

Posto	Dorsal	Tempo	a	Por cat.	Nome	1,25KM	2,5KM	3,75KM	Categoría	Sexo	Licencia	Localidade	Club
1	178	17:56	0	1	MUÑO VARELA Cristian	4:17	8:44	13:15	ABS	M	AG 2018615	CORISTANCO	CLUB DEPORTIVO VAGALUME ENERGIA
2	93	18:01	+5	2	LORENZO SANTOS Constante	4:18	8:42	13:15	ABS	M		MUXÍA	C.D. OS MUDITOS
3	20	18:50	+54	3	MARTINEZ ANTA Emilio	4:36	9:14	13:56	ABS	M	GA20450	A CORUÑA	EGOVARROS DE VIVEIRO
4	99	18:51	+55	1	SENARIS PARDO José Antonio	4:26	9:04	13:48	VET A	M		CARBALLO	C.D. OS MUDITOS
5	62	18:54	+58	2	RODRIGUEZ VENTUREIRA Cesar	4:36	9:04	13:48	VET A	M		ARTEIXO	
6	79	19:05	+1:09	3	LOPEZ JACOME Alvaro	4:37	9:25	14:10	VET A	M		A CORUÑA	CLUB HERCULES TERMARIA
7	28	19:12	+1:16	1	RÍO INSUA Jose	4:31	9:15	14:09	VET B	M		CARBALLO	C.D. OS MUDITOS
8	92	19:29	+1:33	4	ALVAREZ CURES Juan Jose	4:35	9:23	14:10	VET A	M		CARBALLO	MEDIADUCIA
9	182	19:31	+1:35	1	COLLAZO AREOSA Juan	4:33	9:23	14:22	PROM - SEN	M	AG 2019057	CORISTANCO	C.D. OS MUDITOS
10	157	19:36	+1:40	2	COSTA RIVAS Álvaro	4:32	9:23	14:19	PROM - SEN	M		LUGO	ZEPPELIN TORGUESA FINFLOOR
11	57	19:38	+1:42	5	PENA SUÁREZ Jose Manuel	4:33	9:15	14:09	VET A	M		ARTEIXO	
12	164	19:43	+1:47	3	CASTRO RAMOS Miguel	4:36	9:21	14:19	PROM - SEN	M		ABEGONDO	
13	63	20:05	+2:09	6	SISO GARCIA Javier	4:43	9:32	14:39	VET A	M		ABEGONDO	
14	27	20:07	+2:11	2	PEREIRA REY José Carlos	4:42	9:39	14:47	VET B	M		ARTEIXO	
15	159	20:14	+2:18	4	FEITO MIRAS Luis	4:29	9:18	14:24	PROM - SEN	M		AMES	ATLETISMO FONTES DO SAR
16	171	20:27	+2:31	5	BARDANCA PALLAS Jose	4:32	9:20	14:32	PROM - SEN	M		CARBALLO	A.D.MEDIADUCIA
17	107	20:34	+2:38	7	ALONSO FERNANDEZ Ricardo	4:43	9:33	14:49	VET A	M		VERIN	C.D.V. TROTAPINARES
18	25	20:36	+2:40	3	EIRIS PONTE Jesus	5:01	10:00	15:12	VET B	M		CARBALLO	RUN4ONE
19	96	20:38	+2:42	8	PARADELA MARTICO Javier	5:00	10:04	15:14	VET A	M		ARTEIXO	NO TENGO
20	64	20:46	+2:50	9	MIRA PÉREZ Pablo	5:03	10:02	15:17	VET A	M		ZAS	
21	165	20:47	+2:51	6	MOAR ARES Carlos	4:37	9:42	15:12	PROM - SEN	M		A CORUÑA	
22	35	20:47	+2:51	10	GARCIA BELLO Santiago	4:57	9:59	15:13	VET A	M		CAMBRE	ATLETAS DE ACEA DE AMA
23	193	20:50	+2:54	1	BARREIRA VARELA Pablo	4:49	9:54	15:27	XUV - XUN	M		MALPICA DE BERGANTIÑOS	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
24	180	20:52	+2:56	7	MARTÍNEZ Javi	5:13	10:18	15:33	PROM - SEN	M		VIMIANZO	
