vieites Alfonsin	06:35	06:35	03:09	3:48	2004 C.A.Cambados – Seguros Noval	4 S16M	7 M
10	222		Aaron Toledano García	06:38	06:38	03:20	3:50	2004	5 S16M	8 M
11	204		Samuel Silvester Mendy Mendy	06:44	06:41	03:21	3:54	2003	4 S18M	9 M
12	208		Mara Dios Piñeiro	06:45	06:45	03:20	3:54	2003 C.A.Cambados – Seguros Noval	2 S18F	3 F
13	223		Candela Castro Padin	06:48	06:48	03:17	3:56	2004 C.A.Cambados – Seguros Noval	2 S16F	4 F
14	201	AG2026494	Antia Carrasco Casal	06:56	06:56	03:22	4:00	2003 SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	3 S18F	5 F
15	220		Borja Serto Diz	07:03	07:00	03:20	4:05	2004	6 S16M	10 M
16	219		Pepe Romero Conde	07:09	07:09	03:19	4:08	2004	7 S16M	11 M
17	230		Pedro Cobelo Barreiro	07:10	07:10	03:30	4:09	2005	8 S16M	12 M
18	202		Wenceslao Vidal Romero	07:16	07:16	03:22	4:12	2003	5 S18M	13 M
19	371		Isaias Matias Martinez	07:33	07:30	03:29	4:22	2003	6 S18M	14 M
20	226		Ararat Pazos Meixus	07:36	07:36	03:45	4:24	2005 Agrupación Atlética Mazí	3 S16F	6 F
21	215		Paula Rial Rivas	07:40	07:40	03:37	4:26	2004 C.A.Cambados – Seguros Noval	4 S16F	7 F
22	221		Douaa Ammari	07:48	07:48	03:30	4:31	2004 C.A.Cambados – Seguros Noval	5 S16F	8 F
23	217		Hugo Del Rio Rivas	08:48	08:46	03:41	5:05	2004	9 S16M	15 M
24	212		Isabel Rodriguez Perez	08:54	08:54	04:08	5:09	2004	6 S16F	9 F
25	231		Martina Kilmurray Ucar	11:11	11:08	05:02	6:28	2005	7 S16F	10 F
	200		Zaira Fuentes Villanueva	DNF				2002 Agrupación Atlética Mazí	S18F	F
	209		Adriana Diz Millan	DNF				2004	S16F	F
	214		Paula Henao Pimentel	DNS				2004	S16F	F
	210		Claudia Diz Millan	DNS				2004	S16F	F
	211		Manuel Vilela Louzán	DNS				2004	S16M	M
	218		Iván González Dios	DNS				2004	S16M	M
	203		Mª De Los Angeles Ortega Galindez	DNS				2003 Agrupación Atlética Mazí	S18F	F

# Carreira Sub18 & Sub16 (1,73 km aprox.)

Folla impresa ás 12:26

CLASIFICACIÓN XERAL

<b>Posto</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Licenza</b>	<b>Nome e Apelidos</b>	<b>Tempo</b>	<b>Neto</b>	<b>1ª</b>	<b>Ritmo</b>	<b>Ano</b>	<b>Club</b>	<b>Cat</b>	<b>S</b>
	225		Nicolas Vidal Mesejo	DNS				2005		S16M	M
	224		Borja Garcia Figueira	DNS				2004		S16M	M



