

REGULAMENTO ESPECÍFICO:

XIII BAIXADA POPULAR DE CROSS SAN PEDRO DE VISMA - 8/05/2022

INSCRICIÓNS: Data límite será o domingo 1 de maio ás 23:59 horas.

Inscripción online: www.corunacorre.com

HORARIO DE SAÍDAS E DISTANCIAS*

CATEGORÍA		HORA	DISTANCIA
ABSOLUTA		10:30	6.490 m. aprox.
SUB 18	nadas/os no ano 2005 e 2006. Cumpridos durante o ano 16 e 17 años	11:35	2.300 m. aprox.
SUB 16	nadas/os no ano 2007 e 2008. Cumpridos durante o ano 14 e 15 años	11:35	2.300 m. aprox.
SUB 14	nadas/os no ano 2009 e 2010. Cumpridos durante o ano 12 e 13 años	11:50	1.600 m. aprox.
SUB 12	nadas/os no ano 2011 e 2012. Cumpridos durante o ano 10 e 11 años	12:10	800 m. aprox.
SUB 10	nadas/os no ano 2013 e 2014. Cumpridos durante o ano 8 e 9 años	12:30	800 m. aprox.
PEQUES*	nadas/os no ano 2015 e posteriores. Menores de 8 anos	12:40	110 m. aprox.

****Horarios orientativos en función da participación.***

LUGAR E RECOLLIDA DE DORSAIS

- **Sábado 7 de maio** no Centro Cívico San Pedro de Visma 11:00 a 20:30 h
- **Domingo 8 de maio:** no Centro Cívico San Pedro de Visma ata 1 hora antes do comienzo de cada unha das carreiras.

LUGAR DE SAÍDA E META CARREIRA ABSOLUTA:

- Rúa San Pedro de Visma, cruce con rúa Aguillón, próximo ao Centro Cívico.

PECHE DE CONTROL DA PROBA ABSOLUTA:

Ás 11:25 horas.

SERVIZO DE GARDARROUPA

O día da carreira, de 9:30 a 13:00 horas no Centro Cívico San Pedro de Visma

SERVIZO DE DUCHAS

Polideportivo dos Rosales. Horario: de 11:00 a 14:00 h.

Horario: de 11:00 a 14:00 h.

USO E DEVOLUCIÓN DO CHIP:

- a) O chip ha de ir correctamente atado nos cordóns das zapatillas ou cunha tobillera á altura do nocello, ou pegado ao dorsal segundo o tipo de chip que utilice o corredor. Chip amarelo en propiedade (non se devolve)
- b) Chip para todo ou circuío (non se devolve ata a finalización do Circuíto)
- c) Chip desechable pegado ao dorsal, de uso exclusivo para cada unha das carreiras (Non se devolve)

AVITUALLAMIENTO DE META:

Proporcionarase auga e avituallamento sólido, a todos os participantes en cada unha das categorías no punto de avituallamento que estará situado nun lugar visible despois da meta.

ENTREGA DE PREMIOS:

Horario e lugar: ás 13:00 horas no Palco situado en zona de meta Centro Cívico San Pedro de Visma.

- Os atletas premiados deberán situarse na zona próxima á entrega de premios no momento en que por megafonía se anuncie o inicio da mesma, así como estar pendentes do momento en que se chame a cada unha das categorías.
- Agradecemos aos responsables dos clubs que teñan constancia de que o atleta non está presente, o comunique na zona de premiación, para evitar esperas innecesarias.
- Exclusivamente poderán subir ao podium os atletas premiados.
- Con carácter xeral, os atletas que non se presenten á recollida do seu premio no momento da entrega, perderán o dereito para recollelo.
- Para aqueles que poidan alegar unha causa xustificada pola súa ausencia no momento da entrega, deberán poñerse en contacto co Servizo Municipal de Deportes durante un prazo máximo de 15 días, onde se custodiarán os trofeos non recollidos.

MEDIOS DE CONTACTO:

- Servizo Municipal de Deportes (Palacio dos Deportes de Riazor - 1ª planta), de luns a venres de 9:00 a 14:00 horas
- Por e-mail á seguinte dirección: carreraspopulares@coruna.es
- Teléfonos de información: 981 18 98 00 (Ext. 25025 - 25030)
- Web: www.coruna.es/carreraspopulares

ORGANIZAN:



COLABORAN



REGLAMENTO ESPECÍFICO:

XIII BAIXADA POPULAR DE CROSS SAN PEDRO DE VISMA - 8/05/2022

INSCRIPCIONES: Fecha límite será el domingo 1 de mayo a las 23:59 horas.

