

Resultados Absolutos

Posto	Dorsal	Tempo	P. Inter	R. KM	Nome	P.Cat	P.Sex	Sexo	Categoría	Licencia	Localidade	Clube
1	215	33:52	16:16	3:23	NEIRA VÁZQUEZ Javier	1	1	M	SENIOR	AG2024953	LUGO	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO
2	203	34:49	16:22	3:28	TEIJIDO LÓPEZ Antonio	2	2	M	SENIOR	GA765824	GUITIRIZ	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA
3	245	35:19	17:12	3:31	LAGE GIL Adrián	1	3	M	SUB 20 - 23	GA765516	FRIOL	ATLETISMO FRIOL
4	97	36:56	17:20	3:41	CORRAL LÓPEZ José Manuel	1	4	M	MÁSTER B		LUGO	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA
5	109	37:00	17:51	3:42	DAFONTE DIEGUEZ Cristóbal	2	5	M	MÁSTER B		LALÍN	ATLETISMO DEZA
6	172	37:18	18:00	3:43	SAN EMETERIO Alberto	1	6	M	MÁSTER A	AG2019346	GUNTÍN	
7	185	37:23	18:00	3:44	DIEGUEZ FERNANDEZ Javier	3	7	M	SENIOR		RODEIRO	ATLETISMO DEZA
8	220	37:40	17:56	3:46	GAVIEIRO PENA Alberto	4	8	M	SENIOR		MONTERROSO	RUN WITH US
9	184	37:52	18:01	3:47	PENAS VARELA Xosé Manuel	5	9	M	SENIOR		SANTISO	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE
10	201	37:54	18:12	3:47	IGLESIAS DURO Raul	6	10	M	SENIOR		PINO, O	
11	136	38:00	18:00	3:48	DE LA VEGA LÓPEZ Hugo	3	11	M	MÁSTER B		LUGO	
12	107	38:06	18:16	3:48	VALES MENDEZ Santiago	4	12	M	MÁSTER B		VIGO	ATHLETICS AVENTURA XTREM
13	211	38:19	17:54	3:49	VÁZQUEZ VÁZQUEZ Rubén	7	13	M	SENIOR		OUTEIRO DE REI	CLUB MONTE PENNA RUBIA
14	62	38:20	18:36	3:50	MIRA FERNANDEZ Pepe	1	14	M	MÁSTER C	AG10167	OURENSE	BURGAS ATLETISMO OURENSE
15	148	38:25	18:05	3:50	SANTOS PÉREZ Antom	2	15	M	MÁSTER A		LUGO	A.C.E.D. O CARBALLO
16	196	38:57	18:24	3:53	BAS ROTH Nicolás Fernando	8	16	M	SENIOR	AG2024034	A CORUÑA	CLUB ATLETISMO SADA
17	40	39:05	18:38	3:54	PROL QUINTAS Jose	2	17	M	MÁSTER D		LUGO	
18	36	39:21	18:34	3:56	PEREIRA REY José Carlos	3	18	M	MÁSTER D		ARTEIXO	A.D. FOGAR CARBALLO
19	74	39:34	18:44	3:57	VALE GARCIA Roberto	2	19	M	MÁSTER C	GA765883	LUGO	FLUVIAL DE LUGO
20	208	39:42	18:46	3:58	SANGIAO DARRIBA Iván	9	20	M	SENIOR		RÁBADE	CLUB SANGIAO TAEKWONDO
21	239	39:46	18:48	3:58	ALONSO NOGUEIRA David	10	21	M	SENIOR		BERGONDO	CLUB ATLETISMO SADA
22	24	39:53	19:13	3:59	VELEIRO DIAZ Jorge	4	22	M	MÁSTER D	AG2023076	BARBADÁS	VII LEGIO GÉMINA
23	58	39:57	18:59	3:59	GONZÁLEZ GARCÍA Roberto	3	23	M	MÁSTER C		LUGO	CLUB SANGIAO TAEKWONDO
24	54	40:00	19:25	4:00	LÓPEZ FERNÁNDEZ Jose	4	24	M	MÁSTER C		PUNXÍN	RUN CARBALLIÑO
25	38	40:03	19:19	4:00	OTERO SALGADO Eduardo	5	25	M	MÁSTER D		LUGO	CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE
26	213	40:10	19:14	4:01	HURTADO SANJURJO María	1	1	F	SENIOR	GA768976	LUGO	ESCOLA ATLETICA LUCENSE
27	77	40:14	19:14	4:01	SÁNCHEZ LÓPEZ Javier	5	26	M	MÁSTER C		LUGO	ABRENTE LUGO
28	240	40:20	19:21	4:02	RODRIGUEZ DA SILVA Ruben	2	27	M	SUB 20 - 23		LUGO	
29	69	40:28	19:27	4:02	CUPEIRO FRADE Javier	6	28	M	MÁSTER C		A CORUÑA	
30	108	40:29	19:17	4:02	OTERO LÓPEZ José Eusebio	5	29	M	MÁSTER B		LUGO	
31	157	40:45	19:30	4:04	LÓPEZ VÁZQUEZ Juan Pablo	3	30	M	MÁSTER A		LUGO	ABRENTE LUGO
32	222	40:56	19:28	4:05	MOSQUERA PORTAS Daniel	11	31	M	SENIOR		PONTECESURES	
