



CLASIFICACIÓN XERAL ABSOLUTA

VI CROS DOS MENHIRES, A Coruña 21/01/2017



Carreiras Galegas



Posto	Dorsal	Tempo	a	Nome	V1	V2	V3	Categoría	Sexo	Club	Licencia
1	253	18:57	0	IGLESIA VILA Esteban	6:12	6:17	6:10	PROMESA	M	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	GA765841
2	203	19:01	+4	BUENO LOSADA Juan	6:11	6:19	6:13	SENIOR	M	ATLETISMO MACOTERA	SA-4501
3	180	19:07	+10	DOCAMPO GONZALEZ Ivan	6:09	6:18	6:21	SENIOR	M	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	GA12895
4	118	19:31	+34	GUDE VILA Juan Antonio	6:17	6:28	6:29	VET A	M	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	GA768683
5	205	19:44	+47	TEIJIDO LOPEZ Antonio	6:19	6:32	6:33	SENIOR	M	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	GA765824
6	246	20:09	+1:12	MUIÑO VARELA Cristian	6:23	6:46	6:38	SENIOR	M	CLUB DEPORTIVO VAGALUME ENERGIA	AG2018615
7	224	20:31	+1:34	CASTRO VARELA Anxo	6:26	6:47	6:59	SENIOR	M	MILER RUNNING CLUB	AG2016310
8	254	20:33	+1:36	MLIBDA Abdessamad	6:43	6:51	6:42	PROMESA	M	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	GA 765809
9	260	20:34	+1:37	RUIZ BRAGE Marcos	6:28	6:46	7:01	JUNIOR	M	CLUBE ATLETISMO FENE	
10	263	20:38	+1:41	OTERO PEREIRA César	6:36	6:55	6:49	JUNIOR	M	OLIMPICO VEDRA	
11	135	20:39	+1:42	JANEIRO LORENZO Jorge	6:40	6:51	6:48	VET A	M	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	AG2022343
12	221	20:40	+1:43	FERNÁNDEZ SÁNCHEZ Manuel	6:41	6:53	6:46	SENIOR	M	MARINEDA ATLETICO	
13	122	20:42	+1:45	DÍAZ FERNÁNDEZ Xabier	6:40	6:52	6:51	VET A	M	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	GA17661
14	113	20:47	+1:50	MACEIRAS LAGO Angel	6:38	6:53	6:56	VET A	M	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	
15	165	20:54	+1:57	MACEIRAS LAGO Ramon	6:39	6:53	7:01	VET A	M	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	AG2015892
16	219	20:56	+1:59	PÉREZ VARELA Luis	6:41	6:55	6:59	SENIOR	M	PASA OU ENTORNA	
17	222	21:06	+2:09	MOAR ARES Carlos	6:46	7:00	6:59	SENIOR	M	LAFUGA-KURAI	
18	261	21:06	+2:09	RODRÍGUEZ MORA Xabier	6:43	7:00	7:06	JUNIOR	M	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	
19	155	21:07	+2:10	FERNANDEZ MAURIZ Nicolas	6:44	7:01	7:04	VET A	M	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	
20	162	21:19	+2:22	ACOSTA ALCOPA Miguel Angel	6:55	7:01	7:03	VET A	M	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
21	259	21:22	+2:25	ÁLVAREZ RODRÍGUEZ Pedro	6:30	7:11	7:23	PROMESA	M	A.D. FOGAR CARBALLO	
22	175	21:27	+2:30	IGLESIAS AREA Carlos	6:41	7:09	7:17	VET A	M	SAN MIGUEL DE MARIN	AG2015548
23	97	21:32	+2:35	MEIZOSO VILASUSO Xosé Manuel	7:04	7:04	7:02	VET B	M	CLUB OLYMPO AS PONTES	GA 768577
24	229	21:35	+2:38	ROJO Adrian	6:51	7:14	7:10	SENIOR	M	MARINEDA ATLETICO	AG20211112
25	250	21:36	+2:39	TAÍN MÁRQUEZ Martín	6:45	7:13	7:18	SENIOR	M	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	GA 20029
26	150	21:37	+2:40	OUBINA ABUIN Javier	7:02	7:11	7:05	VET A	M		
27	202	21:38	+2:41	REQUEIJO REQUEIJO Sergio	7:03	7:04	7:05	SENIOR	M	AZERVAÑAN	
28	104	21:45	+2:48	LAGO CES José Manuel	6:58	7:06	7:20	VET A	M	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	AG763847
29	136	21:46	+2:49	CANO CONESA David	7:02	7:07	7:15	VET A	M	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	AG 768596
30	166	21:52	+2:55	GÓMEZ EDREIRA Juan Carlos	6:45	7:17	7:30	VET A	M	RUNNING OLEIROS	
31	198	21:57	+3:00	ESPASANDIN LEMA Damian	7:02	7:23	7:10	SENIOR	M	DAFIT	
32	62	21:57	+3:00	RODRIGUEZ SOUTO Higinio	7:09	7:08	7:16	VET C	M	FLUVIAL	
33	81	21:57	+3:00	OUTERELO COUSIÑO Pedro Pablo	7:04	7:20	7:11	VET B	M	ATENAS RUNNING VDA	
34	163	22:04	+3:07	LOAIZA JARAMILLO Mauricio	7:08	7:13	7:22	VET A	M	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	
35	64	22:09	+3:12	MARTINEZ ANTA Emilio	7:13	7:13	7:20	VET B	M	EGOVARROS DE VIVEIRO	GA20450
36	84	22:12	+3:15	PÉREZ HERNÁNDEZ Fernando	7:12	7:18	7:19	VET B	M	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	GA231577
37	77	22:13	+3:16	ÁLVAREZ CHINCHILLA Jesus	7:09	7:15	7:25	VET B	M	CLUB ATLETISMO SADA	AG 764217
38	142	22:22	+3:25	MARTÍNEZ SANTOS Felipe	7:11	7:22	7:27	VET A	M	MARINEDA ATLETICO	
39	144	22:22	+3:25	LAGO SANTIAGO Kiko	6:59	7:25	7:37	VET A	M	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	
40	243	22:25	+3:28	IGLESIAS AMORES Miguel	7:23	7:10	7:20	SENIOR	M	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	AG2016188
41	269	22:33	+3:36	MARTÍ MORA Julio	7:23	7:12	7:30	VET A	M		
42	223	22:40	+3:43	FUENTES BARDANCA Daniel	7:00	7:44	7:35	SENIOR	M		
43	228	22:45	+3:48	OTERO SALGUEIRO Alex	7:27	7:30	7:23	SENIOR	M	CLUB ATLETISMO ESTRADA	AG 2016152
44	61	22:45	+3:48	GESTO CAABEIRO Julian Jose	7:20	7:32	7:33	VET C	M	RUNNING OLEIROS	

