

CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

PADRON, 18 FEBREIRO 2017

CLASIFICACION HOMES

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	LICENCIA	CATEGORIA	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
1	3	Manuel	Penas Blanco	M	Independiente	30:30	3:03	30:30	GA 12255	M35	1	15:16	15:15
2	35	David	Santos Dominguez	M	Vexel Nutricion Dep	30:35	3:03	30:35	GA 19434	SENIOR	1	15:16	15:20
3	5	Manuel	Hurtado Sanjurjo	M	S.G. Pontevedra	30:44	3:05	30:44	GA 14652	SENIOR	2	15:16	15:29
4	9	Pedro	Nimo Del Oro	M	3run By Pedronimo	31:02	3:06	31:02	GA 764896	M35	2	15:15	15:47
5	1	Hassan	Lekhili Abbes	M	Adas Proinor	31:25	3:08	31:24	GA 766135	M40	1	15:15	16:09
6	106	Rubén	Diz Diaz	M	S.G. Pontevedra	31:39	3:10	31:39	GA 11310	M35	3	15:37	16:03
7	23	Ivo	Maseda Dorado	M	Lugo Rc Ramos Loures	31:47	3:11	31:46	GA 764290	PROMESA	1	15:40	16:06
8	2	Uxio	Abuin Ares	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	31:49	3:11	31:49	AG 763848	SENIOR	3	15:47	16:02
9	37	Nicolás	Arrojo Fernández	M	Lucus Caixa Rural Galega	31:52	3:11	31:51	GA 16445	SENIOR	4	15:30	16:21
10	109	Jorge	Crespo Arias	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	31:57	3:11	31:56	GA 768547	M35	4	15:57	16:00
11	24	Esteban	Iglesia Vila	M	Lucus Caixa Rural Galega	32:11	3:13	32:10	GA 765841	PROMESA	2	15:41	16:29
12	94	Luis	Iglesias Raña	M	Atletismo Arenteiro	32:13	3:13	32:12	AG 769224	M35	5	16:00	16:13
13	30	Alberto	Castiñeira Figueroa	M	Ca Santiago	32:16	3:13	32:15	AG 2021546	PROMESA	3	15:58	16:17
14	128	Juan Antonio	Gude Vila	M	Lucus Caixa Rural Galega	32:30	3:14	32:28	GA 768683	M40	2	16:04	16:25
15	50	Jose Manuel	Vieito Vilacoba	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	32:31	3:15	32:30	AG 763859	SENIOR	5	16:03	16:27
16	166	Elías Salvador	Domínguez Cabral	M	Miler Running Club	32:32	3:15	32:31	GA 766113	M45	1	16:04	16:27
17	66	Ivan	Docampo Gonzalez	M	S.G. Pontevedra	32:43	3:16	32:42	GA 12895	SENIOR	6	16:04	16:39
18	63	Cristian	Muiño Varela	M	Club Deportivo Vagalume Energía	32:53	3:17	32:51	AG 2018615	SENIOR	7	16:31	16:20
19	136	Alejandro	Pesado Fernández	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	32:53	3:17	32:52	AG 2021153	M40	3	16:33	16:20
20	27	Adrián	Lago Tizón	M	S.G. Pontevedra	32:57	3:18	32:56	GA 764188	PROMESA	4	16:06	16:51
21	47	Miguel	Penedo Taboada	M	3run By Pedronimo	33:01	3:18	33:01	AG 2020659	SENIOR	8	16:04	16:57
22	26	Amadeo	Abal Chaves	M	Fisioterapia San Lázaro	33:13	3:19	33:13	GA 766102	PROMESA	5	16:33	16:41
23	133	Ricardo	Vazquez Vaamonde	M	Adas Proinor	33:19	3:19	33:17	GA 766141	M40	4	16:34	16:44
24	68	Jose Manuel	Corral Justo	M	Atletismo Arenteiro	33:21	3:20	33:19	AG 769302	SENIOR	9	16:33	16:46
25	73	Ruben	Caamaño Nieto	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	33:24	3:20	33:23	AG 2014741	SENIOR	10	16:24	17:00
26	157	Jose Manuel	Fernandez Marquez	M	Adas Proinor	33:32	3:21	33:31	GA 766140	M45	2	16:44	16:48
27	51	Alberto	Chaves Camino	M	Ca Santiago	33:34	3:21	33:33	GA 765552	SENIOR	11	16:42	16:51
28	108	Jorge	Torres Torres	M	Miler Running Club	33:36	3:21	33:35	GA 768562	M35	6	16:34	17:01
29	59	Jose	Lojo Fernández	M	San Miguel De Marin	33:42	3:22	33:41	AG 2021664	SENIOR	12	16:42	16:59
30	39	Juan Carlos	Mosquera Dopazo	M	Ca Santiago	33:45	3:23	33:44	AG 2021241	SENIOR	13	16:36	17:09
31	305	Marcos	Rosende Saez	M	Lucus Caixa Rural Galega	33:46	3:23	33:44	GA 717194	JUNIOR	1	16:53	16:52
32	143	Ramon	Serantes Gomez	M	Marineda Atletico	33:50	3:23	33:48	GA 766086	M45	3	16:54	16:54
33	13	Iñaki	Pena-manso Carral	M	Cd San Paio A Estrada	33:59	3:23	33:56	AG 2017793	SENIOR	14	16:58	16:58
34	31	Ciro	Fernández Briones	M	Ca Santiago	34:00	3:24	33:57	GA 768726	PROMESA	6	16:53	17:05
35	371	Anxo	Castro Varela	M	Miler Running Club	34:01	3:24	33:59	AG 2020758	SENIOR	15	16:43	17:16
36	384	Fernando	Diez Gomez	M	Coruña Comarca	34:03	3:24	34:00	AG 2019451	M35	7	16:54	17:07
37	318	Diego	Ruiz Breijo	M	Coruña Comarca	34:07	3:24	33:57	AG 2019946	SENIOR	16	17:07	16:51
38	125	Jorge	Janeiro Lorenzo	M	Club Deportivo Pinarium	34:09	3:24	34:07	AG 2022343	M40	5	16:57	17:10
39	459	Jose Antonio	Ramallo Reboredo	M	Fisioterapia San Lázaro	34:14	3:25	34:12	GA 765707	M40	6	17:02	17:10
40	122	Manuel Enrique	Estevez García	M	Adas Proinor	34:18	3:26	34:17	AG 2019147	M40	7	17:00	17:17
41	354	Víctor Xosé	González Horta	M	Comesaña Sporting Club	34:21	3:26	34:20	GA 764925	SENIOR	17	16:32	17:48
42	449	Xabier	Diaz Fernandez	M	Lucus Caixa Rural Galega	34:22	3:26	34:20	GA 17661	M40	8	16:53	17:28
43	171	Daniel	De La Torre Allariz	M	San Miguel De Marin	34:28	3:26	34:26	AG 763742	M45	4	17:00	17:27

44	377	Carlos	Bouza Canosa	M	Riazor Coruña	34:28	3:26	34:23	AG 2022636	M35	8	17:16	17:07
45	88	Pablo	Carrera Blanco	M	C.A.Carnicas Serrano	34:33	3:27	34:32	GA 765700	M35	9	17:03	17:29
46	61	Manuel	Lorenzo Lopez	M	Club Deportivo Pinarium	34:36	3:28	34:33	AG 2017012	SENIOR	18	17:15	17:19
47	137	Angel Manuel	Maceiras Lago	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	34:40	3:28	34:39	AG 2014771	M40	9	17:00	17:39
48	451	Bruno	García Cerdeiras	M	Atletas De Acea De Ama	34:41	3:28	34:38	AG 2018883	M40	10	17:13	17:26
49	17	Borja	Castro Hermida	M	Ca Santiago	34:42	3:28	34:39	AG 2017753	JUNIOR	2	16:58	17:41
50	62	Iago	Morenza Perez	M	Club Deportivo Pinarium	34:42	3:28	34:39	AG 2022307	SENIOR	19	17:18	17:22
51	564	Juan Carlos	Sande Presa	M	C.S.C.R. Beade	34:42	3:28	34:41	GA 766011	M45	5	17:11	17:30
52	312	Ahmed	Anadi Sabri	M	R.C. Celta	34:45	3:28	34:43	GA 764303	PROMESA	7	17:24	17:20
53	310	Ivan	Manso-pedrosa Garcia	M	Lugo Rc Ramos Loures	34:45	3:28	34:43	GA 764288	PROMESA	8	17:14	17:30
54	495	Juan Carlos	Rodríguez Torres	M	Sociedade Deportiva Barbanta Roda	34:48	3:28	34:44	AG 2021376	M40	11	17:25	17:19
55	134	Abel	Barros González	M	Atletismo +9 Moraña	34:54	3:29	34:51	GA 765719	M40	12	17:05	17:46
56	41	Albino	Fernandez Garcia	M	Atletismo Arenteiro	34:55	3:29	34:54	AG 2017215	SENIOR	20	17:20	17:34
57	345	Breogan Jose	Gigirey Cancela	M	Cd San Paio A Estrada	35:00	3:30	34:58	AG 2014812	SENIOR	21	17:14	17:45
58	75	Borja	Sanchez Campos	M	Marineda Atletico	35:01	3:30	34:59	AG 2019831	SENIOR	22	17:10	17:50
59	102	Juan Pablo	Fernandez Rodrigues	M	Ca Santiago	35:04	3:30	35:02	GA 765406	M35	10	17:21	17:41
60	362	Saúl	Zúñiga Rodríguez	M	Taninos Runners Pontearreas	35:05	3:30	35:03	AG 2014469	SENIOR	23	17:28	17:36
61	460	Marcos	Groba Bargiela	M	Taninos Runners Pontearreas	35:05	3:30	35:02	AG 2014475	M40	13	17:27	17:36
62	146	Jaime	Peñas Cogolludo	M	San Miguel De Marin	35:05	3:30	35:04	AG 2021615	M45	6	17:34	17:30
63	306	Pablo	Monteagudo Lago	M	Atletismo Noia	35:14	3:31	35:12	GA 764825	JUNIOR	3	17:00	18:13
64	60	Ricardo	León Viñas	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	35:16	3:31	35:13	AG 2017542	SENIOR	24	17:20	17:53
65	145	Manuel Oliver	Pérez López	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	35:17	3:31	35:16	GA 768549	M45	7	17:33	17:43
66	28	Ignacio	Castro Santos	M	Ca Santiago	35:20	3:32	35:19	AG 2021219	PROMESA	9	17:37	17:42
67	337	Adrian	Dobarro Landeira	M	Atletismo Fontes Do Sar	35:23	3:32	35:18	AG 2015692	SENIOR	25	17:32	17:46
68	473	Santiago José	Brea Sánchez	M	Atletismo Milladoiro	35:23	3:32	35:21	AG 2022189	M40	14	17:36	17:45
69	22	Daniel	Pérez Murado	M	Lucus Caixa Rural Galega	35:27	3:33	35:25	GA 764783	PROMESA	10	17:00	18:26
70	110	Alberto	Carou Carril	M	Club Deportivo Vagalume Energía	35:28	3:33	35:25	AG 2018614	M35	11	17:26	17:59
71	89	Julio	Novoa Gutierrez	M	Atletismo Arenteiro	35:28	3:33	35:27	AG 2017216	M35	12	17:30	17:57
72	633	Saturnino	Gonzalez Novoa	M	Atletas Veteranos Ourense	35:35	3:33	35:34	GA 764989	M55	1	17:29	18:05
73	139	Alberto	Rodríguez Pérez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	35:38	3:33	35:34	AG 2014734	M40	15	17:36	17:58
74	71	Adrian	Rojo Luaces	M	Marineda Atletico	35:39	3:34	35:36	AG 2021112	SENIOR	26	17:52	17:45
75	65	Ruben	Estevez Pereira	M	Atletismo Arenteiro	35:41	3:34	35:37	AG 2016440	SENIOR	27	17:43	17:55
76	118	Jose Manuel	Seoane Pombo	M	3run By Pedronimo	35:41	3:34	35:39	AG 2022509	M40	16	17:20	18:20
77	349	Luis	Pinedo Armesto	M	Club Atletismo Sada	35:42	3:34	35:35	GA 768554	SENIOR	28	17:55	17:40
78	508	Jose	Navarro Anton	M	Sociedade Deportiva Barbanta Roda	35:42	3:34	35:38	AG 2015070	M40	17	17:37	18:02
79	529	Francisco Javier	Campos Suárez	M	Universidad Santiago	35:43	3:34	35:41	AG 2014508	M45	8	17:59	17:43
80	165	Miguel Angel	Nieto Fernandez	M	C.S.C.R. Beade	35:45	3:34	35:42	AG 2018026	M45	9	17:28	18:15
81	509	Marcelo	Vasquez Cortes	M	Egobarros Viveiro	35:45	3:34	35:44	GA 765494	M45	10	17:58	17:47
82	381	Javier	Alvarez Varela	M	Atletas De Acea De Ama	35:46	3:34	35:39	AG 2018855	M35	13	17:48	17:52
83	347	Rubén	Martínez Mayo	M	Club Atletismo Negreira	35:51	3:34	35:36	AG 2022527	SENIOR	29	17:37	17:59
84	397	Luis Alberto	Villaverde Vazquez	M	3run By Pedronimo	35:55	3:35	35:53	AG 2019232	M35	14	17:29	18:24
85	327	Rubén	Alonso Pereira	M	S.A. Do Trega	35:56	3:35	35:53	AG 2018039	SENIOR	30	17:55	17:58
86	445	José Carlos	Bujan Otero	M	Noitebra	35:57	3:35	35:47	AG 11135	M40	18	17:48	18:00
87	160	Carlos	Busto Lobato	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	35:59	3:36	35:57	AG 766069	M45	11	17:41	18:16
88	40	Marcos	Rodriguez Vazquez	M	Atletismo Arenteiro	36:12	3:37	36:08	AG 2020039	SENIOR	31	17:57	18:11
89	395	Pablo	Fernandez Vazquez	M	Ea Ben Cho Shey	36:14	3:37	36:12	AG 2014471	M35	15	17:48	18:24
90	183	Angel Jose	Rodriguez Lopez	M	Atletismo Milladoiro	36:19	3:37	36:14	AG 4521	M50	1	17:53	18:22
91	57	Manuel	Sobral Gonzalez	M	Club Deportivo Pinarium	36:21	3:38	36:19	AG 768072	SENIOR	32	18:07	18:12

92	512	Xose Manuel	Meizoso Vilasuso	M	Olympo As Pontes	36:21	3:37	36:18	GA 768577	M45	12	18:08	18:10
93	113	Javier	Perez Rodriguez	M	Club Deportivo Pinarium	36:26	3:38	36:23	AG 767950	M40	19	18:07	18:16
94	432	Jose Angel	Lopez Villar	M	Egozarros Viveiro	36:29	3:39	36:28	GA 19395	M40	20	17:56	18:32
95	98	Jose Antonio	Vidal Gonzalez	M	Club Atletismo Negreira	36:31	3:39	36:28	AG 2022530	M35	16	17:56	18:32
96	549	Jose	Mira Fernandez	M	Burgas Orense	36:31	3:39	36:29	AG 10167	M45	13	18:08	18:21
97	169	Ramón Ignacio	Folgar Pouso	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	36:33	3:39	36:31	GA 768552	M45	14	18:11	18:20
98	504	Juan Carlos	Raviña Furelos	M	Universidad Santiago	36:33	3:39	36:29	AG 2021048	M40	21	18:12	18:17
99	559	Martin	Valverde Villar	M	C.S.C.R. Beade	36:35	3:39	36:28	AG 769461	M45	15	18:09	18:20
100	72	Adrián	Maceiras Figueiras	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	36:36	3:39	36:32	AG 766071	SENIOR	33	18:09	18:23
101	331	Martínez	Jacobo Liste	M	C.S.C.R. Beade	36:38	3:39	36:31	AG 2016676	SENIOR	34	18:02	18:29
102	199	Ramiro	Perez Pereira	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	36:44	3:40	36:41	AG 2015888	M60	1	18:12	18:29
103	175	José Manuel	Lago Ces	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	36:47	3:40	36:42	AG 763847	M45	16	18:09	18:34
104	452	Armando	Fontan Ojea	M	Adas Proinor	36:48	3:40	36:43	AG 2019131	M40	22	18:11	18:32
105	497	Ruben	Vila Sieira	M	Egozarros Viveiro	36:49	3:41	36:46	AG 7426	M40	23	18:15	18:31
106	162	David	Pérez Santamaria	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	36:52	3:41	36:49	AG 2014735	M45	17	18:27	18:22
107	493	Carlos	Fernández Alvarez	M	S.A. Do Trega	36:55	3:41	36:51	AG 768891	M40	24	18:23	18:29
108	115	Antonio	Diaz-montero Carames	M	Club Deportivo Pinarium	36:55	3:41	36:49	AG 2022470	M40	25	18:19	18:31
109	580	Jesus	Alvarez Chinchilla	M	Club Atletismo Sada	36:57	3:41	36:52	AG 2021337	M50	2	18:14	18:38
110	114	David	Cano Conesa	M	Corredores Populares Armada Ferrol	37:01	3:41	36:55	AG 768596	M40	26	18:07	18:48
111	92	Fernando	Perez Reboredo	M	Atletismo Arenteiro	37:01	3:42	36:58	AG 2015036	M35	17	18:18	18:41
112	142	Jose Luis	Prado Montero	M	Marineda Atletico	37:06	3:41	36:54	AG 764436	M45	18	18:37	18:18
113	355	Cesar	Perez Garcia	M	Atletica Barbanza	37:07	3:41	36:51	AG 2022662	SENIOR	35	18:34	18:17
114	536	Ricardo	Villar Rodríguez	M	Noitebra	37:09	3:42	37:00	AG 2015627	M45	19	18:08	18:52
115	366	Daniel	Garcia Padin	M	At Ria De Arousa	37:10	3:42	37:06	AG 2018943	SENIOR	36	18:04	19:03
116	187	Victor	Pérez Villamarin	M	Atletismo Arenteiro	37:12	3:43	37:09	AG 2018795	M50	3	18:24	18:46
117	453	Jesus Maria	Alvarez Rodriguez	M	Coruña Comarca	37:13	3:43	37:10	AG 2019610	M40	27	18:16	18:55
118	336	Santiago	Cid Garcia	M	Noitebra	37:13	3:43	37:11	AG 2021111	SENIOR	37	18:18	18:53
119	465	Alberto	Garcia De La Iglesia	M	Comesaña Sporting Club	37:14	3:42	37:03	AG 8407	M40	28	18:32	18:32
120	112	Avelino	Caamaño Nieto	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	37:17	3:43	37:13	AG 768412	M35	18	18:11	19:03
121	158	Ramón	Rodríguez González	M	Atletismo Arenteiro	37:17	3:43	37:13	AG 769144	M45	20	18:18	18:55
122	46	Miguel	Iglesias Amores	M	Club Deportivo Pinarium	37:17	3:42	37:07	AG 2016188	SENIOR	38	18:37	18:30
123	42	Jorge	Arceiz Baquero	M	Atletismo Arenteiro	37:18	3:43	37:13	AG 2020049	SENIOR	39	18:29	18:45
124	111	Felipe	Martinez Santos	M	Marineda Atletico	37:18	3:42	37:06	AG 2014290	M35	19	18:37	18:30
125	545	Jose Manuel	Rodríguez Moure	M	Coruña Comarca	37:24	3:44	37:22	AG 2020002	M45	21	18:30	18:53
126	188	Santiago	Falcón Pérez	M	At Ria De Arousa	37:26	3:44	37:22	AG 2018451	M50	4	18:29	18:53
127	353	Martín	Pires Santos	M	Atletismo Corredoiras	37:32	3:44	37:20	AG 2021787	SENIOR	40	18:44	18:37
128	360	Manuel	Rey Valladares	M	Club Atletismo Estrada	37:33	3:44	37:24	AG 2017615	SENIOR	41	18:46	18:38
129	419	Alberto	Castro Sánchez	M	Atletas De Acea De Ama	37:34	3:45	37:28	AG 2021965	M35	20	18:43	18:45
130	80	Diego	Crespo Naya	M	Marineda Atletico	37:36	3:44	37:24	GA 764817	M35	21	18:37	18:47
131	606	José	Rosende Brea	M	Cai A Estrada	37:37	3:45	37:30	AG 2022394	M50	5	18:51	18:40
132	541	Roberto	Vale Garcia	M	Fluvial	37:42	3:46	37:37	GA 765883	M45	22	18:37	19:00
133	346	Carlos	Martínez Mayo	M	Club Atletismo Negreira	37:45	3:45	37:30	AG 2022528	SENIOR	42	18:28	19:03
134	196	Antonio	Fraga Méndez	M	Atletismo Milladoiro	37:49	3:46	37:44	AG 2020269	M55	2	18:41	19:04
135	471	Jose Ramon	Lago Quinteiro	M	Atletismo Fontes Do Sar	37:49	3:46	37:43	AG 768907	M40	29	18:43	19:01
136	56	Manuel	Fernández Sánchez	M	Marineda Atletico	37:50	3:46	37:39	AG 767914	SENIOR	43	18:30	19:09
137	44	Anxo	Ruanova Fernandez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	37:51	3:47	37:49	AG 2015894	SENIOR	44	18:08	19:41
138	561	Jose Andres	Fervenza Fragueiro	M	Asociacion Deportiva Car	37:52	3:47	37:46	AG 2021939	M45	23	18:51	18:55
139	400	Oscar	Valle Lopez	M	Noitebra	37:57	3:47	37:48	AG 11136	M35	22	18:38	19:11

140	374	Marcos	Almozara Mayo	M	3run By Pedronimo	38:02	3:47	37:57	AG 2020650	SENIOR	45	18:29	19:28
141	483	Angel	Garcia Garcia	M	Verxel Nutricion Dep	38:03	3:47	37:56	AG 767917	M40	30	18:56	19:00
142	365	David	Garcia Padin	M	At Ria De Arousa	38:03	3:48	38:00	AG 2018942	SENIOR	46	18:39	19:22
143	413	David	Herrera Garcia	M	3run By Pedronimo	38:04	3:47	37:56	AG 2018877	M35	23	19:06	18:51
144	382	Abraham	Torre Soengas	M	Verxel Nutricion Dep	38:07	3:48	38:00	AG 2019085	M35	24	19:03	18:58
145	343	Alejandro	Otero Salgueiro	M	Club Atletismo Estrada	38:12	3:48	38:03	AG 2016152	SENIOR	47	18:55	19:08
146	339	Amancio	Raña Recouso	M	Universidad Santiago	38:12	3:49	38:08	AG 2017943	SENIOR	48	18:59	19:10
147	174	Antonio	Vázquez Tourón	M	Club Deportivo Vagalume Energía	38:13	3:47	37:56	AG 2020343	M45	24	19:04	18:52
148	612	Enrique José	Hidalgo Lugo	M	Comesaña Sporting Club	38:14	3:47	37:57	GA 17499	M50	6	18:54	19:04
149	74	Benjamín	Costa Fernández	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	38:14	3:49	38:10	AG 2021154	SENIOR	49	18:46	19:25
150	492	Esteban	González Rocha	M	Atletismo Porrino	38:15	3:47	37:49	AG 2018257	M40	31	19:05	18:44
151	628	Juan Carlos	Brandon Rodríguez	M	Atletismo Fontes Do Sar	38:15	3:49	38:09	AG 11133	M55	3	19:04	19:06
152	96	Baltasar	Figueiras Martínez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	38:16	3:49	38:06	AG 769568	M35	25	19:10	18:56
153	49	Marcos	Campos Lueiro	M	Ca Santiago	38:16	3:49	38:12	AG 2021217	SENIOR	50	18:58	19:14
154	356	Oscar	Alcalde Resua	M	3run By Pedronimo	38:17	3:49	38:11	AG 2020661	SENIOR	51	18:47	19:25
155	577	Jose Antonio	Juanatey Perez	M	Atletismo Fontes Do Sar	38:18	3:49	38:13	AG 9873	M45	25	19:04	19:10
156	550	Francisco	Pazos Campos	M	Atletismo +9 Moraña	38:19	3:50	38:17	AG 2021135	M45	26	18:50	19:28
157	352	Lucas	Troncoso Freire	M	Atletismo Corredoiras	38:20	3:49	38:07	AG 2019500	SENIOR	52	18:55	19:13
158	392	Serafín	Costas Iglesias	M	Comesaña Sporting Club	38:21	3:50	38:18	GA 18769	M35	26	18:51	19:28
159	556	Ruben	Castro Dominguez	M	Atletismo Tui	38:21	3:49	38:11	AG 8961	M45	27	19:18	18:54
160	373	José Manuel	Penas Varela	M	Asociacion Deportiva Cerne	38:22	3:49	38:16	AG 2016305	SENIOR	53	18:49	19:27
161	317	Juan Carlos	Rodríguez Faro	M	Atletismo Porrino	38:23	3:50	38:20	AG 2018666	SENIOR	54	18:43	19:38
162	314	Juan	Fernández Comesaña	M	Comesaña Sporting Club	38:24	3:50	38:20	AG 765857	PROMESA	11	18:51	19:30
163	307	Brais	Lago Trillo	M	Asociacion Deportiva Olimpia	38:26	3:51	38:24	AG 769979	JUNIOR	4	18:50	19:35
164	535	Jose Manuel	Cao Garcia	M	Atletismo Fontes Do Sar	38:27	3:50	38:20	AG 769742	M45	28	19:02	19:19
165	36	Carlos Jose	Candano Bello	M	Club Deportivo Pinarium	38:28	3:50	38:22	AG 2022400	SENIOR	55	19:04	19:19
166	406	Santiago	Ramos Iglesias	M	Universidad Santiago	38:30	3:50	38:23	AG 2017944	M35	27	19:06	19:18
167	593	Jose Manuel	Alvarez Rivas	M	Atletica Lucense	38:30	3:51	38:26	AG 2019919	M50	7	19:03	19:23
168	29	Manuel	Fernández Taboada	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	38:30	3:51	38:23	AG 2021159	PROMESA	12	19:00	19:23
169	528	Rafael	Cabo Landeira	M	Noitebra	38:31	3:50	38:20	AG 2018940	M45	29	18:53	19:28
170	182	Francisco	Sanmarco Santos	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	38:34	3:51	38:29	GA 768550	M50	8	18:58	19:31
171	132	Alberto	Rodríguez González	M	Atletismo Arenteiro	38:40	3:52	38:36	AG 2020190	M40	32	18:59	19:37
172	408	Adrián	Gómez Fernández	M	Club Deportivo Vagalume Energía/1	38:41	3:51	38:33	AG 2020637	M35	28	19:05	19:28
173	393	Javier	Paredes Gonzalez	M	Burgas Orense	38:44	3:52	38:36	AG 2020516	M35	29	19:21	19:15
174	301	Alejandro	Perez Martinez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	38:46	3:52	38:39	AG 2021157	JUNIOR	5	19:05	19:34
175	315	Adrian	Freire Gil	M	Club Atletismo Negreira	38:46	3:51	38:31	AG 2022468	PROMESA	13	19:14	19:18
176	198	Manuel	Suarez Martinez	M	Veteranos Samil	38:51	3:53	38:50	AG 2022497	M55	4	19:14	19:37
177	444	Jose Manuel	Martinez Otero	M	Atletismo Milladoiro	38:51	3:53	38:48	AG 9001	M40	33	19:24	19:24
178	594	Juan Carlos	Fernandez Castro	M	Atletismo Milladoiro	38:52	3:52	38:45	AG 5807	M50	9	19:14	19:31
179	585	Xesús Manuel	Mosteiro López	M	Asociacion Deportiva Cerne	38:53	3:52	38:42	AG 2016317	M50	10	19:30	19:13
180	575	Juan	Iglesias Otero	M	At Vila De Cangas	39:00	3:53	38:51	AG 2019612	M45	30	19:11	19:40
181	439	Manuel	Figueira Perez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	39:01	3:54	38:58	AG 2015895	M40	34	19:13	19:45
182	607	Jose	Martinez Santome	M	AtmO. Samertolameu	39:03	3:53	38:52	AG 2021022	M50	11	19:38	19:15
183	121	José Ramón	Rodríguez González	M	Atletismo Arenteiro	39:05	3:54	39:00	AG 769143	M40	35	18:59	20:01
184	357	Richard Daniel	Oliva Denis	M	Club Deportivo Vagalume Energía/1	39:05	3:54	38:57	AG 2020393	SENIOR	56	18:45	20:12
185	555	Luis Manuel	Rodríguez Cabaleiro	M	Atletas Veteranos Ourense	39:09	3:55	39:09	AG 766777	M45	31	19:34	19:35
186	574	Alfonso	Toimil Castro	M	Atletismo Milladoiro	39:09	3:55	39:06	AG 9549	M45	32	19:24	19:43
187	414	Iván	Segade Carou	M	Clube Atletismo Boimorto	39:17	3:55	39:12	AG 766602	M35	30	19:56	19:16

188	330	Aaron	Lorenzo Gómez	M	Universidade De Vigo	39:23	3:56	39:13	AG 2021584	SENIOR	57	19:42	19:31
189	388	Carlos	Dieguez Carreira	M	Cd San Paio A Estrada	39:24	3:55	39:08	AG 769968	M35	31	19:41	19:27
190	410	Jose Manuel	Gonzalez Charlos	M	Club Atletismo Sada	39:25	3:56	39:16	AG 2014325	M35	32	19:19	19:57
191	351	Manel	Redondo Sol	M	Vixel Nutricion Dep	39:27	3:56	39:15	AG 2022347	SENIOR	58	19:41	19:34
192	195	Jose Luis	Bouza Freire	M	Club Atletismo Naron	39:34	3:57	39:28	AG 2017110	M55	5	19:35	19:54
193	530	Jose Antonio	Noya Perez	M	Atletismo Fontes Do Sar	39:35	3:57	39:28	AG 2019228	M45	33	19:37	19:52
194	364	Marcos	Otero Rodriguez	M	Club Atletismo Estrada	39:36	3:57	39:30	AG 766859	SENIOR	59	19:47	19:44
195	522	Daniel	Becerra Rodriguez	M	Noitebra	39:38	3:57	39:28	AG 763846	M45	34	19:42	19:47
196	18	Isaac	Maceiras Figueiras	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	39:38	3:56	39:22	AG 2017544	JUNIOR	6	19:53	19:30
197	82	Jesus Alberto	Morlan Otero	M	Club Atletismo Sada/1	39:39	3:57	39:33	AG 764743	M35	33	19:36	19:58
198	488	Manuel A	Carracedo Carbajal	M	Club Atletismo Estrada	39:39	3:57	39:29	AG 2017624	M40	36	19:45	19:45
199	486	Jesus	Lopez Villaverde	M	Club Atletismo Estrada	39:39	3:57	39:30	AG 2020971	M40	37	19:33	19:57
200	648	Domingo	Alvarez Rodriguez	M	Burgas Orense	39:40	3:57	39:35	GA 20367	M60	2	19:43	19:53
201	502	Roberto	Fernandez Paredes	M	C.S.C.R. Beade	39:40	3:57	39:33	AG 768600	M40	38	19:42	19:51
202	563	Tito	Vazquez Varela	M	C.S.C.R. Beade	39:40	3:57	39:33	AG 2014943	M45	35	19:42	19:52
203	487	I. Diego	Vazquez Remigio	M	At Ria De Arousa	39:41	3:57	39:30	AG 763890	M40	39	20:02	19:28
204	527	Segundo	Dominguez Alsina	M	3run By Pedronimo	39:44	3:57	39:37	AG 2022599	M45	36	19:34	20:03
205	553	Jose Antonio	Costa Rodriguez	M	Ad Mazi	39:44	3:57	39:35	AG 767379	M45	37	19:43	19:52
206	390	Emilio	Pazo Nuñez	M	Atletismo Tui	39:47	3:57	39:36	AG 8977	M35	34	19:25	20:12
207	416	Juan Jose	Rey Iglesias	M	3run By Pedronimo	39:47	3:59	39:47	AG 769993	M35	35	19:23	20:25
208	475	Santiago	Lopez Canicoba	M	Atletismo Fontes Do Sar	39:53	3:59	39:46	AG 11123	M40	40	19:46	20:01
209	170	Francisco Jose	Olveira Martinez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	39:53	3:59	39:49	AG 2015896	M45	38	19:42	20:07
210	590	Mario	Gonzalez Freire	M	3run By Pedronimo	39:56	3:59	39:49	AG 2022510	M50	12	19:39	20:10
211	396	Emilio Jose	Garrido Sobrino	M	Cd La Purisima	39:56	3:58	39:39	AG 2015670	M35	36	20:14	19:25
212	520	Emilio	Martinez Nuñez	M	Universidad Santiago	39:57	3:58	39:39	GA 765968	M45	39	20:12	19:28
213	510	Daniel	Vázquez Bruña	M	Running Oleiros	39:57	3:59	39:49	AG 2020947	M45	40	19:51	19:58
214	503	Roberto	Fandiño Boubeta	M	AtmO. Samertolameu	39:57	3:59	39:50	AG 2015609	M40	41	20:02	19:48
215	476	Carlos	Becerra Do Ejo	M	Becerra Fontes Do Sar	39:59	3:59	39:53	AG 768759	M40	42	20:06	19:47
216	455	Marcos	Rodriguez Viso	M	Esprintes Ourense	40:21	4:01	40:11	AG 2014560	M40	43	20:02	20:10
217	48	Marcos	Penedo Taboada	M	3run By Pedronimo	40:25	4:02	40:20	AG 2022659	SENIOR	60	19:18	21:03
218	442	David Enrique	Losada Carril	M	Atletismo Milladoiro	40:27	4:02	40:23	AG 9000	M40	44	19:37	20:46
219	172	Jose A.	Fuentes Sayar	M	Club Deportivo Pinarium	40:30	4:02	40:23	AG 2021140	M45	41	20:04	20:20
220	642	Juan	Camean Lampon	M	Veteranos Samil	40:33	4:02	40:27	AG 768202	M60	3	20:06	20:22
221	197	Juan Ramon	Fernandez Garrido	M	Atletismo Milladoiro	40:34	4:02	40:23	AG 8009	M55	6	20:16	20:07
222	538	Javier	Lopez Piñeiro	M	Egobarros Viveiro	40:34	4:02	40:24	AG 2022555	M45	42	20:01	20:24
223	311	Oscar	Pino Suárez	M	Comesaña Sporting Club	40:35	4:03	40:33	AG 768307	PROMESA	14	20:10	20:24
224	85	Juan Luis	Mendez Paz	M	Club Atletismo Lourenza	40:38	4:04	40:34	AG 2020264	M35	37	20:23	20:12
225	155	Segismundo	López Penado	M	Club Atletismo Sada/1	40:39	4:03	40:28	AG 2019086	M45	43	20:19	20:10
226	519	Francisco Javier	Gonzalez Casal	M	3run By Pedronimo	40:41	4:04	40:36	AG 2018397	M45	44	19:50	20:46
227	376	Gilberto	Gonzalez Grueiro	M	Club Atletismo Sada	40:42	4:04	40:36	AG 2021663	M35	38	19:53	20:44
228	153	Miguel	Cabo Villaverde	M	Atletismo Milladoiro	40:43	4:03	40:28	AG 763812	M45	45	20:16	20:12
229	404	Ricardo	Iglesias Casal	M	Noitebra	40:46	4:03	40:27	AG 2015131	M35	39	19:56	20:32
230	329	José Antonio	Vázquez Fernández	M	S.A. Do Trega	40:48	4:04	40:44	AG 768899	SENIOR	61	19:57	20:47
231	79	Pablo	Díaz Cardamas	M	Ca Santiago	40:53	4:05	40:49	GA 765625	M35	40	19:58	20:51
232	576	Juan Carlos	Bardanca Sanjurjo	M	Club Atletismo Sada	40:53	4:04	40:41	AG 2014300	M45	46	20:11	20:30
233	565	Alberto	Costas Pereira	M	C.S.C.R. Beade	40:56	4:05	40:47	AG 768601	M45	47	20:30	20:17
234	58	Guillermo	Arosa Rouco	M	Club Deportivo Pinarium	40:59	4:05	40:51	AG 2021549	SENIOR	62	20:03	20:49
235	663	Jose Matias	Regueira Boo	M	Atletica Barbanza	41:01	4:05	40:54	GA 19236	M65	1	20:10	20:44