25	150	20:55	+2:59	8	LEMA PEREIRA Diego	5:04	10:01	15:15	PROM - SEN	M		VIMIANZO	
26	65	20:58	+3:02	11	VARELA BARREIRO Ivan	4:49	9:53	15:11	VET A	M		CULLEREDO	ATLETAS DE ACEA DE AMA
27	143	21:01	+3:05	9	AMARELLE Manuel	4:51	10:07	15:29	PROM - SEN	M		CARBALLO	
28	123	21:23	+3:27	12	BARCA ESPAÑA Anibal	4:59	10:10	15:39	VET A	M		CARBALLO	A.D.DOWNHILL LARACHA
29	122	21:30	+3:34	13	GARCIA SOUTO Alberto	5:00	10:09	15:38	VET A	M		CARBALLO	PROYECTO BULLULU
30	135	21:41	+3:45	10	CERQUEIRO BARREIRO Victor Manue	5:10	10:27	15:54	PROM - SEN	M		ARANGA	
31	69	21:51	+3:55	14	TAJES CANOSA Luis	5:19	10:30	16:02	VET A	M		CAMARIÑAS	
32	131	21:51	+3:55	11	PEREZ BURGOS Angel	4:56	10:09	15:46	PROM - SEN	M		SANTIAGO DE COMPOSTELA	
33	167	21:57	+4:01	12	POUSO TOJA Jorge	5:16	10:34	16:07	PROM - SEN	M		VIMIANZO	
34	186	22:11	+4:15	13	POMBO BARDANCA Rubén	5:11	9:55	16:04	PROM - SEN	M		CARBALLO	
35	137	22:17	+4:21	14	MARTÍNEZ LEMA Juan Manuel	5:34	10:54	16:26	PROM - SEN	M		CARBALLO	
36	112	22:40	+4:44	15	DOCAMPO BLANCO Jesus Javier	5:47	11:10	16:54	VET A	M		CARBALLO	
37	235	22:42	+4:46	2	ALCALA FERNANDEZ Alejandro	5:34	11:06	16:47		M			
38	44	22:45	+4:49	16	GALÁN PRESAS Juan	5:26	11:02	16:49	VET A	M		A CORUÑA	CLUB ATLETISMO SADA
39	141	22:52	+4:56	15	CALVO Diego	5:19	10:56	16:50	PROM - SEN	M		MALPICA DE BERGANTIÑOS	
40	12	23:00	+5:04	4	GARCIA BELLO Antonio	5:16	10:49	16:43	VET B	M		CAMBRE	ATLETAS DE ACEA DE AMA
41	90	23:15	+5:19	17	CASTEDO Juanito	5:25	11:04	17:00	VET A	M		LA CORUÑA	
42	110	23:18	+5:22	1	TRUCIOS Marlen	5:25	11:06	16:57	ABS	F		A CORUÑA	
43	39	23:18	+5:22	18	CASTRO VILAS Jose Ramon	5:42	11:14	17:02	VET A	M		ARTEIXO	
44	48	23:22	+5:26	19	PENA CARRIL Enrique Fernando	5:27	11:09	17:13	VET A	M		AMES	
45	121	23:23	+5:27	20	SEOANE PENA David	5:20	10:55	16:56	VET A	M		A CORUÑA	
46	30	23:33	+5:37	5	GARCÍA BELLO Alfonso	5:32	11:25	17:21	VET B	M		CAMBRE	TRASNOS
47	31	23:36	+5:40	21	LÓPEZ DOMÍNGUEZ Carlos	5:45	11:34	17:23	VET A	M		CARBALLO	
48	197	23:36	+5:40	3	CAMPOS GESTAL Néstor	5:21	11:07	17:15	XUV - XUN	M		ARTEIXO	
49	109	23:40	+5:44	22	VARELA MARTINEZ Anxo	5:42	11:33	17:30	VET A	M		VAL DO DUBRA	CLUB ATLETISMO VAL DO DUBRA
50	101	23:42	+5:46	2	ORGEIRA REY Chus	5:51	11:39	17:32	ABS	F		TORDOIA	
51	71	23:46	+5:50	23	CONDE LÓPEZ Victor Hugo	5:10	11:04	17:10	VET A	M		CEE	CD GAS NATURAL FENOSA
