

XXXVI CARREIRA POPULAR SAN XIAO

Resultados 10K



Posto	Dorsal	Apelidos, nome	Tempo	Ritmo	P.I.	Sx	Por cat.	Club	Licenza
1	234	FERNANDEZ, JONATHAN	32:49,0	03:17	0:20:19,7 (1)	M	1° SENIOR MASCULINO-M	PASA OU ENTORNA	
2	205	EXPOSITO CAMPOS, CRISTIAN	33:25,3	03:20	0:20:48,2 (3)	M	2° SENIOR MASCULINO-M	BURELA	
3	290	GÓMEZ SÁNCHEZ, JOSÉ MIGUEL	33:38,9	03:22	0:20:40,5 (2)	M	1° MASTER B MASCULINO-M	CLUB ATLETISMO O PINO	GA769408
4	500	POUPARIÑA CASTRO, RAFA	34:21,9	03:26	0:21:29,3 (5)	M	3° SENIOR MASCULINO-M	PASA OU ENTORNA	
5	459	PENA SOUTO, FRANCISCO JAVIER	34:25,5	03:26	0:21:24,6 (4)	M	4° SENIOR MASCULINO-M	PASA OU ENTORNA	
6	249	FRANCO BOUZA, AITOR	34:36,5	03:28	0:21:29,9 (6)	M	5° SENIOR MASCULINO-M	CC VILALBA-AS PONTES	
7	394	MARTINEZ CASTRO, ROBERTO	34:42,4	03:28	0:21:32,0 (7)	M	1° MASTER A MASCULINO-M	CD PINARIUM	AG2025924
8	160	CUPEIRO PÉREZ, BRAIS	34:47,3	03:29	0:21:33,7 (8)	M	6° SENIOR MASCULINO-M	CLUB ATLETISMO FENE	
9	38	ARIAS DÍAZ, DAVID	34:50,1	03:29	0:21:34,9 (10)	M	2° MASTER B MASCULINO-M	TRIATLÓN FERROL	
10	391	MARTÍNEZ RIVERA, DANIEL	34:51,2	03:29	0:21:35,0 (11)	M	2° MASTER A MASCULINO-M	AD NAUTICO DE NARON	
11	101	CANO CONESA, DAVID	34:57,4	03:30	0:21:33,8 (9)	M	3° MASTER B MASCULINO-M	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	AG768596
12	227	FERNÁNDEZ MAURIZ, NICOLAS	35:06,2	03:31	0:21:35,2 (12)	M	3° MASTER A MASCULINO-M		
13	299	GONZÁLEZ OROZCO, JUAN CARLOS	35:16,1	03:32	0:22:01,4 (15)	M	4° MASTER B MASCULINO-M	TRIATLON FERROL	
14	621	SUAREZ LEIS, JOSE	35:22,0	03:32	0:21:50,6 (14)	M	1° MASTER C MASCULINO-M	SAR-VERMU PETRONI	AG766580
15	580	SANCHEZ GARCIA, VICTOR	35:26,8	03:32	0:21:38,3 (13)	M	4° MASTER A MASCULINO-M	VERXEL	GA769007
16	99	CANEIRO CANEIRO, MARCOS	35:30,4	03:33	0:22:08,5 (18)	M	5° MASTER B MASCULINO-M	TRIATLÓN FERROL	
17	408	MENDEZ SANCHEZ, ANTONINO	35:34,4	03:34	0:22:16,1 (20)	M	7° SENIOR MASCULINO-M		
18	281	GARCÍA SOBRADO, ANTONIO XOSÉ	35:39,3	03:34	0:22:08,1 (17)	M	6° MASTER B MASCULINO-M	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
19	353	LOAIZA JARAMILLO, MAURICIO	35:44,4	03:34	0:22:08,6 (19)	M	5° MASTER A MASCULINO-M	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	
20	678	VILLANUEVA RICO, ELOY	35:46,1	03:35	0:22:03,3 (16)	M	1° SUB 20 MASCULINO-M	AD NÁUTICO DE NARÓN	
21	641	TROITIÑO BOUZA, JOSE MANUEL	35:50,6	03:35	0:22:21,2 (23)	M	7° MASTER B MASCULINO-M	ATLETISMO NARON	AG2026048
22	403	MAYOBRE GONZALEZ, PAULA	35:51,8	03:35	0:22:42,0 (26)	F	1° SENIOR FEMENINO-F	CLINICA DENTAL SEOANE PAMPIN	GA766085
23	592	SANTOS MARTINEZ, CARLOS	36:06,6	03:37	0:22:20,8 (22)	M	8° MASTER B MASCULINO-M	SIEIRO RUNNING	
24	516	REGUEIRA MARTÍNEZ, ALDO	36:07,4	03:37	0:22:20,2 (21)	M	6° MASTER A MASCULINO-M	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	
25	298	GONZÁLEZ NÚÑEZ, JOSE LUIS	36:09,0	03:37	0:22:28,7 (24)	M	7° MASTER A MASCULINO-M		
26	354	LOMBAO DOMINGUEZ, ALEJANDRO	36:22,7	03:38	0:22:45,1 (27)	M	8° MASTER A MASCULINO-M	CASTRO DE LOBADIZ	
27	147	CORTIZAS BAÑOBRE, JUAN CARLOS	36:32,4	03:39	0:22:49,9 (28)	M	8° SENIOR MASCULINO-M	CLUBE ATLETISMO FENE	
28	318	HERMIDA BOUZA, MANUEL	36:46,5	03:41	0:22:53,0 (29)	M	9° MASTER B MASCULINO-M		
29	443	PARDO FONTICOBA, MARCOS	36:49,3	03:41	0:22:31,3 (25)	M	9° SENIOR MASCULINO-M		
30	534	RÍOS NÚÑEZ, CARLOS	36:58,3	03:42	0:23:01,5 (31)	M	10° MASTER B MASCULINO-M	AD NÁUTICO NARÓN	
31	455	PEDROSA PAZ, PABLO	37:02,0	03:42	0:22:54,5 (30)	M	1° SUB 23 MASCULINO-M	TRIATLÓN FERROL	
32	522	REY LOPEZ, MIGUEL	37:09,8	03:43	0:23:23,0 (44)	M	11° MASTER B MASCULINO-M	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	
33	292	GONZÁLEZ BAÑOBRE, JOSÉ	37:14,3	03:43	0:23:18,8 (38)	M	2° MASTER C MASCULINO-M	CLUB ATLETISMO NARÓN	GA716922
34	575	SALGADO FILGUEIRA, MANEL	37:14,9	03:43	0:23:17,1 (37)	M	10° SENIOR MASCULINO-M	CLUB PASA OU ENTORNA	
35	331	JIMÉNEZ MARTIN, GONZALO	37:18,6	03:44	0:23:22,0 (43)	M	9° MASTER A MASCULINO-M	PINARIUM	
36	688	NOGUEIRA MIÑAN, SERGIO	37:20,3	03:44	0:23:19,6 (41)	M	10° MASTER A MASCULINO-M		
37	567	RUIZ DEL GANSO, JAIME	37:22,2	03:44	0:23:12,7 (35)	M	12° MASTER B MASCULINO-M	CLUB ATLETISMO FENE	
38	98	CANEIRO CANEIRO, ALBERTO	37:25,8	03:44	0:23:08,6 (32)	M	11° MASTER A MASCULINO-M	TRIATLÓN FERROL	
39	71	BOUZA FREIRE, JOSE LUIS	37:26,9	03:44	0:23:18,9 (40)	M	3° MASTER C MASCULINO-M	ATLETISMO NARON	GA769411
40	494	PITA TORRES, JOSE ANGEL	37:28,0	03:45	0:23:19,7 (42)	M	1° MASTER D MASCULINO-M		GA769392
41	628	TEIJEIRO IGLESIAS, JOSE MANUEL	37:30,3	03:45	0:23:15,1 (36)	M	13° MASTER B MASCULINO-M	CASTRO DE LOBADIZ	
42	219	FERNÁNDEZ FONTICOBA, EMILIO JOSÉ	37:32,2	03:45	0:23:18,8 (38)	M	12° MASTER A MASCULINO-M	PASA OU ENTORNA	
43	15	ÁLVAREZ SOTO, DIEGO	37:34,4	03:46	0:23:29,1 (45)	M	13° MASTER A MASCULINO-M	PASA OU ENTORNA	

44	690	LONGARELA BARREIRO, JORGE	37:37,0	03:46	0:23:08,6 (32)	M	2° SUB 20 MASCULINO-M	RIA FERROL- CONCEPCIÓN ARENAL	
45	605	SERANTES GUZMAN, ALBERTO	37:44,4	03:46	0:23:09,2 (34)	M	14° MASTER A MASCULINO-M		
46	177	DÍAZ GÓMEZ, DAVID	37:49,2	03:47	0:23:30,4 (46)	M	14° MASTER B MASCULINO-M		
47	100	CANEIRO COSTOY, JAIME	37:50,8	03:47		M	11° SENIOR MASCULINO-M		
48	485	PIÑEIRO GARCÍA, JOSÉ EFRÉN	38:03,3	03:48	0:23:39,2 (47)	M	12° SENIOR MASCULINO-M	CLUBE ATLETISMO FENE	
49	424	MUIÑO PIÑEIRO, AB	38:06,3	03:49	0:23:51,4 (50)	M	13° SENIOR MASCULINO-M		
50	503	PRIETO PARDO, ALBERTO	38:11,7	03:49	0:23:42,2 (48)	M	15° MASTER A MASCULINO-M	PASA OU ENTORNA	
51	532	RILO GONZÁLEZ-VALLÉS, LUIS	38:11,9	03:49	0:23:52,6 (51)	M	16° MASTER A MASCULINO-M	TRIATLON FERROL	
52	185	DIAZ-MONTERO CARAMES, ANTONIO	38:17,4	03:50	0:23:45,7 (49)	M	15° MASTER B MASCULINO-M	C.D.PINARIUM	
53	20	AMENEDO GONZÁLEZ, RICARDO	38:18,8	03:50	0:24:01,4 (54)	M	16° MASTER B MASCULINO-M	PASA OU ENTORNA	
54	447	PASTORIZA MIRANDA, MANUEL ABEL	38:27,7	03:50	0:23:53,1 (52)	M	17° MASTER B MASCULINO-M		
55	470	PÉREZ DURÁN, JULIAN	38:32,7	03:51	0:24:04,0 (55)	M	18° MASTER B MASCULINO-M	SIGUEME SI PUEDES	
56	616	SOUTO CORES, ABEL	38:42,8	03:52	0:24:22,9 (64)	M	14° SENIOR MASCULINO-M	CCRIAZOR	53304845
57	225	FERNÁNDEZ LEIRA, JUAN JOSÉ	38:45,2	03:53	0:24:01,0 (53)	M	4° MASTER C MASCULINO-M	CASTRO DE LOBADIZ	
58	110	CARTELLE CUDILLEIRO, JAIME	38:51,0	03:53	0:24:14,7 (59)	M	19° MASTER B MASCULINO-M	A.M.E. BESTARRUZA	
59	486	PIÑEIRO GARCIA, PABLO	38:57,6	03:54	0:24:16,0 (60)	M	15° SENIOR MASCULINO-M		
60	413	MONTEAGUDO SANCHEZ, BENIGNO	38:59,7	03:54	0:24:13,3 (58)	M	20° MASTER B MASCULINO-M	CASTRO DE LOBADIZ	
61	642	TUIMIL CALVO, JAVIER	39:01,4	03:54	0:24:25,0 (67)	M	21° MASTER B MASCULINO-M	ATLETISMO NARON	
62	613	SOTO VIÑAS, DIEGO	39:06,0	03:55	0:24:23,4 (65)	M	22° MASTER B MASCULINO-M	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	
63	675	VILASUSO PITA, LUIS	39:11,4	03:55	0:24:05,6 (56)	M	23° MASTER B MASCULINO-M	TRIEUME	
64	558	RODRÍGUEZ VÁZQUEZ, ESTEBAN	39:17,9	03:56	0:24:40,0 (72)	M	17° MASTER A MASCULINO-M	CLUBE ATLETISMO FENE	
65	565	RÚA CAAVEIRO, DAVID	39:18,4	03:56	0:24:41,2 (74)	M	16° SENIOR MASCULINO-M		
66	288	GÓMEZ AGRAS, DAVID	39:20,3	03:56	0:24:21,1 (62)	M	18° MASTER A MASCULINO-M	PASA OU ENTORNA	
67	625	TEJEIRO FERNÁNDEZ, NOÉ	39:21,2	03:56	0:24:20,8 (61)	M	24° MASTER B MASCULINO-M	NOETRAINERS FERROL	
68	77	CAAMAÑO VILLAR, JAIME	39:30,3	03:57	0:24:44,6 (76)	M	19° MASTER A MASCULINO-M	NOETRAINERS FERROL	
69	197	DOPICO RODRIGUEZ, ALEJANDRO	39:35,7	03:58	0:24:40,1 (73)	M	17° SENIOR MASCULINO-M		
70	573	SAEZ, JOSE	39:36,7	03:58	0:24:35,9 (71)	M	20° MASTER A MASCULINO-M	CASTRO DE LOBADIZ	
71	540	ROCA RIVERA, ALEJANDRO	39:37,2	03:58	0:24:22,4 (63)	M	18° SENIOR MASCULINO-M		
72	338	LAGO FERNANDEZ, MIGUEL ANGEL	39:37,9	03:58	0:24:24,1 (66)	M	21° MASTER A MASCULINO-M	PASA OU ENTORNA	
73	325	IGLESIAS ALONSO, PEDRO	39:38,9	03:58	0:24:29,2 (68)	M	19° SENIOR MASCULINO-M		
74	16	ALVARIÑO VEIGA, LUIS ANGEL	39:41,5	03:58	0:24:31,1 (70)	M	5° MASTER C MASCULINO-M		
75	130	CELIS FRESCO, ALEJANDRO	39:43,4	03:58	0:24:53,6 (78)	M	22° MASTER A MASCULINO-M		
76	330	JIMENEZ CIUDAD, FRANCISCO JAVIER	39:43,8	03:58	0:24:52,9 (77)	M	25° MASTER B MASCULINO-M		
77	670	VILAR CREGO, ALFONSO	39:45,8	03:59	0:24:30,0 (69)	M	26° MASTER B MASCULINO-M		
78	444	PEREDAS ORTIZ, JUAN ESTEVAN	39:55,0	03:59	0:24:09,8 (57)	M	2° SUB 23 MASCULINO-M		
79	35	ARES CHAO, SERGIO	39:55,8	03:59	0:25:07,0 (84)	M	23° MASTER A MASCULINO-M		
80	539	ROCA GARCÍA, JAVIER	40:09,4	04:01	0:25:01,6 (82)	M	20° SENIOR MASCULINO-M		
81	60	BLANCO FORMOSO, ALEJO	40:15,3	04:02	0:25:00,2 (81)	M	21° SENIOR MASCULINO-M		
82	199	DUARTE BOUZAS, HECTOR	40:19,6	04:02	0:25:21,1 (90)	M	22° SENIOR MASCULINO-M		
83	652	VÁZQUEZ RAMOS, MANUEL	40:20,8	04:02	0:24:53,6 (78)	M	27° MASTER B MASCULINO-M	VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	AG2024664
84	345	LEDO CASTRO, ADRIÁN	40:21,1	04:02	0:24:43,6 (75)	M	23° SENIOR MASCULINO-M		
85	461	PENEDO DIAZ, DAVID JOSÉ	40:28,2	04:03	0:25:06,6 (83)	M	28° MASTER B MASCULINO-M		
86	418	MORALES BERMEO, EDUARDO	40:32,6	04:03	0:25:44,3 (10)	M	24° SENIOR MASCULINO-M		
87	266	GARCÍA BARREIRO, BENIGNO	40:34,5	04:04	0:25:15,8 (89)	M	29° MASTER B MASCULINO-M		
88	684	SANDE CHARLO, VICTOR	40:39,9	04:04	0:24:58,2 (80)	M	24° MASTER A MASCULINO-M		
89	93	CALVO GONZALEZ, CRISTIAN	40:41,6	04:04	0:25:26,5 (93)	M	25° SENIOR MASCULINO-M	CLUBE ATLETISMO FENE	AG2023276
90	55	BASTÓN DEL RIO, ALBERTO	40:42,0	04:04	0:25:12,4 (86)	M	26° SENIOR MASCULINO-M		

