



XXX Milla Urbana Concello Ares

Ares, 06/08/22

Carreira \$10F (0,5 km aprox.)										Folla impresa ás 14:20			
CLASIFICACIÓN XERAL										Ritmo			
Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	km	Ano	Club	Cat	S				
1	623	AG3977	Deva Pallás Rodríguez	01:51	3:42	2014	AGRUPACION VIGUESA DE ATLETISMO	1 S10F	1 F	1S10F			
2	606		Alejandra Valtuille Caruncho	01:51	3:42	2013		2 S10F	2 F	2S10F			
3	616	Ag7361	Laura Fernández Pérez	01:55	3:50	2013	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	3 S10F	3 F	3S10F			
4	604	AG 12927	Chanel Penas García	01:58	3:56	2013	ATLETICA A SILVA	4 S10F	4 F	4S10F			
5	624		Clara Pérez Cartelle	01:59	3:58	2014		5 S10F	5 F	5S10F			
6	622		Olivia Fernandez Lopez	02:02	4:04	2014		6 S10F	6 F	6S10F			
7	601		Noa Maria Amado Souto	02:03	4:06	2013	TRIATLON FERROL	7 S10F	7 F	7S10F			
8	609		Irene Rioseco Cuerpo	02:04	4:08	2013		8 S10F	8 F	8S10F			
9	602		Martina Mayobre García	02:05	4:10	2013	Club de atletismo betanzos	9 S10F	9 F	9S10F			
10	633		Carolina Sánchez Fernández	02:05	4:10	2014		10 S10F	10 F	10S10F			
11	618		Celia Mata Rivera	02:06	4:12	2013		11 S10F	11 F	11S10F			
12	631		Alejandra Durán Calvo	02:06	4:12	2014		12 S10F	12 F	12S10F			
13	613		Cayetana Franco Galán	02:35	5:10	2013		13 S10F	13 F	13S10F			
14				DNF				3	1	3			



XXX Milla Urbana Concello Ares

Ares, 06/08/22

Carreira \$10 M (0,5 km aprox.)							Folla impresa ás 14:20					
CLASIFICACIÓN XERAL			Ritmo									
Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	km	Ano	Club	Cat		S		
1	605		Ignacio Villanueva Vazquez	01:43	3:26	2013		1	S10M	1	M	1S10M
2	612		Sergio Coira Pier	01:45	3:30	2013	MARINEDA ATLETICO	2	S10M	2	M	2S10M
3	626		Nicolas Amado Prego	01:48	3:36	2014	CLUB ATLETISMO SADA	3	S10M	3	M	3S10M
4	629	AG13063	Gael Couce Jerez	01:50	3:40	2014	LA MOCHILA DEL DEPORTE	4	S10M	4	M	4S10M
5	608		Marko Varela Rañales	01:51	3:42	2013	Ares	5	S10M	5	M	5S10M
6	621		Daniel Khan Lopez	01:52	3:44	2013		6	S10M	6	M	6S10M
7	617		Brais Vilariño Varela	01:52	3:44	2013		7	S10M	7	M	7S10M
8	643		Adrian Lopez Andrade	01:53	3:46	2014		8	S10M	8	M	8S10M
9	615		Roi Crego Filgueiras	01:57	3:54	2013		9	S10M	9	M	9S10M
10	634		Julen Rodríguez Rodríguez	02:07	4:14	2014		10	S10M	10	M	10S10M
11	620		Abraham Saavedra	02:08	4:16	2013		11	S10M	11	M	11S10M
12	644		Guillermo Salgado Milla	02:10	4:20	2014	Club Atletismo Ciudad de Atarfe	12	S10M	12	M	12S10M
13	639		Iker Martinez Permuy	02:11	4:22	2014		13	S10M	13	M	13S10M
14	627		Mateo Cabado Ortube	02:12	4:24	2014		14	S10M	14	M	14S10M
15	611		Martín Romero González	02:14	4:28	2013		15	S10M	15	M	15S10M
16	630		Adrián Vilasánchez Vázquez	02:16	4:32	2014		16	S10M	16	M	16S10M
17	645		Anxo García Seoane	02:23	4:46	2014		17	S10M	17	M	17S10M
18	632		Diego Sardiña Rodriguez	02:30	5:00	2014		18	S10M	18	M	18S10M
19	640		Alonso Paz Montero	02:32	5:04	2014		19	S10M	19	M	19S10M



XXX Milla Urbana Concello Ares

Ares, 06/08/22

Carreira S12M (Alevín) (0,8 km aprox.)

