



## XV CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE O PINO 2018

O Concello de O Pino celebra a décimo quinta edición da súa Carreira Pedestre Popular o **domingo 29 de abril de 2018** na localidade de Arca – Pedrouzo (N-547 Santiago-Lugo, a 20 km de Santiago de Compostela) baixo o control técnico da **Federación Galega de Atletismo (Delegación en Santiago)**. Esta proba pertence ao **VI CIRCUITO DE CARREIRAS POPULARES DA DEPUTACIÓN DA CORUÑA**. As probas estarán suxeitas ó seguinte:

### **REGULAMENTO**

1. Poderán participar atletas federados e non federados; haberá unha sola clasificación conxunta. O control da carreira estará a cargo do Comité de Xuices da Federación Galega de Atletismo.

#### 2. CATEGORIAS DOS PARTICIPANTES:

	CATEGORIA	IDADE
MENORES	PITUFO – Sub 6	Nados/as en 2013 e anteriores
	PREBENXAMIN – Sub 8	Nados/as en 2011-2012
	BENXAMIN – Sub 10	Nados/as en 2009-2010
	ALEVIN – Sub 12	Nados/as en 2007-2008
	INFANTIL – Sub 14	Nados/as en 2005-2006
	CADETE – Sub 16	Nados/as en 2003-2004
	XUVENIL – Sub 18	Nados/as en 2001-2002
ADULTOS	JUNIOR – Sub 20	Nados/as en 1999-2000
	PROMESA – Sub 23	Nados/as en 1996-1997-1998
	ABSOLUTA (SENIOR)	Nados/as en 1995 ata 1984
	MASTER 1 MASC/FMNO	Nados/as en 1983 ata 1978
	MASTER 2 MASC/FMNO	Nados/as en 1977 ata 1968
	MASTER 3 MASC/FMNO	Nados/as en 1967 ata 1958
	MASTER 4 MASC/FMNO	Nados/as a partir do ano 1957
CANICROSS	Nados/as en 2003 e anteriores	

TODA A INFORMACION RELATIVA AO CANICROSS POPULAR (REGLAMENTO TÉCNICO) PODERASE CONSULTAR NA WEB [www.asociacionacade.com](http://www.asociacionacade.com)

### 3. DISTANCIAS E HORARIOS:

HORA	PROBA	DISTANCIA
10:00 h	<b>CANICROSS POPULAR</b>	<b>3100 m</b> <b>(1 volta ó circuito alternativo)</b>
10:45 h	JUNIOR (SUB 20), PROMESA (SUB 23), ABSOLUTA (SENIOR) e MASTER	8100 m (1 Volta Grande + 1 P + 1 G + 1 P)
11:35 h	CADETE MASCULINO (SUB 16) e XUVENIL (SUB 18) (M/F)	3186 m (1 Volta Grande)
12:00 h	INFANTIL (SUB 14) (M/F) e CADETE FEMENINO (SUB 16)	1928 m (1 Volta Mediana)
12:15 h	BENXAMIN (SUB 10) e ALEVIN (SUB 12)	850 m (1 Volta Pequena)
12:25 h	PREBENXAMIN (SUB 8)	500 m (1 Volta Prebenxamín)
12:30 h	PITUFO (SUB 6)	300 m (1 volta ó circuito pitufo)
13:00 h	ENTREGA DE TROFEOS	CASA DA CULTURA

### PLANO DAS PROBAS



#### 4. INSCRICIONS

> **PROBAS ESCOLARES** (de pitufo a xuvenil (sub 18)).

Poderán realizarse a través da páxina web [www.emesports.es](http://www.emesports.es), rellenando os datos solicitados nos campos dos formularios de inscrición.

Teléfono de información: 981 511002.

A inscrición será **GRATUITA** para as probas escolares.

> **CATEGORIAS DE ADULTOS** (de junior (sub 20) a máster 4)..

As inscricións realizaranse a través da web [www.emesports.es](http://www.emesports.es). O prezo da inscrición será de **5 €** que deberán abonar no momento da inscrición pola pasarela habilitada a tal efecto.

> **CANICROSS** (2003 e anteriores).

As inscricións realizaranse a través da web [www.emesports.es](http://www.emesports.es) (información en [www.asociacionacade.com](http://www.asociacionacade.com)). O prezo da inscrición será de **5 €** que deberán abonar no momento da inscrición pola pasarela habilitada a tal efecto.

