

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2	TIEMPO VUELTA 3
1	176	Pedro	Nimo Del Oro	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	31:54	3:13	31:54	Veteranos 1	1	0	10:28	10:37	10:50
2	186	Jorge	Crespo Arias	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	32:17	3:16	32:17	Veteranos 1	2	0	10:29	10:49	11:00
3	141	Miguel	Penedo Taboada	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	32:34	3:18	32:34	Sénior	3	0	10:29	10:58	11:08
4	26	Juan Antonio	Gude Vila	M	Montepenarubia	32:44	3:18	32:44	Veteranos 2	4	1	10:28	11:08	11:09
5	215	Amadeo	Abal Chaves	M	Verxel Nutrición	33:02	3:20	33:02	Promesa	5	1	10:47	11:09	11:07
6	244	Manuel Oliver	Pérez López	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	33:45	3:24	33:45	Veteranos 2	6	2	11:08	11:29	11:09
7	19	Ciro	Fernández Briones	M	Atletismo Santiago	33:46	3:24	33:45	Promesa	7	2	11:06	11:29	11:10
8	1	Amador	Pena Torreira	M	Atletismo O Pino	33:52	3:25	33:52	Veteranos 1	8	1	11:06	11:30	11:16
9	13	Jose	Lojo	M	San Miguel De Marin	33:54	3:25	33:53	Sénior	9	1	11:05	11:31	11:18
11	263	Juan Carlos	Rodríguez Torres	M	S.D. Barbantia Roda	33:57	3:26	33:57	Veteranos 2	11	4	11:07	11:29	11:21
10	285	Abel	Barros González	M	Atletismo +9 Moraña	33:57	3:26	33:56	Veteranos 2	10	3	11:07	11:29	11:21
12	139	Pablo	Bouzas Rey	M	Ninguno	34:28	3:29	34:26	Sénior	12	2	11:07	11:33	11:47
13	107	Esteban	Toucedo Santos	M	Ninguno	34:44	3:31	34:44	Sénior	13	3	11:06	11:32	12:07
14	292	Pedro	Traba Caamaño	M	Atletismo De Outes-john Turkey	34:52	3:31	34:50	Veteranos 2	14	5	11:29	11:46	11:36
15	152	Ricardo	Leon Viñas	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	35:19	3:34	35:18	Sénior	15	4	11:30	11:57	11:52
16	173	Alexis	Buig Fernandez	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	35:20	3:34	35:17	Veteranos 1	16	2	11:29	11:55	11:53
17	177	Luis	Villaverde Vázquez	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	35:25	3:34	35:24	Veteranos 1	17	3	11:30	11:57	11:58
18	164	Juan	Cepeda Reboiras	M	S.D. Barbantia Roda	35:35	3:36	35:33	Veteranos 1	18	4	11:30	11:56	12:08
19	14	Víctor	Gonzalez Horta	M	Comesaña Sporting Club	35:38	3:36	35:37	Sénior	19	5	11:30	12:05	12:03
20	198	Jose Antonio	Gomez Rios	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	35:45	3:36	35:43	Veteranos 1	20	5	11:55	11:52	11:57
21	316	Ramón Ignacio	Folgar Pouso	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	35:57	3:38	35:57	Veteranos 3	21	1	11:56	12:09	11:53
22	129	Luis	Tempra Peneireiro	M	Triatlón Ribeira	35:59	3:37	35:57	Sénior	22	6	11:52	12:02	12:04
23	210	Carlos	Juanatey Garcia	M	Atletismo Fontes Do Sar	36:06	3:39	36:04	Veteranos 1	23	6	11:56	12:10	11:59
24	27	Jose	Navarro Anton	M	S.D. Barbantia Roda	36:08	3:39	36:07	Veteranos 2	24	6	11:39	12:23	12:06
25	325	Carlos	Busto Lobato	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	36:15	3:39	36:13	Veteranos 3	25	2	11:55	12:10	12:09
26	123	Héctor	Lorenzo Buceta	M	Tribu Trail	36:19	3:40	36:17	Sénior	26	7	11:54	12:11	12:13
27	178	Samuel	Saborido Soñora	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	36:20	3:40	36:18	Veteranos 1	27	7	11:55	12:10	12:14
28	260	Jose Manuel	Seoane Pombo	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	36:30	3:41	36:29	Veteranos 2	28	7	11:31	12:28	12:31
29	208	David	Sendón Caamaño	M	Atletismo De Outes-john Turkey	36:37	3:42	36:35	Veteranos 1	29	8	11:54	12:16	12:27
30	213	Adrián	Ferrón Moure	M	Club Triatlón Riveira	36:41	3:42	36:37	Promesa	30	3	11:54	12:11	12:33
31	128	Oscar	Alcalde Resua	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	37:01	3:44	36:58	Sénior	31	8	11:54	12:13	12:52
32	253	Luis	Mendez Torres	M	Ninguno	37:03	3:44	37:02	Veteranos 2	32	8	12:17	12:30	12:16
33	169	Armando	Calvo Ces	M	Tribu Trail	37:25	3:47	37:23	Veteranos 1	33	9	12:16	12:44	12:25
34	171	Ricardo	Valiño Sanmiguel	M	Ninguno	37:25	3:47	37:23	Veteranos 1	34	10	11:57	12:46	12:42
35	311	Jesús	Barral Sanchez	M	Ninguno	37:27	3:47	37:25	Veteranos 3	35	3	12:15	12:45	12:26
36	314	Jose Luis	Bouza Freire	M	Atletismo Naron	37:34	3:47	37:33	Veteranos 3	36	4	12:13	12:43	12:38
37	252	José	Buján González	M	Atletismo De Outes-john Turkey	37:36	3:47	37:32	Veteranos 2	37	9	12:15	12:37	12:41
38	16	Santiago	Calvo Viturro	M	S.D. Barbantia Roda	37:39	3:48	37:39	Promesa	38	4	12:17	12:37	12:46