Folla impresa ás 14:20

CLASIFICACIÓN XERAL

Ritmo

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	km	Ano	Club	Cat	S
1	517	AG558	Samuel Tallón Blanco	02:31	3:09	2011	CLUBE ATLETISMO FENE	1 S12M	1 M 1S12M
2	515		Javier Sanchez Bilbao	02:40	3:20	2011		2 S12M	2 M 2S12M
3	955		Denis Chamadoira Franco	02:43	3:24	2012	CLUB ATLTISMO RIAS BAIXAS	3 S12M	3 M 3S12M
4	512		Miguel Mata Rivera	02:46	3:28	2011		4 S12M	4 M 4S12M
5	523		Yoel Darriba Arias	02:57	3:41	2012		5 S12M	5 M 5S12M
6	514		Gabriel Sanchez Viñuela	02:58	3:42	2011		6 S12M	6 M 6S12M
7	502		Luca Tomé Besteiro	02:59	3:44	2011	CD Divina Pastora	7 S12M	7 M 7S12M
8	520		Anxo Varela Rañales	02:59	3:44	2012		8 S12M	8 M 8S12M
9	522		Alvaro Gómez Lorenzo	03:02	3:47	2012		9 S12M	9 M 9S12M
10	511		Alvar Salgueiro Parga	03:03	3:49	2011		10 S12M	10 M 10S12M
11	513		Daniel Mata Rivera	03:03	3:49	2011		11 S12M	11 M 11S12M
12	540		Iago Salgado Milla	03:05	3:51	2012	Club Atletismo Ciudad de Atarfe	12 S12M	12 M 12S12M
13	541		Eder Lobo Santiago	03:06	3:53	2012		13 S12M	13 M 13S12M
14	521		Daniel Fernández Gómez	03:09	3:56	2012		14 S12M	14 M 14S12M
15	536	AG12206	Samuel Sabín Iglesias	03:10	3:58	2012	CLUBE ATLETISMO FENE	15 S12M	15 M 15S12M
16	504		Jacobo Díaz-pache	03:15	4:04	2011		16 S12M	16 M 16S12M
17	525		Pablo Vilar Mendez	03:19	4:09	2012		17 S12M	17 M 17S12M
18	524		Marcelo Freire Costa	03:22	4:13	2012	Ninguno	18 S12M	18 M 18S12M
19	528		Mateo Pérez Estrada	03:30	4:23	2012		19 S12M	19 M 19S12M
20	527		Lucas Sanchez Avila	03:32	4:25	2012		20 S12M	20 M 20S12M
21	529		Pedro Soto Tasende	33:37	42:01	2012		21 S12M	21 M 21S12M
22	526		Andre Carreras Salgueiro	03:42	4:38	2012		22 S12M	22 M 22S12M



XXX Milla Urbana Concello Ares

Ares, 06/08/22

Carreira S12F (Alevín) (0,8 km aprox.)

