

X Carreira Popular de Xermade

Concello de Xermade, Domingo 13 de outubro de 2019



CONCELLO DE
XERMADE



Carreira Adultos (9700m aprox)

POSTO	TEMPO	NOME	APELIDOS	LOCALIDADE	CATEGORÍA	SEXO	CLUBE
1	33'38"	Victor	Alonso Ares	As Pontes	Senior	Masculino	TRIEUME AS PONTES
2	34'21"	José Manuel	Corral López	Lugo	Máster B	Masculino	VERXEL NUTRICION DEPORTIVA
3	35'37"	Marcos	Conde Llenderrozos	Ribadeo	Máster A	Masculino	CLUB ATLETISMO RIBADEO
4	36'22"	Iván	Manso-pedrosa García	Lugo	Sub 20 - 23	Masculino	LUGO RUNNING CLUB BY RAMOS LOURES
5	36'31"	Edelmiro	Martinez Roca	Vilalba	Máster A	Masculino	CLUB ATLETISMO VILALBA
6	36'41"	Matías	Garcia-anllo Reinoso	Vilalba	Máster B	Masculino	CLUB ATLETISMO VILALBA
7	36'46"	Jorge	Carballeira Amarelojorge	As Pontes	Senior	Masculino	TRIEUME AS PONTES
8	37'11"	Henrique	Télo Fernández	Chantada	Senior	Masculino	A.C.E.D.O. CARBALLO (TABOADA)
9	37'38"	Ruben	Garcia Piñeiroa	Lourenzá	Máster B	Masculino	CLUB ATLETISMO LOURENZA
10	37'38"	Juan Luis	Mendez Paz	Mondoñedo	Máster A	Masculino	CLUB ATLETISMO LOURENZA
11	37'45"	Víctor	López Bello	Guitiriz	Senior	Masculino	VERXEL NUTRICION DEPORTIVA
12	37'52"	Saul	Valcarce Novo	Castroverde	Máster B	Masculino	VERXEL NUTRICION DEPORTIVA
13	38'11"	Diego	Yañez	Cospeito	Senior	Masculino	CORRE POR BEGONTE
14	38'12"	Juan	Rey Pena	Xermade	Senior	Masculino	
15	38'27"	Luis	Vilasuso Pita	Xermade	Máster A	Masculino	TRIEUME AS PONTES
16	38'33"	Jesús	Cañizares Sánchez	As Pontes	Senior	Masculino	
17	38'42"	Angel	Cañizares Sánchez	As Pontes	Senior	Masculino	TRIEUME AS PONTES
18	38'48"	Javier	Cendán Martínez	Vilalba	Máster B	Masculino	CLUB ATLETISMO VILALBA
19	39'06"	José Antonio	Purriños González	As Pontes	Máster B	Masculino	TRIEUME AS PONTES
20	39'09"	Ana Belen	González Margaride	A Pontenova	Máster A	Femenino	FLUVIAL DE LUGO
21	39'13"	César	Ramil Ferreiro	As Pontes	Máster A	Masculino	TRIEUME AS PONTES
22	39'33"	Venancio	Zamora Rodriguez	Vilalba	Máster A	Masculino	A.P SAN RAMÓN DE VILLABA
23	40'07"	Alberto	Lopez Prado	Rábade	Máster B	Masculino	CORRE POR BEGONTE
24	40'20"	Roberto Carlos	Lago Fernández	Narón	Máster A	Masculino	PASA OU ENTORNA
25	40'31"	Hugo	Cascudo Fojo	A Coruña	Senior	Masculino	

