



XI NIGRÁN AREA, CARREIRA POLA PRAIA

13 DE AGOSTO DE 2022



Sociedad Atlética Val Miñor, NIF:G-36783991, Registro deporte Xunta de Galicia nº C-04639, e-mail: savalminor@hotmail.com

paxina web:<http://www.atletismovalmiñor.com>

ART.1)

A Sociedad Atlética Val Miñor e mailo Concello de Nigrán, organizan o sábado día **13 de agosto** do 2022 a **XI Nigrán Area, Carreira pola Praia**, que dará comezo ás **10:00 h.**

ART.2).

Poderán participar cantas persoas o desexen, estean ou non federadas. Non poderán participar atletas españois con axuda económica da RFEA nin atletas extranxeiros que houberen realizado (durante a presente tempada ou as dúas anteriores) unha marca igual ou mellor a 950 puntos de táboa WA, segundo recolle o artigo 34 do Regulamento para as competicións de campo a través, marcha, carreiras en estrada e reunión en pista cuberta e aire libre para competicións autonómicas da RFEA(1). Esta prohibición non afecta aos atletas que teñan licenza federativa pola FGA. (1) <http://www.rfea.es/sirfea/ficheros/comunicados/documentos/2021916124314.pdf>

O control da carreira estará a cargo dos Xuíces da Federación Galega de Atletismo.

ART.3)

CATEGORIAS, DISTANCIA HORARIOS E ORDEN DE SAIDA.

O horario establecido será o seguinte que, **PODERÁ SUFRIR MODIFICACIÓNS EN FUNCIÓN DOS INSCRITOS/AS**

HORA	CATEGORÍA	ANO	DISTANCIA
10:00	Absoluta F/M	2006 e anteriores	6.000 m
11:00	Sub 16 F/M	2007/2008	2.000 m
11.15	Sub 14 F/M	2009/2010	1.500 m
11:30	Sub 12 F/M	2011/2012	1.000 m
11:40	Sub 10 F/M	2013/2014	500 m
11:50	Sub 8 F/M	2015/2016	300 m
12:00	Pitufos F/M	2017/2018	100 m

ENTREGA DE PREMIOS AO REMATE DE CADA PROBA UNHA VEZ PUBLICADOS OS RESULTADOS



XI NIGRÁN AREA, CARREIRA POLA PRAIA

13 DE AGOSTO DE 2022



Sociedad Atlética Val Miñor, NIF:G-36783991, Registro deporte Xunta de Galicia nº C-04639, e-mail: savalminor@hotmail.com

paxina web:<http://www.atletismovalmiñor.com>

Na carreira absoluta haberá as seguintes categorías:

Sub 18 2005/2006	Máster A de 35 a 44 anos
Sub 20 2003/2004	Máster B de 45 a 54 anos
Sub 23 - Senior 2002/ata Máster	Máster C de 55 anos en diante

Art.4) LUGAR DE SAIDA DO PERCORRIDO.

Os circuitos discorrerán entre o peirao de Panxón e Praia América, son circuitos llanos sobre a area mollada da praia, coa marea baixa.

Art.5) INSCRICIÓNS.

Será obrigatorio: Nome e apelidos, data de nacemento, localidade, dni ou pasaporte, sexo, nº de licenza federativa si a ten, teléfono de contacto e nome do club no caso de non ser independente, ademais de aportar marca en 5000m no caso de tela.

O prazo remata o martes día 9 de agosto ás 23:59 horas, a organización será rigorosa co período de peche das inscricións.

INSCRICIÓNS CARREIRA ABSOLUTA: DE SUB 18 A MÁSTER

Terán un custe de 10 €.

Farase accedendo a páxina web da Federación Galega de Atletismo no enlace:

<https://www.carreirasgalegas.com/>, onde será obrigatorio facer o ingreso dos 10 € con tarxeta na pasarela de pago e cubrir os datos solicitados no formulario.

No caso de cancelación da proba farase a devolución da cota na mesma forma de pago.

INSCRIPCIONS CARREIRAS MENORES

Nas categorías menores a inscrición é gratuita.

Realizarase a través da pax. web da Federación Galega de Atletismo no enlace: <https://www.carreirasgalegas.com/> cumprimentando os campos indicados a través do formulario de inscrición.



XI NIGRÁN AREA, CARREIRA POLA PRAIA

13 DE AGOSTO DE 2022



Sociedad Atlética Val Miñor, NIF:G-36783991, Rexistro deporte Xunta de Galicia nº C-04639, e-mail: savalminor@hotmail.com

paxina web:<http://www.atletismovalmiñor.com>

Art.6) RETIRADA DE DORSAIS.