45	216	22:47	+3:50	GESTO LAGO Jacobo	6:28	8:24	7:36	SENIOR	M	MARINEDA ATLETICO	AG2019829
46	128	22:53	+3:56	LOPEZ VAZQUEZ Luis	7:27	7:35	7:30	VET A	M	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	AG2021844
47	252	22:53	+3:56	EXPOSITO MACÍÑEIRAS Adrian	7:22	7:31	7:38	SENIOR	M	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	AG2022375
48	220	23:04	+4:07	CASTRO RAMOS Miguel	7:29	7:39	7:28	SENIOR	M		
49	257	23:04	+4:07	GARCIA RUBIN Alvaro	7:09	7:56	7:38	PROMESA	M		
50	265	23:05	+4:08	DOBALO CASTRO Marcos	7:18	7:49	7:39	JUNIOR	M	OLIMPICO VEDRA	AG769727
51	141	23:06	+4:09	GESTAL Ricardo	7:37	7:26	7:30	VET A	M	CORUÑA COMARCA	
52	179	23:08	+4:11	FLÓREZ PÉREZ Andrés	7:36	7:39	7:28	SENIOR	M	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	17268G
53	74	23:11	+4:14	GARCIA BELLO Alfonso	7:23	7:42	7:41	VET B	M	TRASNOS	
54	262	23:16	+4:19	PEREZ MARTINEZ Alejandro	7:24	7:50	7:42	JUNIOR	M	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	AG2021157
55	191	23:17	+4:20	GARCÍA PAZOS Roberto	7:21	7:38	7:54	SENIOR	M	CLUB ATLETISMO SADA	
56	245	23:19	+4:22	PITA Carlos	7:22	7:47	7:47	SENIOR	M		
57	266	23:20	+4:23	GARCÍA DE PAZ Bernardo	7:38	7:39	7:37	VET B	M	RUN AWAY	AG 11111
58	195	23:20	+4:23	BAS ROTH Nicolás Fernando	7:17	7:43	7:56	SENIOR	M	CLUB AGUADA ATLETISMO	
59	103	23:23	+4:26	PENA SUAREZ Jose Manuel	7:34	7:42	7:46	VET B	M		
60	214	23:24	+4:27	FERNÁNDEZ RABANAL Héctor	7:28	7:45	7:51	SENIOR	M	ATLETAS DE ACEA DE AMA	
61	186	23:27	+4:30	RODRÍGUEZ HIERRO David	7:19	7:45	8:01	SENIOR	M		
62	32	23:28	+4:31	FERNANDEZ FONTENLA Iria	7:34	7:43	7:47	VET A	F	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)	GA-765718
63	57	23:29	+4:32	GOMEZ ARROJO Saul	7:32	7:48	7:47	VET C	M	RUNNING OLEIROS	
64	173	23:30	+4:33	RIESTRA PRENDES Ignacio	7:33	7:47	7:47	VET A	M		
65	161	23:41	+4:44	CANOSA LAGO Jesus	7:20	7:47	8:08	VET A	M		
66	78	23:46	+4:49	GARCIA BELLO Santiago	7:31	7:53	7:58	VET B	M	TASNOS CORUÑA	
67	251	23:47	+4:50	COLLAZO Xan	8:11	7:46	7:17	SENIOR	M	C.D. OS MUDITOS	
68	148	23:49	+4:52	MORLAN OTERO Alberto	7:28	8:00	8:00	VET A	M	CLUB ATLETISMO SADA	AG764743
69	264	23:53	+4:56	FIEL BAÑA Alejandro	7:33	7:55	8:01	JUNIOR	M	MARINEDA ATLETICO	AG765728
70	183	23:56	+4:59	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ Manuel	7:31	7:52	8:11	SENIOR	M	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	
71	240	24:03	+5:06	PRIETO GARCIA Ignacio	7:38	7:54	8:04	SENIOR	M		
72	207	24:06	+5:09	RUIZ SUÁREZ DE PUGA Daniel	7:30	8:04	8:09	SENIOR	M		
73	106	24:20	+5:23	COUTO NAYA Diego	7:52	8:05	7:57	VET A	M		
74	71	24:21	+5:24	REAL RODRIGUEZ Constantino	7:48	8:08	8:01	VET B	M	EGOVARROS DE VIVEIRO	AG2019565
75	149	24:21	+5:24	RODRÍGUEZ OTERO Mario	7:49	8:08	7:59	VET A	M	ATLETISMO FONTES DO SAR	AG769970
76	126	24:25	+5:28	NIKOLOV NIKOLOV Stoil	7:45	8:11	8:05	VET A	M		
77	151	24:26	+5:29	IGLESIAS PINTADO Daniel	7:56	8:01	8:02	VET A	M		
78	217	24:26	+5:29	BECERRA GALEGO Alexandre	7:49	7:51	8:11	SENIOR	M	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	47371862G
79	100	24:28	+5:31	LÓPEZ PIÑEIRO Javier	8:02	7:59	8:00	VET B	M	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	
80	256	24:31	+5:34	FRAGA LODEIRO Daniel	7:26	8:16	8:26	PROMESA	M		
81	102	24:35	+5:38	LENCE PAZ Mauricio	7:54	8:02	8:11	VET B	M		
82	96	24:36	+5:39	BARDANCA SANJURJO Juan Carlos	7:55	8:08	8:08	VET B	M	CLUB ATLETISMO SADA	AG2014300
83	242	24:41	+5:44	SOUTO IGLESIAS Adrián	8:13	7:47	8:09	SENIOR	M	A.D. FOGAR CARBALLO	
84	154	24:44	+5:47	TORRES NEIRA Mateo	8:14	8:08	7:50	VET A	M		
85	116	24:45	+5:48	BALDO MACIA Luis	7:40	7:58	8:44	VET A	M	CLUB ATLETISMO SADA	AG 201849
86	171	24:46	+5:49	SEOANE DÍAZ Iván	7:56	8:10	8:10	VET A	M		
87	145	24:47	+5:50	CASÁS CASÁS José Manuel	8:02	8:12	8:08	VET A	M		
88	170	24:50	+5:53	PARÍS LÓPEZ José	8:06	7:59	8:16	VET A	M		
89	157	24:50	+5:53	SANCHEZ RAMOS Alejandro	7:43	8:22	8:23	VET A	M		

90	88	24:55	+5:58	MÉNDEZ LÓPEZ Juan	7:57	8:17	8:16	VET B	M	CLUB ATLETISMO SADA	AG 2021553
91	59	24:58	+6:01	GÓMEZ LÓPEZ José Enrique	8:06	8:12	8:12	VET C	M		
92	255	25:01	+6:04	ALBERTI GONZÁLEZ Roberto	7:52	8:12	8:31	PROMESA	M	UNIVERSIDADE DE VIGO	AG 2021582
93	233	25:02	+6:05	FERRADÁS ÁLVAREZ Francisco Javier	7:30	8:29	8:42	SENIOR	M	KN	
94	93	25:07	+6:10	AMOR GOMEZ Carlos	8:07	8:11	8:22	VET B	M	CLUB ATLETISMO SADA	AG 2017673
95	54	25:07	+6:10	RODRÍGUEZ CARAMÉS Manuel	7:57	8:30	8:18	VET C	M	C.A.R. MARISQUEIRO	AG766992
96	82	25:08	+6:11	CANDALES DIAZ José Manuel	8:09	8:14	8:17	VET B	M	FUN 4 RUNNERS	
97	13	25:09	+6:12	PAPÍN ESTÉVEZ Ines	8:04	8:18	8:22	VET B	F	CLUB ATLETISMO SADA	AG 76854
98	168	25:10	+6:13	SUÁREZ GIADÁS Javier	8:00	8:13	8:26	VET A	M		
99	124	25:15	+6:18	MELLA SANCHEZ Pablo	7:57	8:27	8:32	VET A	M	CLUB A. D. JARNACHAS	34891784W
100	147	25:19	+6:22	VALES LÓPEZ Roberto Carlos	8:17	8:10	8:17	VET A	M	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	GA-17205
101	65	25:19	+6:22	MENENDEZ ARBESU Juan	8:15	8:12	8:16	VET B	M	EGOVARROS DE VIVEIRO	AG2020631
102	201	25:21	+6:24	CASTRO SOUTO Alfonso Javier	7:46	8:27	8:39	SENIOR	M	MARINEDA ATLETICO	AG2020402
103	75	25:27	+6:30	LOPEZ ROMAN Ramon	8:05	8:28	8:30	VET B	M		
104	50	25:27	+6:30	GARCIA DIAZ Uxia	8:09	8:23	8:29	SENIOR	F	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	
105	137	25:27	+6:30	MARTÍNEZ BACELAR Marcos	8:12	7:53	8:50	VET A	M		
106	199	25:32	+6:35	SANTOS CONCHEIRO Sergio	7:51	8:34	8:44	SENIOR	M	EQUIPO MANS	
107	98	25:32	+6:35	QUINTANS MELÉNDEZ Giovanni	8:14	8:25	8:24	VET B	M	C.D. SAN PAIO A ESTRADA	
108	72	25:35	+6:38	ALLER FERNÁNDEZ Carlos	8:13	8:24	8:29	VET B	M	ATLETAS DE ACEA DE AMA	AG 2018647
109	227	25:37	+6:40	GEY SEGADE Santiago M.	8:00	8:34	8:38	SENIOR	M	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBANTIA RODA	AG2019254
110	95	25:40	+6:43	MARTINEZ DEL RIO Ruben	8:18	8:27	8:27	VET B	M	DREAM TEAM	
111	133	25:41	+6:44	LIÑO VIDAL Guillermo	8:18	8:31	8:26	VET A	M	CLUB ATLETISMO SADA	
112	235	25:45	+6:48	VARELA CASTRO Fernando	8:21	8:21	8:34	SENIOR	M		
113	230	25:52	+6:55	PILLADO RABUÑAL Francisco	8:44	8:21	8:15	SENIOR	M		
114	123	25:55	+6:58	OTERO CERVERÓ Iván	8:38	8:43	8:02	VET A	M		
115	130	25:59	+7:02	PUENTE VEIGA Manuel	8:14	8:35	8:42	VET A	M	SOLORUNNERS CORUÑA	
116	193	26:05	+7:08	GONZALEZ DURAN Jose Manuel	8:17	8:37	8:44	SENIOR	M		
117	83	26:08	+7:11	VALDÉS LÓPEZ Luis	8:28	8:35	8:39	VET B	M	RUNNING OLEIROS	
118	48	26:10	+7:13	VÁZQUEZ Raquel	8:19	8:49	8:38	SENIOR	F	CLUB ATLETISMO SADA	AG 2022007
119	109	26:11	+7:14	MENDEZ Rafael	8:08	8:33	9:02	VET A	M		
120	174	26:12	+7:15	GANTES BLANCO Eduardo	8:22	8:33	8:50	VET A	M		
121	85	26:14	+7:17	GOMEZ C. Miguel	8:42	8:35	8:27	VET B	M		
122	70	26:14	+7:17	RAMA RODRÍGUEZ Enrique Jorge	8:19	8:34	8:54	VET B	M		
123	41	26:18	+7:21	SEOANE RIAL Alejandra	8:22	8:43	8:43	SENIOR	F	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	
124	119	26:21	+7:24	CUIÑA BALADO Javier	8:27	8:46	8:37	VET A	M		
125	105	26:22	+7:25	FLORES LOJO Miguel	8:39	8:46	8:26	VET A	M		
126	58	26:26	+7:29	GARCIA BELLO Antonio	8:33	8:50	8:36	VET C	M	ATLETAS DE ACEA DE AMA	
127	241	26:28	+7:31	DOMINGO SUÁREZ-PUMARIEGA Javier	8:12	9:02	8:48	SENIOR	M	KN	
128	160	26:28	+7:31	PRIETO PERNAS Fran	8:22	8:51	8:44	VET A	M	SIGUEME SI PUEDES	
129	211	26:31	+7:34	GAREA SÚAREZ Manuel	8:04	8:55	9:07	SENIOR	M	NOSPORTLIMIT	
130	55	26:35	+7:38	FREIRE GATO Jose Andres	8:44	8:43	8:39	VET C	M	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	
131	117	26:37	+7:40	FERNANDEZ SUAREZ Emilio	8:25	8:48	8:53	VET A	M		
132	164	26:38	+7:41	FRANCOS VÁZQUEZ Roberto	8:26	8:51	8:51	VET A	M		
133	114	26:38	+7:41	PRADA RODRÍGUEZ Pedro	8:21	8:52	8:59	VET A	M		
134	131	26:39	+7:42	MON FERNÁNDEZ Javier	8:38	8:48	8:39	VET A	M	TRIATLÓN ARTEIXO	