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2	TIEMPO VUELTA 3
39	10	Ruben	Vila Sieira	M	Egovarros	37:41	3:48	37:39	Veteranos 2	39	10	12:19	12:38	12:43
40	192	Anxo	Vidal Abal	M	Tribu Trail	37:48	3:49	37:46	Veteranos 1	40	11	12:15	12:42	12:50
41	133	Diego	Santos Blanco	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	37:56	3:49	37:52	Sénior	41	9	12:40	12:46	12:28
42	223	Javi	Rodriguez	M	Olimpia	37:59	3:50	37:59	Xuvenil	42	1	12:19	13:16	12:25
43	175	Raquel	Suárez Pedrosa	F	Ria De Ferrol-concepcion Arenal	38:06	3:51	38:05	Veteranos 1	1	0	12:35	12:48	12:43
44	296	Gonzalo	Rodriguez Lopez	M	Ninguno	38:12	3:51	38:12	Veteranos 2	43	11	12:19	13:06	12:48
45	180	Eloy	Rey Martínez	M	Ninguno	38:13	3:51	38:09	Veteranos 1	44	12	12:44	12:42	12:45
46	142	Manuel	Diez Polo	M	Ninguno	38:20	3:52	38:15	Sénior	45	10	12:28	12:54	12:54
47	258	Jose Ramon	Mayo Martinez	M	Tribu Trail	38:21	3:52	38:20	Veteranos 2	46	12	12:29	12:58	12:54
48	157	Rocio	Alvite Ferreiro	F	Atletismo Sar Vermu Petroni	38:22	3:52	38:21	Veteranos 1	2	0	12:22	12:54	13:06
49	20	Miguel	Iglesias Amores	M	Club Deportivo Pinarium	38:23	3:52	38:18	Sénior	47	11	12:38	12:51	12:50
50	269	Jose Antonio	Costa Rodriguez	M	Agrupación Atlética Mazí	38:28	3:53	38:25	Veteranos 2	48	13	12:40	12:53	12:53
51	234	Olivier	Fernández Torres	M	Ninguno	38:31	3:53	38:29	Veteranos 2	49	14	12:32	13:00	12:58
52	162	David	Yañez Ordoñez	M	S.D. Barbantia Roda	38:36	3:54	38:34	Veteranos 1	50	13	12:18	12:58	13:19
53	324	Daniel	Becerra	M	Noitebra F.C.	39:04	3:57	39:03	Veteranos 3	51	5	12:14	13:00	13:50
54	163	Ruben	Bregua Chas	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	39:06	3:56	39:00	Veteranos 1	52	14	13:14	12:57	12:51
55	119	Borja	Rodríguez Otero	M	Ninguno	39:16	3:57	39:06	Sénior	53	12	13:04	13:04	12:59
56	22	Jose Francisco	Vilasoia Silva	M	Os Aforcados Mtb	39:22	3:57	39:13	Veteranos 1	54	15	13:07	13:06	13:01
57	155	Lito	Rodriguez Pouso	M	Atletismo Lousame - Deportes Hermida	39:25	3:59	39:20	Veteranos 1	55	16	12:48	13:13	13:21
58	183	Jacobo	Garcia Vicente	M	Ninguno	39:30	3:59	39:26	Veteranos 1	56	17	12:32	13:25	13:30
59	313	Esther	Pedrosa Carrete	F	Usc	39:33	4:00	39:33	Veteranos 3	3	0	13:07	13:09	13:18
61	24	Iván Pablo	Sanmartín Carreira	M	Atletismo O Pino	39:34	4:00	39:32	Veteranos 2	58	15	12:55	13:18	13:20
60	211	Fco Javier	Castrelo Conde	M	Triatlón Vilagarcia/atenas	39:34	3:59	39:30	Veteranos 1	57	18	12:39	13:25	13:27
62	193	Jose Manuel	Vazquez Mato	M	Ninguno	39:48	4:01	39:48	Veteranos 1	59	19	12:42	13:31	13:36
63	31	Renato	Fernández García	M	La Gramola Gtr	40:06	4:03	40:06	Veteranos 2	60	16	13:08	13:35	13:24
64	303	Juan	Rivas Castro	M	Ninguno	40:11	4:04	40:09	Veteranos 3	61	6	13:06	13:35	13:29
65	218	Ramon Andres	Perez Rodriguez	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	40:18	4:04	40:13	Promesa	62	5	13:14	13:25	13:35
66	15	Victor	Laiño Silva	M	Club Natacion Riveira	40:31	4:05	40:28	Sénior	63	13	13:01	13:40	13:48
67	284	Secho	Figueiras Blanco	M	Caí A Estrada	40:32	4:05	40:25	Veteranos 2	64	17	13:33	13:37	13:16
69	114	Benjamín	Costa Fernández	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	40:35	4:05	40:31	Sénior	66	14	12:51	13:49	13:52
68	182	Baltasar	Figueiras Martínez	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	40:35	4:05	40:25	Veteranos 1	65	20	13:05	13:29	13:52
70	204	Emilio	Saborido Fernández	M	S.D. Barbantia Roda	40:36	4:05	40:32	Veteranos 1	67	21	13:14	13:35	13:45
71	276	Andrés	Pérez Sobrido	M	Ninguno	40:39	4:06	40:34	Veteranos 2	68	18	13:28	13:34	13:33
72	199	Sergio	Varela Martinez	M	Ninguno	40:44	4:06	40:37	Veteranos 1	69	22	13:47	13:42	13:08
73	146	Dario	Ferreiros Tajés	M	Ninguno	40:47	4:07	40:40	Sénior	70	15	13:37	13:48	13:16
74	266	Cesar	Taboada Millan	M	Atletismo O Pino	40:48	4:07	40:45	Veteranos 2	71	19	13:34	13:48	13:24
75	224	Xoel	Blanco Romero	M	Oziona Barbanza	40:59	4:08	40:56	Xuvenil	72	2	12:28	14:05	14:24
76	229	Alberto	Rudiño Mayo	M	Ninguno	41:02	4:09	40:59	Veteranos 2	73	20	13:05	13:51	14:05

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2	TIEMPO VUELTA 3
77	267	Jorge	Latorre Vidal	M	Salsa Juvenil	41:07	4:09	40:58	Veteranos 2	74	21	13:42	13:43	13:35
79	174	Juan Jose	Rey Iglesias	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	41:11	4:09	41:06	Veteranos 1	76	24	13:14	13:59	13:54
78	188	Daniel	Riveiro Hermo	M	Ninguno	41:11	4:09	41:06	Veteranos 1	75	23	13:13	14:00	13:54
80	127	Carlos	Esquilas Castro	M	Ninguno	41:13	4:09	41:10	Sénior	77	16	13:02	13:56	14:13
81	225	Elio	Buelta Otero	M	Ninguno	41:16	4:10	41:14	Xuvenil	78	3	13:02	14:14	13:59
82	233	Rafael	Hernandez Naveiro	M	S.D. Barbantia Roda	41:19	4:10	41:12	Veteranos 2	79	22	13:43	13:49	13:41
83	2	Jose Matias	Regueira Boo	M	Atletica Barbanza	41:25	4:11	41:23	Veteranos 4	80	1	13:40	13:43	14:01
84	243	Manuel	Gómez Gómez	M	Atletismo Lousame - Deportes Hermida	41:30	4:11	41:24	Veteranos 2	81	23	13:41	13:49	13:56
85	207	Juan	Rivas Alende	M	Noitebra F.C.	41:34	4:12	41:30	Veteranos 1	82	25	13:43	13:53	13:55
86	302	Ramon	Villar Ruibal	M	Verxel Nutrición	41:36	4:11	41:28	Veteranos 3	83	7	13:38	13:53	13:59
87	271	Pepe	Saborido Martinez	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	41:38	4:12	41:32	Veteranos 2	84	24	13:49	13:47	13:57
88	130	Martin	Cespon Peneireiro	M	Club Natación Ribeira	41:39	4:12	41:31	Sénior	85	17	13:34	13:48	14:09
89	140	Xacobe	Fontán Martínez	M	Ninguno	41:47	4:12	41:39	Sénior	86	18	13:41	14:00	13:58
90	143	Adrian	Pose Busto	M	Ninguno	41:51	4:14	41:51	Sénior	87	19	12:55	14:10	14:47
91	247	Juan	Martinez Martinez	M	Ninguno	41:58	4:14	41:51	Veteranos 2	88	25	13:48	13:57	14:07
92	332	Manuel	Vigo Mourullo	M	Atletismo Milladoiro	41:59	4:14	41:57	Veteranos 4	89	2	13:38	14:00	14:20
93	145	Adrián	Castroagudín Gómez	M	Atletismo +9 Moraña	42:06	4:15	42:04	Sénior	90	20	13:35	14:16	14:14
94	165	Antonio	Rey Pombo	M	Ruinnners	42:08	4:15	42:02	Veteranos 1	91	26	13:22	14:40	14:00
95	299	Agustín	Agra	M	Atletismo Noia	42:09	4:15	42:03	Veteranos 3	92	8	13:50	13:55	14:20
96	29	Benito	Piñeiro Abeijon	M	Ninguno	42:12	4:15	42:04	Veteranos 2	93	26	13:49	14:03	14:12
97	209	Marcos	Villaverde Pombo	M	Ruinnners Compostela	42:14	4:15	42:08	Veteranos 1	94	27	13:48	14:15	14:06
98	275	Miguel David	Fernandez Garcia	M	Club Triatlon Ribeira	42:16	4:15	42:08	Veteranos 2	95	27	13:57	14:10	14:02
99	262	Natalia	Lorenzo Perez	F	Atletismo Milladoiro	42:21	4:16	42:17	Veteranos 2	4	1	13:51	14:15	14:12
100	135	Antonio	Fungueiriño Figueira	M	Soleus	42:25	4:17	42:19	Sénior	96	21	13:58	14:16	14:06
101	219	Rafael Senen	Gomez Garcia	M	Atletismo De Outes-john Turkey	42:25	4:17	42:21	Promesa	97	6	13:38	14:21	14:23
102	315	Carlos	Parada Santiago	M	Punta Cabalo Arousa Runners	42:28	4:17	42:26	Veteranos 3	98	9	13:32	14:23	14:32
103	102	Ruben	Serramito Romero	M	Ninguno	42:30	4:17	42:27	Sénior	99	22	13:24	14:21	14:43
105	112	Pedro	Tempra Cespon	M	Ninguno	42:34	4:17	42:25	Sénior	101	23	13:37	14:36	14:13
104	196	Pablo	Astray López	M	Ninguno	42:34	4:17	42:24	Veteranos 1	100	28	13:53	14:27	14:05
106	297	Alfonso	Fernandez Dominguez	M	Ninguno	42:37	4:18	42:34	Veteranos 2	102	28	13:47	14:31	14:17
107	256	Iñaki	Pérez López	M	Ninguno	42:38	4:17	42:30	Veteranos 2	103	29	14:02	14:28	14:01
108	239	Santi	Galban Lesende	M	Remo Rianxo	42:39	4:18	42:33	Veteranos 2	104	30	13:57	14:15	14:22
109	28	Jose Carlos	Lopez Outeiral	M	S.D. Barbantia Roda	42:45	4:19	42:38	Veteranos 2	105	31	13:51	14:15	14:33
110	191	Pablo	Díaz Cardamas	M	Atletismo Santiago	42:47	4:19	42:45	Veteranos 1	106	29	13:41	14:38	14:28
111	187	Elena	Matalobos Redondo	F	S.D. Barbantia Roda	42:58	4:20	42:50	Veteranos 1	5	1	14:11	14:22	14:19
112	274	Angel	Fernandez Vidal	M	Ribeiras Do Tambre	42:59	4:20	42:50	Veteranos 2	107	32	13:58	14:33	14:20
113	159	Angel	Figueiro Rañó	M	Ninguno	43:02	4:20	42:55	Veteranos 1	108	30	13:52	14:31	14:32
115	195	Beatriz	Fernández Gil	F	Club Corredoiras Bueu	43:04	4:20	43:01	Veteranos 1	6	2	14:16	14:24	14:22

