XIX CARREIRA POPULAR SANTA UXIA
CONCELLO DE RIVEIRA
"Gran Premio Revolutrion"
SÁBADO 8 DE OUTUBRO DE 2016

O Concello de Riveira a través da Concellería de Deportes organiza o **sábado 08 de outubro de 2016,** a partir das 17.00 horas, a **XIX edición da Carreira Popular de Santa Uxía que formará parte do IV Circuíto Provincial de Carreiras Populares da Deputación da Coruña, así como do I Circuíto de Carreiras Populares da Mancomunidade de Concellos de Arousa Norte**

A proba absoluta disputarase sobre as distanciade **5 e 10 km homologados pola Real Federación Española de Atletismo (RFEA)**. As probas levaranse a cabo na localidade de Riveira e estarán baixo o control técnico da **Federación Galega de Atletismo (Delegación de Santiago)** . As probas estarán suxeitas o seguinte:

REGULAMENTO

1. Poderán participar atletas federados e non federados; haberá unha sola clasificación conxunta.
2. **CATEGORIAS DE PARTICIPACION**

Para a **XIX Carreira Popular de Santa Uxía** as categorías de competición serán as seguintes:

CATEGORIA	ANOS DE NACEMENTO
PITUFO	Atletas nados no 2012 e posteriores
PREBENXAMÍN	Atletas nados no 2009, 2010, 2011
BENXAMIN	Atletas nados no 2007, 2008
ALEVIN	Atletas nados no 2005 e 2006
INFANTIL	Atletas nados no 2003 e 2004
CADETE	Atletas nados no 2001 e 2002
XUVENIL	Atletas nados no 1999 e 2000
JUNIOR	Atletas nados no 1997 e 1998
PROMESA	Atletas nados no 1994, 1995 e 1996
SENIOR	Atletas nados en 1982 e 1993
VETERANOS 1	Atletas nados en 1977 e 1981
VETERANOS 2	Atletas nados en 1967 e 1976
VETERANOS 3	Atletas nados en 1957 e 1966

VETERANOS 4	Atletas nados nos anos 1956 e anteriores

*** As categorías Pitufo e Prebenxamín non son categorías federadas**

3. DISTANCIAS E HORARIOS

O percorrido da proba absoluta estará homologado pola Real Federación Española de Atletismo e as marcas entrarán a formar parte do ranking galego e nacional da distancia **de 5 e 10 km en ruta**. **A SAÍDA DAS PROBAS ESTARÁ UBICADA NA ZONA DO MALECON DE RIVEIRA (Paseo marítimo).**

HORA	CATEGORÍA	DISTANCIA
17.00	**Infantil, cadete**	**2.500 metros aprox.**
17.30	**Alevín**	**1.000 m aprox.**
17.40	**Benxamín**	**750 m aprox.**
17.50	**Prebenxamín**	**400 m aprox.**
18.00 h	**Absoluta, Veteranos,**	**10 km homologados pola RFEA ***
18.00 h	**Xuvenil**	**5 km homologados pola RFEA**
19.10 h	**Pitufo**	**100 m aprox.**
19.30 h	**ENTREGA DE PREMIOS**	

Os corredores inscritos na proba dos 10 metros e que sexan dobrados deberán compretar unicamente os 5.000 metros, non permitíndoselle realizar a segunda volta o circuíto.

4. INSCRICIONS

Os participantes na ***XIX Carreira Popular de Santa Uxía*** poderán realizar a súa inscrición na web **www.riveira.es** e **www.emesports.es**, , con data límite o **xoves 6 de OUTUBRO ás 12.00 horas.**

PREZOS DA INSCRICION

- **CATEGORIAS ESCOLARES (ata xuvenil incluido):** **GRATUITA**
- **PROBA ABSOLUTA (Absoluta e veteranos):** **6,00 €**

I M P O R T A N T E: Non se permitirá a participación de ningún deportista que non houbera realizado a inscrición previa. Non se realizarán inscricións o día da proba.