236	584	Francisco Xosé	Suárez Benito	M	S.G. Pontevedra	41:05	4:05	40:49	AG 2014804	M50	13	20:39	20:11
237	600	Francisco	Conde Cid	M	Atletismo Porrino	41:06	4:04	40:40	AG 2018259	M50	14	20:29	20:12
238	583	Jose Ramon	Arufe Vidal	M	Atletismo Milladoiro	41:07	4:05	40:51	AG 5567	M50	15	20:35	20:17
239	350	Santiago Manuel	Gey Segade	M	Sociedade Deportiva Barbanta Roda	41:11	4:06	41:04	AG 2019254	SENIOR	63	20:35	20:30
240	572	Manuel	Paredes Parada	M	Atletica Barbanza	41:13	4:06	40:59	GA 19421	M45	48	20:35	20:24
241	625	Javier	Fernandez Feijoo	M	Universidad Santiago	41:15	4:07	41:07	GA 765967	M55	7	20:41	20:26
242	117	Iván Pablo	Sanmartín Carreira	M	Club Deportivo Vagalume Energía	41:15	4:06	41:02	AG 2018613	M40	45	20:55	20:07
243	53	Jenssen	Galan Prego	M	Marineda Atletico	41:16	4:07	41:13	AG 2016098	SENIOR	64	19:10	22:04
244	313	Roberto	Alberti González	M	Universidade De Vigo	41:18	4:06	41:02	AG 2021582	PROMESA	15	20:22	20:40
245	409	Juan	Rivas Alende	M	Noitebra	41:19	4:07	41:06	AG 2019107	M35	41	20:41	20:26
246	152	Manuel	Lorenzo Queiruga	M	3run By Pedronimo	41:21	4:07	41:05	AG 2020662	M45	49	19:53	21:12
247	516	Carlos	Amor Gomez	M	Club Atletismo Sada	41:22	4:08	41:18	AG 2017673	M45	50	20:16	21:02
248	649	Manuel	Calvo Gerardi	M	Atletismo +9 Moraña	41:25	4:07	41:17	GA 765833	M60	4	20:40	20:37
249	33	Santiago	Calvo Viturro	M	Sociedade Deportiva Barbanta Roda	41:27	4:08	41:22	AG 2022549	PROMESA	16	20:45	20:38
250	610	Jose Manuel	Romero Olveira	M	Veteranos Samil	41:39	4:09	41:28	AG 2017505	M50	16	20:30	20:59
251	472	Primitivo	Calvo Roo	M	Universidad Santiago	41:40	4:09	41:31	AG 2021038	M40	46	20:35	20:56
252	358	Jose Antonio	Romero Barreiro	M	Clube Atletismo Boimorto	41:40	4:09	41:32	AG 768910	SENIOR	65	20:25	21:08
253	191	Jorge Fermin	Rodal Vidal	M	Club Deportivo Pinarium	41:40	4:09	41:33	AG 765340	M50	17	20:40	20:53
254	651	J. Manuel	Rodriguez Carames	M	Car Marisqueiro	41:46	4:09	41:32	AG 2016146	M60	5	20:34	20:59
255	326	Alberto	Reboredo Duran	M	Cd San Paio A Estrada	41:47	4:10	41:43	GA 765555	SENIOR	66	19:56	21:47
256	562	Heliodoro	Gil Lorenzo	M	C.S.C.R. Beade	41:49	4:09	41:31	AG 2014942	M45	51	20:36	20:55
257	640	Jesus Manuel	Lodeiro Mendez	M	Atletismo Milladoiro	41:51	4:10	41:43	AG 1803	M60	6	20:38	21:05
258	340	Daniel	Negreira Barcia	M	Atletismo Fontes Do Sar	41:53	4:10	41:40	AG 763935	SENIOR	67	20:36	21:04
259	338	Ivan	Magariños Conde	M	Cd San Paio A Estrada	41:55	4:09	41:34	AG 769314	SENIOR	68	20:56	20:38
260	185	Juan	Rivas Castro	M	Club Atletismo Cambados-seguros Noval	41:56	4:09	41:29	AG 2022639	M50	18	20:32	20:57
261	511	Andres	Piñon Loureiro	M	Egobarros Viveiro	42:02	4:11	41:48	GA 19860	M45	52	20:13	21:36
262	342	Iago	Lozano Nuñez	M	Miler Running Club	42:06	4:12	41:59	AG 2019922	SENIOR	69	20:47	21:12
263	578	Víctor Manuel	García Pérez	M	Atletismo Porrino	42:11	4:10	41:44	AG 2018262	M45	53	20:52	20:52
264	379	Roberto Carlos	Vales Lopez	M	Coruña Comarca	42:20	4:13	42:11	GA 17205	M35	42	20:41	21:30
265	386	Carlos	Torres Rivas	M	Club Atletismo Estrada	42:22	4:13	42:12	AG 2016151	M35	43	20:59	21:13
266	456	Jose Manuel	Cruz Santos	M	Esprintes Ourense	42:23	4:12	42:01	AG 2014554	M40	47	21:24	20:38
267	481	Jose Luis	Fazanes Novas	M	Atletismo Corredoiras	42:23	4:14	42:19	AG 2019496	M40	48	20:23	21:57
268	526	Fernando	Miguez Sanchez	M	Club Atletismo Sada	42:31	4:14	42:18	GA 765538	M45	54	21:18	21:01
269	398	Santiago	Servia Blanco	M	AtmO. Samertolameu	42:33	4:14	42:17	AG 2021024	M35	44	21:25	20:53
270	431	Pedro Antonio	Sevilla Subiela	M	Comesaña Sporting Club	42:34	4:14	42:22	AG 2016079	M40	49	21:16	21:06
271	202	Serafin	Parcero Pérez	M	Atletismo Corredoiras	42:38	4:14	42:18	AG 2016490	M60	7	21:36	20:42
272	534	Juan Manuel	Mata Torreira	M	Atletismo Fontes Do Sar	42:50	4:15	42:34	AG 768762	M45	55	20:23	22:12
273	194	Antonio	Lois Perez	M	Marineda Atletico	42:50	4:15	42:32	AG 763632	M55	8	21:26	21:07
274	359	Martin Eugenio	Rodriguez Gomez	M	Noitebra	42:52	4:16	42:41	AG 9511	SENIOR	70	21:14	21:28
275	581	Carlos	Aller Fernández	M	Atletas De Acea De Ama	42:53	4:17	42:45	AG 2018647	M50	19	21:00	21:45
276	120	Benito	Bouzada Blanco	M	Atletas Veteranos Ourense	42:56	4:15	42:34	AG 5706	M40	50	20:55	21:40
277	554	Francisco Jose	Perez Meis	M	At Ria De Arousa	43:00	4:17	42:55	AG 2018997	M45	56	21:22	21:34
278	542	Jose Maria	Levoso Touceda	M	Esprintes Ourense	43:01	4:17	42:50	GA 766097	M45	57	20:55	21:56
279	20	Rubén	Ferreiro Rial	M	Club Deportivo Vagalume Energía/1	43:04	4:17	42:56	AG 2018529	JUNIOR	7	19:54	23:02
280	619	Jose Manuel	Dopico Soto	M	Egobarros Viveiro	43:07	4:18	43:02	AG 2020205	M55	9	20:53	22:10
281	518	Oscar	Souto Muiño	M	Club Atletismo Sada	43:08	4:18	43:00	AG 2014306	M45	58	21:31	21:30
282	335	Rubén	Rodríguez Alvarez	M	Universidade De Vigo	43:10	4:17	42:54	AG 2016007	SENIOR	71	21:08	21:46
283	489	Francisco	Vidal Bea	M	At Ria De Arousa	43:11	4:19	43:03	AG 763827	M40	51	21:28	21:36

284	630	José Manuel	Alonso Martinez	M	Ourenrunning	43:18	4:19	43:11	AG 769627	M55	10	21:10	22:02
285	494	Daniel	Calvo Rey	M	Sociedade Deportiva Barbanta Roda	43:29	4:19	43:15	AG 2021377	M40	52	21:25	21:50
286	643	Jesús	Raña Platas	M	Universidad Santiago	43:32	4:20	43:23	AG 2014551	M60	8	21:10	22:14
287	90	Lolo	Garcia Rodriguez	M	Atletismo Arenteiro	43:39	4:21	43:28	AG 2020040	M35	45	21:35	21:54
288	482	Alberto	Juncal Iglesias	M	AtmO. Samertolameu	43:42	4:21	43:28	AG 8187	M40	53	22:02	21:27
289	389	Francisco Jose	Peixoto Andres	M	Atletismo Tui	43:45	4:21	43:30	AG 8978	M35	46	21:24	22:06
290	533	Torcuato	Labella Lozano	M	Ca Millaraio	43:46	4:22	43:35	AG 2018917	M45	59	21:26	22:10
291	490	Jesus	Flores Garcia	M	Club Atletismo Estrada	43:47	4:21	43:33	AG 2020969	M40	54	21:23	22:10
292	579	Juan Jesús	Tajes Mayo	M	Atletismo Fontes Do Sar	43:53	4:23	43:47	AG 2019296	M45	60	21:28	22:20
293	348	David	Miras Calvo	M	Atletismo Fontes Do Sar	43:54	4:22	43:35	AG 2021995	SENIOR	72	22:12	21:24
294	189	Amador	Reboreda Graña	M	Asociacion Deportiva Car	43:55	4:21	43:30	AG 766359	M50	20	21:59	21:31
295	591	Constantino	Real Rodriguez	M	Egobarros Viveiro	44:01	4:23	43:46	AG 2019565	M50	21	22:02	21:45
296	95	Juan Luis	Botana Mosquera	M	Club Deportivo Vagalume Energía	44:03	4:23	43:46	AG 2020341	M35	47	21:51	21:56
297	547	Oscar Alberto	Del Campo Rodriguez	M	Esprintes Ourense	44:05	4:22	43:42	GA 766094	M45	61	21:57	21:45
298	655	Domingo	Alvarez Iglesias	M	Egobarros Viveiro	44:06	4:23	43:57	AG 2022098	M65	2	21:22	22:35
299	436	Miguel Angel	Rodriguez Otero	M	Club Atletismo Sada	44:09	4:23	43:54	AG 2014302	M40	55	21:46	22:08
300	177	Félix Manuel	Hernández Lozano	M	Coruña Comarca	44:11	4:23	43:51	AG 2015524	M45	62	21:26	22:25
301	514	Jacinto	Parga Fernandez	M	Club Atletismo Sada	44:13	4:23	43:58	AG 769105	M45	63	21:48	22:10
302	501	Marcos	Fernandez Alvarez	M	AtmO. Samertolameu	44:13	4:23	43:57	AG 766519	M40	56	21:29	22:28
303	602	Ricardo	Fernandez Costa	M	Veteranos Samil	44:16	4:25	44:12	AG 8565	M50	22	21:40	22:32
304	654	Eduardo Miguel	Pinedo Iglesias	M	Club Atletismo Sada	44:17	4:25	44:06	GA 768555	M65	3	21:28	22:39
305	496	Santiago	Gomez Beiro	M	Atletismo Fontes Do Sar	44:20	4:23	43:54	AG 768761	M40	57	22:02	21:53
306	69	Alex	Vazquez Carral	M	Atletismo Arenteiro	44:20	4:25	44:08	AG 2020191	SENIOR	73	22:16	21:52
307	631	Daniel	Gonzalez Quinteiros	M	Ad Limiactiva	44:24	4:25	44:14	AG 2020861	M55	11	21:48	22:26
308	325	David	Rodriguez Fraga	M	Atletismo +9 Moraña	44:34	4:27	44:24	AG 2018844	SENIOR	74	22:17	22:07
309	131	Roberto	Perez Zarraquiños	M	Ad Limiactiva	44:35	4:26	44:23	AG 2021287	M40	58	21:51	22:32
310	618	Jose Manuel	Rios Gibello	M	Running Oleiros	44:41	4:27	44:33	AG 2020962	M55	12	21:32	23:02
311	611	Alfonso	Barreiro Padin	M	At Ria De Arousa	44:46	4:27	44:31	AG 2016438	M50	23	22:15	22:16
312	639	Luis Miguel	Garcia Fernandez	M	Egobarros Viveiro	44:51	4:28	44:42	AG 2014088	M60	9	21:56	22:47
313	470	David	Abad Gregorio	M	AtmO. Samertolameu	44:53	4:28	44:39	AG 2021020	M40	59	22:46	21:54
314	586	Carlos	Pastoriza Duran	M	Atletismo Carballo	44:56	4:27	44:32	AG 2020288	M50	24	22:02	22:30
315	458	Manuel Rafael	Perez Gonzalez	M	Esprintes Ourense	44:57	4:27	44:34	AG 764299	M40	60	22:21	22:14
316	83	Juan Jose	Alvarelos Barreiro	M	Club Deportivo Vagalume Energía	44:57	4:28	44:39	AG 2020710	M35	48	22:42	21:58
317	608	Manoel Anxo	Gandón Estévez	M	AtmO. Samertolameu	44:59	4:29	44:52	AG 2016523	M50	25	22:49	22:03
318	447	Juan Manuel	Bautis Otero	M	Universidad Santiago	45:06	4:29	44:51	AG 2014507	M40	61	22:06	22:45
319	598	Jose Benito	Abellas Otero	M	Esprintes Ourense	45:15	4:30	45:05	AG 764797	M50	26	22:15	22:51
320	45	Pablo	Baña Sandá	M	Club Deportivo Vagalume Energía	45:19	4:29	44:51	AG 2018658	SENIOR	75	22:46	22:06
321	641	Emilio	Toral Romero	M	Egobarros Viveiro	45:20	4:32	45:13	AG 2020207	M60	10	22:33	22:40
322	454	Pablo	Alvarez Soaz	M	Club Atletismo Sada	45:21	4:31	45:07	AG 2015517	M40	62	22:32	22:35
323	407	Marcelino	Rivas Pombo	M	Atletismo Fontes Do Sar	45:21	4:31	45:09	AG 2014918	M35	49	21:51	23:19
324	662	Antonio	Remuiñan Sanchez	M	Atletismo Carballo	45:35	4:32	45:17	AG 2020723	M65	4	22:58	22:19
325	363	José Ponciano	Blanco Villar	M	Atletismo +9 Moraña	45:41	4:33	45:27	AG 2015076	SENIOR	76	22:12	23:15
326	627	Jose Ramon	Abel Suarez	M	Noitebra	45:51	4:34	45:38	AG 11137	M55	13	23:07	22:32
327	604	Alfonso	Remuiñan Sanchez	M	Atletismo Carballo	45:51	4:33	45:26	AG 2020726	M50	27	21:55	23:31
328	507	Manuel	Mallón Sande	M	Atletismo Fontes Do Sar	45:55	4:33	45:27	AG 769743	M40	63	22:36	22:52
329	87	Jose Manuel	Fernández Balseiro	M	Atletismo Ribadeo	45:57	4:35	45:48	AG 2021182	M35	50	22:45	23:03
330	589	Francisco	Moure Cañete	M	Noitebra	46:03	4:34	45:41	AG 2020367	M50	28	22:38	23:03
331	119	Vicente	Sanmartin Vigo	M	Vixel Nutricion Dep	46:10	4:36	46:00	AG 2022359	M40	64	21:55	24:06

332	485	Ruben	Diaz Valcarcel	M	Atletismo Fontes Do Sar	46:10	4:34	45:44	AG 2018319	M40	65	22:56	22:48
333	622	Jose Ramon	Ferraces Vazquez	M	Clube Atletismo Boimorto	46:11	4:36	46:02	AG 2022428	M55	14	22:21	23:41
334	570	Carlos	Reinlein Farre	M	Club Atletismo Sada	46:17	4:35	45:52	AG 2021350	M45	64	22:41	23:12
335	646	Juan Manuel	Gonzalez Quiroga	M	Esprintes Ourense	46:20	4:35	45:53	GA 766096	M60	11	23:27	22:27
336	552	Alejandro	Padin Triñanes	M	At Ria De Arousa	46:22	4:37	46:07	AG 2015774	M45	65	22:28	23:40
337	443	Francisco Manuel	Mendez Quintela	M	Noitebra	46:22	4:37	46:12	AG 11085	M40	66	23:35	22:38
338	661	Antonio	Riera Cachero	M	Atletismo Deza	46:27	4:37	46:12	AG 764225	M65	5	22:58	23:15
339	402	Alfonso	Rodríguez Frami	M	Noitebra	46:34	4:38	46:21	AG 2020368	M35	51	23:02	23:20
340	658	Jose	Arufe Quintela	M	Atletismo Milladoiro	46:39	4:39	46:29	AG 7652	M65	6	23:27	23:02
341	517	Indalecio	Tejeiro Mendez	M	Club Atletismo Sada	46:44	4:39	46:31	AG 2018803	M45	66	23:14	23:17
342	304	Yago	Freije Mariño	M	Atletismo Ribadeo	46:46	4:40	46:39	AG 2015550	JUNIOR	8	21:57	24:42
343	540	Francisco Javier	Jimenez Ballester	M	Club Atletismo Sada	47:01	4:41	46:47	AG 2019384	M45	67	22:48	23:59
344	652	Manuel	Freire Velo	M	Burgas Orense	47:09	4:41	46:48	AG 11047	M60	12	23:15	23:33
345	647	Antonio	Torre Mejia	M	Vixel Nutricion Dep	47:14	4:42	47:04	AG 2022353	M60	13	22:38	24:26
346	636	José María	Brea Sánchez	M	Clube Atletismo Boimorto	47:27	4:43	47:08	AG 764347	M55	15	23:39	23:30
347	168	Pedro	López Pérez	M	Atletismo Ribadeo	47:31	4:44	47:22	AG 2018218	M45	68	22:46	24:36
348	666	Antonio	Hernandez Barreiro	M	Egobarros Viveiro	47:32	4:43	47:13	AG 2018211	M70	1	23:18	23:56
349	634	Manuel	Souto Cortizo	M	Burgas Orense	47:46	4:45	47:26	AG 6369	M55	16	23:30	23:56
350	595	Juan	Menendez Arbesu	M	Egobarros Viveiro	47:49	4:45	47:35	AG 2020631	M50	29	23:21	24:14
351	623	Manuel	Pedrosa Carrete	M	Universidad Santiago	48:07	4:48	48:03	AG 2021044	M55	17	23:42	24:22
352	391	Borja	Cadilla Lomba	M	S.A. Do Trega	48:08	4:47	47:53	AG 768889	M35	52	23:15	24:38
353	571	Eliseo	Garcia Cristobal	M	Club Atletismo Sada	48:10	4:48	47:57	AG 2014328	M45	69	23:40	24:17
354	324	Daniel	Abal Magariños	M	Atletismo +9 Moraña	48:31	4:49	48:12	AG 2019605	SENIOR	77	24:20	23:52
355	557	Augusto	Peixoto Andres	M	Atletismo Tui	48:50	4:51	48:36	AG 8979	M45	70	24:23	24:13
356	523	Juan Carlos	Mallo Baluja	M	Noitebra	48:51	4:52	48:38	AG 766998	M45	71	24:03	24:35
357	657	Sergio	Ramos Vigo	M	Veteranos Samil	49:03	4:54	48:58	AG 2017503	M65	7	24:22	24:36
358	659	Manuel	Iglesias Uzal	M	Atletismo Fontes Do Sar	49:12	4:54	49:01	AG 11097	M65	8	24:10	24:51
359	620	Jose Luis	Meizoso Bastida	M	Egobarros Viveiro	49:15	4:54	49:02	AG 763585	M55	18	24:17	24:45
360	524	Jose Ignacio	Liñares Martinez	M	Noitebra	49:19	4:54	49:01	AG 9792	M45	72	24:17	24:45
361	667	Antonio	Cabana Orosa	M	Egobarros Viveiro	49:31	4:56	49:18	GA 716928	M75	1	24:14	25:05
362	457	Jose Antonio	Bangueses Garcia	M	Club Atletismo Sada	49:32	4:55	49:12	AG 2021340	M40	67	24:50	24:23
363	632	Xose Manuel	Perez Rodriguez	M	Esprintes Ourense	50:01	4:58	49:38	GA 766100	M55	19	25:16	24:22
364	587	Ramon	Suarez Pazos	M	Universidad Santiago	50:33	5:00	50:01	AG 11113	M50	30	26:10	23:51
365	669	Manuel	Rosales Touza	M	Independiente	50:57	5:01	50:15	GA 13433	M80	1	25:10	25:05
366	650	Jose Ramon	Conde Torres	M	Car Marisqueiro	51:01	5:05	50:53	AG 2020292	M60	14	25:17	25:36
367	179	Manuel Angel	Cobas Otero	M	Atletismo Fontes Do Sar	51:02	5:05	50:49	AG 769997	M50	31	24:29	26:20
368	480	Hermínio	Santos Camean	M	Club Atletismo Sada	51:33	5:07	51:08	AG 2014322	M40	68	25:03	26:05
369	532	Alfredo	Fandiño Ares	M	Atletismo Fontes Do Sar	51:49	5:08	51:22	AG 2018445	M45	73	25:58	25:25
370	506	Jorge	Carreira Nodar	M	Cd San Paio A Estrada	51:59	5:10	51:42	AG 2022646	M40	69	25:01	26:41
371	184	Juan Carlos	Castro Suarez	M	Club Deportivo Vagalume Energía	52:14	5:11	51:45	AG 2020347	M50	32	25:15	26:30
372	624	Manuel	Moure Sande	M	Noitebra	52:53	5:16	52:41	AG 9867	M55	20	26:17	26:24
373	521	Jesus	Perez Balirac	M	Noitebra	54:12	5:24	54:01	AG 2020370	M45	74	26:31	27:30
374	664	Fernando	Ramos Moreno	M	Egobarros Viveiro	54:28	5:26	54:14	GA 764209	M70	2	26:53	27:22
375	148	Antonio	Riveira Martinez	M	Club Deportivo Vagalume Energía	57:28	5:42	57:02	AG 2018657	M45	75	27:17	29:46
376	635	Jose I	Burlido Borrego	M	Atletismo Porrino	58:21	5:49	58:12	AG 6784	M55	21	28:08	30:05
377	609	Modesto	Barro Rochela	M	Olympo As Pontes	59:53	5:55	59:11	AG 19884	M50	33	29:32	29:39
378	614	Julio	Escalante Diego	M	Club Atletismo Sada	1:00:52	6:02	1:00:20	AG 2021344	M55	22	28:38	31:43
379	665	Manuel Jose	Cruces Prado	M	Club Deportivo Pinarium/1	1:01:15	6:03	1:00:28	AG 2016439	M70	3	30:41	29:47

CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

PADRON, 18 FEBREIRO 2017

CLASIFICACION MULLERES

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	LICENCIA	CATEGORIA	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
1	6	Paula	Mayobre González	F	C Dental Seoane Pampín	35:30	3:33	35:29	GA 766085	SENIOR	1	17:29	18:01
2	320	Melina	Alonso Aradas	F	Clube Atletismo Fene	36:05	3:36	36:02	AG 2022656	SENIOR	2	18:03	18:00
3	7	Raquel	Suárez Pedrosa	F	Ria Ferrol-C. Arenal	36:08	3:37	36:07	GA 19888	SENIOR	3	18:00	18:07
4	8	Rocio	Alvite Ferreiro	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	37:28	3:44	37:26	GA 768548	M35	1	18:31	18:55
5	93	Iria	Fernandez Fontenla	F	Adas Proinor	37:37	3:45	37:31	GA 765718	M35	2	18:55	18:37
6	77	Esther	Rodríguez Díez	F	Añares-ríoja	38:17	3:49	38:11	LO 6828	M35	3	18:53	19:18
7	70	Ariana	González Verde	F	S.A. Do Trega	38:44	3:52	38:40	AG 768898	SENIOR	4	19:05	19:35
8	104	Mónica	Granero Otero	F	Vexel Nutricion Dep	38:52	3:53	38:48	GA 768706	M35	4	19:30	19:19
9	10	Maria Manuela	Mayo Caamaño	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	39:12	3:54	39:03	AG 766083	M35	5	19:44	19:20
10	19	Inés	Castaño García	F	Atletismo Noia	39:30	3:57	39:26	GA 766250	JUNIOR	1	19:49	19:38
11	11	Esther	Pedrosa Carrete	F	Universidad Santiago	39:39	3:57	39:34	GA 10706	M55	1	19:48	19:47
12	603	Maria Soledad	Castro Soliño	F	Comesaña Sporting Club	40:12	4:01	40:10	GA 9172	M50	1	20:09	20:02
13	123	Ana Maria	Alonso Gullón	F	C.S.C.R. Beade	40:20	4:01	40:13	AG 768774	M40	1	20:12	20:02
14	178	Maria Teresa	Castro Villaverde	F	Atletismo Noia	40:41	4:04	40:34	GA 764774	M45	1	20:09	20:25
15	129	Natalia	Lorenzo Perez	F	Atletismo Milladoiro	40:43	4:02	40:27	AG 11090	M40	2	20:16	20:11
16	302	Iria	Causin Forneas	F	Atletica Lucense	40:47	4:04	40:41	GA 764727	JUNIOR	2	20:17	20:25
17	303	Elba	Velez Blanco	F	Atletica Lucense	41:04	4:06	40:59	GA 764728	JUNIOR	3	20:08	20:51
18	466	Patricia	Feijoo Regueiro	F	Comesaña Sporting Club	41:05	4:05	40:53	GA 15985	M40	3	20:19	20:34
19	144	Ines	Papín Estévez	F	Club Atletismo Sada	41:08	4:05	40:58	GA 765817	M45	2	20:20	20:38
20	334	Maria Luz	Ferreiro Perez	F	Burgas Orense	41:10	4:06	41:01	AG 2020503	SENIOR	5	20:13	20:48
21	67	Vicky	Losada Perez	F	Burgas Orense	41:17	4:07	41:11	AG 2020502	SENIOR	6	20:25	20:47
22	141	Noelia	Papín Estévez	F	Club Atletismo Sada	41:39	4:09	41:29	GA 765857	M40	4	20:22	21:07
23	321	Sharay	Astariz Nuñez	F	Riazor Coruña	41:39	4:09	41:33	AG 2017594	SENIOR	7	20:54	20:40
24	78	Johana	Torres Torres	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	41:50	4:10	41:45	AG 2021179	M35	6	20:25	21:21
25	130	Noemi	Moral Navazo	F	Vexel Nutricion Dep	41:59	4:10	41:47	AG 2015585	M40	5	20:21	21:26
26	156	Emma	Iglesias Penelas	F	3run By Pedronimo	42:13	4:12	42:06	AG 2019822	M45	3	21:08	20:59
27	97	María Carmen	Penas Blanco	F	Club Deportivo Vagalume Energía	42:27	4:13	42:12	AG 2018691	M35	7	21:07	21:05
28	38	Tania	Silvelo Pallin	F	Universidad Santiago	42:29	4:14	42:18	AG 2016880	SENIOR	8	20:48	21:30
29	124	Blanca	Labandeira Fernández	F	Fisioterapia San Lázaro	42:30	4:14	42:18	AG 2020939	M40	6	21:11	21:08
30	34	Carla	Castaño García	F	Ca Santiago	42:36	4:15	42:30	AG 768660	PROMESA	1	21:03	21:28
31	86	Ana	Abuin Rodriguez	F	Vexel Nutricion Dep	42:39	4:15	42:27	AG 2015589	M35	8	20:56	21:31
32	467	Isabel	Gómez García	F	Comesaña Sporting Club	42:51	4:16	42:38	GA 768528	M40	7	21:04	21:34
33	91	Ana Isabel	Soutullo Paradela	F	Burgas Orense	43:24	4:20	43:15	AG 2020509	M35	9	21:09	22:07
34	341	Maria	Bao Carro	F	3run By Pedronimo	43:28	4:20	43:18	AG 2016174	SENIOR	9	21:46	21:33
35	412	Lorena	Pose Varela	F	Universidad Santiago	43:41	4:20	43:18	AG 2021045	M35	10	21:38	21:40
36	100	Maria	Tarrio Martínez	F	Club Deportivo Vagalume Energía	43:56	4:22	43:34	AG 2018530	M35	11	21:43	21:51
37	126	Silvia	Mariño Rey	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	43:57	4:23	43:48	AG 2019582	M40	8	21:54	21:55
38	154	Elena	Miguens Otero	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	44:03	4:24	43:58	AG 766075	M45	4	21:26	22:33
39	81	Natalia	García Sanchez	F	Club Atletismo Sada	44:33	4:25	44:16	AG 2022429	M35	12	21:43	22:34
40	101	Aurea	Retamal Muñiz	F	Atletismo Milladoiro	44:40	4:26	44:18	AG 2020267	M35	13	22:37	21:42
41	64	Ana	García Peña	F	Ca Santiago	44:46	4:28	44:37	AG 2016466	SENIOR	10	22:10	22:28
42	76	María	Fernández González	F	Ca Santiago	44:48	4:28	44:40	AG 769756	M35	14	22:10	22:31

43	32	Carmen	Fuentes Castro	F	Ria Ferrol-C. Arenal	44:56	4:29	44:50	GA 717189	PROMESA	2	21:38	23:12
44	440	Pilar	Alonso Vence	F	Atletismo Fontes Do Sar	45:02	4:28	44:44	AG 2020845	M40	9	22:44	22:00
45	135	Sonia	Agrasar Barral	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	45:29	4:32	45:19	AG 766076	M40	10	21:55	23:24
46	505	Maria Jose	Grobas Garaboa	F	Clube Atletismo Boimorto	45:42	4:32	45:24	AG 2014900	M40	11	22:56	22:29
47	84	Loli	Piñeiro Rodríguez	F	Club Atletismo Lourenza	45:58	4:35	45:54	AG 2019561	M35	15	22:07	23:48
48	617	Marina Laura	Fernandez Lopez	F	Atletismo Milladoiro	45:59	4:33	45:36	AG 769254	M55	2	22:02	23:34
49	568	Olivia	Perez Berweger	F	C.S.C.R. Beade	46:16	4:35	45:52	AG 2018013	M45	5	22:56	22:56
50	415	Shaila	Muñiz Perez	F	Noitebra	46:22	4:37	46:12	AG 2017098	M35	16	23:35	22:38
51	99	Cristina	Carril Boo	F	Club Deportivo Vagalume Energía	46:22	4:35	45:56	AG 2018670	M35	17	22:47	23:09
52	16	Patricia	Suso Sanchez	F	Ca Santiago	46:29	4:37	46:14	AG 2022495	JUNIOR	4	23:22	22:52
53	127	Raquel	Armesto Pinedo	F	Club Atletismo Sada	46:34	4:38	46:18	AG 2021339	M40	12	23:03	23:15
54	161	Lina	García Portas	F	Club Atletismo Sada	47:13	4:41	46:57	AG 2014311	M45	6	23:20	23:37
55	546	Pilar	Dominguez Pereira	F	Vixel Nutricion Dep	47:37	4:45	47:30	AG 2015588	M45	7	23:26	24:04
56	380	Silvia Maria	Diez Bermudez	F	Egobarros Viveiro	47:50	4:45	47:35	AG 2020208	M35	18	23:23	24:13
57	140	Maria Angeles	Castro Fernandez	F	Club Atletismo Sada	48:11	4:48	47:59	AG 2021343	M40	13	23:43	24:16
58	176	Rocío	Díaz Mesa	F	Atletismo Ribadeo	48:22	4:50	48:14	AG 2022627	M45	8	23:38	24:36
59	582	Susana	Parguñña Fernandez	F	Egobarros Viveiro	48:50	4:51	48:36	GA 765964	M50	2	23:45	24:51
60	491	Rocio	López Rodriguez	F	Atletismo Tui	48:50	4:51	48:36	AG 2018791	M40	14	24:24	24:13
61	319	Ana	Fernandez Garcia	F	3run By Pedronimo	48:57	4:53	48:46	GA 717059	SENIOR	11	24:12	24:35
62	107	Montserrat	Pereira Pena	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	49:02	4:51	48:37	GA 768551	M35	19	24:50	23:47
63	629	Manuela	Guisasola Escudero	F	Egobarros Viveiro	49:21	4:55	49:13	AG 2020206	M55	3	24:37	24:36
64	616	Mª Angeles	Ripoll Pernas	F	Club Atletismo Sada	49:33	4:56	49:21	AG 2021351	M55	4	24:20	25:02
65	378	Vanessa	Rama Nuñez	F	3run By Pedronimo	49:34	4:56	49:22	AG 2020655	M35	20	24:23	25:00
66	159	Catalina	Gonzalez Del Rio	F	Atletas Veteranos Ourense	49:37	4:57	49:29	AG 2020517	M45	9	24:53	24:37
67	186	Ana María	Ferradás Barrera	F	Atletismo Ribadeo	49:38	4:57	49:30	AG 769567	M50	3	24:21	25:10
68	637	Celina	Rodriguez Sobrino	F	Atletismo +9 Moraña	49:44	4:56	49:24	GA 765834	M55	5	24:29	24:55
69	560	Ana Maria	Martin Herrero	F	C.S.C.R. Beade	49:46	4:56	49:23	AG 2018015	M45	10	24:44	24:40
70	645	Maria Del Carmen	Novo Varela	F	Lucus Caixa Rural Galega	49:53	4:58	49:39	GA 766224	M60	1	24:32	25:07
71	484	Ines	Iglesias Fraga	F	Club Atletismo Sada	50:07	5:00	49:53	AG 2018801	M40	15	24:57	24:57
72	328	Nerea	Rodríguez González	F	Atletismo Porrino	50:09	4:58	49:42	AG 2018255	SENIOR	12	24:29	25:14
73	167	Maria Julieta	Hernandez Rico	F	Atletas Veteranos Ourense	50:21	5:00	49:55	AG 2021982	M45	11	25:11	24:45
74	332	Cristina	Mouriño Vaqueiro	F	Atletismo Arenteiro/1	50:35	5:00	50:03	AG 2020042	SENIOR	13	25:06	24:58
75	558	Mª Yolanda	González González	F	Atletismo Tui	50:36	5:02	50:21	AG 2018854	M45	12	25:04	25:18
76	116	Puri	Cariñena Amigo	F	Ca Millaraio	50:57	5:03	50:33	AG 2014872	M40	16	24:49	25:44
77	204	Mari Luz	Sanmartin Fernandez	F	Egobarros Viveiro	51:29	5:08	51:24	AG 2022554	M65	1	25:22	26:03
78	151	Margarita	Ledesma Rico	F	Club Deportivo Vagalume Energía	51:34	5:06	51:07	AG 2020352	M45	13	25:44	25:23
79	361	Eva Maria	Nogueira Balseiros	F	Club Atletismo Estrada	51:49	5:09	51:34	AG 2020968	SENIOR	14	25:56	25:39
80	203	Pilar	Marquiz Hernandez	F	Club Atletismo Sada	51:53	5:09	51:38	GA 768557	M60	2	25:31	26:08
81	200	Margarita	Urbano Gonzalez	F	Atletas Veteranos Ourense	52:16	5:13	52:04	GA 765030	M60	3	25:31	26:34
82	401	Ana Belen	Muiño Pego	F	Universidad Santiago	52:17	5:13	52:08	AG 2021043	M35	21	26:05	26:03
83	15	Lucía Andrea	Ordás López	F	Ca Santiago	52:22	5:13	52:06	AG 2018858	JUNIOR	5	25:20	26:46
84	537	M. Carlota	San Martin Sanchez	F	Universidad Santiago	52:37	5:15	52:28	AG 2021054	M45	14	26:10	26:19
85	596	Laura	Lopez Blanco	F	Atletas Veteranos Ourense	52:47	5:14	52:22	AG 2017008	M50	4	26:51	25:31
86	461	Ana	Gómez Espiñeira	F	Atletismo Tui	52:53	5:16	52:38	AG 2018960	M40	17	25:38	27:00
87	656	Isabel	Brea Posse	F	Egobarros Viveiro	53:00	5:16	52:44	GA 765863	M65	2	27:05	25:40
88	150	Beatriz	Noya Mariño	F	Universidad Santiago	53:09	5:18	52:54	AG 2017947	M45	15	26:30	26:24
89	462	Teresa	González Fernández	F	Atletismo Tui	53:11	5:18	52:59	AG 768454	M40	18	25:45	27:15
90	500	Mª Marcela	Parga Fernandez	F	Club Atletismo Sada	53:49	5:20	53:21	AG 2021657	M40	19	26:15	27:07

91	653	María Luisa	Armesto Miguel	F	Club Atletismo Sada	54:23	5:25	54:07	GA 768571	M65	3	26:42	27:26
92	193	Bernice	Finn Kieran	F	Ca Millaraio	54:30	5:26	54:17	AG 769601	M55	6	27:21	26:56
93	463	Susana	Abad Lago	F	Atletismo Porrino	54:51	5:26	54:24	AG 2018261	M40	20	27:08	27:17
94	437	Iria	Casete Fernandez	F	Riazor Coruña	54:53	5:27	54:28	AG 2020271	M40	21	26:51	27:37
95	426	Clara	Torres Campos	F	Cai A Estrada	55:06	5:26	54:25	AG 2020641	M35	22	27:27	26:58
96	138	Carmen	Castro Cores	F	Club Deportivo Vagalume Energía	55:30	5:30	55:03	AG 2018668	M40	22	26:21	28:42
97	424	Eva	Ferrín Novo	F	Atletismo +9 Moraña	55:38	5:32	55:19	AG 2019586	M35	23	27:33	27:46
98	201	Lupe	Vilar Seren	F	Club Atletismo Cambados-seguros Noval	56:02	5:32	55:18	AG 2022653	M60	4	27:28	27:51
99	147	Eva Maria	Pereiro Gomez	F	Ca Millaraio	56:27	5:37	56:15	AG 769628	M45	16	27:37	28:38
100	403	Dolores	Miramontes Garcia	F	Ca Millaraio/1	56:35	5:38	56:21	AG 2019712	M35	24	27:26	28:56
101	149	Angeles	Salmonte Varela	F	Club Deportivo Vagalume Energía	57:29	5:42	57:02	AG 2018667	M45	17	27:17	29:46
102	370	Maria Del Carmen	Campos Gonzalez	F	Noitebra	58:44	5:49	58:14	AG 2021946	SENIOR	15	27:39	30:36
103	103	Carolina	González García	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	58:46	5:50	58:20	AG 2014721	M35	25	28:45	29:36
104	638	Begoña De	Arriba Bellogin	F	Egovarros Viveiro	59:29	5:55	59:13	GA 19107	M60	5	28:00	31:14
105	531	Ana	Vigo Liñares	F	Atletismo Fontes Do Sar	1:00:25	5:59	59:44	AG 2014921	M45	18	29:31	30:13
106	52	Lidia	Alonso Sánchez	F	Club Deportivo Vagalume Energía	1:00:30	5:59	59:52	AG 2018659	SENIOR	16	28:00	31:53
107	190	Lucía	Blanco Outón	F	Ca Millaraio	1:01:51	6:06	1:01:01	AG 2017587	M50	5	30:50	30:11
108	181	María Josefina	Pardo Montaña	F	Ca Millaraio	1:01:58	6:07	1:01:07	AG 9872	M50	6	30:49	30:19
109	368	Patricia	Carbia Rodriguez	F	Atletismo +9 Moraña	1:03:20	6:18	1:03:01	AG 2019587	SENIOR	17	31:09	31:53
110	569	Maria Guadalupe	Chavez Vazquez	F	Atletas Veteranos Ourense	1:03:36	6:18	1:02:57	AG 2015806	M45	19	30:48	32:10
111	164	Inmaculada	Hermida Ballesteros	F	Ca Millaraio	1:05:34	6:28	1:04:45	AG 769597	M45	20	31:40	33:05
112	163	M. Dolores	González Rodríguez	F	Ca Millaraio	1:05:34	6:28	1:04:45	AG 769596	M45	21	31:40	33:05
113	173	Ana Isabel	Vidal Varela	F	Ca Millaraio	1:09:03	6:49	1:08:12	AG 769598	M45	22	32:34	35:38