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2	TIEMPO VUELTA 3
114	259	Arturo	Piñeiro	M	S.D. Barbantia Roda	43:04	4:20	42:54	Veteranos 2	109	33	14:08	14:21	14:26
116	282	José Ramon	Dengra Rico	M	Ninguno	43:06	4:21	43:02	Veteranos 2	110	34	14:15	14:24	14:24
117	336	Manuel	Calvo Gerardi	M	Atletismo +9 Moraña	43:10	4:21	43:06	Veteranos 4	111	3	13:48	14:45	14:35
118	125	Lucas	Figueira Iglesias	M	Ninguno	43:17	4:22	43:10	Sénior	112	24	14:03	14:30	14:38
119	241	Jose Angel	Martinez Abad	M	Ninguno	43:23	4:22	43:17	Veteranos 2	113	35	13:20	14:40	15:17
120	250	Alvaro	Rodriguez Gonzalez	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	43:26	4:22	43:18	Veteranos 2	114	36	14:10	14:22	14:47
121	168	Javier	Montenegro Vázquez	M	Ninguno	43:31	4:23	43:26	Veteranos 1	115	31	14:02	14:32	14:53
122	248	Daniel	Calvo Rey	M	S.D. Barbantia Roda	43:35	4:23	43:23	Veteranos 2	116	37	14:30	14:30	14:24
123	167	Hector	Estevez Pomar	M	Synaptyca Running	43:40	4:24	43:33	Veteranos 1	117	32	14:19	14:57	14:18
124	6	Silvia	Garcia Lorenzo	F	Artrogal Tri498	43:45	4:25	43:40	Sénior	7	1	14:13	14:47	14:41
125	7	Pablo	Hermo Villar	M	Artrogal Tri498	43:45	4:25	43:40	Veteranos 1	118	33	14:13	14:47	14:41
126	333	Isolino	Noceda Gonzalez	M	Ninguno	43:48	4:25	43:41	Veteranos 4	119	4	14:05	14:29	15:07
127	279	Manuel	Vazquez Osorio	M	Tran-tran	43:52	4:25	43:43	Veteranos 2	120	38	14:31	14:44	14:28
128	111	Javier	Iglesias Vigo	M	Ninguno	44:03	4:26	43:54	Sénior	121	25	14:45	14:59	14:11
129	181	Eusebia	Maldonado	F	Ninguno	44:10	4:27	44:05	Veteranos 1	8	3	14:14	14:43	15:09
130	272	Martin	Rozas Ramos	M	Noitebra F.C.	44:16	4:28	44:13	Veteranos 2	122	39	14:23	14:57	14:54
131	310	Angel	Perez Susavila	M	Ninguno	44:19	4:28	44:12	Veteranos 3	123	10	14:37	14:49	14:46
132	331	Tomas	Dieste Fernandez	M	Ninguno	44:25	4:28	44:13	Veteranos 4	124	5	14:52	14:49	14:33
133	33	Chema	Dominguez Piñeiro	M	S.D. Barbantia Roda	44:35	4:30	44:28	Veteranos 3	125	11	14:13	15:03	15:13
134	251	Carlos	De Novoa Gómez	M	Ninguno	44:42	4:30	44:33	Veteranos 2	126	40	14:47	14:48	14:58
135	154	Marcos	Fontans Sebe	M	Ninguno	44:44	4:30	44:30	Veteranos 1	127	34	15:06	14:49	14:36
136	30	Xose Manuel	Bures Miguens	M	Tribu Trail	44:48	4:30	44:37	Veteranos 2	128	41	14:36	14:54	15:08
137	362	David	Rodríguez Fraga	M	Atletismo +9 Moraña	44:50	4:31	44:45	Sénior	129	26	14:51	15:20	14:35
138	307	Jesus	Perez Balirac	M	Noitebra F.C.	45:08	4:33	45:04	Veteranos 3	130	12	15:10	15:01	14:54
139	21	Sergio	Soto Buceta	M	C.A. Cambados Seguros Noval	45:10	4:32	44:57	Veteranos 1	131	35	15:06	15:09	14:43
140	189	Nestor	Torea Moledo	M	Pandilla Basura	45:17	4:33	45:04	Veteranos 1	132	36	14:35	15:08	15:22
141	238	Angel	Garcia Cuevas	M	Ninguno	45:37	4:36	45:29	Veteranos 2	133	42	14:42	15:12	15:36
142	309	José	Gómez Viaño	M	Ninguno	45:37	4:36	45:32	Veteranos 3	134	13	14:44	15:12	15:37
143	153	Francisco	Santos Rojas	M	Ninguno	45:47	4:37	45:41	Sénior	135	27	14:31	15:28	15:42
144	255	Celestino	Mato Peón	M	Atletismo De Outes-john Turkey	45:56	4:38	45:50	Veteranos 2	136	43	14:06	16:46	14:59
145	287	Eva	De La Fuente Iglesias	F	Atletismo O Pino	45:59	4:38	45:56	Veteranos 2	9	2	14:59	15:21	15:36
146	144	Roi	Baulde Sumay	M	Ninguno	46:02	4:39	46:02	Sénior	137	28	14:15	16:05	15:42
147	280	Ramon	Lopez Marin	M	Atletismo Friol	46:02	4:38	45:54	Veteranos 2	138	44	15:27	15:13	15:14
148	246	Marcos	Candamo Fernandez	M	Ninguno	46:03	4:38	45:51	Veteranos 2	139	45	15:13	15:21	15:18
149	120	Enrique	Reboredo Durán	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	46:10	4:39	46:01	Sénior	140	29	14:46	15:41	15:36
150	9	Paula	Seoane Fernández	F	S.D. Barbantia Roda	46:18	4:40	46:11	Sénior	10	2	15:01	15:37	15:34
151	3	Yeni	García Sobrido	F	Ninguno	46:22	4:40	46:15	Veteranos 2	11	3	15:21	15:16	15:39
152	257	Elena	Miguens Otero	F	Atletismo Sar Vermu Petroni	46:23	4:41	46:21	Veteranos 2	12	4	14:52	15:43	15:48