Folla impresa ás 14:20

CLASIFICACIÓN XERAL

Ritmo

Pos	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	km	Ano	Club	Cat	S
1	537		Alba Filgueira Rascado	03:04	3:50	2012		1 S12F	1 F 1S12F
2	534		Lis Rodríguez Varela	03:13	4:01	2012		2 S12F	2 F 2S12F
3	533		Candela Castelo Sanchez	03:18	4:07	2012	LA MOCHILA DEL DEPORTE	3 S12F	3 F 3S12F
4	542		Aila Sánchez Sánchez	03:18	4:07	2012		4 S12F	4 F 4S12F
5	531		Ainara Cabado Ortube	03:51	4:49	2012	Xinnasia artistica ferrol terra	5 S12F	5 F 5S12F
6	509		Alba Martinez Permuy	03:56	4:55	2011		6 S12F	6 F 6S12F
7	532		Emma Torras Prat	04:07	5:09	2012		7 S12F	7 F 7S12F
8	518		Carolina Lázaro Perez	04:08	5:10	2011		8 S12F	8 F 8S12F
9	501		Carmen Aguilar Cortizas	04:10	5:12	2011		9 S12F	9 F 9S12F
10	539		Mariña Silvar Castro	04:21	5:26	2012		10 S12F	10 F 10S12F
11	535		Martina Coca Cobelo	04:29	5:36	2012		11 S12F	11 F 11S12F
12	510		Nerea Ameneiro Prieto	04:50	6:02	2011		12 S12F	12 F 12S12F



XXX Milla Urbana Concello Ares

Ares, 06/08/22

Carreira S14 (Infantil) (1 km aprox.)

Folla impresa ás 14:20

CLASIFICACIÓN XERAL				Ritmo								
Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	km	Ano	Club		Cat		S	
1	413		Paulo Sanin Dominguez	03:12	3:12	2010			1 S14M	1 M	1S14M	
2	405	GA438	Tania López Pazos	03:18	3:18	2009	ATLETISMO NARON		1 S14F	1 F	1S14F	
3	957		Laura Porto Patiño	03:28	3:28	2009	CLUB ATLTISMO RIAS BAIXAS		2 S14F	2 F	2S14F	
4	401		Noa Ardao Galego	03:30	3:30	2009	ATLETISMO NARON		3 S14F	3 F	3S14F	
5	411		Diego Ambite Santana	03:35	3:35	2010			2 S14M	2 M	2S14M	
6	407		Martina Castelo Sanchez	03:47	3:47	2010	LA MOCHILA DEL DEPORTE		4 S14F	4 F	4S14F	
7	402		David Baeta Guerras	03:52	3:52	2009			3 S14M	3 M	3S14M	
8	414		Joan Pla Prat	03:57	3:57	2010			4 S14M	4 M	4S14M	
9	408		Alejandro Rodríguez Barajas	03:58	3:58	2010			5 S14M	5 M	5S14M	
10	412	15520	Brais Troitiño Diaz	04:01	4:01	2010	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL		6 S14M	6 M	6S14M	
11	410		Paula Casal Vazquez	04:05	4:05	2010			5 S14F	5 F	5S14F	
12	404		Claudia Fernández González	04:11	4:11	2009			6 S14F	6 F	6S14F	
13	406		Salvador Torras Prat	04:30	4:30	2010			7 S14M	7 M	7S14M	
14	409		Muna Quintia Ruiz	06:04	6:04	2010			7 S14F	7 F	7S14F	



XXX Milla Urbana Concello Ares

Ares, 06/08/22

Carreira S16/S18 /S20 (1,609 km aprox.)