135	112	26:40	+7:43	SALIDO VARELA Pedro Manuel	8:20	9:04	8:43	VET A	M		
136	52	26:42	+7:45	ALVAREZ IGLESIAS Domingo	8:25	9:04	8:47	VET C	M	EGOVARROS DE VIVEIRO	AG2022098
137	111	26:46	+7:49	RODRIGUEZ ALVAREZ Pablo	8:55	8:53	8:24	VET A	M		
138	80	26:53	+7:56	RECOUSO GARCÍA Juan Carlos	8:27	9:03	8:56	VET B	M		
139	249	26:56	+7:59	PENY Adrien	8:51	8:39	8:52	SENIOR	M		
140	31	26:57	+8:00	ESTEIRO RAMOS Paula	8:43	8:59	8:50	VET A	F	DAFIT	
141	237	26:58	+8:01	PAZ GOMEZ Arturo	8:23	9:12	8:59	SENIOR	M	KN	
142	247	27:03	+8:06	BRAVO CEREIJO Eloy	8:25	9:06	9:08	SENIOR	M		
143	120	27:10	+8:13	CERNADAS VAZQUEZ Eduardo	8:27	9:05	9:06	VET A	M	CLUB ATLETISMO SADA	
144	226	27:14	+8:17	GALLARO LEBRERO Cristian	8:44	8:57	9:00	SENIOR	M		
145	51	27:21	+8:24	RIERA CACHERO Antonio	8:44	9:04	9:07	VET C	M	ATLETISMO DEZA	AG764225
146	232	27:23	+8:26	FERNÁNDEZ PUEYO Alberto	8:40	8:52	9:13	SENIOR	M		
147	39	27:23	+8:26	OTERO FERNANDEZ Belen	8:54	9:00	9:00	SENIOR	F		
148	238	27:26	+8:29	MARTIN VEZ Jose Maria	8:41	9:01	9:15	SENIOR	M		
149	258	27:32	+8:35	ALVAREZ EDREIRA Brian	8:52	9:02	9:06	PROMESA	M		
150	68	27:33	+8:36	ARMADA VILLAR Alberto	8:28	9:04	9:30	VET B	M	ALTAFIT	
151	27	27:33	+8:36	NUÑEZ NAVEIRA Laura	8:44	9:11	9:08	VET A	F	CLUB ATLETISMO SADA	
152	63	27:44	+8:47	GUIMARAENS JUDEL Javier	8:42	9:11	9:23	VET C	M		
153	28	27:47	+8:50	ORGEIRA REY Chus	8:56	9:15	9:07	VET A	F		
154	248	27:56	+8:59	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ Manuel	8:40	9:11	9:30	SENIOR	M		
155	192	27:59	+9:02	CASTRO RODRÍGUEZ Adrián	8:55	9:14	9:19	SENIOR	M		
156	158	28:01	+9:04	VIDAL RODRÍGUEZ Oscar	9:08	9:07	9:12	VET A	M		
157	190	28:05	+9:08	GÓMEZ BERGONDO Martín	8:48	9:20	9:27	SENIOR	M		
158	108	28:05	+9:08	LAMAS CASTRO Jose Angel	9:14	9:07	9:07	VET A	M		
159	172	28:09	+9:12	FERNANDEZ CARBALLEIRA Adrian	8:44	8:55	9:58	VET A	M		
160	187	28:19	+9:22	RODRÍGUEZ TORRES Javier	8:57	9:16	9:34	SENIOR	M		
161	125	28:26	+9:29	VILLACAMPA CAAMAÑO Francisco	9:13	9:22	9:17	VET A	M		
162	53	28:32	+9:35	LEMA PEREZ Francisco Javier	8:53	9:30	9:36	VET C	M	TERRA DE SONEIRA	
163	12	28:37	+9:40	VÁZQUEZ ALVARIÑO Azu	9:33	9:23	9:02	VET B	F		
164	87	28:40	+9:43	PEREZ MIRAMONTES Alberto	9:17	9:19	9:30	VET B	M		
165	11	28:45	+9:48	GARCÍA PORTAS Lina	9:18	9:35	9:23	VET B	F	CLUB ATLETISMO SADA	AG 2014311
166	132	28:48	+9:51	RODRÍGUEZ LORENZO Alejandro	9:20	9:28	9:22	VET A	M	NOSPORTLIMIT	
167	129	28:55	+9:58	BARALLOBRE EIROA Oscar	9:35	9:30	9:15	VET A	M	TRIATLON MOTOBike PONTEVEDRA	
168	134	29:00	+10:03	LEDO LEMA Víctor	9:30	9:29	9:25	VET A	M		
169	76	29:01	+10:04	PAZOS MARTÍNEZ Fernando	9:22	9:36	9:31	VET B	M		
170	189	29:02	+10:05	RODRÍGUEZ BARBEITO Fran	9:00	9:30	9:59	SENIOR	M		
171	196	29:03	+10:06	SANTOS-DÍEZ Borja	9:23	9:46	9:20	SENIOR	M	CLUB HÉRCULES TERMARIA	
172	90	29:05	+10:08	SEOANE FREIJIDO Ramon	9:01	9:53	9:44	VET B	M		
173	36	29:07	+10:10	GARABATOS RODRIGUEZ Tania	8:58	9:53	9:47	SENIOR	F	OLIMPICO VEDRA	2021538
174	89	29:10	+10:13	PAZ CARBON Manuel	9:14	9:40	9:42	VET B	M		
175	140	29:10	+10:13	SÁNCHEZ REÑONES Roberto	9:05	9:45	9:45	VET A	M	CLUB DEPORTIVO GAS NATURAL	
176	218	29:11	+10:14	MEIZOSO FIGUEROA Daniel	9:10	9:35	9:48	SENIOR	M	INDEPENDIENTE	
177	25	29:11	+10:14	DIEZ BERMUDEZ Silvia	9:23	9:36	9:36	VET A	F	EGOVARROS DE VIVEIRO	AG2020208
178	185	29:20	+10:23	LÓPEZ AMOR Alvaro	9:18	9:32	9:55	SENIOR	M		
179	194	29:23	+10:26	CIBREIRO MENDEZ Miguel	9:25	9:32	9:52	SENIOR	M	AZERVAÑAN	

