

# REGLAMENTO TRAIL PORTALEN (Marco Do Vento).

## CARRERA DE MONTAÑA “CONCELLO DA LAMA”

**31 DE OCTUBRE DEL 2021**

La prueba entra dentro de la especialidad atlética de Trail-Runing y estará bajo el control técnico del Comité Gallego de Jueces de la Federación Gallega de Atletismo.

### REGLAMENTO:

**DURANTE TODA LA PRUEBA SE SEGUIRA EL PROTOCOLO FISIO-COVID-19 VIGENTE EN EL DIA DE LA MISMA.**

#### Artículo 1. HORARIOS, LUGAR DE SAÍDA y META.

El Trail Protalen tendrá en esta primera edición los siguientes horarios y lugares de salida y meta;

HORA	PRUEBA	DIATANCIA	SALIDA	META
9:30h	ANDAINA	15 km	Playa Fluvial Verdugo	Salida
10:30h	MINI-TRAIL	15 km	Playa Fluvial Verdugo	Salida
11:30h	TRAIL	27 km aprox.	Playa Fluvial Verdugo	Salida

Ubicación de la salida de la carrera: <https://goo.gl/maps/zM9uRWW6zzTVjfMf8>

La salida se hará en grupos de 9 , líneas de 3 personas separadas a 1,5mts. y a su vez separadas con la siguiente línea 1,5mts . según protocolo COVID-19 actual. Estos grupos de 9 irán separados en intervalos de 20''según protocolo COVID-19.

Los participantes tendrán que presentarse en el lugar de salida con la suficiente antelación para la recogida de dorsales de competición y el Chip de cronometraje , siendo estos servicios activados desde las 8 a.m.

#### Artículo 2. CATEGORÍAS y EDAD MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN.

### CATEGORÍAS INDIVIDUALES PARA LA MODALIDAD DE TRAIL POPULAR

CATEGORIA	DATAS DE NACIMIENTO
ANDAINA masculino/femenino	De 18 en adelante sin limite
MINI-TRAIL masculino/femenino	De 18 en adelante sin limite
TRAIL masculino/femenino	De 18 en adelante sin limite

### **Artículo 3. PARTICIPACIÓN Y SEGURO/LICENZA DE DÍA.**

En esta prueba podrá participar cualquier deportista este o no federado. Todos los participantes inscritos en el plazo preciso corren con la licencia de un día de Trail Running que incluirá un seguro de accidentes deportivos y de responsabilidad civil.

Las pruebas estarán federadas en el deporte de atletismo en la especialidad de TRAIL RUNNING, por lo cual los deportistas federados por el deporte de atletismo o trail-running estarán cubiertos por el seguro correspondiente de su licencia.

Para el resto de participantes se suscribe un seguro licencia de un día Trail-running.

### **Artículo 4. DISTANCIAS Y DESNIVELES.**

#### **ANDAINA:**

- **DISTANCIA: 15 km aprox.**
- **DESNIVEL ACUMULADO: 750 m aprox.**

#### **MINI-TRAIL:**

- **DISTANCIA: 15 km aprox.**
- **DESNIVEL ACUMULADO: 750 m aprox.**

#### **TRAIL:**

- **DISTANCIA: 27 km aprox.**
- **DESNIVEL ACUMULADO: 1200 m aprox.**

### **Artículo 5. INSCRIPCIONES. LIMITACIONES. PRECIO Y PLAZO.**

Se ofertaran un total de 300 plazas en la prueba por riguroso orden de inscripción.

ESTAS CIFRAS PODRAN VARIAR EN FUNCIÓN DEL PROTOCOLO COVID-19 QUE SE APLICARÁ EN EL MOMENTO DA CELEBRACIÓN DE LA PRUEBA.

#### **ANDAINA Y MINITRAIL:**

**Antes del 1 de septiembre / 12€ no federado + 10€ federado**

**Después del 1 de septiembre / 15€ no federado + 13€ federado**

#### **TRAIL:**

**Antes del 1 de septiembre / 22€ no federado + 20€ federado**

**Después del 1 de septiembre / 25€ no federado + 23€ federado**

Las inscripciones se abrirán en la web a partir del 8 de Julio del 2021 a las 10:00 h siendo estas cerradas el 25 de Octubre del 2021 a las 10:00 h o en su caso cuando el número total de participantes este cubierto.