91	521	REY IGLESIAS, JOSÉ ROBERTO	40:42,6	04:04	0:25:34,5 (96'	M	6° MASTER C MASCULINO-M	ESCUELA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	
92	524	REYES RAMOS, JOSE MANUEL	40:42,7	04:04	0:25:35,4 (98'	M	30° MASTER B MASCULINO-M		
93	508	RAMIL FERREIRO, CÉSAR	40:42,7	04:04	0:25:13,4 (88'	M	25° MASTER A MASCULINO-M	TRIEUME AS PONTES	
94	81	CABAS CANCELA, MARIA	40:43,2	04:04	0:25:24,0 (91'	F	1° MASTER B FEMENINO-F	CORREDORES POPULARES DE LA ARMADA	
95	490	PITA GONZALEZ, SARA	40:43,2	04:04	0:25:07,5 (85'	F	2° SENIOR FEMENINO-F	LA MOCHILA DEL DEPORTE	AG2020317
96	257	FROIZ FONTENLA, PEDRO	40:47,7	04:05	0:25:46,5 (10'	M	31° MASTER B MASCULINO-M		
97	582	SÁNCHEZ RAMÓN, JUAN ALBERTO	40:54,1	04:05	0:25:35,4 (98'	M	32° MASTER B MASCULINO-M	SÍGUEME SI PUEDES	
98	581	SÁNCHEZ LÓPEZ, SUSO	40:54,6	04:05	0:25:36,0 (10'	M	7° MASTER C MASCULINO-M	SÍGUEME SI PUEDES	
99	682	YÁÑEZ MARTÍNEZ, DAVID	40:55,8	04:05	0:25:30,0 (94'	M	26° MASTER A MASCULINO-M		
100	332	JOVE CASTRO, EMILIO JOSE	40:59,2	04:06	0:26:01,4 (11'	M	33° MASTER B MASCULINO-M	CASTRO DE LOBADIZ	
101	213	FERNÁNDEZ BERINI, JOSÉ LUIS	41:03,7	04:06	0:26:00,7 (11'	M	34° MASTER B MASCULINO-M		
102	251	FREIRE CASAS, RUBÉN	41:06,7	04:07	0:25:12,7 (87'	M	27° MASTER A MASCULINO-M	PASA OU ENTORNA	
103	620	SUÁREZ FERNÁNDEZ, JORGE	41:06,9	04:07	0:25:33,8 (95'	M	35° MASTER B MASCULINO-M	PASA OU ENTORNA	
104	545	RODRÍGUEZ DOPICO, JOSE OSCAR	41:07,0	04:07	0:25:26,0 (92'	M	28° MASTER A MASCULINO-M	PASA OU ENTORNA	
105	685	MARTINEZ LOURO, CARLOS	41:11,2	04:07	0:25:58,3 (10'	M	27° SENIOR MASCULINO-M		
106	673	VILARIÑO MOZO, JORGE	41:14,2	04:07	0:26:01,5 (11'	M	2° MASTER D MASCULINO-M	CASTRO DE LOBADIZ	
107	244	FORMOSO CASTRO, JORGE	41:20,8	04:08	0:25:35,0 (97'	M	28° SENIOR MASCULINO-M	CLUBE ATLETISMO FENE	
108	195	DOMINGUEZ, CARLOS	41:25,0	04:08	0:25:48,4 (10'	M	8° MASTER C MASCULINO-M		
109	665	VIEITES PONTE, JUAN JOSE	41:28,5	04:09	0:25:48,2 (10'	M	36° MASTER B MASCULINO-M		
110	660	VENTUREIRA DOPICO, ROBERTO	41:28,8	04:09	0:25:40,9 (10'	M	37° MASTER B MASCULINO-M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	
111	252	FREIRE GATO, JOSE ANDRES	41:31,6	04:09	0:25:49,2 (10'	M	3° MASTER D MASCULINO-M		
112	395	MARTÍNEZ CHEDAS, SUSO	41:33,6	04:09	0:26:02,8 (11'	M	38° MASTER B MASCULINO-M	BE ONE A MALATA	
113	493	PITA PEREIRA, MANUEL ÁNGEL	41:34,3	04:10	0:25:41,5 (10'	M	9° MASTER C MASCULINO-M	TRIATLON FERROL	32649953
114	614	SOTO VIÑAS, REBECA	41:38,4	04:10	0:25:59,2 (11'	F	2° MASTER B FEMENINO-F	ATLETISMO NARON	2019794
115	170	DEZA RODRÍGUEZ, CARLOS	41:40,6	04:10	0:26:03,7 (11'	M	39° MASTER B MASCULINO-M	PATUKOS TIM RANIN	AG767351
116	518	REIGOSA LOMBAO, AGOSTIÑO	41:49,0	04:11	0:26:43,4 (13'	M	29° SENIOR MASCULINO-M	CLUB ATLETISMO NARÓN	GA717138
117	131	CENDÁN NEIRA, CÉSAR	41:50,5	04:11	0:26:16,0 (12'	M	40° MASTER B MASCULINO-M		
118	124	CASTRO FRAGA, FELIPE	41:53,5	04:11	0:26:13,1 (11'	M	30° SENIOR MASCULINO-M	CLUB MONTEPENARUBIA	
119	30	ARAUJO MESA, JOSE MANUEL	41:59,2	04:12	0:26:07,8 (11'	M	10° MASTER C MASCULINO-M		
120	31	ARDAO RODEIRO, JESUS	42:00,9	04:12	0:25:58,6 (10'	M	41° MASTER B MASCULINO-M	ATLETISMO NARON	GA769221
121	297	GONZALEZ GRUEIRO, GILBERTO	42:02,7	04:12	0:26:06,1 (11'	M	42° MASTER B MASCULINO-M	CAS	
122	208	FDEZ. DE LA PRADILLA GARCIA, FRANCISCO JOSE	42:03,3	04:12	0:26:36,7 (13'	M	43° MASTER B MASCULINO-M	CLUB ATLETISMO SADA	
123	296	GONZÁLEZ GARCÍA, DOMINGO ALBERTO	42:03,7	04:12	0:26:36,6 (13'	M	11° MASTER C MASCULINO-M		
124	635	TENREIRO SOUTO, DANIEL	42:05,1	04:13	0:26:34,9 (12'	M	31° SENIOR MASCULINO-M		
125	165	DE SOUZA LEITE, LUÍZ PEDRO	42:06,9	04:13	0:26:37,5 (13'	M	29° MASTER A MASCULINO-M		
126	617	SOUTO GARCÍA, PAULA	42:11,3	04:13	0:26:06,9 (11'	F	3° SENIOR FEMENINO-F	GLOBAL SPORT CLUB	
127	200	ENRÍQUEZ ALLEGUE, JAVIER	42:11,7	04:13	0:26:34,0 (12'	M	30° MASTER A MASCULINO-M		
128	90	CALERO TEJERA, FRANCISCO	42:21,6	04:14	0:26:38,3 (13'	M	32° SENIOR MASCULINO-M		
129	370	LOPEZ PAZ, MARIO	42:41,6	04:16	0:26:48,6 (14'	M	31° MASTER A MASCULINO-M		
130	355	LONGUEIRA SOLANO, ROBERTO	42:45,8	04:17	0:26:45,6 (14'	M	44° MASTER B MASCULINO-M		
131	347	LEIRA IGLESIAS, FERNANDO	42:47,7	04:17	0:26:52,6 (14'	M	12° MASTER C MASCULINO-M		
132	137	COBA MARTINEZ, SANTIAGO	42:48,4	04:17	0:26:15,6 (12'	M	32° MASTER A MASCULINO-M	NOETRAINERS FERROL	
133	597	SENDE MIRANDA, JORGE	42:49,0	04:17	0:26:35,8 (13'	M	33° MASTER A MASCULINO-M		
134	572	SABIO FERNÁNDEZ, RAFAEL	42:49,6	04:17	0:26:58,7 (14'	M	13° MASTER C MASCULINO-M		
135	604	SERANTES CASTRO, JULIO	42:50,9	04:17	0:27:01,3 (15'	M	45° MASTER B MASCULINO-M	CLUBE ATLETISMO FENE	
136	3	ABEL SUÁREZ, JOSÉ RAMÓN	42:53,3	04:17	0:26:41,6 (13'	M	14° MASTER C MASCULINO-M	NOITEBRA FC	AG11137
137	339	LAGO FERNÁNDEZ, ROBERTO CARLOS	42:58,5	04:18	0:26:34,0 (12'	M	46° MASTER B MASCULINO-M	PASA OU ENTORNA	