26	40'33"	Marcos	Lage Ares	Friol	Máster A	Masculino	ATLETISMO FRIOL
27	40'43"	Jose Manuel	Carreira Nuñez	Outeiro De Rei	Máster B	Masculino	CLUB ATLETISMO LOURENZA
28	40'48"	Jorge	Suárez Fernández	Ferrol	Máster A	Masculino	PASA OU ENTORNA
29	41'06"	Jose Eduardo	Basanta Montenegro	Vilalba	Máster A	Masculino	CLUBE ATLETISMO VILALBA
30	41'13"	Antonio	Souto Prieto	Vilalba	Sub 20 - 23	Masculino	
31	41'17"	Jesús	Blanco Montero	As Pontes	Máster B	Masculino	TRIEUME AS PONTES
32	41'28"	Raúl	Rojo Martínez	Vilalba	Senior	Masculino	CLUBE ATLETISMO VILALBA
33	41'35"	Juan Carlos	Yañez Lamas	Cospeito	Máster B	Masculino	VERXEL NUTRICION DEPORTIVA
34	41'51"	José Luis	Diaz Diaz	Lugo	Máster A	Masculino	ZEPPELIN
35	41'53"	Jesús	Rivas Prado	Lugo	Máster A	Masculino	ATLETISMO FRIOL
36	42'17"	Adrian	Paz Castro	Cospeito	Sub 20 - 23	Masculino	BTT LAGOA DE COSPEITO
37	42'28"	Manu	Bouza Arias	As Pontes	Máster A	Masculino	OLYMPO AS PONTES
38	42'51"	Ubaldo	Balseiro Reigosa	Burela	Máster A	Masculino	CLUB ATLETISMO LOURENZA
39	43'08"	Francisco Xosé	Candia Durán	Lugo	Máster B	Masculino	Campus TERRA da USC
40	43'44"	Carlos	Díaz Corral	Ferrol	Máster B	Masculino	
41	43'53"	José Miguel	Varela Lamigueiro	As Pontes	Máster B	Masculino	OLYMPO AS PONTES
42	44'27"	Yago	Seijas López	Lugo	Máster A	Masculino	ABRENTE LUGO
43	44'50"	Rocio	Díaz Mesa	Ribadeo	Máster B	Femenino	CLUB ATLETISMO RIBADEO
44	45'14"	Iban	Arias Franco	Lugo	Senior	Masculino	
45	45'31"	Isa	Díaz Perez	As Pontes	Máster A	Femenino	TRIEUME AS PONTES
46	45'32"	Amancio	Pérez Corral	Xermade	Máster A	Masculino	TRIEUME AS PONTES
47	45'39"	Jesús	Rodríguez	Xermade	Máster B	Masculino	
48	46'11"	Oscar	Pena Rivera	Monfero	Máster A	Masculino	OLYMPO AS PONTES
49	46'13"	Xabier	Pena Rivera	Monfero	Máster A	Masculino	
50	46'32"	Virginia	Polo Campello	Xermade	Máster A	Femenino	TRIEUME AS PONTES
51	46'40"	Emilio	Fernandez Rodriguez	Ribadeo	Máster B	Masculino	CLUB ATLETISMO RIBADEO
52	46'57"	Santiago	Silva Guizán	Xermade	Máster C	Masculino	
53	47'11"	Raul	Meizoso Sardiña	As Pontes	Máster B	Masculino	OLYMPO AS PONTES
54	47'51"	Blanca	Cañamás Catalá	Oliva	Senior	Femenino	TRIEUME AS PONTES
55	48'01"	Manuel	Ceide Santos	Friol	Máster C	Masculino	ATLETISMO FRIOL
56	48'20"	Rosalía	López López	Lugo	Senior	Femenino	LUGO RUNNING CLUB BY RAMOS LOURES
57	48'24"	Rocío	García Felpeto	As Pontes	Máster A	Femenino	OLYMPO AS PONTES
58	49'01"	María Luisa	Lopez Garcia	A Coruña	Máster B	Femenino	www.robertopico.com

59	49'02"	Roberto	Pico Pouso	A Coruña	Máster B	Masculino	EGOVARROS VIVEIRO
60	49'22"	Antonio	Souto Rego	Vilalba	Máster C	Masculino	LUCUS CAIXA RURAL
61	50'46"	Oscar B.	Caramés Gil	Friol	Senior	Masculino	ATLETISMO FRIOL
62	51'34"	Angel	Blanco Moran	Outeiro De Rei	Máster C	Masculino	
63	54'19"	Nacho	Argüelles Méndez	Siero	Máster B	Masculino	
64	56'37"	Manuela	Figueiras Barro	Culleredo	Máster B	Femenino	
65	56'37"	José Ramón	Riveira Banobre	As Pontes	Máster C	Masculino	
66	57'48"	Francisco	Pellon Augusto	As Pontes	Máster C	Masculino	TRIEUME AS PONTES
67	1:05'31"	Ester	Mourenza Fernandez	Lugo	Máster A	Femenino	ATLETISMO FRIOL