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
1	3	Manuel	Penas Blanco	Independiente	Arzúa	30:30	30:30	3:03	VETERANOS A	1	0
2	35	David	Santos Dominguez	Verxel Nutricion Dep	Ordes	30:35	30:35	3:03	SENIOR	2	0
3	5	Manuel	Hurtado Sanjurjo	S.G. Pontevedra	Lugo	30:44	30:44	3:05	SENIOR	3	0
5	1	Hassan	Lekhili Abbes	Adas Proinor	Ourense	31:24	31:25	3:08	VETERANOS A	4	1
6	106	Rubén	Diz Diaz	S.G. Pontevedra	Ourense	31:39	31:39	3:10	VETERANOS A	5	2
7	23	Ivo	Maseda Dorado	Lugo Rc Ramos Loures	Lugo	31:46	31:47	3:11	PROMESA	6	1
8	2	Uxio	Abuin Ares	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Lestrove	31:49	31:49	3:11	SENIOR	7	1
9	37	Nicolás	Arrojo Fernández	Lucus Caixa Rural Galega	Lugo	31:51	31:52	3:11	SENIOR	8	2
10	109	Jorge	Crespo Arias	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Negreira	31:56	31:57	3:11	VETERANOS A	9	3
11	703	Juan	Bueno Losada	Atletismo Macotera - Persianas Ruano	Macotera	32:08	32:10	3:13	SENIOR	10	3
12	24	Esteban	Iglesia Vila	Lucus Caixa Rural Galega	A Pastoriza	32:10	32:11	3:13	PROMESA	11	2
13	94	Luis	Iglesias Raña	Atletismo Arenteiro	Leiro	32:12	32:13	3:13	VETERANOS A	12	4
14	704	Alejandro	Alvarez Vazquez	Atletismos Fluvial Monte Segade	Lugo	32:13	32:15	3:13	SENIOR	13	4
15	30	Alberto	Castiñeira Figueroa	Ca Santiago	Culleredo	32:15	32:16	3:13	PROMESA	14	3
16	128	Juan Antonio	Gude Vila	Lucus Caixa Rural Galega	Riveira	32:28	32:30	3:14	VETERANOS A	15	5
17	50	Jose Manuel	Vieito Vilacoba	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Santiago	32:30	32:31	3:15	SENIOR	16	5
18	166	Elías Salvador	Domínguez Cabral	Miler Running Club	Pontevedra	32:31	32:32	3:15	VETERANOS A	17	6
19	66	Ivan	Docampo Gonzalez	S.G. Pontevedra	Ribadavia	32:42	32:43	3:16	SENIOR	18	6
20	63	Cristian	Muiño Varela	Club Deportivo Vagalume Energía	Corsitanco	32:51	32:53	3:17	SENIOR	19	7
21	136	Alejandro	Pesado Fernández	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Valga	32:52	32:53	3:17	VETERANOS A	20	7
22	27	Adrián	Lago Tizón	S.G. Pontevedra	Vigo	32:56	32:57	3:18	PROMESA	21	4
23	47	Miguel	Penedo Taboada	3run By Pedronimo	Brion	33:01	33:01	3:18	SENIOR	22	8
24	26	Amadeo	Abal Chaves	Fisioterapia San Lázaro	Cambados	33:13	33:13	3:19	PROMESA	23	5
25	133	Ricardo	Vazquez Vaamonde	Adas Proinor	Lalín	33:17	33:19	3:19	VETERANOS A	24	8
26	701	Hugo	Rodríguez González	Atletismo Inca Gardenhotels	Palma De Mallorca	33:18	33:20	3:19	SENIOR	25	9
27	68	Jose Manuel	Corral Justo	Atletismo Arenteiro	O Carballiño	33:19	33:21	3:20	SENIOR	26	10
28	73	Ruben	Caamaño Nieto	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Portosin	33:23	33:24	3:20	SENIOR	27	11
29	157	Jose Manuel	Fernandez Marquez	Adas Proinor	Ourense	33:31	33:32	3:21	VETERANOS B	28	1
30	51	Alberto	Chaves Camino	Ca Santiago	Santiago De Composte	33:33	33:34	3:21	SENIOR	29	12
31	108	Jorge	Torres Torres	Miler Running Club	Portonovo	33:35	33:36	3:21	VETERANOS A	30	9
32	59	Jose	Lojo Fernández	San Miguel De Marin	Palmeira	33:41	33:42	3:22	SENIOR	31	13
33	707	Jose Manuel	Suarez Rodriguez	Jose Suarez Rodriguez	Vigo	33:41	33:44	3:22	VETERANOS A	32	10
34	39	Juan Carlos	Mosquera Dopazo	Ca Santiago	Pontecesures	33:44	33:45	3:23	SENIOR	33	14
36	710	Javier	Tourís Fornos	Marathon Running Shop	La Coruña	33:47	33:49	3:23	VETERANOS A	34	11
37	143	Ramon	Serantes Gomez	Marineda Atletico	A Coruña	33:48	33:50	3:23	VETERANOS B	35	2
38	711	Jose	Canda Louzao	Azervañan	Lalin	33:46	33:51	3:23	SENIOR	36	15
39	13	Iñaki	Pena-manso Carral	Cd San Paio A Estrada	Santiago	33:56	33:59	3:23	SENIOR	37	16
40	31	Ciro	Fernández Briones	Ca Santiago	Pobra Do Caramiñal	33:57	34:00	3:24	PROMESA	38	6



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
44	125	Jorge	Janeiro Lorenzo	Club Deportivo Pinarium	Vilaboa	34:07	34:09	3:24	VETERANOS A	39	12
45	705	Charly	Outón Besada	Club Atletismo Inca Garden Hotels	Poio	34:10	34:13	3:25	VETERANOS A	40	13
47	712	Cayetano	García Blanco	3run By Pedronimo	Porto Do Son	34:13	34:16	3:25	SENIOR	41	17
48	122	Manuel Enrique	Estevez García	Adas Proinor	Salceda De Caselas	34:17	34:18	3:26	VETERANOS A	42	14
51	171	Daniel	De La Torre Allariz	San Miguel De Marin	Marín	34:26	34:28	3:26	VETERANOS B	43	3
53	88	Pablo	Carrera Blanco	C.A.Carnicas Serrano	Vigo	34:32	34:33	3:27	VETERANOS A	44	15
54	61	Manuel	Lorenzo Lopez	Club Deportivo Pinarium	Marin	34:33	34:36	3:28	SENIOR	45	18
55	137	Angel Manuel	Maceiras Lago	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Culleredo	34:39	34:40	3:28	VETERANOS A	46	16
57	17	Borja	Castro Hermida	Ca Santiago	O Pino	34:39	34:42	3:28	JUNIOR	47	1
58	62	Iago	Morenza Perez	Club Deportivo Pinarium	Marin	34:39	34:42	3:28	SENIOR	48	19
62	709	Ernesto	Buceta Pouso	Ninguno	Pobra	34:45	34:47	3:29	VETERANOS B	49	4
64	134	Abel	Barros González	Atletismo +9 Moraña	Moraña	34:51	34:54	3:29	VETERANOS A	50	17
65	41	Albino	Fernandez Garcia	Atletismo Arenteiro	O Carballiño	34:54	34:55	3:29	SENIOR	51	20
67	724	Manuel	Vieites Carballo	Atletismo Cuntis	Cuntis	34:57	35:01	3:29	VETERANOS A	52	18
68	75	Borja	Sanchez Campos	Marineda Atletico	Arteixo	34:59	35:01	3:30	SENIOR	53	21
69	102	Juan Pablo	Fernandez Rodrigues	Ca Santiago	Teo	35:02	35:04	3:30	VETERANOS A	54	19
72	146	Jaime	Peñas Cogolludo	San Miguel De Marin	Marín	35:04	35:05	3:30	VETERANOS A	55	20
74	60	Ricardo	León Viñas	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Noia	35:13	35:16	3:31	SENIOR	56	22
75	145	Manuel Oliver	Pérez López	Atletismo Sar - Vermu Petroni	El Burgo	35:16	35:17	3:31	VETERANOS A	57	21
76	28	Ignacio	Castro Santos	Ca Santiago	Santiago De Composte	35:19	35:20	3:32	PROMESA	58	7
79	738	Vicente	Pombal Cortegoso	Ninguno	Moaña	35:18	35:26	3:32	VETERANOS A	59	22
80	22	Daniel	Pérez Murado	Lucus Caixa Rural Galega	Lugo	35:25	35:27	3:33	PROMESA	60	8
81	110	Alberto	Carou Carril	Club Deportivo Vagalume Energía	Ames	35:25	35:28	3:33	VETERANOS A	61	23
82	89	Julio	Novoa Gutierrez	Atletismo Arenteiro	Ourense	35:27	35:28	3:33	VETERANOS A	62	24
83	6	Paula	Mayobre González	C Dental Seoane Pampín	Ares	35:29	35:30	3:33	SENIOR	1	0
85	139	Alberto	Rodríguez Pérez	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Padrón	35:34	35:38	3:33	VETERANOS A	63	25
86	71	Adrian	Rojo Luaces	Marineda Atletico	Camariñas	35:36	35:39	3:34	SENIOR	64	23
87	65	Ruben	Estevez Pereira	Atletismo Arenteiro	A Mezquita	35:37	35:41	3:34	SENIOR	65	24
88	118	Jose Manuel	Seoane Pombo	3run By Pedronimo	Ames	35:39	35:41	3:34	VETERANOS A	66	26
91	714	Diego	Pérez Vieites	A.D. Tri-penta Terras De Lugo	O Porriño	35:37	35:43	3:34	SENIOR	67	25
93	715	Jose	Barreiro Arias	Mtc Hermanos Loures	Lugo	35:33	35:44	3:33	VETERANOS A	68	27
94	165	Miguel Angel	Nieto Fernandez	C.S.C.R. Beade	Vigo	35:42	35:45	3:34	VETERANOS B	69	5
97	702	Francisco	Mallo Perez	Ninguno		35:40	35:51	3:34	VETERANOS A	70	28
99	1312	David	Martínez Costa			35:31	35:51	3:33		71	
103	160	Carlos	Busto Lobato	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Catoira	35:57	35:59	3:36	VETERANOS B	72	6
104	723	Mauricio	Loaiza Jaramillo	Corredores Populares Armada De Ferrol	Ferrol	35:57	36:03	3:36	VETERANOS A	73	30
105	746	Carlos	Fraga Adrio	Tambre Bike&running	Ames	36:01	36:04	3:36	SENIOR	74	26
107	754	Borja	Gargallo Méndez	Borja Gargallo Méndez	Lugo	35:53	36:06	3:35	SENIOR	75	27



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
108	720	Salvador	Guerrero Galvan	Los Pisha Bravas	Ronda	35:57	36:07	3:36	SENIOR	76	28
109	7	Raquel	Suárez Pedrosa	Ria Ferrol-C. Arenal	Santiago De Composte	36:07	36:08	3:37	SENIOR	2	0
110	40	Marcos	Rodríguez Vazquez	Atletismo Arenteiro	Leiro	36:08	36:12	3:37	SENIOR	77	29
112	1265	Francisco Ramón	Oubiña Dios	Punta Cabalo Arousa Runners	A Illa De Arousa	36:12	36:15	3:37	VETERANOS A	78	31
113	725	Sergio	Requeijo Requeijo	Azervañan	Silleda	36:10	36:15	3:37	SENIOR	79	30
114	726	Pedro	Traba Caamaño	Club Atletismo Outes - John Turkey	Outes	35:59	36:18	3:36	VETERANOS A	80	32
115	183	Angel Jose	Rodríguez Lopez	Atletismo Milladoiro	Santiago	36:14	36:19	3:37	VETERANOS B	81	7
116	57	Manuel	Sobral Gonzalez	Club Deportivo Pinarium	Marin	36:19	36:21	3:38	SENIOR	82	31
118	113	Javier	Perez Rodriguez	Club Deportivo Pinarium	Boqueixon	36:23	36:26	3:38	VETERANOS A	83	33
120	98	Jose Antonio	Vidal Gonzalez	Club Atletismo Negreira	Brion	36:28	36:31	3:39	VETERANOS A	84	34
122	169	Ramón Ignacio	Folgar Pouso	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Santa Uxia De Riveir	36:31	36:33	3:39	VETERANOS B	85	8
125	755	Mikel	Ocerin Vazquez	Ninguno	Sada	36:15	36:36	3:37	SENIOR	86	32
126	72	Adrián	Maceiras Figueiras	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Muros	36:32	36:36	3:39	SENIOR	87	33
128	788	Javier	Oubiña Abuin	Ninguno	A Coruña	36:21	36:40	3:38	VETERANOS A	88	35
129	742	Daniel	Paz Pardo	O4s Rutas Bike	Ames	36:19	36:40	3:38	VETERANOS A	89	36
130	199	Ramiro	Perez Pereira	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Sollans Teo	36:41	36:44	3:40	VETERANOS C	90	1
131	175	José Manuel	Lago Ces	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Cee	36:42	36:47	3:40	VETERANOS A	91	37
134	162	David	Pérez Santamaria	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Padrón	36:49	36:52	3:41	VETERANOS B	92	9
135	730	Tomás	Caamaño Sendón	Ninguno	Muros	36:45	36:53	3:41	VETERANOS A	93	38
137	115	Antonio	Diaz-montero Carames	Club Deportivo Pinarium	Ferrol	36:49	36:55	3:41	VETERANOS A	94	39
138	733	Maxi	Oubiña Falcón	C.A. Cambados - SeG. Noval	Cambados	36:40	36:56	3:40	SENIOR	95	34
139	731	Roberto	Iglesias Rodríguez	Ninguno	Ames	36:52	36:57	3:41	VETERANOS A	96	40
141	717	Adrian	Castro Rodriguez	Fluvial De Lugo Monte Segade	Lugo	36:54	37:00	3:41	SENIOR	97	35
142	713	Yayo	Daporta Castro	Club Atletismo Cambados	Cambados	36:58	37:00	3:42	VETERANOS A	98	41
143	114	David	Cano Conesa	Corredores Populares Armada Ferrol	Narón	36:55	37:01	3:41	VETERANOS A	99	42
144	92	Fernando	Perez Reboredo	Atletismo Arenteiro	O Carballiño	36:58	37:01	3:42	VETERANOS A	100	43
145	142	Jose Luis	Prado Montero	Marineda Atletico	Culleredo	36:54	37:06	3:41	VETERANOS B	101	10
149	729	Alberto	Mariño Lameiro	S.D. Barbantia Roda	Rianxo	37:04	37:11	3:42	VETERANOS A	102	44
150	187	Victor	Pérez Villamarin	Atletismo Arenteiro	San Amaro	37:09	37:12	3:43	VETERANOS B	103	11
154	778	Santiago	Piñeiro Graña	Ninguno	Moaña	36:53	37:15	3:41	VETERANOS A	104	45
155	112	Avelino	Caamaño Nieto	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Outes	37:13	37:17	3:43	VETERANOS A	105	46
156	158	Ramón	Rodríguez González	Atletismo Arenteiro	O Carballiño	37:13	37:17	3:43	VETERANOS B	106	12
157	46	Miguel	Iglesias Amores	Club Deportivo Pinarium	Vedra	37:07	37:17	3:42	SENIOR	107	36
158	42	Jorge	Arceiz Baquero	Atletismo Arenteiro	O Carballiño	37:13	37:18	3:43	SENIOR	108	37
159	111	Felipe	Martinez Santos	Marineda Atletico	Coruña	37:06	37:18	3:42	VETERANOS A	109	47
161	734	Oscar	Perez Lorenzo	Os Picha Bravas	Boiro	37:16	37:25	3:44	VETERANOS A	110	48
162	188	Santiago	Falcón Pérez	At Ria De Arousa	O Grove	37:22	37:26	3:44	VETERANOS B	111	13
163	8	Rocio	Alvite Ferreiro	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Mazaricos	37:26	37:28	3:44	VETERANOS A	3	1



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
164	727	Fernando	Castro Prado	Ninguno	Ames	37:18	37:31	3:44	PROMESA	112	9
168	80	Diego	Crespo Naya	Marineda Atletico	Cambre	37:24	37:36	3:44	VETERANOS A	113	49
169	93	Iria	Fernandez Fontenla	Adas Proinor	Ourense	37:31	37:37	3:45	VETERANOS A	4	2
171	771	David	Segade Queiruga	Papá O Can E Noso!	Porto Do Son	37:33	37:38	3:45	SENIOR	114	38
172	721	Luis Antonio	Piñeiro Lopez	S.D. Barbantia Roda	Pobra Do Caramiñal	37:24	37:39	3:44	VETERANOS A	115	50
173	858	Jose Ramon	Alonso Pazos	Asociacion Deportiva Car	Redondela	37:23	37:40	3:44	SENIOR	116	39
174	722	Gonzalo	Rodríguez Lopez	Asociacion Deportiva Car	Redondela	37:30	37:42	3:45	VETERANOS A	117	51
175	760	Boni	González Rey	Praia De Carnota Runners	Carnota	37:23	37:42	3:44	VETERANOS A	118	52
177	764	Diego	Alonso Pablos	Ninguno	Santiago De Composte	37:28	37:43	3:45	SENIOR	119	40
179	716	Agapito	Baomonde Arufe	Club Athletismo Outes	Noia	37:29	37:47	3:45	VETERANOS A	120	53
180	196	Antonio	Fraga Méndez	Atletismo Milladoiro	Santiago De Composte	37:44	37:49	3:46	VETERANOS C	121	2
182	56	Manuel	Fernández Sánchez	Marineda Atletico	A Coruña	37:39	37:50	3:46	SENIOR	122	41
183	44	Anxo	Ruanova Fernandez	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Santiago	37:49	37:51	3:47	SENIOR	123	42
185	728	Oscar	Pena Rivera	Atletismo Olympo	Monfero	37:28	37:53	3:45	SENIOR	124	43
186	779	David	Pérez Castro	3run By Pedronimo	Santiago De Composte	37:44	37:53	3:46	SENIOR	125	44
187	763	Paco	Sambade Vara	Ninguno	Muros	37:44	37:53	3:46	VETERANOS A	126	54
189	768	Kiko	Lago Santiago	A.D.Olimpia	Cee	37:45	37:59	3:46	VETERANOS A	127	55
195	766	Oscar	Fernández Fernández	Cuchipandi	Vilanova De Arousa	38:03	38:08	3:48	VETERANOS A	128	56
198	174	Antonio	Vázquez Tourón	Club Deportivo Vagalume Energía	Santiago De Composte	37:56	38:13	3:47	VETERANOS B	129	14
199	883	Carlos	Señorans Tobio	C.A.Cambados-seG.Noval	Caldas	38:08	38:14	3:49	SENIOR	130	45
201	74	Benjamín	Costa Fernández	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Noia	38:10	38:14	3:49	SENIOR	131	46
204	96	Baltasar	Figueiras Martínez	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Teo	38:06	38:16	3:49	VETERANOS A	132	57
205	49	Marcos	Campos Lueiro	Ca Santiago	Negreira	38:12	38:16	3:49	SENIOR	133	47
207	77	Esther	Rodríguez Díez	Añares-rioja	Santiago De Composte	38:11	38:17	3:49	VETERANOS A	5	3
215	747	Francisco Javier	González Ledo	Ninguno	Culleredo	38:06	38:23	3:49	VETERANOS A	134	58
217	745	Uxío	Fernández Hermo	Club Deportivo San Paio	Noia	38:10	38:26	3:49	SENIOR	135	48
220	777	Antón	Gómez Pombo	R.C.Celta Atletismo	Vigo	38:21	38:27	3:50	VETERANOS A	136	59
221	752	Nicolas	Sedes Doce	Ninguno	Ferrol	38:11	38:27	3:49	VETERANOS A	137	60
222	791	José	Montoto Domínguez	Korporearenteiro Trail	O Carballiño	38:06	38:28	3:49	VETERANOS A	138	61
223	36	Carlos Jose	Candano Bello	Club Deportivo Pinarium	Naron	38:22	38:28	3:50	SENIOR	139	49
224	767	Jesús	Fernández Soengas	Ninguno	Vigo	37:58	38:28	3:47	VETERANOS A	140	62
225	741	Christian	Besada Iglesias	Punta Cabalo	Isla De Arosa	38:09	38:29	3:49	VETERANOS A	141	63
228	29	Manuel	Fernández Taboada	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Sigüeiro-oroso	38:23	38:30	3:51	PROMESA	142	10
229	773	José Manuel	Ruso Nieto	Ninguno	Negreira	38:05	38:31	3:49	SENIOR	143	50
231	182	Francisco	Sanmarco Santos	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Pontecesures	38:29	38:34	3:51	VETERANOS B	144	15
232	753	Marcos	Conde Llenderrosos	Atletismo Ribadeo	Ribadeo	38:24	38:38	3:51	VETERANOS A	145	64
233	132	Alberto	Rodríguez González	Atletismo Arenteiro	Ourense	38:36	38:40	3:52	VETERANOS A	146	65
235	1258	Vicente	Solar Iglesias	Ninguno	Teo	38:30	38:43	3:51	VETERANOS B	147	16



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
236	810	Victor	García Gomez	Vii Legio Gemina	Bande	38:29	38:43	3:51	SENIOR	148	51
237	70	Ariana	González Verde	S.A. Do Trega	O Rosal	38:40	38:44	3:52	SENIOR	6	1
241	751	Ricarfo	Alonso Fernández	Running Arteixo	Verín	38:25	38:46	3:51	VETERANOS A	149	66
242	739	José Manuel	Montoto Areán	Ninguno	Lalín	38:30	38:47	3:51	VETERANOS A	150	67
243	743	Edgar Manuel	Lopez Baleiron	S.D.Barbantia Roda	Boiro	38:31	38:47	3:51	VETERANOS A	151	68
244	750	José	Buján González	Club Atletismo Outes- John Turkey	Outes	38:27	38:47	3:51	VETERANOS A	152	69
245	735	Jose	López Pérez	Atletismo Arenteiro/1	Carballiño	38:37	38:48	3:52	VETERANOS A	153	70
246	198	Manuel	Suarez Martinez	Veteranos Samil	Vigo	38:50	38:51	3:53	VETERANOS C	154	3
249	104	Mónica	Granero Otero	Verxel Nutricion Dep	Betanzos	38:48	38:52	3:53	VETERANOS A	7	4
250	780	Jesus	Romero Lorenzo	Ninguno	Porriño	38:51	38:53	3:53	VETERANOS B	155	17
251	781	Martín	Abelenda López	Velaibike Vilalba	Santiago De Composte	38:36	38:53	3:52	VETERANOS A	156	71
253	761	Francisco Javier	Gonzalez Pascual	Club Atletismo Maceda	Maceda	38:50	38:56	3:53	VETERANOS A	157	72
254	848	Alexandre	Fernández Tojo	Tambrebike&running	Val Do Dubra	38:44	39:00	3:52	SENIOR	158	52
257	756	José Javier	Piñeiro Budiño	Ninguno	Aldán-cangas Del Mor	38:47	39:03	3:52	SENIOR	159	53
259	121	José Ramón	Rodríguez González	Atletismo Arenteiro	Ourense	39:00	39:05	3:54	VETERANOS A	160	73
261	1311	Miguel	Ocampo Rey			38:47	39:07	3:52		161	
264	787	Jose	Losada Perez	Ninguno	A Coruña	39:05	39:11	3:54	VETERANOS A	162	75
265	10	María Manuela	Mayo Caamaño	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Bertamirans	39:03	39:12	3:54	VETERANOS A	8	5
266	776	Marcos	Perez Lourido	Atletismo Negreira	Negreira	39:01	39:13	3:54	VETERANOS A	163	76
267	786	Jose Antonio	Gonzalez Martinez	Ca Cambados Y Seguros Noval	Portonovo	38:58	39:14	3:54	VETERANOS A	164	77
268	879	Piti	Pereira Fariña	Carballeira Running	Cuntis	39:09	39:15	3:55	VETERANOS A	165	78
269	732	Roberto	García Pazos	Club Atletismo Sada/1	Sada	38:57	39:17	3:54	SENIOR	166	54
271	762	Alberto	Iglesias Cabaleiro	Asociacion Deportiva Car	Redondela	39:00	39:17	3:54	VETERANOS A	167	79
272	790	Fran	Blanco	Ninguno	Ourense	39:14	39:19	3:56	VETERANOS B	168	18
274	807	Manuel	Ulla Rega	Asociacion Deportiva Car	Redondela	39:06	39:24	3:55	VETERANOS A	169	80
278	19	Inés	Castaño García	Atletismo Noia	Rois	39:26	39:30	3:57	JUNIOR	9	1
279	1305	Manuel	Canoura Abeijon	Club Atletismo Lousame	Noia	39:12	39:33	3:55	VETERANOS A	170	81
280	195	Jose Luís	Bouza Freire	Club Atletismo Naron	Ferrol	39:28	39:34	3:57	VETERANOS C	171	4
281	737	Xosé Carlos	González Avión	Atenas Running Vda	Vilagarcía De Arousa	39:06	39:34	3:54	VETERANOS A	172	82
285	18	Isaac	Maceiras Figueiras	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Muros	39:22	39:38	3:56	JUNIOR	173	2
286	11	Esther	Pedrosa Carrete	Universidad Santiago	Santiago	39:34	39:39	3:57	VETERANAS B	10	1
287	82	Jesus Alberto	Morlan Otero	Club Atletismo Sada/1	Sada	39:33	39:39	3:57	VETERANOS A	174	83
294	1257	Jesús	García Iglesias	Ninguno	Vedra	39:12	39:42	3:55	VETERANOS B	175	19
299	830	Jacinto	Fontao Ageitos	Ninguno	Santiago	39:26	39:52	3:57	VETERANOS B	176	20
300	1017	Sergio	Varela Martinez	Ninguno	Muros	39:35	39:52	3:57	VETERANOS A	177	84
302	170	Francisco Jose	Olveira Martinez	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Porto Do Son	39:49	39:53	3:59	VETERANOS B	178	21
303	789	Jose Manuel	Candales Diaz	Ninguno	A Coruña	39:28	39:53	3:57	VETERANOS B	179	22
304	782	José Ramón	Docampo Gonzalez	Arenteiro Atletismo	Ribadavia	39:32	39:55	3:57	VETERANOS A	180	85



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
305	814	Ignacio	Seijo Vázquez	3run By Pedronimo	Santiago	39:35	39:56	3:57	VETERANOS B	181	23
307	784	Marcos	Rodríguez Duran	Ninguno	Ribadavia	39:34	39:56	3:57	VETERANOS A	182	86
308	818	Paco	De La Torre Garcia	Ninguno	Porto Do Son	39:33	39:56	3:57	VETERANOS A	183	87
314	740	Justo Angel	Díaz Cespedes	Justo Angel Diaz Cespedes	Lugo	39:41	40:01	3:58	VETERANOS B	184	24
315	1282	Emilio José	Pereira Gutiérrez	Ninguno	Ames	39:54	40:02	3:59	VETERANOS A	185	88
316	749	Alvaro	López Jacome	Club Leones Team Running	La Coruña	39:27	40:02	3:57	VETERANOS A	186	89
317	835	David	Novo Martínez	Artrogal-tri498	Santa Uxía De Ribeir	39:53	40:05	3:59	VETERANOS A	187	90
318	825	David	Ponte Iglesias	Marraners	Trazo	39:47	40:06	3:59	VETERANOS A	188	91
319	736	Manuel	Carreira Oubiña	Manuel	Portas	39:39	40:06	3:58	VETERANOS A	189	92
320	838	Jorge	Veleiro Díaz	Vii Legio Gémina	Ourense	39:51	40:07	3:59	VETERANOS B	190	25
321	809	Miguel	Díaz Carballo	Ninguno	Betanzos	39:47	40:08	3:59	VETERANOS B	191	26
322	902	Alberto	Martinez Rico	Alberto Martinez	Boqueixon	39:50	40:08	3:59	VETERANOS A	192	93
323	792	Héctor	Cajaraville Araújo	Ninguno	Santiago De Composte	39:49	40:09	3:59	VETERANOS A	193	94
324	875	José Ramón	Pérez Rial	Floristería Carmen Sio	Vigo	39:51	40:09	3:59	VETERANOS A	194	95
325	853	Juan Luis	Callón Cameán	C.D. Ria De Arousa Do Grove	O Grove	39:43	40:10	3:58	VETERANOS B	195	27
326	772	Eladio	Ucha Vidal	Taninos Runners Ponteareas	Ponteareas	39:47	40:10	3:59	VETERANOS A	196	96
327	877	Carlos Jesus	Rodríguez Rey	Ninguno	Santiago De Composte	39:52	40:10	3:59	VETERANOS A	197	97
328	822	José Manuel	Ponte Somoza	Club De Atletismo De Outes	Outes	39:51	40:11	3:59	VETERANOS A	198	98
329	903	Juan Carlos	Castro Fernandez	Runing Oleiross	Oleiros	39:41	40:11	3:58	SENIOR	199	55
331	857	Suso	Queiruga Triñanes	Ninguno	Porto Do Son	39:50	40:13	3:59	VETERANOS A	200	99
332	1291	Daniel	Antelo	Ninguno	O Pino	39:59	40:15	4:00	JUNIOR	201	3
333	123	Ana Maria	Alonso Gullón	C.S.C.R. Beade	Vigo	40:13	40:20	4:01	VETERANOS A	11	6
334	870	Diego	Santos Blanco	Atletismo Sar - Vermu Petroni/1	Ames	40:17	40:20	4:02	SENIOR	202	56
336	927	Jose	Carral Cepeda	Ninguno	Santiago De Composte	39:57	40:23	4:00	SENIOR	203	57
337	765	Ivan	Lamela Martinez	Atletismo Outes	Muros	40:06	40:23	4:00	VETERANOS A	204	100
338	48	Marcos	Penedo Taboada	3run By Pedronimo	Rois	40:20	40:25	4:02	SENIOR	205	58
339	811	Carlos	Zapatero Mata	3run By Pedronimo	Santiago	40:04	40:25	4:00	VETERANOS B	206	28
340	846	Daniel	Reiriz Vázquez	Aisi 316	Santiago De Composte	40:02	40:26	4:00	SENIOR	207	59
342	770	Antonio	Priegue Leis	Clube Atletismo Outes	Muros	40:09	40:27	4:01	VETERANOS A	208	101
343	172	Jose A.	Fuentes Sayar	Club Deportivo Pinarium	Marin	40:23	40:30	4:02	VETERANOS A	209	102
344	806	Victor	Laiño Silva	Ninguno	Palmeira	40:05	40:31	4:00	SENIOR	210	60
345	769	Eugenio	Caeiro González	Club Montepenarubia	Lugo	40:12	40:32	4:01	VETERANOS B	211	29
346	849	Agustin	Sousa Gonzalez	Nosportlimit	La Coruña	40:13	40:32	4:01	VETERANOS A	212	103
347	904	Carlos	Rey Aguiar	Clube Atletismo Cambados SeG. Noval	Cambados	40:04	40:32	4:00	VETERANOS B	213	30
349	197	Juan Ramon	Fernandez Garrido	Atletismo Milladoiro	Vimianzo	40:23	40:34	4:02	VETERANOS C	214	5
352	85	Juan Luis	Mendez Paz	Club Atletismo Lourenza	Lorenzana	40:34	40:38	4:04	VETERANOS A	215	104
353	793	Euniciano	Lopes Sousa	Clube Atletismo Vilalba	Vilalba	40:21	40:38	4:02	SENIOR	216	61
354	155	Segismundo	López Penado	Club Atletismo Sada/1	Oleiros	40:28	40:39	4:03	VETERANOS B	217	31



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
355	921	Emilio J.	Ferreiro Herves	Ninguno	Cuntis	40:18	40:40	4:02	VETERANOS B	218	32
356	178	Maria Teresa	Castro Villaverde	Atletismo Noia	Vimianzo	40:34	40:41	4:04	VETERANAS B	12	2
358	854	Manuel	Fontenla Muiño	Atletas Acea De Ama	Cambre	40:28	40:42	4:03	VETERANOS B	219	33
359	1027	Jose	Varela Pajaro	Ninguno	Vila De Cruces	40:20	40:42	4:02	VETERANOS A	220	105
361	827	Juan Ignacio	Rosende Amor	Ninguno	Ferrol	40:18	40:43	4:02	VETERANOS A	221	106
362	129	Natalia	Lorenzo Perez	Atletismo Milladoiro	Ames	40:27	40:43	4:02	VETERANOS A	13	7
363	153	Miguel	Cabo Villaverde	Atletismo Milladoiro	Santiago De Composte	40:28	40:43	4:03	VETERANOS B	222	34
366	1296	Adrián	Souto Iglesias	Ad Fogar	Laracha	40:15	40:47	4:02	SENIOR	223	62
368	775	Jose	Novoa Sio	Floristeria Carmen Sio	Vigo	40:32	40:50	4:03	VETERANOS A	224	107
369	785	Juan Manuel	Villaverde Muñiz	Club Atletismo Noia	Noia	40:31	40:51	4:03	VETERANOS A	225	108
370	799	Germán	Pérez Vidal	Atletismo Noia	Noia	40:32	40:51	4:03	VETERANOS B	226	35
371	874	Jose Manuel	Salgueiriño Maceira	Atletimo Porriño	O Porriño	40:25	40:52	4:02	VETERANOS A	227	109
372	79	Pablo	Díaz Cardamas	Ca Santiago	Santiago De Composte	40:49	40:53	4:05	VETERANOS A	228	110
374	895	Daniel	Pérez Lomba	Ninguno	A Coruña	40:33	40:54	4:03	VETERANOS A	229	111
375	812	Jose Manuel	Pajaro Salagre	Ninguno	Santiago	40:26	40:55	4:02	VETERANOS A	230	112
377	801	Jose	Sáez Suárez	Castro De Lobadiz	Naron	40:31	40:56	4:03	VETERANOS A	231	113
378	58	Guillermo	Arosa Rouco	Club Deportivo Pinarium	Marin	40:51	40:59	4:05	SENIOR	232	63
379	915	Adolfo	Carballo Penela	Atletismo A Estrada	A Estrada	40:29	40:59	4:03	VETERANOS A	233	114
383	1284	Oscar	Bao Castro	Ninguno	A Estrada	40:41	41:05	4:04	SENIOR	234	64
387	144	Ines	Papín Estévez	Club Atletismo Sada	Cambre	40:58	41:08	4:05	VETERANAS B	14	3
388	842	Jesus	Barral Sanchez	Ninguno	Sigueiro	40:39	41:08	4:04	VETERANOS B	235	36
389	888	Javier	Suárez Giadás	Azervañan	Touro	40:48	41:09	4:05	VETERANOS A	236	115
391	906	Francisco Javier	Cepeda Gacio	Ninguno	Vedra	40:50	41:10	4:05	VETERANOS C	237	6
394	828	Bernardo Miguel	Perez Rial	Floristeria Carmmen Sio	Nigran	40:56	41:14	4:05	VETERANOS A	238	116
395	881	Olivier	Rodrigues Frieiro	Ninguno	Pontevedra	40:55	41:14	4:05	VETERANOS A	239	117
397	819	Miguel	Rego	Qualy - Proddutos De Limpeza	Viana Do Castelo	40:55	41:15	4:05	VETERANOS A	240	118
398	117	Iván Pablo	Sanmartín Carreira	Club Deportivo Vagalume Energía	Ortoño (ames)	41:02	41:15	4:06	VETERANOS A	241	119
399	859	Eugenio Alberto	Costa Martinez	Club Atletismo Samertolameu	Moaña	40:46	41:16	4:05	VETERANOS A	242	120
400	932	Miguel	Santomil Lapido	Atletismo Sar - Vermu Petroni/1	Padrón	40:54	41:16	4:05	VETERANOS A	243	121
401	53	Jenssen	Galan Prego	Marineda Atletico	A Coruña	41:13	41:16	4:07	SENIOR	244	65
402	67	Vicky	Losada Perez	Burgas Orense	Ourense	41:11	41:17	4:07	SENIOR	15	2
403	850	Sergio	García Estévez	Ninguno	Cee	40:57	41:17	4:05	VETERANOS A	245	122
405	800	Michel	Martinez Nieto	Club Atletismo Outes John Turkey - Cao	Serra De Outes	40:57	41:18	4:05	VETERANOS A	246	123
407	860	Manuel	Martinez Sestayo	Tartarugas	Santiago	40:23	41:19	4:02	VETERANOS A	247	124
408	878	Niko	Estevez Rodriguez	Vii Legio Gemina	Entrimo	41:05	41:20	4:07	VETERANOS A	248	125
409	821	Quique	Triñanes Vidal	C.D Portosin	Porto Do Son	40:59	41:20	4:06	VETERANOS A	249	126
410	813	Juan Manuel	Pintado Costa	Club Atletismo Cambados - Seguros Noval	Cambados (Po)	40:54	41:21	4:05	VETERANOS B	250	37
411	152	Manuel	Lorenzo Queiruga	3run By Pedronimo	Porto Do Son	41:05	41:21	4:07	VETERANOS B	251	38



