

V CARREIRA CAMIÑO DAS LETRAS

Xurdir, coa colaboración da Consellería de Cultura, Educación e Ordenación Universitaria, a través das secretarías xerais de Cultura e de Política Lingüística, organizará, o **xoves 17 de maio de 2018** a [V CARREIRA CAMIÑO DAS LETRAS](#), cunha proba absoluta desde o Pico Sacro, seguindo a Ruta da Prata, ata a Cidade da Cultura e cun circuío para as categorías de menores nos exteriores da Cidade da Cultura. Esta proba que quere unir a práctica deportiva coa conmemoración do Día das Letras Galegas e co simbolismo dos Camiños de Santiago, réxese polo seguinte

REGULAMENTO

1. Data, distancias e horarios

A **V Carreira Camiño das Letras** terá lugar o **xoves 17 de maio de 2018** e constará dunha proba absoluta e doutras para as categorías de menores.

A **proba absoluta** (das categorías (Sub 23/20), sénior e veteranos) sairá ás **10.00 horas** desde as inmediacións do Pico Sacro, e seguirá un circuío de **15 km** ao longo da Ruta da Prata ou Camiño do Sueste, ata a Cidade da Cultura.

Na proba de maiores, poderán participar atletas federados e non federados, pero haberá unha soa clasificación conxunta. Os participantes deberán situarse na liña de saída 15 minutos antes da hora prevista pola organización para a saída da carreira. O peche de control da proba realizarase ás 11.40 horas e, unha vez pasada esta hora, o participante que siga na carreira deberá retirarse do circuío oficial de competición. Os únicos vehículos que poderán seguir a proba serán os designados pola organización.

As **probos das categorías de menores** (pitufo, pequerrechos, alevín, infantil, cadete e xuvenil) realizaranse a partir das **10:45 horas** por un circuío na Cidade da Cultura, coas seguintes distancias e intervalos de tempo:

10:45 h – CADETE-XUVENIL (Sub 16 e Sub 18) NENAS-NENOS	3.000 m aprox.
11:00 h – ALEVÍN-INFANTIL (Sub 12 e Sub 14) NENAS-NENOS	1.500 m aprox.
11:45 h – PEQUERRECHOS (NENOS E NENAS)	700 m aprox.
12:00 h – PITUFOS (NENOS E NENAS)	200 m aprox.

Os horarios das saídas poderanse modificar, a criterio da organización, en función do número de participantes de cada categoría. As categorías de pitufo e prebenxamín-benxamín non son categorías federadas.

2. Control técnico da proba

A carreira estará controlada polo Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo e formará parte do seu calendario oficial de probas en ruta.

3. Categorías

Proba absoluta:

🏊 (SUB 23 - 20):	atletas nados entre 1996 e 2000
🏊 SENIOR:	atletas nados entre 1995 e ata 1984
🏊 MASTER MASC A:	atletas nados entre 1973 e 1983
🏊 MASTER MASC B:	atletas nados entre 1963 e 1972
🏊 MASTER MASC C:	atletas nados no 1962 e anteriores
🏊 MASTER FEM A:	atletas nadas entre 1968 e 1983
🏊 MASTER FEM B:	atletas nadas no 1967 e anteriores

Proba de menores:

PITUFO M/F:	atletas nados no ano 2014 e posteriores
PEQUERRECHOS M/F:	atletas nados entre 2009 e 2013
ALEVÍN (sub 12) M/F:	atletas nados nos anos 2007 e 2008
INFANTIL (sub 14) M/F:	atletas nados nos anos 2005 e 2006
CADETE (sub 16) M/F:	atletas nados nos anos 2003 - 2004
XUVENIL (sub 18) M/F:	atletas nados nos anos 2001 - 2002

4. Inscripcións

a) Realizaranse a través da páxina web www.carreirasgalegas.com : A inscrición estará aberta ata o luns 14 de maio ás 23.59 horas. Non se aceptarán inscricións fóra do prazo establecido.

b) O prezo de inscrición será o seguinte:

