

IV MILLA URBANA MONFORTE DE LEMOS



REGULAMENTO

Artigo 1: Organización:

O Clube A Gándara de Monforte organiza a IV Milla Urbana Monforte de Lemos.

A proba organizárase o **Sábado 13 de agosto de 2022**, con saída e meta na Rúa Reboredo de Monforte.

Artigo 2: Participación:

A proba estará aberta a tódolos atletas, federados ou non, sen distinción de sexo ou nacionalidade. Cada atleta participa baixo a súa responsabilidade e dispón de unha condición física suficiente para rematar a proba.

Artigo 3: Categorías e distancias:

CATEGORÍA	ANO NACEMENTO	DISTANCIA
PITUFOS	(2015 e posteriores) – NON COMPETITIVA	150m
PROMOCIÓN	(2013-2014)	1 volta (500m)
ALEVÍN	(2011-2012)	2 voltas (1000m)
INFANTIL	(2009-2010)	2 voltas (1000m)
XUVENIL	(2005-2008)	2 voltas (1609m)
SENIOR	(2004 e anteriores ata máster)	2 voltas (1609m)
MÁSTER A	35-44 anos	2 voltas (1609m)
MÁSTER B	45-54 anos	2 voltas (1609m)
MÁSTER C	55-64 anos	2 voltas (1609m)
MÁSTER D	+65 anos	2 voltas (1609m)

Artigo 4: Horario:

HORARIO	PROBA	DISTANCIA
19:00h	PITUFOS – NON COMPETITIVA	150m
19:05h	PROMOCIÓN	1 volta (500m)
19:15h	ALEVÍN - INFANTIL	2 voltas (1000m)
19:30h	MILLA MÁSTER B-C MASCULINA	2 voltas (1609m)
19:45h	MILLA MÁSTER A MASCULINA	2 voltas (1609m)
20:00h	MILLA FEMININA (absoluta, xuvenil e máster)	2 voltas (1609m)
20:15h	MILLA MASCULINA (absoluta, xuvenil)	2 voltas (1609m)
20:30h	ENTREGA DE PREMIACIÓN	

Artigo 5: Inscripción:

A inscrición farase exclusivamente a través da páxina da Federación Galega de atletismo www.carreirasgalegas.com

Os dereitos de inscrición serán gratuitos.

Os datos necesarios para a inscrición son: nome e apelidos, NIF, sexo, data de nacemento, enderezo, concello de empadroamento, teléfono móbil, correo electrónico e club. Tamén deberán sinalar se corre como popular ou federado, e neste caso facilitarase o número de licenza e o clube.

- Os dorsais entregaránse na Rúa Reboredo.

Artigo 6: Condicións de Participación:

- As inscricións faranse a través da paxina web da Federación Galega de Atletismo. www.carreirasgalegas.com
- **A inscrición pecharáse o mércores 10 de agosto ás 23:59 horas.**
- A inscrición na proba é persoal e intransferible.
- A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón:
Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse, á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores. Coa realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á organización, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de Datos.
- No caso de que xurda algunha dúbida ou discrepancia acerca do reglamento, a decisión quedará en man da organización.
- A proba estará controlada pola Federación Galega de Atletismo, e estarán capacitados para descalificar a calquera atleta que incumpla o regulamento.
- Todo o non disposto neste regulamento rexirase polas normas de Competición da FGA, RFEA e WA para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

Artigo 8: Premios:

- Trofeo aos tres primeiros clasificados masculinos e femininos da carreira absoluta.
- **PREMIOS EN METÁLICO:**
 - Primeiro: 100 €
 - Segundo: 75 €
 - Terceiro: 50 €
- Trofeo aos tres primeiros clasificados de cada categoría tanto masculinos como femininos.
- **Na categoría de PITUFOS daráse medalla a todos os participantes. Non haberá trofeos para esta categoría nin se farán clasificacións.**
- Nas categorías de PROMOCIÓN daráse medalla a todos os participantes, así como trofeo aos tres primeiros clasificados tanto masculinos como femininos.
- A cerimonia de premiación será ás 20:15h na zona de meta.
- A victoria da categoría absoluta e por tanto os premios en metálico faráanse cos mellores de todas as carreiras de milla.

Artigo 9: Servizos para os participantes:

Os participantes gozarán dos seguintes servizos antes, durante e despois da carreira.

1. Aparcadoiro gratuíto.
2. Vestiarios, baños e duchas no campo de fútbol a escasos metros do circuito.
3. Recollida anticipada de dorsais, imperdíveis e chips.
4. Avituallamento ao final de cada carreira para todos os participantes.
5. Ambulancia con médico (todos os accidentes acontecidos deberán ser previamente informados ao organizador da proba e o traslado do ferido, se fose necesario, será para os centros sanitarios que teñan convenio ca compañía de seguros que corresponda).

Artigo 10: Seguro:

Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba.

Quedan excluídos os casos derivados dun padecemento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow13- 15008 A Coruña.

Organiza: Clube A Gándara de Monforte