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2	TIEMPO VUELTA 3
153	335	Jose Ramon	Conde Torres	M	Car Marisqueiro	46:31	4:41	46:28	Veteranos 4	141	6	15:25	15:21	15:43
154	138	Susana	Nieto Pazos	F	Ninguno	46:46	4:43	46:43	Sénior	13	3	15:16	15:48	15:40
155	172	Manuel	Otero Bargos	M	Ninguno	46:51	4:43	46:40	Veteranos 1	142	37	14:29	15:53	16:19
156	34	Tobías	Betanzos Rego	M	Ninguno	47:02	4:43	46:47	Veteranos 3	143	14	15:29	15:44	15:36
157	226	Ismael	Moares Céspedes	M	Club Piragüismo Rianxo	47:17	4:46	47:13	Xuvenil	144	4	14:11	16:29	16:34
158	124	Alejandro	Gonzalez	M	Ninguno	47:24	4:46	47:17	Sénior	145	30	14:14	16:44	16:21
159	312	Herminio Jose	Miguens Chazo	M	Esubo	47:29	4:46	47:20	Veteranos 3	146	15	15:35	16:04	15:41
160	320	Juan Pablo	Garcia Dominguez	M	Ninguno	47:31	4:47	47:22	Veteranos 3	147	16	15:52	15:55	15:35
161	334	Fernando	Sainz Garcia	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	47:34	4:48	47:32	Veteranos 4	148	7	15:51	15:58	15:44
162	245	Mada	García Abalo	F	Ninguno	47:37	4:48	47:33	Veteranos 2	14	5	15:37	16:10	15:47
163	270	Rafael Senen	Gomez Reiris	M	Atletismo De Outes-john Turkey	47:43	4:48	47:36	Veteranos 2	149	46	15:35	16:09	15:52
164	104	Carlos	Señorans Tobio	M	C.A. Cambados Seguros Noval	47:58	4:50	47:48	Sénior	150	31	15:39	16:01	16:10
165	197	Cesar	Ferrín Novo	M	Atletismo +9 Moraña	47:59	4:50	47:47	Veteranos 1	151	38	16:05	16:02	15:40
166	227	Marcos	Rial Lorenzo	M	Ninguno	48:34	4:54	48:30	Xuvenil	152	5	15:41	16:28	16:22
167	319	Mónica	Iglesias Maneiro	F	Ninguno	48:35	4:54	48:33	Veteranos 3	15	1	15:43	16:28	16:23
168	201	Jorge	Castro Maroño	M	Ninguno	48:44	4:55	48:34	Veteranos 1	153	39	15:27	16:19	16:49
169	295	José Antonio	Salvado Castro	M	Ninguno	48:54	4:55	48:42	Veteranos 2	154	47	16:24	16:17	16:03
170	363	Francisco	Gómez Lorenzo	M	Club Piragüismo Rianxo	48:57	4:55	48:43	Xuvenil	155	6	15:46	16:04	16:53
171	206	Roberto	Rey Gómez	M	C.D. San Paio	49:02	4:56	48:51	Veteranos 1	156	40	15:24	16:27	17:01
172	322	Manuel	Garrido Picón	M	Ninguno	49:06	4:57	49:04	Veteranos 3	157	17	15:03	16:54	17:09
173	317	Maria	Rodriguez Lobagueira	F	Ninguno	49:07	4:57	48:59	Veteranos 3	16	2	15:58	16:35	16:27
175	205	Edgar Manuel	Lopez Baleiron	M	S.D. Barbantia Roda	49:16	4:58	49:07	Veteranos 1	159	41	15:40	15:45	17:42
174	268	Juan José	Sieira Otero	M	S.D. Barbantia Roda	49:16	4:58	49:07	Veteranos 2	158	48	15:41	16:32	16:55
176	261	Manuel	Isorna Folgar	M	Ninguno	49:23	4:58	49:13	Veteranos 2	160	49	16:10	16:32	16:31
177	329	Moncho	Rey González	M	Ninguno	49:35	5:00	49:24	Veteranos 4	161	8	17:11	16:08	16:05
178	281	Mario	Otero Díaz	M	C.D. Ria De Arousa	49:36	5:00	49:25	Veteranos 2	162	50	16:28	16:44	16:13
179	323	Gonzalo	Alvarez Prado	M	Correcaminos Coyote Ordes Running Team	49:36	4:59	49:23	Veteranos 3	163	18	16:07	16:33	16:44
180	318	Peregrina	Juanatey Hermo	F	Ninguno	49:42	5:00	49:34	Veteranos 3	17	3	15:58	16:35	17:02
181	230	Maria	Corredoira Baleato	F	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	49:46	5:01	49:37	Veteranos 2	18	6	16:11	16:34	16:52
182	288	Lara	Buig Fernandez	F	Ninguno	49:53	5:02	49:48	Veteranos 2	19	7	16:44	16:53	16:11
183	150	Cathi	Sánchez Oliveira	F	Ninguno	49:54	5:02	49:49	Sénior	20	4	16:45	16:53	16:12
184	264	José Ramón	Señarís Boo	M	Ninguno	49:54	5:01	49:42	Veteranos 2	164	51	16:39	16:53	16:11
185	122	Araceli	Fernández Carpentente	F	Ninguno	50:15	5:04	50:09	Sénior	21	5	16:22	17:09	16:39
186	283	Daniel	Guimaré González	M	Archienemigos Team	50:24	5:04	50:13	Veteranos 2	165	52	16:40	17:26	16:08
187	286	Eduardo	Montes Blanco	M	Atletismo +9 Moraña	50:33	5:06	50:30	Veteranos 2	166	53	15:28	16:33	18:30
188	277	Emilio Antonio	Caeiro Casás	M	Tran-tran	50:42	5:06	50:32	Veteranos 2	167	54	16:43	17:06	16:44
189	278	Angeles	Sánchez Navia	F	Tran-tran	50:42	5:06	50:32	Veteranos 2	22	8	16:42	17:08	16:44
190	231	Oscar Alexis	Ardila Aranguren	M	Ninguno	50:56	5:07	50:42	Veteranos 2	168	55	16:39	17:10	16:54