**TODOS OS ATLETAS QUE PARTICIPEN NO CANICROSS PODERÁN FACELO GRATUITAMENTE NA CARREIRA PEDESTRE. DEBERÁN REMITIR UM EMAIL A DIRECCIÓN [deportes@concellodeopino.com](mailto:deportes@concellodeopino.com) INDICANDO ESTA CIRCUNSTANCIA.**

Para calquer dúbida relacionada co proceso de inscrición poderán chamar ó teléfono **981 511 002** ou **654 285 692** en horario: 10:00 - 15:00 horas de luns a venres.

> **INSCRICION POR CLUBES**

Para a entrar na premiación por clubs deberán inscribirse os atletas individualmente na web [www.emesports.es](http://www.emesports.es) e remitir un correo electrónico a dirección [ivan.sanmartin@opino.gal](mailto:ivan.sanmartin@opino.gal) cos datos do clube xunto co listado de atletas que participarán na proba selado pola **Federación Galega de Atletismo** ou **Delegación** correspondente no seu defecto. **SEN ESTE CORREO ELECTRÓNICO NON PODERAN OPTAR OS PREMIOS POR CLUBES**. Na clasificación por clubs poderán entrar os atletas das categorías **JUNIOR, PROMESA, SENIOR e VETERANS**.

Admitiranse inscricións ata o **xoves 26 de abril de 2018 ás 23:59 horas**. **NON SE ADMITIRAN INSCRICIONS FORA DO PRAZO ESTABLECIDO NIN O DIA DA PROBA**. Os dorsais recolleranse na **SECRETARÍA DA COMPETICIÓN** sita no Centro Sociocultural Luis Seoane (**CASA DA CULTURA**) ubicada fronte ó polideportivo municipal con prazo límite ata media hora antes do inicio de cada proba.

#### 5. PREMIOS

- > Trofeo para os 3 primeiros clasificados das categorías establecidas (en mulleres e homes) agás na categoría biberón que non haberá clasificación nin premios.
- > Trofeo para as 3 primeiras mulleres e os 3 primeiros homes da carreira absoluta (**JUNIOR, PROMESA, SENIOR e MASTER**).
- > Trofeo o **participante máis xoven** e o **máis veterano** que logre concluir a proba polos seus propios medios e sen axudas externas.
- > Trofeo e bono de 1 sesión de masaxe cortesía de **FISIOTERAPIA ARCA** para os 3 primeiros clasificados homes e mulleres do Concello na carreira absoluta.
- > Trofeo para os 3 primeiros equipos masculinos e femeninos clasificados na clasificación final.
- > Trofeo aos 3 primeiros / as clasificados/as do canicross.

- > Trofeo para o clube, entidade ou colectivo que aporte máis participantes á proba.
- > Agasallo e bebida para todos os participantes.
- > Medalla para o primeiro/a clasificado local das categorías escolares (de prebenxamín a xuvenil incluído) e para tódolos participantes das categorías biberón a alevín.

**Os trofeos non serán acumulativos agás os correspondentes ós atletas locais.**

## **PREMIOS EN METÁLICO**

(Só para a Carreira **JUNIOR, PROMESA, SENIOR e MASTER**)

### **PREMIOS INDIVIDUAIS**

1º Clasificado/a:	300 €
2º Clasificado/a:	200 €
3º Clasificado/a:	100 €
4º Clasificado/a:	75 €
5º Clasificado/a:	50 €

### **PREMIOS POR CLUBES**

1º Clube federado masculino: 200 €	1º Clube federado feminino: 200 €
2º Clube federado masculino: 100 €	2º Clube federado feminino: 100 €
3º Clube federado masculino: 75 €	3º Clube federado feminino: 75 €

A clasificación por clubes será establecida a través dos 8 primeiros corredores en cruzar a liña de meta, pola suma dos seus postos, gañando o equipo que menos puntos acade. En caso de empate gañará o equipo que mellor clasifique o seu 8º compoñente. Os clubes poderán ser masculinos ou femininos, pero non poderán ser mixtos.