33	46	41:01	19:30	4:06	PAZOS CAMPOS Francisco	6	32	M	MÁSTER D	GA769014	VILAGARCÍA DE AROUSA	ATLETISMO +9 MORAÑA
34	241	41:12	19:03	4:07	FERNÁNDEZ VÁZQUEZ Marco	3	33	M	SUB 20 - 23	AG2024142	OUTEIRO DE REI	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
35	44	41:14	19:47	4:07	VAZQUEZ IGLESIAS Antonio	7	34	M	MÁSTER D	AG2020528	OURENSE	BURGAS ATLETISMO OURENSE
36	176	41:17	19:19	4:07	PÉREZ VALIN Carlos	4	35	M	MÁSTER A	AG2019459	LUGO	CLUB ZEPPELIN ATLETICO
37	169	41:28	19:33	4:08	MOURE ANDRADE Alberto	5	36	M	MÁSTER A		SANTIAGO DE COMPOSTELA	
38	99	41:34	19:37	4:09	GONZALEZ MARGARIDE Ana Belen	1	2	F	MÁSTER B		PONTENOVA, A	FLUVIAL DE LUGO
39	81	41:34	19:52	4:09	CARBALLÉS FERREIRO Xosé Xesús	7	37	M	MÁSTER C		LUGO	FLUVIAL DE LUGO
40	26	41:34	19:37	4:09	ALVAREZ PRIEGUE Víctor Manuel	8	38	M	MÁSTER D		LUGO	FLUVIAL DE LUGO
41	224	41:38	19:29	4:09	NEIRA VÁZQUEZ Miguel	12	39	M	SENIOR		LUGO	
42	165	41:51	20:05	4:11	VAZQUEZ PAMPIN Marcos	6	40	M	MÁSTER A		LUGO	
43	18	42:09	20:03	4:12	RIVAS POSSE Xaime	1	41	M	MÁSTER E		SANTIAGO DE COMPOSTELA	CLUB ATLETISMO SANTIAGO
44	96	42:09	20:03	4:12	RODRIGUEZ IGLESIAS Alberto	6	42	M	MÁSTER B		PEREIRO DE AGUIAR, O	
45	14	42:13	20:06	4:13	PÉREZ LENZA Gerardo	2	43	M	MÁSTER E	AG610765	LUGO	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA
46	139	42:16	20:25	4:13	CASÁS CASÁS José Manuel	7	44	M	MÁSTER A		A CORUÑA	
47	101	42:24	19:59	4:14	FERNÁNDEZ VÁZQUEZ Xosé Miguel	7	45	M	MÁSTER B		LUGO	
48	123	42:24	20:21	4:14	GARCÍA GIL Javier	8	46	M	MÁSTER B		LALÍN	
49	71	42:24	20:26	4:14	VARELA PAJARO Jose	8	47	M	MÁSTER C		VILA DE CRUCES	

50	210	42:25	20:00	4:14	CODESAL JUL Marcos	13	48	M	SENIOR		FRIOL	MARCOS CODESAL
51	247	42:34	20:31	4:15	GONZÁLEZ RODRÍGUEZ Iker	4	49	M	SUB 20 - 23	AG2023805	LALÍN	ATLETISMO DEZA
52	166	42:36	20:16	4:15	VALÍN GONZÁLEZ álvaro	8	50	M	MÁSTER A		LUGO	MARZO SAUDE
53	34	42:43	20:29	4:16	DIZ GARCÍA Eladio	9	51	M	MÁSTER D		CARBALLIÑO, O	
54	17	42:47	20:14	4:16	FERNÁNDEZ VEIGA Luis	3	52	M	MÁSTER E		LUGO	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA
55	141	42:54	20:12	4:17	FONTAO GARCIA Jose Luis	9	53	M	MÁSTER A		LUGO	CAMISETASLUGO.COM
56	156	43:01	20:37	4:18	GUILLÁN PAZOS Francisco José	10	54	M	MÁSTER A		POBRA DO CARAMIÑAL, A	ARTROGAL-TRI 498
57	102	43:09	20:45	4:18	VARELA LÓPEZ Xabier	9	55	M	MÁSTER B		MELIDE	A.D.CERNE
58	164	43:09	21:07	4:18	VARELA CARREIRA Ivan	11	56	M	MÁSTER A		MELIDE	CERNE MELIDE
59	63	43:16	21:06	4:19	REQUEJO RODRIGUEZ José Luis	9	57	M	MÁSTER C	AG2023503	AMOEIRO	ATLETISMO ARENTEIRO
60	126	43:21	20:28	4:20	DIÉGUEZ BALADRÓN Iván	10	58	M	MÁSTER B		OURENSE	CLUB ZEPPELIN ATLETICO
61	65	43:26	20:38	4:20	MÉNDEZ TOURAL Pablo	10	59	M	MÁSTER C		MONTERROSO	CLUB ZEPPELIN ATLETICO
62	162	43:37	20:51	4:21	VARELA CRESPO Mario Daniel	12	60	M	MÁSTER A	AG2024242	CARBALLIÑO, O	ATLETISMO ARENTEIRO
63	179	43:40	20:57	4:22	CUENCA DEL GARCIA Francisco Jose	14	61	M	SENIOR		TEO	
64	23	43:48	21:17	4:22	PAMPÍN FUCIÑOS José Manuel	4	62	M	MÁSTER E		MELIDE	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE
65	7	44:09	20:49	4:24	GUTIÉRREZ GONZÁLEZ Nemesio	1	63	M	MÁSTER F	AG2025144	LUGO	ATLETISMO FRIOL
66	94	44:17	21:05	4:25	BREIJO TEIXEIRA Carlos	11	64	M	MÁSTER B		LUGO	ABRENTE
67	182	44:22	21:11	4:26	REY LÓPEZ Roberto	15	65	M	SENIOR		A CORUÑA	
68	113	44:27	20:46	4:26	DIAZ GAY Pablo	12	66	M	MÁSTER B		LUGO	FLUVIAL DE LUGO
69	64	44:29	22:00	4:26	GAREA PAMPIN Luis	11	67	M	MÁSTER C		MELIDE	CERNE
70	231	44:33	21:24	4:27	VARELA SANTISO Patricia	2	3	F	SENIOR		VILA DE CRUCES	ATLETISMO DEZA
71	47	44:37	21:08	4:27	BREA LOPEZ Miguel Angel	12	68	M	MÁSTER C		VILA DE CRUCES	TOLEMIA BIKE
72	29	44:37	20:44	4:27	REY RUIZ José Ramón	10	69	M	MÁSTER D		LUGO	CORRE POR BEGONTE
73	68	44:39	21:14	4:27	CANDIA DURÁN Francisco Xosé	13	70	M	MÁSTER C		LUGO	CAMPUS TERRA DA USC
74	160	44:40	21:03	4:28	LÓPEZ VÁZQUEZ Alberto	13	71	M	MÁSTER A		LUGO	ABRENTE LUGO
75	144	44:47	21:26	4:28	INSAURRALDE RAMIREZ Vanesa	1	4	F	MÁSTER A	AG2019352	LALÍN	ATLETISMO DEZA
76	55	44:55	21:28	4:29	DIAZ LOPEZ Antonio	14	72	M	MÁSTER C		LUGO	MTC LOURES
77	30	44:55	22:02	4:29	FILGUEIRA MELENDEZ Jose	11	73	M	MÁSTER D		MELIDE	A. D.CERNE
78	56	45:02	21:32	4:30	MATO ARMAS Gonzalo	15	74	M	MÁSTER C		PALAS DE REI	A.D.CERNE
79	145	45:12	21:40	4:31	RODRIGUEZ FRAMIL Alfonso	14	75	M	MÁSTER A	AG2020368	AMES	NOITEBRA
80	153	45:13	22:03	4:31	BECERRA LAGE Alberto	15	76	M	MÁSTER A		LUGO	
81	117	45:15	21:31	4:31	DEL ARCO MARQUIZ Sergio	13	77	M	MÁSTER B	AG2021642	VILAGARCÍA DE AROUSA	OLIMPICO VEDRA
82	66	45:16	21:24	4:31	VÁZQUEZ RODRÍGUEZ Sonia	1	5	F	MÁSTER C		TABOADA	A.C.E D.O CARBALLO
83	45	45:20	21:45	4:32	DOMÍNGUEZ SÁNCHEZ Andrés	12	78	M	MÁSTER D		POBRA DO CARAMIÑAL, A	
84	243	45:27	20:52	4:32	MARTÍNEZ GÓMEZ Balbino Andrés	5	79	M	SUB 20 - 23		MONTERROSO	A. C. E. D. O CARBALLO
85	204	45:31	21:30	4:33	OTERO SALIDO Carlos	16	80	M	SENIOR		LUGO	
86	207	45:33	21:31	4:33	SERRANO LÓPEZ Amando	17	81	M	SENIOR		FERROL	RUNNING ALTAFIT ODEÓN
87	226	45:34	21:36	4:33	REAL VALIÑO Marta	3	6	F	SENIOR		FERROL	RUNNING ALTAFIT ODEÓN
88	10	45:38	21:37	4:33	ROJO ROJO Enrique	5	82	M	MÁSTER E		CHANTADA	SMS CHANTADA-SALTASEBES
89	59	45:38	21:34	4:33	MONTES BLANCO Fernando	16	83	M	MÁSTER C		MONTERROSO	
90	76	45:53	21:35	4:35	SOBRINO SEOANE Alberto	17	84	M	MÁSTER C		BETANZOS	
91	111	45:56	21:50	4:35	FERREIRO VARELA Alejandro	14	85	M	MÁSTER B		LUGO	A.C.ED.O CARBALLO
92	171	45:56	21:31	4:35	OTERO FERNANDEZ Roberto	16	86	M	MÁSTER A		LUGO	
93	11	45:58	21:54	4:35	GRANJA GONZALEZ Jose Manuel	6	87	M	MÁSTER E		LUGO	
94	41	46:06	21:48	4:36	ULLOA PRADO Francisco	13	88	M	MÁSTER D		TABOADA	A.C.E D.O CARBALLO
95	60	46:06	22:15	4:36	LÓPEZ VÁZQUEZ Cristóbal	18	89	M	MÁSTER C		ANTAS DE ULLA	
96	168	46:07	22:15	4:36	VILA MAYOR Pablo	17	90	M	MÁSTER A		LUGO	ERIKA PILATES
97	13	46:08	22:26	4:36	ALONSO PEREZ Jose Manuel	7	91	M	MÁSTER E		LUGO	FLUVIAL DE LUGO
98	206	46:19	21:54	4:37	FERNÁNDEZ NÚÑEZ José Antonio	18	92	M	SENIOR		POBRA DE TRIVES, A	
99	170	46:29	21:56	4:38	LEGASPI ABELAIRA R@úl	18	93	M	MÁSTER A		CASTRO DE REI	
100	39	46:30	22:09	4:39	CASTRO VILANOVA Placido	14	94	M	MÁSTER D		VILA DE CRUCES	
