

# VIIIª CARREIRA E ANDAINA POPULAR DO NADAL 1KG. SOLIDARIO A RÚA DE VALDEORRAS

Valdemove Valdeorras, Club ADAS O Barco e o Concello de A Rúa en colaboración coa Delegación da F.G.A en Valdeorras organizan a VIIIª CARREIRA E ANDAINA POPULAR DO NADAL, que se desenvolverá o vindeiro **22 de DECEMBRO do 2019**, en A Rúa de Valdeorras.

**PROBA OFICIAL DA F.G.A, proba con distancia non homologada.**

## CIRCUÍTO:

O circuítO consta de unha volta de 8.000 m. para a carreira e 9.000 m para a andaina, totalmente chairO. SAIDA e META estará situada na Praza da Estación do Concello de A Rúa (VER ANEXO)

## INSCRICIÓNs:

- ❖ As inscricións para a carreira e andaina se realizará a través da web (<http://www.carreirasgalegas.com/>) ata as 23.59 h. do 19 de decembro do 2019
- ❖ Formas de inscricións e prezos:



Carreira Absoluta (populares e federados)	<b>7 €</b> con bolsa do corredor hasta fin de existencias	<b>Ata o 19 de decembro</b> <b>Concello e Trisport en A Rúa</b> <b>Foot on Mars e Bicis Chapi en O Barco.</b> <b>O mesmo día da proba ata unha hora antes da saída.</b>
Andaina	<b>7 €</b> con bolsa do corredor hasta fin de existencias <b>0 €</b> dende o 2004 en adelante	<b>Concello e Trisport en A Rúa</b> <b>Foot on Mars e Bicis Chapi en O Barco.</b> <b>O mesmo día da proba ata unha hora antes da saída.</b>

- ❖ As inscricións dos cativos Prebenxamín, Benxamín, Alevín, Infantil e Cadete, faranse ata 30 minutos antes do inicio das probas, sendo esta **inscrición gratuíta.** As carreiras de menores pertencen a fase previa do programa XOGADE do campo a través da zona de Valdeorras.
- ❖ A retirada de dorsais realizarase na secretaría habilitada para tal fin, na Cantina da Estación de A Rúa, de 09.30 h. a 10.30 h.

**Agradecese a inscrición con antelación.**



**No momento da retirada do dorsal da carreira absoluta os participantes e acompañantes poderán facer entrega dun 1kg. SOLIDARIO, DE ALIMENTOS NON PERECEDEIROS PARA SER DOADOS**

## REGULAMENTO:

1º.-Tódolos participantes terán asignado un dorsal, **este irá situado no peito** e terá que ser **visible** no desenrolo da proba.

2º.-Faranse control de paso en varios puntos do circuíto que a organización establecerá durante o transcurso da proba polos cales terán que pasar os participantes para non ser descalificados.

3º.- As reclamacións referentes os resultados oficiais, deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non más tarde de **30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados**.

4º.- Será motivo de **descalificación**, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuíto da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais, competir co dorsal ou chip/s de outra/s persoa/s.

5º.1.- Os atletas con licenza federativa tendrán que atérense o regulamento de Disciplina Deportiva en vigor.

5º.2.-Todos os participantes o fan baixo a súa propia responsabilidade e polo feito de saír acepta o presente regulamento.

5º.3.- Os atletas con licenza pola FGA deberán competir ca camiseta oficial do seu club.

6º.- Seguro: todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, excluídos os casos derivados de un padecemento latente, imprudencia o inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento; o lugar da competición ou dende o mesmo. Non se permitirá a existencia no percorrido de ningún vehículo axeno a organización, estando estes últimos debidamente identificados.

7º.- A organización dispoñerá de SERVICIOS MÉDICOS E AMBULANCIA dende una hora antes do comezo da carreira e ata media hora despois de pechar o acto. Os Servicios médicos, están facultados para retirar da carreira a calquera participante que manifestase un mal estado físico durante o desarrollo da mesma. Así mesmo, recoméndase a todos os inscritos, leven a cabo antes de tomar parte na carreira un recoñecemento de aptitude médico-deportivo que descarte calquera patoloxía que impida a súa participación.