Inscripción online en www.corunacorre.com

HORARIO DE SALIDAS Y DISTANCIAS*

CATEGORÍA	AÑO DE NACIMIENTO	HORA	DISTANCIA
ABSOLUTA		10:30	6.490 m. aprox.
SUB 18	nacidas/os en el año 2005 y 2006. Cumplidos durante el año 16 y 17 años	11:35	2.300 m. aprox.
SUB 16	nacidas/os en el año 2007 y 2008. Cumplidos durante el año 14 y 15 años	11:35	2.300 m. aprox.
SUB 14	nacidas/os en el año 2009 y 2010. Cumplidos durante el año 12 y 13 años	11:50	1.600 m. aprox.
SUB 12	nacidas/os en el año 2011 y 2012. Cumplidos durante el año 10 y 11 años	12:10	800 m. aprox.
SUB 10	nacidas/os en el año 2013 y 2014. Cumplidos durante el año 8 y 9 años	12:30	800 m. aprox.
PEQUES*	nacidas/os en el año 2015 y posteriores. Menores de 8 años	12:40	110 m. aprox.

****Horarios orientativos en función de la participación.***

LUGAR Y RECOGIDA DE DORSALES

- **Sábado 7 de mayo:** Centro Cívico San Pedro de Visma de 11:00 a 20:30 h
- **Domingo 8 de mayo:** Centro Cívico San Pedro de Visma, hasta 1 hora antes del comienzo de cada una de las carreras.

LUGAR DE SALIDA Y META CARRERA ABSOLUTA

- Rúa San Pedro de Visma, cruce con rúa Aguillón, cercano al Centro Cívico.

CIERRE DE CONTROL DE LA PRUEBA ABSOLUTA

A las 11:25 horas.

SERVICIO DE GUARDARROPA

El día de la carrera, de 9:30 a 13:00 horas en el Centro Cívico San Pedro de Visma

SERVICIO DE DUCHAS

Polideportivo de Los Rosales. Horario: de 11:00 a 14:00 h.

USO Y DEVOLUCIÓN DEL CHIP:

- a) El chip ha de ir correctamente atado en los cordones de las zapatillas o con una tobillera a la altura del tobillo, o pegado al dorsal según el tipo de chip que utilice el corredor. Chip amarillo en propiedad (no se devuelve)
- b) Chip para todo el circuito (no se devuelve hasta la finalización del Circuito)
- c) Chip desechable pegado al dorsal, de uso exclusivo para cada una de las carreras (No se devuelve)

AVITUALLAMIENTO DE META:

Se proporcionará agua y avituallamiento sólido, a todos los participantes en cada una de las categorías en el punto de avituallamiento que estará ubicado en un lugar visible después de la meta.

ENTREGA DE PREMIOS:

Horario y lugar: A las 13:00 horas en el Palco situado en el Centro Cívico San Pedro de Visma.

- Los atletas premiados, deberán situarse en la zona próxima a la entrega de premios en el momento en que por megafonía se anuncie el inicio de la misma,

así como estar pendientes del momento en que se llame a cada una de las categorías.

- Agradecemos a los responsables de los clubes que tengan constancia de que el atleta no está presente, lo comuniquen en la zona de premiación, para evitar esperas innecesarias.
- Exclusivamente podrán subir al podium los atletas premiados.
- Con carácter general, los atletas que no se presenten a la recogida de su premio en el momento de la entrega, perderán el derecho a recogerlo.
- Para aquellos que puedan alegar una causa justificada por su ausencia en el momento de la entrega, deberán ponerse en contacto con el Servicio Municipal de Deportes durante un plazo máximo de 15 días, donde se custodiarán los trofeos no recogidos.

MEDIOS DE CONTACTO:

- Servicio Municipal de Deportes (Palacio de los Deportes de Riazor - 1ª planta), de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas
- Por e-mail a la siguiente dirección: carreraspopulares@coruna.es
- Teléfonos de información: 981 18 98 00 (Ext. 25025 - 25030)

Web: www.coruna.es/carreraspopulares

ORGANIZAN:



COLABORAN