# 5ª Carreira Solidaria LADESOL

## Corro por tu sueño

Vilagarcía de Arousa. Domingo, 24 de marzo de 2019



### Carreira Sub14 (1,73 km aprox.)

Folla impresa ás 12:26

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	1ª Ritmo		Ano Club	Cat	S
						volta	km			
1	279		Celia Castro Padín	06:27	06:27	03:17	3:44	2007 C.A.Cambados – Seguros Noval	1 S14F	1 F
2	245		Abdellah Dahmani	06:50	06:50	03:14	3:57	2006	1 S14M	1 M
3	280		Candela Fernández González	06:52	06:52	03:23	3:58	2007 C.A.Cambados – Seguros Noval	2 S14F	2 F
4	268 AG2026987		Jairo Rey Pernas	06:54	06:54	03:25	3:59	2007 Agrupación Atlética Mazí	2 S14M	2 M
5	266		Paula Diz Jorge	07:06	07:06	03:35	4:06	2007 C.A.Cambados – Seguros Noval	3 S14F	3 F
6	237		Martin Cacabelos Pintado	07:07	07:07	03:32	4:07	2006 C.A.Cambados – Seguros Noval	3 S14M	3 M
7	256		Martin Mallo Martinez	07:08	07:08	03:31	4:07	2006	4 S14M	4 M
8	258		Juan Perez Barreiro	07:25	07:25	03:50	4:17	2006	5 S14M	5 M
9	261 AG2026989		Daniel Varela Tomé	07:35	07:31	03:51	4:23	2007 Agrupación Atlética Mazí	6 S14M	6 M
10	269		Sabela Cores Mariño	07:37	07:37	03:34	4:24	2007 C.A.Cambados – Seguros Noval	4 S14F	4 F
11	374		Alejandro Dieguez Fariña	07:41	07:41	03:32	4:26	2006	7 S14M	7 M
12	282		Pedro Costa Figueiras	07:44	07:39	03:55	4:28	2007	8 S14M	8 M
13	246		Jimena Bugallo Campos	07:52	07:52	03:46	4:33	2006	5 S14F	5 F
14	281		Xiana Casais Pintos	07:54	07:54	03:47	4:34	2007 C.A.Cambados – Seguros Noval	6 S14F	6 F
15	235		Carla Riveiro Rebollido	08:03	07:12	04:38	4:39	2006 C.A.Cambados – Seguros Noval	7 S14F	7 F
16	243		Maitreya Oubiña Moezzi	08:12	08:12	03:38	4:44	2006 C.A.Cambados – Seguros Noval	9 S14M	9 M
17	257		Lucas Alfonsin Outeda	08:27	08:24	04:02	4:53	2006 C.A.Cambados – Seguros Noval	10 S14M	10 M
18	278		Lucia Dios Otero	08:28	08:28	04:13	4:54	2007 C.A.Cambados – Seguros Noval	8 S14F	8 F
19	260		Raquel Senin Sanchez	08:43	08:43	04:24	5:02	2007	9 S14F	9 F
20	262		Vania Pergola Fandiño	08:45	08:45	03:53	5:03	2007	10 S14F	10 F
21	275		Mariña Diz Rodriguez	08:51	08:51	04:06	5:07	2007	11 S14F	11 F
22	274		Andrew Garcia Castrelo	08:55	08:55	04:18	5:09	2007	11 S14M	11 M
23	277		Antia Vazquez Perez	09:11	09:11	04:28	5:18	2007 C.A.Cambados – Seguros Noval	12 S14F	12 F
24	232		Manuel Antón González	09:16	09:16	04:14	5:21	2006	12 S14M	12 M
25	240		Gonzalo Porras Suárez	09:20	09:18	04:04	5:24	2006	13 S14M	13 M
26	238		Alejandro Fariña Cores	09:44	09:44	04:35	5:38	2006	14 S14M	14 M
27	270		Irene Gonzalez Sabugueiro	09:49	09:49	04:32	5:40	2007	13 S14F	13 F
28	273		Sara Rubianes Miguens	09:50	09:50	04:32	5:41	2007	14 S14F	14 F
29	233		Laura Dominguez Baliña	09:58	09:58	04:38	5:46	2006	15 S14F	15 F
30	239		Alejandro Vazquez Garcia	09:58	09:58	04:31	5:46	2006	15 S14M	15 M
31	253		Ines Barreiro Millan	09:58	09:58	04:26	5:46	2006	16 S14F	16 F
32	247		Roberto Pedreira Sieyro	10:30	10:30	04:54	6:04	2006	16 S14M	16 M