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2	TIEMPO VUELTA 3
191	101	Alexander	Ferreiros Rey	M	Ninguno	51:07	5:08	50:53	Sénior	169	32	16:24	16:59	17:30
192	306	Xosé Manuel	Cambón Arceo	M	Ninguno	51:17	5:10	51:10	Veteranos 3	170	19	16:32	17:13	17:26
193	113	Abel	Figueira Rodríguez	M	Ninguno	51:34	5:11	51:23	Sénior	171	33	16:25	17:09	17:50
194	115	Luis	Figueira Martínez	M	Ninguno	51:34	5:11	51:24	Sénior	172	34	16:26	17:08	17:51
195	290	Jose Luis	Gonzalez Novoa	M	Ninguno	51:42	5:12	51:29	Veteranos 2	173	56	16:41	17:25	17:24
196	328	Jose Isaias	Burlido Borrego	M	Club Atletismo Porriño	51:45	5:13	51:35	Veteranos 3	174	20	16:40	17:27	17:29
197	118	Andres	Comojo Somoza	M	Ninguno	51:51	5:13	51:39	Sénior	175	35	16:54	17:36	17:10
198	148	Santiago	Rebollido Aido	M	Ninguno	51:51	5:13	51:39	Sénior	176	36	16:48	17:43	17:09
199	109	Eva Maria	Castrelos Rua	F	Ninguno	52:02	5:14	51:54	Sénior	23	6	16:45	17:17	17:52
200	137	Virginia	Lustres Pérez	F	Ninguno	52:10	5:15	51:59	Sénior	24	7	16:50	17:41	17:30
201	321	Luis	Alborés Díaz	M	Ninguno	52:11	5:15	52:00	Veteranos 3	177	21	16:49	17:41	17:31
202	166	Francisco Javier	Suarez Bermudez	M	Ninguno	52:14	5:15	52:01	Veteranos 1	178	42	16:54	17:34	17:34
203	293	Raquel	García Míguez	F	Ninguno	52:21	5:17	52:20	Veteranos 2	25	9	16:56	17:51	17:34
204	305	Lourdes	Prieto Vieites	F	Atletismo Milladoiro	53:11	5:21	53:02	Veteranos 3	26	4	16:57	17:38	18:29
205	106	Judá	Maquieira Patiño	M	Ninguno	53:17	5:21	53:02	Sénior	179	37	16:22	18:20	18:21
206	240	José Ignacio	Liñares Martínez	M	Ninguno	53:17	5:22	53:06	Veteranos 2	180	57	17:48	17:53	17:26
207	220	Alfonso	Sánchez Do Río	M	Ninguno	53:19	5:21	53:04	Promesa	181	7	16:22	18:20	18:22
208	117	Abel	Vicente Peiteado	M	Ninguno	53:22	5:22	53:09	Sénior	182	38	16:46	17:54	18:30
209	326	Manuel	Moure Sande	M	Noitebra F.C.	53:23	5:23	53:12	Veteranos 3	183	22	17:48	17:53	17:31
210	236	Gerardo Miguel	Fontan Perez	M	Clube Ciclista Armenteira E Punto	53:27	5:23	53:14	Veteranos 2	184	58	17:52	17:54	17:30
211	273	Cesar	González Tubio	M	Ninguno	53:31	5:23	53:21	Veteranos 2	185	59	17:33	17:50	17:59
212	214	Diego	Otero Aboy	M	Ninguno	53:33	5:23	53:17	Promesa	186	8	16:22	18:21	18:35
213	216	Eva	Vicente Abuin	F	Ninguno	54:25	5:29	54:21	Promesa	27	1	16:53	18:58	18:30
214	265	Isis	Sainz Tresguerras	F	Atletismo O Pino	55:48	5:37	55:39	Veteranos 2	28	10	18:17	18:56	18:28
215	200	Vanessa	Leon Viñas	F	Ninguno	56:00	5:38	55:49	Veteranos 1	29	4	17:42	19:17	18:51
216	327	Lourdes	Garcia Vazquez	F	Atletismo Millaraio	56:20	5:41	56:11	Veteranos 3	30	5	18:00	19:01	19:11
217	235	Jose Alejandro	Gandara Bouza	M	Castrelos 20:30	56:41	5:42	56:27	Veteranos 2	187	60	18:18	19:02	19:08
218	12	German	Villanustre Abuin	M	S.D. Barbantia Roda	57:03	5:45	56:54	Veteranos 3	188	23	17:58	19:17	19:40
219	242	Salomé	Otero Agrelo	F	Ninguno	57:06	5:45	56:52	Veteranos 2	31	11	18:12	19:09	19:31
220	202	Rosa Maria	Arca Molinos	F	Ninguno	59:04	5:57	58:53	Veteranos 1	32	5	18:16	20:15	20:23
221	190	Salomé	Miramontes Mirás	F	Ninguno	59:51	6:01	59:38	Veteranos 1	33	6	19:54	20:21	19:23
222	194	Luisa	Iglesias Villanueva	F	Caí A Estrada	59:54	6:02	59:41	Veteranos 1	34	7	19:54	20:20	19:28
223	158	Maria Teresa	Figueira Figueira	F	Ninguno	1:00:51	6:07	1:00:38	Veteranos 1	35	8	19:52	20:09	20:37
224	217	Sarela	Betanzos Freire	F	Ninguno	1:01:08	6:09	1:00:53	Promesa	36	2	19:45	20:17	20:52
225	249	Lucila Milagros	Creo Abeijon	F	Ninguno	1:02:46	6:19	1:02:32	Veteranos 2	37	12	19:57	20:51	21:45
226	222	Moises	Calvo Viturro	M	S.D. Barbantia Roda	1:03:24	6:24	1:03:23	Júnior	189	1	18:35	22:51	21:58
227	330	Elvira	Tresguerras	F	Atletismo Sar Vermu Petroni	1:18:50	7:57	1:18:39	Veteranos 4	38	1	25:51	26:16	26:33

CLASIFICACIÓN CARRERA CADETE

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CADETE	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
1	361	Adrián	Ces López	M	Atletismo Santiago	23:45	3:36	23:45	Cadete	1	1	11:28	12:18
2	356	Juan	Rey Perez	M	Club Triatlón Riveira	26:15	3:58	26:12	Cadete	2	2	12:40	13:32
3	341	Mario	Romero Figueira	M	Ninguno	26:43	4:02	26:40	Cadete	3	3	12:44	13:56
4	348	Diego	González Figueira	M	Ninguno	27:38	4:10	27:34	Cadete	4	4	12:44	14:50
5	347	Ivan	Saborido Valiño	M	Ninguno	28:14	4:16	28:12	Cadete	5	5	13:20	14:52
6	358	Eduardo	Montes Martín	M	Atletismo +9 Moraña	28:50	4:22	28:48	Cadete	6	6	13:51	14:58
7	359	Adrián	Santiago Monteagudo	M	Atletismo +9 Moraña	29:00	4:23	28:57	Cadete	7	7	14:04	14:53
8	350	Manuel	García Miguez	M	Ninguno	30:19	4:34	30:10	Cadete	8	8	15:26	14:45
9	337	Antón	López Figueira	M	Ninguno	30:22	4:35	30:17	Cadete	9	9	14:51	15:27
10	342	Sabela	Rey Miguens	F	Atletismo Sar Vermu Petroni	31:33	4:46	31:27	Cadete	1	1	14:59	16:29
11	353	Gonzalo	Marín Rodríguez	M	Ninguno	33:00	5:00	32:56	Cadete	10	10	16:34	16:23
12	349	Raúl	García Ferreiro	M	Club Baloncesto Rianxo	33:16	5:02	33:15	Cadete	11	11	15:30	17:45
13	357	Eva	Redondo Pego	F	Atletismo +9 Moraña	34:45	5:16	34:42	Cadete	2	2	16:55	17:47
14	344	Alba	Ferreira Vázquez	F	Club Piragüismo Rianxo	36:35	5:32	36:31	Cadete	3	3	16:59	19:32
15	352	Paula	Caamaño Villanustre	F	Ninguno	38:04	5:45	38:00	Cadete	4	4	16:57	21:03
16	340	Diego	Mirón Vicente	M	Club Baloncesto Rianxo	44:35	6:45	44:34	Cadete	12	12	21:29	23:06