138	291	GÓMEZ VÁZQUEZ, XURXO	42:58,5	04:18	0:26:27,4 (12'	M	47° MASTER B MASCULINO-M	PASA OU ENTORNA	
139	279	GARCÍA RODRIGUEZ, JOSE LUIS	42:58,8	04:18	0:27:19,1 (16'	M	48° MASTER B MASCULINO-M	CLUB ATLETISMO SADA	AG2017552
140	275	GARCIA NUÑEZ, CARLOS	42:59,4	04:18	0:27:53,1 (19'	M	49° MASTER B MASCULINO-M		
141	283	GAREA ARES, JESUS	43:00,4	04:18	0:27:11,3 (15'	M	50° MASTER B MASCULINO-M		
142	536	RIVAS ROMERO, JUAN ANTONIO	43:01,3	04:18	0:26:35,1 (12'	M	15° MASTER C MASCULINO-M		
143	80	CABARCOS ROUCO, MIGUEL	43:03,8	04:18	0:26:34,7 (12'	M	33° SENIOR MASCULINO-M	AD NÁUTICO DE NARÓN	
144	361	LOPEZ DIAZ, TAMARA	43:04,8	04:19	0:27:04,5 (15'	F	4° SENIOR FEMENINO-F	BENI GYM SPORT	
145	529	RICO TEIJEIRO, MIGUEL	43:08,2	04:19	0:27:04,6 (15'	M	34° SENIOR MASCULINO-M		
146	309	GRIÑAN TORRADO, ENRIQUE	43:08,7	04:19	0:26:32,0 (12'	M	51° MASTER B MASCULINO-M	NOSPORTLIMIT	
147	406	MENDEZ DOPICO, VICTOR	43:09,4	04:19	0:27:00,1 (15'	M	52° MASTER B MASCULINO-M		
148	509	RAMIL HERMIDA, LUIS	43:09,9	04:19	0:27:14,1 (16'	M	4° MASTER D MASCULINO-M		
149	371	LÓPEZ PINTOS, XESÚS ANXO	43:10,6	04:19	0:26:58,2 (14'	M	5° MASTER D MASCULINO-M	PASA OU ENTORNA	
150	202	ERAÑA CABALLERO, JOSÉ MARÍA	43:10,8	04:19	0:26:59,7 (14'	M	53° MASTER B MASCULINO-M	BEONE A MALATA	
151	262	GALDO CAO, JUANJO	43:10,9	04:19	0:26:44,3 (13'	M	54° MASTER B MASCULINO-M	RUNNING ALTAFIT ODEÓN	
152	187	DÍEZ BERMÚDEZ, SILVIA	43:12,1	04:19	0:27:03,9 (15'	F	3° MASTER B FEMENINO-F	EGOVARROS DE VIVEIRO	GA768998
153	322	HERNÁNDEZ DE ARMIJO, JORGE	43:13,6	04:19	0:27:24,6 (16'	M	35° SENIOR MASCULINO-M		
154	409	MENENDEZ ARBESU, JUAN	43:15,2	04:19	0:27:02,2 (15'	M	16° MASTER C MASCULINO-M	EGOVARROS VIVEIRO	GA768962
155	663	VIDAL MANSO, JOSE ANTONIO	43:16,1	04:20	0:26:27,2 (12'	M	55° MASTER B MASCULINO-M	TRIATLON FERROL	
156	265	GARCÍA ÁLVAREZ, MIGUEL ÁNGEL	43:19,2	04:20	0:27:01,5 (15'	M	17° MASTER C MASCULINO-M		
157	387	MANUEL, MOSQUERA ESTÉVEZ	43:20,5	04:20	0:26:59,8 (14'	M	56° MASTER B MASCULINO-M		
158	560	ROJAS MEIJOMIL, PATRICIA	43:20,6	04:20	0:26:59,9 (14'	F	4° MASTER B FEMENINO-F	CASTRO DE LOBADIZ	
159	416	MONTERO LÓPEZ, JUAN MANUEL	43:23,2	04:20	0:27:24,0 (16'	M	36° SENIOR MASCULINO-M		
160	598	SENRA VIDAL, NURIA	43:24,8	04:20	0:26:58,0 (14'	F	1° MASTER A FEMENINO-F	AD NAUTICO DE NARON	
161	120	CASTELO SANCHEZ, JOSE ALBERTO	43:28,5	04:21	0:26:35,2 (13'	M	57° MASTER B MASCULINO-M	NOSPORTLIMIT	
162	277	GARCIA RIAL, FRANCISCO	43:31,7	04:21	0:27:01,1 (15'	M	34° MASTER A MASCULINO-M		
163	113	CARUNCHO ALVAREZ, JESUS	43:34,2	04:22	0:27:37,3 (17'	M	37° SENIOR MASCULINO-M		
164	43	ARROYO CUNHA, NACHO	43:37,8	04:22	0:27:38,1 (18'	M	38° SENIOR MASCULINO-M		
165	550	RODRIGUEZ JURJO, VITOR MANUEL	43:39,1	04:22	0:27:25,8 (16'	M	58° MASTER B MASCULINO-M		
166	606	SICRE ROMERO, CARLOS	43:40,3	04:22	0:27:14,7 (16'	M	18° MASTER C MASCULINO-M		
167	602	SEOANE GOLPE, AGUSTÍN	43:50,6	04:23	0:27:38,7 (18'	M	59° MASTER B MASCULINO-M	TRISADA	
168	538	RIVERA SIXTO, LUIS	43:52,7	04:23	0:27:38,8 (18'	M	39° SENIOR MASCULINO-M		
169	119	CASERO REBE, JUAN PEDRO	43:54,4	04:23	0:27:32,1 (17'	M	60° MASTER B MASCULINO-M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	
170	317	GUTIÉRREZ BASANTA, JOSE	44:02,1	04:24	0:27:12,4 (15'	M	61° MASTER B MASCULINO-M		
171	114	CASAL PENA, MANUEL ÁNGEL	44:02,7	04:24	0:27:14,2 (16'	M	35° MASTER A MASCULINO-M		
172	600	SEOANE CHAS, JOSE MANUEL	44:03,5	04:24	0:27:32,2 (17'	M	19° MASTER C MASCULINO-M		
173	127	CASTRO NAVEIRAS, OSCAR	44:06,1	04:25	0:26:57,2 (14'	M	36° MASTER A MASCULINO-M		
174	102	CANOSA CASTRO, CAMILO	44:07,2	04:25	0:28:04,5 (19'	M	37° MASTER A MASCULINO-M		
175	294	GONZÁLEZ CAMPOS, MARIO	44:07,6	04:25	0:27:28,2 (17'	M	38° MASTER A MASCULINO-M		
176	546	RODRÍGUEZ FORMOSO, OSCAR	44:10,2	04:25	0:27:30,9 (17'	M	62° MASTER B MASCULINO-M	BE ONE	
177	671	VILAR REINA, VICTOR MANUEL	44:11,1	04:25	0:27:14,9 (16'	M	39° MASTER A MASCULINO-M	AD NAUTICO NARON	
178	5	ADEGA MEIZOSO, JOSÉ ANGEL	44:13,3	04:25	0:27:44,0 (18'	M	63° MASTER B MASCULINO-M	TRAILRUNNERS-LEBOREIRA	
179	595	SEIJAS GOMEZ, JUAN LUIS	44:14,0	04:25	0:27:42,4 (18'	M	20° MASTER C MASCULINO-M	TRAILRUNNERS-LEBOREIRA	
180	369	LÓPEZ PAIS, NORBERTO	44:15,1	04:25	0:27:30,8 (17'	M	40° SENIOR MASCULINO-M		
181	390	MARINO, IBAN	44:16,0	04:26	0:27:27,7 (17'	M	40° MASTER A MASCULINO-M		
182	650	VÁZQUEZ IZAGUIRRE, PATXI	44:24,1	04:26	0:27:16,7 (16'	M	64° MASTER B MASCULINO-M	XABARÍS ÁRTABROS	
183	585	SANJURJO POVEDA, PABLO	44:28,5	04:27	0:27:37,2 (17'	M	65° MASTER B MASCULINO-M		
184	159	CUDILLEIRO TRINIDAD, EMILIO	44:29,1	04:27	0:27:36,9 (17'	M	66° MASTER B MASCULINO-M	CLUBE ATLETISMO FENE	

185	224	FERNANDEZ HORJALES, HADRIAN	44:39,9	04:28	0:28:41,3 (21:)	M	41° SENIOR MASCULINO-M	
186	609	SOLARES ESPÍÑEIRA, JOSE JUAN	44:40,3	04:28	0:28:06,4 (19:)	M	21° MASTER C MASCULINO-M	
187	282	GARCÍA TEIJEIRO, FRAN	44:42,2	04:28	0:28:45,6 (21:)	M	41° MASTER A MASCULINO-M	
188	333	JOVE MARTINE, DANIEL	44:47,3	04:29	0:28:55,2 (21:)	M	42° MASTER A MASCULINO-M	
189	42	ARMESTO FERNÁNDEZ, BRAIS	44:55,8	04:29	0:28:24,3 (20:)	M	43° MASTER A MASCULINO-M	
190	478	PÉREZ VEIGA, JOSÉ MANUEL	44:58,0	04:30	0:29:00,5 (22:)	M	44° MASTER A MASCULINO-M	
191	341	LAMIGUEIRO FRANCO, JESUS MIGUEL	44:58,1	04:30	0:28:05,5 (19:)	M	67° MASTER B MASCULINO-M	NOE TRAINERS
192	374	LOPEZ RODRIGUEZ, ALEJANDRO	44:59,9	04:30	0:27:52,5 (19:)	M	68° MASTER B MASCULINO-M	
193	163	DE LA VIÑA PITA, JUAN CARLOS	45:06,3	04:31	0:27:55,8 (19:)	M	69° MASTER B MASCULINO-M	
194	79	CABARCOS BARRO, LAURA	45:08,8	04:31	0:27:35,0 (17:)	F	5° SENIOR FEMENINO-F	AD NÁUTICO DE NARÓN
195	261	GALÁN PIÑEIRO, MARCOS	45:11,7	04:31	0:28:36,8 (20:)	M	70° MASTER B MASCULINO-M	
196	306	GRANDAL FERNÁNDEZ, ANTONIO	45:12,9	04:31	0:28:30,2 (20:)	M	71° MASTER B MASCULINO-M	BE ONE A MALATA
197	495	POLO CARREIRAS, JOSE MIGUEL	45:13,8	04:31	0:28:30,6 (20:)	M	6° MASTER D MASCULINO-M	ESCUELA ATLETISMO PAULA MAYOBRE
198	632	TENREIRO ANIDO, ROBERTO	45:17,2	04:32	0:28:39,7 (21:)	M	72° MASTER B MASCULINO-M	
199	466	PÉREZ AMOR, ALBERTO	45:18,1	04:32	0:28:40,3 (21:)	M	73° MASTER B MASCULINO-M	
200	357	LOPEZ ANEIROS, JOSE	45:19,5	04:32	0:28:12,7 (20:)	M	22° MASTER C MASCULINO-M	
201	323	HERVES RODRÍGUEZ, JUAN CARLOS	45:22,6	04:32	0:27:51,7 (18:)	M	74° MASTER B MASCULINO-M	
202	239	FILGUEIRA CHAO, ROBERTO	45:23,6	04:32	0:29:08,1 (22:)	M	75° MASTER B MASCULINO-M	
203	53	BARROS FONTE, ALEJANDRO	45:24,2	04:32	0:27:13,7 (16:)	M	42° SENIOR MASCULINO-M	PASA OU ENTORNA
204	173	DÍAZ DIAZ, ANGEL FERNANDO	45:25,2	04:32	0:28:01,6 (19:)	M	23° MASTER C MASCULINO-M	
205	473	PEREZ PEREZ, VICTOR	45:36,8	04:34	0:28:43,7 (21:)	M	43° SENIOR MASCULINO-M	
206	10	ALONSO RODRÍGUEZ, OMAR	45:40,2	04:34	0:29:00,6 (22:)	M	3° SUB 23 MASCULINO-M	ESTILA RUNNING CLUB
207	348	LEIRACHA MAHIA, BRUNO	45:45,4	04:35	0:27:42,0 (18:)	M	3° SUB 20 MASCULINO-M	AGRUPACION DEPORTIVA NAUTICO DE NARÓN
208	121	CASTELO SÁNCHEZ, LUIS ANGEL	45:45,9	04:35	0:27:58,5 (19:)	M	76° MASTER B MASCULINO-M	
209	349	LEIRACHA VALENTIN, MANUEL	45:46,1	04:35	0:27:41,8 (18:)	M	77° MASTER B MASCULINO-M	CASTRO DE LOBADIZ
210	23	ANEIROS FREIRE, BERNARDO	45:46,6	04:35	0:28:10,8 (20:)	M	78° MASTER B MASCULINO-M	
211	412	MIRANDA, OSCAR	45:48,7	04:35	0:28:45,2 (21:)	M	79° MASTER B MASCULINO-M	CLUB ATLETISMO BOIMORTO
212	672	VILAR, JUANMA	45:51,6	04:35	0:28:40,9 (21:)	M	24° MASTER C MASCULINO-M	
213	368	LOPEZ LOSADA, SARA	45:54,6	04:35	0:27:55,2 (19:)	F	1° SUB 20 FEMENINO-F	AD NAUTICO NARON
214	2	ABEAL NAVARRO, FRANCISCO	45:54,8	04:35	0:27:58,3 (19:)	M	80° MASTER B MASCULINO-M	A.D.C. MONTE BREAMO
215	184	DÍAZ VARGAS, RICARDO	45:56,1	04:35	0:29:25,3 (24:)	M	81° MASTER B MASCULINO-M	CASTRO DE LOBADIZ
216	414	MONTENEGRO VÁZQUEZ, JAVIER	45:57,2	04:36	0:29:24,7 (24:)	M	45° MASTER A MASCULINO-M	CASTRO DE LOBADIZ
217	627	TEIJEIRO GONZALEZ, JAVIER	46:02,0	04:36	0:28:57,2 (22:)	M	82° MASTER B MASCULINO-M	
218	139	CONCHEIRO CAO, JAVIER	46:04,5	04:37	0:28:40,1 (21:)	M	46° MASTER A MASCULINO-M	
219	336	LAGE YÁÑEZ, SANTIAGO	46:04,8	04:37	0:29:16,0 (23:)	M	44° SENIOR MASCULINO-M	
220	587	SANTALLA LOURIDO, SANTIAGO	46:10,7	04:37	0:28:58,0 (22:)	M	25° MASTER C MASCULINO-M	
221	342	LANDEIRA BRAGE, JUAN CARLOS	46:12,1	04:37	0:29:20,6 (24:)	M	26° MASTER C MASCULINO-M	CLUBE ATLETISMO FENE
222	201	ERAÑA CABALLERO, FELIPE	46:14,4	04:37	0:29:11,1 (23:)	M	47° MASTER A MASCULINO-M	CLUB MARINA FERROL
223	380	LOPEZ, JORDI	46:15,0	04:37	0:28:40,1 (21:)	M	83° MASTER B MASCULINO-M	
224	176	DÍAZ FORTUNA, OSCAR	46:15,2	04:37	0:29:11,7 (23:)	M	84° MASTER B MASCULINO-M	SÍGUEME SI PUEDES
225	47	BAENA RODRÍGUEZ, DAVID	46:15,9	04:37	0:29:11,2 (23:)	M	85° MASTER B MASCULINO-M	SÍGUEME SI PUEDES
226	1	-27-, KIKO	46:17,9	04:38	0:29:04,9 (22:)	M	48° MASTER A MASCULINO-M	
227	649	VÁZQUEZ FREIRE, JOSÉ ÁNGEL	46:19,7	04:38	0:29:02,4 (22:)	M	86° MASTER B MASCULINO-M	SÍGUEME SI PUEDES
228	56	BAZ RODRÍGUEZ, BERTO	46:19,8	04:38	0:29:11,3 (23:)	M	87° MASTER B MASCULINO-M	SÍGUEME SI PUEDES
229	276	GARCIA POUSO, RAFAEL	46:22,0	04:38	0:30:13,1 (28:)	M	49° MASTER A MASCULINO-M	IMOS CON CALMA
230	499	PORTO LÓPEZ, JUAN CARLOS	46:24,0	04:38	0:29:19,9 (24:)	M	88° MASTER B MASCULINO-M	
231	497	PONTE MARTINEZ, JOSE MANUEL	46:28,6	04:39	0:28:28,0 (20:)	M	89° MASTER B MASCULINO-M	