# Carreira Sub14 (1,73 km aprox.)

Folla impresa ás 12:26

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	1ª Ritmo		Ano Club	Cat	S
						volta	km			
33	267		Laura Lage Guimil	10:47	10:47	05:00	6:14	2007	17 S14F	17 F
34	244		Carlota Piñeiro Rodriguez-plesky	11:03	10:59	05:32	6:23	2006	18 S14F	18 F
35	255		Daniela Duran Piñeiro	11:08	11:08	05:32	6:26	2006	19 S14F	19 F
	236		Hugo Rodriguez De Souza	DNF				2006	S14M	M
	252		Blanca Romero Conde	DNF		05:38		2006	S14F	F
	283		Carolina Moure Blanco	DNF		02:58		2007	S14F	F
	265		Giovanni Casellas Gonzalez	DNS				2007	S14M	M
	264		Uxio Santos Barcala	DNS				2007	S14M	M
	271		Pedro Bouzada Miñan	DNS				2007	S14M	M
	259		Jaime Perez Barreiro	DNS				2006	S14M	M
	276		Pedro Gómez Nogueiras	DNS				2007	S14M	M
	250		Aroa Castro Duro	DNS				2006	S14F	F
	251		Adrian Carito Casás	DNS				2006 Tran- tran	S14M	M
	272		Marta Rodriguez Rivas	DNS				2007	S14F	F
	254		Dario Nuñez Lopez	DNS				2006	S14M	M
	241		Mariña Briones De La Barrera	DNS				2006	S14F	F
	242		Saul Vazquez Rodriguez	DNS				2006 TRAN TRAN	S14M	M
	249		Juan Rey Pereira	DNS				2006	S14M	M
	248		Juan Rey Perreira	DNS				2006	S14M	M
	263		Adrian Abalo Galban	DNS				2007	S14M	M