101	181	46:37	22:42	4:39	MONTOUTO REQUEIJO Diego	19	95	M	SENIOR		SILLEDA	AZERVAÑAN

102	89	46:51	22:19	4:41	PORTELA Jose	15	96	M	MÁSTER B		TABOADA	AC O CARBALLO DE TABOADA
103	88	46:51	22:17	4:41	FDEZ BLANCO Jose Antonio	16	97	M	MÁSTER B		COLLADO VILLALBA	
104	21	46:55	22:27	4:41	MATO ARMAS Lorenzo Marcos	8	98	M	MÁSTER E		PALAS DE REI	A. D. CERNE
105	8	47:00	22:01	4:42	VILA CARBALLEDI Manuel	2	99	M	MÁSTER F		LUGO	CLUB ZEPPELIN ATLETICO
106	6	47:02	22:26	4:42	LÓPEZ FOLGUEIRAS Enrique	3	100	M	MÁSTER F		LUGO	CLUB MONTE PENA RUBIA
107	192	47:13	23:04	4:43	ROZAS MARTINEZ Alvaro	20	101	M	SENIOR		VILALBA	CORRE POR BEGONTE
108	221	47:14	23:15	4:43	GAYÓN CUETO Joni	21	102	M	SENIOR		LALÍN	
109	32	47:17	22:26	4:43	MILLARES DOMENECH Jose Carlos	15	103	M	MÁSTER D		LUGO	
110	134	47:23	22:44	4:44	GARCÍA Lolo	17	104	M	MÁSTER B	AG 2020040	ALLARIZ	ATLETISMOARENTEIRO
111	125	47:32	23:21	4:45	SANDE CEA Ricardo	18	105	M	MÁSTER B		MELIDE	A.D CERNE MELIDE
112	149	47:35	22:43	4:45	NÚÑEZ CHAO Gabriel	19	106	M	MÁSTER A		LUGO	CLUB MONTE PENA RUBIA
113	120	47:38	22:27	4:45	LOPEZ GONZALEZ Diego	19	107	M	MÁSTER B		BETANZOS	
114	158	47:38	22:48	4:45	FARIÑAS DIAZ Pedro	20	108	M	MÁSTER A		LUGO	FRANCISCANOS
115	163	47:47	22:27	4:46	SAAVEDRA GAYOSO Roberto	21	109	M	MÁSTER A		CASTRO DE REI	
116	52	47:53	22:49	4:47	FERNÁNDEZ-NORIEGA FERNÁNDEZ Santiago	19	110	M	MÁSTER C		LUGO	
117	146	47:55	23:37	4:47	TRASHORRAS PENELAS Héctor Manuel	22	111	M	MÁSTER A		RÁBADE	LUGO RUNNING CLUB BY RAMOS LOURES
118	5	47:56	23:18	4:47	VARELA CASTIÑEIRA José Luís	4	112	M	MÁSTER F		MONTERROSO	
119	12	48:00	23:26	4:48	PEREZ RODRIGUEZ Jose Manuel	9	113	M	MÁSTER E	AG2023655	PUNXÍN	ESPRINTES OURENSE
120	61	48:06	23:08	4:48	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ Suso	20	114	M	MÁSTER C		AMES	
121	31	48:13	23:00	4:49	LÓPEZ GONZÁLEZ Manuel	16	115	M	MÁSTER D		OURENSE	
122	216	48:16	24:08	4:49	MATO GIL Luis Antonio	22	116	M	SENIOR		LALÍN	
123	42	48:18	23:06	4:49	FERNANDEZ COPA Susana	1	7	F	MÁSTER D		LUGO	MULLER EN FORMA
124	4	48:41	23:11	4:52	CEIDE SANTOS Manuel	5	117	M	MÁSTER F		FRIOL	ATLETISMO FRIOL
125	73	48:54	22:50	4:53	SILVOSA PIÑEIRO Jose Carlos	21	118	M	MÁSTER C		CASTRO DE REI	FLUVIAL DE LUGO
126	152	49:01	23:41	4:54	GONZALEZ PEFEZ Luisin	23	119	M	MÁSTER A		LUGO	CLUB ZEPPELIN ATLETICO
127	235	49:08	22:45	4:54	GARCÍA BESTEIRO Diego	23	120	M	SENIOR		LUGO	
128	57	49:15	24:19	4:55	FERNANDEZ CARIDE Juan Carlos	22	121	M	MÁSTER C		AMOEIRO	ATLETISMOARENTEIRO
129	116	49:17	23:22	4:55	RÁDEKE FARIÑA Eduardo	20	122	M	MÁSTER B		SADA	
130	150	49:18	23:01	4:55	GARCÍA ALONSO Adolfo	24	123	M	MÁSTER A		VIGO	
131	200	49:18	23:16	4:55	FLORES CUESTA Mirta	4	8	F	SENIOR		LUGO	
132	138	49:19	23:54	4:55	VARELA VERDES Jose	25	124	M	MÁSTER A		A CORUÑA	BEER RUNNERS CORUÑA
133	197	49:19	23:42	4:55	ARIAS FRANCO Iban	24	125	M	SENIOR		LUGO	
134	191	49:20	22:53	4:56	FERNÁNDEZ DIZ Rubén	25	126	M	SENIOR		SAN CRISTOVO DE CEA	
135	106	49:23	23:18	4:56	NOGUEROL MENOYO Berta	2	9	F	MÁSTER B		ANTAS DE ULLA	