232	643	VAL GUERREIRO, PABLO	46:29,8	04:39	0:29:07,2 (22'	M	27° MASTER C MASCULINO-M		
233	104	CARBALLEIRA AMADO, JOSE JUAN	46:30,3	04:39	0:29:09,0 (23'	M	28° MASTER C MASCULINO-M		
234	504	PRIETO PERNAS, FRAN	46:32,8	04:39	0:28:59,3 (22'	M	50° MASTER A MASCULINO-M	SÍGUEME SI PUEDES	
235	373	LÓPEZ RIVAS, DAVID	46:37,1	04:40	0:28:23,2 (20'	M	51° MASTER A MASCULINO-M		
236	29	ARANGUREN SÁNCHEZ, JAVIER	46:38,5	04:40	0:29:12,0 (23'	M	45° SENIOR MASCULINO-M	ESTILA RUNNING CLUB	
237	446	PARGUIÑA FERNANDEZ, SUSANA	46:41,3	04:40	0:29:21,2 (24'	F	1° MASTER C FEMENINO-F	EGOVARROS DE VIVEIRO	GA765964
238	667	VIEITO SÁNCHEZ, CARLOS	46:41,7	04:40		M	52° MASTER A MASCULINO-M		
239	45	ASTUDILLO DONOSO, PATRICIO	46:47,4	04:41	0:30:40,9 (31'	M	53° MASTER A MASCULINO-M		
240	681	YÁÑEZ CASTRO, ALEJANDRO	46:48,1	04:41	0:28:31,8 (20'	M	46° SENIOR MASCULINO-M		
241	419	MORENO BODEGO, ANA	46:53,6	04:41	0:29:27,9 (25'	F	5° MASTER B FEMENINO-F		
242	319	HERMIDA MERA, JUAN CARLOS	46:54,4	04:41	0:29:27,6 (25'	M	90° MASTER B MASCULINO-M	CASTRO DE LOBADIZ	
243	557	RODRIGUEZ SIXTO, DAVID	46:54,7	04:41	0:30:13,1 (28'	M	54° MASTER A MASCULINO-M		
244	193	DOMÍNGUEZ PRIETO, ALBERTO	46:56,1	04:41	0:29:35,3 (25'	M	91° MASTER B MASCULINO-M	ATLETISMO VILA DE CANGAS	AG2024237
245	431	NOVO FERREIRO, DIEGO	46:57,5	04:42	0:29:16,0 (23'	M	47° SENIOR MASCULINO-M		
246	590	SANTIAGO ANEIROS, ESTEBAN	47:00,4	04:42	0:29:31,9 (25'	M	55° MASTER A MASCULINO-M		
247	365	LÓPEZ GONZÁLEZ, DIEGO	47:01,2	04:42	0:29:49,4 (26'	M	92° MASTER B MASCULINO-M		
248	95	CAMBA, JOSE	47:03,1	04:42	0:29:06,6 (22'	M	93° MASTER B MASCULINO-M	SÍGUEME SI PUEDES	
249	324	IBÁN FERNÁNDEZ, ALBERTO	47:05,6	04:43	0:29:09,4 (23'	M	56° MASTER A MASCULINO-M		
250	141	CORDERO RODRIGUEZ, FRAN	47:07,0	04:43	0:29:27,2 (24'	M	48° SENIOR MASCULINO-M	PASA OU ENTORNA	
251	6	AGRELO RODRIGUEZ, FRANCISCO GABRIEL	47:07,3	04:43	0:28:14,2 (20'	M	57° MASTER A MASCULINO-M		
252	21	ANDRADE FANDIÑO, LETICIA	47:08,6	04:43	0:29:11,0 (23'	F	6° MASTER B FEMENINO-F		
253	115	CASAL PRIETO, BENIGNO	47:09,5	04:43	0:29:21,1 (24'	M	29° MASTER C MASCULINO-M	BE ONE A MALATA	
254	382	LOSADA PÉREZ, SANTIAGO	47:10,6	04:43	0:29:43,6 (25'	M	7° MASTER D MASCULINO-M		
255	456	PENA FERNÁNDEZ, RAFA	47:16,4	04:44	0:29:47,1 (26'	M	94° MASTER B MASCULINO-M		
256	569	RUIZ SEIJO, CARLOS	47:17,6	04:44	0:29:47,3 (26'	M	95° MASTER B MASCULINO-M	A.D.R. VARA E PEDAL	
257	129	CASTRO RODRÍGUEZ, JOSE	47:18,2	04:44	0:30:11,4 (28'	M	8° MASTER D MASCULINO-M		
258	634	TENREIRO RECOUSO, IVAN	47:18,6	04:44	0:29:50,1 (26'	M	49° SENIOR MASCULINO-M	CLUB ATLETISMO SADA	2025931
259	86	CAINZOS RODRIGUEZ, RAMON	47:21,5	04:44	0:30:11,5 (28'	M	58° MASTER A MASCULINO-M		
260	666	VIEITO PICALLO, JOSE CARLOS	47:22,5	04:44	0:29:27,0 (24'	M	30° MASTER C MASCULINO-M	SIGUEME SI PUEDES	
261	343	LANDERAS VÁZQUEZ, RAFAEL	47:26,2	04:44	0:29:39,5 (25'	M	96° MASTER B MASCULINO-M	CORREDORES POPULARES DE LA ARMADA	
262	528	RICO PRIETO, JULIÁN	47:27,0	04:44	0:30:50,7 (32'	M	50° SENIOR MASCULINO-M		
263	87	CAINZOS RODRIGUEZ, RUBEN	47:27,3	04:44	0:30:12,3 (28'	M	59° MASTER A MASCULINO-M		
264	396	MARTÍNEZ GAYOSO, MANUEL ÁNGEL	47:40,2	04:46	0:30:19,4 (30'	M	97° MASTER B MASCULINO-M		
265	315	GUISASOLA ESCUDERO, M. MANUELA	47:40,3	04:46	0:29:46,4 (26'	F	2° MASTER C FEMENINO-F	EGOVARROS	GA768959
266	639	TORRES GÓMEZ, RUBÉN	47:40,4	04:46	0:31:20,1 (34'	M	60° MASTER A MASCULINO-M		
267	7	ALDAO PRADA, IRI	47:42,2	04:46	0:29:29,6 (25'	F	2° MASTER A FEMENINO-F	CLUBE ATLETISMO SADA	AG2024030
268	505	PUIME MIGUEZ, ANA	47:46,8	04:47	0:29:32,9 (25'	F	7° MASTER B FEMENINO-F	GLOBAL SPORT CLUB	
269	321	HERNÁNDEZ DARIAS, CARLOS	47:47,4	04:47	0:27:48,1 (18'	M	51° SENIOR MASCULINO-M		
270	138	COBELO MARTÍNEZ, PAULA MARIA	47:50,4	04:47	0:29:53,3 (27'	F	3° MASTER A FEMENINO-F	RUNNING ALTAFIT ODEON	
271	556	RODRÍGUEZ SALORIO, AITOR	47:53,3	04:47	0:29:55,1 (27'	M	61° MASTER A MASCULINO-M	RUNNING ALTAFIT ODEÓN	
272	460	PENA SOUTO, JESUS	47:54,6	04:47	0:29:46,9 (26'	M	31° MASTER C MASCULINO-M		
273	305	GOUYANES VAZQUEZ, JOSE ANTONIO	47:55,9	04:47	0:30:07,0 (27'	M	32° MASTER C MASCULINO-M		
274	479	PEREZ VILLAR, PABLO	47:55,9	04:47	0:29:58,4 (27'	M	62° MASTER A MASCULINO-M		
275	161	DASILVA FERNANDEZ, OLGA	47:56,2	04:47	0:29:44,2 (26'	F	8° MASTER B FEMENINO-F	TRAILRUNNERS-LEBOREIRA	
276	526	RICO DA COSTA, FELIX	48:01,3	04:48	0:31:10,6 (34'	M	33° MASTER C MASCULINO-M		
277	226	FERNÁNDEZ LÓPEZ, JORGE	48:01,6	04:48	0:30:10,6 (28'	M	34° MASTER C MASCULINO-M		
278	105	CARBALLO RODRIGUEZ, DAVID	48:01,9	04:48	0:30:09,9 (27'	M	63° MASTER A MASCULINO-M		