# 5ª Carreira Solidaria LADESOL

## Corro por tu sueño

Vilagarcía de Arousa. Domingo, 24 de marzo de 2019



### Carreira Sub12 (0,875 km aprox.)

Folla impresa ás 12:26

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
1	284		Iván Casas Fernández	03:02	03:02	3:28	2008 TAMBRE BIKE&RUNNING	1 S12M	1 M
2	287		Mateo Gamarra Garcia	03:03	03:03	3:29	2008	2 S12M	2 M
3	289		Pedro Reino Campos	03:07	03:06	3:34	2008 Agrupación Atlética Mazí	3 S12M	3 M
4	317		Iago Riveiro Oubiña	03:08	03:08	3:35	2008 C.A.Cambados – Seguros Noval	4 S12M	4 M
5	312		Juan Rial Rivas	03:14	03:14	3:42	2008 C.A.Cambados – Seguros Noval	5 S12M	5 M
6	306		Hugo Riveiro Rebollido	03:16	03:16	3:44	2008 C.A.Cambados – Seguros Noval	6 S12M	6 M
7	292		Hugo Romanos Bartome	03:23	03:23	3:52	2008	7 S12M	7 M
8	309	AG2016950	Paulo Ces López	03:25	03:25	3:54	2008 Agrupación Atlética Mazí	8 S12M	8 M
9	288		Ruben Rubianes Renda	03:31	03:30	4:01	2008	9 S12M	9 M
10	291		Adrian Del Oro Jimenez	03:36	03:34	4:07	2008	10 S12M	10 M
11	308		Sabela Martinez Peon	03:37	03:36	4:08	2008	1 S12F	1 F
12	334		Iago Marin Gonzalez	03:38	03:38	4:09	2009	11 S12M	11 M
13	330		Alejandro Castiñeiras Oliveira	03:39	03:37	4:10	2009	12 S12M	12 M
14	319		Alvaro Forte Barreiro	03:39	03:39	4:10	2008	13 S12M	13 M
15	293		Lucas Renda Marin	03:43	03:43	4:15	2008	14 S12M	14 M
16	359		Andrea Solla Boo	03:43	03:43	4:15	2009	2 S12F	2 F
17	369		Yeray Soto Hermida	03:44	03:44	4:16	2009 Galitar Runners	15 S12M	15 M
18	320		Alejandra Brea Brea	03:45	03:45	4:17	2008 Galitar runners	3 S12F	3 F
19	357		Juan Baza Fernandez	03:47	03:45	4:19	2009	16 S12M	16 M
20	315	AG2021601	Antia Caldas Negro	03:47	03:47	4:19	2008 Agrupación Atlética Mazí	4 S12F	4 F
21	302		Lois Iglesias Vidal	03:49	03:49	4:22	2008	17 S12M	17 M
22	323	AG2021604	Carlos Lago Couto	03:50	03:47	4:23	2008 ATENAS RUNNING VDA	18 S12M	18 M
23	333		Gael Ameijeiras Garcia	03:51		4:24	2009	19 S12M	19 M
24	341		Oscar Novas Acosta	03:51	03:51	4:24	2009	20 S12M	20 M
25	290		Silvia Noya Santos	04:00	04:00	4:34	2008 C.A.Cambados – Seguros Noval	5 S12F	5 F
26	340		Ruben Novas Acosta	04:00	03:59	4:34	2009	21 S12M	21 M
27	305		Daniela Garcia Torrado	04:01	03:59	4:35	2008	6 S12F	6 F
28	295		Fiona Kilmurray Ucar	04:03	04:03	4:38	2008	7 S12F	7 F
29	316		Artai Soto Hermida	04:04	04:01	4:39	2008 Galitar Runners	22 S12M	22 M
30	360		Oscar Alvarez Sineiro	04:05	04:05	4:40	2009	23 S12M	23 M
31	342		Sara Agra Castro	04:05	04:05	4:40	2009	8 S12F	8 F
32	346		Pedro Henrique Fernandez Correia	04:06	04:06	4:41	2009	24 S12M	24 M