CLASIFICACIÓN CARRERA INFANTILES

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2	TIEMPO VUELTA 3
1	377	Enrique	Rivas Sánchez	M	Ninguno	8:33	3:47	Infantil	1	1	2:44	2:54	2:56
2	385	Carol	Santos Villalón	F	Agrupación Viguesa Atletismo	8:42	3:52	Infantil	1	1	2:41	2:58	3:04
3	426	Francisco	Silva Hamidi	M	C.D. Ria De Arousa	9:02	4:00	Infantil	2	2	2:54	3:04	3:05
4	382	Iago	Alcalde Ordoñez	M	Ninguno	9:08	4:03	Infantil	3	3	2:44	3:19	3:06
5	420	Samuel	Fernández Leal	M	C.D. Ria De Arousa	9:09	4:04	Infantil	4	4	2:58	3:12	3:00
6	423	María	Domínguez Corral	F	C.D. Ria De Arousa	9:11	4:04	Infantil	2	2	3:01	3:09	3:02
7	424	Carla	Domínguez Corral	F	C.D. Ria De Arousa	9:14	4:06	Infantil	3	3	3:01	3:09	3:04
8	421	Daniel	Fernández Leal	M	C.D. Ria De Arousa	9:16	4:07	Infantil	5	5	3:00	3:13	3:03
9	418	Rosana	Fernandez Martinez	F	Bicicletas Triki	9:25	4:11	Infantil	4	4	3:00	3:11	3:16
11	406	Pedro	Bravo Seco	M	Club Piragüismo Rianxo	9:36	4:16	Infantil	7	7	3:01	3:23	3:14
10	422	Pablo	Castro Cruces	M	C.D. Ria De Arousa	9:36	4:16	Infantil	6	6	3:03	3:17	3:17
12	412	David	García Blanco	M	Atletismo Millaraio	9:42	4:19	Infantil	8	8	3:05	3:20	3:18
13	431	Carla	Magariños Lodeiro	F	Atletismo +9 Moraña	9:45	4:20	Infantil	5	5	3:03	3:20	3:22
14	413	Martin	Seco Estevez	M	Ulla Cf	9:47	4:20	Infantil	9	9	3:06	3:24	3:18
15	397	Maruxa	Gemperle Ares	F	Atletismo Sar Vermu Petroni	9:52	4:23	Infantil	6	6	3:07	3:24	3:21
16	429	Joel	Santiago Monteagudo	M	Atletismo +9 Moraña	10:00	4:27	Infantil	10	10	3:11	3:22	3:28
17	376	Rubén	Gabino Lorenzo	M	Ninguno	10:05	4:28	Infantil	11	11	3:13	3:36	3:17
18	425	Amanda	Prol Rey	F	C.D. Ria De Arousa	10:05	4:28	Infantil	7	7	3:08	3:30	3:28
19	379	Mario	Seoane Sánchez	M	Ninguno	10:17	4:34	Infantil	12	12	3:13	3:37	3:29
20	393	Carolina	Abuin Rodríguez	F	Ninguno	10:27	4:38	Infantil	8	8	3:00	3:44	3:44
21	865	Diego	Ces Caamaño	M	Ninguno	10:29	4:40	Infantil	13	13	3:15	3:50	3:25
22	396	Mariña	Rey Miguens	F	Atletismo Sar Vermu Petroni	10:32	4:41	Infantil	9	9	3:18	3:43	3:32
23	410	Ramón	González Pais	M	Atletismo Noia	10:33	4:41	Infantil	14	14	3:19	3:42	3:33
24	380	Lucas	Quintáns Resúa	M	Ninguno	10:36	4:43	Infantil	15	15	3:15	3:48	3:35
25	432	Raúl	Touceda Monteagudo	M	Atletismo +9 Moraña	10:46	4:47	Infantil	16	16	3:20	4:03	3:24
26	400	Brais	Rey Mirón	M	Club Piragüismo Rianxo	10:52	4:50	Infantil	17	17	3:15	3:50	3:47
27	430	Aldara	Chaves Durán	F	Atletismo +9 Moraña	11:23	5:03	Infantil	10	10	3:21	4:03	4:01
28	386	Adrian	Alcalde Piñeiro	M	Ninguno	11:27	5:05	Infantil	18	18	3:23	4:08	3:57
29	375	Oscar	Rial Fernandez	M	Ninguno	11:40	5:11	Infantil	19	19	3:34	4:14	3:53
30	388	Andrea	Gómez Tubío	F	Atletismo Lousame - Deportes Hermida	11:47	5:14	Infantil	11	11	3:35	4:18	3:55
31	407	Raul	Fernández Quintáns	M	Club Piragüismo Rianxo	12:08	5:24	Infantil	20	20	3:49	4:15	4:05
32	378	Noa	Piñeiro Caamaño	F	Ninguno	12:10	5:24	Infantil	12	12	3:42	4:21	4:08
34	399	Silvia	Vicente Abuin	F	Ninguno	13:03	5:48	Infantil	14	14	3:40	4:32	4:52
33	417	Antia	Rodríguez Iglesias	F	Ninguno	13:03	5:48	Infantil	13	13	3:37	4:40	4:48
35	404	Noa	Rial Abuin	F	Club Piragüismo Rianxo	13:04	5:48	Infantil	15	15	3:38	4:39	4:48
36	415	Paulo	Ordóñez Galbán	M	Ninguno	13:33	6:01	Infantil	21	21	3:55	4:42	4:57

CLASIFICACIÓN CARRERA INFANTILES

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2	TIEMPO VUELTA 3
37	392	Laura	Vicente Losada	F	Ninguno	13:47	6:07	Infantil	16	16	3:44	5:04	5:00
38	374	Hugo	Alcalde Sieira	M	C.C.D. Taragoña	13:49	6:08	Infantil	22	22	4:13	4:45	4:52
39	405	Noelia	Fernández Romero	F	Club Piragüismo Rianxo	14:08	6:17	Infantil	17	17	3:56	4:51	5:22
41	411	Silvia	Rial Mieites	F	Piragüismo Rianxo	14:33	6:28	Infantil	19	19	4:25	4:54	5:14
40	428	Alba	Sueiro De La Fuente	F	Atletismo Millaraio	14:33	6:28	Infantil	18	18	4:25	4:55	5:14
42	395	Alberte	Basadre Ces	M	Ninguno	14:50	6:35	Infantil	23	23	4:06	5:20	5:25
43	372	Lucia	Fernandez Muñoz	F	Ninguno	15:18	6:48	Infantil	20	20	3:45	5:15	6:19
44	408	Uxia	Sobrado Barros	F	Club Piragüismo Rianxo	15:20	6:49	Infantil	21	21	4:05	5:29	5:46
45	398	Andrea	Losada Bravo	F	Club Piragüismo Rianxo	15:22	6:50	Infantil	22	22	4:05	5:30	5:48