279	636	TORAL ROMERO, EMILIO JOSE	48:08,5	04:49	0:29:47,4 (26)	M	9° MASTER D MASCULINO-M	EGOVARROS	GA768966
280	402	MARTÍNEZ, JUAN	48:09,6	04:49	0:29:35,0 (25)	M	98° MASTER B MASCULINO-M		
281	448	PAZ ARZUAGA, DANIEL	48:09,9	04:49	0:30:11,9 (28)	M	64° MASTER A MASCULINO-M		
282	314	GUINEA VADILLO, AXIER	48:18,3	04:50	0:29:21,7 (24)	M	99° MASTER B MASCULINO-M		
283	483	PICO POUSO, ROBERTO	48:18,4	04:50	0:30:30,6 (30)	M	100° MASTER B MASCULINO-M	WWW.ROBERTOPICO.COM	
284	58	BERMÚDEZ TORRENTE, JACOBO	48:19,0	04:50	0:29:49,2 (26)	M	52° SENIOR MASCULINO-M		
285	517	REGUEIRA MESIA, JOSE RAMON	48:19,1	04:50	0:29:57,4 (27)	M	101° MASTER B MASCULINO-M		
286	400	MARTÍNEZ VÁZQUEZ, JAVIER	48:20,5	04:50	0:30:41,2 (31)	M	53° SENIOR MASCULINO-M		
287	502	PRIETO CABRAL, MOISES	48:22,6	04:50	0:30:07,6 (27)	M	102° MASTER B MASCULINO-M		
288	561	ROMERO BUSTABAD, ANDRÉS	48:25,5	04:50	0:30:17,5 (29)	M	103° MASTER B MASCULINO-M	PASA OU ENTORNA	
289	254	FREIRE LOPEZ, FRANCISCO	48:28,7	04:51	0:30:26,1 (30)	M	35° MASTER C MASCULINO-M		
290	167	DEL TORO MINGUEZ, JOSE MANUEL	48:29,6	04:51	0:30:18,9 (29)	M	10° MASTER D MASCULINO-M	CASTRO DE LOBADIZ	
291	221	FERNANDEZ GARCIA, ANA	48:32,1	04:51	0:30:16,6 (28)	F	6° SENIOR FEMENINO-F	BATHCO RUNNING TEAM	GA717059
292	659	VEIGA GRAÑA, GABRIEL	48:32,5	04:51	0:31:03,3 (33)	M	104° MASTER B MASCULINO-M	PAP	
293	92	CALVO FERNÁNDEZ, ALBERTO	48:36,5	04:52	0:30:29,6 (30)	M	11° MASTER D MASCULINO-M	CASTRO DE LOBADIZ	
294	9	ALONSO FERNANDEZ, RICARDO	48:37,9	04:52	0:30:08,1 (27)	M	65° MASTER A MASCULINO-M	RUNNING ARTEIXO	
295	680	VILLAVERDE POMBO, MARCOS	48:39,5	04:52	0:30:05,5 (27)	M	66° MASTER A MASCULINO-M	RUINNERS	
296	677	VILLA CARO, RAÚL	48:42,0	04:52	0:30:18,8 (29)	M	105° MASTER B MASCULINO-M		
297	543	RODRÍGUEZ DELGADO, NOELIA	48:42,3	04:52	0:30:07,4 (27)	F	4° MASTER A FEMENINO-F	RUNNING ARTEIXO	
298	405	MEIZOSO LÓPEZ, PABLO	48:42,4	04:52	0:27:39,1 (18)	M	54° SENIOR MASCULINO-M		
299	44	ARTECHE CASTRO, SUSANA	48:42,6	04:52	0:30:55,1 (33)	F	9° MASTER B FEMENINO-F	ATLETISMO FENE	
300	512	RATOEIRA BASANTA, MOISES	48:42,9	04:52	0:31:44,7 (36)	M	106° MASTER B MASCULINO-M	TOXIZA CLUBE MONTAÑA	
301	18	AMADO, MIGUEL	48:43,5	04:52	0:30:16,9 (29)	M	67° MASTER A MASCULINO-M		
302	233	FERNÁNDEZ VILLAMARÍN, JOSÉ MANUEL	48:47,4	04:53	0:30:18,3 (29)	M	107° MASTER B MASCULINO-M		
303	426	NAVEIRO RODRÍGUEZ, MANEL	48:47,9	04:53	0:30:20,5 (30)	M	108° MASTER B MASCULINO-M	CAAMOUCO	
304	458	PENA SALIDO, JOSE MANUEL	48:48,5	04:53	0:30:20,8 (30)	M	109° MASTER B MASCULINO-M	EUMENATURA MONTAÑA	
305	425	MUIÑOS MAURIZ, SANTIAGO	48:55,0	04:53	0:30:51,2 (32)	M	110° MASTER B MASCULINO-M	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	
306	207	FARALDO PURRIÑOS, PEDRO	48:57,1	04:54	0:30:36,2 (31)	M	111° MASTER B MASCULINO-M		
307	289	GOMEZ LORENZO, EMILIO	48:57,7	04:54	0:30:29,6 (30)	M	55° SENIOR MASCULINO-M		
308	268	GARCIA CALIZ, JOSE MIGUEL	48:58,1	04:54	0:30:30,7 (30)	M	56° SENIOR MASCULINO-M		
309	566	RUBIO ALAMEDA, RICARDO	48:58,3	04:54	0:30:15,5 (28)	M	36° MASTER C MASCULINO-M		
310	377	LOPEZ VAZQUEZ, JOSE ALFONSO	48:58,8	04:54	0:30:19,2 (29)	M	37° MASTER C MASCULINO-M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	
311	264	GAMUNDI MIRAZ, LUIS	48:59,0	04:54	0:30:18,4 (29)	M	12° MASTER D MASCULINO-M	CASTRO DE LOBADIZ	
312	392	MARTINEZ BREIJO, MARIA TERESA	48:59,0	04:54		F	3° MASTER C FEMENINO-F	CASTRO DE LOBADIZ	
313	401	MARTINEZ YAÑEZ, FELIX	48:59,4	04:54	0:30:19,2 (29)	M	112° MASTER B MASCULINO-M		
314	661	VERDES ARES, CARLOS ANDRES	48:59,4	04:54	0:30:19,0 (29)	M	13° MASTER D MASCULINO-M	CASTRO DE LOBADIZ	
315	441	PANTIN LÓPEZ, ALMUDENA	49:00,0	04:54	0:31:02,2 (33)	F	5° MASTER A FEMENINO-F		
316	669	VILA GARCIA, CARLOS	49:00,9	04:54	0:31:02,7 (33)	M	57° SENIOR MASCULINO-M		
317	242	FLORES VAZQUEZ, IVAN	49:08,0	04:55	0:30:12,3 (28)	M	68° MASTER A MASCULINO-M		
318	601	SEOANE FERNÁNDEZ, MARCOS	49:09,7	04:55	0:31:04,6 (33)	M	69° MASTER A MASCULINO-M		
319	515	REGO GÁRATE, JORGE JUAN	49:11,5	04:55	0:29:53,0 (26)	M	14° MASTER D MASCULINO-M		
320	235	FERNANDEZ, PLACIDO	49:12,2	04:55	0:30:44,6 (32)	M	113° MASTER B MASCULINO-M		
321	579	SÁNCHEZ FERNÁNDEZ, DANIEL	49:12,3	04:55	0:30:41,9 (31)	M	114° MASTER B MASCULINO-M		
322	364	LOPEZ GARCIA, MARIA LUISA	49:14,7	04:55	0:30:30,0 (30)	F	10° MASTER B FEMENINO-F	WWW.ROBERTOPICO.COM	
323	78	CABANA OROSA, ANTONIO	49:14,9	04:55	0:29:26,4 (24)	M	15° MASTER D MASCULINO-M	EGOVARROS VIVEIRO	
324	531	RILO GONZÁLEZ-VALLÉS, JUAN	49:15,2	04:55	0:30:47,2 (32)	M	115° MASTER B MASCULINO-M		
325	8	ALONSO CABALEIRO, ANTONIO	49:21,4	04:56	0:30:47,5 (32)	M	58° SENIOR MASCULINO-M		

326	449	PAZ CABADA, JOSE LUIS	49:21,4	04:56	0:30:47,9 (32)	M	70° MASTER A MASCULINO-M	
327	630	TEIJO LISTA, DAVID	49:22,8	04:56	0:30:46,7 (32)	M	71° MASTER A MASCULINO-M	CLUB DEL MAR DE MUGARDOS
328	482	PERNAS GÓMEZ, BEGOÑA	49:26,8	04:56	0:31:01,8 (33)	F	11° MASTER B FEMENINO-F	TRIATLÓN FERROL
329	73	BRAGE RAMOS, PAULA	49:27,1	04:56	0:30:38,7 (31)	F	12° MASTER B FEMENINO-F	TORTUGA NINJA
330	72	BRAGE RAMOS, NURIA MARÍA	49:27,6	04:56	0:30:34,8 (31)	F	13° MASTER B FEMENINO-F	TORTUGAS NINJA
331	54	BASOA RODRIGUEZ, MANUEL	49:28,3	04:57	0:30:54,3 (32)	M	72° MASTER A MASCULINO-M	ESCUELA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE
332	232	FERNÁNDEZ SÁNCHEZ-ROLDÁN, PEDRO	49:28,9	04:57	0:30:27,7 (30)	M	116° MASTER B MASCULINO-M	SIGUEME SI PUEDES
333	544	RODRÍGUEZ DOMÍNGUEZ, JOSE	49:32,6	04:57	0:31:18,4 (34)	M	38° MASTER C MASCULINO-M	
334	467	PEREZ BALIRAC, JESUS	49:36,5	04:58	0:31:10,2 (34)	M	39° MASTER C MASCULINO-M	NOITEBRA F. C.
335	217	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, SECUNDINO CALOS	49:37,8	04:58	0:31:21,7 (34)	M	16° MASTER D MASCULINO-M	AG2020370
336	375	LÓPEZ SANTIAGO, CESAR	49:37,8	04:58	0:30:52,2 (32)	M	59° SENIOR MASCULINO-M	
337	218	FERNÁNDEZ FILGUEIRA, JESUS	49:37,8	04:58	0:30:51,7 (32)	M	60° SENIOR MASCULINO-M	
338	477	PEREZ VAZQUEZ, ANTON	49:43,6	04:58	0:31:31,1 (35)	M	40° MASTER C MASCULINO-M	
339	618	SOUTO PICO, COSME	49:44,3	04:58	0:31:25,6 (34)	M	41° MASTER C MASCULINO-M	
340	25	ANIDO R, LUISA	49:44,6	04:58	0:31:19,0 (34)	F	7° SENIOR FEMENINO-F	URBAN RUNNERS CLUB SANTIAGO
341	654	VAZQUEZ RODRIGUEZ, FRANCISCO	49:46,3	04:59	0:30:18,1 (29)	M	61° SENIOR MASCULINO-M	PASA OU ENTORNA
342	471	PÉREZ MACÍAS, RAMIRO	49:46,5	04:59	0:31:44,9 (36)	M	73° MASTER A MASCULINO-M	
343	50	BARRAL ROMEO, JOSÉ ALBERTO	49:46,6	04:59	0:31:44,7 (36)	M	117° MASTER B MASCULINO-M	PASA OU ENTORNA
344	83	CAGIAO BOUZA, JUAN	49:46,6	04:59	0:31:45,4 (36)	M	74° MASTER A MASCULINO-M	
345	300	GONZALEZ PEREZ, IGNACIO	49:54,4	04:59	0:31:49,8 (36)	M	75° MASTER A MASCULINO-M	
346	158	CRUZ RAMOS, JAVIER	49:56,3	04:59	0:31:10,9 (34)	M	42° MASTER C MASCULINO-M	
347	273	GARCÍA FELPETO, ROCÍO	49:59,9	05:00	0:31:07,8 (34)	F	6° MASTER A FEMENINO-F	ATLETISMO OLYMPO MATOJOMA
348	523	REY SEOANE, ALEJANDRO	50:00,4	05:00	0:32:08,8 (39)	M	118° MASTER B MASCULINO-M	CD RECIMIL
349	453	PAZOS ROMERO, MARÍA TERESA	50:01,5	05:00	0:31:23,3 (34)	F	14° MASTER B FEMENINO-F	PAP
350	589	SANTIAGO ANEIROS, BRUNO	50:01,6	05:00	0:32:26,8 (40)	M	62° SENIOR MASCULINO-M	
351	367	LOPEZ LORENZO, MIGUEL ANGEL	50:03,2	05:00	0:30:57,3 (33)	M	76° MASTER A MASCULINO-M	
352	132	CHAMORRO DIAZ, ALBERTO	50:03,3	05:00	0:31:52,5 (37)	M	119° MASTER B MASCULINO-M	
353	564	ROSENDE AMOR, JUAN IGNACIO	50:04,0	05:01	0:31:53,2 (37)	M	120° MASTER B MASCULINO-M	
354	433	NÚÑEZ FERNANDEZ, DAVID	50:04,2	05:01	0:31:52,9 (37)	M	121° MASTER B MASCULINO-M	
355	583	SANJUAN SANCHEZ, ROBERTO	50:04,5	05:01	0:30:56,8 (33)	M	43° MASTER C MASCULINO-M	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE
356	464	PEÑA GONZÁLEZ, ENRIQUE	50:09,7	05:01	0:32:08,8 (39)	M	122° MASTER B MASCULINO-M	PATUKOS TIM RANIN
357	584	SANJUAN, RUBEN	50:10,9	05:01	0:31:00,0 (33)	M	63° SENIOR MASCULINO-M	
358	278	GARCIA RICO, ALFREDO	50:12,2	05:01	0:32:02,6 (38)	M	123° MASTER B MASCULINO-M	MTB BIELA E CHAVETA
359	686	SUAREZ ALVAREZ, MARTIN	50:12,4	05:01	0:32:01,9 (38)	M	4° SUB 20 MASCULINO-M	
360	175	DÍAZ DOPICO, SERGIO	50:14,0	05:01	0:30:56,2 (33)	M	64° SENIOR MASCULINO-M	
361	134	CHEN LIN, YAN QING	50:14,6	05:01	0:31:27,6 (35)	M	65° SENIOR MASCULINO-M	
362	27	ANSEDE TABOADA, ADRIÁN	50:15,0	05:02	0:31:27,5 (35)	M	66° SENIOR MASCULINO-M	
363	593	SANTOS RODRÍGUEZ, MARTA	50:18,2	05:02	0:30:44,0 (31)	F	15° MASTER B FEMENINO-F	CLUB MARÍTIMO DE PERBES
364	250	FREIRE ARUFE, ANUSKA	50:18,5	05:02	0:30:42,3 (31)	F	4° MASTER C FEMENINO-F	CLUB MARÍTIMO DE PERBES
365	623	SUÁREZ, JOSE MANUEL	50:19,8	05:02	0:31:51,1 (37)	M	77° MASTER A MASCULINO-M	
366	427	NAYA, BORJA	50:21,5	05:02	0:31:44,6 (35)	M	67° SENIOR MASCULINO-M	
367	69	BORREGÁN TARANILLA, JOSÉ A.	50:28,1	05:03	0:31:50,5 (36)	M	124° MASTER B MASCULINO-M	
368	171	DEZA RODRIGUEZ, MIGUEL	50:30,9	05:03	0:32:09,9 (39)	M	125° MASTER B MASCULINO-M	PATUKOS TIM RANIN
369	198	DOVAL IGLESIAS, MARCO ANTONIO	50:36,6	05:04	0:30:40,2 (31)	M	78° MASTER A MASCULINO-M	
370	313	GUILLÁN, FRAN	50:38,5	05:04	0:31:25,9 (35)	M	126° MASTER B MASCULINO-M	
371	241	FIUZA TRILLO, EMILIO	50:39,5	05:04	0:31:26,9 (35)	M	44° MASTER C MASCULINO-M	
372	311	GRUEIRO MÉNDEZ, MIGUEL	50:39,8	05:04	0:31:28,8 (35)	M	79° MASTER A MASCULINO-M	