**SÓ SE ADMITIRÁ A PARTICIPACIÓN DE CLUBES FEDERADOS NOS PREMIOS EN METÁLICO**, que terán que presentar o listado dos atletas co selo oficial da Federación Galega de Atletismo ou no seu defecto da Delegación correspondente. Na confección do clube non poderán entrar atletas pertencentes a outros clubes nin filiais do mesmo.

Os premios serán aboados a través de transferencia bancaria, para o cal os atletas e equipos gañadores terán que facilitar os datos bancarios e persoais (fotocopia do DNI) unha vez finalizada a carreira.

6. A participación de atletas extranxieros e de outras federacións autonómicas rexirase de acordo co disposto no artigo 3.4. do "**Reglamento para las competiciones de la temporada de campo a través, marcha, carreras en carretera, y reuniones de pista cubierta y aire libre**" da tempada 2017-2018. Máis información de esta norma en:

7.

[http://www.rfea.es/normas/pdf/reglamento2017/03\\_reglamento\\_comp.pdf](http://www.rfea.es/normas/pdf/reglamento2017/03_reglamento_comp.pdf)

7. As reclamacións ós resultados oficiais deberán formularse verbalmente ó xuíz árbitro da Competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos. Todo o non previsto no presente regulamento, resolverase de acordo co Regulamento da FGA, e RFEA. en vigor.
8. Haberá Servicio de Duchas no **Polideportivo Municipal** (fronte a SECRETARIA DE COMPETICIÓN), e no **Campo de Fútbol** sito a carón da SAIDA das probas.

## **PALMARES DA PROBA**

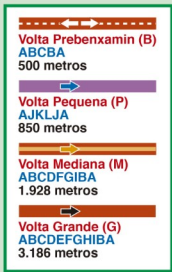
<b>2004</b>	<b>2005</b>	<b>2006</b>	<b>2007</b>	<b>2008</b>	<b>2009</b>
1º Manuel Penas 2º Jesús d la Fuente 3º Carlos Silva	1º Manuel Penas 2º Jesús d Fuente 3º Luis Sá	1º Manuel Penas 2º Pedro Nimo 3º Elías Domínguez	1º Manuel Penas 2º Elías Domínguez 3º Robertas Geralav	1º Manuel Penas 2º Elías Domínguez 3º Filipe Costa	1º Manuel Penas 2º Bruno Jesus 3º Robertas Geralav
1º Rocío Rodríguez 2º Natalia Raña 3º Margarita Pérez	1º Rocío Rodríguez 2º Patricia Pereira 3º Fátima Paz	1º Margarita Pérez 2º M.J. Gestido 3º Rocío Rodríguez	1º Mª Jesús Gestido 2º Rocío Rodríguez 3º Margarita Pérez	1º Elsa M. Barros 2º M Jesús Gestido 3º Liliana Alves	1º Dorotea Peixoto 2º Patricia Pereira 3º M.J. Gestido
<b>2010</b>	<b>2011</b>	<b>2012</b>	<b>2013</b>	<b>2014</b>	<b>2015</b>
1º Manuel Penas 2º Hassan Lekhili 3º Robertas Geralav	1º Hassan Lekhili 2º Pedro Nimo 3º Robertas Geralav.	1º Robertas Geralav. 2º Akka Essaadaoui 3º Juan Pena	1º Alejandro Fdez 2º Carlos Villamor 3º Víctor Rioboo	1º Lolo Penas 2º Nuno Costa 3º Robertas Geralavic	1º Lolo Penas 2º Hassan Lekhili 3º Nuno Costa
1º María Abel 2º Mª Jesús Gestido 3º Paula Mayobre	1º Patricia Pereira 2º Paula Mayobre 3º Noemí Villar	1º Yolanda Gutierrez 2º Mª Jesús Gestido 3º Mª Carmen Penas	1º Ester Navarrete 2º Solange Pereira 3º Mª Jesús Gestido	1º Ester Navarrete 2º Paula Mayobre 3º Raquel Suárez	1º Ester Navarrete 2º Raquel Suárez 3º Mela Penas Blanco
<b>2016</b>	<b>2017</b>				
1º Alejandro Fdez 2º Lolo Penas 3º Hassan Lekhili	1º Rubén Diz Díaz 2º David Santos D. 3º Akka Essaadoui				
1º Ester Navarrete 2º Rocío Alvite 3º Raquel Suárez	1º Paula Mayobre 2º Rocío Alvite 3º Raquel Suárez				