136	230	49:39	23:12	4:57	RODRÍGUEZ DE AZEVEDO Álvaro	26	127	M	SENIOR		MONTERROSO	
137	84	49:53	23:54	4:59	LAMAS CASTRO Jose Angel	23	128	M	MÁSTER C		A CORUÑA	
138	16	50:00	23:43	5:00	FERNÁNDEZ VÁZQUEZ Daniel	10	129	M	MÁSTER E		AVILÉS	
139	104	50:05	23:58	5:00	VAZQUEZ LOPEZ Jose Manuel	21	130	M	MÁSTER B		AMOEIRO	
140	131	50:12	24:00	5:01	GOMEZ GARCIA Santiago	22	131	M	MÁSTER B		PALAS DE REI	
141	93	50:26	23:37	5:02	GONZALEZ PEREZ Jose Luis	23	132	M	MÁSTER B		LUGO	
142	219	50:31	25:24	5:03	MELENDO LOPEZ Jesus	27	133	M	SENIOR		MONTERROSO	
143	198	51:02	23:54	5:06	SÁNCHEZ IÑÍGUEZ Juan Alberto	28	134	M	SENIOR	AG-766994	BOIMORTO	CLUB ATLETISMO BOIMORTO
144	51	51:09	24:24	5:06	REY CASTRO Alberto	24	135	M	MÁSTER C		GUITIRIZ	CORRE POR BEGONTE
145	35	51:13	23:44	5:07	AMIGO DIGON Jose Luis	17	136	M	MÁSTER D		LUGO	CLUB CORREDORES BECERREA
146	190	51:15	24:08	5:07	PÉREZ VEIGA Sergio	29	137	M	SENIOR		OZA DOS RÍOS	
147	140	51:16	24:31	5:07	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ Daniel	26	138	M	MÁSTER A		LUGO	
148	33	51:17	25:10	5:07	DIZ VEIGA Rafael	18	139	M	MÁSTER D		A CORUÑA	CLUB ZEPPELIN ATLETICO
149	212	51:19	24:20	5:07	ALVAREZ VARELA Olaya	5	10	F	SENIOR		LUGO	MONTEPENARUBIA
150	225	51:19	25:02	5:07	RODRIGUEZ RODRIGUEZ Jose	30	140	M	SENIOR		LUGO	
151	49	51:22	24:25	5:08	RODRIGUEZ GONZALEZ Jose	25	141	M	MÁSTER C	AG2024243	CARBALLIÑO, O	ATLETISMOARENTEIRO
152	100	51:22	24:18	5:08	PÉREZ VEIGA Roberto Carlos	24	142	M	MÁSTER B		COIRÓS	
153	105	51:31	24:17	5:09	TORRES VARELA Antonio	25	143	M	MÁSTER B		ANTAS DE ULLA	

154	177	51:38	24:08	5:09	PAMPÍN BARREIRO Joaquín	27	144	M	MÁSTER A		A CORUÑA	
155	118	51:51	23:37	5:11	DIZ FERNANDEZ Javier	26	145	M	MÁSTER B		SAN CRISTOVO DE CEA	
156	236	51:52	25:02	5:11	VARELA ARMAS Juan	31	146	M	SENIOR		ANTAS DE ULLA	
157	82	51:58	23:43	5:11	ARIAS PAZ Nestor	26	147	M	MÁSTER C	AG 2022415	LUGO	CLUB MONTE PENA RUBIA
158	229	51:59	24:26	5:11	CASTRO PEREZ Raquel	6	11	F	SENIOR		CARBALLIÑO, O	ATLETISMO ARENTEIRO
159	48	52:08	24:29	5:12	DÍAZ DOMÍNGUEZ Isabel Margarita	2	12	F	MÁSTER C		OUTEIRO DE REI	CLUB MONTE PENA RUBIA
160	110	52:13	25:07	5:13	BLANCO DIEGUEZ Magarita	3	13	F	MÁSTER B		LALÍN	
161	189	52:22	25:02	5:14	GARCÍA NOVO Tania	7	14	F	SENIOR		LUGO	MARZO SAUDE
162	205	52:23	24:58	5:14	MARTÍNEZ LÓPEZ Damian	32	148	M	SENIOR		LUGO	MARZO SAUDE
163	218	52:25	24:50	5:14	FUENTESECA BLANCO Sandra	8	15	F	SENIOR		RÁBADE	
164	237	53:34	24:44	5:21	GANDOY SOENGAS Rocío	9	16	F	SENIOR		LUGO	MULLER EN FORMA
165	244	53:38	25:51	5:21	VALIÑO LÓPEZ Víctor	6	149	M	SUB 20 - 23		MONTERROSO	
166	27	53:41	25:37	5:22	BLANCO MORAN Angel	19	150	M	MÁSTER D		OUTEIRO DE REI	
167	193	53:45	25:42	5:22	VAZQUEZ CASEIRO Belen	2	17	F	MASTER A		CHANTADA	
168	246	53:56	26:09	5:23	RIVAS RODRÍGUEZ Martin	7	151	M	SUB 20 - 23		MONTERROSO	
169	86	54:02	24:50	5:24	TRIGO BAO Manuel	27	152	M	MÁSTER C		ESTRADA, A	NINGUNO
170	173	54:12	26:01	5:25	PEÓN SANTOMÉ Lucía	3	18	F	MÁSTER A		LALÍN	ATLETISMO DEZA
171	130	54:43	26:02	5:28	VILAR VAZQUEZ Leticia	4	19	F	MÁSTER B	AG2016518	LALÍN	ATLETISMO DEZA