52	86	23:48	+5:52	24	FIGEROA RODRIGEZ Francisco Jose	5:34	11:26	17:26	VET A	M		ARTEIXO	
53	156	23:49	+5:53	16	SANTOS ALVES Felipe	6:09	12:01	17:43	PROM - SEN	M		CAMARIÑAS	

54	154	23:50	+5:54	3	SABIENDO GIL Olalla	5:30	11:19	17:23	ABS	F	VIGO	
55	72	23:50	+5:54	25	EIRIS ESPAÑA Carlos	5:40	11:21	17:17	VET A	M	CARBALLO	A.D.MEDIADUCIA
56	88	23:50	+5:54	26	BARCIA TEDIN Jose	5:20	10:50	16:56	VET A	M	CAMARIÑAS	
57	189	23:51	+5:55	17	CALVIÑO PENSADO Rubén	5:09	10:59	17:18	PROM - SEN	M	VAL DO DUBRA	
58	74	23:56	+6:00	27	VARELA BLANCO José Manuel	5:26	11:10	17:14	VET A	M	A CORUÑA	
59	169	23:59	+6:03	18	ESPERANTE NOVO Jonathan	5:38	11:33	17:32	PROM - SEN	M	SANTA COMBA	
60	147	24:01	+6:05	19	MARINO BELLO David	5:59	11:49	17:48	PROM - SEN	M	CARBALLO	A.D.MEDIADUCIA
61	106	24:06	+6:10	28	AGUIAR VILLAR Angel	5:44	11:38	17:45	VET A	M	A LARACHA	AD DOWNHILL
62	111	24:13	+6:17	29	VARELA GARCIA Manuel	5:51	11:38	17:42	VET A	M	ARTEIXO	
63	47	24:15	+6:19	30	FACAL Xose	5:40	11:35	17:39	VET A	M	CARBALLO	
64	130	24:20	+6:24	20	MARTÍNEZ SUÁREZ Manuel	5:40	11:37	17:48	PROM - SEN	M	ORDES	
65	73	24:26	+6:30	31	ANTELO MONTES Daniel	5:54	11:50	17:54	VET A	M	CARBALLO	
66	70	24:27	+6:31	32	CANOSA ROMAR Jose Manuel	6:12	12:07	18:05	VET A	M	CAMARIÑAS	
67	43	24:34	+6:38	33	PIÑEIRO Jose	6:04	12:05	18:13	VET A	M	CARBALLO	
68	151	24:39	+6:43	21	GARCÍA CERDEIRA Javier	5:51	11:43	17:56	PROM - SEN	M	ARTEIXO	
69	52	24:42	+6:46	34	BARREIRO CORTDEIRO Antonio	5:54	11:56	18:13	VET A	M	A BAÑA	
70	19	24:50	+6:54	6	VAAMONDE RÚA Jesús	5:34	11:51	18:11	VET B	M	A CORUÑA	
71	115	24:55	+6:59	35	VERDES CASTRO Ruben	5:50	12:06	18:30	VET A	M	CARBALLO	C.D. OS MUDITOS
72	36	24:58	+7:02	1	LÓPEZ VILAS Gely	6:00	12:08	18:15	VET A	F	ARTEIXO	
73	77	24:59	+7:03	36	LAMAS POSE Xosé Manuel	6:18	12:28	18:33	VET A	M	BURELA	INDEPENDENTE
74	139	25:06	+7:10	22	DOMATO VERDÍA Juan Carlos	6:14	12:27	18:38	PROM - SEN	M	ARTEIXO	OS DESBROZA CARRETERAS
75	50	25:08	+7:12	37	LAGARES CARRO Maximino	5:50	11:54	18:14	VET A	M	ORDES	ESPRINTES OURENSE
76	168	25:12	+7:16	23	PEREIRA ÁLVAREZ Rubén	5:40	11:43	18:28	PROM - SEN	M	CARBALLO	
77	54	25:17	+7:21	38	AMADO LOUREIRO Marcos	5:47	12:00	18:28	VET A	M	A LARACHA	A.D. DOWNHILL
78	61	25:17	+7:21	39	AREOSA BRANDON Alberto	5:41	12:11	18:34	VET A	M	CARBALLO	