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
413	948	Alberto	García Golán	Ninguno	Negreira	40:59	41:22	4:06	SENIOR	252	66
414	900	F. Javier	Barreiro Cordeiro	Nosportlimit	Santa Comba	40:54	41:24	4:05	VETERANOS A	253	127
415	744	Ismael	Casal Mariño	Taninos Ranners	Ponteareas	41:01	41:25	4:06	VETERANOS A	254	128
417	33	Santiago	Calvo Vitorro	Sociedade Deportiva Barbanta Roda	Boiro	41:22	41:27	4:08	PROMESA	255	11
418	918	Andres	Tubio Del Rio	Ninguno	Noia	40:55	41:30	4:05	SENIOR	256	67
419	748	Benigno	Monteagudo Sanchez	Castro De Lobadiz	Ferrol	41:06	41:30	4:07	VETERANOS A	257	129
420	1297	Angel	Trillo Blanco	Cpc Toxo	Noia	41:07	41:31	4:07	SENIOR	258	68
421	887	Ruben	Negreira Rivera	Centro Deportivo Sada	Sada	40:59	41:35	4:06	VETERANOS A	259	130
422	141	Noelia	Papín Estévez	Club Atletismo Sada	Oleiros	41:29	41:39	4:09	VETERANOS A	16	8
427	191	Jorge Fermin	Rodal Vidal	Club Deportivo Pinarium	Marin	41:33	41:40	4:09	VETERANOS B	260	39
428	796	Francisco Javier	Domínguez Zufiurre	Ninguno	Carballiño (o)	41:12	41:42	4:07	VETERANOS A	261	131
429	987	Miguel	Freiré Riveira	Ninguno	Vigo	41:12	41:42	4:07	VETERANOS A	262	132
430	913	Felix	Roget Perez	Terra De Soneira	Vimianzo	41:08	41:43	4:07	VETERANOS A	263	133
431	869	Luis	Santiago Costa	Club Atletismo Vigo	Vigo	41:22	41:44	4:08	VETERANOS A	264	134
432	898	Hector	Troncoso Gomez	Ninguno	Salceda De Caselas	41:21	41:46	4:08	SENIOR	265	69
434	820	Angel	Vazquez Carbon	Atletismo A Estrada	A Estrada	41:22	41:46	4:08	SENIOR	266	70
435	897	Jose Antonio	Chuecos Escalona	Jose Antonio Chuecos Escalona	Naron	41:22	41:46	4:08	VETERANOS A	267	135
437	839	Javier	Blanco Blanco	Ninguno	Santiago	41:24	41:48	4:09	VETERANOS B	268	40
438	909	Cesar	Fernandez Blanco	Asociacion Deportiva Car	Redondela	41:29	41:49	4:09	VETERANOS A	269	136
440	78	Johana	Torres Torres	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Ordes	41:45	41:50	4:10	VETERANOS A	17	9
442	920	Rodrygabri	Vazquez Gonzalez	Galfor	Ourense	41:23	41:53	4:09	VETERANOS A	270	137
444	1274	Pablo	Ruiz	Ninguno	Santiago	41:37	41:54	4:10	PROMESA	271	12
445	798	Marcos	Pache Hermida	Ninguno	Vigo	41:36	41:54	4:10	SENIOR	272	71
447	185	Juan	Rivas Castro	Club Atletismo Cambados-seguros Noval	Cambados	41:29	41:56	4:09	VETERANOS B	273	41
448	797	Jose Manuel	Nieto González	Ninguno	Portosin	41:23	41:57	4:09	VETERANOS A	274	138
449	808	Jose Antonio	Golpe Iglesias	Pc Rias Baixas	Pontevedra	41:39	41:57	4:10	SENIOR	275	72
450	833	Jacobo	López Corral	Ninguno	Ourense	41:34	41:57	4:09	SENIOR	276	73
451	130	Noemi	Moral Navazo	Verxel Nutricion Dep	Oleiros	41:47	41:59	4:10	VETERANOS A	18	10
452	872	Antonio	Perez Iglesias	Running Club Ximnasio Saude E Deporte	Vigo	41:36	41:59	4:10	VETERANOS B	277	42
454	834	Francisco Javier	Castrelo Conde	Ninguno	Vilagarcia De Arousa	41:42	42:02	4:10	VETERANOS A	278	139
455	880	Jose Manuel	Vazquez Mato	Ninguno	Bertamirans	41:47	42:03	4:10	VETERANOS A	279	140
456	996	Alberto	Lopez Gonzalez	Kurai	Santiago De Composte	41:40	42:05	4:10	VETERANOS A	280	141
458	935	Benito	Piñeiro Abeijon	Ninguno	Esteiro	41:49	42:06	4:11	VETERANOS A	281	142
459	938	Manuel	Vazquez Osorio	Tran-tran	Vilanova De Arousa	41:43	42:07	4:10	VETERANOS A	282	143
460	949	Antonio	Martinez Rodriguez	Club Deportivo Pinarium/1	Marin	41:42	42:08	4:10	VETERANOS C	283	7
461	908	Lito	Perol Monteagudo	Ninguno	Santiago De Composte	41:42	42:10	4:10	VETERANOS A	284	144
463	815	Manuel	Sánchez Castedo	Atletismo Monumental Lugo	Lugo	41:56	42:11	4:12	VETERANOS B	285	43
464	156	Emma	Iglesias Penelas	3run By Pedronimo	Lugo	42:06	42:13	4:12	VETERANAS B	19	4



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
465	1279	Antonio	Rey Pombo	Ninguno	Santiago De Composte	41:41	42:14	4:10	VETERANOS A	286	145
466	973	Francisco Javier	Blanco Pias	Ninguno	Noia	41:54	42:14	4:12	VETERANOS B	287	44
467	995	David	Perez Gonzalez	Atletismo A Canuda Seguros Bilbao	Salceda De Caselas	41:54	42:17	4:11	SENIOR	288	74
468	1278	Marcos	Villaverde Pombo	Ninguno	Santiago De Composte	41:46	42:18	4:10	VETERANOS A	289	146
469	884	Jose	López Fernández	Ninguno	Punxin	41:31	42:19	4:09	VETERANOS B	290	45
470	876	Aaron	Recarey Rodriguez	Terra De Soneira C.D	Vimianzo	41:50	42:19	4:11	SENIOR	291	75
471	933	Jesus	Malvarez	Ninguno	Muros	41:51	42:20	4:11	SENIOR	292	76
473	899	Marcos Antonio	Blanco Figueirido	C.A. OuteS. John Turkey	Outes	41:57	42:21	4:12	VETERANOS B	293	46
474	885	Venancio	Paramos	Atletismo Porriño	O Porriño	41:56	42:22	4:12	VETERANOS C	294	8
476	947	Daniel	Loureiro Ameneiros	Tri-fonseca	Teo	41:55	42:22	4:12	VETERANOS A	295	147
479	952	Manuel	Leal Gomez	Ninguno	Villa De Cruces	42:05	42:24	4:12	VETERANOS B	296	47
480	936	Camilo	Framiñan Lamazares	Atletismo Deza	Lalin	42:01	42:24	4:12	SENIOR	297	77
481	97	María Carmen	Penas Blanco	Club Deportivo Vagalume Energía	Santiago De Composte	42:12	42:27	4:13	VETERANOS A	20	11
482	38	Tania	Silvelo Pallin	Universidad Santiago	Santiago	42:18	42:29	4:14	SENIOR	21	3
483	963	Fernando	Vilar Rodriguez	Urban Runners Club Santiago	Santiago	42:19	42:29	4:14	VETERANOS A	298	148
484	124	Blanca	Labandeira Fernández	Fisioterapia San Lázaro	Vigo	42:18	42:30	4:14	VETERANOS A	22	12
486	783	Alfonso	Fernandez Dominguez	Club Ciclista Ría De Vigo	O Grove	42:14	42:33	4:14	VETERANOS A	299	149
489	34	Carla	Castaño Garcia	Ca Santiago	Roís	42:30	42:36	4:15	PROMESA	23	1
490	937	Elena	Matalobos Redondo	S.D. Barbantia Roda	Boiro	42:10	42:37	4:13	VETERANOS A	24	13
491	1019	Ramón	Cabo Hombre	Ninguno	Brion	42:05	42:37	4:12	SENIOR	300	78
492	202	Serafin	Parcerro Pérez	Atletismo Corredoiras	Cangas Do Morrazo	42:18	42:38	4:14	VETERANOS C	301	9
493	86	Ana	Abuin Rodríguez	Verxel Nutricion Dep	Lugo	42:27	42:39	4:15	VETERANOS A	25	14
494	953	Jose Antonio	Saavedra Pazos	Runaways	A Coruña	42:24	42:41	4:14	VETERANOS B	302	48
495	803	Miguel Angel	Ocampo Rey	A Gandara	Monforte De Lemos	42:12	42:41	4:13	VETERANOS B	303	49
496	862	Víctor	Espasandin Hermida	Marineda Atletico	Coruña	42:15	42:43	4:14	SENIOR	304	79
497	823	Adrián	Viaño Iglesias	Nosportlimit	A Coruña	42:13	42:44	4:13	SENIOR	305	80
498	944	Jose Manuel	Mariño Garcia	Ninguno	Arcade	42:27	42:45	4:15	VETERANOS C	306	10
499	994	Angel	Dopazo Campos	Ninguno	Bertamirans	42:20	42:47	4:14	VETERANOS A	307	150
500	931	Jorge	Gago Magariños	Ninguno	Valga	42:21	42:50	4:14	VETERANOS A	308	151
502	194	Antonio	Lois Perez	Marineda Atletico	Cambre	42:32	42:50	4:15	VETERANOS B	309	50
503	929	Marcos	Fernández Domínguez	Ninguno	Noia	42:19	42:50	4:14	VETERANOS A	310	152
504	867	Juan Carlos	Trillo Caamaño	Ninguno	Cee	42:31	42:51	4:15	SENIOR	311	81
506	816	Ivan	Alvarez Perez	A.D Limiactiva	Ourense	42:22	42:52	4:14	SENIOR	312	82
509	120	Benito	Bouzada Blanco	Atletas Veteranos Ourense	A Valenzá	42:34	42:56	4:15	VETERANOS A	313	153
510	817	Roberto	Andrade Villar	Ad Jarnachas	Arteixo	42:37	42:58	4:15	SENIOR	314	83
511	894	Roberto	Videla Outeiral	Miler Running Club	Boiro	42:30	42:59	4:15	SENIOR	315	84
514	20	Rubén	Ferreiro Rial	Club Deportivo Vagalume Energía/1	O Pino	42:56	43:04	4:17	JUNIOR	316	4
515	989	Marco Aurelio	Erias Mazas	Ninguno	Cambre	42:35	43:05	4:15	VETERANOS A	317	154



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
519	925	Fernando	Cebro Trencó	Ninguno	Santiago De Composte	42:44	43:10	4:17	VETERANOS A	318	155
521	1269	Jose	Santos Senin	Ninguno	Padrón	42:38	43:13	4:15	SENIOR	319	85
522	968	Jorge	Costoya Dosil	Club Atletismo Lousame - Deportes Hermida	Noia	42:53	43:15	4:17	VETERANOS A	320	156
523	998	Miguel	Díaz Botana	Miguel Díaz Botana	Lugo	42:56	43:16	4:18	SENIOR	321	86
524	901	Javier	Gil Pereira	Tartarugas	Teo	43:03	43:16	4:19	VETERANOS A	322	157
525	1270	Adrian	Pose Busto	Ninguno	Valga	42:49	43:16	4:17	SENIOR	323	87
526	1259	Alvaro	César Vila	Ninguno	Santiago De Composte	42:38	43:17	4:16	VETERANOS B	324	51
527	804	Juan	Ferreiro López	Tambre Bike & Running	Santiago De Composte	42:38	43:17	4:16	VETERANOS B	325	52
529	824	Carlos	Esquilas Castro	Club Deportivo San Paio	Noia	42:56	43:19	4:17	SENIOR	326	88
530	972	Jorge	Paz Caló	Ninguno	Santiago De Composte	42:46	43:23	4:17	SENIOR	327	89
531	91	Ana Isabel	Soutullo Paradela	Burgas Orense	Ourense	43:15	43:24	4:20	VETERANOS A	26	15
532	991	Simón	Barreiro Gómez	Ninguno	Padrón	43:05	43:25	4:19	VETERANOS A	328	158
533	934	Ramon	Barreiro Cernadas	Club Atletismo Outes-john Turkey	Outes	43:05	43:25	4:19	VETERANOS C	329	11
534	1298	Juan Jose	Santana Mieres	Ninguno	Padrón	42:55	43:25	4:17	SENIOR	330	90
535	958	Santiago	Bouzón Alejandro	Ninguno	Santiago	42:52	43:28	4:17	VETERANOS A	331	159
539	826	Giovanni	Quintans Melendez	Ninguno	A Coruña	43:20	43:37	4:20	VETERANOS A	332	160
540	955	José Ignacio	Calvo Fernández	Club Atletico Bertamirans	Bertamiráns-ames	43:23	43:39	4:20	VETERANOS A	333	161
541	90	Lolo	García Rodríguez	Atletismo Arenteiro	Allariz	43:28	43:39	4:21	VETERANOS A	334	162
542	873	Jose Luis	Requejo Rodríguez	Atletismo Arenteiro/1	Ourense	43:17	43:40	4:20	VETERANOS B	335	53
545	847	Marcos	Mayo Agrafojo	Ninguno	Urdilde	43:06	43:44	4:19	SENIOR	336	91
546	844	Esteban	García Gómez	Ninguno	Valga	43:06	43:44	4:19	VETERANOS A	337	163
547	939	Agustín	Agra	Club Atletismo Noia	Noia	43:23	43:45	4:20	VETERANOS B	338	54
550	907	Hector	Souto Perez	Hector Souto Perez	Ourense	43:17	43:46	4:20	VETERANOS A	339	164
552	1001	Manuel	Gomez Gomez	Club Atletismo Lousame- Deportes Hermida	Lousame	43:28	43:50	4:21	VETERANOS A	340	165
553	971	Roberto	Brey Mato	Cai A Estrada	A Estrada	43:20	43:51	4:20	VETERANOS B	341	55
554	905	José Enrique	Gómez López	Ninguno	A Coruña	43:28	43:52	4:21	VETERANOS C	342	12
555	861	Damián	Martínez Sánchez	Ca Santiago	Ordes	43:27	43:52	4:20	PROMESA	343	13
556	917	Fernando José	Varela Castro	Ninguno	A Coruña	43:35	43:53	4:22	SENIOR	344	92
559	893	Manuel Angel	López Ferreiro	Ninguno	Santiago De Composte	43:23	43:55	4:20	VETERANOS A	345	166
560	954	Javier	Iglesias Vigo	Javi Iglesias	Padrón	43:26	43:55	4:20	SENIOR	346	93
561	189	Amador	Reboreda Graña	Asociacion Deportiva Car	Redondela	43:30	43:55	4:21	VETERANOS B	347	56
562	100	Maria	Tarrio Martínez	Club Deportivo Vagalume Energía	Bertamirans	43:34	43:56	4:22	VETERANOS A	27	16
563	1076	Jose Carlos	Lado Torres	Incor	Queiruga-porto Do So	43:34	43:57	4:22	VETERANOS A	348	167
564	126	Silvia	Mariño Rey	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Milladoiro	43:48	43:57	4:23	VETERANOS A	28	17
565	910	Oscar	Figueiras Torea	Club Atletismo OuteS. John Turkey	Esteiro	43:40	44:00	4:22	VETERANOS A	349	168
567	988	Carlos	López Platas	Ninguno	Alicante	43:41	44:01	4:22	VETERANOS A	350	169
568	95	Juan Luis	Botana Mosquera	Club Deportivo Vagalume Energía	Oroso	43:46	44:03	4:23	VETERANOS A	351	170
569	154	Elena	Miguens Otero	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Padrón	43:58	44:03	4:24	VETERANOS A	29	18



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
570	930	Jose Manuel	Albores Diaz	Ninguno	Noia	43:25	44:04	4:20	VETERANOS C	352	13
573	943	Fernando Rafael	Pardo Seco	Fernando Rafael Pardo	Santiago De Composte	43:46	44:08	4:23	VETERANOS A	353	171
575	177	Félix Manuel	Hernández Lozano	Coruña Comarca	Culleredo	43:51	44:11	4:23	VETERANOS B	354	57
578	1135	Fernando	Lopez Santos	Ninguno	Padrón	43:43	44:13	4:22	SENIOR	355	94
579	864	Pepe	Saborido Martinez	Atletismo Sar - Vermu Petroni/1	Noia	43:53	44:15	4:23	VETERANOS B	356	58
583	1036	Juan	Lopez Gomez	Burgas Atletismo Ourense	Ourense	43:59	44:20	4:24	VETERANOS B	357	59
584	69	Alex	Vazquez Carral	Atletismo Arenteiro	O Carballiño	44:08	44:20	4:25	SENIOR	358	95
585	946	Daniel	Rama Garcia	Ninguno	Esteiro	44:03	44:21	4:24	VETERANOS A	359	172
586	940	Miguel	Gomez C.	Ninguno	O Burgo	43:46	44:22	4:23	VETERANOS B	360	60
588	916	Eusebia	Maldonado	Ninguno	A Coruña	44:06	44:24	4:25	VETERANOS A	30	19
589	1043	Fernando Jose	De Almeida Rey	Ninguno	Ames	43:54	44:25	4:23	VETERANOS A	361	173
590	960	Jose Antonio	Vallejo Perez	Asociacion Deportiva Car	Redondela	44:10	44:29	4:25	VETERANOS B	362	61
591	984	Gustavo	Garabal Rivadulla	3run By Pedronimo	Covas-ames	44:01	44:31	4:24	VETERANOS A	363	174
592	81	Natalia	Garcia Sanchez	Club Atletismo Sada	Oleiros	44:16	44:33	4:25	VETERANOS A	31	20
593	962	Javier	Pazos Recarey	Mariscos Recio	Santa Comba	44:05	44:34	4:25	VETERANOS A	364	175
595	131	Roberto	Perez Zarraquiños	Ad Limiactiva	Xinzo De Limia	44:23	44:35	4:26	VETERANOS A	365	176
596	1014	Jorge	Loureiro Ares	Club Deportivo San Paio	A Estrada	44:13	44:37	4:25	SENIOR	366	96
597	1090	Diego	Barreiro Barco	Ninguno	Teo	44:10	44:38	4:25	SENIOR	367	97
598	101	Aurea	Retamal Muñiz	Atletismo Milladoiro	Teo	44:18	44:40	4:26	VETERANOS A	32	21
600	941	Jose Ramon	Dengra Rico	Mtb Runners Leon	Porriño	44:17	44:42	4:26	VETERANOS A	368	177
601	924	Benito	Rodríguez Martínez	Ninguno	Vigo	44:18	44:43	4:26	VETERANOS A	369	178
602	866	Andrés	Serantes Fernández	Ninguno	Poio	44:24	44:45	4:27	SENIOR	370	98
604	64	Ana	García Peña	Ca Santiago	Santiago De Composte	44:37	44:46	4:28	SENIOR	33	4
605	976	Xose	Pardo Lopez	Ninguno	Brion	44:16	44:47	4:25	VETERANOS B	371	62
606	76	María	Fernández González	Ca Santiago	Santiago De Composte	44:40	44:48	4:28	VETERANOS A	34	22
608	1028	Paula	Trillo Calo	Terra De Soneira Sd	Vimianzo	44:18	44:53	4:26	SENIOR	35	5
609	855	Enrique	Santos Lorenzo	Terra De Soneira C.D.	Vimianzo	44:19	44:53	4:26	VETERANOS A	372	179
611	1292	Orlando	Sampedro Martinez	Club Atletismo Samertolameu	Moaña	44:10	44:55	4:25	VETERANOS B	373	63
613	32	Carmen	Fuentes Castro	Ria Ferrol-C. Arenal	Cuntis	44:50	44:56	4:29	PROMESA	36	2
615	83	Juan Jose	Alvarellos Barreiro	Club Deportivo Vagalume Energía	Oroso	44:39	44:57	4:28	VETERANOS A	374	180
616	1016	José Antonio	Suárez Noya	Ninguno	Viveiro	44:27	44:58	4:27	VETERANOS A	375	181
617	982	Pablo	Viaño Lorenzo	Ninguno	Santiago De Composte	44:29	44:58	4:27	VETERANOS A	376	182
619	993	Victor Manuel	Botana Queiruga	Incor	Queiruga-porto Do So	44:37	45:00	4:28	VETERANOS A	377	183
620	922	Francisco Javier	Allo Aragunde	Punta Cabalo Arousa Runners	Illa De Arousa	44:34	45:02	4:27	SENIOR	378	99
622	950	Antonio	Da Silva	Ninguno	Barro	44:37	45:05	4:28	VETERANOS B	379	64
624	961	Gerardo	Mayo Lage	Ninguno	Santiago De Composte	44:47	45:12	4:28	VETERANOS A	380	184
625	856	Alfonso	Coladas-guzman Garcia	Club Atletismo Samertolameu	Moaña	44:42	45:13	4:28	VETERANOS A	381	185
626	977	Daniel	Guimaré González	Archienemigos Team	Amorín	44:40	45:14	4:28	VETERANOS B	382	65



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
628	957	Angel	Perez Susavila	Ninguno	Dodro	44:51	45:19	4:29	VETERANOS B	383	66
629	45	Pablo	Baña Sandá	Club Deportivo Vagalume Energía	Santiago De Composte	44:51	45:19	4:29	SENIOR	384	100
631	1236	Alberto	Otero Duarte	Alberto Otero Duarte	Valga	44:32	45:20	4:27	VETERANOS A	385	186
632	1302	Ivan	Alonso Caiña	Ourenrunning	O Carballiño	44:52	45:20	4:29	SENIOR	386	101
633	1300	Juan Antonio	Argibay Perez	Ninguno	Riveira	44:40	45:21	4:28	VETERANOS B	387	67
636	1006	Julio	Barbazan Caamaño	Ninguno	Bertamirans	44:57	45:24	4:30	VETERANOS A	388	187
637	1032	Jesús	Vaamonde Rúa	Ninguno	La Coruña	45:01	45:25	4:30	VETERANOS B	389	68
638	135	Sonia	Agrasar Barral	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Padrón	45:19	45:29	4:32	VETERANOS A	37	23
639	1018	André	García Piñeiro	Ninguno	Ames	44:54	45:31	4:29	VETERANOS A	390	188
641	1055	Jose Pablo	Carbajal Iglesias	Ninguno	Lestrove	44:59	45:37	4:30	SENIOR	391	102
642	805	Javier	Mon Fernandez	Triatlon Arteixo	Santa Cruz - Oleiros	45:19	45:40	4:32	VETERANOS A	392	189
643	978	Sergio	Soto Buceta	C.A.Cambados-seG.Noval	Ribadumia	45:01	45:41	4:30	VETERANOS A	393	190
646	1011	Uxío	Rial Rodriguez	Os Bombardinos	Lestrove	45:08	45:45	4:31	SENIOR	394	103
647	985	Roberto Enrique	Diaz Diaz	Ninguno	Ferrol	45:16	45:47	4:32	VETERANOS A	395	191
648	980	Manuel	Sanmartin Malvarez	Atletismo Negreira	Negreira	45:20	45:47	4:32	VETERANOS A	396	192
651	967	Iván	Rodríguez González	Ninguno	Sanxenxo	45:23	45:51	4:32	SENIOR	397	104
652	708	José Angel	Cid Brandin	Ad Limiactiva	Sarreaus	45:23	45:54	4:32	SENIOR	398	105
654	1024	Pablo	García Barbeira	Ninguno	As Pontes	45:16	45:55	4:32	VETERANOS A	399	193
655	1022	Alberto	Correa Gallego	Ninguno	Santiago De Composte	45:20	45:56	4:32	SENIOR	400	106
656	1033	Jose	Garabatos Freiria	Ninguno	Vigo	45:21	45:57	4:32	VETERANOS A	401	194
657	1080	Eduardo	Gómez Raposo	Kurai	Santiago De Composte	45:32	45:57	4:33	VETERANOS A	402	195
658	87	Jose Manuel	Fernández Balseiro	Atletismo Ribadeo	Alfoz	45:48	45:57	4:35	VETERANOS A	403	196
659	84	Loli	Piñeiro Rodriguez	Club Atletismo Lourenza	Lorenzana	45:54	45:58	4:35	VETERANOS A	38	24
661	1088	Jesús	Cela Boisa	Ninguno	Brión	45:20	46:00	4:32	SENIOR	404	107
663	1041	Jose	Gomez Bioque	Club Atletismo Cambados-seguros Noval	Cambados	45:45	46:04	4:35	VETERANOS C	405	14
664	1061	Javier	Montenegro Vázquez	Ninguno	Ferrol	45:35	46:07	4:33	VETERANOS A	406	197
665	119	Vicente	Sanmartin Vigo	Vexel Nutricion Dep	Guitiriz	46:00	46:10	4:36	VETERANOS A	407	198
667	1005	Ignacio	Beltrá García	Ninguno	Santiago De Composte	45:51	46:11	4:35	SENIOR	408	108
669	1103	Antonio	Castiñeiras Castiñeiras	Ninguno	Valga	45:38	46:13	4:34	SENIOR	409	109
672	923	Pablo	Rodríguez Alvarez	Ninguno	Sada	45:41	46:17	4:34	VETERANOS A	410	199
673	1023	Francisco Javier	Figueiro Resúa	Os Pisha Brava	Boiro	45:38	46:18	4:33	SENIOR	411	110
674	981	Manuel	Argibay Perez	Atletismo Deza	Silleda	45:47	46:18	4:35	VETERANOS B	412	69
675	974	Manuel	González Adan	Atletismo Deza	Lalin	45:47	46:19	4:35	VETERANOS A	413	200
679	99	Cristina	Carril Boo	Club Deportivo Vagalume Energía	O Pino	45:56	46:22	4:35	VETERANOS A	39	25
681	1116	Erik	Alfonso Diaz	A.D Limiactiva	Ourense	45:45	46:23	4:35	VETERANOS A	414	201
682	951	Camilo	Castro Fernandez	Atletismo Arenteiro	O Carballiño	46:04	46:26	4:37	VETERANOS B	415	70
683	843	Javier	Puente Díaz	Ninguno	Ames	45:50	46:26	4:35	VETERANOS A	416	202
684	1004	Valentin	Varela Garcia	Ninguno	Etxebarri	46:11	46:26	4:37	VETERANOS C	417	15



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
685	1038	Arturo	Mata Castro	Ninguno	Santiago De Composte	45:44	46:27	4:35	PROMESA	418	14
687	16	Patricia	Suso Sanchez	Ca Santiago	A Coruña	46:14	46:29	4:37	JUNIOR	40	2
688	1009	Carlos	De Novoa Gómez	Ninguno	Ames	45:43	46:31	4:34	VETERANOS A	419	203
689	959	Víctor Manuel	Fresco Iglesias	Corre Tú Delante	Vilagarcía	45:47	46:33	4:35	VETERANOS A	420	204
690	127	Raquel	Armesto Pinedo	Club Atletismo Sada	Oleiros	46:18	46:34	4:38	VETERANOS A	41	26
692	891	Víctor Hugo	Conde López	Asociación Deportiva Olimpia	Cee	46:21	46:35	4:38	VETERANOS A	421	205
693	896	Xacobe	Fontán Martínez	Ninguno	Pobra Do Caramiñal	46:07	46:35	4:37	SENIOR	422	111
694	1094	Pepe	Varela Santalla	Ninguno	Lalín	45:53	46:35	4:35	SENIOR	423	112
695	969	Joaquín	Rodiño Rey	Club Atletismo Cambados SeG.Noval	Cambados	46:08	46:35	4:37	VETERANOS A	424	206
696	966	José	Sas Golpe	As Mariñas Betanzos	Betanzos	45:46	46:37	4:35	VETERANOS A	425	207
697	919	Antonio	Barreiro Cordeiro	Ninguno	A Baña	46:01	46:38	4:36	VETERANOS A	426	208
699	911	David	Garabatos Barciela	Car Redondela	Vigo	46:21	46:40	4:38	VETERANOS A	427	209
700	1262	Juan Antonio	Rodríguez Bacariza	Ninguno	Pontevedra	46:12	46:44	4:37	VETERANOS B	428	71
701	1264	Angeles	Iglesias Santiago	Ninguno	Pontevedra	46:12	46:44	4:37	VETERANAS B	42	5
703	1048	Joaquín	Fernández De Heredia	Miler Running Club	Pontevedra	46:16	46:45	4:38	VETERANOS A	429	210
705	1042	Jose Luis	Pais Sieira	Ninguno	Negreira	46:10	46:49	4:37	VETERANOS A	430	211
706	926	José Antonio	Quintáns Vázquez	Ninguno	Santiago De Composte	46:17	46:50	4:38	VETERANOS A	431	212
707	1049	José	Gómez Viaño	Ninguno	Ames	46:17	46:50	4:38	VETERANOS B	432	72
708	1065	Patricia	Varela Santiso	Atletismo Deza	Vila De Cruces	46:23	46:55	4:38	SENIOR	43	6
709	979	Alfonso	Arias García	Fontes Do Sar	Santiago De Composte	46:29	46:56	4:39	VETERANOS A	433	213
710	1037	Marcos	Vázquez Gestal	Ninguno	Vigo	46:26	46:57	4:38	VETERANOS A	434	214
712	1066	Daniel	Castelao Pereira	Ninguno	Santiago De Composte	46:25	47:02	4:38	SENIOR	435	113
713	1030	Monse	Solis Caamaño	Terra De Soneira Cd	Zas	46:31	47:05	4:39	SENIOR	44	7
714	1255	Tobías	Betanzos Rego	Ninguno	Rianxo	46:16	47:06	4:38	VETERANOS C	436	16
715	1035	Evaristo	Gonzalezjorge	Ninguno	Oleiros	46:50	47:07	4:41	VETERANOS B	437	73
716	1029	Ivan	Romero Dominguez	Terra De Soneira Cd	Zas	46:33	47:08	4:39	SENIOR	438	114
717	1044	Jose Manuel	Pérez Cibeira	Ninguno	Piñor	46:23	47:09	4:38	VETERANOS A	439	215
719	1077	María Teresa	Couto Mendoza	Atletismo Milladoiro	Boqueixón	46:33	47:09	4:39	VETERANOS A	45	27
720	1059	José Francisco	Varela Val	Ninguno	A Coruña	46:37	47:12	4:40	VETERANOS B	440	74
721	161	Lina	García Portas	Club Atletismo Sada	Sada	46:57	47:13	4:41	VETERANAS B	46	6
723	1047	Carlos	Cives Duro	Ninguno	Stgo De Compostela	46:41	47:17	4:40	VETERANOS C	441	17
724	928	Mario	Ares	Ninguno	Boiro	46:33	47:17	4:39	SENIOR	442	115
725	1229	Javier	Estevez Estevez	Club Ciclista Verin	Verin	46:33	47:18	4:39	SENIOR	443	116
726	1222	Miguel	Carreira Parrado	Ninguno	Arzua	46:36	47:20	4:40	SENIOR	444	117
727	1069	Alvaro	Rodríguez Gonzalez	Ninguno	Santiago Compostela	46:47	47:21	4:41	VETERANOS A	445	216
729	1040	Alejandro	Nuñez Lopez	Ninguno	Padrón	46:46	47:27	4:41	SENIOR	446	118
730	1062	Eduardo	Sanchez Estevez	Ninguno	Noia	47:03	47:28	4:42	VETERANOS A	447	217
731	1141	Jose Antonio	Siso Ronquete	Ninguno	Noia	47:03	47:28	4:42	SENIOR	448	119



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
732	168	Pedro	López Pérez	Atletismo Ribadeo	Boal - Asturias	47:22	47:31	4:44	VETERANOS B	449	75
734	1266	Nuria	Santiago Rodríguez	Punta Cabalo Arousa Runners	Illa De Arousa	46:51	47:33	4:41	VETERANOS A	47	28
735	914	Damian	Andrade Padín	Galaekia	Raxo	47:12	47:34	4:43	VETERANOS A	450	218
736	1091	Jose	Pena Franco	Ninguno	Riveira	47:04	47:37	4:42	VETERANOS C	451	18
738	1050	Alejandro	Lago Sande	Ninguno	Santiago De Composte	46:48	47:38	4:41	VETERANOS A	452	219
739	1078	Jesus	Barreiro Varela	Ninguno	Santiago	46:59	47:38	4:42	VETERANOS A	453	220
741	1003	Rogelio Manuel	Pérez Miñones	Ninguno	A Coruña	47:14	47:47	4:43	VETERANOS B	454	76
744	1087	Daniel	Godon Vieites	Ninguno	Noia	47:13	47:52	4:43	SENIOR	455	120
747	1020	Daniel	Suso Sánchez	Ninguno	A Coruña	47:37	48:09	4:46	SENIOR	456	121
748	1113	Lucía	Vázquez Sesar	Ninguno	Culleredo	47:37	48:09	4:46	SENIOR	48	8
749	1109	Enrique	Vazquez Vazquez	A.D.Cerne	Bertamirans	47:47	48:10	4:46	VETERANOS B	457	77
751	140	Maria Angeles	Castro Fernandez	Club Atletismo Sada	A Coruña	47:59	48:11	4:48	VETERANOS A	49	29
752	1054	Montserrat	Silva Fernández	Archienemigos Team	Amorín	47:37	48:11	4:46	VETERANOS A	50	30
753	1013	Rodrigo	Rubial Lalin	Ninguno	A Coruña	47:44	48:14	4:46	SENIOR	458	122
754	1138	Adrián	Calvo	Ninguno	Ames	47:38	48:16	4:46	SENIOR	459	123
755	840	Adolfo	Rioboo Muiño	Ninguno	Arteixo	47:44	48:18	4:46	VETERANOS B	460	78
756	1063	José Antonio	Blanco Barreiro	Ninguno	Santiago De Composte	47:45	48:22	4:46	VETERANOS C	461	19
757	176	Rocío	Díaz Mesa	Atletismo Ribadeo	Rinlo - Ribadeo	48:14	48:22	4:50	VETERANAS B	51	7
758	1084	Cristóbal	Mateos García	Ninguno	Ourense	47:51	48:25	4:47	VETERANOS A	462	221
759	1096	José Feliciano	Rodríguez Díaz	Atletismo Ribadeo	Ribadeo	47:43	48:26	4:46	VETERANOS A	463	222
760	1133	Santiago	Fagilde Fandiño	Urban Runners Club Santiago	Santiago De Composte	47:46	48:29	4:46	SENIOR	464	124
761	1060	Andres	Fresco Iglesias	Ninguno	A Baña	47:44	48:30	4:46	VETERANOS B	465	79
763	1067	Jose Miguel	García Ruiz	Ninguno	Almeria	47:51	48:32	4:47	VETERANOS A	466	223
764	1074	Andrés	González García	Castro De Lobadiz (ferrol)	Ferrol	48:02	48:35	4:48	VETERANOS B	467	80
765	1254	Gely	López Vilas	Ninguno	Arteixo	48:03	48:39	4:48	VETERANAS B	52	8
766	1099	Maria Del Carmen	Ventoso Maneiro	Ninguno	Arcade	48:16	48:40	4:50	VETERANAS B	53	9
767	1058	Marga	Moreno Fernández	Mouse Santiago	O Milladoiro-ames	48:05	48:42	4:48	VETERANOS A	54	31
768	1021	Lorena	Lorenzo Figueiras	C.D.Portosin	Portosin	48:12	48:42	4:49	VETERANOS A	55	32
769	1007	Alberto	Alban Salgado	C.D.Portosin	Portosin	48:11	48:42	4:49	VETERANOS A	468	224
770	1025	Julio Cesar	Constenla Fontan	Atenas Runing Vda	Barro	48:02	48:44	4:48	VETERANOS C	469	20
771	1093	Ignacio	Touzón Lijó	Bajandode40.Com	Ribeira	47:59	48:44	4:48	VETERANOS A	470	225
772	1057	Jaime	Rodríguez Vidal	Ninguno	O Milladoiro-ames	48:04	48:49	4:48	VETERANOS A	471	226
777	1261	Manuel	Romero Perez	Galfor	Ourense	48:13	48:52	4:49	VETERANOS C	472	21
779	1064	Fernando	Couselo Barrio	Ninguno	Santiago De Composte	48:21	49:00	4:50	VETERANOS B	473	81
780	999	Domingo	Hernández García	Ninguno	León	48:27	49:00	4:51	VETERANOS A	474	227
781	107	Montserrat	Pereira Pena	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Cuntis	48:37	49:02	4:51	VETERANOS A	56	33
783	1082	Daniel Angel	Otero Cepeda	Ninguno	Santiago De Composte	48:27	49:05	4:51	VETERANOS C	475	22
784	1301	Jose Manuel	Vázquez López	Ninguno	Amoeiro	48:23	49:07	4:50	VETERANOS A	476	228



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
785	1104	Juan Carlos	García García	Ninguno	Mos	48:29	49:10	4:51	VETERANOS B	477	82
787	1102	Jose Antonio	Sandianes Lorenzo	Galfor	Pereiro De Aguiar	48:31	49:13	4:51	VETERANOS C	478	23
788	1159	Albert	Carballal Iglesias	Ninguno	Encamp-andorra	48:28	49:15	4:51	VETERANOS A	479	229
792	1107	Zoraida	Lojo Abanqueiro	S.D. Barbantia Roda	Boiro	48:53	49:25	4:53	SENIOR	57	9
793	1039	Alfonso	Botana Castelo	Ninguno	Cambre	48:42	49:26	4:52	VETERANOS A	480	230
794	1045	Ionela	Róman	Club Atletismo Sada	Sada	48:48	49:26	4:53	SENIOR	58	10
795	1068	Marcial	Martín Vázquez	Ninguno	Santiago De Composte	48:42	49:29	4:52	VETERANOS B	481	83
796	997	Balbina	Tarrío Mangas	Ninguno	Coristanco	48:59	49:30	4:54	SENIOR	59	11
797	1034	Enrique	Gandara Ulloa	Club Atletas De Acea De Ama	Cambre	48:52	49:31	4:53	VETERANOS B	482	84
800	1051	José Manuel	Torres Blanco	Ninguno	Ourense	48:41	49:33	4:52	VETERANOS A	483	231
803	1151	Manuel	González Sabarís	Ninguno	Portas	48:47	49:35	4:53	SENIOR	484	125
804	964	Laura	Cereiño Míguez	Ninguno	Santiago De Composte	49:06	49:36	4:55	SENIOR	60	12
805	1052	Jose	Rodriguez Gonzalez	Atletismo Arenteiro/1	Carballiño	49:07	49:37	4:55	VETERANOS B	485	85
806	159	Catalina	Gonzalez Del Rio	Atletas Veteranos Ourense	Barbadas	49:29	49:37	4:57	VETERANAS B	61	10
807	186	Ana María	Ferradás Barrera	Atletismo Ribadeo	Ribadeo	49:30	49:38	4:57	VETERANAS B	62	11
808	1249	Ismael	Bralo Nimo	Ninguno	Rois	48:58	49:40	4:54	SENIOR	486	126
809	1002	Pedro	Rego	Qualy - Produtos De Limpeza	Viana Do Castelo	49:20	49:40	4:56	SENIOR	487	127
810	1072	Patricia	Rodriguez Estevez	Miler Running Club	Pontevedra	48:56	49:41	4:53	SENIOR	63	13
811	1294	Enrique	Prieto Porto	Ninguno	A Estrada	49:19	49:43	4:56	VETERANOS B	488	86
812	1143	Xan	Cascallar Otero	Urban Runners Santiago	Santiago	49:01	49:43	4:54	VETERANOS A	489	232
814	1031	Jose Antonio	García Fernándezrnandez	Carballeira Running	Caldas De Reis	49:05	49:44	4:55	SENIOR	490	128
815	1148	Antonio	Mosquera Castiñeiras	Ninguno	Herbon	49:05	49:44	4:55	SENIOR	491	129
817	1071	Carlos	Pampín Boado	Club Deportivo Pinarium/1	Vila De Cruces	49:25	49:47	4:56	VETERANOS C	492	24
818	1142	Jose Manuel	Busto Gallardo	Club Atletismo Lousame-deportes Hermida	Lousame	49:12	49:48	4:55	VETERANOS A	493	233
819	1010	Candido	Villaverde Otero	Ninguno	Sanxenxo	49:19	49:50	4:56	VETERANOS B	494	87
820	990	Santiago	González Gutiérrez	Ninguno	Lalin	49:28	49:52	4:57	VETERANOS A	495	234
822	1101	Francisco Javier	Varela Mazas	Ninguno	A Coruña	49:20	49:55	4:56	VETERANOS B	496	88
823	1160	Guillermo	Martinez Lopez	Ninguno	A Coruña	49:15	49:55	4:55	SENIOR	497	130
826	1128	Alberto	Sieiro Paz	Ninguno	Santiago De Composte	49:17	50:08	4:56	VETERANOS A	498	235
828	1130	David	Bernárdez Peña	Ninguno	Piñor	49:32	50:16	4:57	SENIOR	499	131
829	1083	Carlos	González	Ninguno	Santiago	49:32	50:18	4:57	VETERANOS B	500	89
830	1089	Sergio	Gomez Mariño	Ninguno	Padrón	49:42	50:19	4:58	VETERANOS A	501	236
831	167	Maria Julieta	Hernandez Rico	Atletas Veteranos Ourense	Levices-ourense	49:55	50:21	5:00	VETERANOS A	64	34
832	1075	Eduard	Franquet Sugrañes	Ninguno	Santiago De Composte	49:47	50:24	4:59	VETERANOS B	502	90
833	1098	Conchy	Campos Fernandez	Atletismo Cuntis	Cuntis	49:58	50:31	5:00	VETERANOS A	65	35
834	1070	Maria Jose	Bragaña Miguens	Club De Atletismo Outes - John Turkey (cao)	Brion	49:52	50:32	4:59	VETERANOS A	66	36
838	1046	Carmen	Bustelo Miguéns	Ninguno	Padrón	50:07	50:37	5:01	SENIOR	67	14
839	1122	Jacobo	González Rodríguez	Ninguno	Rois	49:48	50:38	4:59	VETERANOS A	503	237