X Carreira Popular de Xermade

Concello de Xermade, Domingo 13 de outubro de 2019



CONCELLO DE
XERMADE



Carreiras Galegas

Carreira Sub 14-16/18 (2km aprox)

POSTO	DORSAL	TEMPO	NOME	APELIDOS	LOCALIDADE	CATEGORÍA	SEXO	CLUBE
1	79	7'52"	Pablo	Fernandez Diaz	Ribadeo	Sub 16 - 18 (1M S16-18)	Masculino	CLUB ATLETISMO RIBADEO
2	80	8'04"	Marcos	Rivas Sobrado	Lourenzá	Sub 16 - 18 (2M S16-18)	Masculino	ESCOLAS DEP. LOURENZA
3	92	8'42"	Estela	Diaz Diaz	Lugo	Sub 14 (1F S14)	Femenino	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
4	81	8'57"	Ana	Vallines Fernandez	Lourenzá	Sub 16 - 18 (1F S16-18)	Femenino	ESCOLAS DEP. LOURENZA
5	90	9'06"	Ian	Mendez Piñeiro	Lourenzá	Sub 14 (1M S14)	Masculino	ESCOLAS DEP. LOURENZA
6	89	9'26"	Carmen	Garcia Vazquez	Lourenzá	Sub 14 (2F S14)	Femenino	ESCOLAS DEP. LOURENZA
7	97	9'33"	Mateo	Aguiar Del Rio	Friol	Sub 14 (2M S14)	Masculino	ATLETISMO FRIOL
8	87	9'34"	Iria	Otero Vazquez	Lourenzá	Sub 16 - 18 (2F S16-18)	Femenino	ESCOLAS DEP. LOURENZA
9	85	10'20"	Jonathan	Rivas Rivas	Lourenzá	Sub 16 - 18 (3M S16-18)	Masculino	ESCOLAS DEP. LOURENZA
10	95	10'20"	Marta	Rivas Cabanas	Lourenzá	Sub 14 (3F S14)	Femenino	ESCOLAS DEP. LOURENZA
11	96	9'36"	Andrea	Vivero Álvarez	Vilalba	Sub 14 (4F S14)	Femenino	AD SAN RAMÓN VILALBA
12	91	10'44"	Xiao	Seoane Vázquez	Vilalba	Sub 14 (3M S14)	Masculino	AD SAN RAMÓN VILALBA
13	86	10'47"	Guadalupe	Martínez González	Vilalba	Sub 16 - 18 (3F S16-18)	Femenino	CLUB ATLETISMO VILALBA
14	93	10'48"	Antonio	Graña Montero	As Pontes	Sub 14 (4M S14)	Masculino	TRIEUME

X Carreira Popular de Xermade

Concello de Xermade, Domingo 13 de outubro de 2019

Carreira Sub 10-12 (900m aprox)



