



## 2ª carreira e 3ª andaina popular

# 5 km pola igualdade

O Pino. Sábado, 27 de novembro de 2021



### Carreira absoluta (5 km aprox.)

Folla impresa as 17:14

#### CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano	Club	Cat	S
1	5 AG2027786	Victor Ramos Sambade	0:17:13	2005	TRIKI TEAM	1 E1M	1 M
2	159 GA519	Yago Iglesias Turnes	0:17:48	2006	SD COMPOSTELA ATLETISMO	2 E1M	2 M
3	10	Ismael García Carballo	0:17:59	1990	Club Atletismo Lousame	1 SrM	3 M
4	2 GA765719	Abel Barros González	0:18:00	1975	ATLETISMO +9 MORAÑA	1 MrM	4 M
5	18 AG2026769	Arturo Mata Castro	0:18:15	1996	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	2 SrM	5 M
6	146	Jose Manuel Gomez Canabal	0:18:30	1983	Lousame	2 MrM	6 M
7	9 GA765406	Juan Pablo Fernández Rodrigues	0:18:49	1980	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	3 MrM	7 M
8	21 AG11136	Óscar Valle López	0:19:00	1977	NOITEBRA	4 MrM	8 M
9	15	David Pérez Castro	0:19:02	1988	C.C. Os Esfolas Arrós	3 SrM	9 M
10	11	Carlos Fraga Adrio	0:19:03	1990	CLUB ATLETISMO O PINO	4 SrM	10 M
11	171	Hugo González Lestón	0:19:04	2006	TRIKI TEAM	3 E1M	11 M
12	30	Ramón Gey Martinez	0:19:05	1985	Club atletismo lousame	5 MrM	12 M
13	13 AG2016188	Miguel Iglesias Amores	0:19:08	1991	ATLETISMO ARENTEIRO	5 SrM	13 M
14	27 AG2027795	Borja Cardesin Vila	0:19:11	1980	SD COMPOSTELA ATLETISMO	6 MrM	14 M
15	23	Arturo Ponte Álvarez	0:19:12	2006	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	4 E1M	15 M
16	188	Jacobo Eirís Del Río	0:19:25	1999	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	6 SrM	16 M
17	24	Carlos Ríos Núñez	0:19:34	1977	ATLETISMO NARON	7 MrM	17 M
18	7	Yago Carballo Salgado	0:19:35	2001	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	7 SrM	18 M
19	19	Carlos Añon Cean	0:19:38	1982	AD MEDIA DUCIA	8 MrM	19 M
20	32 AG2028397	Manuel Costa Castro	0:19:39	1974	Club Atletismo Tambre	9 MrM	20 M
21	73	Lucas Ribó Miguel	0:19:43	2007	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1 E2M	21 M
22	38 AG2027848	Iker Ayaso Parada	0:20:07	2009	SANTA UXIA ATLETISMO	2 E2M	22 M
23	39 AG2028570	Fernando Otero Lado	0:20:11	2005	TRIKI TEAM	5 E1M	23 M
24	29	Carlos Carracedo Porto	0:20:15	1990	CAB Arzúa	8 SrM	24 M
25	69 AG2028399	Iván Casas Fernández	0:20:27	2008	TAMBRE BIKE&RUNNING	3 E2M	25 M
26	20 AG2026759	Alexandre Fernandez Tojo	0:20:27	1994	Club Atletismo Tambre	9 SrM	26 M
27	140 AG3400	Javier Taboada García	0:20:29	1969	CLUB ATLETISMO O PINO	10 MrM	27 M
28	145	Julio Díaz Diaz	0:20:39	1981		11 MrM	28 M
29	55	Jesús Barral Sánchez	0:20:40	1965		12 MrM	29 M
30	174	Álvaro César Vila	0:20:48	1970	TAMBRE BIKE&RUNNING	13 MrM	30 M
31	28 AG2026835	Francisco Jose Cuenca Garcia	0:20:58	1983	CLUB ATLETISMO O PINO	14 MrM	31 M
32	157 AG13361	Daniel Maneiro Teira	0:20:58	2007	CLUB ATLETISMO O PINO	4 E2M	32 M