180	20	29:26	+10:29	VÁZQUEZ HERNÁNDEZ Pastora	9:21	9:42	9:53	VET A	F	NOSPORTLIMIT	
181	110	29:27	+10:30	MIRAMONTES MENDEZ Manuel	9:37	9:37	9:36	VET A	M		
182	6	29:27	+10:30	PARGUIÑA FERNANDEZ Susana	9:22	9:47	9:48	VET B	F	EGOVARROS DE VIVEIRO	GA 765964
183	177	29:27	+10:30	RODRIGUEZ RODRÍGUEZ Sergio	9:14	9:40	9:57	VET A	M		
184	66	29:28	+10:31	VILAS MARTÍNEZ Alberto	8:58	9:48	10:15	VET B	M	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	
185	60	29:30	+10:33	SIMÓN CUADRADO Santiago	9:17	9:40	9:56	VET C	M		
186	4	29:37	+10:40	LÓPEZ MAHÍA Purificación	9:33	9:47	9:43	VET B	F		
187	23	29:42	+10:45	BARROS DIZ Natalia	9:13	10:06	10:00	VET A	F	LA MOCHILA DEL DEPORTE	
188	15	29:47	+10:50	PALACIOS IBÁN Nuria	9:29	9:59	9:52	VET B	F	LA MOCHILA DEL DEPORTE	
189	138	29:54	+10:57	LIRE FREIRE Manuel	9:29	9:52	10:00	VET A	M		
190	21	30:01	+11:04	BARREIRO FUENTES Maria Luisa	9:22	10:00	10:09	VET A	F	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	G-763977
191	17	30:13	+11:16	CASTRO FERNANDEZ Angeles	9:45	10:00	9:58	VET A	F	CLUB ATLETISMO SADA	AG 2021343
192	234	30:16	+11:19	MOURE CAAMAÑO Rubén	9:10	10:06	10:30	SENIOR	M		
193	231	30:20	+11:23	TESTA Alessandro	9:30	9:51	10:24	SENIOR	M		
194	204	30:22	+11:25	LÓPEZ VILLAVEVERDE Adrián	9:41	9:45	10:16	SENIOR	M		
195	69	30:24	+11:27	PÉREZ MIÑONES Rogelio Manuel	9:33	10:11	10:06	VET B	M		
196	212	30:36	+11:39	SERRANO NEIRA Luis	9:37	9:54	10:32	SENIOR	M		
197	244	30:40	+11:43	ABELEDIO MANTEIGA Daniel	10:01	10:32	9:32	SENIOR	M	CLUB ATLETISMO SADA	AG 2019383
198	206	30:43	+11:46	MAYÁN MARTÍNEZ Miguel	9:44	10:02	10:19	SENIOR	M		
199	210	30:47	+11:50	URIACH MASGORET Jordi	10:30	10:37	9:03	SENIOR	M	INDEPENDIENTE	
200	159	30:55	+11:58	LÓPEZ CASTELO Miguel	9:25	10:44	10:14	VET A	M		
201	45	31:00	+12:03	SIMÓN MARTÍNEZ Amira	9:34	10:32	10:20	SENIOR	F	NOSPORTLIMIT	
202	10	31:18	+12:21	LOUZA RODRIGUEZ María Carmen	9:50	10:18	10:36	VET B	F		
203	127	31:23	+12:26	LÓPEZ CARBALLEIRA Pablo	9:50	10:17	10:40	VET A	M		
204	22	31:27	+12:30	ORGEIRA REY Maria Del Pilar	10:06	10:30	10:19	VET A	F	ATLETICA A SILVA	GA764696
205	107	31:38	+12:41	SANTOS CAMEÁN Herminio	9:52	10:33	10:38	VET A	M	CLUB ATLETISMO SADA	2014322
206	16	31:50	+12:53	CASAL LLORENTE Carmen	9:53	10:44	10:43	VET B	F		
207	34	31:52	+12:55	VALIÑO CALVIÑO Inés	10:18	10:41	10:18	VET A	F	TRIATLÓN ARTEIXO	
208	29	31:58	+13:01	PAPIN ESTEVEZ Carolina	10:10	10:50	10:25	VET A	F	CLUB ATLETISMO SADA	
209	35	31:59	+13:02	RÚA PRIETO Marisa	10:02	10:38	10:48	SENIOR	F	CLUB ATLETISMO SADA	AG2021554
210	26	32:10	+13:13	HERMIDA CARBALLO Ana Belen	10:05	10:52	10:44	VET A	F	LA MOCHILA DEL DEPORTE	
211	99	32:10	+13:13	VÁZQUEZ PRECEDO Miguel	10:55	10:27	10:06	VET B	M		
212	184	32:15	+13:18	ULLOA CASTRO Aarón	11:08	10:44	9:42	SENIOR	M	EMBATAIADOS RUNNERS	
213	236	32:17	+13:20	PRESAS LOIS Ramon	9:59	10:52	10:55	SENIOR	M	DRINK TEAM	
214	79	32:30	+13:33	FIGUEROA SUÁREZ Roberto	9:42	11:03	11:09	VET B	M		
215	3	32:34	+13:37	TERCEIRO DELGADO Maria	10:34	10:40	10:42	VET B	F		
216	46	32:44	+13:47	AVENDAÑO PEREZ Paula	10:30	10:56	10:41	SENIOR	F	COLEGIO EIRIS	
217	19	32:53	+13:56	SOMME LOPEZ Susana	10:11	11:01	11:13	VET A	F	LA MOCHILA DEL DEPORTE	AG 2016971
218	14	32:54	+13:57	FRAGA MARTINEZ Montserrat	10:31	10:49	10:56	VET B	F		
219	178	32:54	+13:57	RODRIGUEZ PUGA Juan Manuel	10:02	10:49	11:28	SENIOR	M		
220	197	33:03	+14:06	SAN JUAN CILLERO Francisco	9:33	11:04	11:52	SENIOR	M	KN	
221	143	33:57	+15:00	LÓPEZ REY Sergio	10:59	11:10	11:07	VET A	M	PATUKOS TIM RANIN	
222	44	34:14	+15:17	ABELENDIA POSE Estefania	11:08	11:43	10:40	SENIOR	F	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	79333016J
223	268	34:16	+15:19	GOMEZ SUAREZ Cristina	11:13	11:41	10:38	SENIOR	F	CICLISTA RIAZOR	
224	9	34:21	+15:24	SALVADOR GARRIDO Pilar	10:56	11:26	11:21	VET B	F		

225	18	34:22	+15:25	RODRÍGUEZ ROMERO Beatriz	10:46	11:24	11:36	VET A	F		
226	8	34:30	+15:33	CRESPO MERELAS Maria Del Rosario	10:55	11:27	11:30	VET B	F		
227	2	34:40	+15:43	GALMAN SOUTO Teresa	10:32	11:33	12:05	VET C	F	CLUB ATLETISMO SADA	
228	24	35:26	+16:29	FERREIRO GAREA Belen	11:13	11:44	11:48	VET A	F		
229	40	35:38	+16:41	FRANCO CAL Sonia	10:14	12:14	12:34	SENIOR	F		
230	42	35:39	+16:42	BERMÚDEZ TEIJIDO Elena	11:10	11:51	11:55	SENIOR	F		
231	38	36:10	+17:13	BARBA MONTES Iria	11:08	12:20	12:04	SENIOR	F		
232	1	38:19	+19:22	FIGUEROA SUAREZ Mercedes	11:45	12:49	13:07	VET C	F		
RET	215			BOUZAS REY Ismael	6:39	15:27		SENIOR	M	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	AG-2014742
RET	267			GERMAN GUZMÁN Carolina	13:01	15:37		JUNIOR	F	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	AG 2020280
RET	33			INSUA LOPEZ Noemi				VET A	F		

XERAL XUVENIL

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Cat	Sexo	P.C	Licencia	Colum Club
1	313	13:32	GONZALEZ MARINO Jorge	Xuv	M	1	GA 765906	C.D. SAN PAIO A ESTRADA
2	310	14:11	BOUZON GARCIA Victor	Xuv	M	2	AG 9950	OLIMPICO VEDRA
3	311	14:19	FERNANDEZ ARGUL David	Xuv	M	3	GA766059	MARINEDA ATLETICO
4	309	14:26	ROMERO MARTÍNEZ Pedro	Xuv	M	4	AG 766216	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
5	306	14:46	GENS LÓPEZ Nicolás Pablo	Xuv	M	5	T AG2018993	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA
6	320	15:03	MORADO RUIZ Jorge	Xuv	M	6		
7	302	16:40	ARNAIZ ALVAREZ Clara	Xuv	F	1	769736	CLUB ATLETISMO SADA
8	317	17:36	GARCIA REMO David	Xuv	M	7	AG 2020283	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
9	308	17:45	PRADO SANCHEZ Sergio	Xuv	M	8	AG764849	MARINEDA ATLETICO
10	305	21:02	IGLESIAS GONZALEZ Marta	Xuv	F	2	AG 2020280	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
11	301	21:19	CARREIRA COTELO Rebeca	Xuv	F	3		
12	304	21:43	SAIZ Irene	Xuv	F	4		ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
13	303	22:18	LORENZO GONZÁLEZ Alba	Xuv	F	5		OLIMPICO VEDRA