- Categorías de menores (de pitufo a xuvenil):	GRATUÍTA
- Categoría de adultos (de Sub 23/20 a veterano):	
* Do 8 de abril ao 8 de maio:	8 €
* Do 9 ao 14 de maio:	10 €

5. Entrega de dorsais

A entrega dos dorsais realizarase nas instalacións de Área Central Esquina Vermella (entrada dos taxis, a 100 m pola man esquerda) , nos seguintes días e horarios:

- **Martes, 15 de maio, de 11:00 a 14:00 e de 17:00 a 21:00 horas**
- **Mércores, 16 de maio, de 11:00 a 14:00 e de 17:00 a 21:00 horas**

De xeito excepcional, permitirase a recollida dos dorsais na secretaría da competición situada na Cidade da Cultura, entre as 8.30 e as 9.00 horas, para a carreira de adultos e ata as 10.30 horas para as carreiras de menores.

A cronometraxe realizarase mediante un sistema de chip.

Os dorsais son persoais e intransferibles e han de ir colocados na parte anterior do

corpo, de forma totalmente visible, sen dobreces, e así deberán levarse durante toda a proba. O incumprimento deste artigo poderá ser motivo de descualificación.

6. Premios e agasallos

Todos os participantes que finalicen a proba de adultos e de menores recibirán como agasallo da organización **un libro** e mais o **diploma Camiño das Letras**, para unir a conmemoración do Día das Letras Galegas co simbolismo dos Camiños de Santiago. Todos os rapaces recibirán unha medalla conmemorativa da carreira.

A **entrega de premios aos gañadores** realizarase progresivamente segundo vaian rematando as probas, na zona de meta da Cidade da Cultura. Os premios non serán acumulativos.

Recibirán premio:

- Os 3 primeiros clasificados (en mulleres e homes) da proba absoluta recibirán un trofeo deseñado especialmente para a proba e un lote de libros.
- Os tres primeiros clasificados das categorías de pitufo a máster recibirán un lote de libros.
- O centro escolar e o club que máis corredores aporten ás carreiras, recibirán un trofeo e un lote de libros.

7. Avituallamentos

Estableceranse dous puntos de avituallamento nos quilómetros 5 e 10 da carreira aproximadamente, onde se abastecerá de bebida os atletas. Na liña de meta, facilitarase a hidratación dos participantes, coa entrega de auga, froita e barriñas de cereais.

8. Servizos médicos

A proba disporá dos servizos médicos regulamentarios, así como de ambulancia, ademais dun fisioterapeuta para urxencias musculares.

9. Outros servizos

A organización porá á disposición dos participantes un servizo de gardarroupa na zona de saída que trasladará á zona de meta a roupa deportiva depositada nel, un servizo de duchas no Pavillón do CEIP das Fontiñas e autobuses para facilitar o traslado dos atletas desde o punto de meta á zona de saída.

OS AUTOBUSES PARTIRÁN DENDE A CIDADE DA CULTURA CUNHA FRECUENCIA DE 20 MINUTOS A PARTIR DAS 8:30 HORAS EN DIRECCIÓN Á ZONA DE SAÍDA. A DERRADEIRA SAÍDA SERÁ ÁS 9:15 HORAS

10. Reclamacións

Todas as reclamacións deberánselle facer verbalmente ao xuíz árbitro da competición, situado na zona de meta, non máis tarde de 30 minutos despois de que se publiquen os resultados oficiais.

11. Responsabilidade

O participante declara, baixo a súa responsabilidade, que realizou o oportuno recoñecemento médico que lle permite estar en condicións óptimas para correr a proba e exime a organización desta responsabilidade.

A organización dispón dun seguro de accidentes e de responsabilidade civil que cubrirá as incidencias inherentes á proba.

12. LOPD

Todos os corredores, incluídos menores de idade, ao realizaren a inscrición, aceptan a publicación do seu nome e da súa imaxe nas clasificacións, nos medios de comunicación e en internet.

CONSIDERACIÓN DERRADEIRA

Todo o que non se reflicta neste regulamento rexerese polas normas vixentes da FGA, RFEA e IAAF, por esta orde.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda. de Glasgow 13 15008 A Coruña.