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
840	1097	Beatriz	Nieto González	3run By Pedronimo	Portosin	50:11	50:43	5:01	VETERANOS A	68	37
841	945	Santiago	Andrés Roubado	Club Atletismo Noia	Noia	50:19	50:44	5:02	VETERANOS B	504	91
842	1170	Toño	Hermida Pereiro	Monta E Vai O Pino	O Pino	50:17	50:46	5:01	VETERANOS A	505	238
843	1095	Rubén	Bemposta Juncal	Ninguno	Pontevedra	50:07	50:48	5:01	SENIOR	506	132
844	882	Francisco Javier	Suarez Bermudez	Ninguno	Santiago De Composte	50:11	50:49	5:01	VETERANOS A	507	239
845	1147	Isabel	García Fernández	Isabel García Fernández	Teo	50:18	50:52	5:02	VETERANOS A	69	38
846	669	Manuel	Rosales Touza	Independiente	Marín	50:15	50:57	5:01	M80	508	25
847	116	Puri	Cariñena Amigo	Ca Millaraio	Milladoiro	50:33	50:57	5:03	VETERANOS A	70	39
848	1281	Pablo	Díaz Botana	Ninguno	Santiago De Composte	50:36	51:00	5:03	SENIOR	509	133
850	179	Manuel Angel	Cobas Otero	Atletismo Fontes Do Sar	Bertamirans-ames	50:49	51:02	5:05	VETERANOS B	510	92
851	1111	Gonzalo	Alfonsín Soliño	Tartarugas	Santiago De Composte	50:36	51:10	5:04	VETERANOS B	511	93
852	1145	Daniel	Nagy	Ninguno	Santiago De Composte	50:35	51:12	5:03	SENIOR	512	134
853	1121	Antonio	García Loureiro	Ninguno	Santiago De Composte	50:36	51:12	5:03	VETERANOS A	513	240
854	1105	Maria	Vigo	Ninguno	Santiago De Composte	50:40	51:13	5:04	SENIOR	71	15
855	1152	Antonio	Cortizas Picallo	Ninguno	Fene	50:26	51:14	5:03	VETERANOS B	514	94
856	1015	Daniel	Varela Armesto	Atletismo Arenteiro/1	O Carballiño	50:44	51:14	5:04	VETERANOS A	515	241
857	1126	Joaquín	Sayans Rey	Ninguno	Vilagarcía De Arousa	50:34	51:20	5:03	VETERANOS A	516	242
858	1169	Luis	Soto Amil	Ninguno	Santiago De Composte	50:40	51:20	5:04	VETERANOS B	517	95
859	1157	Pili	González Vázquez	Kópore	O Carballiño	50:58	51:27	5:06	VETERANOS A	72	40
860	1309	Martina	López Gestal	Ninguno	Vilagarcía De Arousa	50:50	51:27	5:05	SENIOR	73	16
861	204	Mari Luz	Sanmartin Fernandez	Egozarros Viveiro	La Coruña	51:24	51:29	5:08	VETERANAS B	74	1
862	1178	Manuel	Abal Fontan	Ninguno	Caldas De Reis	50:42	51:32	5:04	VETERANOS B	518	96
864	151	Margarita	Ledesma Rico	Club Deportivo Vagalume Energía	Teo	51:07	51:34	5:06	VETERANAS B	75	12
865	1149	Elías	Pérez Alvarez	Ninguno	O Rosal	51:01	51:35	5:06	SENIOR	519	135
866	1012	Jorge	Rodriguez Pena	Ninguno	Baiona	51:00	51:43	5:06	VETERANOS B	520	97
867	1134	David	Rial Regieiro	Ninguno	Arzúa	51:02	51:46	5:06	SENIOR	521	136
868	1144	Fabián	Santos Psoe	Ximnasio Vimianzo	Vimianzo	51:11	51:48	5:07	SENIOR	522	137
871	1131	Diego Luis	León Requeijo	Ninguno	Santiago De Composte	51:03	51:50	5:06	SENIOR	523	138
872	203	Pilar	Marquiz Hernandez	Club Atletismo Sada	A Coruña	51:38	51:53	5:09	VETERANAS B	76	2
873	1295	Jesús	Conde Lago	Ninguno	Vigo	51:01	51:55	5:06	SENIOR	524	139
874	1260	Javier	Valle Regueiro	Ninguno	Lugo	51:01	51:55	5:06	SENIOR	525	140
875	1136	Martin	Lorenzo Vilouta	Ninguno	Santiago	51:21	51:56	5:08	SENIOR	526	141
877	1182	Jordi	Lopez Carvalhais	Ninguno	A Estrada	51:18	51:59	5:08	SENIOR	527	142
878	1221	Miriam	Maceira Pena	Ninguno	Caldas De Reis	51:28	52:03	5:09	SENIOR	77	17
879	1219	César	Señoráns Crespo	Ninguno	Cuntis	51:28	52:03	5:09	SENIOR	528	143
880	1313	Fernando Javier	Castro Vilas	Ninguno	Cuntis	51:29	52:03	5:09	VETERANOS B	529	98
881	1085	Raquel	Castro Perez	Atletismo Arenteiro/1	O Carballiño	51:36	52:07	5:09	SENIOR	78	18
882	184	Juan Carlos	Castro Suarez	Club Deportivo Vagalume Energía	O Pino	51:45	52:14	5:11	VETERANOS B	530	99



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
883	1175	Eva	Teijeiro Martorell	Atletismo Naron	Ferrol	51:28	52:15	5:09	VETERANOS A	79	41
884	200	Margarita	Urbano Gonzalez	Atletas Veteranos Ourense	España	52:04	52:16	5:13	VETERANAS B	80	3
886	1081	David	Torron Barciela	Ninguno	Vigo	51:44	52:20	5:10	VETERANOS A	531	243
887	15	Lucía Andrea	Ordás López	Ca Santiago	Teo	52:06	52:22	5:13	JUNIOR	81	3
888	1137	Sáinza	Arufe Salgado	Urban Runners Club Santiago	Milladoiro	51:44	52:23	5:10	SENIOR	82	19
889	1140	Paula	López Senín	Ninguno	Santiago De Composte	51:44	52:31	5:10	SENIOR	83	20
891	1125	Marco	Crespo Padin	Cac Cambados-seg Noval	Cambados	52:02	52:45	5:12	VETERANOS A	532	244
892	1283	Carlos	García Dopazo	Ninguno	Lalin	52:06	52:46	5:13	SENIOR	533	144
894	1154	Mónica	García Asorey	Ninguno	Villa De Cruces	52:15	52:48	5:13	VETERANOS A	84	42
897	1275	Emma	Ferradas Blanco	Ninguno	Lalin	52:06	52:55	5:13	SENIOR	85	21
898	1108	Julia	Ballesteros	Triume As Pontes	As Pontes	52:20	52:57	5:14	VETERANOS A	86	43
899	1106	Lucía	Silva Cancelo	3run By Pedronimo	Santiago De Composte	52:16	52:57	5:14	SENIOR	87	22
901	1161	Xabier	Santiso Carral	Ninguno	Lalín	52:10	53:02	5:13	SENIOR	534	145
902	1129	Diego	Ocampo Sanchez	Ninguno	Bertamiráns	52:13	53:02	5:13	VETERANOS A	535	245
903	1286	Lucía	Barreiro Iglesias	Ninguno	Santiago De Composte	52:15	53:02	5:13	SENIOR	88	23
904	1189	Marga	Quintela Gomez	A.D.Cerne	Melide	52:34	53:03	5:16	VETERANAS B	89	13
905	1086	Notorious	Big	Ninguno	Santiago	52:25	53:05	5:14	VETERANOS A	536	246
906	150	Beatriz	Noya Mariño	Universidad Santiago	Santiago De Composte	52:54	53:09	5:18	VETERANAS B	90	14
908	1166	Dario	Fernández Naya	Ninguno	Sigras-cambre	52:30	53:16	5:15	VETERANOS A	537	247
909	1197	María	Boisa Dosil	Ninguno	Porto Do Son	52:59	53:36	5:18	VETERANOS A	91	44
910	1079	José Ramón	Señarís Boo	Ninguno	Puebla Do Caramiñal	53:02	53:43	5:18	VETERANOS A	538	248
912	1120	Antonio Oscar	Constenla Junquera	Ninguno	Vedra	53:04	53:53	5:18	VETERANOS C	539	26
913	1186	Santiago	Cons Lamas	Tartarugas	Santiago De Composte	53:37	54:10	5:22	VETERANOS A	540	249
915	1008	José Ricardo	Pérez Casas	Ninguno	Lugo	53:25	54:13	5:21	SENIOR	541	146
916	1171	Noelia	López Quintáns	Ninguno	Dumbría	53:29	54:14	5:21	SENIOR	92	24
917	1230	Gonzalo	Nuñez Varels	Ninguno	Arzua	53:35	54:17	5:21	SENIOR	542	147
919	1167	Nuria	Alvarez Rodríguez	Ninguno	Piñor	53:40	54:25	5:22	SENIOR	93	25
920	1124	Lucía	Pérez Casas	Ninguno	Pontevedra	53:38	54:25	5:22	SENIOR	94	26
921	1250	Anton	Cuntin Gomez	Ninguno	Pontevedra	53:39	54:26	5:22	SENIOR	543	148
923	1231	Miguel	García Codesido	Motoratos	Santiso	53:45	54:29	5:23	SENIOR	544	149
924	193	Bernice	Finn Kieran	Ca Millaraio	Brión	54:17	54:30	5:26	VETERANAS B	95	4
925	1228	Jose	Baña Moledo	Club Atletismo Lousame - Deportes Hermida	Lousame	53:58	54:32	5:24	VETERANOS A	545	250
926	1158	María	García Castelo	Club Atletismo Lousame-deportes Hermida	Outes	53:57	54:33	5:24	SENIOR	96	27
927	1164	Nuria	Sainz Fernández	Ninguno	Vigo	53:48	54:34	5:23	VETERANOS A	97	45
928	1155	Guillermo	Sandino Leira	Ninguno	A Coruña	53:52	54:39	5:23	SENIOR	546	150
929	1252	Luis	Fdez-couto Gomez	Ninguno	Ames	54:01	54:43	5:24	VETERANOS B	547	100
930	1100	Pilar	Gomez Otero	Ninguno	Teo	54:10	54:43	5:25	VETERANOS A	98	46
933	1172	Lolecha	Asorey Salgueiro	Ninguno	Villa De Cruces	54:21	54:54	5:26	VETERANAS B	99	5



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
935	1207	Jose Antonio	Fuertes Alcedo	Ninguno	Ribadumia	54:38	55:12	5:27	VETERANOS B	548	101
936	1235	Jose Angel	Teijo Lopez	Ninguno	Betanzos	54:26	55:16	5:26	VETERANOS A	549	251
937	871	Clemente	Ferreiros Pena	Ninguno	Ribeira	54:33	55:19	5:27	VETERANOS A	550	252
938	1293	Manuel	Fernández García	Ninguno	Aguiño Ribeira	54:33	55:20	5:27	VETERANOS B	551	102
939	1114	Ines	Valiño Calviño	Triatlón Arteixo	Santa Cruz - Oleiros	54:54	55:29	5:29	VETERANOS A	100	47
940	138	Carmen	Castro Cores	Club Deportivo Vagalume Energía	O Pino	55:03	55:30	5:30	VETERANOS A	101	48
942	1176	Rocio	García Felpeto	Ninguno	Santiago De Composte	54:58	55:41	5:30	VETERANOS A	102	49
943	1165	Jorge Alberto	Suárez Gareca	Ninguno	Ames	54:59	55:41	5:30	VETERANOS A	552	253
944	1153	Silvia	Sánchez Bascoy	Ninguno	A Coruña	55:18	55:50	5:32	VETERANAS B	103	6
945	1179	Loreva	Pereira Freire	Galfor	Ourense	55:09	55:51	5:31	VETERANOS A	104	50
946	1190	Consuelo	Amado Rodriguez	Club Atletismo Sada	Ferrol	55:14	56:00	5:31	VETERANAS B	105	15
947	1112	Lucía	Silva Pérez	Seguros Bilbao A Canuda	Salvaterra De Miño	55:16	56:02	5:32	SENIOR	106	28
948	201	Lupe	Vilar Seren	Club Atletismo Cambados-seguros Noval	Cambados	55:18	56:02	5:32	VETERANAS B	107	7
949	1146	María Trinidad	Dominguez González	Ninguno	Salceda De Caselas	55:16	56:02	5:32	VETERANOS A	108	51
950	1092	Nati	Romero Viñas	Ninguno	Noia	55:40	56:16	5:34	VETERANOS A	109	52
951	1132	Almudena	Valiño Ces	Club Atletismo Fontes Do Sar	Santiago De Composte	55:40	56:21	5:34	VETERANOS A	110	53
952	147	Eva Maria	Pereiro Gomez	Ca Millaraio	Santiago De Composte	56:15	56:27	5:37	VETERANOS A	111	54
954	1163	Silvia	Lamelas Prieto	C.A.Cambados-seG.Noval	Sanxenxo	56:02	56:36	5:36	VETERANOS A	112	55
955	1218	Abel	Oubiña Fernandez	Abel Oubiña Fernandez	Illa De Arousa	55:55	56:39	5:36	SENIOR	553	151
956	1308	Rita	Dosil Ulloa	Ninguno	Noia	56:10	56:46	5:37	SENIOR	113	29
957	1253	Mª Del Carmen	Vazquez Veiga	Ninguno	La Coruña	55:54	56:46	5:36	VETERANAS B	114	16
958	1243	Adriana	Saavedra Méndez	Ninguno	Milladoiro	56:19	56:52	5:38	SENIOR	115	30
959	1195	Teresa	López De La Vega	Ninguno	Ferrol	56:14	57:02	5:37	VETERANOS A	116	56
960	890	Jorge	Criado Prieto	Jorge Criado Prieto	Ferrol	56:14	57:02	5:37	VETERANOS A	554	254
961	1168	Ana	Padin Rey	Ninguno	Vigo	56:41	57:09	5:40	VETERANOS A	117	57
962	1194	Abraham	Lopez Feijoo	A Gandara	Monforte De Lemos	56:28	57:10	5:39	VETERANOS A	555	255
963	1180	María	Belsol Morgade	Clube Atletismo Noia	Noia	56:32	57:14	5:39	VETERANOS A	118	58
964	1184	Antón	García Rechou	Clube Atletismo Noia	Noia	56:33	57:14	5:39	VETERANOS A	556	256
965	1304	Fina	Fernandez Dean	Ninguno	Noia	56:41	57:16	5:40	VETERANOS A	119	59
966	1193	Patricia	Barreira Rodriguez	Ninguno	A Coruña	57:07	57:25	5:42	VETERANOS A	120	60
967	1192	Cruz	Fernández Torres	Ninguno	Villa De Cruces	56:52	57:25	5:41	VETERANAS B	121	17
968	148	Antonio	Riveira Martinez	Club Deportivo Vagalume Energía	O Pino	57:02	57:28	5:42	VETERANOS B	557	103
969	149	Angeles	Salmonte Varela	Club Deportivo Vagalume Energía	O Pino	57:02	57:29	5:42	VETERANAS B	122	18
970	1110	Alvaro	Carou García	Vga Runners	Vilagarcía De Arousa	56:55	57:29	5:42	VETERANOS A	558	257
971	1200	Paula María	Díaz Castro	Fluvial	Lugo	56:43	57:29	5:41	VETERANOS A	123	61
972	1276	Jorge Rubén	Sampedro Grande	Ninguno	Santiago	56:52	57:36	5:41	VETERANOS A	559	258
973	1198	Lucía	Vazquez Gonzalez	Ninguno	Porto Do Son	57:05	57:42	5:42	SENIOR	124	31
974	1204	María Del Rosario	Crespo Merelas	Ninguno	A Coruña	57:03	57:42	5:42	VETERANAS B	125	19



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
975	1209	Andrea	Gabian Guerra	Ninguno	Vigo	57:01	57:47	5:42	SENIOR	126	32
976	1156	Emilio Antonio	Caeiro Casás	Tran-tran	Vilagarcía De Arousa	57:09	57:52	5:43	VETERANOS A	560	259
977	1206	Angeles	Sánchez Navia	Tran-tran	Vilagarcía De Arousa	57:09	57:52	5:43	VETERANOS A	127	62
978	1220	Andrea	Piñeiro Dios	Ninguno	Vilagarcía De Arousa	57:19	57:53	5:44	SENIOR	128	33
979	1251	Ricardo Julio	Rodríguez Fernández	Club De Atletismo Outes - John Turkey (cao)	Brión	57:05	57:54	5:42	VETERANOS B	561	104
980	1185	Yolanda	González Villar	Club De Atletismo Jonh Turkey De OuteS. Cao	Brión	57:06	57:54	5:42	VETERANOS A	129	63
981	1307	Isabel	Pereira Vilariño	Ninguno	Lalin	57:20	58:00	5:44	VETERANOS A	130	64
982	1226	Francisco	De Anta Pérez	Francisco De Anta	Santiago De Compostel	57:16	58:06	5:44	SENIOR	562	152
983	1239	Agustin	Pérez Souto	Monica Lopez Gonzalez	Santiago De Composte	57:50	58:16	5:47	VETERANOS B	563	105
986	912	Angel	Blanco Vázquez	Ninguno	A Coruña	58:15	58:45	5:49	SENIOR	564	153
987	865	Xaiño	Mendez Frojan	Atletismo Sar - Vermu Petroni/1	Boiro	58:25	58:45	5:50	VETERANOS A	565	260
988	103	Carolina	González García	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Boiro	58:20	58:46	5:50	VETERANOS A	131	65
989	1223	Maria	Hermo	Mgm	Noia	58:14	58:50	5:49	VETERANOS A	132	66
990	1205	Maria	Varela Garcia	Ninguno	Moreiras	58:22	59:01	5:50	VETERANAS B	133	8
992	1244	Manuel Alejandro	Suárez Garea	Ninguno	Ames	58:49	59:33	5:53	VETERANOS A	566	261
994	1299	Rocío	Fontao Barro	Triume	Neda	59:11	59:54	5:55	VETERANAS B	134	20
995	1026	Angel	Lorenzo Silva	Ninguno	A Coruña	59:06	59:55	5:55	VETERANOS A	567	262
996	1187	Isabel	Miguéns Pérez	Ninguno	A Coruña	59:07	59:56	5:55	VETERANOS A	135	67
997	1177	Carlos A	García González	Ninguno	Santiago De Composte	59:37	1:00:11	5:58	VETERANOS A	568	263
998	1202	Chelo	Vigo Liñares	Club Atletismo Fontes Do Sar	Ameixenda - Ames	59:43	1:00:25	5:59	VETERANAS B	136	21
1000	52	Lidia	Alonso Sánchez	Club Deportivo Vagalume Energía	O Pino	59:52	1:00:30	5:59	SENIOR	137	34
1001	1240	Lola	Caramés	Lola Caramés	Noia	1:00:01	1:00:36	6:00	VETERANOS A	138	68
1002	1119	Betriz	Mandian Blanco	Ninguno	A Coruña	59:54	1:00:41	5:59	VETERANOS A	139	69
1003	1173	Roy	Zamora Sequeira	Ninguno	San José	1:00:06	1:00:41	6:00	VETERANOS A	569	264
1004	1139	Daniel	Romero Duran	Ninguno	Corcubion	59:55	1:00:41	5:59	VETERANOS A	570	265
1005	1210	Ana	Sainz De La Torre Vilalta	Ca Millaraio/1	Brión	59:55	1:00:43	5:59	VETERANAS B	140	22
1006	1271	Bibiana	Gonzalez Ucha	Ninguno	Noia	1:00:05	1:00:50	6:00	SENIOR	141	35
1007	1306	Moises	Dopazo Estevez	Ninguno	Noia	1:00:05	1:00:50	6:00	VETERANOS A	571	266
1009	1211	Alba	Sánchez Pérez	Ninguno	Noia	1:00:27	1:01:04	6:03	SENIOR	142	36
1011	1208	Gracia	Rubianes Carro	C.A.Cambados-seG. Noval	Vilanova De Arousa	1:00:51	1:01:35	6:05	VETERANAS B	143	23
1012	1199	Ana María	Fernández Costoyas	Urban Runners Santiago	Ames	1:00:56	1:01:35	6:05	SENIOR	144	37
1013	1237	Iris	Muiños Ces	Running Sociedad Liceo	Noia	1:01:20	1:01:48	6:08	SENIOR	145	38
1014	1245	Silvia	Fernández Blanco	Ninguno	Vedra	1:01:00	1:01:48	6:06	SENIOR	146	39
1015	190	Lucía	Blanco Outón	Ca Millaraio	Santiago De Composte	1:01:01	1:01:51	6:06	VETERANAS B	147	24
1016	1267	Mª Esther	Tizón Rodríguez	Ninguno	Pontecesures	1:01:07	1:01:54	6:07	VETERANOS A	148	70
1017	181	María Josefina	Pardo Montaña	Ca Millaraio	Milladoiro. Ames	1:01:07	1:01:58	6:07	VETERANAS B	149	25
1018	1215	Francisco Javier	Fragua Mariño	Ninguno	Dodro	1:01:12	1:02:02	6:07	VETERANOS B	572	106
1019	1247	Alberto	Gómez Suárez	Ninguno	Santiago	1:02:03	1:02:52	6:12	PROMESA	573	15



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
1020	1242	Verónica	Madruga Vazquez	Ninguno	Noia	1:02:22	1:02:58	6:14	VETERANOS A	150	71
1022	942	Ruben	Seijo Val	Club Liceo Running	Noia	1:02:54	1:03:27	6:17	VETERANOS A	574	267
1023	1238	Raquel	Prego Boente	Running Sociedad Liceo Noia	Noia	1:02:58	1:03:27	6:18	VETERANOS A	151	72
1025	1232	Salomé	Miramontes Mirás	Ninguno	Santiago De Composte	1:03:00	1:03:51	6:18	VETERANOS A	152	73
1026	1162	Beatriz	Fariña Lopez	Club Atletismo Sada	Sada	1:03:14	1:04:00	6:20	SENIOR	153	40
1027	1214	Jesus	Rua Perez	Ninguno	Santiago De Composte	1:04:16	1:04:52	6:26	VETERANOS C	575	27
1028	1191	Iria	Blanco Rodriguez	Triatlón Pc Rias Baixas	Pontevedra	1:04:55	1:05:30	6:30	VETERANOS A	154	74
1029	164	Inmaculada	Hermida Ballesteros	Ca Millaraio	Milladoiro	1:04:45	1:05:34	6:28	VETERANAS B	155	26
1030	163	M. Dolores	González Rodríguez	Ca Millaraio	Santiago De Composte	1:04:45	1:05:34	6:28	VETERANAS B	156	27
1031	1246	Regina	Armental Lorenzo	Ninguno	Porto Do Son	1:04:50	1:05:39	6:29	VETERANOS A	157	75
1032	1213	Majo	Hurtado Iglesias	Ninguno	A Coruña	1:05:22	1:06:14	6:32	VETERANOS A	158	76
1033	1181	Patricia	Perez Gonzalez	Javier Garcia	Arteixo	1:05:23	1:06:14	6:32	VETERANOS A	159	77
1034	1268	Gabriela	Dios Besada	Ninguno	A Illa De Arousa	1:06:45	1:07:19	6:40	SENIOR	160	41
1035	173	Ana Isabel	Vidal Varela	Ca Millaraio	Ames	1:08:12	1:09:03	6:49	VETERANAS B	161	28
1036	1288	Pablo	Mato Calvelo	Ninguno	Santiago	1:14:29	1:15:13	7:27	SENIOR	576	154
1037	1227	Daniel	Cutrin Pardo	Cross Class Negreira	Negreira	1:14:30	1:15:14	7:27	SENIOR	577	155



CLASIFICACIÓN EQUIPOS

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	sex	EQUIPO
8	2	Uxio	Abuin Ares	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni
10	109	Jorge	Crespo Arias	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni
17	50	Jose Manuel	Vieito Vilacoba	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni
21	136	Alejandro	Pesado Fernández	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni
28	73	Ruben	Caamaño Nieto	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni
55	137	Angel Manuel	Maceiras Lago	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni
74	60	Ricardo	León Viñas	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni
75	145	Manuel Oliver	Pérez López	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni
85	139	Alberto	Rodríguez Pérez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni
103	160	Carlos	Busto Lobato	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni

TOTAL PUNTOS 476

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	sex	EQUIPO
13	94	Luis	Iglesias Raña	M	Atletismo Arenteiro
27	68	Jose Manuel	Corral Justo	M	Atletismo Arenteiro
65	41	Albino	Fernandez Garcia	M	Atletismo Arenteiro
82	89	Julio	Novoa Gutierrez	M	Atletismo Arenteiro
87	65	Ruben	Estevez Pereira	M	Atletismo Arenteiro
110	40	Marcos	Rodriguez Vazquez	M	Atletismo Arenteiro
144	92	Fernando	Perez Reboredo	M	Atletismo Arenteiro
150	187	Victor	Pérez Villamarin	M	Atletismo Arenteiro
156	158	Ramón	Rodríguez González	M	Atletismo Arenteiro
158	42	Jorge	Arceiz Baquero	M	Atletismo Arenteiro

TOTAL PUNTOS 992

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	sex	EQUIPO
15	30	Alberto	Castiñeira Figueroa	M	Ca Santiago
30	51	Alberto	Chaves Camino	M	Ca Santiago
34	39	Juan Carlos	Mosquera Dopazo	M	Ca Santiago
40	31	Ciro	Fernández Briones	M	Ca Santiago
57	17	Borja	Castro Hermida	M	Ca Santiago
69	102	Juan Pablo	Fernandez Rodrigues	M	Ca Santiago
76	28	Ignacio	Castro Santos	M	Ca Santiago
205	49	Marcos	Campos Lueiro	M	Ca Santiago
372	79	Pablo	Díaz Cardamas	M	Ca Santiago
555	861	Damián	Martínez Sánchez	M	Ca Santiago

TOTAL PUNTOS 1453



CLASIFICACIÓN EQUIPOS

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	sex	EQUIPO
44	125	Jorge	Janeiro Lorenzo	M	Club Deportivo Pinarium
54	61	Manuel	Lorenzo Lopez	M	Club Deportivo Pinarium
58	62	Iago	Morenza Perez	M	Club Deportivo Pinarium
116	57	Manuel	Sobral Gonzalez	M	Club Deportivo Pinarium
118	113	Javier	Perez Rodriguez	M	Club Deportivo Pinarium
137	115	Antonio	Diaz-montero Carames	M	Club Deportivo Pinarium
157	46	Miguel	Iglesias Amores	M	Club Deportivo Pinarium
223	36	Carlos Jose	Candano Bello	M	Club Deportivo Pinarium
343	172	Jose A.	Fuentes Sayar	M	Club Deportivo Pinarium
378	58	Guillermo	Arosa Rouco	M	Club Deportivo Pinarium

TOTAL PUNTOS

1628

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	sex	EQUIPO
37	143	Ramon	Serantes Gomez	M	Marineda Atletico
68	75	Borja	Sanchez Campos	M	Marineda Atletico
86	71	Adrian	Rojo Luaces	M	Marineda Atletico
145	142	Jose Luis	Prado Montero	M	Marineda Atletico
159	111	Felipe	Martinez Santos	M	Marineda Atletico
168	80	Diego	Crespo Naya	M	Marineda Atletico
182	56	Manuel	Fernández Sánchez	M	Marineda Atletico
401	53	Jenssen	Galan Prego	M	Marineda Atletico
496	862	Víctor	Espasandin Hermida	M	Marineda Atletico
502	194	Antonio	Lois Perez	M	Marineda Atletico

TOTAL PUNTOS

2244



CLASIFICACIÓN EQUIPOS

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	sex	EQUIPO
163	8	Rocio	Alvite Ferreiro	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni
265	10	Maria Manuela	Mayo Caamaño	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni
440	78	Johana	Torres Torres	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni
564	126	Silvia	Mariño Rey	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni
569	154	Elena	Miguens Otero	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni
638	135	Sonia	Agrasar Barral	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni

TOTAL PUNTOS 2639

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	sex	EQUIPO
387	144	Ines	Papín Estévez	F	Club Atletismo Sada
422	141	Noelia	Papín Estévez	F	Club Atletismo Sada
592	81	Natalia	García Sanchez	F	Club Atletismo Sada
690	127	Raquel	Armesto Pinedo	F	Club Atletismo Sada
721	161	Lina	García Portas	F	Club Atletismo Sada
751	140	Maria Angeles	Castro Fernandez	F	Club Atletismo Sada

TOTAL PUNTOS 3563

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	sex	EQUIPO
481	97	María Carmen	Penas Blanco	F	Club Deportivo Vagalume Energía
562	100	Maria	Tarrio Martínez	F	Club Deportivo Vagalume Energía
679	99	Cristina	Carril Boo	F	Club Deportivo Vagalume Energía
864	151	Margarita	Ledesma Rico	F	Club Deportivo Vagalume Energía
940	138	Carmen	Castro Cores	F	Club Deportivo Vagalume Energía
969	149	Angeles	Salmonte Varela	F	Club Deportivo Vagalume Energía

TOTAL PUNTOS 4495

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	sex	EQUIPO
847	116	Puri	Cariñena Amigo	F	Ca Millaraio
924	193	Bernice	Finn Kieran	F	Ca Millaraio
952	147	Eva Maria	Pereiro Gomez	F	Ca Millaraio
1015	190	Lucía	Blanco Outón	F	Ca Millaraio
1017	181	María Josefina	Pardo Montaña	F	Ca Millaraio
1029	164	Inmaculada	Hermida Ballesteros	F	Ca Millaraio

TOTAL PUNTOS 5784



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
1	3	Manuel	Penas Blanco	Independiente	Arzúa	30:30	30:30	3:03	VETERANOS A	1	0
2	35	David	Santos Dominguez	Verxel Nutricion Dep	Ordes	30:35	30:35	3:03	SENIOR	2	0
3	5	Manuel	Hurtado Sanjurjo	S.G. Pontevedra	Lugo	30:44	30:44	3:05	SENIOR	3	0
5	1	Hassan	Lekhili Abbes	Adas Proinor	Ourense	31:24	31:25	3:08	VETERANOS A	4	1
6	106	Rubén	Diz Diaz	S.G. Pontevedra	Ourense	31:39	31:39	3:10	VETERANOS A	5	2
7	23	Ivo	Maseda Dorado	Lugo Rc Ramos Loures	Lugo	31:46	31:47	3:11	PROMESA	6	1
8	2	Uxio	Abuin Ares	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Lestrove	31:49	31:49	3:11	SENIOR	7	1
9	37	Nicolás	Arrojo Fernández	Lucus Caixa Rural Galega	Lugo	31:51	31:52	3:11	SENIOR	8	2
10	109	Jorge	Crespo Arias	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Negreira	31:56	31:57	3:11	VETERANOS A	9	3
11	703	Juan	Bueno Losada	Atletismo Macotera - Persianas Ruano	Macotera	32:08	32:10	3:13	SENIOR	10	3
12	24	Esteban	Iglesia Vila	Lucus Caixa Rural Galega	A Pastoriza	32:10	32:11	3:13	PROMESA	11	2
13	94	Luis	Iglesias Raña	Atletismo Arenteiro	Leiro	32:12	32:13	3:13	VETERANOS A	12	4
14	704	Alejandro	Alvarez Vazquez	Atletismos Fluvial Monte Segade	Lugo	32:13	32:15	3:13	SENIOR	13	4
15	30	Alberto	Castiñeira Figueroa	Ca Santiago	Culleredo	32:15	32:16	3:13	PROMESA	14	3
16	128	Juan Antonio	Gude Vila	Lucus Caixa Rural Galega	Riveira	32:28	32:30	3:14	VETERANOS A	15	5
17	50	Jose Manuel	Vieito Vilacoba	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Santiago	32:30	32:31	3:15	SENIOR	16	5
18	166	Elías Salvador	Domínguez Cabral	Miler Running Club	Pontevedra	32:31	32:32	3:15	VETERANOS A	17	6
19	66	Ivan	Docampo Gonzalez	S.G. Pontevedra	Ribadavia	32:42	32:43	3:16	SENIOR	18	6
20	63	Cristian	Muiño Varela	Club Deportivo Vagalume Energía	Corsitanco	32:51	32:53	3:17	SENIOR	19	7
21	136	Alejandro	Pesado Fernández	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Valga	32:52	32:53	3:17	VETERANOS A	20	7
22	27	Adrián	Lago Tizón	S.G. Pontevedra	Vigo	32:56	32:57	3:18	PROMESA	21	4
23	47	Miguel	Penedo Taboada	3run By Pedronimo	Brion	33:01	33:01	3:18	SENIOR	22	8
24	26	Amadeo	Abal Chaves	Fisioterapia San Lázaro	Cambados	33:13	33:13	3:19	PROMESA	23	5
25	133	Ricardo	Vazquez Vaamonde	Adas Proinor	Lalín	33:17	33:19	3:19	VETERANOS A	24	8
26	701	Hugo	Rodríguez González	Atletismo Inca Gardenhotels	Palma De Mallorca	33:18	33:20	3:19	SENIOR	25	9
27	68	Jose Manuel	Corral Justo	Atletismo Arenteiro	O Carballiño	33:19	33:21	3:20	SENIOR	26	10
28	73	Ruben	Caamaño Nieto	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Portosin	33:23	33:24	3:20	SENIOR	27	11
29	157	Jose Manuel	Fernandez Marquez	Adas Proinor	Ourense	33:31	33:32	3:21	VETERANOS B	28	1
30	51	Alberto	Chaves Camino	Ca Santiago	Santiago De Composte	33:33	33:34	3:21	SENIOR	29	12
31	108	Jorge	Torres Torres	Miler Running Club	Portonovo	33:35	33:36	3:21	VETERANOS A	30	9
32	59	Jose	Lojo Fernández	San Miguel De Marin	Palmeira	33:41	33:42	3:22	SENIOR	31	13
33	707	Jose Manuel	Suarez Rodriguez	Jose Suarez Rodriguez	Vigo	33:41	33:44	3:22	VETERANOS A	32	10
34	39	Juan Carlos	Mosquera Dopazo	Ca Santiago	Pontecesures	33:44	33:45	3:23	SENIOR	33	14
36	710	Javier	Tourís Fornos	Marathon Running Shop	La Coruña	33:47	33:49	3:23	VETERANOS A	34	11
37	143	Ramon	Serantes Gomez	Marineda Atletico	A Coruña	33:48	33:50	3:23	VETERANOS B	35	2
38	711	Jose	Canda Louzao	Azervañan	Lalin	33:46	33:51	3:23	SENIOR	36	15
39	13	Iñaki	Pena-manso Carral	Cd San Paio A Estrada	Santiago	33:56	33:59	3:23	SENIOR	37	16
40	31	Ciro	Fernández Briones	Ca Santiago	Pobra Do Caramiñal	33:57	34:00	3:24	PROMESA	38	6