CLASIFICACIÓN CARRERA ALEVIN

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
1	490	Daniel	Salgueiro Uceira	M	Coruña Comarca	5:40	3:46	Alevín	1	1	2:53	2:48
2	491	Lucas	García Picon	M	Noitebra F.C.	5:43	3:48	Alevín	2	2	2:53	2:50
3	474	Lucas	Vazquez Abuin	M	S.D. Barbantia Roda	6:01	4:00	Alevín	3	3	3:01	3:01
4	437	Isgo	Lorenzo Pére	M	Santa Uxía Atletismo	6:02	4:01	Alevín	4	4	2:56	3:07
5	498	Maria	Fernandez Martinez	F	Bicicletas Triki	6:11	4:07	Alevín	1	1	3:03	3:09
6	499	Alexia	Rama Lado	F	Bicicletas Triki	6:17	4:11	Alevín	2	2	3:04	3:13
7	445	Dario	Ambite Santana	M	Club Atletismo Sada	6:21	4:14	Alevín	5	5	3:07	3:15
8	489	Alex	Ayaso Parada	M	Ninguno	6:24	4:16	Alevín	6	6	3:01	3:24
9	472	Marcos	Candamo Martinez	M	Ninguno	6:33	4:22	Alevín	7	7	3:18	3:15
10	496	Dario	Huerta Romero	M	Club Natacion Riveira	6:35	4:23	Alevín	8	8	3:13	3:22
11	476	Maria	Lopez Franco	F	Club Natación Riveira	6:37	4:25	Alevín	3	3	3:13	3:25
12	488	Alexandra	Pena Blanco	F	Club Natacion Riveira	6:46	4:30	Alevín	4	4	3:21	3:26
13	483	Uxio	Fernandez Tubio	M	Ninguno	6:54	4:36	Alevín	9	9	3:28	3:27
14	482	Yago	González Porto	M	C.D. San Paio	6:56	4:37	Alevín	10	10	3:28	3:29
15	484	Alba	Isorna Felpeto	F	Ninguno	6:57	4:37	Alevín	5	5	3:12	3:45
16	487	Nerea	Martínez Naveiro	F	Olimpico De Vedra	7:00	4:40	Alevín	6	6	3:26	3:35
17	500	Adrian	Calvo Autran	M	Ninguno	7:08	4:45	Alevín	11	11	3:28	3:40
18	508	Leo	Fernandez Martinez	M	Ninguno	7:09	4:45	Alevín	12	12	3:34	3:35
19	478	Adam	Vidal Iglesias	M	Ninguno	7:10	4:46	Alevín	13	13	3:37	3:33
20	446	Saul	Alcalde Sieira	M	C.C.D. Taragoña	7:14	4:49	Alevín	14	14	3:28	3:47
21	451	Antonio	Campaña Ordoñez	M	Ninguno	7:20	4:53	Alevín	15	15	3:28	3:52
22	461	Lucas	Fungueiriño Rial	M	Ninguno	7:23	4:55	Alevín	16	16	3:34	3:49
23	450	Antia	Roma Martinez	F	Ninguno	7:35	5:03	Alevín	7	7	3:29	4:06
24	438	Zaire	Vázquez Ordóñez	F	Ninguno	7:36	5:04	Alevín	8	8	3:39	3:58
25	501	Mauro	Alcalde Collazo	M	Ninguno	7:41	5:07	Alevín	17	17	3:46	3:56
26	458	Lois	Patiño Rodríguez	M	Ninguno	7:42	5:08	Alevín	18	18	3:48	3:54
27	495	Pablo	Calvo Costas	M	Ninguno	7:42	5:08	Alevín	19	19	3:49	3:54
28	435	Ainara	Romero Figueira	F	Ninguno	7:47	5:11	Alevín	9	9	3:55	3:53
29	443	Adrian	Raposo Fernandez	M	Ninguno	7:48	5:11	Alevín	20	20	3:57	3:51
30	441	Xiana	Alcalde Patiño	F	Ninguno	7:57	5:18	Alevín	10	10	3:42	4:16
31	440	Héctor	Sóñora Ureña	M	C.C.D. Taragoña	8:02	5:21	Alevín	21	21	3:59	4:04

CLASIFICACIÓN CARRERA ALEVIN

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
32	448	Xiao	Castro Miranda	M	Ninguno	8:02	5:21	Alevín	22	22	3:58	4:05
33	485	Mario	Alcalde Rial	M	Ninguno	8:15	5:29	Alevín	23	23	4:10	4:06
34	466	Abel	Rodriguez Ferreiros	M	Ninguno	8:17	5:31	Alevín	24	24	4:01	4:17
35	473	Xabi	Martinez Carou	M	Ninguno	8:19	5:32	Alevín	25	25	4:04	4:16
37	436	Lucía	Villanustre Ordóñez	F	Ninguno	8:20	5:33	Alevín	11	11	4:10	4:11
38	469	Nerea	Fungueiriño García	F	S.D. Barbantia Roda	8:20	5:33	Alevín	12	12	3:57	4:24
36	470	Alvaro	Romero Figueira	M	Ninguno	8:20	5:33	Alevín	26	26	4:10	4:10
39	463	Xose Manuel	Vicente Losada	M	Ninguno	8:22	5:34	Alevín	27	27	3:58	4:25
40	493	Anxo	Gens	M	Ninguno	8:25	5:36	Alevín	28	28	4:02	4:24
41	462	Anxo	Ramos Tubío	M	Ninguno	8:27	5:38	Alevín	29	29	3:59	4:29
42	492	Mauro	Romero Sobradelo	M	Unión	8:39	5:45	Alevín	30	30	4:12	4:27
43	467	Borja	García Moares	M	Ninguno	8:43	5:49	Alevín	31	31	4:07	4:37
44	475	Deriman	Arca Pose	M	Ninguno	8:57	5:57	Alevín	32	32	4:10	4:47
45	486	Sara	González Figueira	F	Ninguno	8:59	5:59	Alevín	13	13	4:14	4:46
46	505	Marco	Sueiro De La Fuente	M	Atletismo Millaraio	9:07	6:05	Alevín	33	33	4:27	4:41
47	497	Abel	Paz Gómez	M	Ninguno	9:15	6:10	Alevín	34	34	4:26	4:49
48	464	Uxia	Rial Tubio	F	Ninguno	9:30	6:20	Alevín	14	14	4:24	5:06
49	503	Irene	Pouco-vázquez Abreu	F	Ninguno	9:41	6:27	Alevín	15	15	4:16	5:26
50	502	Sabela	Chouza Vicente	F	Ninguno	9:42	6:28	Alevín	16	16	4:15	5:27
51	454	Jose	Raño Blanco	M	Ninguno	9:50	6:33	Alevín	35	35	4:20	5:30
52	456	Sara	Tubio Lojo	F	Ninguno	9:51	6:33	Alevín	17	17	4:23	5:29
53	449	Laura	Rial Fernandez	F	Ninguno	10:05	6:43	Alevín	18	18	4:24	5:41