373	19	AMADOR NEIRA, ALBERTO	50:39,8	05:04	0:31:29,0 (35'	M	80° MASTER A MASCULINO-M	
374	417	MONTERO MALVAR, PABLO	50:40,2	05:04	0:32:05,2 (38'	M	81° MASTER A MASCULINO-M	
375	378	LOPEZ VEREZ, PABLO	50:44,4	05:04	0:32:07,7 (38'	M	82° MASTER A MASCULINO-M	
376	295	GONZÁLEZ GARCÍA, ANDRÉS	50:46,9	05:05	0:31:55,1 (37'	M	45° MASTER C MASCULINO-M	CASTRO DE LOBADIZ
377	553	RODRÍGUEZ PEREIRA, FRANCISCO	50:47,1	05:05	0:32:50,0 (41'	M	127° MASTER B MASCULINO-M	
378	82	CAEIRO LOPEZ, JOSÉ MANUEL	50:49,5	05:05	0:29:30,5 (25'	M	83° MASTER A MASCULINO-M	
379	303	GONZALEZ REGUEIRO, JUAN CARLOS	50:49,8	05:05	0:30:40,7 (31'	M	128° MASTER B MASCULINO-M	
380	4	ADALID SANDE, ANTONIO	50:56,5	05:05	0:31:50,6 (36'	M	84° MASTER A MASCULINO-M	
381	59	BILBAO, EDUARDO	50:57,3	05:06	0:33:33,3 (43'	M	85° MASTER A MASCULINO-M	
382	337	LAGO BREIJO, GUILLERMO RAMON	50:59,0	05:06	0:31:43,8 (35'	M	129° MASTER B MASCULINO-M	CLUBE ATLETISMO FENE
383	116	CASAL TARACIDO, OSCAR	51:01,5	05:06	0:32:06,9 (38'	M	86° MASTER A MASCULINO-M	
384	14	ÁLVAREZ SOTO, ÁNGEL M.	51:03,4	05:06	0:32:24,9 (39'	M	46° MASTER C MASCULINO-M	PASA OU ENTORNA
385	267	GARCIA BERMUDEZ, CARLOS	51:03,9	05:06	0:32:07,6 (38'	M	47° MASTER C MASCULINO-M	NAVANTIA-FENE
386	530	RILO FRANCO, MARIA	51:11,0	05:07	0:31:49,6 (36'	F	16° MASTER B FEMENINO-F	
387	310	GRUEIRO ACCION, ISABEL	51:18,3	05:08	0:31:54,6 (37'	F	8° SENIOR FEMENINO-F	
388	363	LOPEZ FREIJOMIL, FRANCISCO JAVIER	51:20,9	05:08	0:31:57,3 (37'	M	87° MASTER A MASCULINO-M	
389	603	SEOANE MARTINEZ, EVA MARIA	51:24,4	05:08	0:32:04,9 (38'	F	9° SENIOR FEMENINO-F	
390	610	SOMOANO NAVARRO, FRANCISCO	51:24,7	05:08	0:32:06,4 (38'	M	88° MASTER A MASCULINO-M	
391	192	DOMINGUEZ GOMEZ, JESUS MATIAS	51:26,4	05:08	0:32:26,0 (40'	M	48° MASTER C MASCULINO-M	
392	196	DOPICO BELLÓN, MANUEL	51:26,5	05:08	0:31:56,7 (37'	M	49° MASTER C MASCULINO-M	
393	51	BARRIUSO SIMÓ, FRANCISCO MIGUEL	51:32,2	05:09	0:31:29,5 (35'	M	130° MASTER B MASCULINO-M	
394	599	SEÑOR GONZÁLEZ, LOLI	51:35,7	05:10	0:32:29,2 (40'	F	5° MASTER C FEMENINO-F	BENY GYM
395	57	BELLO QUINTÍA, JESÚS	51:38,3	05:10	0:33:01,9 (41'	M	4° SUB 23 MASCULINO-M	CONCEPCIÓN ARENAL - RÍA DE FERROL
396	270	GARCÍA COBELO, ALBERTO	51:39,8	05:10	0:31:48,9 (36'	M	131° MASTER B MASCULINO-M	
397	231	FERNANDEZ RODRIGUEZ, GONZALO	51:40,5	05:10	0:32:25,8 (40'	M	132° MASTER B MASCULINO-M	
398	61	BLANCO GABIN, MANUEL JUAN	51:42,1	05:10	0:32:33,7 (40'	M	50° MASTER C MASCULINO-M	
399	91	CALVO BARCIA, RAUL	51:44,9	05:10	0:33:13,8 (42'	M	133° MASTER B MASCULINO-M	
400	542	RODRÍGUEZ CALVO, LOIS ANXO	51:48,6	05:11	0:32:50,8 (41'	M	134° MASTER B MASCULINO-M	
401	179	DÍAZ MOSQUERA, JAVIER PASTOR	51:49,6	05:11	0:32:01,1 (38'	M	68° SENIOR MASCULINO-M	NOITEBRA 2022781
402	668	VIGO FERNÁNDEZ, JOSÉ MANUEL	51:52,6	05:11	0:32:01,3 (38'	M	89° MASTER A MASCULINO-M	
403	109	CARRO GARROTE, MARÍA ISABEL	51:57,0	05:12	0:32:15,6 (39'	F	6° MASTER C FEMENINO-F	
404	468	PÉREZ BLANCO, JOSÉ ALBERTO	51:59,7	05:12	0:32:57,2 (41'	M	51° MASTER C MASCULINO-M	
405	608	SOBRIDO VAZQUEZ, FERNANDO	52:03,2	05:12	0:32:16,8 (39'	M	69° SENIOR MASCULINO-M	
406	624	TAJUELO FERRER, ALBA	52:03,3	05:12	0:32:39,3 (40'	F	10° SENIOR FEMENINO-F	
407	520	REY CÁNIBE, AÍDA	52:05,3	05:13	0:32:16,7 (39'	F	7° MASTER A FEMENINO-F	
408	513	REBOLLAR CASAL, NANI	52:07,6	05:13	0:33:14,4 (42'	M	52° MASTER C MASCULINO-M	
409	633	TENREIRO FERNANDEZ, RUTH	52:19,1	05:14	0:32:24,3 (39'	F	8° MASTER A FEMENINO-F	
410	683	ZARAGOZA VEREZ, ALBERTO	52:19,5	05:14		M	135° MASTER B MASCULINO-M	
411	117	CASANOVA DÍAZ, ANTONIO JOSÉ	52:19,9	05:14	0:32:24,4 (39'	M	136° MASTER B MASCULINO-M	
412	260	GABEIRAS PIÑEIRO, CLARA MARIA	52:21,0	05:14	0:31:49,9 (36'	F	17° MASTER B FEMENINO-F	
413	480	PEREZ VILLAR, VICENTE	52:30,5	05:15	0:31:53,8 (37'	M	137° MASTER B MASCULINO-M	
414	280	GARCÍA SAS, JUAN JOSE	52:31,9	05:15	0:31:51,4 (37'	M	90° MASTER A MASCULINO-M	
415	151	COUCE DOCE, MIGUEL ÁNGEL	52:35,7	05:16	0:33:02,8 (42'	M	53° MASTER C MASCULINO-M	
416	435	ORTIZ DE LEJARAZU SÁNCHEZ, ÁNGEL	52:35,9	05:16	0:32:21,1 (39'	M	91° MASTER A MASCULINO-M	
417	183	DÍAZ SEOANE, MARTÍN MANUEL	52:36,5	05:16	0:33:02,5 (42'	M	54° MASTER C MASCULINO-M	
418	445	PARGUIÑA FERNANDEZ, PABLO	52:38,9	05:16	0:32:51,5 (41'	M	17° MASTER D MASCULINO-M	
419	118	CASAS POLO, ÁNGEL	52:46,0	05:17	0:33:47,7 (44'	M	138° MASTER B MASCULINO-M	

420	638	TORRENTE FERNÁNDEZ, BERNARDO	52:46,8	05:17	0:33:49,5 (44)	M	139° MASTER B MASCULINO-M	
421	230	FERNÁNDEZ RILO, XOAN	52:50,1	05:17	0:32:50,3 (41)	M	55° MASTER C MASCULINO-M	
422	287	GIL CRIADO, ALVARO	52:54,7	05:17	0:33:30,9 (42)	M	92° MASTER A MASCULINO-M	
423	189	DIZ RAMIREZ, VANESSA	52:54,8	05:17	0:33:31,1 (43)	F	9° MASTER A FEMENINO-F	
424	385	MACEIRAS NOVO, ANA MARIA	53:01,4	05:18	0:32:45,4 (40)	F	7° MASTER C FEMENINO-F	
425	123	CASTIÑEIRA VEIGA, FRANCISCO	53:03,5	05:18	0:33:33,2 (43)	M	93° MASTER A MASCULINO-M	
426	388	MAÑON VAZQUEZ, OSCAR	53:04,9	05:19		M	18° MASTER D MASCULINO-M	
427	41	ARMADA CASÁS, LUIS	53:06,7	05:19	0:32:49,5 (41)	M	56° MASTER C MASCULINO-M	
428	484	PIDAL LÓPEZ, JUAN PABLO	53:09,0	05:19	0:33:05,1 (42)	M	94° MASTER A MASCULINO-M	
429	646	VASCÓS SERANTES, ALBERTO	53:11,4	05:19	0:33:38,9 (43)	M	70° SENIOR MASCULINO-M	
430	511	RAMOS GONZALEZ, CHRISTIAN	53:11,4	05:19	0:33:01,0 (41)	M	95° MASTER A MASCULINO-M	
431	49	BARCIA GARCÍA, JUAN MANUEL	53:24,7	05:20	0:33:11,9 (42)	M	140° MASTER B MASCULINO-M	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE
432	510	RAMOS BLANCO, JUAN JOSÉ	53:26,6	05:20	0:32:31,4 (40)	M	141° MASTER B MASCULINO-M	
433	125	CASTRO LAGO, ANDRES	53:32,1	05:21	0:36:09,7 (48)	M	142° MASTER B MASCULINO-M	
434	578	SALUTREGUI DARRIBA, JOSE CARLOS	53:33,2	05:22	0:34:09,3 (45)	M	143° MASTER B MASCULINO-M	
435	263	GALLEGO PIÑON, SERGIO	53:33,2	05:22	0:34:09,8 (45)	M	144° MASTER B MASCULINO-M	
436	594	SAÑUDO COSTOYA, ESTEBAN	53:35,0	05:22	0:33:18,7 (42)	M	71° SENIOR MASCULINO-M	
437	135	CHICO PORCA, FRANCISCO JAVIER	53:39,9	05:22	0:33:06,7 (42)	M	57° MASTER C MASCULINO-M	
438	399	MARTÍNEZ RODRIGUEZ, ROLANDO	53:42,0	05:22	0:32:32,6 (40)	M	145° MASTER B MASCULINO-M	
439	360	LÓPEZ DE LA VEGA, TERESA	53:42,0	05:22	0:34:31,5 (46)	F	18° MASTER B FEMENINO-F	
440	156	CRIADO PRIETO, JORGE	53:42,0	05:22	0:34:31,5 (46)	M	146° MASTER B MASCULINO-M	
441	247	FRAGA CASAL, AVELINO	53:43,3	05:22	0:32:57,2 (41)	M	147° MASTER B MASCULINO-M	
442	162	DAUS, ISABEL	53:47,0	05:23		F	10° MASTER A FEMENINO-F	
443	372	LOPEZ PRIETO, JERONIMO	53:47,0	05:23	0:32:56,4 (41)	M	58° MASTER C MASCULINO-M	
444	437	OTERO FUERTES, PAZ	53:49,1	05:23	0:33:42,7 (43)	F	11° MASTER A FEMENINO-F	
445	563	ROPERO SERRANO, PILAR	53:50,1	05:23		F	8° MASTER C FEMENINO-F	
446	186	DIAZ-PACHE MACKINLAY, CARLOS	53:53,3	05:23	0:33:55,2 (44)	M	59° MASTER C MASCULINO-M	
447	272	GARCÍA DOCE, BÁRBARA	53:59,5	05:24	0:33:45,9 (44)	F	12° MASTER A FEMENINO-F	
448	246	FORTUNA GONZALEZ, ALEJANDRO	54:13,3	05:25	0:33:33,1 (43)	M	72° SENIOR MASCULINO-M	
449	194	DOMINGUEZ VELO, ALFREDO MANUEL	54:16,9	05:26	0:33:35,7 (43)	M	148° MASTER B MASCULINO-M	
450	607	SIMÓN LAGO, RESTITUTO	54:17,6	05:26	0:33:47,0 (44)	M	96° MASTER A MASCULINO-M	
451	214	FERNÁNDEZ CARREIRA, ANTONIO	54:18,0	05:26	0:33:47,0 (44)	M	60° MASTER C MASCULINO-M	
452	103	CAO FEAL, MARTA	54:30,3	05:27	0:34:04,8 (45)	F	11° SENIOR FEMENINO-F	BE ONE
453	647	VÁZQUEZ DOPICO, JOSÉ JUAN	54:33,7	05:28	0:34:03,1 (45)	M	149° MASTER B MASCULINO-M	BE ONE
454	423	MOURIZ GARCÍA, DANIEL	54:35,4	05:28	0:33:31,5 (43)	M	97° MASTER A MASCULINO-M	
455	206	EZQUERRA FERNANDEZ, ANA MARIA	54:37,1	05:28	0:33:44,6 (44)	F	19° MASTER B FEMENINO-F	
456	379	LOPEZ, FRANCISCO	54:41,1	05:28	0:33:42,6 (43)	M	61° MASTER C MASCULINO-M	BE ONE A MALATA
457	240	FIUZA DOSIL, DANIEL	54:42,5	05:28	0:33:41,8 (43)	M	73° SENIOR MASCULINO-M	
458	238	FERRO RODRIGUEZ, JAVIER	54:48,0	05:29	0:34:17,7 (45)	M	19° MASTER D MASCULINO-M	
459	24	ANEIROS REY, BELÉN	54:54,4	05:29	0:34:19,3 (46)	F	20° MASTER B FEMENINO-F	
460	436	OTERO FUERTES, MANUEL	54:58,1	05:30	0:32:47,0 (40)	M	74° SENIOR MASCULINO-M	
461	11	ALONSO, FELIX	55:01,5	05:30	0:33:56,8 (45)	M	98° MASTER A MASCULINO-M	
462	568	RUIZ PIÑEIRO, JUAN DAVID	55:01,9	05:30	0:33:57,8 (45)	M	75° SENIOR MASCULINO-M	
463	376	LOPEZ TEIJEIRO, RUBEN	55:06,8	05:31	0:33:55,1 (44)	M	76° SENIOR MASCULINO-M	
464	487	PIÑÓN COBELO, PEDRO	55:17,1	05:32	0:34:21,3 (46)	M	20° MASTER D MASCULINO-M	
465	658	VEIGA GARCIA, PABU	55:18,4	05:32	0:33:48,6 (44)	M	150° MASTER B MASCULINO-M	
466	96	CAMBON COTELO, FÁTIMA	55:20,2	05:32	0:35:02,9 (47)	F	12° SENIOR FEMENINO-F	