Benxamín Feminino



Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Sexo	Categoría	Licenza	Club
1	256	4:32	PUEENTE GONZALEZ, CELIA	F	Benxamín	AG 2017396	MARINEDA ATLETICO
2	250		MORALES PEDREIRA, ALBA	F	Benxamín	AG 2020252	MARINEDA ATLETICO
3	64		ALVAREZ TOURIÑAN, LUCIA	F	Benxamín	AG 2018494	CLUB ATLETISMO SADA
4	399		PLACER MARTINEZ, ANGELA	F	Benxamín	AG 2018592	RIAZOR CORUÑA A
5	416		DE SANTIAGO GRUEIRO, RAQUEL	F	Benxamín	AG 485	RUNNING OLEIROS
6	259		SERANTES RODRIGUEZ, IRENE	F	Benxamín	AG 2017382	MARINEDA ATLETICO
7	411		OLIVER PARDO-CIORRAGA, ANA	F	Benxamín	AG 272	RIAZOR CORUÑA B
8	393		FERNANDEZ BOUZA, CELIA	F	Benxamín	AG 2018594	RIAZOR CORUÑA A
9	402		RODRIGUEZ RODRIGUEZ, VALENTINA	F	Benxamín	AG 2019295	RIAZOR CORUÑA A
10	396		LOUREIRO ARROJO, LIA	F	Benxamín	AG 2021075	RIAZOR CORUÑA A
11	269		ABAD PONTE, ANTIA	F	Benxamín		PEDRO BARRIE DE LA MAZA
12	96		ORRO ARMESTO, MARIA	F	Benxamín	AG 2018502	CLUB ATLETISMO SADA
13	409		IGLESIAS CONDE, TSEHAY	F	Benxamín	AG 2022028	RIAZOR CORUÑA B
14	322		NOYA POL,SILVIA	F	Benxamín		PORTOFARO
15	104		SOMOZA SEOANE, CARLA	F	Benxamín	AG 199	CLUB ATLETISMO SADA
16	428		MONTES LALE, CARMEN	F	Benxamín	AG 539	TRIATHLON OLEIROS
17	86		GARCIA FERNANDEZ, MIRIAM	F	Benxamín	AG 2018380	CLUB ATLETISMO SADA
18	220		GARCIA PAZOS,RAQUEL	F	Benxamín		EMILIO GONZALEZ LOPEZ
19	405		BELTRAN MAQUEZ, ANDREA	F	Benxamín	AG 2021072	RIAZOR CORUÑA B
20	314		GARCIA GARCIA, ALBA	F	Benxamín		PORTOFARO
21	394		GAGO CEBRIAN , JIMENA	F	Benxamín	AG 2021705	RIAZOR CORUÑA A
22	231		GENDE CAAMAÑO,CANDELA	F	Benxamín		GONZALO TORRENTE BALLESTER
23	33		PEREIRA FRAGA, UXIA	F	Benxamín	AG 370	A CRISTINA
24	77		FERNANDEZ DAVILA, MARTINA	F	Benxamín	AG 2021364	CLUB ATLETISMO SADA
25	78		FERNANDEZ DE LA PRADILLA NOYA, AFRICA	F	Benxamín	AG 2017685	CLUB ATLETISMO SADA
26	315		GOMEZ VELADO,SARA	F	Benxamín		PORTOFARO
27	400		PLACER MARTINEZ, MARIA	F	Benxamín	AG 2018593	RIAZOR CORUÑA A
28	229		GANDROY VILARES,ENMA	F	Benxamín		GONZALO TORRENTE BALLESTER
29	138		GONZALEZ RAMA,CARLA	F	Benxamín		COLEXIO ARTAI
30	111		VELASCO CAO, ALICIA	F	Benxamín	AG 2018398	CLUB ATLETISMO SADA
31	51		RODRIGUEZ PARAFITA,LAURA	F	Benxamín		CEIP GANDARA-SOFAN
32	291		PARDO ALONSO,VICTORIA	F	Benxamín		PEDRO BARRIE DE LA MAZA
33	50		RODRIGUEZ COTELO,VALERIA	F	Benxamín		CEIP GANDARA-SOFAN
34	67		ANNICCHIARICO BARREIRO, LAURA	F	Benxamín	AG 2021411	CLUB ATLETISMO SADA
35	280		FREIRE GARCIA,ALEXIA	F	Benxamín		PEDRO BARRIE DE LA MAZA
36	89		LATAS CHICO, ROSA MARIA	F	Benxamín	AG 2017678	CLUB ATLETISMO SADA
37	271		BAO DOSIL,SOFIA	F	Benxamín		PEDRO BARRIE DE LA MAZA
38	324		RODRIGUEZ CANO, ALEJANDRA	F	Benxamín		PORTOFARO
39	278		ESPADAS VAZQUEZ, CARMEN	F	Benxamín		PEDRO BARRIE DE LA MAZA
40	286		LOPEZ SOUTO, ENMA	F	Benxamín		PEDRO BARRIE DE LA MAZA
41	329		VELAZQUEZ MARTINEZ, CANDELA	F	Benxamín		PORTOFARO
42	313		GARCIA CARRO, ANA	F	Benxamín		PORTOFARO

Nome	Puntos
RIAZOR CORUÑA A	26
CLUB ATLETISMO SADA	40
PORTOFARO	77
PEDRO BARRIE DE LA MAZA	81

Benxamín Masculino

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Sexo	Categoría	Licenza	Club
1	181	4:10	LAVANDEIRA RODRIGUEZ	M	Benxamín		CORUÑA COMARCA
2	294		SUAREZ PORTELA,MATEO	M	Benxamín		PEDRO BARRIE DE LA MAZA
3	92		LIAÑO BASTERRECHEA, PEDRO	M	Benxamín	AG 2017682	CLUB ATLETISMO SADA
4	171		AYERBE CASABELLA, GALDER	M	Benxamín	AG 2017955	CORUÑA COMARCA
5	232		RIVAS GARCIA,HUGO	M	Benxamín		GONZALO TORRENTE BALLESTER
6	320		MORENTE LOPEZ,CARLOS	M	Benxamín		PORTOFARO
7	188		RIVAS TORRES, PAULO	M	Benxamín	AG 2017910	CORUÑA COMARCA
8	1		ALBERTE TEIJEIRO, OSCAR	M	Benxamín	AG 497	FOGAR CARBALLO-OLEIROS
9	267		VILELA NUÑEZ, IGNACIO	M	Benxamín	AG 2017392	MARINEDA ATLETICO
10	255		PICOS GÁLGERAN, JAVIER	M	Benxamín	AG 2020256	MARINEDA ATLETICO
11	197		VIGO MARTINEZ, MANUEL	M	Benxamín	AG 2021168	CORUÑA COMARCA
12	3		BARCIA BUGALLO, JOEL	M	Benxamín	AG 697	FOGAR CARBALLO-OLEIROS
13	309		SALGADO-PEREIRA VELO,JOSE MARTIN	M	Benxamín		PLURILINGÜE SAN MARCOS
14	419		VAZQUEZ MANTEIGA, MARIO	M	Benxamín	AG 483	RUNNING OLEIROS
15	319		MARTINEZ LODEIRO,JORGE NICOLAS	M	Benxamín		PORTOFARO
16	39		VARELA BUENDIA, ADRIAN	M	Benxamín	AG 375	A CRISTINA
17	185		PEREZ CARRODEGUAS, MATEO	M	Benxamín	AG 2017908	CORUÑA COMARCA

18	304	INSUA OTERO,ADRIAN	M	Benxamín		PLURILINGÜE SAN MARCOS
19	124	SOLORZANO GARCIA, ROQUE	M	Benxamín	AG 261	COLEGIO OBRADOIRO
20	312	FERNANDEZ RODRIGUEZ,LEO	M	Benxamín		PORTOFARO
21	30	NEIRO VILARIÑO, AITOR	M	Benxamín	AG 372	A CRISTINA
22	325	ROMERO ROMERO, DANIEL	M	Benxamín		PORTOFARO
23	225	FONTA ROCA, PABLO	M	Benxamín		FOGAR CARBALLO-OLEIROS
24	268	VILLAR SAAVEDRA, GABRIEL	M	Benxamín	AG 2017380	MARINEDA ATLETICO
25	310	ALVITE SUAREZ, JOSE MANUEL	M	Benxamín		PORTOFARO
26	37	SUAREZ BARREIRO, RUBEN	M	Benxamín	AG 374	A CRISTINA
27	28	FIGUEIRAS POSE, MATEO	M	Benxamín	AG 387	A CRISTINA
28	38	TRIGO MATO, ANGEL	M	Benxamín	AG 382	A CRISTINA
29	223	ARMES RODRIGUEZ, GABRIEL	M	Benxamín		FOGAR CARBALLO-OLEIROS
30	328	VAZQUEZ SACO, ADRIAN	M	Benxamín		PORTOFARO
31	307	PEREZ OTERO, HUGO	M	Benxamín		PLURILINGÜE SAN MARCOS
32	300	BOLOGNA MORO, BRUNO	M	Benxamín		PLURILINGÜE SAN MARCOS
33	266	VAZQUEZ PEREZ, MANUEL	M	Benxamín	AG 2017374	MARINEDA ATLETICO
34	19	AMARELLE FERNANDEZ, UNAI	M	Benxamín	AG 377	A CRISTINA
35	23	BRANDON GARCIA, IZAN	M	Benxamín	AG 373	A CRISTINA
36	308	REBORIDO MUIÑO, ISMAEL	M	Benxamín		PLURILINGÜE SAN MARCOS