# Carreira absoluta (5 km aprox.)

Folla impresa as 17:14

## CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano	Club	Cat	S
33	26	Diego Tenreiro Prado	0:20:58	1976		15 MrM	33 M
34	37 GA202331	Patricie Viadel Turjanicova	0:21:07	2000	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	1 SrF	1 F
35	108	Sergio Martínez Vázquez	0:21:10	2003	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	10 SrM	34 M
36	31 AG11542	Antón Díaz Campos	0:21:10	2001	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	11 SrM	35 M
37	40	Pedro Pazos Carbon	0:21:11	1968	SD COMPOSTELA ATLETISMO	16 MrM	36 M
38	67	José Antonio Carnero García	0:21:11	1979	Runners amio	17 MrM	37 M
39	43 AG3566	Jose Ignacio Zas Sande	0:21:16	1992	Club Atletismo Tambre	12 SrM	38 M
40	54 TGAL176	Juan Luis Amigo Ferreiro	0:21:23	1969	SD COMPOSTELA ATLETISMO	18 MrM	39 M
41	42	Alberto Alvarez Bouzas	0:21:26	1992	Club Atletismo Tambre	13 SrM	40 M
42	45	Pablo Barcia Otero	0:21:26	1994		14 SrM	41 M
43	34 AG3395	Sergio Palacios Lado	0:21:43	1986	CLUB ATLETISMO O PINO	19 MrM	42 M
44	48 GA768550	Francisco Sanmarco Santos	0:21:43	1964	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	20 MrM	43 M
45	170 AG2014860	Lucas Pena Carracedo	0:21:45	2007	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	5 E2M	44 M
46	50 AG3394	Manuel Torres	0:21:58	1967	CLUB ATLETISMO O PINO	21 MrM	45 M
47	52	Sergio Senra Barrantes	0:22:00	2006	TAMBRE BIKE&RUNNING	6 E1M	46 M
48	59	Jose Martinón Martínez	0:22:00	1990		15 SrM	47 M
49	35 Ag2028379	Rubén Penas García	0:22:03	1977	Club Atletismo Tambre	22 MrM	48 M
50	104	Manuel Vieites Rodríguez	0:22:04	1973	Os Esfolas Arros	23 MrM	49 M
51	64	Paula Carballo Salgado	0:22:05	2003	TRIATHLON MAR DE VIGO	2 SrF	2 F
52	71 AG2027115	Marta Fernández Díaz	0:22:06	1999	CLUB ATLETISMO RIBADEO	3 SrF	3 F
53	85	Jorge Castro Maroño	0:22:09	1978	SD COMPOSTELA ATLETISMO	24 MrM	50 M
54	153	Ignacio Seijo Vázquez	0:22:12	1964	CLUB ATLETISMO O PINO	25 MrM	51 M
55	61	Jorge Costoya Dosil	0:22:18	1979	CLUB ATLETISMO LOUSAME	26 MrM	52 M
56	58 AG2028259	Óscar Casas Couelo	0:22:21	1979	TAMBRE BIKE&RUNNING	27 MrM	53 M
57	76	Adrian Pimentel Couceiro	0:22:27	1990		16 SrM	54 M
58	60 AG2020710	Juan Jose Alvarellos Barreiro	0:22:30	1980	SD COMPOSTELA ATLETISMO	28 MrM	55 M
59	88 AG2027787	Gonzalo Ramos Sambade	0:22:34	2010	TRIKI TEAM	6 E2M	56 M
60	150 GA438	Tania López Pazos	0:22:34	2009	ATLETISMO NARON	1 E2F	4 F
61	74	Juan José Gómez Cortés	0:22:35	1973		29 MrM	57 M
62	95	Gonzalo Álvarez Porteiro	0:22:40	1989		17 SrM	58 M
63	81 Ag2027774	Alexia Rama Lado	0:22:41	2006	TRIKI TEAM	1 E1F	5 F
64	187	Iván Rey Candal	0:22:50	2007		7 E2M	59 M
65	6	Yago Daniel Río Pereira	0:22:54	2004		7 E1M	60 M
66	163	Rubén Brea González	0:22:56	1996		18 SrM	61 M
67	65	Sergio Soto Buceta	0:23:16	1979	C.a.Cambados - Seguros Noval	30 MrM	62 M
68	79 AG2027773	Eva Formoso Recarey	0:23:16	2008		2 E2F	6 F
69	70 AG2027772	Alejandra Formoso Recarey	0:23:27	2005	TRIKI TEAM	2 E1F	7 F
70	161	Alex Liste Liñares	0:23:30	2003		19 SrM	63 M