Folla impresa ás 14:20

CLASIFICACIÓN XERAL			Ritmo							
Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	km	Ano	Club		Cat	S
1	317	AG2022206	Gael Varela Moreno	04:51	3:01	2008	ATLETISMO NARON		1 S16M	1 M 1S16M
2	956		Jemal Maschanka	04:55	3:03	2005	CLUB ATLTIISMO RIAS BAIXAS		1 S18M	2 M 1S18M
3	314	GA864	Daniel Malvar Boullosa	05:01	3:07	2007	ATLETISMO RIAS BAIXAS		2 S16M	3 M 2S16M
4	302	AR 4053	Guillermo Guerras Valios	05:04	3:09	2005	SIMPLY-SCORPIO 71		2 S18M	4 M 2S18M
5	311	AG10072	Daniel Porto Souto	05:15	3:16	2007			3 S16M	5 M 3S16M
6	301	GA766108	Carolina Santos Villalon	05:24	3:21	2005	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL		1 S18F	1 F 1S18F
7	308	GA172	Sergio Fernández Rafales	05:31	3:26	2006	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL		3 S18M	6 M 3S18M
8	322	AG2023539	Diego Tuimil López	06:37	4:07	2008	ATLETISMO NARON		4 S16M	7 M 4S16M
9	318	AG2028939	Iván López Pazos	05:46	3:35	2008	ATLETISMO NARON		5 S16M	8 M 5S16M
10	309	32742226R	Andrea Díaz Iglesias	05:53	3:39	2007	ATLETISMO NARON		1 S16F	2 F 1S16F
11	321		Daniel Ambite Santana	05:54	3:40	2008			6 S16M	9 M 6S16M
12	316		Awoke Quintia Ruiz	06:02	3:45	2007			7 S16M	10 M 7S16M
13	315	AG15010	Claudia Miguez Fernández	06:04	3:46	2007	ATLETISMO NARON		2 S16F	3 F 2S16F
14	323		Irene Paz Pazos	06:07	3:48	2008	ATLETISMO NARON		3 S16F	4 F 3S16F
15	305		Dario Ambite Santana	06:15	3:53	2006			4 S18M	11 M 4S18M
16	954		Naia Chamadoira Franco	06:23	3:58	2008	CLUB ATLTIISMO RIAS BAIXAS		4 S16F	5 F 4S16F
17	304		Mercedes Carretero Guerras	06:33	4:04	2005			2 S18F	6 F 2S18F
18	320		Gonzalo Díaz-pache	06:35	4:05	2008			8 S16M	12 M 8S16M
19	326		Pedro Aguilar Cortizas	06:37	4:07	2008			9 S16M	13 M 9S16M
20	958		Sara Carballo Muñiz	06:42	4:10	2007	CLUB ATLTIISMO RIAS BAIXAS		5 S16F	7 F 5S16F
21	303		Ines Guerras Valios	06:49	4:14	2005	SIMPLY-SCORPIO 71		3 S18F	8 F 3S18F
22	319	T AG 2026034	Daniela García Barros	06:53	4:17	2008	ATLETISMO NARON		6 S16F	9 F 6S16F
23	310	AG2014460	Lidia Grimal Roca	06:59	4:20	2007	ATLETISMO NARON		7 S16F	10 F 7S16F
24	959		Uxia Alonso Martinez	07:04	4:24	2006	CLUB ATLTIISMO RIAS BAIXAS		4 S18F	11 F 4S18F
25	313		Miguel Coca Cobelo	07:21	4:34	2007			10 S16M	14 M 10S16M
26	312	AG14186	Rebeca González Lorenzo	07:21	4:34	2007	ATLETISMO RIAS BAIXAS		8 S16F	12 F 8S16F
27	325		Diego Cuenca Rute	DNF		2008			11 S16M	15 M 11S16M



XXX Milla Urbana Concello Ares

Ares, 06/08/22

Carreira S23/Sr/M1 (1,609 km aprox.)