467	351	LIÑARES MARTÍNEZ, JOSÉ IGNACIO	55:27,4	05:32	0:34:11,0 (45)	M	62° MASTER C MASCULINO-M	
468	46	BAAMONDE RAMONDE, CRISTINA	55:34,3	05:34	0:34:44,1 (47)	F	13° SENIOR FEMENINO-F	
469	243	FOJO DOPICO, ROBERTO	55:36,5	05:34	0:33:28,1 (42)	M	151° MASTER B MASCULINO-M	
470	236	FERREIRA LEIRAS, CARLOTA	55:42,3	05:34	0:34:17,8 (45)	F	13° MASTER A FEMENINO-F	
471	209	FEAL DIAZ, DAVID	55:42,6	05:34	0:34:17,8 (45)	M	99° MASTER A MASCULINO-M	
472	228	FERNÁNDEZ PENA, MANUEL LUIS	55:44,4	05:34	0:35:02,8 (47)	M	63° MASTER C MASCULINO-M	PASA OU ENTORNA
473	188	DIRKS, JOEY	55:47,0	05:35	0:35:41,7 (48)	M	77° SENIOR MASCULINO-M	
474	527	RICO FILGUEIRAS, MONTSE	55:47,4	05:35	0:34:22,4 (46)	F	21° MASTER B FEMENINO-F	
475	384	MACEIRAS BIDEGAIN, JAIME	55:51,7	05:35	0:35:57,3 (48)	M	64° MASTER C MASCULINO-M	
476	17	AMADO LOPEZ, ELOY	55:54,7	05:35	0:34:38,3 (46)	M	65° MASTER C MASCULINO-M	
477	155	COUSILLAS DOURADO, JESÚS MANUEL	56:04,4	05:37	0:35:02,3 (47)	M	78° SENIOR MASCULINO-M	
478	629	TEIJEIRO LAMAS, DIEGO	56:07,1	05:37	0:34:22,5 (46)	M	79° SENIOR MASCULINO-M	
479	85	CAINZOS CAGIAO, DAVID	56:15,2	05:37	0:34:54,4 (47)	M	100° MASTER A MASCULINO-M	
480	36	ARES COUCEIRO, FERNANDO	56:44,5	05:40	0:34:34,0 (46)	M	21° MASTER D MASCULINO-M	
481	88	CAJAMARCA RIVERA, RODRIGO	56:53,1	05:41	0:33:53,5 (44)	M	80° SENIOR MASCULINO-M	
482	106	CARBALLO RODRÍGUEZ, JOSÉ MARÍA	56:57,0	05:42	0:34:21,8 (46)	M	101° MASTER A MASCULINO-M	CLUB MARÍTIMO DE PERBES
483	150	COSTOYA, ANDREA	57:01,4	05:42	0:35:25,7 (47)	F	14° MASTER A FEMENINO-F	CLUB ATLETISMO BOIMORTO
484	335	LABANDEIRA ALCANTARA, BENITO	57:01,4	05:42	0:35:34,8 (48)	M	102° MASTER A MASCULINO-M	
485	491	PITA GRANDAL, BEATRIZ	57:08,7	05:43	0:34:21,3 (46)	F	22° MASTER B FEMENINO-F	
486	586	SANTALLA FELGUEIRAS, JUAN LUIS	57:11,3	05:43	0:35:26,8 (47)	M	152° MASTER B MASCULINO-M	
487	552	RODRIGUEZ PENA, JUAN CARIOS	57:15,8	05:43	0:35:12,9 (47)	M	66° MASTER C MASCULINO-M	
488	562	ROMERO MARTÍÑO, JUSTO	57:20,3	05:44	0:36:10,1 (48)	M	67° MASTER C MASCULINO-M	
489	284	GARROCHO DURAN, EMILIO JOSE	57:22,3	05:44	0:35:21,2 (47)	M	153° MASTER B MASCULINO-M	
490	397	MARTÍNEZ RAMILO, TANIA	57:34,9	05:46	0:35:20,6 (47)	F	23° MASTER B FEMENINO-F	
491	657	VEIGA DOPICO, JOSÉ	57:38,5	05:46	0:36:50,7 (49)	M	154° MASTER B MASCULINO-M	
492	656	VEIGA DOPICO, FERNANDO	57:38,5	05:46	0:36:50,7 (49)	M	68° MASTER C MASCULINO-M	
493	622	SUÁREZ PEÑARANDA, VICENTE	57:45,2	05:47	0:36:35,4 (49)	M	69° MASTER C MASCULINO-M	
494	577	SALGUEIRO SAAVEDRA, DIEGO	57:50,5	05:47	0:36:08,1 (48)	M	103° MASTER A MASCULINO-M	
495	440	PAMPILLÓN ALONSO DE VELASCO, JUAN	57:54,1	05:47	0:35:45,2 (48)	M	81° SENIOR MASCULINO-M	ESTILA RUNNING CLUB
496	301	GONZÁLEZ PIÑON, JOSÉ ANGEL	57:54,7	05:47	0:36:12,8 (49)	M	70° MASTER C MASCULINO-M	
497	407	MÉNDEZ GAYOSO, BENJAMIN	57:55,4	05:47	0:36:13,7 (49)	M	104° MASTER A MASCULINO-M	
498	591	SANTOS DÍAZ, VICTORIA	58:04,9	05:49	0:36:53,0 (49)	F	9° MASTER C FEMENINO-F	
499	434	NYNAS, KATIE	58:13,7	05:49	0:35:58,7 (48)	F	14° SENIOR FEMENINO-F	
500	126	CASTRO LÓPEZ, ANA	58:22,4	05:50	0:36:10,6 (48)	F	24° MASTER B FEMENINO-F	
501	229	FERNÁNDEZ PUENTES, ALICIA	58:23,1	05:50	0:36:10,8 (49)	F	15° MASTER A FEMENINO-F	
502	122	CASTELOS DÍAZ, SANDRA	58:29,0	05:51	0:37:01,2 (49)	F	15° SENIOR FEMENINO-F	BENIGYM
503	259	FUERTES DOPICO, EVA M°	58:55,8	05:53	0:35:55,9 (48)	F	25° MASTER B FEMENINO-F	
504	152	COUCE FALCÓN, ALICIA	59:50,7	05:59	0:36:42,9 (49)	F	10° MASTER C FEMENINO-F	
505	548	RODRIGUEZ GONZÁLEZ, JAVIER	1:00:28,0	06:03	0:39:52,8 (50)	M	82° SENIOR MASCULINO-M	
506	216	FERNÁNDEZ DÍAZ, MARÍA	1:00:43,1	06:04	0:37:43,4 (50)	F	26° MASTER B FEMENINO-F	
507	422	MOURIÑO CARBALLIDO, ELADIO	1:01:35,9	06:10	0:37:37,9 (49)	M	155° MASTER B MASCULINO-M	
508	13	ALVAREZ REBOLO, GUARDAMOS	1:02:00,4	06:12	0:38:19,5 (50)	F	27° MASTER B FEMENINO-F	
509	140	CONDE CHSO, MARTA MARIA	1:02:29,6	06:15	0:39:24,8 (50)	F	28° MASTER B FEMENINO-F	
510	190	DOCAMPO PARDO, ALBERTO	1:02:29,7	06:15	0:38:23,7 (50)	M	83° SENIOR MASCULINO-M	
511	245	FORMOSO GRAÑA, ADRIÁN	1:02:29,8	06:15	0:38:28,3 (50)	M	84° SENIOR MASCULINO-M	
512	191	DOCAMPO PARDO, FERNANDO	1:02:29,8	06:15	0:38:29,1 (50)	M	85° SENIOR MASCULINO-M	
513	112	CARTELLE LOUREIRO, SUSANA	1:03:06,1	06:19	0:39:25,1 (50)	F	16° MASTER A FEMENINO-F	

514	350	LEÓN FLORIÁN, PATRICIA DEL ROSARIO	1:03:12,2	06:19	0:39:01,7 (50)	F	17° MASTER A FEMENINO-F
515	12	ÁLVAREZ CUBILLAS, VANESSA	1:03:13,3	06:19	0:39:24,6 (50)	F	18° MASTER A FEMENINO-F
516	34	ARES ARZUAGA, LORENA	1:06:21,1	06:38	0:40:52,8 (51)	F	16° SENIOR FEMENINO-F
517	519	REY ALBARELLOS, FERNANDO	1:06:50,8	06:41	0:41:07,2 (51)	M	105° MASTER A MASCULINO-M
518	356	LÓPEZ ALVES, ALBA	1:06:51,3	06:41	0:41:07,1 (51)	F	17° SENIOR FEMENINO-F
519	164	DE ROSENDE GARCÍA, FERNANDO	1:06:52,8	06:41	0:41:31,5 (51)	M	71° MASTER C MASCULINO-M
520	223	FERNANDEZ GARCIA, ROCIO	1:11:02,8	07:06	0:44:05,8 (51)	F	19° MASTER A FEMENINO-F
521	362	LOPEZ FERNANDEZ, FERNANDO	1:11:48,0	07:11	0:44:17,0 (51)	M	156° MASTER B MASCULINO-M
522	302	GONZÁLEZ PRIETO, PABLO			TRISADA 0:26:40,7 (13)	M	TRISADA

Resultados Sub 16 e Sub 18

Posto	Dorsal	Apelidos, nome	Club	Licenza	Sx	Por cat.	Tempo	Ritmo
1	4002	CAMPOS FERNÁNDEZ, DAVID	TRIATLÓN FERROL		M	1° SUB 18 MASCULINO-M	6:27,3	03:13
2	4021	RODRÍGUEZ RILO, ALEJANDRO	TRIATLÓN FERROL		M	1° SUB 16 MASCULINO-M	6:34,1	03:17
3	4008	GOMEZ RILO, MARCOS	A D NÁUTICO NARON		M	2° SUB 18 MASCULINO-M	6:43,8	03:22
4	4019	PRIDA LOBELOS, HUGO	TRIATLON FERROL		M	3° SUB 18 MASCULINO-M	6:44,6	03:22
5	4022	ROMERO CABALEIRO, MANUEL	TRIATLÓN FERROL		M	4° SUB 18 MASCULINO-M	6:55,4	03:28
6	4027	VIDAL CIBREIRO, ANGEL	RIA FERROL_C. ARENAL	GA768848	M	2° SUB 16 MASCULINO-M	6:58,6	03:29
7	4023	SOTO MANTEIGA, SERGIO	A.D.FOGAR		M	3° SUB 16 MASCULINO-M	7:05,4	03:32
8	4010	GRANDAL LAMA, LUCAS	BE ONE A MALATA		M	5° SUB 18 MASCULINO-M	7:07,8	03:34
9	4005	CARBALLEIRA NOVO, DIEGO	ESCUELA JAVI GOMEZ NOYA. TRIATLON FERROL		M	4° SUB 16 MASCULINO-M	7:14,1	03:37
10	4007	CIBREIRO BUDIÑO, MARCOS	CLUB DE ATLETISMO DE FENE		M	5° SUB 16 MASCULINO-M	7:27,1	03:43
11	4015	MARTÍNEZ SENRA, DANIEL	AD NAUTICO DE NARON		M	6° SUB 18 MASCULINO-M	7:35,5	03:47
12	4006	CASTRO CARBALLEIRA, BRUNO	ESCOLA JAVI GOMEZ NOYA		M	6° SUB 16 MASCULINO-M	7:44,2	03:52
13	4026	VEIGA GARCÍA, ALBA	TRIATLÓN FERROL		F	1° SUB 16 FEMENINO-F	7:55,0	03:58
14	4024	SUÁREZ BARREIRO, PABLO	ÍA DE FERROL	AG2025886	M	7° SUB 18 MASCULINO-M	7:56,6	03:58
15	4017	MORADO RUIZ, RUBÉN	TRIATLÓN FERROL		M	7° SUB 16 MASCULINO-M	7:59,5	03:59
16	4004	CANOSA GUTIERREZ, MARCOS	INDEPENDIENTE		M	8° SUB 16 MASCULINO-M	8:11,2	04:05
17	4003	CANEIRO HERMIDA, SABELA	TRIATLÓN FERROL		F	2° SUB 16 FEMENINO-F	8:25,7	04:13
18	4025	TEIJEIRO ALVAREZ, CARLOTA	TRIATLON FERROL		F	3° SUB 16 FEMENINO-F	8:32,5	04:16
19	4009	GONZÁLEZ DIOS, IVÁN	INDEPENDIENTE		M	9° SUB 16 MASCULINO-M	8:43,3	04:22