CONCELLO DE
XERMADE



Carreiras Galegas

POSTO	DORSAL	TEMPO	NOME	APELIDOS	LOCALIDADE	CATEGORÍA	SEXO	CLUBE
1	99	2'47"	Ramón	Loureiro Fraga	Friol	Sub 12 (1M S12)	Masculino	CLUB ATLETISMO FRIOL
2	119	2'48"	Mateo	Villar Miragaya	Friol	Sub 12 (2M S12)	Masculino	CLUB ATLETISMO FRIOL
3	104	2'50"	Aldara	Ceide Couce	Friol	Sub 12 (1F S12)	Femenino	CLUB ATLETISMO FRIOL
4	101	2'51"	Paula	Conde Carrelo	Ribadeo	Sub 12 (2F S12)	Femenino	CLUB ATLETISMO RIBADEO
5	108	2'51"	Ilse	Prado Camba	Lugo	Sub 12 (3F S12)	Femenino	
6	121	2'52"	Lidia	Balseiro Rodriguez	Lourenzá	Sub 10 (1F S10)	Femenino	ESCOLAS DEP. LOURENZA
7	106	2'58"	Henar	Mendez Piñeiro	Lourenzá	Sub 12 (4F S12)	Femenino	ESCOLAS DEP. LOURENZA
8	102	3'01"	Samuel	Villar Miragaya	Friol	Sub 12 (3M S12)	Masculino	CLUB ATLETISMO FRIOL
9	113	3'05"	Sara	Basanta Paz	Vilalba	Sub 12 (5F S12)	Femenino	
10	100	3'10"	Noa	Mouriz Pena	Friol	Sub 12 (6F S12)	Femenino	CLUB ATLETISMO FRIOL
11	109	3'11"	Emma	Garcia Vazquez	Lourenzá	Sub 12 (7F S12)	Femenino	ESCOLAS DEP. LOURENZA
12	107	3'19"	Emma	Garcia Vazquez	Lourenzá	Sub 12 (8F S12)	Femenino	
13	127	3'19"	Rebeca	Vaz	Friol	Sub 10 (2F S10)	Femenino	CLUB ATLETISMO FRIOL
14	128	3'20"	Aroa	Ferreiro Gonzalez	Lourenzá	Sub 10 (3F S10)	Femenino	ESCOLAS DEP. LOURENZA
15	123	3'24"	Silvia	Conde Carrelo	Ribadeo	Sub 10 (4F S10)	Femenino	CLUB ATLETISMO RIBADEO
16	125	3'27"	Borja	Arias Modia	Friol	Sub 10 (1M S10)	Masculino	CLUB ATLETISMO FRIOL
17	112	3'32"	Nerea	Guerra Iglesias	Vilalba	Sub 12 (9F S12)	Femenino	
18	122	3'40"	Alba	Menán Quiñoá	Friol	Sub 10 (5F S10)	Femenino	CLUB ATLETISMO FRIOL
19	133	3'41"	Ainara	Romero Baamonde	Xermade	Sub 10 (6F S10)	Femenino	
20	130	3'42"	Claudia	Vivero Álvarez	Vilalba	Sub 10 (7F S10)	Femenino	A.P SAN RAMÓN DE VILALBA
21	115	3'45"	Martina	Fraga Diaz	As Pontes	Sub 12 (10F S12)	Femenino	TRIEUME
22	124	3'48"	Samuel	Iglesias Barrio	Xermade	Sub 10 (2M S10)	Masculino	CLUB ATLETISMO VILALBA
23	120	3'49"	Diego	Rodríguez Díaz	Xermade	Sub 10 (3M S10)	Masculino	
24	126	3'50"	Uxía	Díaz Saavedra	Ribadeo	Sub 10 (8F S10)	Femenino	CLUB ATLETISMO RIBADEO
25	132	3'52"	Mariña	Aguiar Del Rio	Friol	Sub 10 (9F S10)	Femenino	CLUB ATLETISMO FRIOL
26	135	4'05"	Paula	Prieto Rego	Meira	Sub 10 (10F S10)	Femenino	

X Carreira Popular de Xermade

Concello de Xermade, Domingo 13 de outubro de 2019



Carreira Pitufos (participativa)

DORSAL	NOME	APELIDOS	LOCALIDADE	CATEGORÍA	SEXO	CLUB
156	Carmen	Caramés Serén	Friol	Pitufos	Femenino	ATLETISMO FRIOL
158	Noe	Guizan Ares	As Pontes	Pitufos	Masculino	
159	Raúl	Pérez Amarelo	Xermade	Pitufos	Masculino	Triume
161	Mateo	Lage Villamor	Friol	Pitufos	Masculino	ATLETISMO FRIOL
162	Lucas	Lage Villamor	Friol	Pitufos	Masculino	ATLETISMO FRIOL
163	Samuel	Romero Baamonde	Xermade	Pitufos	Masculino	
164	Breixo	Pernas Infante	Vilalba	Pitufos	Masculino	
165	Anxo	Rodriguez Rama	Vilalba	Pitufos	Masculino	
167	Manuel	Prieto Rego	Meira	Pitufos	Masculino	
168	Virginia	Vilasuso Polo	Xermade	Pitufos	Femenino	Triume as Pontes
169	Asier	Cabarcos Balsa	Xermade	Pitufos	Masculino	
170	Jorge	Marqués Méndez	Friol	Pitufos	Masculino	ATLETISMO FRIOL
171	Abby	Otero Gómez	Xermade	Pitufos	Femenino	
172	Xandre	Formoso Carballeira	As Pontes	Pitufos	Masculino	TRIEUME
173	Maré	Ramos Saavedra	Ribadeo	Pitufos	Femenino	CLUB ATLETISMO RIBADEO
174	Erea	Díaz Guizan	Lugo	Pitufos	Femenino	
178	Luka	Otero Gómez	Xermade	Pitufos	Masculino	
179	Alba	Pérez Piñeiro	Vilalba	Pitufos	Femenino	