5. PREMIOS

Na ***XIX Carreira Popular de Santa Uxía*** outorgaranse os seguintes premios:

a) **10 kilómetros**:

1º clasificado/a	300,00 euros + trofeo + gafas deportivas
2º clasificado/a	150,00 euros + trofeo + gafas deportivas
3º clasificado/a	90,00 euros + trofeos + gafas deportivas
4º ó 10º clasificado/a:	vale 25 € en SBC GASOLINERAS

Trofeo ás/ós 3 primeiras/os clasificadas/os locais da carreira.
Trofeos ós tres primeiros clasificados de cada categoría.

b) 5 kilómetros:

Trofeo + gafas deportivas os tres primeiros/as corredores que cheguen a meta.
Trofeos os 3 primeiros/as clasificados/as da categoría xuvenil.

c) **Categorías base:**

Trofeos para os tres primeiros clasificados/as das categorías cadete, infantil, alevín e benxamín.
Medallas para todos os participantes das categorías pitufo e prebenxamín, nestas dúas categorías non se realizará clasificación nin entrega de trofeos.
Trofeos e 200 € en material deportivo o centro escolar que máis participantes aporte á proba (deberán indicar na inscrición o centro escolar polo que participa o atleta).

d) **Clube máis numeroso:** Trofeo e 200 € en material deportivo o clube federado que aporte máis participantes á proba.

6. RETIRADA DE DORSAIS e CHIPS.

Realizarase o día da proba no **AUDITORIO MUNICIPAL**, ó carón do Centro de Saúde ata media hora antes do inicio de cada proba. **O dorsal outorgado deberá levarse en toda a súa extensión, colocado na parte anterior do corpo e de xeito visible. Todo atleta que entre na meta sen o seu dorsal será descalificado.**

7. DESCALIFICACIONS

Todo corredor/a que incumpla as normas da competición ou as establecidas nos regulamentos **RFEA** e **FGA** en vigor referentes a probas en ruta, será descalificado a criterio do Xuiz Árbitro da competición. **TODAS AS RECLAMACIÓNS DEBERÁN SER DIRIXIDAS O XUÍZ ÁRBITRO DA COMPETICIÓN** con prazo máximo de 30 minutos despois da publicación dos resultados da proba en cuestión.

O longo do percorrido, a organización establecerá os controis que estime oportunos estando autorizados para descalificar a calquera participante que incumpra as ditas normas de competición ou que cometa algunha irregularidade atentando contra a seguridade individual ou colectiva durante a proba.

8. OUTRAS CONSIDERACIÓNS REGLAMENTARIAS

A participación de atletas extranxeiros regularase segundo o artigo 3.4. do Regulamento para as competicións de Campo a Través, Marcha, Carreiras en estrada e reunións de pista cuberta e aire libre para competicións autonómicas.

Dito artigo pódese consultar no seguinte enlace:

http://www.rfea.es/normas/pdf/reglamento_competiciones.pdf

9. Haberá servizo de duchas a disposición dos atletas no Centro de Raqueta Sta Uxía (Paseo Marítimo de Coroso, aproximadamente a altura do **kilómetro 3 ½** desta proba. Acompáñase plano).

10. Haberá servizo de gardarroupa.

11. Haberá servizo de ambulancia, e seguro deportivo (licenza de día) para os participantes.

12. Haberá sinalización dos puntos quilométricos.

13. Haberá avituallamento intermedio líquido e líquido/sólido final.

14. Haberá sorteo de regalos entre os corredores.

15. Os participantes na proba absoluta entregaráselle unha bolsa do corredor .

16. A participación implica a total aceptación deste regulamento, e o descoñecemento do mesmo non exime do seu obrigado cumprimento.

MAIS INFORMACION

www.riveira.es
www.atletismogalego.org
www.fgatletismo.es/santiago

Concello de Riveira (Concellería de Deportes)
Complexo Deportivo A Fieiteira
Telf: 981 87 36 46
email: deportes@riveira.com