Nome	Puntos
CORUÑA COMARCA	14
PORTOFARO	40
MARINEDA ATLETICO	51
A CRISTINA	61
PLURILINGÜE SAN MARCOS	65



Alevín Feminino

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Sexo	Categoría	Licenza	Club
1	66	5:43	AMOR CASTRO, SUSANA	F	Alevín	AG 768475	CLUB ATLETISMO SADA
2	264	5:44	VAZQUEZ HERMIDA, PAULA	F	Alevín	AG 2014438	MARINEDA ATLETICO
3	70	5:45	BARDANCA TACON, MISGANECHE	F	Alevín	AG 768476	CLUB ATLETISMO SADA
4	119	5:46	GRILLE SIEIRA, PATRICIA	F	Alevín	AG 258	COLEGIO OBRADOIRO
5	293	5:47	RIVAS SOTO,MARTINA	F	Alevín		PEDRO BARRIE DE LA MAZA
6	372	5:48	GAGO CEBRIAN, ADRIANA	F	Alevín	AG 2015453	RIAZOR CORUÑA
7	330	5:49	VIDAL CASTRO,AMAIA	F	Alevín		PORTOFARO
8	81	5:50	FILGUEIRAS BARCENILLA, MARIA	F	Alevín	AG 2019556	CLUB ATLETISMO SADA
9	327	5:51	UREÑA GUZMAN,ESTHER	F	Alevín		PORTOFARO
10	69	5:52	BARBEITO PAPIN, AREA	F	Alevín	AG 769122	CLUB ATLETISMO SADA
11	115	5:53	SANCHEZ-MARIN CASTRO, ANTIA	F	Alevín	AG 171	COLEGIO EIRIS / A CORUÑA
12	423	5:54	MIGUEZ LOUZAO, LUCIA	F	Alevín	AG 140	SANTA MARIA DEL MAR
13	331	5:55	VILLAYERDE CASTRO,ADRIANA	F	Alevín		PORTOFARO
14	241	5:56	CUIÑA FERNANDEZ, LAURA	F	Alevín	AG 2020249	MARINEDA ATLETICO
15	296	5:57	AMOR PAN,EVA	F	Alevín		PLURILINGÜE SAN MARCOS
16	385	5:58	REINA MANJARRES, MINANGELA	F	Alevín	AG 296	RIAZOR CORUÑA
17	101	5:59	MESAS RODRIGO, JULIA	F	Alevín	AG 769241	CLUB ATLETISMO SADA
18	236	6:00	BARALLOBRE NAVEIRAS, ALBA	F	Alevín	AG 2020247	MARINEDA ATLETICO
19	235	6:01	ABELEDU ULLA, SANDRA	F	Alevín	AG 2017381	MARINEDA ATLETICO
20	340	6:02	MAYO MARTINEZ,NEREA	F	Alevín		RAMON OTERO PEDRAIO
21	303	6:03	GRELA LOPEZ,CRISTINA	F	Alevín		PLURILINGÜE SAN MARCOS
22	243	6:04	FONTENLA PEREZ, CARLOTA	F	Alevín	AG 2014433	MARINEDA ATLETICO
23	49	6:05	HERNANDEZ COUTO,LARA	F	Alevín		CEIP GANDARA-SOFAN
24	248	6:06	MATO DIAZ, CRISTINA	F	Alevín	AG 2020248	MARINEDA ATLETICO
25	289	6:07	MONTAÑES SEOANE, DA NIEL	M	Alevín		PEDRO BARRIE DE LA MAZA
26	326	6:08	SANCHEZ BLANCO,PAULA	F	Alevín		PORTOFARO
27	79	6:09	GOMEZ PEREZ, ALEJANDRA	F	Alevín	AG 769216	CLUB ATLETISMO SADA
28	44	6:10	VILARIÑO CABEZA, LAURA	F	Alevín	AG 398	A CRISTINA
29	317	6:11	LONGUEIRA PAREDES, ALEJANDRA	F	Alevín		PORTOFARO
30	390	6:12	VARELA PEREZ, PAULA	F	Alevín	AG 2021703	RIAZOR CORUÑA
31	381	6:13	MARTINEZ DIZ-LOIS, SOFIA	F	Alevín	AG 2015463	RIAZOR CORUÑA
32	165	6:14	PEREZ PEREZCOLOMER, ALMUDENA	F	Alevín	AG 2022256	COMPAÑIA DE MARIA
33	383	6:15	MOYA BLANES, SUSANA	F	Alevín	AG 2019757	RIAZOR CORUÑA
34	258	6:16	RODRIGUEZ FERNANDEZ , PAULA	F	Alevín	AG 2020246	MARINEDA ATLETICO
35	164	6:17	MENENDEZ LOURO, MARIA	F	Alevín	AG 2022254	COMPAÑIA DE MARIA
36	156	6:18	DORREGO CARLOSENA, MARTA	F	Alevín	AG 2022233	COMPAÑIA DE MARIA
37	252	6:19	NISTAL PALACIOS, MARIÑA	F	Alevín	AG 2014287	MARINEDA ATLETICO
38	275	6:20	CERVIÑO FERANDEZ, DEYSE	F	Alevín		PEDRO BARRIE DE LA MAZA
39	151	6:21	BALDO COMELLAS, JIMENA	F	Alevín	AG 2022219	COMPAÑIA DE MARIA
40	281	6:22	GARCIA CAJIGAL, DUNA	F	Alevín		PEDRO BARRIE DE LA MAZA
41	153	6:23	CODESAL CENTENO, EUGENIA	F	Alevín	AG 2022228	COMPAÑIA DE MARIA
42	18	6:24	ALONSO RECAREY, NEREA	F	Alevín	AG 399	A CRISTINA
43	25	6:25	CANCELA VARELA, AINARA	F	Alevín	AG 396	A CRISTINA

44	311	6:26	BAHAMONDE SANCHEZ, ADELA	F	Alevín		PORTOFARO
45	270	6:27	BAHILLO SANESTEBAN, GISELA	F	Alevín		PEDRO BARRIE DE LA MAZA
46	20	6:28	ANDRES GIL, PAULA	F	Alevín	AG 401	A CRISTINA
47	279	6:29	FARIÑAS HIDALGO, SOFIA	F	Alevín		PEDRO BARRIE DE LA MAZA
48	24	6:30	BUSTELO GARCIA, IRIA	F	Alevín	AG 2020031	A CRISTINA
49	32	6:31	PENA VAZQUEZ, NOA	F	Alevín	AG 400	A CRISTINA
50	21	6:32	BECERRA PATIÑO, ELSA	F	Alevín	AG 402	A CRISTINA

Nome	Puntos
CLUB ATLETISMO SADA	20
MARINEDA ATLETICO	42
PORTOFARO	43
RIAZOR CORUÑA	64
PEDRO BARRIE DE LA MAZA	82
COMPAÑIA DE MARIA	110
A CRISTINA	125