## **Artículo 6. RECOGIDA DE DORSALES.**

Los dorsales empezaran a entregarse el mismo día de la carrera en la zona de SALIDA en un stand habilitado para ello a partir de las 8:00 h. Deberá mantenerse la distancia de seguridad así como llevar la mascarilla obligatoria según indica el protocolo COVID-19.

## **Artículo 7. PREMIOS y REGALOS ( bolsa corredor ).**

Se establecen los siguientes premios:

- Premios para los 3 primeros/as clasificados de cada categoría, siendo estas 1.-Andaina Masculino, 2.-Andaina Femenino, 3.-Minitrail Masculino, 4.-Minitrail Femenino, 5.-Trail Masculino, 6.-Trail Femenino, establecida en el presente reglamento para el TRAIL.
  
- Regalos ( bolsa de corredor ) para todos os participantes ( podrán recogerla junto con el dorsal a la hora indicada , en ella encontrara un souvenir de productos por cortesía del organizador ).

**La entrega de premios se hara a partir de las 14:00 h en el lugar de salida en una zona habilitada para ello.**

## **Artículo 8.**

### **TRACK DAS RUTAS:**

**ANDAINA:** PROXIMAMENTE en la Web.

**MINI-TRAIL:** PROXIMAMENTE en la web.

**TRAIL:** PROXIMAMENTE en la web.

## **Artículo 9.SERVIZO DE DUCHAS e UBICACIÓN DAS INSTALACIÓNS**

A la espera de protocolo COVID-19 vigente el día de la prueba y siendo esto permitido por el mismo. Se pondrá a disposición de los participantes las instalaciones que el Concello Da Lama tiene en la zona próxima a la carrera perteneciente al Club de Fútbol.

Aquí tienes el Link con la ubicación de la instalación:

<https://goo.gl/maps/DuyqXirdw3r2ErMb8>

## **Artículo 10. MATERIAL OBLIGATORIO.**

Será **OBLIGATORIO** llevar el siguiente material:

- **TELÉFONO MÓVIL CON BATERÍA CARGADA.**
- **MOCHILA DE HIDRATACIÓN CON RECIPIENTE PROPIO .**

## **Artículo 11. AVITUALLAMIENTOS.**

Habrán 6 puntos de avituallamiento, siendo estos 4 de solamente líquidos y 2 de líquido+sólido (el sólido según permita el protocolo COVID-19 en el momento de la prueba).

Los atletas deberán avituallarse en los mismos. Será obligatorio llevar recipiente de avituallamiento propio y personal o mochila de hidratación según indica protocolo COVID-19.

### **ANTES DE LA SAÍDA DE LA PRUEBA LOS JUECES COMPROBARÁN ESTE MATERIAL.**

**Los avituallamientos serán repartidos en los siguientes puntos:**

LIQUIDO- km 3,5 aprox.

LIQUIDO+SOLIDO – km 7 aprox.

LIQUIDO – km 14 aprox. (recorrido Trail)

LIQUIDO+SOLIDO – km 10 aprox. (recorrido MiniTrail y Andaina ) km 21 aprox. (recorrido Trail).

LIQUIDO – km 12,5 aprox. (recorrido MiniTrail y Andaina) km 23,5 aprox. (recorrido Trail).

LIQUIDO – Meta

### **RESPONSABILIDAD.**

Esta prueba pertenece al calendario de pruebas de la Federación Galega de Atletismo. Las reclamaciones de los resultados oficiales se realizarán a los Jueces Árbitros de la competición y no más tarde de 30 días después de la publicación de los mismos.

La organización no se hará responsable de los daños que se puedan causar los participantes por imprudencias o negligencias. Igualmente el participante declara bajo su responsabilidad haberse realizado el correspondiente reconocimiento médico que le confirme que está en condiciones de poder realizar una prueba así, exhibiendo a la organización de toda responsabilidad. La organización dispone de un seguro de accidentes de Responsabilidad Civil que cubre las posibles incidencias de la prueba.

Todos los corredores/as al realizar la inscripción aceptan la publicación de su nombre e imagen en las clasificaciones y medios de comunicación así como redes sociales u otros medios de internet.

**NOTA:** Esta prueba pertenece al calendario de la Federación Galega de Atletismo y mediante la misma inscripción el corredor consiente expresamente que sus datos sean cedidos a esta entidad para la tramitación ante la compañía de seguros y de los seguros obligatorios de accidente y de Responsabilidad Civil así como la gestión de la licencia de día.