# Carreira absoluta (5 km aprox.)

Folla impresa as 17:14

## CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano	Club	Cat	S
71	91	Borja Castro Hermida	0:23:44	1998	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	20 SrM	64 M
72	86	Juan Stevan Ascencio Suárez	0:23:50	2001	Club arzua	21 SrM	65 M
73	68 Ag2023111	Maria Tarrío Martínez	0:23:51	1977	NOITEBRA	1 MrF	8 F
74	115 AG2021147	Claudia Chaves Durán	0:23:51	2009	ATLETISMO +9 MORAÑA	3 E2F	9 F
75	56 Ag2014918	Marcelino Rivas Pombo	0:23:52	1980	CORREXALLAS	31 MrM	66 M
76	165	Manuel Leal Gomez	0:24:05	1970		32 MrM	67 M
77	78 AG2028402	Alejandro Couselo Fernández	0:24:26	2008	TAMBRE BIKE&RUNNING	8 E2M	68 M
78	92 AG9427	Nuria Mejuto Fernández	0:24:31	1990	SD COMPOSTELA ATLETISMO	4 SrF	10 F
79	120 TGAL121	Maximino Lagares Carro	0:24:35	1970	ESPRINTES OURENSE	33 MrM	69 M
80	62	Manuel Basoa Rodriguez	0:24:42	1983	Escola de Atletismo Paula Mayobre	34 MrM	70 M
81	66 AG2023315	José Chaves Pereira	0:24:48	1970	ATLETISMO +9 MORAÑA	35 MrM	71 M
82	191	Jesús Martinon Martínez	0:24:52	1994		22 SrM	72 M
83	110	Loreto Sambade Lestón	0:24:53	1975	TRIKI TEAM	2 MrF	11 F
84	87	José Gómez Viaño	0:24:59	1964		36 MrM	73 M
85	155	Cristina Blanco Suárez	0:25:02	1993		5 SrF	12 F
86	90	Xosé Francisco Lema Rivadas	0:25:03	1971	quescrem	37 MrM	74 M
87	103	Angel Jose García González	0:25:04	1971		38 MrM	75 M
88	184	Lucía Lagares Sánchez	0:25:14	1990		6 SrF	13 F
89	111	Jose Jaime Rey Rodriguez	0:25:24	1972		39 MrM	76 M
90	105	Melissa González Pregal	0:25:29	1987		7 SrF	14 F
91	99	Oscar Sanchez Caneda	0:25:32	1981	CLUB ATLETISMO O PINO	40 MrM	77 M
92	49	Christian Parra Lombardero	0:25:41	1984		41 MrM	78 M
93	175	María Del Carmen Rodríguez Del Río	0:25:42	1955	ATLETISMO MILLADOIRO	3 MrF	15 F
94	135	Carlos Cives Duro	0:25:42	1952		42 MrM	79 M
95	118	Agustín José Porro Correira	0:25:56	1974	k2ordes	43 MrM	80 M
96	167 AG3724	Ismael Lopez Amenedo	0:25:59	2007	Club Atletismo Tambre	9 E2M	81 M
97	94 AG2023502	Ignacio Beltrá García	0:26:06	1993	NOITEBRA	23 SrM	82 M
98	102	Adrián Vázquez Vaamonde	0:26:19	1989		24 SrM	83 M
99	113	Javier Miramontes Domínguez	0:26:21	1980		44 MrM	84 M
100	117	Julián Ramos Arcos	0:26:26	1972	TRIKI TEAM	45 MrM	85 M
101	177	Yeray Valle Miguez	0:26:36	2008		10 E2M	86 M
102	112 Ag766068	Jesús Rodríguez Carril	0:26:49	1962	Atletismo Sar Petroni	46 MrM	87 M
103	136	Isa Bello	0:26:51	1985		4 MrF	16 F
104	109 AG2016399	Xoana Méndez González	0:27:07	2007	Atletismo Cuntis	4 E2F	17 F
105	173	Manuela Lestón Vara	0:27:08	1975	TRIKI TEAM	5 MrF	18 F
106	130	Jose Baña Moledo	0:27:09	1980	Club Atletismo Lousame	47 MrM	88 M
107	98	Lolo Calviño Bugueiro	0:27:18	1962		48 MrM	89 M
108	142	Pablo CACHEDA Sarmiento	0:27:33	1993		25 SrM	90 M