79	10	25:30	+7:34	7	BLANCO BARREIRO José Antonio	5:56	11:59	18:31	VET B	M	SANTIAGO DE COMPOSTELA	
80	127	25:46	+7:50	40	CAAMAÑO GONZALEZ Angel Manuel	5:53	12:04	18:44	VET A	M	CARBALLO	TUMBA TOXOS TRAIL TEAM
81	13	25:50	+7:54	8	TRIGO CAMBÓN Jaime	5:58	12:16	18:44	VET B	M	CARBALLO	A.D MEDIA DUCIA
82	2	25:55	+7:59	9	LAMAS BELLO Manuel	5:59	12:22	18:47	VET B	M	CARBALLO	
83	183	26:06	+8:10	24	OTERO COSTAS Rafael	6:40	12:52	19:24	PROM - SEN	M	VIGO	
84	148	26:06	+8:10	25	PETEIRO VIGO Diego Martín	6:14	12:27	19:05	PROM - SEN	M	ARTEIXO	ESQULTURE RUNNING CARBALLO
85	1	26:11	+8:15	10	RAÑA PREGO Manuel	6:42	13:09	19:42	VET B	M	ORDES	CLUB ATLETISMO ORDES
86	7	26:13	+8:17	11	RABUÑAL VAZQUEZ Arturo	6:14	12:47	19:26	VET B	M	ARTEIXO	
87	59	26:14	+8:18	2	GROBAS GARABOA María José	6:21	12:56	19:24	VET A	F	AG24900 MESÍA	CLUB ATLETISMO BOIMORTO
88	116	26:21	+8:25	41	REY VARELA Jesus Manuel	5:55	12:24	19:11	VET A	M	AG2016909 CARBALLO	C.D. OS MUDITOS
89	4	26:23	+8:27	12	VAZQUEZ ALVEDRO Manuel	5:59	12:17	19:14	VET B	M	CAMBRE	
90	149	26:25	+8:29	1	SEOANE MOREIRA Lorena	5:37	12:10	19:11	PROM - SEN	F	CARBALLO	C.D. OS MUDITOS
91	119	26:33	+8:37	42	CEREIJO BLANCO Jose Luis	5:50	12:11	19:03	VET A	M	CARBALLO	
92	8	26:34	+8:38	13	REY PAULOS Manuel	6:17	12:34	19:34	VET B	M	CARBALLO	
93	144	26:47	+8:51	26	POSE MÁTO César	6:22	12:55	19:38	PROM - SEN	M	CARBALLO	A.D. FOGAR CARBALLO
94	51	26:55	+8:59	43	DARRIBA GONZALEZ Jose Manuel	5:46	12:27	19:34	VET A	M	CARBALLO	TRASNOS CORUÑA
95	24	26:55	+8:59	14	BRANDÓN VENOZZA Ricardo	6:51	13:23	20:01	VET B	M	A CORUÑA	
96	128	26:58	+9:02	27	VARELA ARANTON Jose Antonio	6:36	13:19	20:09	PROM - SEN	M	CARBALLO	
97	118	26:58	+9:02	44	BERMUDEZ BRAVO Iván	6:45	13:16	19:57	VET A	M	A CORUÑA	
98	23	27:01	+9:05	1	GARCIA GARCIA Carmen	6:42	13:19	19:58	VET B	F	CEE	
99	198	27:09	+9:13	1	JUNCAL SANJURJO Vanessa	5:51	12:23	19:38	XUV - XUN	F	AG2017720 TEO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO
100	21	27:32	+9:36	15	SANCHEZ LOUREDA Jose Manuel	6:24	13:04	20:02	VET B	M	ARTEIXO	
101	170	27:38	+9:42	2	SIMÓN MARTÍNEZ Amira	5:48	12:57	20:10	PROM - SEN	F	A CORUÑA	NOSPORTLIMIT
102	37	27:43	+9:47	45	LOPEZ PARDO Jose Antonio	6:10	13:05	20:17	VET A	M	A CORUÑA	
103	15	27:47	+9:51	2	SANCHEZ BASCOY Silvia	6:19	13:08	20:01	VET B	F	A CORUÑA	
104	14	28:00	+10:04	16	SIMÓN CUADRADO Santiago	6:24	13:11	20:18	VET B	M	A CORUÑA	