**NOTA:** Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow13- 15008 A Coruña.

Máis información nas webs:

- × [www.emesports.es](http://www.emesports.es)
- × [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com)
- × [www.atletismogalego.gal](http://www.atletismogalego.gal)
- × [www.correrengalicia.org](http://www.correrengalicia.org)
- × [www.asociacionacade.com](http://www.asociacionacade.com)

# XV Carreira Pedestre Concello de O PINO 2018



- Volta Prebenxamin (B)**  
ABCBA  
500 metros
- Volta Pequena (P)**  
AJKLJA  
850 metros
- Volta Mediana (M)**  
ABCDEFGIBA  
1.928 metros
- Volta Grande (G)**  
ABCDEFGHIIBA  
3.186 metros



# CANICROSS POPULAR “O PINO”

O Pino, Domingo 29 de Agravil de 2018 a las 10:00

## PROGRAMA HORARIO

<u>Día</u>	<u>Hora</u>	<u>Acto</u>	<u>Lugar</u>
J26-Abr-2018	23:59	Cierre inscripciones	<a href="http://www.emesports.es">www.emesports.es</a>
D29-Abr-2018	09:00	Entrega Dorsales / Control Veterinario	Secretaría
	09:30	Fin Control Veterinario / Musher Miting	Secretaría
	10:00	CaniCross	
	10:30	Publicación Resultados	Secretaría + <a href="http://www.asociacionacade.com">www.asociacionacade.com</a>
	13:00	Entrega de premios	Casa de la Cultura ó Campo Fútbol

TODOS LOS ATLETAS QUE PARTICIPEN EN EL CANICROSS PODRÁN HACERLO GRATUITAMENTE EN LA PEDESTRE. DEBERÁN REMITIR UN EMAIL A [ivan.sanmartin@opino.gal](mailto:ivan.sanmartin@opino.gal) INDICANDO ESTA CIRCUNSTANCIA. Para cualquier duda relacionada con la inscripción, llamar al 981 511 002 de 10:00 a 14:00

## INSTRUCCIONES

### ART. 1. ORGANIZACIÓN

El Concello de O Pino en colaboración con el club ACADE (Asociación CAns DEportistas), organiza en la localidad de Arca-Pedrouzo (N-547 Santiago-Lugo a 20' de Santiago de Compostela) el “CaniCross Popular O Pino” para la modalidad de CaniCross el Domingo 29 de Abril de 2018 en O Pino a las 10:00, siendo la salida delante del campo de fútbol.

### ART. 2. PARTICIPANTES ADMITIDOS

La prueba es de carácter popular y está abierta a deportistas federados y no federados habiendo una clasificación conjunta. La organización cuenta con un Seguro Accidentes Deportivos que cubre a todos los participantes.

### ART. 3. PERROS PARTICIPANTES

Los perros participantes en la competición deberán:

- llevar puesto el microchip como método de identificación,
- tener una edad inferior a los 10 años y superior a los 12 meses.
- la Cartilla de Vacunación (que habrá que presentar el día de la prueba) actualizada en el último año en la que conste:
  - vacuna antirrábica,
  - vacuna polivalente y
  - vacuna frente al complejo de laringotraqueitis canina, también conocida como “tos de la perreras” (puesta mínimo 15 días antes de la prueba).

El material necesario para participar es el obligatorio en competición tal como viene reflejado en la normativa de la FGDI. En ningún caso se permitirá participar con collar, correas de mano, arneses con tira de pecho horizontal al suelo o cualquier elemento lesivo para el perro (consultar a la organización).

Los perros que no estén en condiciones de salud adecuadas para su participación, a criterio del veterinario de la prueba, no serán admitidos.

Es imprescindible que los perros considerados potencialmente peligrosos presenten la documentación correspondiente.

**TODOS los participantes tendrán VIGENTE para su perro un SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL que cubra la práctica deportiva y DEBERÁN REMITIR a [ivan.sanmartin@opino.gal](mailto:ivan.sanmartin@opino.gal) el CERTIFICADO de dicho seguro antes de las 23:59 del Jueves 26 de Abril de 2018.** Los corredores federados podrán presentar la "Declaración de Perros" de la Temporada en curso de la FGDI.