8º.- O descoñecemento de este regulamento non exime do seu cumprimento.

9º.- Todo o non disposto na presente normativa rexerese polas normas de Competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

**NOTA:** Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso,

rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda. de Glasgow 13 15008 A Coruña

## PREMIOS:

### Trofeos para a Carreira:

- Trofeo os 3 primeiros clasificados da Carreira Popular masculina e feminina. Os primeiros clasificados recibirán unha botella por cortesía de Bodega Joaquín Rebolledo.
- Trofeo para o primeiro, segundo e o terceiro clasificado nas seguintes categorías: SUB-23/SENIOR a MASTERS, masculino e feminino.
- Trofeo para o primeiro atleta local masculino e feminino.
- Trofeo para o primeiro das categorías SUB-18 e SUB-16 e medallas os segundos e terceiros masculino e feminino.
- Nas carreiras de SUB-14, SUB-12, SUB-10 e Prebenxamíns entregaránse medallas para tódolos participantes ata chegar os 20 primeiros de cada categoría.

### Trofeos para a Andaina:

- Trofeo o andarín máis xove e o máis maior independentemente do sexo.
- Trofeo o grupo ou familia máis numeroso.
- Os trofeos non serán acumulativos.

## HORARIO - CATEGORÍAS e DISTANCIAS:

11.00H	ANDAINA POPULAR		9.000M
11.30H	CARREIRA POPULAR		8.000 M
	SUB 18/SUB 20 MASC. e FEM.	Dende o 2000 ata ao 2003	
	SUB 23 E SENIOR MASC. e FEM.	Dende o 1999 ata 34 anos	
	MASTER MASC. "A" e FEM. "A"	35 a 44 anos	
	MASTER MASC. "B" e FEM. "B"	45 a 54 anos	
	MASTER MASC. "C" e FEM. "C"	55 a 64 anos	
	MASTER MASC. "D" e FEM. "D"	65 a 74 anos	
	MASTER MASC. "E" e FEM "E"	Dende 75 en adiante	
11.40H	SUB-16 MASC. e FEM.	2004 e 2005	2.000 M
12.30H	SUB-14 MASC. e FEM.	2007 e 2006	1.000 M
12.40H	SUB-12 MASC. e FEM.	2009 e 2008	500 M
12.50H	SUB-10 MASC. e FEM.	2011 e 2010	300 M
13.00H	PREBENXAMÍNS MASC. e FEM.	2012 en adiante	150 M
13.15H	ENTREGA DE TROFEOS		

## ORGANIZA:



CONCELLO DE  
A RÚA



## PATROCINADOR OFICIAL:



## COLABORAN:



AUTO ESCUELA TRIUNFO





**VIIIª CARREIRA E ANDAINA POPULAR DO NADAL**  
**A RÚA DE VALDEORRAS 22/12/2019**  
**CIRCUITO CARREIRA POPULAR**

**SAIDA E META**  
**RECOLLIDA DE DORSAIS**  
**PRAZA DA ESTACIÓN**  
**DE A RÚA**

**PATROCINADOR**  
**OFICIAL**



**GENERALI**



CONCELLO DE  
A RÚA



Federación  
Galega de  
Atletismo



DEPUTACIÓN  
OURENSE



XUNTA  
DE GALICIA  
DEPORTE  
GALEGO



AUTO ESCUELA TRIUNFO  
ARCAI SERVIZOS S.L.  
Joaquin Rebollo



FISIOVAL  
NARJOYSA



ATLEET  
TRI-SPORT



deportes  
y bicyc  
chapi



DEPORTE  
La Region  
EROSKI



POLICIA LOCAL  
GALICIA



RÚA DE VALDEORRAS



SIV  
SERVIZO INTEGRAL  
DE VALDEORRAS

**VIIIª CARREIRA E ANDAINA POPULAR DO NADAL  
A RÚA DE VALDEORRAS 22/12/2019  
CIRCUITO DA ANDAINA**

**SAIDA E META  
RECOLLIDA DE DORSAIS  
PRAZA DA ESTACIÓN  
DE A RÚA**

**PATROCINADOR OFICIAL**



CONCELLO DE A RÚA



AUTO ESCUELA TRIUNFO