Folla impresa ás 14:20

CLASIFICACIÓN XERAL				Ritmo								
Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	km	Ano	Club		Cat		S	
1	238		Martin Regueira Rellan	04:23	2:43	1994	TERRA DE SONEIRA C.D.		1 SrM	1 M	1SrM	
2	203		Luis Pinedo Armesto	04:39	2:53	1982	CLUB ATLETISMO SADA		1 M1M	2 M	1M1M	
3	241		Adrián López Romero	04:42	2:55	1994	CLUBE ATLETISMO FENE		2 SrM	3 M	2SrM	
4	252		Brais García Iglesias	04:52	3:01	2002	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA		1 S23M	4 M	1S23M	
5	207		Pablo Piñeiro	04:55	3:03	1984			2 M1M	5 M	2M1M	
6	228		Pablo Alonso Barreiro	04:58	3:05	1988			3 SrM	6 M	3SrM	
7	245		Miguel López Dopico	05:01	3:07	1998	Opa Ferrol Team Running		4 SrM	7 M	4SrM	
8	234		Alejandro Roca Rivera	05:05	3:10	1992			5 SrM	8 M	5SrM	
9	214		Alberto Fuentes Fernández	05:07	3:11	1985			3 M1M	9 M	3M1M	
10	224		Jorge Formoso Castro	05:18	3:18	1988	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		6 SrM	10 M	6SrM	
11	208		Pablo Ruiz Bañobre	05:18	3:18	1984			4 M1M	11 M	4M1M	
12	229		Paula Mayobre González	05:21	3:20	1989	Escola de Atletismo Paula Mayobre		1 SrF	1 F	1SrF	
13	248		Vládik Cegarra Mauriz	05:30	3:25	2000	JESUS MAESTRO		2 S23M	12 M	2S23M	
14	232		Cristian Calvo González	05:39	3:31	1990	CLUBE ATLETISMO FENE		7 SrM	13 M	7SrM	
15	249		Nelson López Anido	05:47	3:36	2000			3 S23M	14 M	3S23M	
16	202	AG-3957	Víctor Veiga Aguion	05:50	3:38	1982	CLUB ATLETISMO BOIMORTO		5 M1M	15 M	5M1M	
17	205		Fernando Campo Paredes	05:51	3:38	1983			6 M1M	16 M	6M1M	
18	204		Iago Fernández Meilán	05:54	3:40	1983			7 M1M	17 M	7M1M	
19	244		Carla Irlés Castro	06:03	3:46	1997	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		2 SrF	2 F	2SrF	
20	211		Elena Suárez	06:08	3:49	1984			1 M1F	3 F	1M1F	
21	240		Daniel Iglesias Giao	06:13	3:52	1994			8 SrM	18 M	8SrM	
22	217		Tamara López Díaz	06:15	3:53	1985	Club Beni gym sport		2 M1F	4 F	2M1F	
23	220		David Couce Rúa	06:21	3:57	1986	DALLE GAS RUNNING TEAM		8 M1M	19 M	8M1M	
24	231	GA891	Silvia Fajín Pére	06:22	3:57	1989	CLUB ATLETISMO O PINO		3 SrF	5 F	3SrF	
25	223		Julia Calvo Nieto	06:43	4:10	1987			3 M1F	6 F	3M1F	
26	222		Alejandro Vallhonrat Blanco	06:45	4:12	1987			9 M1M	20 M	9M1M	
27	201		Sergio Valtuille Abad	07:02	4:22	1982			10 M1M	21 M	10M1M	
28	219		Lidia Permui Fachal	07:07	4:25	1986			4 M1F	7 F	4M1F	
29	250		Eva Herrero Domínguez	07:13	4:29	2000	Club Natación Ferrol		1 S23F	8 F	1S23F	
30	216		Adrian Gomez Bujia	07:20	4:33	1985	DALLE GAS RUNNING TEAM		11 M1M	22 M	11M1M	

31	212		María Carpente Bosch	07:24	4:36	1984	Club de atletismo Paula Mayobre	5	M1F	9	F	5M1F
32	215		Marta Caruncho Luna	07:24	4:36	1985		6	M1F	10	F	6M1F
33	247		Cristina Sainz De La Maza Rivas	07:24	4:36	1999		4	SrF	11	F	4SrF



XXX Milla Urbana Concello Ares

Ares, 06/08/22

Carreira M2 (1,609 km aprox.)