# Carreira absoluta (5 km aprox.)

Folla impresa as 17:14

## CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano	Club	Cat	S
109	149	Paula Rivera Garabal	0:27:34	2007	TAMBRE BIKE&RUNNING	5 E2F	19 F
110	128	Victoria Moscoso Villar	0:27:37	1974	Club deportivo Arzua	6 MrF	20 F
111	182	María González Alonso	0:27:45	1995	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)	8 SrF	21 F
112	107	Daniel Angel Otero Cepeda	0:27:51	1960		49 MrM	91 M
113	193 AG2021274	Lorena Pegito Pacheco	0:27:56	2008	CLUB ATLETISMO O PINO	6 E2F	22 F
114	126	Ana Piñeiro Esperante	0:28:02	1967		7 MrF	23 F
115	124	María García Castelo	0:28:04	1982	CLUB ATLETISMO LOUSAME	8 MrF	24 F
116	97	Vanesa Tubio Tubio	0:28:04	1991	Club Atletismo Lousame	9 SrF	25 F
117	152	Victor Blanco Santos	0:28:33	1965		50 MrM	92 M
118	164	Monica Garcia Asorey	0:28:33	1977		9 MrF	26 F
119	166	Lolecha Asorey Salgueiro	0:28:33	1958		10 MrF	27 F
120	185	Tamara Varela Sandá	0:29:11	1985		11 MrF	28 F
121	134	Ivan Amigo Noya	0:29:28	2002		26 SrM	93 M
122	127	Mari Piñeiro Esperante	0:29:30	1965		12 MrF	29 F
123	138	Ana Vázquez Fernández	0:30:09	1969	CLUB ATLETISMO O PINO	13 MrF	30 F
124	190	Maria Jose Mato Lopez	0:30:35	1977	Club deportivo Arzua	14 MrF	31 F
125	93	Miguel García Codesido	0:30:41	1988		27 SrM	94 M
126	75	Jose Grela Rodríguez	0:31:08	1958		51 MrM	95 M
127	151 AG3760	Carla Rivera Souto	0:31:32	2009	TAMBRE BIKE&RUNNING	7 E2F	32 F
128	133	María Elena Amigo Ferreiro	0:32:02	1968		15 MrF	33 F
129	114 AG2021145	Aldara Chaves Durán	0:32:13	2004	ATLETISMO +9 MORAÑA	3 E1F	34 F
130	192 AG4046	Carla Cea Varela	0:32:18	2010	ATLETISMO +9 MORAÑA	8 E2F	35 F
131	137	Concepción Noya Miras	0:32:26	1972		16 MrF	36 F
132	147	Sergio Porto Calvo	0:33:26	1976	C.A. OUTES. JOHN-TURKEY	52 MrM	96 M
133	106	Juan López-lazcano Vázquez	0:33:48	1999		28 SrM	97 M
134	181 AG9872	María Josefina Pardo Montaña	0:34:18	1964	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	17 MrF	37 F
135	176	M. Dolores González Rodríguez	0:34:19	1967		18 MrF	38 F
136	96 GA19332	Jesus Bernal Gomez	0:35:23	1947	Independente	53 MrM	98 M
137	141	Ana María Villar Quintela	0:35:34	1985		19 MrF	39 F
138	154	Manuel Fernández Beis	0:35:34	1963		54 MrM	99 M
139	158	Uxia Senra Barrantes	0:36:02	2008		9 E2F	40 F
140	179 AG3761	Sabela Sancosmed Fernández	0:36:02	2009	CLUB ATLETISMO OROSO	10 E2F	41 F
141	162	Ainoha Liste Liñares	0:36:05	2009		11 E2F	42 F
142	51 Ag2022542	Roberto Senra Alvarez	0:36:07	1968	Club Atletismo Tambre	55 MrM	100 M
143	12 AG2022541	David Senra Martinez	0:36:07	1992	TAMBRE BIKE&RUNNING	29 SrM	101 M
	132 GA425	Xabier Bouza Santiago	DNS	2008	ATLETISMO NARON	E2M	M
	131 AG2020352	Marga Ledesma	DNS	1969	CLUB ATLETISMO O PINO	MrF	F
	139	Sergio González Duran	DNS	1992	CLUBE ATLETISMO FENE	SrM	M