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
44	125	Jorge	Janeiro Lorenzo	Club Deportivo Pinarium	Vilaboa	34:07	34:09	3:24	VETERANOS A	39	12
45	705	Charly	Outón Besada	Club Atletismo Inca Garden Hotels	Poio	34:10	34:13	3:25	VETERANOS A	40	13
47	712	Cayetano	García Blanco	3run By Pedronimo	Porto Do Son	34:13	34:16	3:25	SENIOR	41	17
48	122	Manuel Enrique	Estevez García	Adas Proinor	Salceda De Caselas	34:17	34:18	3:26	VETERANOS A	42	14
51	171	Daniel	De La Torre Allariz	San Miguel De Marin	Marín	34:26	34:28	3:26	VETERANOS B	43	3
53	88	Pablo	Carrera Blanco	C.A.Carnicas Serrano	Vigo	34:32	34:33	3:27	VETERANOS A	44	15
54	61	Manuel	Lorenzo Lopez	Club Deportivo Pinarium	Marin	34:33	34:36	3:28	SENIOR	45	18
55	137	Angel Manuel	Maceiras Lago	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Culleredo	34:39	34:40	3:28	VETERANOS A	46	16
57	17	Borja	Castro Hermida	Ca Santiago	O Pino	34:39	34:42	3:28	JUNIOR	47	1
58	62	Iago	Morenza Perez	Club Deportivo Pinarium	Marin	34:39	34:42	3:28	SENIOR	48	19
62	709	Ernesto	Buceta Pouso	Ninguno	Pobra	34:45	34:47	3:29	VETERANOS B	49	4
64	134	Abel	Barros González	Atletismo +9 Moraña	Moraña	34:51	34:54	3:29	VETERANOS A	50	17
65	41	Albino	Fernandez Garcia	Atletismo Arenteiro	O Carballiño	34:54	34:55	3:29	SENIOR	51	20
67	724	Manuel	Vieites Carballo	Atletismo Cuntis	Cuntis	34:57	35:01	3:29	VETERANOS A	52	18
68	75	Borja	Sanchez Campos	Marineda Atletico	Arteixo	34:59	35:01	3:30	SENIOR	53	21
69	102	Juan Pablo	Fernandez Rodrigues	Ca Santiago	Teo	35:02	35:04	3:30	VETERANOS A	54	19
72	146	Jaime	Peñas Cogolludo	San Miguel De Marin	Marín	35:04	35:05	3:30	VETERANOS A	55	20
74	60	Ricardo	León Viñas	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Noia	35:13	35:16	3:31	SENIOR	56	22
75	145	Manuel Oliver	Pérez López	Atletismo Sar - Vermu Petroni	El Burgo	35:16	35:17	3:31	VETERANOS A	57	21
76	28	Ignacio	Castro Santos	Ca Santiago	Santiago De Composte	35:19	35:20	3:32	PROMESA	58	7
79	738	Vicente	Pombal Cortegoso	Ninguno	Moaña	35:18	35:26	3:32	VETERANOS A	59	22
80	22	Daniel	Pérez Murado	Lucus Caixa Rural Galega	Lugo	35:25	35:27	3:33	PROMESA	60	8
81	110	Alberto	Carou Carril	Club Deportivo Vagalume Energía	Ames	35:25	35:28	3:33	VETERANOS A	61	23
82	89	Julio	Novoa Gutierrez	Atletismo Arenteiro	Ourense	35:27	35:28	3:33	VETERANOS A	62	24
83	6	Paula	Mayobre González	C Dental Seoane Pampín	Ares	35:29	35:30	3:33	SENIOR	1	0
85	139	Alberto	Rodríguez Pérez	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Padrón	35:34	35:38	3:33	VETERANOS A	63	25
86	71	Adrian	Rojo Luaces	Marineda Atletico	Camariñas	35:36	35:39	3:34	SENIOR	64	23
87	65	Ruben	Estevez Pereira	Atletismo Arenteiro	A Mezquita	35:37	35:41	3:34	SENIOR	65	24
88	118	Jose Manuel	Seoane Pombo	3run By Pedronimo	Ames	35:39	35:41	3:34	VETERANOS A	66	26
91	714	Diego	Pérez Vieites	A.D. Tri-penta Terras De Lugo	O Porriño	35:37	35:43	3:34	SENIOR	67	25
93	715	Jose	Barreiro Arias	Mtc Hermanos Loures	Lugo	35:33	35:44	3:33	VETERANOS A	68	27
94	165	Miguel Angel	Nieto Fernandez	C.S.C.R. Beade	Vigo	35:42	35:45	3:34	VETERANOS B	69	5
97	702	Francisco	Mallo Perez	Ninguno		35:40	35:51	3:34	VETERANOS A	70	28
99	1312	David	Martínez Costa			35:31	35:51	3:33		71	
103	160	Carlos	Busto Lobato	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Catoira	35:57	35:59	3:36	VETERANOS B	72	6
104	723	Mauricio	Loaiza Jaramillo	Corredores Populares Armada De Ferrol	Ferrol	35:57	36:03	3:36	VETERANOS A	73	30
105	746	Carlos	Fraga Adrio	Tambre Bike&running	Ames	36:01	36:04	3:36	SENIOR	74	26
107	754	Borja	Gargallo Méndez	Borja Gargallo Méndez	Lugo	35:53	36:06	3:35	SENIOR	75	27



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
108	720	Salvador	Guerrero Galvan	Los Pisha Bravas	Ronda	35:57	36:07	3:36	SENIOR	76	28
109	7	Raquel	Suárez Pedrosa	Ria Ferrol-C. Arenal	Santiago De Composte	36:07	36:08	3:37	SENIOR	2	0
110	40	Marcos	Rodríguez Vazquez	Atletismo Arenteiro	Leiro	36:08	36:12	3:37	SENIOR	77	29
112	1265	Francisco Ramón	Oubiña Dios	Punta Cabalo Arousa Runners	A Illa De Arousa	36:12	36:15	3:37	VETERANOS A	78	31
113	725	Sergio	Requeijo Requeijo	Azervañan	Silleda	36:10	36:15	3:37	SENIOR	79	30
114	726	Pedro	Traba Caamaño	Club Atletismo Outes - John Turkey	Outes	35:59	36:18	3:36	VETERANOS A	80	32
115	183	Angel Jose	Rodríguez Lopez	Atletismo Milladoiro	Santiago	36:14	36:19	3:37	VETERANOS B	81	7
116	57	Manuel	Sobral Gonzalez	Club Deportivo Pinarium	Marin	36:19	36:21	3:38	SENIOR	82	31
118	113	Javier	Perez Rodriguez	Club Deportivo Pinarium	Boqueixon	36:23	36:26	3:38	VETERANOS A	83	33
120	98	Jose Antonio	Vidal Gonzalez	Club Atletismo Negreira	Brion	36:28	36:31	3:39	VETERANOS A	84	34
122	169	Ramón Ignacio	Folgar Pouso	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Santa Uxia De Riveir	36:31	36:33	3:39	VETERANOS B	85	8
125	755	Mikel	Ocerin Vazquez	Ninguno	Sada	36:15	36:36	3:37	SENIOR	86	32
126	72	Adrián	Maceiras Figueiras	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Muros	36:32	36:36	3:39	SENIOR	87	33
128	788	Javier	Oubiña Abuin	Ninguno	A Coruña	36:21	36:40	3:38	VETERANOS A	88	35
129	742	Daniel	Paz Pardo	O4s Rutas Bike	Ames	36:19	36:40	3:38	VETERANOS A	89	36
130	199	Ramiro	Perez Pereira	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Sollans Teo	36:41	36:44	3:40	VETERANOS C	90	1
131	175	José Manuel	Lago Ces	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Cee	36:42	36:47	3:40	VETERANOS A	91	37
134	162	David	Pérez Santamaria	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Padrón	36:49	36:52	3:41	VETERANOS B	92	9
135	730	Tomás	Caamaño Sendón	Ninguno	Muros	36:45	36:53	3:41	VETERANOS A	93	38
137	115	Antonio	Diaz-montero Carames	Club Deportivo Pinarium	Ferrol	36:49	36:55	3:41	VETERANOS A	94	39
138	733	Maxi	Oubiña Falcón	C.A. Cambados - SeG. Noval	Cambados	36:40	36:56	3:40	SENIOR	95	34
139	731	Roberto	Iglesias Rodríguez	Ninguno	Ames	36:52	36:57	3:41	VETERANOS A	96	40
141	717	Adrian	Castro Rodriguez	Fluvial De Lugo Monte Segade	Lugo	36:54	37:00	3:41	SENIOR	97	35
142	713	Yayo	Daporta Castro	Club Atletismo Cambados	Cambados	36:58	37:00	3:42	VETERANOS A	98	41
143	114	David	Cano Conesa	Corredores Populares Armada Ferrol	Narón	36:55	37:01	3:41	VETERANOS A	99	42
144	92	Fernando	Perez Reboredo	Atletismo Arenteiro	O Carballiño	36:58	37:01	3:42	VETERANOS A	100	43
145	142	Jose Luis	Prado Montero	Marineda Atletico	Culleredo	36:54	37:06	3:41	VETERANOS B	101	10
149	729	Alberto	Mariño Lameiro	S.D. Barbantia Roda	Rianxo	37:04	37:11	3:42	VETERANOS A	102	44
150	187	Victor	Pérez Villamarin	Atletismo Arenteiro	San Amaro	37:09	37:12	3:43	VETERANOS B	103	11
154	778	Santiago	Piñeiro Graña	Ninguno	Moaña	36:53	37:15	3:41	VETERANOS A	104	45
155	112	Avelino	Caamaño Nieto	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Outes	37:13	37:17	3:43	VETERANOS A	105	46
156	158	Ramón	Rodríguez González	Atletismo Arenteiro	O Carballiño	37:13	37:17	3:43	VETERANOS B	106	12
157	46	Miguel	Iglesias Amores	Club Deportivo Pinarium	Vedra	37:07	37:17	3:42	SENIOR	107	36
158	42	Jorge	Arceiz Baquero	Atletismo Arenteiro	O Carballiño	37:13	37:18	3:43	SENIOR	108	37
159	111	Felipe	Martinez Santos	Marineda Atletico	Coruña	37:06	37:18	3:42	VETERANOS A	109	47
161	734	Oscar	Perez Lorenzo	Os Picha Bravas	Boiro	37:16	37:25	3:44	VETERANOS A	110	48
162	188	Santiago	Falcón Pérez	At Ria De Arousa	O Grove	37:22	37:26	3:44	VETERANOS B	111	13
163	8	Rocio	Alvite Ferreiro	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Mazaricos	37:26	37:28	3:44	VETERANOS A	3	1



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
164	727	Fernando	Castro Prado	Ninguno	Ames	37:18	37:31	3:44	PROMESA	112	9
168	80	Diego	Crespo Naya	Marineda Atletico	Cambre	37:24	37:36	3:44	VETERANOS A	113	49
169	93	Iria	Fernandez Fontenla	Adas Proinor	Ourense	37:31	37:37	3:45	VETERANOS A	4	2
171	771	David	Segade Queiruga	Papá O Can E Noso!	Porto Do Son	37:33	37:38	3:45	SENIOR	114	38
172	721	Luis Antonio	Piñeiro Lopez	S.D. Barbantia Roda	Pobra Do Caramiñal	37:24	37:39	3:44	VETERANOS A	115	50
173	858	Jose Ramon	Alonso Pazos	Asociacion Deportiva Car	Redondela	37:23	37:40	3:44	SENIOR	116	39
174	722	Gonzalo	Rodríguez Lopez	Asociacion Deportiva Car	Redondela	37:30	37:42	3:45	VETERANOS A	117	51
175	760	Boni	González Rey	Praia De Carnota Runners	Carnota	37:23	37:42	3:44	VETERANOS A	118	52
177	764	Diego	Alonso Pablos	Ninguno	Santiago De Composte	37:28	37:43	3:45	SENIOR	119	40
179	716	Agapito	Baamonde Arufe	Club Athletismo Outes	Noia	37:29	37:47	3:45	VETERANOS A	120	53
180	196	Antonio	Fraga Méndez	Atletismo Milladoiro	Santiago De Composte	37:44	37:49	3:46	VETERANOS C	121	2
182	56	Manuel	Fernández Sánchez	Marineda Atletico	A Coruña	37:39	37:50	3:46	SENIOR	122	41
183	44	Anxo	Ruanova Fernandez	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Santiago	37:49	37:51	3:47	SENIOR	123	42
185	728	Oscar	Pena Rivera	Atletismo Olympo	Monfero	37:28	37:53	3:45	SENIOR	124	43
186	779	David	Pérez Castro	3run By Pedronimo	Santiago De Composte	37:44	37:53	3:46	SENIOR	125	44
187	763	Paco	Sambade Vara	Ninguno	Muros	37:44	37:53	3:46	VETERANOS A	126	54
189	768	Kiko	Lago Santiago	A.D.Olimpia	Cee	37:45	37:59	3:46	VETERANOS A	127	55
195	766	Oscar	Fernández Fernández	Cuchipandi	Vilanova De Arousa	38:03	38:08	3:48	VETERANOS A	128	56
198	174	Antonio	Vázquez Tourón	Club Deportivo Vagalume Energía	Santiago De Composte	37:56	38:13	3:47	VETERANOS B	129	14
199	883	Carlos	Señorans Tobio	C.A.Cambados-seG.Noval	Caldas	38:08	38:14	3:49	SENIOR	130	45
201	74	Benjamín	Costa Fernández	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Noia	38:10	38:14	3:49	SENIOR	131	46
204	96	Baltasar	Figueiras Martínez	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Teo	38:06	38:16	3:49	VETERANOS A	132	57
205	49	Marcos	Campos Lueiro	Ca Santiago	Negreira	38:12	38:16	3:49	SENIOR	133	47
207	77	Esther	Rodríguez Díez	Añares-rioja	Santiago De Composte	38:11	38:17	3:49	VETERANOS A	5	3
215	747	Francisco Javier	González Ledo	Ninguno	Culleredo	38:06	38:23	3:49	VETERANOS A	134	58
217	745	Uxío	Fernández Hermo	Club Deportivo San Paio	Noia	38:10	38:26	3:49	SENIOR	135	48
220	777	Antón	Gómez Pombo	R.C.Celta Atletismo	Vigo	38:21	38:27	3:50	VETERANOS A	136	59
221	752	Nicolas	Sedes Doce	Ninguno	Ferrol	38:11	38:27	3:49	VETERANOS A	137	60
222	791	José	Montoto Domínguez	Korporearenteiro Trail	O Carballiño	38:06	38:28	3:49	VETERANOS A	138	61
223	36	Carlos Jose	Candano Bello	Club Deportivo Pinarium	Naron	38:22	38:28	3:50	SENIOR	139	49
224	767	Jesús	Fernández Soengas	Ninguno	Vigo	37:58	38:28	3:47	VETERANOS A	140	62
225	741	Christian	Besada Iglesias	Punta Cabalo	Isla De Arosa	38:09	38:29	3:49	VETERANOS A	141	63
228	29	Manuel	Fernández Taboada	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Sigüeiro-oroso	38:23	38:30	3:51	PROMESA	142	10
229	773	José Manuel	Ruso Nieto	Ninguno	Negreira	38:05	38:31	3:49	SENIOR	143	50
231	182	Francisco	Sanmarco Santos	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Pontecesures	38:29	38:34	3:51	VETERANOS B	144	15
232	753	Marcos	Conde Llenderros	Atletismo Ribadeo	Ribadeo	38:24	38:38	3:51	VETERANOS A	145	64
233	132	Alberto	Rodríguez González	Atletismo Arenteiro	Ourense	38:36	38:40	3:52	VETERANOS A	146	65
235	1258	Vicente	Solar Iglesias	Ninguno	Teo	38:30	38:43	3:51	VETERANOS B	147	16



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
236	810	Victor	García Gomez	Vii Legio Gemina	Bande	38:29	38:43	3:51	SENIOR	148	51
237	70	Ariana	González Verde	S.A. Do Trega	O Rosal	38:40	38:44	3:52	SENIOR	6	1
241	751	Ricarfo	Alonso Fernández	Running Arteixo	Verín	38:25	38:46	3:51	VETERANOS A	149	66
242	739	José Manuel	Montoto Areán	Ninguno	Lalín	38:30	38:47	3:51	VETERANOS A	150	67
243	743	Edgar Manuel	Lopez Baleiron	S.D.Barbantia Roda	Boiro	38:31	38:47	3:51	VETERANOS A	151	68
244	750	José	Buján González	Club Atletismo Outes- John Turkey	Outes	38:27	38:47	3:51	VETERANOS A	152	69
245	735	Jose	López Pérez	Atletismo Arenteiro/1	Carballiño	38:37	38:48	3:52	VETERANOS A	153	70
246	198	Manuel	Suarez Martinez	Veteranos Samil	Vigo	38:50	38:51	3:53	VETERANOS C	154	3
249	104	Mónica	Granero Otero	Verxel Nutricion Dep	Betanzos	38:48	38:52	3:53	VETERANOS A	7	4
250	780	Jesus	Romero Lorenzo	Ninguno	Porriño	38:51	38:53	3:53	VETERANOS B	155	17
251	781	Martín	Abelenda López	Velaibike Vilalba	Santiago De Composte	38:36	38:53	3:52	VETERANOS A	156	71
253	761	Francisco Javier	Gonzalez Pascual	Club Atletismo Maceda	Maceda	38:50	38:56	3:53	VETERANOS A	157	72
254	848	Alexandre	Fernández Tojo	Tambrebike&running	Val Do Dubra	38:44	39:00	3:52	SENIOR	158	52
257	756	José Javier	Piñeiro Budiño	Ninguno	Aldán-cangas Del Mor	38:47	39:03	3:52	SENIOR	159	53
259	121	José Ramón	Rodríguez González	Atletismo Arenteiro	Ourense	39:00	39:05	3:54	VETERANOS A	160	73
261	1311	Miguel	Ocampo Rey			38:47	39:07	3:52		161	
264	787	Jose	Losada Perez	Ninguno	A Coruña	39:05	39:11	3:54	VETERANOS A	162	75
265	10	María Manuela	Mayo Caamaño	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Bertamirans	39:03	39:12	3:54	VETERANOS A	8	5
266	776	Marcos	Perez Lourido	Atletismo Negreira	Negreira	39:01	39:13	3:54	VETERANOS A	163	76
267	786	Jose Antonio	Gonzalez Martinez	Ca Cambados Y Seguros Noval	Portonovo	38:58	39:14	3:54	VETERANOS A	164	77
268	879	Piti	Pereira Fariña	Carballeira Running	Cuntis	39:09	39:15	3:55	VETERANOS A	165	78
269	732	Roberto	García Pazos	Club Atletismo Sada/1	Sada	38:57	39:17	3:54	SENIOR	166	54
271	762	Alberto	Iglesias Cabaleiro	Asociacion Deportiva Car	Redondela	39:00	39:17	3:54	VETERANOS A	167	79
272	790	Fran	Blanco	Ninguno	Ourense	39:14	39:19	3:56	VETERANOS B	168	18
274	807	Manuel	Ulla Rega	Asociacion Deportiva Car	Redondela	39:06	39:24	3:55	VETERANOS A	169	80
278	19	Inés	Castaño García	Atletismo Noia	Rois	39:26	39:30	3:57	JUNIOR	9	1
279	1305	Manuel	Canoura Abeijon	Club Atletismo Lousame	Noia	39:12	39:33	3:55	VETERANOS A	170	81
280	195	Jose Luís	Bouza Freire	Club Atletismo Naron	Ferrol	39:28	39:34	3:57	VETERANOS C	171	4
281	737	Xosé Carlos	González Avión	Atenas Running Vda	Vilagarcía De Arousa	39:06	39:34	3:54	VETERANOS A	172	82
285	18	Isaac	Maceiras Figueiras	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Muros	39:22	39:38	3:56	JUNIOR	173	2
286	11	Esther	Pedrosa Carrete	Universidad Santiago	Santiago	39:34	39:39	3:57	VETERANAS B	10	1
287	82	Jesus Alberto	Morlan Otero	Club Atletismo Sada/1	Sada	39:33	39:39	3:57	VETERANOS A	174	83
294	1257	Jesús	García Iglesias	Ninguno	Vedra	39:12	39:42	3:55	VETERANOS B	175	19
299	830	Jacinto	Fontao Ageitos	Ninguno	Santiago	39:26	39:52	3:57	VETERANOS B	176	20
300	1017	Sergio	Varela Martinez	Ninguno	Muros	39:35	39:52	3:57	VETERANOS A	177	84
302	170	Francisco Jose	Olveira Martinez	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Porto Do Son	39:49	39:53	3:59	VETERANOS B	178	21
303	789	Jose Manuel	Candales Diaz	Ninguno	A Coruña	39:28	39:53	3:57	VETERANOS B	179	22
304	782	José Ramón	Docampo Gonzalez	Arenteiro Atletismo	Ribadavia	39:32	39:55	3:57	VETERANOS A	180	85



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
305	814	Ignacio	Seijo Vázquez	3run By Pedronimo	Santiago	39:35	39:56	3:57	VETERANOS B	181	23
307	784	Marcos	Rodríguez Duran	Ninguno	Ribadavia	39:34	39:56	3:57	VETERANOS A	182	86
308	818	Paco	De La Torre Garcia	Ninguno	Porto Do Son	39:33	39:56	3:57	VETERANOS A	183	87
314	740	Justo Angel	Díaz Cespedes	Justo Angel Diaz Cespedes	Lugo	39:41	40:01	3:58	VETERANOS B	184	24
315	1282	Emilio José	Pereira Gutiérrez	Ninguno	Ames	39:54	40:02	3:59	VETERANOS A	185	88
316	749	Alvaro	López Jacome	Club Leones Team Running	La Coruña	39:27	40:02	3:57	VETERANOS A	186	89
317	835	David	Novo Martínez	Artrogal-tri498	Santa Uxía De Ribeir	39:53	40:05	3:59	VETERANOS A	187	90
318	825	David	Ponte Iglesias	Marraners	Trazo	39:47	40:06	3:59	VETERANOS A	188	91
319	736	Manuel	Carreira Oubiña	Manuel	Portas	39:39	40:06	3:58	VETERANOS A	189	92
320	838	Jorge	Veleiro Díaz	Vii Legio Gémina	Ourense	39:51	40:07	3:59	VETERANOS B	190	25
321	809	Miguel	Díaz Carballo	Ninguno	Betanzos	39:47	40:08	3:59	VETERANOS B	191	26
322	902	Alberto	Martinez Rico	Alberto Martinez	Boqueixon	39:50	40:08	3:59	VETERANOS A	192	93
323	792	Héctor	Cajaraville Araújo	Ninguno	Santiago De Composte	39:49	40:09	3:59	VETERANOS A	193	94
324	875	José Ramón	Pérez Rial	Floristería Carmen Sio	Vigo	39:51	40:09	3:59	VETERANOS A	194	95
325	853	Juan Luis	Callón Cameán	C.D. Ria De Arousa Do Grove	O Grove	39:43	40:10	3:58	VETERANOS B	195	27
326	772	Eladio	Ucha Vidal	Taninos Runners Pontearreas	Pontearreas	39:47	40:10	3:59	VETERANOS A	196	96
327	877	Carlos Jesus	Rodríguez Rey	Ninguno	Santiago De Composte	39:52	40:10	3:59	VETERANOS A	197	97
328	822	José Manuel	Ponte Somoza	Club De Atletismo De Outes	Outes	39:51	40:11	3:59	VETERANOS A	198	98
329	903	Juan Carlos	Castro Fernandez	Runing Oleiross	Oleiros	39:41	40:11	3:58	SENIOR	199	55
331	857	Suso	Queiruga Triñanes	Ninguno	Porto Do Son	39:50	40:13	3:59	VETERANOS A	200	99
332	1291	Daniel	Antelo	Ninguno	O Pino	39:59	40:15	4:00	JUNIOR	201	3
333	123	Ana Maria	Alonso Gullón	C.S.C.R. Beade	Vigo	40:13	40:20	4:01	VETERANOS A	11	6
334	870	Diego	Santos Blanco	Atletismo Sar - Vermu Petroni/1	Ames	40:17	40:20	4:02	SENIOR	202	56
336	927	Jose	Carral Cepeda	Ninguno	Santiago De Composte	39:57	40:23	4:00	SENIOR	203	57
337	765	Ivan	Lamela Martinez	Atletismo Outes	Muros	40:06	40:23	4:00	VETERANOS A	204	100
338	48	Marcos	Penedo Taboada	3run By Pedronimo	Rois	40:20	40:25	4:02	SENIOR	205	58
339	811	Carlos	Zapatero Mata	3run By Pedronimo	Santiago	40:04	40:25	4:00	VETERANOS B	206	28
340	846	Daniel	Reiriz Vázquez	Aisi 316	Santiago De Composte	40:02	40:26	4:00	SENIOR	207	59
342	770	Antonio	Priegue Leis	Clube Atletismo Outes	Muros	40:09	40:27	4:01	VETERANOS A	208	101
343	172	Jose A.	Fuentes Sayar	Club Deportivo Pinarium	Marin	40:23	40:30	4:02	VETERANOS A	209	102
344	806	Victor	Laiño Silva	Ninguno	Palmeira	40:05	40:31	4:00	SENIOR	210	60
345	769	Eugenio	Caeiro González	Club Montepenarubia	Lugo	40:12	40:32	4:01	VETERANOS B	211	29
346	849	Agustin	Sousa Gonzalez	Nosportlimit	La Coruña	40:13	40:32	4:01	VETERANOS A	212	103
347	904	Carlos	Rey Aguiar	Clube Atletismo Cambados SeG. Noval	Cambados	40:04	40:32	4:00	VETERANOS B	213	30
349	197	Juan Ramon	Fernandez Garrido	Atletismo Milladoiro	Vimianzo	40:23	40:34	4:02	VETERANOS C	214	5
352	85	Juan Luis	Mendez Paz	Club Atletismo Lourenza	Lorenzana	40:34	40:38	4:04	VETERANOS A	215	104
353	793	Euniciano	Lopes Sousa	Clube Atletismo Vilalba	Vilalba	40:21	40:38	4:02	SENIOR	216	61
354	155	Segismundo	López Penado	Club Atletismo Sada/1	Oleiros	40:28	40:39	4:03	VETERANOS B	217	31



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
355	921	Emilio J.	Ferreiro Herves	Ninguno	Cuntis	40:18	40:40	4:02	VETERANOS B	218	32
356	178	Maria Teresa	Castro Villaverde	Atletismo Noia	Vimianzo	40:34	40:41	4:04	VETERANAS B	12	2
358	854	Manuel	Fontenla Muiño	Atletas Acea De Ama	Cambre	40:28	40:42	4:03	VETERANOS B	219	33
359	1027	Jose	Varela Pajaro	Ninguno	Vila De Cruces	40:20	40:42	4:02	VETERANOS A	220	105
361	827	Juan Ignacio	Rosende Amor	Ninguno	Ferrol	40:18	40:43	4:02	VETERANOS A	221	106
362	129	Natalia	Lorenzo Perez	Atletismo Milladoiro	Ames	40:27	40:43	4:02	VETERANOS A	13	7
363	153	Miguel	Cabo Villaverde	Atletismo Milladoiro	Santiago De Composte	40:28	40:43	4:03	VETERANOS B	222	34
366	1296	Adrián	Souto Iglesias	Ad Fogar	Laracha	40:15	40:47	4:02	SENIOR	223	62
368	775	Jose	Novoa Sio	Floristeria Carmen Sio	Vigo	40:32	40:50	4:03	VETERANOS A	224	107
369	785	Juan Manuel	Villaverde Muñiz	Club Atletismo Noia	Noia	40:31	40:51	4:03	VETERANOS A	225	108
370	799	Germán	Pérez Vidal	Atletismo Noia	Noia	40:32	40:51	4:03	VETERANOS B	226	35
371	874	Jose Manuel	Salgueiriño Maceira	Atletimo Porriño	O Porriño	40:25	40:52	4:02	VETERANOS A	227	109
372	79	Pablo	Díaz Cardamas	Ca Santiago	Santiago De Composte	40:49	40:53	4:05	VETERANOS A	228	110
374	895	Daniel	Pérez Lomba	Ninguno	A Coruña	40:33	40:54	4:03	VETERANOS A	229	111
375	812	Jose Manuel	Pajaro Salagre	Ninguno	Santiago	40:26	40:55	4:02	VETERANOS A	230	112
377	801	Jose	Sáez Suárez	Castro De Lobadiz	Naron	40:31	40:56	4:03	VETERANOS A	231	113
378	58	Guillermo	Arosa Rouco	Club Deportivo Pinarium	Marin	40:51	40:59	4:05	SENIOR	232	63
379	915	Adolfo	Carballo Penela	Atletismo A Estrada	A Estrada	40:29	40:59	4:03	VETERANOS A	233	114
383	1284	Oscar	Bao Castro	Ninguno	A Estrada	40:41	41:05	4:04	SENIOR	234	64
387	144	Ines	Papín Estévez	Club Atletismo Sada	Cambre	40:58	41:08	4:05	VETERANAS B	14	3
388	842	Jesus	Barral Sanchez	Ninguno	Sigueiro	40:39	41:08	4:04	VETERANOS B	235	36
389	888	Javier	Suárez Giadás	Azervañan	Touro	40:48	41:09	4:05	VETERANOS A	236	115
391	906	Francisco Javier	Cepeda Gacio	Ninguno	Vedra	40:50	41:10	4:05	VETERANOS C	237	6
394	828	Bernardo Miguel	Perez Rial	Floristeria Carmmen Sio	Nigran	40:56	41:14	4:05	VETERANOS A	238	116
395	881	Olivier	Rodrigues Frieiro	Ninguno	Pontevedra	40:55	41:14	4:05	VETERANOS A	239	117
397	819	Miguel	Rego	Qualy - Proddutos De Limpeza	Viana Do Castelo	40:55	41:15	4:05	VETERANOS A	240	118
398	117	Iván Pablo	Sanmartín Carreira	Club Deportivo Vagalume Energía	Ortoño (ames)	41:02	41:15	4:06	VETERANOS A	241	119
399	859	Eugenio Alberto	Costa Martinez	Club Atletismo Samertolameu	Moaña	40:46	41:16	4:05	VETERANOS A	242	120
400	932	Miguel	Santomil Lapido	Atletismo Sar - Vermu Petroni/1	Padrón	40:54	41:16	4:05	VETERANOS A	243	121
401	53	Jenssen	Galan Prego	Marineda Atletico	A Coruña	41:13	41:16	4:07	SENIOR	244	65
402	67	Vicky	Losada Perez	Burgas Orense	Ourense	41:11	41:17	4:07	SENIOR	15	2
403	850	Sergio	García Estévez	Ninguno	Cee	40:57	41:17	4:05	VETERANOS A	245	122
405	800	Michel	Martinez Nieto	Club Atletismo Outes John Turkey - Cao	Serra De Outes	40:57	41:18	4:05	VETERANOS A	246	123
407	860	Manuel	Martinez Sestayo	Tartarugas	Santiago	40:23	41:19	4:02	VETERANOS A	247	124
408	878	Niko	Estevez Rodriguez	Vii Legio Gemina	Entrimo	41:05	41:20	4:07	VETERANOS A	248	125
409	821	Quique	Triñanes Vidal	C.D Portosin	Porto Do Son	40:59	41:20	4:06	VETERANOS A	249	126
410	813	Juan Manuel	Pintado Costa	Club Atletismo Cambados - Seguros Noval	Cambados (Po)	40:54	41:21	4:05	VETERANOS B	250	37
411	152	Manuel	Lorenzo Queiruga	3run By Pedronimo	Porto Do Son	41:05	41:21	4:07	VETERANOS B	251	38



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
413	948	Alberto	García Golán	Ninguno	Negreira	40:59	41:22	4:06	SENIOR	252	66
414	900	F. Javier	Barreiro Cordeiro	Nosportlimit	Santa Comba	40:54	41:24	4:05	VETERANOS A	253	127
415	744	Ismael	Casal Mariño	Taninos Ranners	Ponteareas	41:01	41:25	4:06	VETERANOS A	254	128
417	33	Santiago	Calvo Vitorro	Sociedade Deportiva Barbanta Roda	Boiro	41:22	41:27	4:08	PROMESA	255	11
418	918	Andres	Tubio Del Rio	Ninguno	Noia	40:55	41:30	4:05	SENIOR	256	67
419	748	Benigno	Monteagudo Sanchez	Castro De Lobadiz	Ferrol	41:06	41:30	4:07	VETERANOS A	257	129
420	1297	Angel	Trillo Blanco	Cpc Toxo	Noia	41:07	41:31	4:07	SENIOR	258	68
421	887	Ruben	Negreira Rivera	Centro Deportivo Sada	Sada	40:59	41:35	4:06	VETERANOS A	259	130
422	141	Noelia	Papín Estévez	Club Atletismo Sada	Oleiros	41:29	41:39	4:09	VETERANOS A	16	8
427	191	Jorge Fermin	Rodal Vidal	Club Deportivo Pinarium	Marin	41:33	41:40	4:09	VETERANOS B	260	39
428	796	Francisco Javier	Domínguez Zufiurre	Ninguno	Carballiño (o)	41:12	41:42	4:07	VETERANOS A	261	131
429	987	Miguel	Freiré Riveira	Ninguno	Vigo	41:12	41:42	4:07	VETERANOS A	262	132
430	913	Felix	Roget Perez	Terra De Soneira	Vimianzo	41:08	41:43	4:07	VETERANOS A	263	133
431	869	Luis	Santiago Costa	Club Atletismo Vigo	Vigo	41:22	41:44	4:08	VETERANOS A	264	134
432	898	Hector	Troncoso Gomez	Ninguno	Salceda De Caselas	41:21	41:46	4:08	SENIOR	265	69
434	820	Angel	Vazquez Carbon	Atletismo A Estrada	A Estrada	41:22	41:46	4:08	SENIOR	266	70
435	897	Jose Antonio	Chuecos Escalona	Jose Antonio Chuecos Escalona	Naron	41:22	41:46	4:08	VETERANOS A	267	135
437	839	Javier	Blanco Blanco	Ninguno	Santiago	41:24	41:48	4:09	VETERANOS B	268	40
438	909	Cesar	Fernandez Blanco	Asociacion Deportiva Car	Redondela	41:29	41:49	4:09	VETERANOS A	269	136
440	78	Johana	Torres Torres	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Ordes	41:45	41:50	4:10	VETERANOS A	17	9
442	920	Rodrygabri	Vazquez Gonzalez	Galfor	Ourense	41:23	41:53	4:09	VETERANOS A	270	137
444	1274	Pablo	Ruiz	Ninguno	Santiago	41:37	41:54	4:10	PROMESA	271	12
445	798	Marcos	Pache Hermida	Ninguno	Vigo	41:36	41:54	4:10	SENIOR	272	71
447	185	Juan	Rivas Castro	Club Atletismo Cambados-seguros Noval	Cambados	41:29	41:56	4:09	VETERANOS B	273	41
448	797	Jose Manuel	Nieto González	Ninguno	Portosin	41:23	41:57	4:09	VETERANOS A	274	138
449	808	Jose Antonio	Golpe Iglesias	Pc Rias Baixas	Pontevedra	41:39	41:57	4:10	SENIOR	275	72
450	833	Jacobo	López Corral	Ninguno	Ourense	41:34	41:57	4:09	SENIOR	276	73
451	130	Noemi	Moral Navazo	Verxel Nutricion Dep	Oleiros	41:47	41:59	4:10	VETERANOS A	18	10
452	872	Antonio	Perez Iglesias	Running Club Ximnasio Saude E Deporte	Vigo	41:36	41:59	4:10	VETERANOS B	277	42
454	834	Francisco Javier	Castrelo Conde	Ninguno	Vilagarcia De Arousa	41:42	42:02	4:10	VETERANOS A	278	139
455	880	Jose Manuel	Vazquez Mato	Ninguno	Bertamirans	41:47	42:03	4:10	VETERANOS A	279	140
456	996	Alberto	Lopez Gonzalez	Kurai	Santiago De Composte	41:40	42:05	4:10	VETERANOS A	280	141
458	935	Benito	Piñeiro Abeijon	Ninguno	Esteiro	41:49	42:06	4:11	VETERANOS A	281	142
459	938	Manuel	Vazquez Osorio	Tran-tran	Vilanova De Arousa	41:43	42:07	4:10	VETERANOS A	282	143
460	949	Antonio	Martinez Rodriguez	Club Deportivo Pinarium/1	Marin	41:42	42:08	4:10	VETERANOS C	283	7
461	908	Lito	Perol Monteagudo	Ninguno	Santiago De Composte	41:42	42:10	4:10	VETERANOS A	284	144
463	815	Manuel	Sánchez Castedo	Atletismo Monumental Lugo	Lugo	41:56	42:11	4:12	VETERANOS B	285	43
464	156	Emma	Iglesias Penelas	3run By Pedronimo	Lugo	42:06	42:13	4:12	VETERANAS B	19	4



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
465	1279	Antonio	Rey Pombo	Ninguno	Santiago De Composte	41:41	42:14	4:10	VETERANOS A	286	145
466	973	Francisco Javier	Blanco Pias	Ninguno	Noia	41:54	42:14	4:12	VETERANOS B	287	44
467	995	David	Perez Gonzalez	Atletismo A Canuda Seguros Bilbao	Salceda De Caselas	41:54	42:17	4:11	SENIOR	288	74
468	1278	Marcos	Villaverde Pombo	Ninguno	Santiago De Composte	41:46	42:18	4:10	VETERANOS A	289	146
469	884	Jose	López Fernández	Ninguno	Punxin	41:31	42:19	4:09	VETERANOS B	290	45
470	876	Aaron	Recarey Rodriguez	Terra De Soneira C.D	Vimianzo	41:50	42:19	4:11	SENIOR	291	75
471	933	Jesus	Malvarez	Ninguno	Muros	41:51	42:20	4:11	SENIOR	292	76
473	899	Marcos Antonio	Blanco Figueirido	C.A. OuteS. John Turkey	Outes	41:57	42:21	4:12	VETERANOS B	293	46
474	885	Venancio	Paramos	Atletismo Porriño	O Porriño	41:56	42:22	4:12	VETERANOS C	294	8
476	947	Daniel	Loureiro Ameneiros	Tri-fonseca	Teo	41:55	42:22	4:12	VETERANOS A	295	147
479	952	Manuel	Leal Gomez	Ninguno	Villa De Cruces	42:05	42:24	4:12	VETERANOS B	296	47
480	936	Camilo	Framiñan Lamazares	Atletismo Deza	Lalin	42:01	42:24	4:12	SENIOR	297	77
481	97	María Carmen	Penas Blanco	Club Deportivo Vagalume Energía	Santiago De Composte	42:12	42:27	4:13	VETERANOS A	20	11
482	38	Tania	Silvelo Pallin	Universidad Santiago	Santiago	42:18	42:29	4:14	SENIOR	21	3
483	963	Fernando	Vilar Rodriguez	Urban Runners Club Santiago	Santiago	42:19	42:29	4:14	VETERANOS A	298	148
484	124	Blanca	Labandeira Fernández	Fisioterapia San Lázaro	Vigo	42:18	42:30	4:14	VETERANOS A	22	12
486	783	Alfonso	Fernandez Dominguez	Club Ciclista Ría De Vigo	O Grove	42:14	42:33	4:14	VETERANOS A	299	149
489	34	Carla	Castaño Garcia	Ca Santiago	Roís	42:30	42:36	4:15	PROMESA	23	1
490	937	Elena	Matalobos Redondo	S.D. Barbantia Roda	Boiro	42:10	42:37	4:13	VETERANOS A	24	13
491	1019	Ramón	Cabo Hombre	Ninguno	Brion	42:05	42:37	4:12	SENIOR	300	78
492	202	Serafin	Parcerro Pérez	Atletismo Corredoiras	Cangas Do Morrazo	42:18	42:38	4:14	VETERANOS C	301	9
493	86	Ana	Abuin Rodríguez	Verxel Nutricion Dep	Lugo	42:27	42:39	4:15	VETERANOS A	25	14
494	953	Jose Antonio	Saavedra Pazos	Runaways	A Coruña	42:24	42:41	4:14	VETERANOS B	302	48
495	803	Miguel Angel	Ocampo Rey	A Gandara	Monforte De Lemos	42:12	42:41	4:13	VETERANOS B	303	49
496	862	Víctor	Espasandin Hermida	Marineda Atletico	Coruña	42:15	42:43	4:14	SENIOR	304	79
497	823	Adrián	Viaño Iglesias	Nosportlimit	A Coruña	42:13	42:44	4:13	SENIOR	305	80
498	944	Jose Manuel	Mariño Garcia	Ninguno	Arcade	42:27	42:45	4:15	VETERANOS C	306	10
499	994	Angel	Dopazo Campos	Ninguno	Bertamirans	42:20	42:47	4:14	VETERANOS A	307	150
500	931	Jorge	Gago Magariños	Ninguno	Valga	42:21	42:50	4:14	VETERANOS A	308	151
502	194	Antonio	Lois Perez	Marineda Atletico	Cambre	42:32	42:50	4:15	VETERANOS B	309	50
503	929	Marcos	Fernández Domínguez	Ninguno	Noia	42:19	42:50	4:14	VETERANOS A	310	152
504	867	Juan Carlos	Trillo Caamaño	Ninguno	Cee	42:31	42:51	4:15	SENIOR	311	81
506	816	Ivan	Alvarez Perez	A.D Limiactiva	Ourense	42:22	42:52	4:14	SENIOR	312	82
509	120	Benito	Bouzada Blanco	Atletas Veteranos Ourense	A Valenzá	42:34	42:56	4:15	VETERANOS A	313	153
510	817	Roberto	Andrade Villar	Ad Jarnachas	Arteixo	42:37	42:58	4:15	SENIOR	314	83
511	894	Roberto	Videla Outeiral	Miler Running Club	Boiro	42:30	42:59	4:15	SENIOR	315	84
514	20	Rubén	Ferreiro Rial	Club Deportivo Vagalume Energía/1	O Pino	42:56	43:04	4:17	JUNIOR	316	4
515	989	Marco Aurelio	Erias Mazas	Ninguno	Cambre	42:35	43:05	4:15	VETERANOS A	317	154