172	155	54:44	26:00	5:28	FERNÁNDEZ VILLAMARÍN Pablo	28	153	M	MÁSTER A		LALÍN	ATLETISMO DEZA
173	115	54:55	26:03	5:29	FERRERIA PORTOMEÑE Alejandro	27	154	M	MÁSTER B		LUGO	
174	159	55:08	26:26	5:30	VIDAL MIGUELEZ Javier	29	155	M	MÁSTER A		MELIDE	AD.CERNE
175	75	55:09	26:45	5:30	GÓMEZ SOENGAS María Carmen	3	20	F	MÁSTER C		MONTERROSO	
176	112	55:09	26:44	5:30	GARCIA SANTOALLA Beatriz	5	21	F	MÁSTER B		LUGO	O CARBALL
177	124	55:24	26:45	5:32	SUAREZ BERMUDEZ Francisco Javier	28	156	M	MÁSTER B		OROSO	NINGUNO
178	128	55:29	25:49	5:32	REDONDO SILVA Patricia	6	22	F	MÁSTER B		A CORUÑA	BEER RUNNERS
179	80	55:31	26:48	5:33	GARCÍA BAJÓN Eva María	4	23	F	MÁSTER C		LUGO	
180	28	55:33	25:51	5:33	AMIGO DIGON Abel	20	157	M	MÁSTER D		BECERREÁ	CLUB CORREDORES BECERREA
181	183	55:34	26:38	5:33	DÍAZ BAO Monica	10	24	F	SENIOR		LUGO	MULLER EN FORMA
182	132	55:34	26:49	5:33	PALLARES VILAR Alejandro	29	158	M	MÁSTER B		LUGO	
183	175	55:43	27:33	5:34	LIMIA IGLESIAS José Antonio	30	159	M	MÁSTER A		SILLEDA	RABASA
184	37	55:54	25:56	5:35	CASTRO SUAREZ Juan	21	160	M	MÁSTER D	AG2020347	PINO, O	CLUB ATLETISMO O PINO
185	135	55:57	26:46	5:35	SANCHEZ MOSQUERA Oscar	30	161	M	MÁSTER B		SADA	CAZAFANTASMAS
186	194	55:57	26:45	5:35	GONZALEZ GONZALEZ Tefi	11	25	F	SENIOR		PORRIÑO, O	CAZAFANTASMAS
187	187	55:58	26:36	5:35	REAL RODRIGUEZ Maria	12	26	F	SENIOR		LUGO	FEDEROPTICOS LUKUS
188	15	56:02	26:44	5:36	PEREZ CAPON Luis	11	162	M	MÁSTER E		LUGO	DEZ PORTAS
189	79	56:09	26:40	5:36	GARCÍA RODRÍGUEZ Isabel	5	27	F	MÁSTER C		ARTEIXO	
190	87	56:21	26:47	5:38	ESCARCEGA CARREIRA Yolanda	6	28	F	MÁSTER C		LUGO	FLUVIAL DE LUGO
191	209	56:21	26:41	5:38	EXPÓSITO ABELEDO Maria	13	29	F	SENIOR		LUGO	
192	232	56:43	26:48	5:40	LÓPEZ ANDRADE Patricia	14	30	F	SENIOR		ANTAS DE ULLA	
193	114	56:50	26:47	5:41	BALSA FREIRE Bartolome	31	163	M	MÁSTER B		SANTIAGO DE COMPOSTELA	
194	233	57:38	26:49	5:45	BAÑO VILA José Antonio	33	164	M	SENIOR		MONTERROSO	
195	238	57:39	26:49	5:45	GARCÍA COSTA Iván	34	165	M	SENIOR		MONTERROSO	
196	217	57:51	28:17	5:47	CUENCA GARCIA Pablo	35	166	M	SENIOR		SANTIAGO DE COMPOSTELA	
197	188	58:19	28:16	5:49	VEIGA LÓPEZ Marcos	36	167	M	SENIOR		PASTORIZA, A	
198	1	58:32	28:14	5:51	BERNAL GÓMEZ Jesús	6	168	M	MÁSTER F		FERROL	
199	91	58:43	28:13	5:52	CRIADO PRIETO Jorge	32	169	M	MÁSTER B		FERROL	
200	95	58:43	28:12	5:52	LÓPEZ DE LA VEGA Teresa	7	31	F	MÁSTER B		FERROL	
201	53	59:20	28:01	5:56	PIÑEIRO VILA Elías	28	170	M	MÁSTER C		OURENSE	
202	151	59:50	27:14	5:59	VIÑA DOMÍNGUEZ Luis	31	171	M	MÁSTER A		A CORUÑA	BEER RUNNERS CORUÑA
203	167	59:51	27:08	5:59	VIDAL MONASTERIO David	32	172	M	MÁSTER A		A CORUÑA	
204	50	1:00:41	29:09	6:04	ROMERO OTERO Santiago	29	173	M	MÁSTER C		SANTIAGO DE COMPOSTELA	
205	195	1:01:46	28:57	6:10	OTERO Nuria	15	32	F	SENIOR		MONTERROSO	

206	174	1:01:46	29:00	6:10	CARBALLO SÁNCHEZ Rodrigo	33	174	M	MÁSTER A		ANTAS DE ULLA	
207	119	1:01:48	29:32	6:10	ARIAS REGUEIRO Sonia	8	33	F	MÁSTER B		BEGONTE	CORRE POR BEGONTE
208	78	1:01:53	29:02	6:11	ÁLVAREZ FERNÁNDEZ María	7	34	F	MÁSTER C		A CORUÑA	
