FERROL

REGULAMENTO
XXXIII CARREIRA POPULAR SAN XIAO

A **XXXIII CARREIRA POPULAR SAN XIAO**, organizada polo Servizo de Deportes do Concello de Ferrol co control técnico da Delegación en Ferrol da Federación Galega de Atletismo, terá lugar o domingo **10 de xaneiro de 2016** a partir das 10:30 h da mañá. A proba está suxeita ás seguintes normas:

1. A saída e a chegada situaranse nas proximidades do Pavillón Municipal de Esteiro.
2. A proba discorrerá por un circuíto de acordo co plano deseñado.
3. A organización contará coa axuda da Policía Local, Protección Civil, persoal do Servizo de Deportes e voluntarios, que regularan o tránsito o longo do percorrido.
4. Prohíbese o acompañamento dos participantes e o uso de coches de apoio. O incumprimento desta norma implicará a inmediata descalificación dos corredores que a infrinxiran. Os únicos vehículos autorizados que poderán seguir a proba serán os das forzas de seguridade e os de apoio a organización, que contarán con roupa apropiada e visible.
5. A proba estará controlada polo Comité Galego de Xuíces, que establecerá os correspondentes controis ao longo do circuíto
6. O percorrido estará sinalizado como mínimo cada kilómetro.
7. No percorrido estableceranse controis, así como un posto de avituallamento.
8. O control de chegada pecharase unha hora despois de que entre en meta o primeiro clasificado. Cando un participante sobrepase o tempo previsto de peche de control (unha hora dende que entre o primeiro clasificado), será avisado pola organización e deberá subir ao coche oficial que pecha a carreira e abandonar a proba coa fin de non entorpecer o tráfico automobilístico e o desenvolvemento da propia actividade. No caso de continuar, farao baixo a súa responsabilidade, debendo cumprir as normas e sinais, e considerarse un usuario máis da vía, quedando eximida a organización de toda responsabilidade do que puidese acontecer (Regulamento xeral de circulación R.D. 1428/2003).
9. A Organización ten suscrito un Seguro Colectivo de Accidentes e Responsabilidade Civil. De tódolos xeitos, a ***Organización recomenda aos participantes que, con anterioridade á proba, efectúen un recoñecemento médico específico e que realicen un adestramento axeitado para as características desta competición***.

Deputación DA CORUÑA

10. CATEGORÍAS:

10.1.- CATEGORIAS ABSOLUTAS:

Establécense as seguintes categorías masculinas e femininas:

- Xuvenil mulleres e homes Nados nos anos 1999 e 2000
- Júnior mulleres e homes Nados nos anos 1997 e 1998
- Promesa mulleres e homes Nados nos anos 1994, 1995 e 1996
- Nados en 1993 até aqueles con 35 anos feitos o día da proba
- Veterano 1 de 1976 a 1981
- Veterano 2 de 1975 a 1967
- Veterano 3 de 1966 a 1957
- Veterano 4 de 1956 a 1901
- Cadeira de rodas*
- Handbike*
- Discapacitados visuais*.

* Consideranse categorías non oficiais da F.G.A.

O percorrido será de 10.000 metros aproximadamente, e discorrerá polo concello de Ferrol.

Inscricións. As inscricións das categorías absolutas poderán efectuarse a partir do día 29 de decembro até as 22:00 h do día 6 de Xaneiro a través da páxina web **www.championchipnorte.com**

Non se admitirá outra vía de inscrición que a sinalada anteriormente.

A retirada de chips e dorsais poderase efectuar ao longo do venres 8 e sábado 9 (de 9:30 a 13:30 e de 16:30 a 20:30 horas) no Pavillón polideportivo de A Malata asi como o domingo 10 de setembro, dende as 8:00 ata as 9:30 horas no pavillón de Esteiro.

O acto de recollida de dorsal e chips entenderse como confirmación da participación.

A organización non se fai responsable das consecuencias derivadas dunha inscrición defectuosa e/ou errónea por parte dos corredores ou a persoa en quen delegaren.

No caso dos atletas discapacitados, deberan facer constar a circunstancia no momento da inscripción así como entregar copia da licencia coa valoración da discapacidade recoñecida.

CADEIRAS DE RODAS E HANDBIKE

As cadeiras deberan ter un minino de 2 rodas grandes e 1 pequena.

Non permitirase a participación en cadeiras de rodas de paseo, que non foran diseñadas para a actividade de atletismo.

Os atletas aseguraranse que ninguna parte dos seus membros inferiores toquen o chan durante a carreira.

Será responsabilidade do competidor que a cadeira de rodas este conforme as regras arriba indicadas e non retrasar a carreira mentres fai os axustes a cadeira.

Todos os atletas en cadeiras de rodas levarán casco obligatoriamente durante toda a carreira.

O desprazamento mediante alqun método, excepto o empuxe do corredor sobre as rodas ou aros de impulsión suporía a descalificación.