Folla impresa ás 14:20

CLASIFICACIÓN XERAL			Ritmo									
Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	km	Ano	Club		Cat	S		
1	141		Javier Prieto Rivas	04:50	3:00	1979	CLUBE ATLETISMO FENE	1	M2M	1	M 1M2M	
2	101	GA630	Serafin Rodriguez Rodriguez	04:55	3:03	1973	CORREDORES DO MIÑO	2	M2M	2	M 2M2M	
3	112	GA769405	Javie Tuimil Calvo	05:05	3:10	1976	ATLETISMO NARON	3	M2M	3	M 3M2M	
4	124		Edu Pinedo Armesto	05:09	3:12	1977	Traileros Toxos & Birras	4	M2M	4	M 4M2M	
5	109	GA129	Iván Pablo Sanmartín Carreira	05:13	3:15	1975	CLUB ATLETISMO O PINO	5	M2M	5	M 5M2M	
6	110		Luis Gomez Agras	05:14	3:15	1975	PASA OU ENTORNA	6	M2M	6	M 6M2M	
7	127	Ag2028379	Ruben Penas García	05:16	3:16	1977	CLUB ATLETISMO TAMBRE	7	M2M	7	M 7M2M	
8	132		Agustin P. Hermida Rodríguez	05:17	3:17	1978		8	M2M	8	M 8M2M	
9	125		Ricardo Fernández Beceiro	05:19	3:18	1977		9	M2M	9	M 9M2M	
10	140		Pascual Fernández Albornos	05:26	3:23	1979		10	M2M	10	M 10M2N	
11	135		César Ramil	05:26	3:23	1979	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	11	M2M	11	M 11M2N	
12	146		Alexandre Blanco Varela	05:27	3:23	1980	A.D.C. Bombeiros Naron	12	M2M	12	M 12M2N	
13	155		Julio Díaz Díaz	05:29	3:24	1981		13	M2M	13	M 13M2N	
14	133		Isabel Viñuela	05:33	3:27	1978		1	M2F	1	F 1M2F	
15	135		César Ramil	05:34	3:28	1979	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	14	M2M	14	M 14M2N	
16	128		Oscar Amado Fonseca	05:35	3:28	1978	Opa ferrol team running	15	M2M	15	M 15M2N	
17	115		Vicente Fernández Bermúdez	05:43	3:33	1976	HÉRCULES ATLETISMO	16	M2M	16	M 16M2N	
18	137	TGAL306	Adolfo García Alonso	05:43	3:33	1979	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO EN	17	M2M	17	M 17M2N	
19	951		JOSE LUIS GARCIA RODRIGUEZ	05:43	3:33	1976		18	M2M	18	M 18M2N	
20	113	GA769219	Rebeca Soto Viñas	05:46	3:35	1976	ATLETISMO NARON	2	M2F	2	F 2M2F	
21	117		Jesús Ardao Rodeiro	05:47	3:36	1976		19	M2M	19	M 19M2N	
22	121		Pablo Martinez Landeira	05:49	3:37	1976		20	M2M	20	M 20M2N	
23	142		David Gómez Agras	05:49	3:37	1979	Triatlón Ferrol	21	M2M	21	M 21M2N	
24	126		Samuel Ramírez Rodríguez	05:55	3:41	1977	CLUBE ATLETISMO FENE	22	M2M	22	M 22M2N	
25	123		Manuel Pena Varela	05:57	3:42	1977	Escuela de atletismo Paula May	23	M2M	23	M 23M2N	

26	147		Javier Piñeiro De Castro	06:00	3:44	1980		24	M2M	24	M	24M2N
27	154		Jaime Durán Del Campo	06:11	3:51	1981		25	M2M	25	M	25M2N
28	150		Restituto Simón Lago	06:14	3:52	1981		26	M2M	26	M	26M2N
29	144		María José Trastoy Diaz	06:15	3:53	1980	Clube Atletismo Vilalba	3	M2F	3	F	3M2F
30	108		Aitor Lozano Sánchez	06:16	3:54	1975	Clube Atletismo Vilalba	27	M2M	27	M	27M2N
31	156		Sergio Díaz Rodriguez	06:21	3:57	1981	Escola atletismo Paula Mayobre	28	M2M	28	M	28M2N
32	952		JOSE ANTONIO CORNEJO RODRIGUEZ	06:31	4:03	1973		29	M2M	29	M	29M2N
33	116		Fina Blanco Pena	06:47	4:13	1976		4	M2F	4	F	4M2F



XXX Milla Urbana Concello Ares

Ares, 06/08/22

Carreira M3/4 (1,609 km aprox.)

