

Regulamento

XXX Milla Urbana

Concello de Ares:

- A proba denomínase XXX Milla Urbana Concello de Ares. É unha proba oficial da FGA, con distancia non homologada.
- Terá lugar o sábado 6 de agosto, dende as 11 horas no Paseo marítimo da vila de Ares. O recorrido é totalmente cha e dispónse ao longo do paseo marítimo da vila nun circuíto de ida e volta de iguais dimensións sobre o que iranse cubrindo as distancias de cada unha das categorías que son as que seguen.
- Haberá categorías tanto masculinas como femininas.
- Ata prebenxamíns, incluídos entregarase unha medalla a cada participante e non existirá clasificación oficial nesas probas correndo todos os participantes co dorsal número 01.
- Dende benxamíns ata veteranás 4, haberá pódium das probas, con entrega de medallas aos/as 1, 2, e 3 clasificados/as en cada categoría tanto en masculinos como en femininos.
- Haberá trofeo ao gañador absoluto e á gañadora absoluta da proba, así como ao corredor/a máis xove e ao/a máis veterán.
- As inscricións faranse a través da páxina web da Federación Galega de Atletismo, rematando o prazo ás 23.59 horas do martes 2 de agosto. Os dorsais poderán retirarse o venres 5 de agosto de 9 a 13 horas na Alianza Aresana, ou o mesmo sábado no mesmo lugar ata media hora antes da proba. Non poderán tramitarse inscricións o mesmo día.
- As persoas non inscritas oficialmente e que tomen parte da carreira a modo particular, sin ser autorizadas polo organizador, non están amparadas polos seguros da proba. A FGA non farase responsable dos danos que estas persoas poidan causar ou causarse.
- As reclamacións referentes aos resultados oficiais, deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados.
- Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuíto da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais, competir co dorsal doutras persoas.
- Os atletas con licenza pola FGA, deberán competir ca camiseta oficial do seu Club.
- Os atletas con licenza federativa, terán que aterse ao Regulamento de Disciplina Deportiva vixente.
- **SERVIZOS:** persoal sanitario, ambulancia, zona hidratación. A proba conta cun seguro de Responsabilidade Civil e un seguro de accidentes deportivos para os participantes.

- Todo o non disposto na presente normativa rexeráse polas normas de competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamento por instancias superiores.

	ANO DE NACEMENTO	DISTANCIAS (METROS)	HORARIO ESTIMADO
Prebiberóns	2019	50 (liña recta ata a meta)	11.05
Biberóns	2017-18	100 (liña recta ata a meta)	11.07
Prebenxamíns	2015-16	250 (xiro 125m)	11.10
Benxamíns/ sub10	2013-14	500 (xiro 250m)	11.20
Alevíns/ sub12	2011-12	800 (xiro 400m)	11.30
Infantís/sub14	2009-10	1000 (xiro 500m)	11.40
Cadetes/sub16	2007-08	1600 (xiro 800m)	11.50
Xuvenís/sub18	2005-06	1600 (xiro 800m)	11.50
Xuniors/sub20	2003-04	1600 (xiro 800m)	12.00
Promesa/sub23	2000-02	1600 (xiro 800m)	12.00
Seniors	1988-1999	1600 (xiro 800m)	12.00
Máster 1	1982-1987	1600 (xiro 800m)	12.00
Máster 2	1973-1981	1600 (xiro 800m)	12.10
Máster 3	1963-1972	1600 (xiro 800m)	12.10
Máster 4	1962 e anteriores	1600 (xiro 800m)	12.10