209	83	1:01:54	29:03	6:11	LOUZAO MELLA Yuman	30	175	M	MÁSTER C		A CORUÑA	BEER RUNNERS
210	186	1:02:09	28:17	6:12	CARREIRA FERNÁNDEZ María	16	35	F	SENIOR		POL	
211	121	1:02:16	29:42	6:13	CAPON DOVAL Loli	9	36	F	MÁSTER B		CHANTADA	
212	202	1:02:16	29:35	6:13	GONZALEZ Zayda	17	37	F	SENIOR		CHANTADA	
213	234	1:03:18	29:02	6:19	VAZQUEZ SANTOS Alba	18	38	F	SENIOR		A CORUÑA	
214	67	1:03:24	29:39	6:20	FOLGUEIRA GARCÍA Miguel	31	176	M	MÁSTER C		OUTEIRO DE REI	CLUB MONTE PENA RUBIA
215	137	1:03:25	29:50	6:20	GARCÍA FIGUEIRAS Rafael	33	177	M	MÁSTER B		MONTERROSO	A. C. E. D. O CARBALLO
216	90	1:08:40	32:13	6:52	LOPEZ PIÑEIRO Maria Angeles	10	39	F	MÁSTER B		GUITIRIZ	CORRE POR BEGONTE
217	178	1:11:38	34:16	7:09	ARIAS MÉNDEZ Ana	19	40	F	SENIOR		MONTERROSO	
218	223	1:11:39	34:17	7:09	MENDEZ VAZQUEZ Leila	20	41	F	SENIOR		MONTERROSO	
219	20	1:11:38	34:18	7:09	IGLESIAS CASTRO Jorge José	12	178	M	MÁSTER E		OZA DOS RÍOS	
	143	RET	26:17		RODRIGUEZ GONZALEZ Matias			M	MÁSTER A		LUGO	RABADE CORRE
	43	RET	22:59		CUADROS VEGA Alejandro			M	MÁSTER D		LUGO	FLUVIAL DE LUGO

Resultados Sub 12-18

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	P.Cat	P.Sex	Categoría	Sexo	Clube	Licencia	Localidade
1	261	7:02	ABELED0 VARELA Ivan	1	1	SUB 16 - 18	M	CLUB ATLETISMO O PINO	AG2025097	MELIDE
2	265	7:08	GUERRA VARELA Miguel	2	2	SUB 16 - 18	M	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL		NEDA
3	258	7:20	SANTOS BUJÁN Cristian	3	3	SUB 16 - 18	M	ATLETISMO FRIOL	AG768865	FRIOL
4	255	7:48	POLLÁN DÍAZ Diego	4	4	SUB 16 - 18	M			CASTRO DE REI
5	253	7:48	CARBALLIDO CASTRO María	1	1	SUB 16 - 18	F	ATLETISMO FRIOL	GA765515	FRIOL
6	259	8:02	DIZ IGLESIAS Javi	5	5	SUB 16 - 18	M			OURENSE
7	268	8:16	VEIGA NOVO Brais	1	6	SUB 14	M			CASTRO DE REI
8	295	8:21	DOMÍNGUEZ JUNCAL Hugo	1	7	SUB 12	M	ATLETISMO VILA DE CANGAS	AG2021248	PONTEVEDRA
9	271	8:24	ARGIBAY DOMÍNGUEZ Enma	1	2	SUB 14	F	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	AG2024836	PINO, O
10	280	8:24	DIAZ DIAZ Estela	2	3	SUB 14	F	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	AG2024572	LUGO
11	285	8:27	RATON CAPON Carlos	2	8	SUB 12	M			CHANTADA
12	256	8:41	DOMÍNGUEZ MARTÍS Alejandra	2	4	SUB 16 - 18	F		AG2019035	POBRA DO CARAMIÑAL, A
13	291	8:42	CEIDE COUCE Aldara	1	5	SUB 12	F	ATLETISMO FRIOL	AG2019194	FRIOL
14	260	8:55	MARTÍNEZ GÓMEZ Antonio	6	9	SUB 16 - 18	M			MONTERROSO
15	284	9:00	CARBAJO VAZQUEZ Miguel	3	10	SUB 12	M			VIGO
16	277	9:01	REY GAYOSO Noelia	3	6	SUB 14	F	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	AG2025329	LUGO
17	264	9:01	MUÑOZ RIELO Uxío	7	11	SUB 16 - 18	M	ATLETISMO DEZA		LALÍN
18	254	9:02	MARTÍNEZ LÓPEZ Angel	8	12	SUB 16 - 18	M	ATLETISMO FRIOL		FRIOL
19	292	9:12	GONZÁLEZ LÓPEZ Markel	4	13	SUB 12	M	CLUB DEPORTIVO ARZUA		ARZÚA
20	279	9:12	TRABADO VELO Hector	2	14	SUB 14	M	ATLETISMO FRIOL		FRIOL
21	294	9:14	ARGIBAY DOMÍNGUEZ Natalia	2	7	SUB 12	F	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	AG2024837	PINO, O
22	257	9:46	BERMÚDEZ BAIXERAS Ana	3	8	SUB 16 - 18	F			A CORUÑA