Alevín Masculino

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Sexo	Cat.	Licenza	Club
1	190	6:27	SALGUEIRO UCEIRA, DANIEL	M	Alevín	AG 2015235	CORUÑA COMARCA
2	161		MAROÑO PASCALIN, NACHO	M	Alevín	AG 2022251	COMPAÑIA DE MARIA
3	82		FRAGA RIOS, SAMUEL	M	Alevín	AG 2018378	CLUB ATLETISMO SADA
4	29		NEGREIRA ABELENDA, JOSE MANUEL	M	Alevín	AG 2020265	A CRISTINA
5	415		AMBITE SANTANA, DARIO	M	Alevín	AG 488	RUNNING OLEIROS
6	395		Rodríguez Rodríguez, Simón	M	Alevín	AG 2016816	RIAZOR CORUÑA A
7	323		PEREZ LONGUEIRA,DAVID	M	Alevín		PORTOFARO
8	17		SOUTO RAMOS, MANUEL	M	Alevín	AG 690	FOGAR CARBALLO-OLEIROS
9	166		PRADA MAROÑO, IAGO	M	Alevín	AG 2022258	COMPAÑIA DE MARIA
10	292		PRADO GOMEZ,HUGO	M	Alevín		PEDRO BARRIE DE LA MAZA
11	234		RODRIGUEZ MALLO, ALEJANDRO	M	Alevín	AG 2020753	LA MOCHILA DEL DEPORTE
12	398		MACIEL MONTERO, MARTIN	M	Alevín	AG 768688	RIAZOR CORUÑA A
13	154		DIAZ CANEJA PEREZ COLOMER, GONZALO	M	Alevín	AG 2022232	COMPAÑIA DE MARIA
14	397		LOUREIRO ARROJO, UNAI	M	Alevín	AG 764179	RIAZOR CORUÑA A
15	157		FIGUEROA GEIJO, DAVID	M	Alevín	AG 2022236	COMPAÑIA DE MARIA
16	401		REY FERNANDEZ, LUCAS	M	Alevín	AG 717	RIAZOR CORUÑA A
17	272		BARRAL DIZ,GETACHEW	M	Alevín		PEDRO BARRIE DE LA MAZA
18	392		CASTRILLON BOLIVAR, VICTOR	M	Alevín	AG 2021707	RIAZOR CORUÑA A
19	282		GARCIA PITA,JORGE	M	Alevín		PEDRO BARRIE DE LA MAZA
20	339		ISHAQ PEDREIRA,YERIK	M	Alevín		RAMON OTERO PEDRAIO
21	316		HERNANDEZ JUNCO,BRAIS	M	Alevín		PORTOFARO
22	407		CILLERO SEOANE, ANTON	M	Alevín	AG 2018732	RIAZOR CORUÑA B
23	429		TRASHORRAS FERNANDEZ, MARTIN	M	Alevín	AG 713	TRIATHLON OLEIROS
24	289		MONTAÑES SEOANE, DA NIEL	M	Alevín		PEDRO BARRIE DE LA MAZA
25	295		VICOS DEUS, JAVIER	M	Alevín		PEDRO BARRIE DE LA MAZA
26	403		TIMIRAOS PARGA, HECTOR	M	Alevín	AG 2019751	RIAZOR CORUÑA A
27	302		FRAGUIO MONTES, MARCO	M	Alevín		PLURILINGÜE SAN MARCOS
28	290		PALMEIRO CASTRO, MIGUEL	M	Alevín		PEDRO BARRIE DE LA MAZA
29	158		GONZALEZ OTERO, FERNANDO	M	Alevín	AG 2022239	COMPAÑIA DE MARIA
30	26		CASTRO GARCIA, ELOY	M	Alevín	AG 407	A CRISTINA
31	177		FRANCO MANCEBO, ALEN	M	Alevín	AG 2021162	CORUÑA COMARCA
32	36		SUAREZ BARREIRO, PABLO	M	Alevín	AG 408	A CRISTINA
33	183		ORIZALES SIERRA, ALEJANDRO	M	Alevín	AG 2015233	CORUÑA COMARCA
34	410		LOPEZ MOLINELLI, IAGO	M	Alevín	AG 768686	RIAZOR CORUÑA B
35	408		CORTES BEREIA, VICTOR	M	Alevín	AG 2015496	RIAZOR CORUÑA B
36	40		VARELA BUENDIA, NOEL	M	Alevín	AG 403	A CRISTINA
37	22		BERTOIA GARCIA, MIGUEL	M	Alevín	AG 409	A CRISTINA
38	180		LAVANDEIRA RODRIGUEZ	M	Alevín	AG 2017905	CORUÑA COMARCA
39	170		TELLADO SAENZ, DAVID	M	Alevín	AG 2022267	COMPAÑIA DE MARIA
40	27		CASTRO SOUTO, MATEO	M	Alevín	AG 2015828	A CRISTINA
41	174		CALVO MARTINETE, BRAIS	M	Alevín	AG 2021172	CORUÑA COMARCA
42	306		PARDO GARCIA, YAGO	M	Alevín		PLURILINGÜE SAN MARCOS
43	285		LOPEZ RIO, ADRIAN	M	Alevín		PEDRO BARRIE DE LA MAZA
43	285		LOPEZ RIO, ADRIAN	M	Alevín		PEDRO BARRIE DE LA MAZA

Nome	Puntos
COMPAÑIA DE MARIA	25
RIAZOR CORUÑA	31
PEDRO BARRIE DE LA MAZA	47
A CRISTINA	69
CORUÑA COMARCA	71

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Sexo	Categoría	Licenza	Club
1	251	7:04	NISTAL PALACIOS, LUCIA	F	Infantil	AG 2014288	MARINEDA ATLETICO
2	123		SOLOZANO GARCIA, CARMEN	F	Infantil	AG 223	COLEGIO OBRADOIRO
3	350		FERRE GOMEZ, YESHI	F	Infantil		REGO DE TRABE
4	422		DELGADO LOPEZ, CLAUDIA ELISA	F	Infantil	AG 115	SANTA MARIA DEL MAR
5	63		ACEBRAS SUAREZ, LUCIA	F	Infantil	AG 766182	CLUB ATLETISMO SADA
6	80		FERNANDEZ GARCIA, HELENA	F	Infantil	AG 2018447	CLUB ATLETISMO SADA
7	380		LOPEZ SALORIO, BEATRIZ	F	Infantil	AG 767390	RIAZOR CORUÑA
8	122		SANCHEZ HERNANDEZ, LAURA	F	Infantil	AG 244	COLEGIO OBRADOIRO
9	361		RIVAS CAL, CECILIA	F	Infantil		REGO DE TRABE
10	318		MALLO CASANOVAS, ALEXIA	F	Infantil		PORTOFARO
11	107		TRILLO MOUZO, JULIA	F	Infantil	AG 2021465	CLUB ATLETISMO SADA
12	98		PEREIRA FERNANDEZ, ICIA	F	Infantil	AG 2021468	CLUB ATLETISMO SADA
13	375		GONZALEZ CASTRO, LUCIA	F	Infantil	AG 2021699	RIAZOR CORUÑA
14	116		AMOSTEGUI FREIJEIRO, LUCIA	F	Infantil	AG 239	COLEGIO OBRADOIRO
15	120		OSUNA DE MIGUEL, BLANCA	F	Infantil		COLEGIO OBRADOIRO
16	374		GOMEZ RODRIGUEZ, SOFIA	F	Infantil	AG 768680	RIAZOR CORUÑA
17	261		TEBA POUSO, MARIA	F	Infantil	AG 2019929	MARINEDA ATLETICO
18	347		CORDIDO VILERA, BARBARA DANEILA	F	Infantil		REGO DE TRABE
19	230		GARCIA RODRIGUEZ, MARIA	F	Infantil		GONZALO TORRENTE BALLESTER
20	277		ESCRIBANO SANCHEZ, REBECA	F	Infantil		PEDRO BARRIE DE LA MAZA
21	110		VARELA LOURIDO, CLAUDIA	F	Infantil	AG 2019577	CLUB ATLETISMO SADA
22	382		MIRAMONTES IGLESIAS, CARMEN	F	Infantil	AG 2021695	RIAZOR CORUÑA
23	97		OURENS ANIDO, MARIA	F	Infantil	AG 2018636	CLUB ATLETISMO SADA
24	363		SUAREZ LONGUEIRA, XIMENA	F	Infantil		REGO DE TRABE
25	273		BARRAL DIZ, SERKALEM	F	Infantil		PEDRO BARRIE DE LA MAZA
26	106		TALLON RODRIGUEZ, LUCIA	F	Infantil	AG 2018938	CLUB ATLETISMO SADA
27	99		PEREZ DIAZ, MARIA	F	Infantil	AG 2021419	CLUB ATLETISMO SADA
28	349		FERNANDEZ CRESPO, MARTA	F	Infantil		REGO DE TRABE
29	360		PEREZ PARDIÑAS, MIRIAM	F	Infantil		REGO DE TRABE
30	102		SANTOS GARCIA, EVA	F	Infantil	AG 766140	CLUB ATLETISMO SADA
31	334		COTELO VIÑAN, MARTA	F	Infantil		RAMON OTERO PEDRAIO
32	338		GABIOLA GARCIA, LAURA	F	Infantil		RAMON OTERO PEDRAIO
33	196		VIDAL FERNANDEZ, CRISTINA	F	Infantil	AG 2021160	CORUÑA COMARCA
34	341		PUMAR CUADRADO, GEMMA	F	Infantil		RAMON OTERO PEDRAIO
35	276		CERVIÑO FERNANDEZ, DENNIS TATIANA	F	Infantil		PEDRO BARRIE DE LA MAZA
36	384		PEREZ RODRIGUEZ, LUCIA	F	Infantil	AG 2015472	RIAZOR CORUÑA
37	73		DIAZ RODRIGUEZ, UXIA	F	Infantil	AG 2018373	CLUB ATLETISMO SADA