Folla impresa ás 14:20

CLASIFICACIÓN XERAL			Ritmo									
Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	km	Ano	Club		Cat	S		
1	21	GA716922	José González Bañobre	05:39	3:31	1966	ATLETISMO NARON		1 M3M	1 M	1M3M	
2	37	AG2024664	Manuel Vazquez Ramos	05:44	3:34	1970	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL		2 M3M	2 M	2M3M	
3	35		Rafael Guerras Gutierrez	05:57	3:42	1969	ALCAMPO-SCORPIO71		3 M3M	3 M	3M3M	
4	8		Jose Manuel Insua Rodriguez	05:59	3:43	1958	RIA FERROL-CONCEPCION AREN		1 M4M	4 M	1M4M	
5	33		Luis Angel Castelo Sanchez	06:02	3:45	1969			4 M3M	5 M	4M3M	
6	43		Javier Goti Rodríguez	06:04	3:46	1971	Club Por libre.		5 M3M	6 M	5M3M	
7	7		Ramiro Couce Vellon	06:10	3:50	1957			2 M4M	7 M	2M4M	
8	11		Dionisio Bueno Garcia	06:12	3:51	1960			3 M4M	8 M	3M4M	
9	13		José Antonio Fernández Iglesias	06:13	3:52	1961			4 M4M	9 M	4M4M	
10	36	GA2023474	Jacinto Parga Fernández	06:13	3:52	1969	CLUB ATLETISMO SADA		6 M3M	10 M	6M3M	
11	30	Ga765538	Fernando Miguez Sánchez	06:15	3:53	1968	CLUB ATLETISMO SADA		7 M3M	11 M	7M3M	
12	2	AG2021150	Fernando Sainz Garcia	06:17	3:54	1949	CLUB ATLETISMO SAR		5 M4M	12 M	5M4M	
13	31	GA 219	Victoria Grueiro Hermida	06:25	3:59	1969	ATLETISMO NARON		1 M3F	1 F	1M3F	
14	9	GA778824	Mirian Ripoll Pernas	06:37	4:07	1959	CLUB ATLETISMO SADA		1 M4F	2 F	1M4F	
15	34	AG2027925	Guillermo Lago Breijo	06:43	4:10	1969	CLUBE ATLETISMO FENE		8 M3M	13 M	8M3M	
16	28		María Ofelia Lubián Dubra	06:45	4:12	1968	Club de atletismo Paula Mayobr		2 M3F	3 F	2M3F	
17	29	Ga765537	Montse Fernández Ramos	06:48	4:14	1968	CLUB ATLETISMO SADA		3 M3F	4 F	3M3F	
18	50		Luis Miguel Filgueira	06:52	4:16	1972			9 M3M	14 M	9M3M	
19	23		Antonio Fernández Carreira	06:54	4:17	1966			10 M3M	15 M	10M3M	
20	20		Loli Señor	07:00	4:21	1965	beny gym sport		4 M3F	5 F	4M3F	
21	4		Xesús Anxo López Pintos	07:00	4:21	1955	PASA OU ENTORNA		6 M4M	16 M	6M4M	
22	14		Jesús Vaamonde Rúa	07:06	4:25	1962			7 M4M	17 M	7M4M	
23	26		Manuel Varela Vila	07:23	4:35	1967	CORREDORES POPULARES ARM		11 M3M	18 M	11M3M	
24	6		Araceli Veiga Bermejo	07:34	4:42	1956	C. A. CAMBADOS-SEG. NOVAL		2 M4F	6 F	2M4F	
25	12		Silvia Sanchez Bascoy	07:49	4:51	1960			3 M4F	7 F	3M4F	

26	46		Mart Guerras Gutiérrez	07:56	4:56	1971		5	M3F	8	F	5M3F
27	10		María Del Mar Nieto López	08:02	5:00	1960		4	M4F	9	F	4M4F
28	1	GA 628	Jose Pantín Lopez	08:36	5:21	1946	ATLETISMO NARON	8	M4M	19	M	8M4M
29	17	AG9411	Mely Mejjide Martinez	08:38	5:22	1963	CLUB ATLETISMO SADA	6	M3F	10	F	6M3F
30	16		Elena De Paz Díaz	08:46	5:27	1963		7	M3F	11	F	7M3F
31	38		Natalia Cristina Sanchez Dominguez	09:02	5:37	1970		8	M3F	12	F	8M3F
32	40		Luisa Guerras Gutiérrez	09:09	5:41	1970	COMPAÑÍA DE MARÍA	9	M3F	13	F	9M3F
33	22		Gabriela Bustabad Cabana	09:47	6:05	1966		10	M3F	14	F	10M3F