DISCAPACIDADE VISUAL

Todos os atletas deberán obligatoriamente participar con un guía. Este guía se identificará con un peto de color brillante facilitado por la organización. Si algún atleta con discapacidad visual no tiene guía, la organización no le permitirá participar en la prueba, por motivos de seguridad.

Cuando o corredor con discapacidade visual cruce a liñá de chegada o gúía deberá estar por detrás de él.

O método de guía poderá ser elidido polo atleta. Poderá escoller entre ser dirixido por un gúia que lle suxete o codo, o por medio de atadura ou ben correr sen suxeccion. Non permitirase soster o atleta, suxeitarxe da sua roupa ou atar as mans do atleta coas dos gúia. A atadura deberá deixar un espazo de alomenos 5 cms entre as mans do atleta e as do guía. Ademáis o corredor poderá recibir instruccions verbais do guía.

Os guías non poderán usar bicicleta ou outros medios mecánicos de transporte.

O guía non poderá en ningún momento tirar do atleta ou empurrarlle para darlle impulso. A infracción suporá a descalificación.

Independientemente de que empreguese atadura ou non, entre o atleta e o guía non poderá haber en ningún momento unha distancia maior de 0,50 mts

10. 2.- CATEGORÍAS ESCOLARES

Establécense as seguintes categorías masculinas e femininas:

- Benxamín Nados/as nos anos 2007 e 2008
- Alevín Nados/as nos anos 2005 e 2006
- Infantil Nados/as nos anos 2003 e 2004
- Cadete Nados/as nos anos 2001 e 2002

As distancias a percorrer por categoría serán as seguintes:

HORA	CATEGORIA	DISTANCIA
*	Cadetes masculino / feminino	4.000 mts aprox
*	Infantil masculino/ feminino	2.000 mts aprox
*	Alevín masculino/ feminino	
*	Benxamin masculino/ feminino	1.000 mts aprox

* Pendente de confirmación a consultar na web da delegación ferrolán da Federación Galega de Atletismo www.fgatletismo.es/ferrol,

Na categoría escolar, son de aplicación as Bases do XV Circuito Ferrolán de Carreiras Populares e de Campo a través (esta proba está incluida dentro do circuito).

INSCRICIÓNS. Para participar nesta proba, deberase inscribir aos participantes a través da seguinte dirección no formulario da páxina Web da FGA www.carreirasgalegas.com, o máis tarde, o **mércores anterior á carreira.**

Lembramos que a carreira popular XXXIII CARREIRA POPULAR SAN XIAO é tamén unha proba do XVI Circuito Ferrolán de Carreiras Populares e Campo a Través, evento que forma parte do Programa Xogade, polo que será *requisito indispensable de cara á participación e puntuación no citado circuito*[1], inscribir aos nenos no programa www.deporteescolargalego.com.

Asimesmo lembramos que no caso dos colexios, tal e como describe o art. 4 do regramento do XVI Circuito Ferrolán de Carreiras Populares e Campo a Través, ademais de efectuar a inscrición de cada un dos participantes, deberase remitir

[1] Só para nenos/as participantes co seus clubes ou colexios no XVI Circuito Ferrolán de Carreiras Populares e de Campo a través

un listado por categoría e sexo de todos os participantes de cada centro, que deberá estar asinado polo Director/a de cada centro; áo Negociado de Deportes do Concello de Ferrol o máis tarde, o **mércores anterior á xornada.**

11.- **Premios.** A organización premiará as tres primeiras persoas clasificadas de cada categoría das absolutas e escolares. A entrega de trofeos realizarase ás 13:00 h.

12.- Dado o espírito estritamente deportivo e popular desta proba, non se admitirán reclamacións.

13.- O Servizo de Deportes do Concello de Ferrol, e a Federación Galega de Atletismo non se fan responsables dos danos morais ou materiais sufridos polas persoas participantes nesta proba ou que estas ocasionen a outras persoas.

14.- A organización poderá modificar este regulamento ou o circuíto polo que discorrerá a carreira sen aviso previo. Así mesmo, resérvase a facultade de decidir sobre calquera circunstancia ou aspecto que non se considere neste regulamento.

15.- Ao se inscribiren, todos os corredores aceptan a publicación do seu nome e a súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou a internet. De igual maneira, mediante a inscrición o/a corredor/a consente expresamente que os seus datos sexan empregados pola organización para comunicacións acerca da súa actividade.

En calquera caso, tal e como establece a Lei de protección de datos de carácter persoal, as persoas interesadas poden exercer os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición a través dun escrito ou correo electrónico dirixido ao Servizo de Deportes do Concello de Ferrol, praza de Armas s/n, 15402 Ferrol, <deportes@ferrol.es>.

16.- Coa inscrición na proba enténdense aceptadas todas as normas e demais consideracións reflectidas neste regulamento.

17.- Disporase de servizo de duchas e gardarroupa no Pavillon Municipal de Esteiro.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federació n Galega de Atletismo e mediante a sú a inscrició n o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitació n, ante a compañ ía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestió n da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protecció n de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificació n, cancelació n e oposició n mediante escrito ou correo electró nico á Federació n Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow13 - 15008 A Coruña.