# Carreira Sub12 (0,875 km aprox.)

Folla impresa ás 12:26

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
33	362		María García Bueno	04:06	04:06	4:41	2009	9 S12F	9 F
34	324		Cristina Martínez Abal	04:07	04:07	4:42	2008	10 S12F	10 F
35	343		José Paulos Lodeiro	04:08	04:05	4:43	2009 Galitar runners	25 S12M	25 M
36	355		Carlos Mascato Acuña	04:10	04:10	4:46	2009	26 S12M	26 M
37	336		Sarah Antelo Caamaño	04:11	04:09	4:47	2009	11 S12F	11 F
38	286		Olivia Dominguez Balaña	04:12	04:12	4:48	2008	12 S12F	12 F
39	347		Mariña Fernández	04:13	04:12	4:49	2009 C.A.Cambados – Seguros Noval	13 S12F	13 F
40	329		Nuria Seoane Porto	04:14	04:14	4:50	2009	14 S12F	14 F
41	338		Roi Aragunde Perez	04:14	04:11	4:50	2009	27 S12M	27 M
42	356		Valeria Bugallo Campos	04:14	04:14	4:50	2009	15 S12F	15 F
43	344		Diego Perez Gonzalez	04:18	04:18	4:55	2009	28 S12M	28 M
44	285		Pablo Villanueva Costa	04:22	04:20	4:59	2008	29 S12M	29 M
45	373		Sofía Villasantes Vázquez	04:30	04:30	5:09	2008	16 S12F	16 F
46	318		Ndeye Mary Thiam	04:30	04:30	5:09	2008	17 S12F	17 F
47	300		Sara Martínez Rey	04:32	04:32	5:11	2008	18 S12F	18 F
48	307		Carla Vidal Mesejo	04:32	04:30	5:11	2008	19 S12F	19 F
49	328		Xulia Mallo Martínez	04:34	04:34	5:13	2009	20 S12F	20 F
50	299		Claudia Martínez Rey	04:40	04:40	5:20	2008	21 S12F	21 F
51	368		Lara Rodriguez Couto	04:49	04:49	5:30	2009	22 S12F	22 F
52	325		Nilo Pedreira Sieyro	04:56	04:53	5:38	2008	30 S12M	30 M
53	298		Carla Del Rio Crespo	04:59	04:58	5:42	2008	23 S12F	23 F
54	350		Asier Abelenda Araujo	05:00	05:00	5:43	2009	31 S12M	31 M
55	345		Maria Blanco Cambeiro	05:04	05:04	5:47	2009	24 S12F	24 F
56	351		Pablo Isaias Alonso Martinez	05:05	05:03	5:49	2009	32 S12M	32 M
57	310		Marta Catalan Caamaño	05:07	05:05	5:51	2008	25 S12F	25 F
58	348		Jose Carlos Garcia Dourado	05:08	05:06	5:52	2009	33 S12M	33 M
59	332		Antía Cores Castro	05:09	05:09	5:53	2009	26 S12F	26 F
60	358		Alma Álvarez Alfonso	05:14	05:11	5:59	2009	27 S12F	27 F
61	301		Manuel A Blanco Duran	05:16	05:16	6:01	2008	34 S12M	34 M
62	354		Maria Mascato Acuña	05:19	05:19	6:05	2009	28 S12F	28 F
63	335		Gisela Martinez Santiago	05:20	05:18	6:06	2009	29 S12F	29 F
64	366		Pablo Renda Perez	05:38	05:36	6:26	2009	35 S12M	35 M
65	322		Lucas Daponte Silva	05:44	05:41	6:33	2008	36 S12M	36 M
66	296		Xian Roo Guillan	05:45	05:45	6:34	2008	37 S12M	37 M
67	367		Laura Moldes Rodriguez	05:50	05:50	6:40	2009	30 S12F	30 F
68	363		Marta Vizquaino Martínez	05:51	05:51	6:41	2009 Galitar runners	31 S12F	31 F
	297		Sara Piñeiro Mouta	DNS			2008	S12F	F
	313 AG201248		Hugo Domínguez Juncal	DNS			2008 ATLETISMO VILA DE CANGAS	S12M	M

# Carreira Sub12 (0,875 km aprox.)

Folla impresa ás 12:26

CLASIFICACIÓN XERAL

<b>Posto</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Licenza</b>	<b>Nome e Apelidos</b>	<b>Tempo</b>	<b>Neto</b>	<b>Ritmo km</b>	<b>Ano Club</b>	<b>Cat</b>	<b>S</b>
	311		Bieito Chaves Rodríguez	DNS			2008 C.A.Cambados – Seguros Noval	S12M	M
	314		Gonzalo Pombo Fernandez	DNS			2008	S12M	M
	364		Eva Miguens Mendez	DNS			2009 C.A.Cambados – Seguros Noval	S12F	F
	365		Asier Diaz Miguens	DNS			2009	S12M	M
	361		Zaida Iglesias Dieguez	DNS			2009	S12F	F
	303		Mariña Alonso Beloso	DNS			2008	S12F	F
	304		Sergio Ramos Monteagudo	DNS			2008	S12M	M
	294		Loana Hapav	DNS			2008	S12F	F
	339		Carla Rodiño Lorenzo	DNS			2009	S12F	F
	337		Iker Vazquez Fernandez	DNS			2009	S12M	M
	331		Laura Barcia Gomez	DNS			2009	S12F	F
	349		Naira Abalo Galban	DNS			2009	S12F	F
	321		Raul Feijoo Bua	DNS			2008	S12M	M
	327		Javier Martinez Carames	DNS			2009	S12M	M
	353		Carla Costa Figueiras	DNS			2009	S12F	F
	352		Xacobe Fresco García	DNS			2009	S12M	M