Carreira Promoción (Participativa)

DORSAL	NOME	APELIDOS	LOCALIDADE	CATEGORÍA	SEXO	CLUB
136	Mateo	Cupeiro López	Vilalba	Promoción	Masculino	ATLETISMO FRIOL
137	Manuel	Lage Villamor	Friol	Promoción	Masculino	ESCOLA ATLETICA LUCENSE
139	Uxía	Martínez Gonzalez	Vilalba	Promoción	Femenino	Triume
140	Valeria	Fraga Diaz	As Pontes	Promoción	Femenino	Triume as Pontes
141	Noelia	Vilasuso Lopez	Xermade	Promoción	Femenino	ATLETISMO FRIOL
142	Adrián	Marqués Méndez	Friol	Promoción	Masculino	
143	Carla	Guerra Iglesias	Vilalba	Promoción	Femenino	ATLETISMO FRIOL
144	Ian	Caramés Serén	Friol	Promoción	Masculino	ESCOLAS DEP. LOURENZA
145	Javier	Ferreiro Gonzalez	Lourenzá	Promoción	Masculino	ATLETISMO FRIOL
146	David	Viña Sánchez	Friol	Promoción	Masculino	Club de Atletismo Vilalba
147	Aldara	Iglesias Barrio	Xermade	Promoción	Femenino	
148	Lois	Iglesias Carreira	Xermade	Promoción	Masculino	ATLETISMO FRIOL
151	Dana	Paz Díaz	Xermade	Promoción	Femenino	
152	Gael	Otero Gómez	Xermade	Promoción	Masculino	ATLETISMO FRIOL
153	Sabela	Menán Quiñoá	Friol	Promoción	Femenino	
154	Enma	Cancelo Cabaleiro	Sober	Promoción	Femenino	
155	Alexandra	Pita Guizán	Xermade	Promoción	Femenino	

PREMIACIONES

POSTO	CATEGORÍA	SUB 12				
1ª	Lidia	Balseiro Rodriguez	Lourenzá	Sub 10 (1F S10)	Femenino	ESCOLAS DEP. LOURENZA
2ª	Rebeca	Vaz	Friol	Sub 10 (2F S10)	Femenino	CLUB ATLETISMO FRIOL
3ª	Aroa	Ferreiro Gonzalez	Lourenzá	Sub 10 (3F S10)	Femenino	ESCOLAS DEP. LOURENZA
1º	Borja	Arias Modia	Friol	Sub 10 (1M S10)	Masculino	CLUB ATLETISMO FRIOL
2º	Samuel	Iglesias Barrio	Xermade	Sub 10 (2M S10)	Masculino	CLUB ATLETISMO VILALBA
3º	Diego	Rodríguez Díaz	Xermade	Sub 10 (3M S10)	Masculino	

POSTO	CATEGORÍA	SUB 12				
1ª	Aldara	Ceide Couce	Friol	Sub 12	Femenino	CLUB ATLETISMO FRIOL
2ª	Paula	Conde Carrelo	Ribadeo	Sub 12	Femenino	CLUB ATLETISMO RIBADEO
3ª	Ilse	Prado Camba	Lugo	Sub 12	Femenino	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
1º	Ramón	Loureiro Fraga	Friol	Sub 12	Masculino	CLUB ATLETISMO FRIOL
2º	Mateo	Villar Miragaya	Friol	Sub 12	Masculino	CLUB ATLETISMO FRIOL
3º	Samuel	Villar Miragaya	Friol	Sub 12	Masculino	CLUB ATLETISMO FRIOL

POSTO	CATEGORÍA	SUB 14				
1ª	Estela	Díaz Díaz	Lugo	Sub 14	Femenino	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
2ª	Carmen	Garcia Vazquez	Lourenzá	Sub 14	Femenino	ESCOLAS DEP. LOURENZA
3ª	Marta	Rivas Cabanas	Lourenzá	Sub 14	Femenino	ESCOLAS DEP. LOURENZA
1º	Ian	Mendez Piñeiro	Lourenzá	Sub 14	Masculino	ESCOLAS DEP. LOURENZA
2º	Mateo	Aguiar Del Rio	Friol	Sub 14	Masculino	ATLETISMO FRIOL
3º	Xiao	Seoane Vázquez	Vilalba	Sub 14	Masculino	AD SAN RAMÓN VILALBA