CLASIFICACIÓN CARRERA BENXAMINS

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO NETO	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
1	579	Javier	Picos Galceran	M	Marineda Atletico	4:22	4:21	Benxamín	1	1	2:10	2:12
2	555	Hugo	Dominguez Juncal	M	At Vila De Cangas	4:35	4:35	Benxamín	2	2	2:12	2:23
3	523	Xabier	Ces Vicente	M	Ninguno	4:37	4:36	Benxamín	3	3	2:12	2:25
4	531	Alvarecho	Gonzalez Sanchez	M	Atletismo Fontes Do Sar	4:43	4:43	Benxamín	4	4	2:12	2:31
5	518	Nuno	Castro Alban	M	Atletismo Millaraio	4:46	4:45	Benxamín	5	5	2:12	2:34
6	577	Kiara	Conde Garcia	F	Ninguno	4:46	4:46	Benxamín	1	1	2:16	2:31
7	544	Borja	Fungueiriño García	M	S.D. Barbantia Roda	4:47	4:47	Benxamín	6	6	2:23	2:25
8	583	Alba	Morales Pedreira	F	Marineda Atlético	4:49	4:49	Benxamín	2	2	2:18	2:32
9	516	Anxo	Rivas Sampedro	M	Ninguno	4:52	4:51	Benxamín	7	7	2:23	2:29
11	573	Daniela	Rama Figueiras	F	Os Salta Rejos	4:56	4:56	Benxamín	4	4	2:24	2:33
10	592	Celia	Puente González	F	Marineda Atlético	4:56	4:55	Benxamín	3	3	2:19	2:37
12	582	Tiago	Torea Tajés	M	Ninguno	4:59	4:59	Benxamín	8	8	2:19	2:41
13	875	Nuno	Rodriguez	M	Ninguno	5:02	5:02	Benxamín	9	9	2:31	2:32
15	557	María	Camba Vázquez	F	Ninguno	5:03	5:03	Benxamín	5	5	2:24	2:39
14	578	Nicolas	Muñiz Matalobos	M	S.D. Barbantia Roda	5:03	5:02	Benxamín	10	10	2:34	2:29
16	532	Rodrigo	Iglesias Otero	M	Ninguno	5:04	5:04	Benxamín	11	11	2:24	2:41
17	589	Pablo	Ares Fernández	M	Atletismo +9 Moraña	5:12	5:12	Benxamín	12	12	2:38	2:35
18	581	Froilan	Gomez Lorenzo	M	Club Remo Rianxo	5:13	5:13	Benxamín	13	13	2:32	2:42
19	540	Damián	Rodriguez Ferreirós	M	Ninguno	5:15	5:14	Benxamín	14	14	2:30	2:45
20	591	Diego	Fariña Monteagudo	M	Atletismo +9 Moraña	5:15	5:14	Benxamín	15	15	2:38	2:38
21	528	Fabio	Seage Otero	M	Ninguno	5:16	5:16	Benxamín	16	16	2:39	2:38
22	530	Iker	Vazquez Alves	M	S.D. Barbantia Roda	5:19	5:18	Benxamín	17	17	2:30	2:50
23	520	Simon	Canle Insua	M	Ninguno	5:21	5:20	Benxamín	18	18	2:43	2:38
24	566	Yago	Miguens Gomez	M	Ninguno	5:21	5:20	Benxamín	19	19	2:36	2:45
25	588	Alba	Montes Martín	F	Atletismo +9 Moraña	5:23	5:23	Benxamín	6	6	2:32	2:51
26	576	Lorena	Pegito Pacheco	F	Olimpico De Vedra	5:27	5:27	Benxamín	7	7	2:36	2:52
27	574	Hugo	Comojo García	M	Ninguno	5:29	5:29	Benxamín	20	20	2:34	2:56
28	593	Oscar	De La Torre Aboal	M	San Miguel De Marín	5:33	5:32	Benxamín	21	21	2:32	3:01
29	541	Mateo	Maneiro Rodriguez	M	Ninguno	5:34	5:34	Benxamín	22	22	2:43	2:52
30	866	Anxo	Ces Caamaño	M	Ninguno	5:35	5:35	Benxamín	23	23	2:39	2:57
31	590	Claudia	Chaves Durán	F	Atletismo +9 Moraña	5:37	5:36	Benxamín	8	8	2:47	2:50

CLASIFICACIÓN CARRERA BENXAMINS

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO NETO	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
32	519	Katia	Dodman Vazquez	F	Ninguno	5:43	5:43	Benxamín	9	9	2:50	2:54
34	521	Daniel	Ambite Santana	M	Club Atletismo Sada	5:47	5:47	Benxamín	24	24	2:53	2:54
35	522	Alejandro	Figueiro Certo	M	Ninguno	5:47	5:47	Benxamín	25	25	2:51	2:57
33	560	Sabela	Fernández Ordóñez	F	Club Piragüismo Rianxo	5:47	5:46	Benxamín	10	10	2:31	3:16
36	879	Mauro	Sobradelo Ouviaña	M	Ninguno	5:49	5:48	Benxamín	26	26	2:51	2:58
37	537	Amanda	Fernández Vázquez	F	Ninguno	5:52	5:51	Benxamín	11	11	2:47	3:06
38	876	Enzo	Cancela Guedes	M	Ninguno	5:54	5:54	Benxamín	27	27	2:42	3:13
39	567	Xairo	Rei Figueira	M	Ninguno	5:59	5:59	Benxamín	28	28	2:53	3:07
40	536	Sofia	Casariego Rodríguez	F	Ninguno	6:02	6:02	Benxamín	12	12	2:55	3:07
41	535	Carmen	Casariego Rodríguez	F	Ninguno	6:03	6:03	Benxamín	13	13	2:54	3:10
42	869	Xiana	Ferrín Simón	F	Atletismo +9 Moraña	6:06	6:05	Benxamín	14	14	2:56	3:11
43	564	Mariña	Romero Gómez	F	Ninguno	6:09	6:08	Benxamín	15	15	2:57	3:13
45	527	Dario	Vidal Figueira	M	Ninguno	6:11	6:10	Benxamín	30	30	3:03	3:08
44	534	Jesús	Patiño Ríos	M	Club Natación Ribeira	6:11	6:10	Benxamín	29	29	2:56	3:15
46	568	Adrián	Arcos Vázquez	M	Ninguno	6:13	6:12	Benxamín	31	31	2:49	3:25
47	529	Candela	Xamardo Resua	F	Ninguno	6:15	6:15	Benxamín	16	16	2:48	3:27
48	514	Hugo	Castelo Bellas	M	Ninguno	6:16	6:16	Benxamín	32	32	2:57	3:20
49	550	Mario	Ces Rodríguez	M	Ninguno	6:20	6:19	Benxamín	33	33	3:01	3:19
50	525	Gabriel	Casal Fachado	M	Ninguno	6:22	6:22	Benxamín	34	34	2:57	3:26
51	872	Bregoán	Vilaso Triñanes	M	Ninguno	6:23	6:22	Benxamín	35	35	2:56	3:27
52	549	Mateo	Pérez Alcalde	M	Ninguno	6:24	6:24	Benxamín	36	36	2:59	3:25
53	545	Brais	Collazo Blanco	M	Ninguno	6:25	6:24	Benxamín	37	37	3:04	3:21
54	511	Celia	Rey Losada	F	Ninguno	6:30	6:30	Benxamín	17	17	3:04	3:26
55	562	Clara	Fernández Ordoñez	F	Ninguno	6:33	6:32	Benxamín	18	18	3:03	3:30
57	542	Artur	Ces Bravo	M	Ninguno	6:38	6:38	Benxamín	38	38	3:24	3:15
56	553	Táhira	Varela Cardín	F	Ninguno	6:38	6:38	Benxamín	19	19	2:48	3:51
58	556	Lidia	Manzanera Fachado	F	Ninguno	7:00	6:59	Benxamín	20	20	3:12	3:49
59	584	Andrés	Alonso Fernández	M	S.D. Barbantia Roda	7:01	7:01	Benxamín	39	39	3:22	3:40
60	526	Lucia	Gonzalez Viana	F	Ninguno	7:03	7:03	Benxamín	21	21	3:22	3:42
61	569	Rodrigo	Miguez Ordoñez	M	Club Piragüismo Rianxo	7:08	7:08	Benxamín	40	40	3:14	3:54
62	515	Xulia	Vidal Tubio	F	Tribu Trail	7:09	7:09	Benxamín	22	22	3:24	3:46

CLASIFICACIÓN CARRERA BENXAMINS

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO NETO	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
63	517	Rafael	Sóñora Ureña	M	Ninguno	7:24	7:23	Benxamín	41	41	3:26	3:58
64	533	Arianne	Moares Galbán	F	Ninguno	7:38	7:37	Benxamín	23	23	3:26	4:12
65	558	Adrián	González García	M	Club Piragüismo Rianxo	7:40	7:39	Benxamín	42	42	3:32	4:08
66	554	Izan	Castroagudin Lorenzo	M	Ninguno	7:48	7:47	Benxamín	43	43	3:24	4:25