Os dorsais , serán entregados polo club organizador o día anterior á proba **no CLUB MARÍTIMO DE PANXÓN**, situado na Praza José Meginmes Nº14 de Nigrán en horario de 16:30 a 20:30 horas e o mesmo día da proba no mesmo lugar, a partir das 08:30 horas da mañá, e ata 30 min. antes da celebración da carreira, debendo os atletas levar o dorsal visible e sen dobreces no peito, e respectar a publicidade impresa durante toda a proba. Ante calquer dúbida é imprescindible presentar o xustificante de pago para retirar o dorsal.

Art.7) PREMIOS.

CATEGORÍA ABSOLUTA

Trofeo para as 3 primeiras mulleres e os 3 primeiros homes da carreira absoluta . Os trofeos non serán acumulativos.

SUB 18, SUB 20, SUB 23/SENIOR e MASTER A, B, C.

Trofeo para o primeiro clasificado do Concello de Nigrán na categoría absoluta feminina e masculina. Os trofeos non serán acumulativos.

Otorgaranse trofeos aos tres primeiros de cada categoría tanto feminina como masculina. Os trofeos non serán acumulativos.

Haberá camiseta conmemorativa para os inscritos da carreira absoluta ata fin de existencias.

CATEGORÍAS MENORES

Entregarase trofeo aos tres primeiros clasificados nas seguintes categorías menores, tanto masculina como feminina:

SUB 8, SUB 10, SUB 12, SUB 14, SUB 16, e medalla conmemorativa a todos os **pitufos** ata fin de existencias. Os premios non serán acumulativos.

Art.8)

Todo corredor que non entre na liña de meta co dorsal ben visible colocado na zona do peito ou que incumpra as normas establecidas no regulamento da Federación Galega de Atletismo e da RFEA referente a probas en ruta, poderá ser descalificado.

O peche do control na carreira absoluta, producirase o cabo de 50 minutos do comezo da proba.

Art.9)

Non está permitido o acompañamento na proba de ningún vehículo alleo á organización. Nin bicicletas, patíns ou persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcar



XI NIGRÁN AREA, CARREIRA POLA PRAIA

13 DE AGOSTO DE 2022

Sociedad Atlética Val Miñor, NIF:G-36783991, Registro deporte Xunta de Galicia nº C-04639, e-mail: savalminor@hotmail.com

paxina web:<http://www.atletismovalmiñor.com>

ritmos ós participantes. Asemade non se permite a participación con coches ou cadeiras de nenos, nin correr acompañados destes en ningún momento.

Art.10) SERVICIOS.

- Avituallamento o fin da carreira.
- Haberá un servizo de ambulancia dispoñible durante o evento.
- A proba conta cun seguro de responsabilidade civil e un seguro de accidentes deportivos para os participantes. A organización declina toda responsabilidade respecto aos incidentes físicos ou psicolóxicos, inmediatos ou posteriores, que poidan acontecer aos participantes desta carreira.
- Servizo de duchas no Pavillón de Panxón.
- Non haberá servizo de gardarroupa.

Art.11)

Todos os participantes polo feito de tomar a saída aceptan o presente regulamento. Todo o non previsto no presente regulamento resolverase de acordo co regulamento da FGA, RFEA e IAAF en vigor.

OUTRAS DISPOSICIÓNS

ASISTENCIA MÉDICA: A organización contará con servizos médicos e ambulancia na zona de saída/meta. Os servizos médicos e o xuíz árbitro da competición están facultados para retirar da carreira a calquera participante que manifeste un mal estado físico durante o desenvolvemento da mesma.

SEGURO: Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba. Quedan excluídos os casos derivados dun padecimento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo. A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón: Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse, á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores. Coa realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á organización, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de Datos.

ACEPTACIÓN DO REGULAMENTO: Todos os participantes, polo feito de inscribirse e tomar a saída na carreira, aceptan o presente regulamento, e no caso de dúbida ou de xurdir alguna situación non prevista no mesmo, resolverase de acordo ao que dispoña o Comité Organizador e polas normas da FGA, RFEA e IAAF en vigor.



XI NIGRÁN AREA, CARREIRA POLA PRAIA

13 DE AGOSTO DE 2022



Sociedad Atlética Val Miñor, NIF:G-36783991, Registro deporte Xunta de Galicia nº C-04639, e-mail: savalminor@hotmail.com

paxina web:<http://www.atletismovalmiñor.com>

LOPD: Todos os corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da FGA e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda. de Glasgow 13 15008 A Coruña.

ORGANIZACIÓN:

SOCIEDAD ATLÉTICA VAL MIÑOR E CONCELLO DE NIGRÁN–CONCELLARÍA DE DEPORTES



Concello
de Nigrán



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA



NON

XUNTA
DE GALICIA