105	133	28:04	+10:08	28	SÁNCHEZ LÓPEZ Rubén	6:22	13:04	20:10	PROM - SEN	M	ARTEIXO	
106	117	28:05	+10:09	3	TASENDE ANDRADE Martina	6:51	13:42	20:41	VET A	F	CARBALLO	MEDIADUCIA
107	84	28:21	+10:25	46	VILARINO FERNÁNDEZ Roberto	6:44	13:42	20:47	VET A	M	CARBALLO	PROYECTO BULULU

108	136	28:25	+10:29	3	VARELA VAZQUEZ Janette	6:39	13:39	20:48	PROM - SEN	F	AMES	
109	95	28:41	+10:45	47	VIÑA RODRÍGUEZ David	6:59	14:00	20:52	VET A	M	CARBALLO	
110	81	28:41	+10:45	48	IGLESIAS NOGUEIRA Antonio	6:57	13:53	20:48	VET A	M	AMES	
111	6	28:57	+11:01	17	TAJES CAMIÑO German	7:00	14:12	21:34	VET B	M	ARTEIXO	
112	145	29:04	+11:08	4	POSE FARINA María	6:53	13:57	21:26	PROM - SEN	F	CARBALLO	A.D.MEDIADUCIA
113	126	29:07	+11:11	49	OTERO CALVIÑO Fernando	6:46	14:06	21:25	VET A	M	CULLEREDO	NO CLUB
114	102	29:11	+11:15	4	IGLESIAS FUSTES Verónica	6:51	14:00	21:27	VET A	F	A CORUÑA	
115	173	29:16	+11:20	5	PORTEIRO VARELA María Dolores	6:52	13:54	21:25	PROM - SEN	F	CARBALLO	A.D.MEDIA DUCIA
116	29	29:19	+11:23	18	GARCIA VAZQUEZ Miguel Angel	6:31	13:39	21:21	VET B	M	CARBALLO	
117	67	29:46	+11:50	5	MACEIRAS SEOANE Rosa María	7:14	14:19	21:54	VET A	F	ARTEIXO	
118	58	30:12	+12:16	6	GARCÍA RODRÍGUEZ Isabel	7:30	14:46	22:27	VET A	F	ARTEIXO	
119	3	30:24	+12:28	19	GONZÁLEZ PEREIRA Manuel	7:28	14:41	22:26	VET B	M	ARTEIXO	INDEPENDIENTE
120	38	30:28	+12:32	50	MUIÑO MIRON Manu	7:02	14:18	22:22	VET A	M	SADA	RUNNING OLEIROS
121	134	30:41	+12:45	29	LÓPEZ AMARELLE Diego	6:49	14:07	22:19	PROM - SEN	M	A CORUÑA	
122	176	30:50	+12:54	6	REY DOMÍNGUEZ Almudena	7:38	15:05	22:54	PROM - SEN	F	CARIÑO	
123	172	31:02	+13:06	30	HERNÁNDEZ LUCAS Pablo	7:36	15:10	22:57	PROM - SEN	M	OURENSE	
124	185	31:02	+13:06	7	ALONSO CALVETE Alejandra	7:36	15:09	22:55	PROM - SEN	F	A CORUÑA	
125	100	31:32	+13:36	7	LAGO TRILLO Elibel	7:26	15:07	22:57	VET A	F	CEE	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA
126	5	31:38	+13:42	3	FUENTES NOYA Lina	7:09	14:43	22:55	VET B	F	ORDES	ATLETISMO ORDES
127	177	32:54	+14:58	8	CERVIÑO FERNÁNDEZ Ana	7:43	15:25	23:54	PROM - SEN	F	CARBALLO	
128	194	33:04	+15:08	2	PALLAS QUINTELA Lara	7:35	15:14	23:22	XUV - XUN	F	CARBALLO	
129	11	33:14	+15:18	20	RODRÍGUEZ VAZQUEZ Bernardo	7:34	15:34	23:59	VET B	M	A CORUÑA	
130	195	33:29	+15:33	4	MUIÑO GARRIDO Alexandre	6:28	14:42	24:31	XUV - XUN	M	CARBALLO	