Nome	Puntos
CLUB ATLETISMO SADA	24
COLEGIO OBRADOIRO	30
REGO DE TRABE	41
RIAZOR CORUÑA	44

Infatil Masculino

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Sexo	Categoría	Licenza	Club
1	155	10:26	DIAZ CANEJA PEREZ COLOMER, IGNACIO	M	Infantil	AG 2022299	COMPAÑIA DE MARIA
2	160		MAROÑO PASCALIN, IVAN	M	Infantil	AG 2022250	COMPAÑIA DE MARIA
3	83		GALAN MENDEZ, JAVIER	M	Infantil	AG 2018639	CLUB ATLETISMO SADA
4	168		SANCHEZ GESTO, ANDRES	M	Infantil	AG 2022264	COMPAÑIA DE MARIA
5	414		ALFONSIN MARTINEZ, PABLO	M	Infantil	AG 476	RUNNING OLEIROS
6	420		VAZQUEZ MANTEIGA, MIGUEL	M	Infantil	AG 477	RUNNING OLEIROS
7	195		VARELA PAINCEIRA, MIGUEL	M	Infantil	AG 766201	CORUÑA COMARCA
8	85		GARCIA ASTRAY, ALVARO	M	Infantil	AG 769733	CLUB ATLETISMO SADA
9	208		FERNANDEZ RODRIGUEZ, KEVIN	M	Infantil		DAVID BUJAN A
10	75		FARIÑA LETONA, ENRIQUE	M	Infantil	AG 2019745	CLUB ATLETISMO SADA
11	353		GARCIA SOTO, DAVID	M	Infantil		REGO DE TRABE
12	216		ROMERO VARELA, YAGO	M	Infantil		DAVID BUJAN A
13	184		PADIN REY, IAGO	M	Infantil	AG 2017888	CORUÑA COMARCA
14	354		LEMA TAJES, MARCOS	M	Infantil		REGO DE TRABE
15	343		AMOR GARCIA, MARTIN	M	Infantil		REGO DE TRABE
16	358		OLID OSORIO, RENE	M	Infantil		REGO DE TRABE
17	176		FERNANDEZ SAINZ, MIGUEL	M	Infantil	AG 2019427	CORUÑA COMARCA
18	175		FERNANDEZ LOPEZ, MANUEL	M	Infantil	AG 2021366	CORUÑA COMARCA
19	12		PARDO BELLO, DANIEL	M	Infantil	AG 696	FOGAR CARBALLO-OLEIROS
20	321		NEIRA PRIETO, JUAN	M	Infantil		PORTOFARO
21	74		DIAZ SANCHEZ, ISMAEL	M	Infantil	AG 2016630	CLUB ATLETISMO SADA
22	187		PUJALTE GRANDIO, MIGUEL	M	Infantil	AG 2017884	CORUÑA COMARCA
23	211		QUIROGA EIJO, JAIME RICARDO	M	Infantil		DAVID BUJAN A

24	163		MENENDEZ LOURO, MANUEL	M	Infantil	AG 2022253	COMPAÑIA DE MARIA
25	100		RASCADO VIÑA, RUBEN	M	Infantil	AG 2021470	CLUB ATLETISMO SADA
26	167		PRADA MAROÑO, TOMAS	M	Infantil	AG 2022260	COMPAÑIA DE MARIA
27	186		POMBO FERNANDEZ DE LA PRADILLA, IAGO	M	Infantil	AG 2019428	CORUÑA COMARCA
28	159		LOHIER GESTO, PABLO	M	Infantil	AG 2022248	COMPAÑIA DE MARIA
29	206		MANTIÑAN FERREIRO, AARON	M	Infantil		DAVID BUJAN A



Nome	Puntos
COMPAÑIA DE MARIA	27
CLUB ATLETISMO SADA	34
CORUÑA COMARCA	47
REGO DE TRABE	48
DAVID BUJAN A	61



Cadete Feminino

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Sexo	Categoría	Licenza	Club
1	94	11:08	MARTINEZ VALES, CARMEN	F	Cadete	AG 2018621	CLUB ATLETISMO SADA
2	427		CONDE PEREZ, CLAUDIA	F	Cadete	AG 710	TRIATHLON OLEIROS
3	391		VILAS MARTINEZ, MARTA	F	Cadete	GA 765795	RIAZOR CORUÑA
4	262		VALLES BARBEITO, LAURA	F	Cadete	AG 2014505	MARINEDA ATLETICO
5	72		CONDE TEIJIDO, LUCIA	F	Cadete	AG 2021648	CLUB ATLETISMO SADA
6	84		GARCIA ABALO, CANDELA	F	Cadete	AG 2021650	CLUB ATLETISMO SADA
7	249		MIRANTES SANTOS, NOA	F	Cadete	AG 764868	MARINEDA ATLETICO
8	263		VAZQUEZ HERMIDA, LUCIA	F	Cadete	AG 765879	MARINEDA ATLETICO
9	371		FERNANDEZ BOUZA, MARIA	F	Cadete	AG 329	RIAZOR CORUÑA
10	369		COUSELO PARDO, LUCIA	F	Cadete	AG 2022289	RIAZOR CORUÑA
11	412		Devesa Fernández, Silvia	F	Cadete	AG 2015497	RIAZOR CORUÑA
12	345		BLANCO GARCIA,SARA	F	Cadete		REGO DE TRABE
13	209		PEREZ BLANCO,ANDREA	F	Cadete		DAVID BUJAN A
14	95		MENDEZ DUMONT, ALBA	F	Cadete	AG 766183	CLUB ATLETISMO SADA
15	366		ALONSO CRIADO, ALBA	F	Cadete	AG 2022024	RIAZOR CORUÑA
16	11		OTERO LOSADA, ALBA	F	Cadete	AG 506	FOGAR CARBALLO-OLEIROS
17	368		CORDONIE AMENEDO, JULIA	F	Cadete	AG 768738	RIAZOR CORUÑA
18	386		ROBRES CABAÑAS, LUCIA	F	Cadete	AG 335	RIAZOR CORUÑA
19	247		LOPEZ GIRONES, PALOMA	F	Cadete	AG 2014289	MARINEDA ATLETICO
20	71		BENITO BARRAL, INES	F	Cadete	AG 765563	CLUB ATLETISMO SADA
21	257		RAMOS VIZOSO, CRISTINA	F	Cadete	AG 2018327	MARINEDA ATLETICO
22	201		CADAVEIRA SANJURJO,ANDREA	F	Cadete		DAVID BUJAN A
23	204		GARCIA CROQUES,IRIA	F	Cadete		DAVID BUJAN A
24	199		ALBACETE REBOREDO,NADIA	F	Cadete		DAVID BUJAN A
25	239		CANCELO SUAREZ, LOLA	F	Cadete	AG 765881	MARINEDA ATLETICO
26	342		CAPELAN SANCHEZ, MARTA	F	Cadete		REGO DE TRABE
27	348		CORTIZAS GIRALDA, ANDREA	F	Cadete		REGO DE TRABE
28	105		SOUZA BESSA, MARIA EDUARDA	F	Cadete	AG 2019791	CLUB ATLETISMO SADA

Nome	Puntos
CLUB ATLETISMO SADA	10
MARINEDA ATLETICO	16
RIAZOR CORUÑA	19
DAVID BUJAN A	51
REGO DE TRABE	58

Cadete Masculino

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Sexo	Categoría	Licenza	Club
1	179	12:03	JOPIA ASTRAY, IAGO	M	Cadete	GA 766247	CORUÑA COMARCA
2	172		BORT RESPINO, YAGO	M	Cadete	GA 768608	CORUÑA COMARCA
3	13		PRIETO VILLAR, ANDRES	M	Cadete	AG 510	FOGAR CARBALLO-OLEIROS
4	426		BONDY GARCIA, GABRIEL	M	Cadete	AG 707	TRIATHLON OLEIROS
5	88		LATAS CHICO, MIGUEL EUSEBIO	M	Cadete	AG 2016328	CLUB ATLETISMO SADA
6	189		RUBIN KUSANO, ALEJANDRO	M	Cadete	AG 2019077	CORUÑA COMARCA
7	226		LORENZO PARGA, LUCAS	M	Cadete		FOGAR CARBALLO-OLEIROS
8	351		FERRERO BOUZON,VICTOR A.	M	Cadete		REGO DE TRABE
9	418		SALIDO JOVE, BRUNO	M	Cadete	AG 715	RUNNING OLEIROS
10	359		PALLARES RABUÑAL,RAUL	M	Cadete		REGO DE TRABE
11	224		ELIZALDE ROMERO, ALVARO	M	Cadete		FOGAR CARBALLO-OLEIROS
12	388		TETUA VARELA, IVAN	M	Cadete	AG 358	RIAZOR CORUÑA
13	367		ARROJO BANDE, PABLO	M	Cadete	AG 339	RIAZOR CORUÑA
14	370		DOMINGUEZ VAZQUEZ, DAMIAN	M	Cadete	AG 344	RIAZOR CORUÑA
15	207		MOAR BOTANA, SERGIO	M	Cadete		DAVID BUJAN
16	10		NUÑEZ SOUTO, SAMUEL	M	Cadete	AG 514	FOGAR CARBALLO-OLEIROS
17	245		GARCIA PREGO, FRANCISCO	M	Cadete	AG 2019931	MARINEDA ATLETICO

18	228		VISAN CLAUDIU, ANDREI	M	Cadete		FOGAR CARBALLO-OLEIROS
19	240		CORREDOIRA TEJEDOR, MARTIN	M	Cadete	AG 2022017	MARINEDA ATLETICO
20	191		SEOANE IGLESIAS, RUBEN	M	Cadete	AG 2019109	CORUÑA COMARCA
21	215		ROIBAS SANTOS, ALAN	M	Cadete		DAVID BUJAN B
22	214		RIVERA HERRERO, JORGE	M	Cadete		DAVID BUJAN B
23	254		PENA RODRIGUEZ, ALEJANDRO	M	Cadete	AG 2020255	MARINEDA ATLETICO
24	352		GARCIA FERNANDEZ,RUBEN JESUS	M	Cadete		REGO DE TRABE
25	238		BODELON SANTAMARIA, ABEL	M	Cadete	AG 2017387	MARINEDA ATLETICO

Nome	Puntos
CORUÑA COMARCA	6
FOGAR CARBALLO-OLEIROS	23
RIAZOR CORUÑA	27
REGO DE TRABE	27
MARINEDA ATLETICO	39