El corredor que participe con un perro que no es de su propiedad tendrá que presentar una autorización por escrito del propietario o que éste lo autorice en persona.

Una vez iniciada la prueba, no podrá cambiarse el perro.

El "**Control Veterinario/Documentación**" se pasará en el Polideportivo Municipal situado frente al "Centro Sociocultural Luis Seoane" (Casa de la Cultura).

#### **ART. 4. CATEGORÍAS**

Las categorías en las que se dividirá a los participantes son:

<u>Hora</u>	<u>Categoría</u>	<u>Descripción</u>	<u>Nº Perros</u>	<u>Distancia</u>	<u>Fch. Nac. Corredor</u>
10:00	CH	CaniCross Hombre	1 perro	3300m	2003 y anteriores
10:00	CM	CaniCross Mujer	1 perro	3300m	2003 y anteriores

Para abrir categoría será necesario que haya 5 participantes, en caso contrario se realizará categoría mixta.

#### **ART. 5. INSCRIPCIONES**

Antes de las 23:59 del 26 de Abril de 2018, deberá pagarse en [www.emesports.es](http://www.emesports.es)

**NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES FUERA DEL PLAZO ESTABLECIDO NI EL DÍA DE LA PRUEBA.**

El Jurado podrá, en aplicación del Reglamento, rechazar la inscripción de un perro o equipo.

Cuota: **5 €**

Los dorsales se recogerán en la "Secretaría de la Competición" situada en el "Centro Sociocultural Luis Seoane" (Casa de la Cultura) ubicada frente al Polideportivo Municipal.

#### **ART. 6. ORDEN DE SALIDA**

La salida será conjunta pero la organización la podrá variar a su criterio, notificándolo a los delegados de equipo.

Se deberá tener en cuenta que el procedimiento de salida y sus penalizaciones se regirán por la normativa de carrera de la FGDI.

#### **ART. 7. REGLAMENTO DE PISTA. BALIZAJE**

Un participante con su equipo deberá recorrer la totalidad del circuito establecido. Si un tiro se sale de la pista, el conductor deberá reconducirlo hasta el lugar donde dejó la pista sin perjudicar al resto de participantes.

El balizaje se indicará con las señales y/o flechas, cintas o cualquier otras forma de manera clara.



## **ART. 8. TROFEOS**

Se otorgará Trofeo/Medalla a los 3 primeros en cada una de las categorías constituidas que figuran en el artículo 4 del presente Reglamento.

Regalo y bebida para todos los participantes.

Habrà Servicio de Duchas en el "Polideportivo Municipal" (frente a la Secretaría de Competición) y en el Campo de Fútbol situado al lado de la salida de la prueba.

## **ART. 9. CIRCUITOS**

El recorrido para todas las categorías es de 3'3 kms. aprox. El recorrido tiene 200m de asfalto al inicio y final además de otros 100m en la mitad, siendo el resto por caminos y senderos de tierra que parten y llegan delante del campo de fútbol en O Pino discurrendo en parte por el camino de Santiago. Hay amplio aparcamiento a pocos metros de la salida y llegada.

## **ART. 10. TEMPERATURAS**

Será de aplicación lo establecido en la normativa de la FGDI.

## **ART. 11. RECLAMACIONES**

Las clasificaciones de la prueba y las sanciones se publicarán antes de la entrega de premios. Cualquier reclamación deberá presentarse por escrito ante el Juez Árbitro de la Prueba por el Jefe de Equipo del Club a que pertenezca el reclamante, antes de los 30 minutos siguientes a la publicación de los resultados correspondientes a cada manga. Se deberá acompañar de un depósito de 65 €, que será devuelto únicamente en el caso de que la reclamación sea aceptada.

## **ART. 12. SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL**

La organización cuenta con un Seguro de Responsabilidad Civil que cubre la organización de la competición.

Por el hecho de inscribirse, el deportista DECLARA:

- tener vigente para el perro con el que compite un Seguro de Responsabilidad Civil que cubre la práctica deportiva.
- conocer y aceptar el presente reglamento y se hace responsable de cualquier daño que pueda provocar a 3º durante el desarrollo de la prueba, incluyendo ésta el periodo que comprende desde 30 min. antes del inicio del Control Veterinario hasta 1 hora después de la entrega de trofeos, estando prohibido tener los perros sueltos durante todo ese tiempo.