Resultados Sub 14 e Sub 12

Posto	Dorsal	Apelidos, nome	Club	Licenza	Sx	Por cat.	Tempo	Ritmo
1	1038	NEGRETE BARRIOLUENGO, RICARDO	ÍA FERROL	AG20232	M	1° SUB 14 MASCULINO-M	2:50,4	02:50
2	1011	DOMÍNGUEZ JUNCAL, HUGO	ATLETISMO VILA DE CANGAS	AG2021248	M	1° SUB 12 MASCULINO-M	3:15,9	03:15
3	1045	PIÑÓN PEREIRA, LUCÍA	TRIATLON FERROL		F	1° SUB 14 FEMENINO-F	3:16,6	03:16
4	1025	GÓMEZ RILO, INES	A D NÁUTICO NARON		F	2° SUB 14 FEMENINO-F	3:18,9	03:18
5	1068	VARELA MORENO, GAEL	ATLETISMO NARÓN	TAG2022206	M	2° SUB 12 MASCULINO-M	3:21,4	03:21
6	1063	SERANTES BOUZA, HUGO	ATLETISMO NARÓN	TAG2024227	M	2° SUB 14 MASCULINO-M	3:22,3	03:22
7	1062	SERANTES BARREIRO, INES	CLUB NATACION CEDEIRA		F	3° SUB 14 FEMENINO-F	3:22,5	03:22
8	1028	GONZÁLEZ PERNAS, DIEGO	TRIATLON FERROL		M	3° SUB 14 MASCULINO-M	3:25,2	03:25
9	1022	GAREA DORRIO, MARTIN	INDEPENDIENTE		M	3° SUB 12 MASCULINO-M	3:26,4	03:26
10	1043	PENA SOTO, ALBA	ATLETISMO NARON	2017147	F	1° SUB 12 FEMENINO-F	3:27,1	03:27
11	1026	GONZÁLEZ ARTECHE, AROA	ATLETISMO FENE		F	2° SUB 12 FEMENINO-F	3:30,3	03:30
12	1065	TEIJEIRO ALVAREZ, REBECA	ATLETISMO NARON	AG2020450	F	4° SUB 14 FEMENINO-F	3:31,7	03:31
13	1041	OTERO VILAR, ANTÍA	ATLETISMO NARÓN	AOV070108	F	3° SUB 12 FEMENINO-F	3:35,0	03:35
14	1031	JIMENEZ EZQUERRA, ANA MARIA	TRIATLON FERROL		F	5° SUB 14 FEMENINO-F	3:35,8	03:35

15	1046	PITA SÁNCHEZ, AINARA	TRIATLON FERROL		F	6° SUB 14 FEMENINO-F	3:37,0	03:37
16	1064	SOUTO DURAN, NOA	TRIATLON FERROL		F	4° SUB 12 FEMENINO-F	3:39,5	03:39
17	1002	AMENEDO MARTÍNEZ, ANDER	CLUB ATLETISMO NARÓN		M	4° SUB 14 MASCULINO-M	3:40,2	03:40
18	1016	FRAGUELA VILELA, LUCÍA	CLUB ATLETISMO NARÓN	AG2023265	F	7° SUB 14 FEMENINO-F	3:42,3	03:42
19	1034	LOPEZ SANCHEZ, UXIA	ATLETISMO NARON	AG2023270	F	8° SUB 14 FEMENINO-F	3:43,3	03:43
20	1052	RODRÍGUEZ COUCEIRO, DAVID	AD NAUTICO NARON		M	5° SUB 14 MASCULINO-M	3:44,6	03:44
21	1066	TUIMIL LÓPEZ, DIEGO	ATLETISMO NARÓN		M	4° SUB 12 MASCULINO-M	3:45,8	03:45
22	1060	SANTOS LAGO, DANIEL	INDEPENDIENTE		M	5° SUB 12 MASCULINO-M	3:46,0	03:46
23	1042	PAZ PAZOS, IRENE	ESCUELA ATLETISMO PAULA MAYOBRE		F	5° SUB 12 FEMENINO-F	3:51,0	03:51
24	1055	RODRÍGUEZ GATO, NOA	ATLETISMO FENE		F	9° SUB 14 FEMENINO-F	3:51,6	03:51
25	1007	CANEIRO LORENZO, PABLO	TRIATLÓN FERROL		M	6° SUB 14 MASCULINO-M	3:52,2	03:52
26	1056	RODRIGUEZ LAMAS, ALBA	CLUB ATLETISMO FENE		F	6° SUB 12 FEMENINO-F	3:52,3	03:52
27	1015	FERNÁNDEZ TEIJEIRO, HUGO	INDEPENDIENTE		M	7° SUB 14 MASCULINO-M	3:52,8	03:52
28	1017	FROIZ BLANCO, UXIA	CLUB ATLETISMO NARÓN		F	10° SUB 14 FEMENINO-F	3:56,5	03:56
29	1071	VENTURA SANTOS, MARTA	ATLETISMO NARON	TAG2015704	F	11° SUB 14 FEMENINO-F	3:57,3	03:57
30	1010	DÍAZ GÓMEZ, NOA	ATLETISMO NARÓN		F	7° SUB 12 FEMENINO-F	3:57,5	03:57
31	1053	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, IRENE	A.D. NÁUTICO NARÓN		F	12° SUB 14 FEMENINO-F	3:58,1	03:58
32	1050	RÍOS CALVO, CANDELA	AD NÁUTICO NARÓN		F	8° SUB 12 FEMENINO-F	3:58,8	03:58
33	1040	OTERO PAZOS, IVÁN	INDEPENDIENTE		M	6° SUB 12 MASCULINO-M	4:00,7	04:00
34	1047	RAMÍREZ MATEO, LUCÍA	AD NAUTICO NARON		F	13° SUB 14 FEMENINO-F	4:01,4	04:01
35	1020	GARCIA HERMIDA, JORGE	INDEPENDIENTE		M	7° SUB 12 MASCULINO-M	4:03,2	04:03
36	1051	RÍOS CALVO, LARA	AD NÁUTICO NARÓN		F	14° SUB 14 FEMENINO-F	4:03,4	04:03
37	1044	PEREIRA VILAR, HECTOR	ESCOLA ATLETISMO PAULA MAYOBRE		M	8° SUB 12 MASCULINO-M	4:06,5	04:06
38	1036	MARNEZ MAROÑO, SAMUEL	CLUB ATLETISMO FENE		M	9° SUB 12 MASCULINO-M	4:07,8	04:07
39	1059	RODRÍGUEZ MARTINEZ, IVAN	INDEPENDIENTE		M	10° SUB 12 MASCULINO-M	4:08,9	04:08
40	1030	HINOJO GARCIA, PABLO	INDEPENDIENTE		M	11° SUB 12 MASCULINO-M	4:12,0	04:12
41	1027	GONZÁLEZ BLANCO, ALEJANDRO	AD NÁUTICO NARÓN		M	12° SUB 12 MASCULINO-M	4:12,5	04:12
42	1058	RODRÍGUEZ MARTÍNEZ, DAVID	INDEPENDIENTE		M	13° SUB 12 MASCULINO-M	4:13,1	04:13
43	1001	ABEAL PIÑEIRO, ALBA	ESCUELA PAULA MAYOBRE		F	9° SUB 12 FEMENINO-F	4:23,6	04:23
44	1070	VEIGA GARCÍA, CARLOTA	TRIATLÓN FERROL		F	10° SUB 12 FEMENINO-F	4:27,6	04:27
45	1012	ESPIÑEIRA NAVEIRA, DANIEL	NÁUTICO DE NARON		M	8° SUB 14 MASCULINO-M	4:40,9	04:40
46	1054	RODRÍGUEZ GARCÍA, AURORA	AD NÁUTICO NARÓN		F	11° SUB 12 FEMENINO-F	4:45,6	04:45
47	1009	CARRACEDO GARCÍA, SILA	AD NÁUTICO DE NARÓN		F	12° SUB 12 FEMENINO-F	4:45,7	04:45
48	1013	FARALDO PÉREZ, MARTÍN	CLUB DE RUGBY FERROL		M	14° SUB 12 MASCULINO-M	5:10,6	05:10
49	1008	CANO GRUEIRO, JANA	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL		F	13° SUB 12 FEMENINO-F	5:12,2	05:12

Resultados Sub 10

Posto	Dorsal	Apellidos, nome	Club	Licenza	Sx	Por cat.	Tempo	Ritmo
1	2004	CANEIRO LORENZO, MANUEL	TRIATLÓN FERROL		M	1° SUB 10 MASCULINO-M	3:31,8	04:24
2	2021	SUAREZ GOMEZ, MIGUEL	ATLETISMO NARON		M	2° SUB 10 MASCULINO-M	3:32,4	04:25
3	2022	TALLON BLANCO, SAMUEL	CLUB ATLETISMO FENE		M	3° SUB 10 MASCULINO-M	3:33,0	04:26
4	2001	BARREDO RODRÍGUEZ, MARTÍN	CLUB ATLETISMO NARÓN	AG2026037	M	4° SUB 10 MASCULINO-M	3:38,2	04:32
5	2011	MARTÍNEZ MONTEAGUDO, BRAIS	CLUB ATLETISMO FENE		M	5° SUB 10 MASCULINO-M	3:43,9	04:39
6	2008	GÓMEZ RILO, CRISTINA	A D NÁUTICO DE NARON		F	1° SUB 10 FEMENINO-F	3:45,7	04:41
7	2015	PITA SÁNCHEZ, ASIER	TRIATLON FERROL		M	6° SUB 10 MASCULINO-M	3:49,2	04:46
8	2012	MARTINEZ SENRA, CRISTINA	INDEPENDIENTE		F	2° SUB 10 FEMENINO-F	3:52,2	04:50
9	2016	PITA SÁNCHEZ, HUGO	TRIATLON FERROL		M	7° SUB 10 MASCULINO-M	3:55,9	04:54
10	2005	DÍAZ GÓMEZ, ANTÓN	ATLETISMO NARÓN		M	8° SUB 10 MASCULINO-M	4:00,2	05:00
11	2020	SEOANE RUBIÑOS, NOA	RIA DE FERROL		F	3° SUB 10 FEMENINO-F	4:18,7	05:22
12	2009	HINOJO GARCIA, MATEO	INDEPENDIENTE		M	9° SUB 10 MASCULINO-M	4:35,3	05:44
13	2023	TORRENTE FERREIRA, BRAIS	INDEPENDIENTE		M	10° SUB 10 MASCULINO-M	4:38,6	05:47
14	2019	RÍO PEREIRA, IVÁN	INDEPENDIENTE		M	11° SUB 10 MASCULINO-M	4:57,3	06:11
15	2002	BERMUDEZ NOVO, HECTOR	INDEPENDIENTE		M	12° SUB 10 MASCULINO-M	14:34,1	18:13

Resultados Sub 8

Posto	Dorsal	Apellidos, nome	Club		Sx	Por cat.	Tempo
1	3020	GAREA DORRIO, JAIME	INDEPENDIENTE		M	1° SUB 8 MASCULINO-M	0:43,4
2	3024	LÓPEZ BAÑOBRE, IAGO	AD NAUTICO NARON		M	2° SUB 8 MASCULINO-M	0:46,3
3	3014	FILGUEIRA RASCADO, ALBA	INDEPENDIENTE		F	1° SUB 8 FEMENINO-F	0:47,7
4	3003	AMADO SOUTO, NOA	A.D. NAUTICO NARON		F	2° SUB 8 FEMENINO-F	0:48,2
5	3006	BERMUDEZ NOVO, MATEO	INDEPENDIENTE		M	3° SUB 8 MASCULINO-M	0:49,5
6	3010	DE SOUZA FERNANDEZ, ANTÓN	INDEPENDIENTE		M	4° SUB 8 MASCULINO-M	0:49,6
7	3022	GONZÁLEZ GARCÍA, LUCAS	RIA DE FERROL		M	5° SUB 8 MASCULINO-M	0:50,2
8	3028	RAMÍREZ MATEO, LAURA	AD NAUTICO NARON		F	3° SUB 8 FEMENINO-F	0:53,8
9	3012	DOCAMPO PARDO, LUCAS	INDEPENDIENTE		M	6° SUB 8 MASCULINO-M	0:54,6
10	3013	FERNÁNDEZ RIVAS, ITZIAR	NÁUTICO DE NARÓN		F	4° SUB 8 FEMENINO-F	0:55,4
11	3032	SERANTES BOUZA, CANDELA	INDEPENDIENTE		F	5° SUB 8 FEMENINO-F	0:55,7
12	3030	RIVADULLA PRIETO, HUGO	RIA FERROL		M	7° SUB 8 MASCULINO-M	0:56,1
13	3008	CARRACEDO BAÑOBRE, TAMRAT	INDEPENDIENTE		M	8° SUB 8 MASCULINO-M	0:56,1
14	3009	CARRACEDO GARCÍA, NOA	AD NÁUTICO DE NARÓN		F	6° SUB 8 FEMENINO-F	0:56,2
15	3011	DÍAZ ESPINA, GALA	INDEPENDIENTE		F	7° SUB 8 FEMENINO-F	0:57,2
16	3005	ASTUDILLO AGUADO, EMILY	INDEPENDIENTE		F	8° SUB 8 FEMENINO-F	1:02,8
17	3019	GARCIA VILELA, OLALLA	IMOS CON CALMA		F	9° SUB 8 FEMENINO-F	1:05,4
18	3025	MARTÍNEZ MONTEAGUDO, SABELA	INDEPENDIENTE		F	10° SUB 8 FEMENINO-F	1:05,9