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
519	925	Fernando	Cebro Trencó	Ninguno	Santiago De Composte	42:44	43:10	4:17	VETERANOS A	318	155
521	1269	Jose	Santos Senin	Ninguno	Padrón	42:38	43:13	4:15	SENIOR	319	85
522	968	Jorge	Costoya Dosil	Club Atletismo Lousame - Deportes Hermida	Noia	42:53	43:15	4:17	VETERANOS A	320	156
523	998	Miguel	Díaz Botana	Miguel Díaz Botana	Lugo	42:56	43:16	4:18	SENIOR	321	86
524	901	Javier	Gil Pereira	Tartarugas	Teo	43:03	43:16	4:19	VETERANOS A	322	157
525	1270	Adrian	Pose Busto	Ninguno	Valga	42:49	43:16	4:17	SENIOR	323	87
526	1259	Alvaro	César Vila	Ninguno	Santiago De Composte	42:38	43:17	4:16	VETERANOS B	324	51
527	804	Juan	Ferreiro López	Tambre Bike & Running	Santiago De Composte	42:38	43:17	4:16	VETERANOS B	325	52
529	824	Carlos	Esquilas Castro	Club Deportivo San Paio	Noia	42:56	43:19	4:17	SENIOR	326	88
530	972	Jorge	Paz Caló	Ninguno	Santiago De Composte	42:46	43:23	4:17	SENIOR	327	89
531	91	Ana Isabel	Soutullo Paradela	Burgas Orense	Ourense	43:15	43:24	4:20	VETERANOS A	26	15
532	991	Simón	Barreiro Gómez	Ninguno	Padrón	43:05	43:25	4:19	VETERANOS A	328	158
533	934	Ramon	Barreiro Cernadas	Club Atletismo Outes-john Turkey	Outes	43:05	43:25	4:19	VETERANOS C	329	11
534	1298	Juan Jose	Santana Mieres	Ninguno	Padrón	42:55	43:25	4:17	SENIOR	330	90
535	958	Santiago	Bouzón Alejandro	Ninguno	Santiago	42:52	43:28	4:17	VETERANOS A	331	159
539	826	Giovanni	Quintans Melendez	Ninguno	A Coruña	43:20	43:37	4:20	VETERANOS A	332	160
540	955	José Ignacio	Calvo Fernández	Club Atletico Bertamirans	Bertamiráns-ames	43:23	43:39	4:20	VETERANOS A	333	161
541	90	Lolo	García Rodríguez	Atletismo Arenteiro	Allariz	43:28	43:39	4:21	VETERANOS A	334	162
542	873	Jose Luis	Requejo Rodríguez	Atletismo Arenteiro/1	Ourense	43:17	43:40	4:20	VETERANOS B	335	53
545	847	Marcos	Mayo Agrafojo	Ninguno	Urdilde	43:06	43:44	4:19	SENIOR	336	91
546	844	Esteban	García Gómez	Ninguno	Valga	43:06	43:44	4:19	VETERANOS A	337	163
547	939	Agustín	Agra	Club Atletismo Noia	Noia	43:23	43:45	4:20	VETERANOS B	338	54
550	907	Hector	Souto Perez	Hector Souto Perez	Ourense	43:17	43:46	4:20	VETERANOS A	339	164
552	1001	Manuel	Gomez Gomez	Club Atletismo Lousame- Deportes Hermida	Lousame	43:28	43:50	4:21	VETERANOS A	340	165
553	971	Roberto	Brey Mato	Cai A Estrada	A Estrada	43:20	43:51	4:20	VETERANOS B	341	55
554	905	José Enrique	Gómez López	Ninguno	A Coruña	43:28	43:52	4:21	VETERANOS C	342	12
555	861	Damián	Martínez Sánchez	Ca Santiago	Ordes	43:27	43:52	4:20	PROMESA	343	13
556	917	Fernando José	Varela Castro	Ninguno	A Coruña	43:35	43:53	4:22	SENIOR	344	92
559	893	Manuel Angel	López Ferreiro	Ninguno	Santiago De Composte	43:23	43:55	4:20	VETERANOS A	345	166
560	954	Javier	Iglesias Vigo	Javi Iglesias	Padrón	43:26	43:55	4:20	SENIOR	346	93
561	189	Amador	Reboreda Graña	Asociacion Deportiva Car	Redondela	43:30	43:55	4:21	VETERANOS B	347	56
562	100	Maria	Tarrio Martínez	Club Deportivo Vagalume Energía	Bertamirans	43:34	43:56	4:22	VETERANOS A	27	16
563	1076	Jose Carlos	Lado Torres	Incor	Queiruga-porto Do So	43:34	43:57	4:22	VETERANOS A	348	167
564	126	Silvia	Mariño Rey	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Milladoiro	43:48	43:57	4:23	VETERANOS A	28	17
565	910	Oscar	Figueiras Torea	Club Atletismo OuteS. John Turkey	Esteiro	43:40	44:00	4:22	VETERANOS A	349	168
567	988	Carlos	López Platas	Ninguno	Alicante	43:41	44:01	4:22	VETERANOS A	350	169
568	95	Juan Luis	Botana Mosquera	Club Deportivo Vagalume Energía	Oroso	43:46	44:03	4:23	VETERANOS A	351	170
569	154	Elena	Miguens Otero	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Padrón	43:58	44:03	4:24	VETERANOS A	29	18



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
570	930	Jose Manuel	Albores Diaz	Ninguno	Noia	43:25	44:04	4:20	VETERANOS C	352	13
573	943	Fernando Rafael	Pardo Seco	Fernando Rafael Pardo	Santiago De Composte	43:46	44:08	4:23	VETERANOS A	353	171
575	177	Félix Manuel	Hernández Lozano	Coruña Comarca	Culleredo	43:51	44:11	4:23	VETERANOS B	354	57
578	1135	Fernando	Lopez Santos	Ninguno	Padrón	43:43	44:13	4:22	SENIOR	355	94
579	864	Pepe	Saborido Martinez	Atletismo Sar - Vermu Petroni/1	Noia	43:53	44:15	4:23	VETERANOS B	356	58
583	1036	Juan	Lopez Gomez	Burgas Atletismo Ourense	Ourense	43:59	44:20	4:24	VETERANOS B	357	59
584	69	Alex	Vazquez Carral	Atletismo Arenteiro	O Carballiño	44:08	44:20	4:25	SENIOR	358	95
585	946	Daniel	Rama Garcia	Ninguno	Esteiro	44:03	44:21	4:24	VETERANOS A	359	172
586	940	Miguel	Gomez C.	Ninguno	O Burgo	43:46	44:22	4:23	VETERANOS B	360	60
588	916	Eusebia	Maldonado	Ninguno	A Coruña	44:06	44:24	4:25	VETERANOS A	30	19
589	1043	Fernando Jose	De Almeida Rey	Ninguno	Ames	43:54	44:25	4:23	VETERANOS A	361	173
590	960	Jose Antonio	Vallejo Perez	Asociacion Deportiva Car	Redondela	44:10	44:29	4:25	VETERANOS B	362	61
591	984	Gustavo	Garabal Rivadulla	3run By Pedronimo	Covas-ames	44:01	44:31	4:24	VETERANOS A	363	174
592	81	Natalia	Garcia Sanchez	Club Atletismo Sada	Oleiros	44:16	44:33	4:25	VETERANOS A	31	20
593	962	Javier	Pazos Recarey	Mariscos Recio	Santa Comba	44:05	44:34	4:25	VETERANOS A	364	175
595	131	Roberto	Perez Zarrakiños	Ad Limiactiva	Xinzo De Limia	44:23	44:35	4:26	VETERANOS A	365	176
596	1014	Jorge	Loureiro Ares	Club Deportivo San Paio	A Estrada	44:13	44:37	4:25	SENIOR	366	96
597	1090	Diego	Barreiro Barco	Ninguno	Teo	44:10	44:38	4:25	SENIOR	367	97
598	101	Aurea	Retamal Muñiz	Atletismo Milladoiro	Teo	44:18	44:40	4:26	VETERANOS A	32	21
600	941	Jose Ramon	Dengra Rico	Mtb Runners Leon	Porriño	44:17	44:42	4:26	VETERANOS A	368	177
601	924	Benito	Rodríguez Martínez	Ninguno	Vigo	44:18	44:43	4:26	VETERANOS A	369	178
602	866	Andrés	Serantes Fernández	Ninguno	Poio	44:24	44:45	4:27	SENIOR	370	98
604	64	Ana	García Peña	Ca Santiago	Santiago De Composte	44:37	44:46	4:28	SENIOR	33	4
605	976	Xose	Pardo Lopez	Ninguno	Brion	44:16	44:47	4:25	VETERANOS B	371	62
606	76	María	Fernández González	Ca Santiago	Santiago De Composte	44:40	44:48	4:28	VETERANOS A	34	22
608	1028	Paula	Trillo Calo	Terra De Soneira Sd	Vimianzo	44:18	44:53	4:26	SENIOR	35	5
609	855	Enrique	Santos Lorenzo	Terra De Soneira C.D.	Vimianzo	44:19	44:53	4:26	VETERANOS A	372	179
611	1292	Orlando	Sampedro Martinez	Club Atletismo Samertolameu	Moaña	44:10	44:55	4:25	VETERANOS B	373	63
613	32	Carmen	Fuentes Castro	Ria Ferrol-C. Arenal	Cuntis	44:50	44:56	4:29	PROMESA	36	2
615	83	Juan Jose	Alvarellos Barreiro	Club Deportivo Vagalume Energía	Oroso	44:39	44:57	4:28	VETERANOS A	374	180
616	1016	José Antonio	Suárez Noya	Ninguno	Viveiro	44:27	44:58	4:27	VETERANOS A	375	181
617	982	Pablo	Viaño Lorenzo	Ninguno	Santiago De Composte	44:29	44:58	4:27	VETERANOS A	376	182
619	993	Victor Manuel	Botana Queiruga	Incor	Queiruga-porto Do So	44:37	45:00	4:28	VETERANOS A	377	183
620	922	Francisco Javier	Allo Aragunde	Punta Cabalo Arousa Runners	Illa De Arousa	44:34	45:02	4:27	SENIOR	378	99
622	950	Antonio	Da Silva	Ninguno	Barro	44:37	45:05	4:28	VETERANOS B	379	64
624	961	Gerardo	Mayo Lage	Ninguno	Santiago De Composte	44:47	45:12	4:28	VETERANOS A	380	184
625	856	Alfonso	Coladas-guzman Garcia	Club Atletismo Samertolameu	Moaña	44:42	45:13	4:28	VETERANOS A	381	185
626	977	Daniel	Guimaré González	Archienemigos Team	Amorín	44:40	45:14	4:28	VETERANOS B	382	65



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
628	957	Angel	Perez Susavila	Ninguno	Dodro	44:51	45:19	4:29	VETERANOS B	383	66
629	45	Pablo	Baña Sandá	Club Deportivo Vagalume Energía	Santiago De Composte	44:51	45:19	4:29	SENIOR	384	100
631	1236	Alberto	Otero Duarte	Alberto Otero Duarte	Valga	44:32	45:20	4:27	VETERANOS A	385	186
632	1302	Ivan	Alonso Caiña	Ourenrunning	O Carballiño	44:52	45:20	4:29	SENIOR	386	101
633	1300	Juan Antonio	Argibay Perez	Ninguno	Riveira	44:40	45:21	4:28	VETERANOS B	387	67
636	1006	Julio	Barbazan Caamaño	Ninguno	Bertamirans	44:57	45:24	4:30	VETERANOS A	388	187
637	1032	Jesús	Vaamonde Rúa	Ninguno	La Coruña	45:01	45:25	4:30	VETERANOS B	389	68
638	135	Sonia	Agrasar Barral	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Padrón	45:19	45:29	4:32	VETERANOS A	37	23
639	1018	André	García Piñeiro	Ninguno	Ames	44:54	45:31	4:29	VETERANOS A	390	188
641	1055	Jose Pablo	Carbajal Iglesias	Ninguno	Lestrove	44:59	45:37	4:30	SENIOR	391	102
642	805	Javier	Mon Fernandez	Triatlon Arteixo	Santa Cruz - Oleiros	45:19	45:40	4:32	VETERANOS A	392	189
643	978	Sergio	Soto Buceta	C.A.Cambados-seG.Noval	Ribadumia	45:01	45:41	4:30	VETERANOS A	393	190
646	1011	Uxío	Rial Rodriguez	Os Bombardinos	Lestrove	45:08	45:45	4:31	SENIOR	394	103
647	985	Roberto Enrique	Diaz Diaz	Ninguno	Ferrol	45:16	45:47	4:32	VETERANOS A	395	191
648	980	Manuel	Sanmartin Malvarez	Atletismo Negreira	Negreira	45:20	45:47	4:32	VETERANOS A	396	192
651	967	Iván	Rodríguez González	Ninguno	Sanxenxo	45:23	45:51	4:32	SENIOR	397	104
652	708	José Angel	Cid Brandin	Ad Limiactiva	Sarreaus	45:23	45:54	4:32	SENIOR	398	105
654	1024	Pablo	García Barbeira	Ninguno	As Pontes	45:16	45:55	4:32	VETERANOS A	399	193
655	1022	Alberto	Correa Gallego	Ninguno	Santiago De Composte	45:20	45:56	4:32	SENIOR	400	106
656	1033	Jose	Garabatos Freiria	Ninguno	Vigo	45:21	45:57	4:32	VETERANOS A	401	194
657	1080	Eduardo	Gómez Raposo	Kurai	Santiago De Composte	45:32	45:57	4:33	VETERANOS A	402	195
658	87	Jose Manuel	Fernández Balseiro	Atletismo Ribadeo	Alfoz	45:48	45:57	4:35	VETERANOS A	403	196
659	84	Loli	Piñeiro Rodriguez	Club Atletismo Lourenza	Lorenzana	45:54	45:58	4:35	VETERANOS A	38	24
661	1088	Jesús	Cela Boisa	Ninguno	Brión	45:20	46:00	4:32	SENIOR	404	107
663	1041	Jose	Gomez Bioque	Club Atletismo Cambados-seguros Noval	Cambados	45:45	46:04	4:35	VETERANOS C	405	14
664	1061	Javier	Montenegro Vázquez	Ninguno	Ferrol	45:35	46:07	4:33	VETERANOS A	406	197
665	119	Vicente	Sanmartin Vigo	Verxel Nutricion Dep	Guitiriz	46:00	46:10	4:36	VETERANOS A	407	198
667	1005	Ignacio	Beltrá García	Ninguno	Santiago De Composte	45:51	46:11	4:35	SENIOR	408	108
669	1103	Antonio	Castiñeiras Castiñeiras	Ninguno	Valga	45:38	46:13	4:34	SENIOR	409	109
672	923	Pablo	Rodríguez Alvarez	Ninguno	Sada	45:41	46:17	4:34	VETERANOS A	410	199
673	1023	Francisco Javier	Figueiro Resúa	Os Pisha Brava	Boiro	45:38	46:18	4:33	SENIOR	411	110
674	981	Manuel	Argibay Perez	Atletismo Deza	Silleda	45:47	46:18	4:35	VETERANOS B	412	69
675	974	Manuel	González Adan	Atletismo Deza	Lalin	45:47	46:19	4:35	VETERANOS A	413	200
679	99	Cristina	Carril Boo	Club Deportivo Vagalume Energía	O Pino	45:56	46:22	4:35	VETERANOS A	39	25
681	1116	Erik	Alfonso Diaz	A.D Limiactiva	Ourense	45:45	46:23	4:35	VETERANOS A	414	201
682	951	Camilo	Castro Fernandez	Atletismo Arenteiro	O Carballiño	46:04	46:26	4:37	VETERANOS B	415	70
683	843	Javier	Puente Díaz	Ninguno	Ames	45:50	46:26	4:35	VETERANOS A	416	202
684	1004	Valentin	Varela Garcia	Ninguno	Etxebarri	46:11	46:26	4:37	VETERANOS C	417	15



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
685	1038	Arturo	Mata Castro	Ninguno	Santiago De Composte	45:44	46:27	4:35	PROMESA	418	14
687	16	Patricia	Suso Sanchez	Ca Santiago	A Coruña	46:14	46:29	4:37	JUNIOR	40	2
688	1009	Carlos	De Novoa Gómez	Ninguno	Ames	45:43	46:31	4:34	VETERANOS A	419	203
689	959	Víctor Manuel	Fresco Iglesias	Corre Tú Delante	Vilagarcía	45:47	46:33	4:35	VETERANOS A	420	204
690	127	Raquel	Armesto Pinedo	Club Atletismo Sada	Oleiros	46:18	46:34	4:38	VETERANOS A	41	26
692	891	Víctor Hugo	Conde López	Asociación Deportiva Olimpia	Cee	46:21	46:35	4:38	VETERANOS A	421	205
693	896	Xacobe	Fontán Martínez	Ninguno	Pobra Do Caramiñal	46:07	46:35	4:37	SENIOR	422	111
694	1094	Pepe	Varela Santalla	Ninguno	Lalín	45:53	46:35	4:35	SENIOR	423	112
695	969	Joaquín	Rodiño Rey	Club Atletismo Cambados SeG.Noval	Cambados	46:08	46:35	4:37	VETERANOS A	424	206
696	966	José	Sas Golpe	As Mariñas Betanzos	Betanzos	45:46	46:37	4:35	VETERANOS A	425	207
697	919	Antonio	Barreiro Cordeiro	Ninguno	A Baña	46:01	46:38	4:36	VETERANOS A	426	208
699	911	David	Garabatos Barciela	Car Redondela	Vigo	46:21	46:40	4:38	VETERANOS A	427	209
700	1262	Juan Antonio	Rodríguez Bacariza	Ninguno	Pontevedra	46:12	46:44	4:37	VETERANOS B	428	71
701	1264	Angeles	Iglesias Santiago	Ninguno	Pontevedra	46:12	46:44	4:37	VETERANAS B	42	5
703	1048	Joaquín	Fernández De Heredia	Miler Running Club	Pontevedra	46:16	46:45	4:38	VETERANOS A	429	210
705	1042	Jose Luis	Pais Sieira	Ninguno	Negreira	46:10	46:49	4:37	VETERANOS A	430	211
706	926	José Antonio	Quintáns Vázquez	Ninguno	Santiago De Composte	46:17	46:50	4:38	VETERANOS A	431	212
707	1049	José	Gómez Viaño	Ninguno	Ames	46:17	46:50	4:38	VETERANOS B	432	72
708	1065	Patricia	Varela Santiso	Atletismo Deza	Vila De Cruces	46:23	46:55	4:38	SENIOR	43	6
709	979	Alfonso	Arias García	Fontes Do Sar	Santiago De Composte	46:29	46:56	4:39	VETERANOS A	433	213
710	1037	Marcos	Vázquez Gestal	Ninguno	Vigo	46:26	46:57	4:38	VETERANOS A	434	214
712	1066	Daniel	Castelao Pereira	Ninguno	Santiago De Composte	46:25	47:02	4:38	SENIOR	435	113
713	1030	Monse	Solis Caamaño	Terra De Soneira Cd	Zas	46:31	47:05	4:39	SENIOR	44	7
714	1255	Tobías	Betanzos Rego	Ninguno	Rianxo	46:16	47:06	4:38	VETERANOS C	436	16
715	1035	Evaristo	Gonzalezjorge	Ninguno	Oleiros	46:50	47:07	4:41	VETERANOS B	437	73
716	1029	Ivan	Romero Dominguez	Terra De Soneira Cd	Zas	46:33	47:08	4:39	SENIOR	438	114
717	1044	Jose Manuel	Pérez Cibeira	Ninguno	Piñor	46:23	47:09	4:38	VETERANOS A	439	215
719	1077	María Teresa	Couto Mendoza	Atletismo Milladoiro	Boqueixón	46:33	47:09	4:39	VETERANOS A	45	27
720	1059	José Francisco	Varela Val	Ninguno	A Coruña	46:37	47:12	4:40	VETERANOS B	440	74
721	161	Lina	García Portas	Club Atletismo Sada	Sada	46:57	47:13	4:41	VETERANAS B	46	6
723	1047	Carlos	Cives Duro	Ninguno	Stgo De Compostela	46:41	47:17	4:40	VETERANOS C	441	17
724	928	Mario	Ares	Ninguno	Boiro	46:33	47:17	4:39	SENIOR	442	115
725	1229	Javier	Estevez Estevez	Club Ciclista Verin	Verin	46:33	47:18	4:39	SENIOR	443	116
726	1222	Miguel	Carreira Parrado	Ninguno	Arzua	46:36	47:20	4:40	SENIOR	444	117
727	1069	Alvaro	Rodríguez Gonzalez	Ninguno	Santiago Compostela	46:47	47:21	4:41	VETERANOS A	445	216
729	1040	Alejandro	Nuñez Lopez	Ninguno	Padrón	46:46	47:27	4:41	SENIOR	446	118
730	1062	Eduardo	Sanchez Estevez	Ninguno	Noia	47:03	47:28	4:42	VETERANOS A	447	217
731	1141	Jose Antonio	Siso Ronquete	Ninguno	Noia	47:03	47:28	4:42	SENIOR	448	119



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
732	168	Pedro	López Pérez	Atletismo Ribadeo	Boal - Asturias	47:22	47:31	4:44	VETERANOS B	449	75
734	1266	Nuria	Santiago Rodríguez	Punta Cabalo Arousa Runners	Illa De Arousa	46:51	47:33	4:41	VETERANOS A	47	28
735	914	Damian	Andrade Padín	Galaekia	Raxo	47:12	47:34	4:43	VETERANOS A	450	218
736	1091	Jose	Pena Franco	Ninguno	Riveira	47:04	47:37	4:42	VETERANOS C	451	18
738	1050	Alejandro	Lago Sande	Ninguno	Santiago De Composte	46:48	47:38	4:41	VETERANOS A	452	219
739	1078	Jesus	Barreiro Varela	Ninguno	Santiago	46:59	47:38	4:42	VETERANOS A	453	220
741	1003	Rogelio Manuel	Pérez Miñones	Ninguno	A Coruña	47:14	47:47	4:43	VETERANOS B	454	76
744	1087	Daniel	Godon Vieites	Ninguno	Noia	47:13	47:52	4:43	SENIOR	455	120
747	1020	Daniel	Suso Sánchez	Ninguno	A Coruña	47:37	48:09	4:46	SENIOR	456	121
748	1113	Lucía	Vázquez Sesar	Ninguno	Culleredo	47:37	48:09	4:46	SENIOR	48	8
749	1109	Enrique	Vazquez Vazquez	A.D.Cerne	Bertamirans	47:47	48:10	4:46	VETERANOS B	457	77
751	140	Maria Angeles	Castro Fernandez	Club Atletismo Sada	A Coruña	47:59	48:11	4:48	VETERANOS A	49	29
752	1054	Montserrat	Silva Fernández	Archienemigos Team	Amorín	47:37	48:11	4:46	VETERANOS A	50	30
753	1013	Rodrigo	Rubial Lalin	Ninguno	A Coruña	47:44	48:14	4:46	SENIOR	458	122
754	1138	Adrián	Calvo	Ninguno	Ames	47:38	48:16	4:46	SENIOR	459	123
755	840	Adolfo	Rioboo Muiño	Ninguno	Arteixo	47:44	48:18	4:46	VETERANOS B	460	78
756	1063	José Antonio	Blanco Barreiro	Ninguno	Santiago De Composte	47:45	48:22	4:46	VETERANOS C	461	19
757	176	Rocío	Díaz Mesa	Atletismo Ribadeo	Rinlo - Ribadeo	48:14	48:22	4:50	VETERANAS B	51	7
758	1084	Cristóbal	Mateos García	Ninguno	Ourense	47:51	48:25	4:47	VETERANOS A	462	221
759	1096	José Feliciano	Rodríguez Díaz	Atletismo Ribadeo	Ribadeo	47:43	48:26	4:46	VETERANOS A	463	222
760	1133	Santiago	Fagilde Fandiño	Urban Runners Club Santiago	Santiago De Composte	47:46	48:29	4:46	SENIOR	464	124
761	1060	Andres	Fresco Iglesias	Ninguno	A Baña	47:44	48:30	4:46	VETERANOS B	465	79
763	1067	Jose Miguel	García Ruiz	Ninguno	Almeria	47:51	48:32	4:47	VETERANOS A	466	223
764	1074	Andrés	González García	Castro De Lobadiz (ferrol)	Ferrol	48:02	48:35	4:48	VETERANOS B	467	80
765	1254	Gely	López Vilas	Ninguno	Arteixo	48:03	48:39	4:48	VETERANAS B	52	8
766	1099	Maria Del Carmen	Ventoso Maneiro	Ninguno	Arcade	48:16	48:40	4:50	VETERANAS B	53	9
767	1058	Marga	Moreno Fernández	Mouse Santiago	O Milladoiro-ames	48:05	48:42	4:48	VETERANOS A	54	31
768	1021	Lorena	Lorenzo Figueiras	C.D.Portosin	Portosin	48:12	48:42	4:49	VETERANOS A	55	32
769	1007	Alberto	Alban Salgado	C.D.Portosin	Portosin	48:11	48:42	4:49	VETERANOS A	468	224
770	1025	Julio Cesar	Constenla Fontan	Atenas Runing Vda	Barro	48:02	48:44	4:48	VETERANOS C	469	20
771	1093	Ignacio	Touzón Lijó	Bajandode40.Com	Ribeira	47:59	48:44	4:48	VETERANOS A	470	225
772	1057	Jaime	Rodríguez Vidal	Ninguno	O Milladoiro-ames	48:04	48:49	4:48	VETERANOS A	471	226
777	1261	Manuel	Romero Perez	Galfor	Ourense	48:13	48:52	4:49	VETERANOS C	472	21
779	1064	Fernando	Couselo Barrio	Ninguno	Santiago De Composte	48:21	49:00	4:50	VETERANOS B	473	81
780	999	Domingo	Hernández García	Ninguno	León	48:27	49:00	4:51	VETERANOS A	474	227
781	107	Montserrat	Pereira Pena	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Cuntis	48:37	49:02	4:51	VETERANOS A	56	33
783	1082	Daniel Angel	Otero Cepeda	Ninguno	Santiago De Composte	48:27	49:05	4:51	VETERANOS C	475	22
784	1301	Jose Manuel	Vázquez López	Ninguno	Amoeiro	48:23	49:07	4:50	VETERANOS A	476	228



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
785	1104	Juan Carlos	García García	Ninguno	Mos	48:29	49:10	4:51	VETERANOS B	477	82
787	1102	Jose Antonio	Sandianes Lorenzo	Galfor	Pereiro De Aguiar	48:31	49:13	4:51	VETERANOS C	478	23
788	1159	Albert	Carballal Iglesias	Ninguno	Encamp-andorra	48:28	49:15	4:51	VETERANOS A	479	229
792	1107	Zoraida	Lojo Abanqueiro	S.D. Barbantia Roda	Boiro	48:53	49:25	4:53	SENIOR	57	9
793	1039	Alfonso	Botana Castelo	Ninguno	Cambre	48:42	49:26	4:52	VETERANOS A	480	230
794	1045	Ionela	Róman	Club Atletismo Sada	Sada	48:48	49:26	4:53	SENIOR	58	10
795	1068	Marcial	Martín Vázquez	Ninguno	Santiago De Composte	48:42	49:29	4:52	VETERANOS B	481	83
796	997	Balbina	Tarrío Mangas	Ninguno	Coristanco	48:59	49:30	4:54	SENIOR	59	11
797	1034	Enrique	Gandara Ulloa	Club Atletas De Acea De Ama	Cambre	48:52	49:31	4:53	VETERANOS B	482	84
800	1051	José Manuel	Torres Blanco	Ninguno	Ourense	48:41	49:33	4:52	VETERANOS A	483	231
803	1151	Manuel	González Sabarís	Ninguno	Portas	48:47	49:35	4:53	SENIOR	484	125
804	964	Laura	Cereijo Míguez	Ninguno	Santiago De Composte	49:06	49:36	4:55	SENIOR	60	12
805	1052	Jose	Rodriguez Gonzalez	Atletismo Arenteiro/1	Carballiño	49:07	49:37	4:55	VETERANOS B	485	85
806	159	Catalina	Gonzalez Del Rio	Atletas Veteranos Ourense	Barbadas	49:29	49:37	4:57	VETERANAS B	61	10
807	186	Ana María	Ferradás Barrera	Atletismo Ribadeo	Ribadeo	49:30	49:38	4:57	VETERANAS B	62	11
808	1249	Ismael	Bralo Nimo	Ninguno	Rois	48:58	49:40	4:54	SENIOR	486	126
809	1002	Pedro	Rego	Qualy - Produtos De Limpeza	Viana Do Castelo	49:20	49:40	4:56	SENIOR	487	127
810	1072	Patricia	Rodriguez Estevez	Miler Running Club	Pontevedra	48:56	49:41	4:53	SENIOR	63	13
811	1294	Enrique	Prieto Porto	Ninguno	A Estrada	49:19	49:43	4:56	VETERANOS B	488	86
812	1143	Xan	Cascallar Otero	Urban Runners Santiago	Santiago	49:01	49:43	4:54	VETERANOS A	489	232
814	1031	Jose Antonio	García Fernándezrnandez	Carballeira Running	Caldas De Reis	49:05	49:44	4:55	SENIOR	490	128
815	1148	Antonio	Mosquera Castiñeiras	Ninguno	Herbon	49:05	49:44	4:55	SENIOR	491	129
817	1071	Carlos	Pampín Boado	Club Deportivo Pinarium/1	Vila De Cruces	49:25	49:47	4:56	VETERANOS C	492	24
818	1142	Jose Manuel	Busto Gallardo	Club Atletismo Lousame-deportes Hermida	Lousame	49:12	49:48	4:55	VETERANOS A	493	233
819	1010	Candido	Villaverde Otero	Ninguno	Sanxenxo	49:19	49:50	4:56	VETERANOS B	494	87
820	990	Santiago	González Gutiérrez	Ninguno	Lalin	49:28	49:52	4:57	VETERANOS A	495	234
822	1101	Francisco Javier	Varela Mazas	Ninguno	A Coruña	49:20	49:55	4:56	VETERANOS B	496	88
823	1160	Guillermo	Martinez Lopez	Ninguno	A Coruña	49:15	49:55	4:55	SENIOR	497	130
826	1128	Alberto	Sieiro Paz	Ninguno	Santiago De Composte	49:17	50:08	4:56	VETERANOS A	498	235
828	1130	David	Bernárdez Peña	Ninguno	Piñor	49:32	50:16	4:57	SENIOR	499	131
829	1083	Carlos	González	Ninguno	Santiago	49:32	50:18	4:57	VETERANOS B	500	89
830	1089	Sergio	Gomez Mariño	Ninguno	Padrón	49:42	50:19	4:58	VETERANOS A	501	236
831	167	Maria Julieta	Hernandez Rico	Atletas Veteranos Ourense	Levices-ourense	49:55	50:21	5:00	VETERANOS A	64	34
832	1075	Eduard	Franquet Sugrañes	Ninguno	Santiago De Composte	49:47	50:24	4:59	VETERANOS B	502	90
833	1098	Conchy	Campos Fernandez	Atletismo Cuntis	Cuntis	49:58	50:31	5:00	VETERANOS A	65	35
834	1070	Maria Jose	Bragaña Miguens	Club De Atletismo Outes - John Turkey (cao)	Brion	49:52	50:32	4:59	VETERANOS A	66	36
838	1046	Carmen	Bustelo Miguéns	Ninguno	Padrón	50:07	50:37	5:01	SENIOR	67	14
839	1122	Jacobo	González Rodríguez	Ninguno	Rois	49:48	50:38	4:59	VETERANOS A	503	237



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
840	1097	Beatriz	Nieto González	3run By Pedronimo	Portosin	50:11	50:43	5:01	VETERANOS A	68	37
841	945	Santiago	Andrés Roubado	Club Atletismo Noia	Noia	50:19	50:44	5:02	VETERANOS B	504	91
842	1170	Toño	Hermida Pereiro	Monta E Vai O Pino	O Pino	50:17	50:46	5:01	VETERANOS A	505	238
843	1095	Rubén	Bemposta Juncal	Ninguno	Pontevedra	50:07	50:48	5:01	SENIOR	506	132
844	882	Francisco Javier	Suarez Bermudez	Ninguno	Santiago De Composte	50:11	50:49	5:01	VETERANOS A	507	239
845	1147	Isabel	García Fernández	Isabel García Fernández	Teo	50:18	50:52	5:02	VETERANOS A	69	38
846	669	Manuel	Rosales Touza	Independiente	Marín	50:15	50:57	5:01	M80	508	25
847	116	Puri	Cariñena Amigo	Ca Millaraio	Milladoiro	50:33	50:57	5:03	VETERANOS A	70	39
848	1281	Pablo	Díaz Botana	Ninguno	Santiago De Composte	50:36	51:00	5:03	SENIOR	509	133
850	179	Manuel Angel	Cobas Otero	Atletismo Fontes Do Sar	Bertamirans-ames	50:49	51:02	5:05	VETERANOS B	510	92
851	1111	Gonzalo	Alfonsín Soliño	Tartarugas	Santiago De Composte	50:36	51:10	5:04	VETERANOS B	511	93
852	1145	Daniel	Nagy	Ninguno	Santiago De Composte	50:35	51:12	5:03	SENIOR	512	134
853	1121	Antonio	García Loureiro	Ninguno	Santiago De Composte	50:36	51:12	5:03	VETERANOS A	513	240
854	1105	Maria	Vigo	Ninguno	Santiago De Composte	50:40	51:13	5:04	SENIOR	71	15
855	1152	Antonio	Cortizas Picallo	Ninguno	Fene	50:26	51:14	5:03	VETERANOS B	514	94
856	1015	Daniel	Varela Armesto	Atletismo Arenteiro/1	O Carballiño	50:44	51:14	5:04	VETERANOS A	515	241
857	1126	Joaquín	Sayans Rey	Ninguno	Vilagarcía De Arousa	50:34	51:20	5:03	VETERANOS A	516	242
858	1169	Luis	Soto Amil	Ninguno	Santiago De Composte	50:40	51:20	5:04	VETERANOS B	517	95
859	1157	Pili	González Vázquez	Kópore	O Carballiño	50:58	51:27	5:06	VETERANOS A	72	40
860	1309	Martina	López Gestal	Ninguno	Vilagarcía De Arousa	50:50	51:27	5:05	SENIOR	73	16
861	204	Mari Luz	Sanmartin Fernandez	Egozarros Viveiro	La Coruña	51:24	51:29	5:08	VETERANAS B	74	1
862	1178	Manuel	Abal Fontan	Ninguno	Caldas De Reis	50:42	51:32	5:04	VETERANOS B	518	96
864	151	Margarita	Ledesma Rico	Club Deportivo Vagalume Energía	Teo	51:07	51:34	5:06	VETERANAS B	75	12
865	1149	Elías	Pérez Alvarez	Ninguno	O Rosal	51:01	51:35	5:06	SENIOR	519	135
866	1012	Jorge	Rodríguez Pena	Ninguno	Baiona	51:00	51:43	5:06	VETERANOS B	520	97
867	1134	David	Rial Regueiro	Ninguno	Arzúa	51:02	51:46	5:06	SENIOR	521	136
868	1144	Fabián	Santos Psoe	Ximnasio Vimianzo	Vimianzo	51:11	51:48	5:07	SENIOR	522	137
871	1131	Diego Luis	León Requeijo	Ninguno	Santiago De Composte	51:03	51:50	5:06	SENIOR	523	138
872	203	Pilar	Marquiz Hernandez	Club Atletismo Sada	A Coruña	51:38	51:53	5:09	VETERANAS B	76	2
873	1295	Jesús	Conde Lago	Ninguno	Vigo	51:01	51:55	5:06	SENIOR	524	139
874	1260	Javier	Valle Regueiro	Ninguno	Lugo	51:01	51:55	5:06	SENIOR	525	140
875	1136	Martin	Lorenzo Vilouta	Ninguno	Santiago	51:21	51:56	5:08	SENIOR	526	141
877	1182	Jordi	Lopez Carvalhais	Ninguno	A Estrada	51:18	51:59	5:08	SENIOR	527	142
878	1221	Miriam	Maceira Pena	Ninguno	Caldas De Reis	51:28	52:03	5:09	SENIOR	77	17
879	1219	César	Señoráns Crespo	Ninguno	Cuntis	51:28	52:03	5:09	SENIOR	528	143
880	1313	Fernando Javier	Castro Vilas	Ninguno	Cuntis	51:29	52:03	5:09	VETERANOS B	529	98
881	1085	Raquel	Castro Perez	Atletismo Arenteiro/1	O Carballiño	51:36	52:07	5:09	SENIOR	78	18
882	184	Juan Carlos	Castro Suarez	Club Deportivo Vagalume Energía	O Pino	51:45	52:14	5:11	VETERANOS B	530	99