# Carreira absoluta (5 km aprox.)

Folla impresa as 17:14

## CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano	Club	Cat	S
	25	Francisco Pazos	DNS	1967	ATLETISMO +9 MORAÑA	MrM	M
	22 AG2027845	Alex Ayaso Parada	DNS	2006	SANTA UXIA ATLETISMO	E1M	M
	160 GA349	Rania Gabriel Yousef Moreno	DNS	2006	AGRUPACION VIGUESA DE ATLETISMO	E1F	F
	4	Ivan Solis Pose	DNS	1988		SrM	M
	8 AG9473	Emilio García Vázquez	DNS	1975	SD COMPOSTELA ATLETISMO	MrM	M
	119 AG9554	Bartolome Balsa Freire	DNS	1976	SD COMPOSTELA ATLETISMO	MrM	M
	121	Cristina Otero Castro	DNS	1993	C.C. Os Esfola Arrós	SrF	F
	122 AG2023639	Chus García Pena	DNS	1984	Club Atletismo Tambre	MrF	F
	123	Iria Rosa Salcedo Martínez	DNS	1996	TAMBRE BIKE&RUNNING	SrF	F
	125	Mario Alvarez Rodríguez	DNS	1992	TAMBRE BIKE&RUNNING	SrM	M
	129 AG2018668	Carmen Castro Cores	DNS	1973	CLUB ATLETISMO O PINO	MrF	F
	57	Roberto Carlos Lago Fernandez	DNS	1977	PASA OU ENTORNA	MrM	M
	53	Miguel Ángel Lago Fernández	DNS	1981	PASA OU ENTORNA	MrM	M
	194 AG2018658	Pablo Baña Sanda	DNS	1982	CLUB ATLETISMO O PINO	MrM	M
	178	José Antonio Arias Vázquez	DNS	1961		MrM	M
	89 AG12548	Cesar Bouza	DNS	1979	ATLETISMO NARON	MrM	M
	82	David Ponte Iglesias	DNS	1979		MrM	M
	83	Jesus Camba Rial	DNS	1977		MrM	M
	80 AG2025691	Juan Luis Botana Ferreiro	DNS	1955	SD COMPOSTELA ATLETISMO	MrM	M
	84 AG2018657	Antonio Riveira Martinez	DNS	1967	CLUB ATLETISMO O PINO	MrM	M
	3	Pablo Pedrosa Paz	DNS	1997	Triatlon Ferrol	SrM	M
	100	Ana Carsi González	DNS	2001	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	SrF	F
	101	María José Grobas Garaboa	DNS	1972	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	MrF	F
	33	Emma Romeo Iglesias	DNS	1999	Triatlon Ferrol	SrF	F
	36	Javier Pérez Buceta	DNS	2005	MORAÑA EN RUTA	E1M	M
	63	Uxía Rodríguez	DNS	1993		SrF	F
	172	María González Lestón	DNS	2010	TRIKI TEAM	E2F	F
	183 GA439	Iván López Pazos	DNS	2008	ATLETISMO NARON	E2M	M
	180	Manuel Fandiño Rodríguez	DNS	1980		MrM	M
	186	Markel González López	DNS	2008	Club deportivo Arzua	E2M	M
	189	Cinthia Piñeiro Acebedo	DNS	2000	MORAÑA EN RUTA	SrF	F
	168	Carlos Reboredo Fraga	DNS	1971	Correcaminos coyote	MrM	M
	169	Notorious Big	DNS	1975		MrM	M
	14 AG765438	Spiby (ramon) Canosa Castiñeira	DNS	1972	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	MrM	M
	17	Sindo Gonzalez Castro	DNS	1980	SD COMPOSTELA ATLETISMO	MrM	M
	16	Marcos Tarrío Martínez	DNS	1976	CLUB ATLETISMO O PINO	MrM	M
	116 AG766311	Celina Rodríguez Sobrino	DNS	1958	MORAÑA EN RUTA	MrF	F
	156 Ag2028206	Jorge Gómez Cebey	DNS	1980	Club Atletismo Tambre	MrM	M

# Carreira absoluta (5 km aprox.)

Folla impresa as 17:14

## CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano	Club	Cat	S
	46 Ag2023640	Amancio Raña Recouso	DNS	1983	TAMBRE BIKE&RUNNING	MrM	M
	47 AG2020341	Juan Luis Botana Mosquera	DNS	1977	SD COMPOSTELA ATLETISMO	MrM	M
	44 GA16312	Manuel Bello	DNS	1958	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	MrM	M
	41 ag463512	Ararat Meixus	DNS	2005	SAN MIGUEL DE MARIN	E1F	F
	1	Adrian Fernandez Garcia	DNS	1998		SrM	M
	144	Kevin Andrade Otero	DNS	2007		E2M	M
	143	Victor Blanco Santos	DNS	1965		MrM	M
	148	Fernando Martinez Herves	DNS	1968		MrM	M
	77 Ag10173	Jesús García Figueroa	DNS	2008	TRIKI TEAM	E2M	M
	72	Albert Carballal Iglesias	DNS	1981	CLUB LOUSAME DEPORTE	MrM	M