TRAIL SERRA DO BARBANZA.
VII CARREIRA DE MONTAÑA "CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL"

CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL DA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO 2019

O Concello de A Pobra do Caramiñal, a Asociación de Deportes e Atletismo do Barbanza e a Federación Galega de Atletismo, organizarán o domingo 19 de maio de 2019 o **Trail Serra do Barbanza, VII Carreira de Montaña Concello da Pobra do Caramiñal** que será a súa vez **CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E DAS CATEGORÍAS SUB 20, SUB 23 e MASTER DE TRAIL 2019.**

A proba entra dentro da especialidade atlética do Trail-Running e estará baixo o control técnico do Comité Galego de Xuices da Federación Galega de Atletismo.

A proba rexirase polo seguinte:

REGULAMENTO

Artigo 1. HORARIOS, LUGAR DE SAÍDA e META

O Trail Serra do Barbanza terá os seguintes horarios e lugares de saída:

HORA	PROBA	DISTANCIA	SAIDA	META
10:30 h	TRAIL MINI	16,7 km aprox.	Mirador da Curotiña	Mirador da Curotiña
10:30 h	TRAIL	23,3 km aprox.	Mirador da Curotiña	Mirador da Curotiña
10:30 h	CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL	23,3 km aprox.	Mirador da Curotiña	Mirador da Curotiña

Ubicación do lugar de SAÍDA da proba: https://goo.gl/maps/pRa57qi4eJ12 .

Os participantes tanto na modalidade de **MINI - TRAIL** como na modalidade de **TRAIL** terán que presentarse no lugar de saida coa suficiente antelación para recoller os dorsais de competición e pasar a correspondente **CÁMARA DE CHAMADAS** (só participantes no Campionato de Galicia de TRAIL).

O CAMPIONATO DE GALICIA CELEBRARASE NA DISTANCIA DE TRAIL (23,3 KM APROX.)

Artigo 2. CATEGORÍAS e IDADE MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN

TRAIL – MINI e TRAIL

CATEGORÍAS INDIVIDUAIS PARA AS MODALIDADES DE TRAIL – MINI E TRAIL

CATEGORIA	DATAS DE NACEMENTO
SENIOR MASC/FMNO	De 18 anos cumpridos o día da proba ate máster
MASTER 1 MASC/ FMNO	Nados entre 1979 e 1984
MASTER 2 MASC/ FMNO	Nados entre 1970 e 1978
MASTER 3 MASC/ FMNO	Nados en 1969 e anteriores
ABSOLUTA MASC/FMNO	Calquera das categorías anteriores

AS CATEGORÍAS DO CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL SERÁN AS OFICIALMENTE ESTABLECIDAS NA CIRCULAR DO CAMPIONATO -> https://atletismo.gal/circulares/

Artigo 3. PARTICIPACIÓN E SEGURO/LICENZA DE DÍA

Nesta proba poderá participar calquer deportista sexa ou non federado. Todos os participantes inscritos no prazo preciso correrán cunha licenza de día de Trail Runnning que incluirá un seguro de accidentes deportivos e de responsabilidade civil. As probas estarán federadas no deporte de atletismo na especialidade de **TRAIL RUNNING**, polo cal os deportistas federados polo deporte do atletismo estarán cubertos polo seguro da súa correspondente licencia. Para o resto de participantes suscribirase un seguro licenza de día.

Artigo 4. DISTANCIAS E DESNIVEIS

- **DISTANCIAS:**
  - **Trail - Mini**: 16,70 km aprox.
  - **Trail:** 23,30 km aprox.
- **DESNIVEL POSITIVO:**
  - **Trail - Mini:** 800 m aprox.
  - **Trail:** 1300 m aprox.
- DESNIVEL ACUMULADO:
  - **Trail - Mini:** 1605 m aprox.
  - **Trail:** 2635 m aprox.

Artigo 5. INSCRICIÓNS. PREZO E PRAZOS

- **APERTURA DE INSCRICIONS:** luns 15 de abril as 12.00 h
- **PECHE DE INSCRICIONS:** mércores 15 de maio ás 23.59 h
- **PREZOS DA INSCRICION:**
  - **TRAIL - MINI**: **10 €**
  - **TRAIL**: **15 €**
- **Para os participantes no Campionato de Galicia de TRAIL 2019 pecharase o prazo de inscrición o martes 14 de maio ás 20.00 horas.**

Artigo 6. RECOLLIDA DE DORSAIS

Os dorsais tanto para a Trail - Mini como para o Trail poderán recollerse a partir das 09.00 horas no lugar de SAIDA das probas.