POSTO	CATEGORÍA	SUB 16-18				
1ª	Ana	Vallines Fernandez	Lourenzá	Sub 16 - 18	Femenino	ESCOLAS DEP. LOURENZA
2ª	Iria	Otero Vazquez	Lourenzá	Sub 16 - 18	Femenino	ESCOLAS DEP. LOURENZA
3ª	Guadalupe	Martínez González	Vilalba	Sub 16 - 18	Femenino	CLUB ATLETISMO VILALBA
1º	Pablo	Fernandez Diaz	Ribadeo	Sub 16 - 18	Masculino	CLUB ATLETISMO RIBADEO
2º	Marcos	Rivas Sobrado	Lourenzá	Sub 16 - 18	Masculino	ESCOLAS DEP. LOURENZA

3º	Jonathan	Rivas Rivas	Lourenzá	Sub 16 - 18	Masculino	ESCOLAS DEP. LOURENZA
----	----------	-------------	----------	-------------	-----------	-----------------------

POSTO	CATEGORÍA	SUB 20-23				
1º	Iván	Manso-pedrosa García	Lugo	Sub 20 - 23	Masculino	LUGO RUNNING CLUB BY RAMOS LOURES
2º	Antonio	Souto Prieto	Vilalba	Sub 20 - 23	Masculino	
3º	Adrian	Paz Castro	Cospeito	Sub 20 - 23	Masculino	BTT LAGOA DE COSPEITO

POSTO	CATEGORÍA	SENIOR				
1ª	Blanca	Cañamás Catalá	Oliva	Senior	Femenino	TRIEUME AS PONTES
2ª	Rosalía	López López	Lugo	Senior	Femenino	LUGO RUNNING CLUB BY RAMOS LOURES
1º	Victor	Alonso Ares	As Pontes	Senior	Masculino	TRIEUME AS PONTES
2º	Jorge	Carballeira Amarelojorge	As Pontes	Senior	Masculino	TRIEUME AS PONTES
3º	Henrique	Tëlo Fernández	Chantada	Senior	Masculino	A.C.E.D.O. CARBALLO (TABOADA)

POSTO	CATEGORÍA	MÁSTER A				
1ª	Ana Belen	González Margaride	A Pontenov	Máster A	Femenino	FLUVIAL DE LUGO
2ª	Isa	Díaz Perez	As Pontes	Máster A	Femenino	TRIEUME AS PONTES
3ª	Virginia	Polo Campello	Xermade	Máster A	Femenino	TRIEUME AS PONTES
1º	Marcos	Conde Llenderozos	Ribadeo	Máster A	Masculino	CLUB ATLETISMO RIBADEO
2º	Edelmiro	Martinez Roca	Vilalba	Máster A	Masculino	CLUB ATLETISMO VILALBA
3º	Juan Luis	Mendez Paz	Mondoñedo	Máster A	Masculino	CLUB ATLETISMO LOURENZA

POSTO	CATEGORÍA	MÁSTER B				
1ª	Rocio	Diaz Mesa	Ribadeo	Máster B	Femenino	CLUB ATLETISMO RIBADEO
2ª	Maria Luisa	Lopez Garcia	A Coruña	Máster B	Femenino	www.robertopico.com
3ª	Manuela	Filgueiras Barro	Culleredo	Máster B	Femenino	
1º	José Manuel	Corral López	Lugo	Máster B	Masculino	VERXEL NUTRICION DEPORTIVA
2º	Matías	Garcia-anllo Reinoso	Vilalba	Máster B	Masculino	CLUB ATLETISMO VILALBA
3º	Ruben	Garcia Piñeiroa	Lourenzá	Máster B	Masculino	CLUB ATLETISMO LOURENZA

POSTO	CATEGORÍA	MÁSTER C				
1º	Santiago	Silva Guizán	Xermade	Máster C	Masculino	

2º	Manuel	Ceide Santos	Friol	Máster C	Masculino	ATLETISMO FRIOL
3º	Antonio	Souto Rego	Vilalba	Máster C	Masculino	LUCUS CAIXA RURAL