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
883	1175	Eva	Teijeiro Martorell	Atletismo Naron	Ferrol	51:28	52:15	5:09	VETERANOS A	79	41
884	200	Margarita	Urbano Gonzalez	Atletas Veteranos Ourense	España	52:04	52:16	5:13	VETERANAS B	80	3
886	1081	David	Torron Barciela	Ninguno	Vigo	51:44	52:20	5:10	VETERANOS A	531	243
887	15	Lucía Andrea	Ordás López	Ca Santiago	Teo	52:06	52:22	5:13	JUNIOR	81	3
888	1137	Sáinza	Arufe Salgado	Urban Runners Club Santiago	Milladoiro	51:44	52:23	5:10	SENIOR	82	19
889	1140	Paula	López Senín	Ninguno	Santiago De Composte	51:44	52:31	5:10	SENIOR	83	20
891	1125	Marco	Crespo Padin	Cac Cambados-seg Noval	Cambados	52:02	52:45	5:12	VETERANOS A	532	244
892	1283	Carlos	García Dopazo	Ninguno	Lalin	52:06	52:46	5:13	SENIOR	533	144
894	1154	Mónica	García Asorey	Ninguno	Villa De Cruces	52:15	52:48	5:13	VETERANOS A	84	42
897	1275	Emma	Ferradas Blanco	Ninguno	Lalin	52:06	52:55	5:13	SENIOR	85	21
898	1108	Julia	Ballesteros	Triume As Pontes	As Pontes	52:20	52:57	5:14	VETERANOS A	86	43
899	1106	Lucía	Silva Cancelo	3run By Pedronimo	Santiago De Composte	52:16	52:57	5:14	SENIOR	87	22
901	1161	Xabier	Santiso Carral	Ninguno	Lalín	52:10	53:02	5:13	SENIOR	534	145
902	1129	Diego	Ocampo Sanchez	Ninguno	Bertamiráns	52:13	53:02	5:13	VETERANOS A	535	245
903	1286	Lucía	Barreiro Iglesias	Ninguno	Santiago De Composte	52:15	53:02	5:13	SENIOR	88	23
904	1189	Marga	Quintela Gomez	A.D.Cerne	Melide	52:34	53:03	5:16	VETERANAS B	89	13
905	1086	Notorious	Big	Ninguno	Santiago	52:25	53:05	5:14	VETERANOS A	536	246
906	150	Beatriz	Noya Mariño	Universidad Santiago	Santiago De Composte	52:54	53:09	5:18	VETERANAS B	90	14
908	1166	Dario	Fernández Naya	Ninguno	Sigras-cambre	52:30	53:16	5:15	VETERANOS A	537	247
909	1197	María	Boisa Dosil	Ninguno	Porto Do Son	52:59	53:36	5:18	VETERANOS A	91	44
910	1079	José Ramón	Señarís Boo	Ninguno	Puebla Do Caramiñal	53:02	53:43	5:18	VETERANOS A	538	248
912	1120	Antonio Oscar	Constenla Junquera	Ninguno	Vedra	53:04	53:53	5:18	VETERANOS C	539	26
913	1186	Santiago	Cons Lamas	Tartarugas	Santiago De Composte	53:37	54:10	5:22	VETERANOS A	540	249
915	1008	José Ricardo	Pérez Casas	Ninguno	Lugo	53:25	54:13	5:21	SENIOR	541	146
916	1171	Noelia	López Quintáns	Ninguno	Dumbría	53:29	54:14	5:21	SENIOR	92	24
917	1230	Gonzalo	Nuñez Varels	Ninguno	Arzua	53:35	54:17	5:21	SENIOR	542	147
919	1167	Nuria	Alvarez Rodríguez	Ninguno	Piñor	53:40	54:25	5:22	SENIOR	93	25
920	1124	Lucía	Pérez Casas	Ninguno	Pontevedra	53:38	54:25	5:22	SENIOR	94	26
921	1250	Anton	Cuntin Gomez	Ninguno	Pontevedra	53:39	54:26	5:22	SENIOR	543	148
923	1231	Miguel	García Codesido	Motoratos	Santiso	53:45	54:29	5:23	SENIOR	544	149
924	193	Bernice	Finn Kieran	Ca Millaraio	Brión	54:17	54:30	5:26	VETERANAS B	95	4
925	1228	Jose	Baña Moledo	Club Atletismo Lousame - Deportes Hermida	Lousame	53:58	54:32	5:24	VETERANOS A	545	250
926	1158	María	García Castelo	Club Atletismo Lousame-deportes Hermida	Outes	53:57	54:33	5:24	SENIOR	96	27
927	1164	Nuria	Sainz Fernández	Ninguno	Vigo	53:48	54:34	5:23	VETERANOS A	97	45
928	1155	Guillermo	Sandino Leira	Ninguno	A Coruña	53:52	54:39	5:23	SENIOR	546	150
929	1252	Luis	Fdez-couto Gomez	Ninguno	Ames	54:01	54:43	5:24	VETERANOS B	547	100
930	1100	Pilar	Gomez Otero	Ninguno	Teo	54:10	54:43	5:25	VETERANOS A	98	46
933	1172	Lolecha	Asorey Salgueiro	Ninguno	Villa De Cruces	54:21	54:54	5:26	VETERANAS B	99	5



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
935	1207	Jose Antonio	Fuertes Alcedo	Ninguno	Ribadumia	54:38	55:12	5:27	VETERANOS B	548	101
936	1235	Jose Angel	Teijo Lopez	Ninguno	Betanzos	54:26	55:16	5:26	VETERANOS A	549	251
937	871	Clemente	Ferreiros Pena	Ninguno	Ribeira	54:33	55:19	5:27	VETERANOS A	550	252
938	1293	Manuel	Fernández García	Ninguno	Aguiño Ribeira	54:33	55:20	5:27	VETERANOS B	551	102
939	1114	Ines	Valiño Calviño	Triatlón Arteixo	Santa Cruz - Oleiros	54:54	55:29	5:29	VETERANOS A	100	47
940	138	Carmen	Castro Cores	Club Deportivo Vagalume Energía	O Pino	55:03	55:30	5:30	VETERANOS A	101	48
942	1176	Rocio	García Felpeto	Ninguno	Santiago De Composte	54:58	55:41	5:30	VETERANOS A	102	49
943	1165	Jorge Alberto	Suárez Gareca	Ninguno	Ames	54:59	55:41	5:30	VETERANOS A	552	253
944	1153	Silvia	Sánchez Bascoy	Ninguno	A Coruña	55:18	55:50	5:32	VETERANAS B	103	6
945	1179	Loreva	Pereira Freire	Galfor	Ourense	55:09	55:51	5:31	VETERANOS A	104	50
946	1190	Consuelo	Amado Rodriguez	Club Atletismo Sada	Ferrol	55:14	56:00	5:31	VETERANAS B	105	15
947	1112	Lucía	Silva Pérez	Seguros Bilbao A Canuda	Salvaterra De Miño	55:16	56:02	5:32	SENIOR	106	28
948	201	Lupe	Vilar Seren	Club Atletismo Cambados-seguros Noval	Cambados	55:18	56:02	5:32	VETERANAS B	107	7
949	1146	María Trinidad	Dominguez González	Ninguno	Salceda De Caselas	55:16	56:02	5:32	VETERANOS A	108	51
950	1092	Nati	Romero Viñas	Ninguno	Noia	55:40	56:16	5:34	VETERANOS A	109	52
951	1132	Almudena	Valiño Ces	Club Atletismo Fontes Do Sar	Santiago De Composte	55:40	56:21	5:34	VETERANOS A	110	53
952	147	Eva Maria	Pereiro Gomez	Ca Millaraio	Santiago De Composte	56:15	56:27	5:37	VETERANOS A	111	54
954	1163	Silvia	Lamelas Prieto	C.A.Cambados-seG.Noval	Sanxenxo	56:02	56:36	5:36	VETERANOS A	112	55
955	1218	Abel	Oubiña Fernandez	Abel Oubiña Fernandez	Illa De Arousa	55:55	56:39	5:36	SENIOR	553	151
956	1308	Rita	Dosil Ulloa	Ninguno	Noia	56:10	56:46	5:37	SENIOR	113	29
957	1253	Mª Del Carmen	Vazquez Veiga	Ninguno	La Coruña	55:54	56:46	5:36	VETERANAS B	114	16
958	1243	Adriana	Saavedra Méndez	Ninguno	Milladoiro	56:19	56:52	5:38	SENIOR	115	30
959	1195	Teresa	López De La Vega	Ninguno	Ferrol	56:14	57:02	5:37	VETERANOS A	116	56
960	890	Jorge	Criado Prieto	Jorge Criado Prieto	Ferrol	56:14	57:02	5:37	VETERANOS A	554	254
961	1168	Ana	Padin Rey	Ninguno	Vigo	56:41	57:09	5:40	VETERANOS A	117	57
962	1194	Abraham	Lopez Feijoo	A Gandara	Monforte De Lemos	56:28	57:10	5:39	VETERANOS A	555	255
963	1180	María	Belsol Morgade	Clube Atletismo Noia	Noia	56:32	57:14	5:39	VETERANOS A	118	58
964	1184	Antón	García Rechou	Clube Atletismo Noia	Noia	56:33	57:14	5:39	VETERANOS A	556	256
965	1304	Fina	Fernandez Dean	Ninguno	Noia	56:41	57:16	5:40	VETERANOS A	119	59
966	1193	Patricia	Barreira Rodriguez	Ninguno	A Coruña	57:07	57:25	5:42	VETERANOS A	120	60
967	1192	Cruz	Fernández Torres	Ninguno	Villa De Cruces	56:52	57:25	5:41	VETERANAS B	121	17
968	148	Antonio	Riveira Martinez	Club Deportivo Vagalume Energía	O Pino	57:02	57:28	5:42	VETERANOS B	557	103
969	149	Angeles	Salmonte Varela	Club Deportivo Vagalume Energía	O Pino	57:02	57:29	5:42	VETERANAS B	122	18
970	1110	Alvaro	Carou García	Vga Runners	Vilagarcía De Arousa	56:55	57:29	5:42	VETERANOS A	558	257
971	1200	Paula María	Díaz Castro	Fluvial	Lugo	56:43	57:29	5:41	VETERANOS A	123	61
972	1276	Jorge Rubén	Sampedro Grande	Ninguno	Santiago	56:52	57:36	5:41	VETERANOS A	559	258
973	1198	Lucía	Vazquez Gonzalez	Ninguno	Porto Do Son	57:05	57:42	5:42	SENIOR	124	31
974	1204	María Del Rosario	Crespo Merelas	Ninguno	A Coruña	57:03	57:42	5:42	VETERANAS B	125	19



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
975	1209	Andrea	Gabian Guerra	Ninguno	Vigo	57:01	57:47	5:42	SENIOR	126	32
976	1156	Emilio Antonio	Caeiro Casás	Tran-tran	Vilagarcía De Arousa	57:09	57:52	5:43	VETERANOS A	560	259
977	1206	Angeles	Sánchez Navia	Tran-tran	Vilagarcía De Arousa	57:09	57:52	5:43	VETERANOS A	127	62
978	1220	Andrea	Piñeiro Dios	Ninguno	Vilagarcía De Arousa	57:19	57:53	5:44	SENIOR	128	33
979	1251	Ricardo Julio	Rodríguez Fernández	Club De Atletismo Outes - John Turkey (cao)	Brión	57:05	57:54	5:42	VETERANOS B	561	104
980	1185	Yolanda	González Villar	Club De Atletismo Jonh Turkey De OuteS. Cao	Brión	57:06	57:54	5:42	VETERANOS A	129	63
981	1307	Isabel	Pereira Vilariño	Ninguno	Lalin	57:20	58:00	5:44	VETERANOS A	130	64
982	1226	Francisco	De Anta Pérez	Francisco De Anta	Santiago De Compostel	57:16	58:06	5:44	SENIOR	562	152
983	1239	Agustin	Pérez Souto	Monica Lopez Gonzalez	Santiago De Composte	57:50	58:16	5:47	VETERANOS B	563	105
986	912	Angel	Blanco Vázquez	Ninguno	A Coruña	58:15	58:45	5:49	SENIOR	564	153
987	865	Xaiño	Mendez Frojan	Atletismo Sar - Vermu Petroni/1	Boiro	58:25	58:45	5:50	VETERANOS A	565	260
988	103	Carolina	González García	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Boiro	58:20	58:46	5:50	VETERANOS A	131	65
989	1223	Maria	Hermo	Mgm	Noia	58:14	58:50	5:49	VETERANOS A	132	66
990	1205	Maria	Varela Garcia	Ninguno	Moreiras	58:22	59:01	5:50	VETERANAS B	133	8
992	1244	Manuel Alejandro	Suárez Garea	Ninguno	Ames	58:49	59:33	5:53	VETERANOS A	566	261
994	1299	Rocío	Fontao Barro	Triume	Neda	59:11	59:54	5:55	VETERANAS B	134	20
995	1026	Angel	Lorenzo Silva	Ninguno	A Coruña	59:06	59:55	5:55	VETERANOS A	567	262
996	1187	Isabel	Miguéns Pérez	Ninguno	A Coruña	59:07	59:56	5:55	VETERANOS A	135	67
997	1177	Carlos A	García González	Ninguno	Santiago De Composte	59:37	1:00:11	5:58	VETERANOS A	568	263
998	1202	Chelo	Vigo Liñares	Club Atletismo Fontes Do Sar	Ameixenda - Ames	59:43	1:00:25	5:59	VETERANAS B	136	21
1000	52	Lidia	Alonso Sánchez	Club Deportivo Vagalume Energía	O Pino	59:52	1:00:30	5:59	SENIOR	137	34
1001	1240	Lola	Caramés	Lola Caramés	Noia	1:00:01	1:00:36	6:00	VETERANOS A	138	68
1002	1119	Betriz	Mandian Blanco	Ninguno	A Coruña	59:54	1:00:41	5:59	VETERANOS A	139	69
1003	1173	Roy	Zamora Sequeira	Ninguno	San José	1:00:06	1:00:41	6:00	VETERANOS A	569	264
1004	1139	Daniel	Romero Duran	Ninguno	Corcubion	59:55	1:00:41	5:59	VETERANOS A	570	265
1005	1210	Ana	Sainz De La Torre Vilalta	Ca Millaraio/1	Brión	59:55	1:00:43	5:59	VETERANAS B	140	22
1006	1271	Bibiana	Gonzalez Ucha	Ninguno	Noia	1:00:05	1:00:50	6:00	SENIOR	141	35
1007	1306	Moises	Dopazo Estevez	Ninguno	Noia	1:00:05	1:00:50	6:00	VETERANOS A	571	266
1009	1211	Alba	Sánchez Pérez	Ninguno	Noia	1:00:27	1:01:04	6:03	SENIOR	142	36
1011	1208	Gracia	Rubianes Carro	C.A.Cambados-seG. Noval	Vilanova De Arousa	1:00:51	1:01:35	6:05	VETERANAS B	143	23
1012	1199	Ana María	Fernández Costoyas	Urban Runners Santiago	Ames	1:00:56	1:01:35	6:05	SENIOR	144	37
1013	1237	Iris	Muiños Ces	Running Sociedad Liceo	Noia	1:01:20	1:01:48	6:08	SENIOR	145	38
1014	1245	Silvia	Fernández Blanco	Ninguno	Vedra	1:01:00	1:01:48	6:06	SENIOR	146	39
1015	190	Lucía	Blanco Outón	Ca Millaraio	Santiago De Composte	1:01:01	1:01:51	6:06	VETERANAS B	147	24
1016	1267	Mª Esther	Tizón Rodríguez	Ninguno	Pontecesures	1:01:07	1:01:54	6:07	VETERANOS A	148	70
1017	181	María Josefina	Pardo Montaña	Ca Millaraio	Milladoiro. Ames	1:01:07	1:01:58	6:07	VETERANAS B	149	25
1018	1215	Francisco Javier	Fragua Mariño	Ninguno	Dodro	1:01:12	1:02:02	6:07	VETERANOS B	572	106
1019	1247	Alberto	Gómez Suárez	Ninguno	Santiago	1:02:03	1:02:52	6:12	PROMESA	573	15



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA POPULAR 10K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
1020	1242	Verónica	Madruga Vazquez	Ninguno	Noia	1:02:22	1:02:58	6:14	VETERANOS A	150	71
1022	942	Ruben	Seijo Val	Club Liceo Running	Noia	1:02:54	1:03:27	6:17	VETERANOS A	574	267
1023	1238	Raquel	Prego Boente	Running Sociedad Liceo Noia	Noia	1:02:58	1:03:27	6:18	VETERANOS A	151	72
1025	1232	Salomé	Miramontes Mirás	Ninguno	Santiago De Composte	1:03:00	1:03:51	6:18	VETERANOS A	152	73
1026	1162	Beatriz	Fariña Lopez	Club Atletismo Sada	Sada	1:03:14	1:04:00	6:20	SENIOR	153	40
1027	1214	Jesus	Rua Perez	Ninguno	Santiago De Composte	1:04:16	1:04:52	6:26	VETERANOS C	575	27
1028	1191	Iria	Blanco Rodriguez	Triatlón Pc Rias Baixas	Pontevedra	1:04:55	1:05:30	6:30	VETERANOS A	154	74
1029	164	Inmaculada	Hermida Ballesteros	Ca Millaraio	Milladoiro	1:04:45	1:05:34	6:28	VETERANAS B	155	26
1030	163	M. Dolores	González Rodríguez	Ca Millaraio	Santiago De Composte	1:04:45	1:05:34	6:28	VETERANAS B	156	27
1031	1246	Regina	Armental Lorenzo	Ninguno	Porto Do Son	1:04:50	1:05:39	6:29	VETERANOS A	157	75
1032	1213	Majo	Hurtado Iglesias	Ninguno	A Coruña	1:05:22	1:06:14	6:32	VETERANOS A	158	76
1033	1181	Patricia	Perez Gonzalez	Javier Garcia	Arteixo	1:05:23	1:06:14	6:32	VETERANOS A	159	77
1034	1268	Gabriela	Dios Besada	Ninguno	A Illa De Arousa	1:06:45	1:07:19	6:40	SENIOR	160	41
1035	173	Ana Isabel	Vidal Varela	Ca Millaraio	Ames	1:08:12	1:09:03	6:49	VETERANAS B	161	28
1036	1288	Pablo	Mato Calvelo	Ninguno	Santiago	1:14:29	1:15:13	7:27	SENIOR	576	154
1037	1227	Daniel	Cutrin Pardo	Cross Class Negreira	Negreira	1:14:30	1:15:14	7:27	SENIOR	577	155



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA INFANTIL - CADETE

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
1	1333	Alex	Iglesias Domínguez	Vila De Cangas	11:45	11:46	3:34	CADETE	1	1
2	1355	Ruben	Alvarez Cores	Club Atletismo Cambados SeG.Noval	11:51	11:52	3:36	CADETE	2	2
3	1366	Mario	Pousa Rodriguez	S.A.Trega	11:52	11:53	3:36	CADETE	3	3
4	1365	Ivan Surik	Maneiro Chouza	Papá O Can E Noso	12:01	12:02	3:38	CADETE	4	4
5	1349	Rosendo	Fernández González	S.A.Trega	12:13	12:13	3:42	CADETE	5	5
6	1416	Sergio	Prieto Pazos	Club Atletismo A Estrada	12:27	12:27	3:46	INFANTIL	6	1
7	1406	Pablo	Quintela Mato	Club Deportivo San Paio	13:07	13:07	3:59	INFANTIL	7	2
8	1408	Marcela	Morgado Rodriguez	S.A.Trega	13:10	13:10	3:59	INFANTIL	1	1
9	1368	David	García Blanco	Colexio Rosalía De Castro	13:10	13:11	3:59	INFANTIL	8	3
10	1373	Manuel	Candales Alegre	Ninguno	13:16	13:17	4:01	INFANTIL	9	4
11	1418	Marco	Becerra Barreiro	Club Atletismo Fontes Do Sar	13:17	13:18	4:01	INFANTIL	10	5
12	1332	Brais	Perez Fernandez	Ninguno	13:24	13:26	4:04	CADETE	11	6
13	1401	Enma	Argibay Domínguez	Ninguno	13:27	13:28	4:04	INFANTIL	2	2
14	1394	Martin	Seco Estevez	Ulla Cf	13:41	13:41	4:09	INFANTIL	12	6
15	1350	Vania	Fernández González	S.A.Trega	13:42	13:42	4:09	CADETE	3	1
16	1409	Candela	Castro Padin	Club Atletismo Cambados SeG.Noval	13:42	13:44	4:09	INFANTIL	4	3
17	1371	Ainoa	Gontan Iglesias	Atletismo Fontes Do Sar	13:51	13:52	4:12	INFANTIL	5	4
18	1354	Pablo	Riveiro Quintans	Ninguno	13:54	13:56	4:13	CADETE	13	7
19	1341	Javier	Puente Curiel	Ninguno	13:57	13:59	4:14	CADETE	14	8
20	1343	Alvaro	Fernández Parente	Atletismo Galeras	13:58	13:59	4:14	CADETE	15	9
21	1398	Diego	González Gómez	Ninguno	14:13	14:15	4:19	INFANTIL	16	7
22	1378	Maruxa	Gemperle Ares	Sar-vermú Petroni	14:20	14:21	4:20	INFANTIL	6	5
23	1376	Yurena	García González	San Miguel De Marín	14:23	14:23	4:22	INFANTIL	7	6
24	1413	Carla	Magariños Lodeiro	Atletismo +9 Moraña	14:29	14:29	4:23	INFANTIL	8	7
25	1396	Lucas	Soto Fontenla	Atletismo Galeras	14:32	14:35	4:24	INFANTIL	17	8
26	1390	Brais	Ruza Vazquez	Ninguno	14:40	14:42	4:27	INFANTIL	18	9
27	1411	Joel	Santiago Monteagudo	Atletismo +9 Moraña	14:42	14:42	4:27	INFANTIL	19	10
28	1335	Sabela	Rey Miguens	Sar-vermú Petroni	14:49	14:51	4:29	CADETE	9	2



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA INFANTIL - CADETE

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
29	1391	Angela	Noya Vidal	Atletismo Fontes Do Sar	14:55	14:56	4:31	INFANTIL	10	8
30	1342	Mario	Fernández Parente	Atletismo Galeras	14:56	14:58	4:32	CADETE	20	10
31	1364	Iván	Senín Laseiras	Ninguno	14:58	15:00	4:32	CADETE	21	11
32	1400	Joel	Martínez Vázquez	Colexio Rosalía De Castro	14:58	15:00	4:32	INFANTIL	22	11
33	1382	Lara	Rodriguez Del Rio	3&run By Pedro Nimo	15:20	15:21	4:38	INFANTIL	11	9
34	1415	Raúl	Touceda Monteagudo	Atletismo +9 Moraña	15:27	15:27	4:41	INFANTIL	23	12
35	1372	Mariña	Rey Miguens	Sar-vermu Petroni	15:33	15:35	4:43	INFANTIL	12	10
36	1395	Simon	Vigo Fernandez	Atletismo Fontes Do Sar	16:00	16:00	4:51	INFANTIL	24	13
37	1392	Teo	Piñeiro López	Ninguno	16:03	16:04	4:51	INFANTIL	25	14
38	1375	Uxio	Mota Sanchez	Ninguno	16:04	16:05	4:52	INFANTIL	26	15
39	1380	Minerva Antía	Lago López	A.D.Olimpia De Cee	16:03	16:06	4:51	INFANTIL	13	11
40	1417	Nicolas	Carballeda Rodriguez	Ninguno	16:15	16:16	4:55	INFANTIL	27	16
41	1410	Carolina	Abuin Rodríguez	Atletismo +9 Moraña	16:21	16:22	4:57	INFANTIL	14	12
42	1362	Héctor	Lamas Baamonde	Ninguno	16:27	16:27	4:59	CADETE	28	12
43	1351	Nicolás	Rarís Lueiro	Edm Concello De Padrón	16:27	16:28	4:59	CADETE	29	13
44	1407	Nicolas	Riveiro Quintans	Ninguno	16:28	16:28	5:00	INFANTIL	30	17
45	1334	Rita	Vazquez Gonzalez	Club Ourense Atletismo	16:28	16:29	5:00	CADETE	15	3
46	1379	Paula	Ortigueira Garcia	Ninguno	16:57	16:58	5:08	INFANTIL	16	13
47	1412	Aldara	Chaves Durán	Atletismo +9 Moraña	18:12	18:13	5:31	INFANTIL	17	14
48	1414	Ararat	Pazos Meixus	Atletismo +9 Moraña	18:12	18:13	5:31	INFANTIL	18	15
49	1393	Marco	Piñeiro López	Ninguno	18:18	18:20	5:32	INFANTIL	31	18
50	1377	Marta Le	Pérez Boga	Ninguno	18:20	18:22	5:33	INFANTIL	19	16
51	1399	Emma	Agrasar Rubianes	Ninguno	18:51	18:52	5:42	INFANTIL	20	17
52	1403	Ian	Vieites Souto	Club Deportivo San Paio	19:04	19:05	5:46	INFANTIL	32	19
53	1389	Tiara	Rosende Di Battista	Ninguno	19:17	19:19	5:50	INFANTIL	21	18
54	1388	Crislane	González Calixto	Ninguno	19:17	19:19	5:50	INFANTIL	22	19
55	1419	Ylenia	Carballeda Rodriguez	Ninguno	19:51	19:53	6:01	INFANTIL	23	20
56	1348	Ethan	Lorenzo Ribadulla	Ninguno	22:37	22:38	6:51	CADETE	33	14



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA INFANTIL - CADETE

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
57	1369	Claudia Lincai	Rodríguez González	Club De Atletismo Outes - John Turkey (cao)	24:29	24:31	7:25	INFANTIL	24	21
58	1359	Dana	Sánchez Méndez	Ninguno	24:39	24:41	7:28	CADETE	25	4
59	1361	Natalia	Novás Simón	Ninguno	24:39	24:41	7:28	CADETE	26	5
60	1360	María	Senra Ces	Ninguno	24:39	24:41	7:28	CADETE	27	6



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ALEVÍN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	extra	P.SEX
1	1468	Christian	Sierpes Pereira	S.A.Trega	2:50	2:50	ALEVIN	1
2	1461	Araúa	Al Bachere	Club Deportivo San Paio	2:51	2:50	ALEVIN	1
3	1425	Dario	Ambite Santana	Running Oleiros	2:53	2:52	ALEVIN	2
4	1429	Manuel	Souto Ramos	A D Fogar	2:53	2:52	ALEVIN	3
5	1476	Alex	Ayaso Parada	Ninguno	2:57	2:56	ALEVIN	4
6	1457	Eros	Pardal Autrán	Ninguno	3:00	3:00	ALEVIN	5
7	1467	Elisa	Morgado Rodriguez	S.A.Trega	3:01	3:01	ALEVIN	2
8	1473	Lucas	Vazquez Abuin	S.D.Barbantia Roda	3:01	3:01	ALEVIN	6
9	1451	Alejandro	Martinez González	Atletismotui-thermalia	3:02	3:01	ALEVIN	7
10	1422	Mateo	Hernández De La Torre	Ninguno	3:02	3:01	ALEVIN	8
11	1475	María	Fuentes Lorenzo	San Miguel De Marín	3:06	3:06	ALEVIN	3
12	1479	Xabier	Pousa Rodriguez	S.A.Trega	3:08	3:08	ALEVIN	9
13	1438	Hugo	Estévez Vázquez	Club Atletismo Millaraio	3:08	3:08	ALEVIN	10
14	1460	Carla	Ron Calvo	Club Deportivo San Paio	3:10	3:10	ALEVIN	4
15	1459	Vanessa	Pinto Señorans	Club Deportivo San Paio	3:12	3:12	ALEVIN	5
16	1463	Yago	Gonzalez Porto	Club Deportivo San Paio	3:16	3:15	ALEVIN	11
17	1432	Alvaro	Gomez Quintas	Alvaro Gomez Quintas	3:17	3:16	ALEVIN	12
18	1454	Paula	Cuesta Pereiro	Club De Atletismo Millaraio	3:18	3:18	ALEVIN	6
19	1458	Ines	Garcia De La Peña	Club Deportivo San Paio	3:19	3:18	ALEVIN	7
20	1452	Adrián	Raposo Fernández	Ninguno	3:20	3:19	ALEVIN	13
21	1455	Alvaro	Franco Martinez	Millaraio	3:21	3:20	ALEVIN	14
22	1439	Rubén	Balsa Moreno	Ninguno	3:22	3:21	ALEVIN	15
23	1474	Carlos	De La Torre Aboal	San Miguel De Marín	3:24	3:24	ALEVIN	16
24	1471	Celia	Castro Padín	Club Atletismo Cambados SeG.Noval	3:25	3:24	ALEVIN	8
25	1428	Xiana	Bragaña Pardo	Club De Atletismo Outes - John Turkey (cao)	3:25	3:24	ALEVIN	9
26	1448	Sara	Noya Vidal	Atletismo Fontes Do Sar	3:25	3:24	ALEVIN	10
27	1472	Carla	Riveiro Rebolledo	Club Atletismo Cambados SeG.Noval	3:27	3:27	ALEVIN	11
28	1430	Saioa	Iglesias Dominguez	Vila De Cangas	3:28	3:28	ALEVIN	12



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA ALEVÍN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	extra	P.SEX
29	1478	Lucia	Dios Otero	Club Atletismo Cambados SeG.Noval	3:28	3:28	ALEVIN	13
30	1453	Teresa	Puente Curiel	Ninguno	3:31	3:31	ALEVIN	14
31	1437	Carla	Pazos Cortizas	Ria Ferrol-C. Arenal	3:32	3:31	ALEVIN	15
32	1427	Alexandre	Paz Buela	Ninguno	3:34	3:34	ALEVIN	17
33	1424	Carolina	Pineda González	Club De Atletismo De Jonh Turkey De OuteS. Ca	3:35	3:34	ALEVIN	16
34	1445	Xoana	Méndez González	Ninguno	3:35	3:34	ALEVIN	17
35	1433	Alba	Sanchez Conde	Ninguno	3:37	3:37	ALEVIN	18
36	1466	Rodrigo	Fandiño Rey	Fontes Do Sar	3:39	3:38	ALEVIN	18
37	1469	Hugo	Pesado Garcia	Sar-vermu Petroni	3:47	3:47	ALEVIN	19
38	1446	Brais	García Almeida	Ninguno	3:55	3:54	ALEVIN	20
39	1441	Daniela	Queiruga Romero	3&run By Pedro Nimo	3:55	3:54	ALEVIN	19
40	1426	Abel	Paz Gómez	Ninguno	4:03	4:02	ALEVIN	21
41	1440	Sophia	Nuñez Blanco	Ninguno	4:17	4:16	ALEVIN	20



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA BENXAMÍN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX
1	1545	Alex	Sierpes Pereira	S.A.Trega	1:11	2:20	BENXAMIN	1
2	1540	Javier	Picos Galceran	Marineda Atletico	1:14	2:26	BENXAMIN	2
3	1553	Yeray	Valle Miguez	Fonte Do Dar	1:14	2:28	BENXAMIN	3
4	1512	Nicolás	Villamor Fernández	Ninguno	1:18	2:35	BENXAMIN	4
5	1498	Pablo	Piñeiro Quiroga	Ninguno	1:18	2:36	BENXAMIN	5
6	1685	Pablo	Ruiz Santos		1:18	2:36	BENXAMIN	6
7	1502	Markel	González López	Ninguno	1:20	2:38	BENXAMIN	7
8	1566	Markel	Elosua Briegas	Ninguno	1:20	2:40	BENXAMIN	8
9	1551	Pablo	Ares Fernandez	Atletismo +9 Moraña	1:21	2:41	BENXAMIN	9
10	1492	Alvarecho	Gonzalez Sanchez	Fontes Do Sar	1:21	2:42	BENXAMIN	10
11	1522	Jacobo	Puente Curiel	Ninguno	1:23	2:46	BENXAMIN	11
12	1529	Natalia	Argibay Domínguez	Ninguno	1:23	2:46	BENXAMIN	1
13	1691	María	Estevez Lado	Millaraio	1:24	2:47	BENXAMIN	2
14	1521	Xiana	Fernández Falcón	Cuchipandi	1:25	2:48	BENXAMIN	3
15	1494	Lara	Vazquez Gonzalez	Club Ourense Atletismo	1:25	2:49	BENXAMIN	4
16	1517	Diego	P\`erez V\`azquez	Ninguno	1:25	2:49	BENXAMIN	12
17	1514	Daniela	Rama Figueiras	Ninguno	1:26	2:51	BENXAMIN	5
18	1497	Martin	Candales Alegre	Club Atletismo Riazor Coruña	1:26	2:52	BENXAMIN	13
19	1530	Diego	Garcia De La Peña	Club Deportivo San Paio	1:28	2:55	BENXAMIN	14
20	1499	Eloy	Rodríguez Rivero	Ninguno	1:28	2:55	BENXAMIN	15
21	1516	Alba	Castro Casete	Atletismo Riazor Coruña	1:28	2:55	BENXAMIN	6
22	1518	Ivan	Perez Vazquez	Ninguno	1:29	2:57	BENXAMIN	16
23	1559	Iker	Ayaso Parada	Ninguno	1:29	2:57	BENXAMIN	17
24	1528	Cotón Rañó	Miguel	Colexio Rosalía De Castro	1:29	2:58	BENXAMIN	18
25	1519	Martín	Ferreiro Vidal	Club Fontes Do Sar	1:31	3:01	BENXAMIN	19
26	1560	Nicolas	Rey Dieste	Ninguno	1:31	3:01	BENXAMIN	20
27	1501	Carla	Balsa Moreno	Ninguno	1:31	3:01	BENXAMIN	7
28	1482	Iago	Pérez Rodríguez	Ninguno	1:32	3:02	BENXAMIN	21



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA BENXAMÍN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX
29	1508	Ainhoa	Suarez Miramontes	Club Atletismo Millaraio	1:32	3:02	BENXAMIN	8
30	1489	Calvo Castiñeiras	Nicolás	Edm Concello De Padrón	1:32	3:03	BENXAMIN	22
31	1557	Oscar	De La Torre Aboal	San Miguel De Marín	1:32	3:03	BENXAMIN	23
32	1534	Carlota	Blanco Duran	Club Deportivo San Paio	1:32	3:03	BENXAMIN	9
33	1488	Roi	Mosquera González	Edm Concello De Padrón	1:32	3:04	BENXAMIN	24
34	1511	Anxo	Ruza Vazquez	Ninguno	1:32	3:04	BENXAMIN	25
35	1510	Maria	Camba Vázquez	Ninguno	1:33	3:05	BENXAMIN	10
36	1495	Alexandre	Barreiro Navarro	Ninguno	1:33	3:05	BENXAMIN	26
37	1503	Nuno	Rodríguez Fuentes	Atletismo Fontes Do Sar	1:33	3:05	BENXAMIN	27
38	1523	Lucas	Francos Martinez	Millaraiao	1:34	3:08	BENXAMIN	28
39	1563	Xoan	Trasbach Nuñez	Ninguno	1:35	3:08	BENXAMIN	29
40	1562	Andrés	Alonso Fernández	Ninguno	1:35	3:08	BENXAMIN	30
41	1504	Enzo	Guedes	Atletismo Fontes Do Sar	1:35	3:09	BENXAMIN	31
42	1525	Mart	Quiroga Pousa	Ourense Atletismo	1:35	3:10	BENXAMIN	11
43	1500	Yago	García González	San Miguel De Marín	1:37	3:13	BENXAMIN	32
44	1537	Juan Miguel	Fernandez Bechari	Club Deportivo San Paio	1:37	3:13	BENXAMIN	33
45	1486	Daniel	Ambite Santana	Running Oleiros	1:37	3:13	BENXAMIN	34
46	1552	Claudia	Chaves Durán	Atletismo +9 Moraña	1:38	3:15	BENXAMIN	12
47	1509	Iria	Vazquez Montero	Ninguno	1:38	3:15	BENXAMIN	13
48	1568	Juan	Beltran Gonzalez	Ninguno	1:38	3:15	BENXAMIN	35
49	1505	Alejandro	Nuñez Blanco	Mio	1:39	3:16	BENXAMIN	36
50	1536	Santiago	Loureiro Godoy	Club Deportivo San Paio	1:40	3:19	BENXAMIN	37
51	1538	Gabriel	Nogueira Taboada	Club Deportivo San Paio	1:41	3:21	BENXAMIN	38
52	1567	Marcos	Cao Bouzas	Club Atletismo A Estrada	1:43	3:26	BENXAMIN	39
53	1548	Silvia	Noya Santos	Club Atletismo Cambados	1:45	3:28	BENXAMIN	14
54	1549	Julia	González Gómez	Ninguno	1:45	3:30	BENXAMIN	15
55	1524	Breixo	Laiño Garcia	Ninguno	1:48	3:34	BENXAMIN	40
56	1506	Julia	Torron Giraldez	Ninguno	1:48	3:36	BENXAMIN	16



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CARREIRA BENXAMÍN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX
57	1496	Antón	Sanmartín Rodríguez	Ninguno	1:51	3:42	BENXAMIN	41
58	1555	Sara	Telmo Regenjo	Club Atletismo A Estrada	1:52	3:44	BENXAMIN	17