23	289	9:52	CAMBA VÁZQUEZ María	3	9	SUB 12	F	LA MOCHILA DEL DEPORTE		CULLEREDO
24	276	9:54	GUERRA GARCIA Iker	3	15	SUB 14	M			MONTERROSO
25	273	10:28	FOLGUEIRA DIAZ Miguel	4	16	SUB 14	M	CLUB MONTE PENA RUBIA		OUTEIRO DE REI
26	267	10:29	PAZOS MEIXUS Ararat	4	10	SUB 14	F	ATLETISMO +9 MORAÑA		VILAGARCÍA DE AROUSA
27	293	10:46	DIAZ LEDO Lucas	5	17	SUB 12	M			MONTERROSO
28	287	10:46	VÁZQUEZ LEIRO Hugo	6	18	SUB 12	M			MONTERROSO
29	283	11:31	VARELA PARDO Lúa	4	11	SUB 12	F	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE		MELIDE
30	288	12:48	LUNA SUÁREZ Sebastián	7	19	SUB 12	M			MONTERROSO
31	278	13:04	OTERO VEIGA ángela	5	12	SUB 14	F			MONTERROSO
32	275	13:04	GÓMEZ FERNANDEZ Nerea	6	13	SUB 14	F			MONTERROSO

Resultados Promoción

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	P.Cat	Categoría	Sexo	Clube	Licencia	Localidade
1	297	1:46	LOUREIRO MOSQUERA Juan	1	PROMOCIÓN	M			ORDES
2	309	1:51	VILLAR MIRAGAYA Mateo	2	PROMOCIÓN	M	ATLETISMO FRIOL		FRIOL
3	303	1:52	DAFONTE SENANDE Noé	3	PROMOCIÓN	M	ATLETISMO DEZA		LALÍN
4	300	1:55	VEIGA NOVO Jana Selene	1	PROMOCIÓN	F			CASTRO DE REI
5	307	1:58	LÓPEZ SÁNCHEZ Uxía	2	PROMOCIÓN	F			OURENSE
6	317	2:03	ARIAS MODIA Borja	4	PROMOCIÓN	M	ATLETISMO FRIOL		FRIOL
7	298	2:04	GAYOSO EXPÓSITO Brais	5	PROMOCIÓN	M			MONTERROSO
8	321	2:07	VÁZQUEZ MIRAGAYA Rebeca	3	PROMOCIÓN	F	ATLETISMO FRIOL		FRIOL
9	316	2:09	FERNÁNDEZ PERAL André	6	PROMOCIÓN	M	C.P. LUCENSE		LUGO
10	311	2:11	CAMBA VÁZQUEZ Xabi	7	PROMOCIÓN	M	LA MOCHILA DEL DEPORTE		CULLEREDO
11	299	2:13	FERNÁNDEZ CONDE Felipe	8	PROMOCIÓN	M			MONTERROSO
12	340	2:15	VAZQUEZ CONDE Hugo	9	PROMOCIÓN	M			LUGO
13	328	2:17	FERNANDEZ LOSADA Alejandro	10	PROMOCIÓN	M			LUGO
14	333	2:22	LEONTE Alex Ionatan	11	PROMOCIÓN	M			MONTERROSO
15	318	2:23	CASTRO MARTINEZ David	12	PROMOCIÓN	M			VILA DE CRUCES
16	336	2:24	LOPEZ VELA Sergio	13	PROMOCIÓN	M			LUGO
17	341	2:24	FERREIRO VARELA Lucas	14	PROMOCIÓN	M			MONTERROSO
18	314	2:27	MEÑÁN QUIÑOIA Alba	4	PROMOCIÓN	F	ATLETISMO FRIOL		FRIOL
19	335	2:28	OTERO FERNANDEZ Alba	5	PROMOCIÓN	F			LUGO
20	327	2:29	MATO BARREIRO Yanire	6	PROMOCIÓN	F			MELIDE
21	338	2:30	VARELA MOSCOSO Cecilia	7	PROMOCIÓN	F			MONTERROSO
22	334	2:33	CARBALLÉS LAMA Leo	15	PROMOCIÓN	M			LUGO
23	326	2:36	CARRERA QUINTÁS Lía	8	PROMOCIÓN	F			PALAS DE REI
24	339	2:37	FERNÁNDEZ GRANJA Marco	16	PROMOCIÓN	M	ATLETISMO DEZA		LALÍN
25	337	2:38	LUNA SUÁREZ Adrián	17	PROMOCIÓN	M			MONTERROSO
26	331	2:38	MÉNDEZ GÓMEZ Lola	9	PROMOCIÓN	F			LUGO
27	325	2:38	COEGO GÓMEZ Alicia	10	PROMOCIÓN	F			BURGO DE OSMA-CIUDAD DE O
28	313	2:46	CADAHIA VAZQUEZ Martin	18	PROMOCIÓN	M			MONTERROSO
29	312	2:47	LUNA SUÁREZ David	19	PROMOCIÓN	M			MONTERROSO
30	310	2:49	VIÑA CASTRO Adrian	20	PROMOCIÓN	M	ACADE - ARION		MONTERROSO
31	320	2:52	VILA RODRIGUEZ Uxía	11	PROMOCIÓN	F			MONTERROSO
32	332	2:58	PALLARES GARCÍA Hector	21	PROMOCIÓN	M			LUGO
33	305	3:00	VILA RODRIGUEZ María	12	PROMOCIÓN	F			MONTERROSO
34	308	3:00	ULLOA VÁZQUEZ Noa	13	PROMOCIÓN	F	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	AG2024122	TABOADA