131	60	33:56	+16:00	8	SANCHEZ LOPEZ Cristina	7:57	16:00	24:28	VET A	F	A LARACHA	
132	140	34:12	+16:16	31	ALEN LÓPEZ Carlos	7:51	16:01	25:02	PROM - SEN	M	A LARACHA	
133	104	35:54	+17:58	9	ESCALONA ESCALONA Doris Carolina		17:26	26:20	VET A	F	A CORUÑA	
	26	RET		21	VAZQUEZ MARTINEZ Fernando	6:01	12:09		VET B	M	ARTEIXO	
	184	RET		32	MIGUEZ PAZOS Juan	5:40	12:28		PROM - SEN	M	SANTIAGO DE COMPOSTELA	

## CLASIFICACIÓN XERAL INFANTIL - CADETE

Posto	Dorsal	Tempo	a	Por cat.	Nome	Categoría	Sexo	Licencia	Localidade	Club
1	206	11:01	0	1	GALÁN MÉNDEZ Javier	INFANTIL	M		A CORUÑA	CLUB ATLETISMO SADA
2	201	11:01	0	2	GARCIA VARELA Manuel	INFANTIL	M		CARBALLO	
3	200	12:28	+1:27	3	BARREIRO RIVERA Braixon	CADETE	M		ORDES	
4	207	13:21	+2:20	4	POSE FERNÁNDEZ Anxo	INFANTIL	M		CARBALLO	
5	202	13:29	+2:28	5	POSE FERNÁNDEZ Mario	INFANTIL	M		CARBALLO	

## CLASIFICACIÓN XERAL ALEVÍN - BENXAMÍN

Posto	Dorsal	Tempo	a	Por cat.	Nome	Categoría	Sexo	Licencia	Localidade	Club
1	210	3:46	0	1	MARTÍNEZ SUÁREZ Hugo	ALEVÍN	M		CARBALLO	
2	219	3:52	+6	2	LOPEZ DÍAZ Berket	BENXAMÍN	M		CARBALLO	
3	217	3:53	+7	3	PEREZ LONGUEIRA David	BENXAMÍN	M		CAMBRE	
4	209	3:57	+11	4	RODRIGUEZ COLFERAI Gabriel	ALEVÍN	M		CARBALLO	
5	208	4:01	+15	5	GARCÍA AMARELLE Alberto	ALEVÍN	M		CARBALLO	
6	211	4:05	+19	6	BARREIRO RIVERA Anxo	ALEVÍN	M		ORDES	
7	232	4:13	+27	7	GALÁN MÉNDEZ Marcos	BENXAMÍN	M		A CORUÑA	CLUB ATLETISMO SADA
8	229	5:09	+1:23	8	LLOPIS MALPICA Diego	BENXAMÍN	M	AG2014306	A CORUÑA	ATLETISMO FONTES DO SAR
9	212	5:11	+1:25	9	PONTE CASTIÑEIRAS Abel	ALEVÍN	M		A LARACHA	A.D.MEDIADUCIA
10	224	5:12	+1:26	10	FACAL Anxo	BENXAMÍN	M		CARBALLO	
11	221	5:15	+1:29	11	GARCÍA AMARELLE Alex	BENXAMÍN	M		CARBALLO	
12	233	5:16	+1:30	12	VIDAL VARELA Adrian	BENXAMÍN	M		CARBALLO	
13	230	5:22	+1:36	13	GOIMIL SEÑARIS Javier	BENXAMÍN	M		CORISTANCO	
14	214	5:31	+1:45	14	RODRIGUEZ COLFERAI Valeria	BENXAMÍN	F		CARBALLO	
15	216	5:34	+1:48	15	BARCA RIVAS Asdrúbal	BENXAMÍN	M		CARBALLO	
16	215	5:36	+1:50	16	GARCIA VARELA Sara	BENXAMÍN	F		CARBALLO	
17	218	5:36	+1:50	17	VALES RODRIGUEZ Irene	BENXAMÍN	F		CARBALLO	
18	234	5:45	+1:59	18	RODEIRO IGLESIAS Paula	BENXAMÍN	F			
19	226	5:53	+2:07	19	BRANDON CHANS Gabriel	BENXAMÍN	M		ARTEIXO	
20	225	5:57	+2:11	20	GARCIA COSTA Claudia	BENXAMÍN	F		CARBALLO	