Artigo 7. PREMIOS e AGASALLOS

Estableceranse ademáis os seguintes premios e agasallos, tanto para o Trail – Mini como para o Trail:

- Premios aos 3 primeiros/as clasificados de cada categoría establecida no presente reglamento.
- Premios aos 3 primeiros clubes da clasificación do **Trail - Mini** e **Trail**.
- **AGASALLO TÉCNICO** pola súa participación tanto para os participantes no Trail - Mini como no Trail (poderán recollelo xunto o dorsal de competición antes da saida das probas).
- Medallas no Campionato de Galicia segundo Circular (https://atletismo.gal/circulares/).

A entrega de premios realizarase a partir das 13:30 horas no lugar de Saída / Meta das Probas

PREMIOS ECONÓMICOS PARA EQUIPOS

DISTANCIA MINI - TRAIL

EQUIPOS	EQUIPOS MIXTOS	IMPORTE PREMIO
TRAIL	1º EQUIPO CLASIFICADO	**125,00 €**
	2º EQUIPO CLASIFICADO	**100,00 €**
	3º EQUIPO CLASIFICADO	**75,00 €**

DISTANCIA TRAIL

EQUIPOS	EQUIPOS MIXTOS	IMPORTE PREMIO
TRAIL	1º EQUIPO CLASIFICADO	**150,00 €**
	2º EQUIPO CLASIFICADO	**110,00 €**
	3º EQUIPO CLASIFICADO	**90,00 €**

- **PREMIOS ESPECIAIS A CLUBES NAS DISTANCIAS TRAIL – MINI E TRAIL**: Darase trofeo aos 3 primeiros equipos tanto federados como populares (deberán inscribirse coa mesma denominación e igual indumentaria) e premio en metálico aos 3 primeiros clubes das clasificacións do Trail – Mini e Trail.

  Para elo tomarase como referencia os 6 primeiros clasificados/as de cada equipo, a suma dos seus postos (no caso de empate tomarase como referencia o 6º/ª mellor clasificado/a do equipo. Os equipos poderán ser mixtos.

  OS ATLETAS QUE PARTICIPEN NO CAMPIONATO DE GALICIA NON PODERÁN OPTAR A NINGÚN TIPO DE PREMIO, NIN SUMAR POSTOS PARA A CLASIFICACIÓN DOS SEUS EQUIPOS OU CLUBES DO TRAIL - MINI E TRAIL SE NON FAN O ABONO DA COTA DE INSCRICIÓN.

Artigo 8. TRACK DAS RUTAS:

- TRAIL - MINI: PROXIMAMENTE
- TRAIL: PROXIMAMENTE

Artigo 9. SERVIZO DE DUCHAS e UBICACIÓN DAS INSTALACIÓNS

Porase a disposición dos participantes un servizo de duchas instalación do Concello da Pobra do Caramiñal, polideportivo de A Tomada.

Aquí tendes o Link coa ubicación da instalación:

https://goo.gl/maps/whYEbue58u92

Artigo 10. AVITUALLAMENTOS

Haberá 2 puntos de avituallamento no Trail – Mini e 3 no Trail. Será Recomendable levar avituallamento persoal ou mochila de hidratación:

- AVITUALLAMENTO 1 (común): LÍQUIDO e SOLIDO KM 8 APROX.
- AVITUALLAMENTO 2 (só TRAIL): LÍQUIDO KM 16 APROX.
- AVITUALLAMENTO META (común): LÍQUIDO E SÓLIDO META.

Artigo 11. CONSIDERACIÓN FINAL

Esta proba pertence ao calendario oficial de probas da Federación Galega de Atletismo. As reclamación aos resultados oficiais realizaranse ao Xuiz Árbitro da Competición non máis tarde de 30' despois da publicación dos mesmos.

Todo o non recollido no presente reglamento rexirase polas normas da FGA, RFEA e IAAF para probas de Trail Running.

RESPONSABILIDADE

A organización non se fará responsable dos danos que puidesen causar ou causarse os participantes por imprudencias ou neglixencias destes. Igualmente, o participante declara, baixo a súa responsabilidade, terse realizado o oportuno recoñecemento médico que lle permite estar en condicións óptimas para realizar a proba, eximindo á organización da devandita responsabilidade. A organización dispón dun Seguro de Accidentes e Responsabilidade Civil que cubrirá as incidencias inherentes á proba.

LOPD

Todos os corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxen nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet oficiais.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de Trail running. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow13- 15008 A Coruña.