



## REGULAMENTO «CLÁSICA GANDEIRA SANTA COMBA 2019»

A Carreira Pedreste «*Clásica Gandeira de Santa Comba*» é unha iniciativa do Concello de Santa Comba, a través da súa Concellería de Deportes, que ten por obxectivo fomentar a práctica de actividade física e deportiva como medio para alcanzar unha vida máis saudable e, a través do pedestrismo, dar visibilidade ao sector da gandería da **Terra do Xallas**.

As probas levaranse a cabo o domingo 21 de abril a partir das 10:30 horas. As mesmas rexeranse polo seguinte regulamento:

### Artigo 1. Participación.

Nesta proba poderán participar todas aquelas persoas que formalicen a súa inscrición no tempo e prazo preciso, e sempre que entren dentro do rango de idades establecido para as categorías establecidas no presente regulamento. O control da proba estará baixo a supervisión do Comité de Xuíces da Federación Galega de Atletismo.

### Artigo 2. Categorías de competición.

Estableceranse as seguintes categorías de competición, tanto masculinas como femininas:

CATEGORÍAS	ANOS DE NACEMENTO/IDADE
<b>Pitufas/as</b>	Nadas/os en 2012 e posteriores
<b>Sub 10</b>	Nadas/os en 2010 e 2011
<b>Sub 12</b>	Nadas/os en 2008 e 2009
<b>Sub 14</b>	Nadas/os en 2006 e 2007
<b>Sub 16</b>	Nadas/os en 2004 e 2005
<b>Sub 18 - Sub 20</b>	Nadas/os entre 2000 e 2003
<b>Senior</b>	Nadas/os en 1999 ata máster
<b>Máster 1</b>	De 35 a 44 anos cumpridos o día da proba
<b>Máster 2</b>	De 45 a 54 anos cumpridos o día da proba
<b>Máster 3</b>	De 55 anos cumpridos o día da proba en

### Artigo 3. Horarios de competición.

Estableceranse os seguintes horarios para as diferentes carreiras, tanto masculinas como femininas:

HORARIO	PROBA	DISTANCIA
10:30 h	CARREIRA -> SUB 10-SUB 12	1 km aprox.
10:45 h	CARREIRA DE 3 K -> (de SUB 14 a Máster)	3 km aprox.
11:25 h	CARREIRA DE PITUFOS/AS	300 m aprox.
11:30 h	CARREIRA DE 10 K -> (De sub 18-Sub 20 a Máster)	10 km aprox.
12:30 h	ENTREGA DE PREMIOS	



## REGULAMENTO «CLÁSICA GANDEIRA SANTA COMBA 2019»

### Artigo 4. Lugar de SAIDA/META das probas

O lugar de saída para as distintas probas, será desde a **Avenida Alfonso Molina**, diante da Casa de Cultura, situada en Santa Comba (capital municipal).

### Artigo 5. Descrición dos percorridos das diferentes categorías.

#### CIRCUITOS POR CATEGORIAS:

1.- **Circuito de 10k**; lonxitude aproximada de 10 km. O percorrido ten superficie mixta, un 70% asfalto e 30% terra. Percorre zonas de especial interese gandeiro, incluso, atravesando unha explotación situada do lugar de Alvarín (Alón);

2.- **Circuito 3k**; lonxitude aproximada de 3 km, con superficie de asfalto. Os corredores completarán unha volta.

3.- **Circuito Sub 10 – Sub 12**: Lonxitude aproximada 1 km, con superficie de asfalto 100%.

4.- **Circuito Pitufos/as**: Lonxitude aproximada 300m, con superficie total de asfalto 100%.

### Artigo 6. Inscripcións. Prezos e prazos.

A inscrición da proba poderase realizar de 2 xeitos diferentes:

✚ **ONLINE**: a través da páxina web [www.emesport.es](http://www.emesport.es).

O prazo de inscrición rematará o **xoves 18 de Abril de 2019 ás 23:59 horas**. Non se aceptará ningunha inscrición unha vez rematado dito prazo.

#### PREZOS DA INSCRICIÓN

PROBA	DISTANCIA
CARREIRA -> SUB 10-SUB 12	GRATUITO
CARREIRA DE 3 KM aprox. -> (SUB 14 E 16)	GRATUITO
CARREIRA DE 3 KM aprox. -> (de SUB 18 a Máster)	4 €
CARREIRA DE 10 KM aprox. -> (de SUB 18 a Máster)	7 €

### Artigo 7. RECOLLIDA DE DORSAIS e CHIPS.

Realizarase o día da proba nunha carpa situada na casa do de Cultura do Concello de Santa Comba a partir das 9:00 horas da data da proba e ata media hora antes do inicio de cada proba.

### Artigo 8. CONTROL CON CHIP.

As probas de adultos estarán controladas a través dun **CHIP DESECHABLE** que se entregará a cada corredor no momento da recollida do dorsal e que **NON SERÁ NECESARIO DEVOLVELO**.



## REGULAMENTO «CLÁSICA GANDEIRA SANTA COMBA 2019»

Non se poderá manipular nin arrancar do dorsal de competición.

### Artigo 9. PREMIACIÓN.

Ao remate das probas realizarase un acto de entrega de trofeos e medallas aos seguintes:

#### PREMIOS “CLÁSICA GANDEIRA”:

- ✓ Trofeos para as/os tres primeiras/os clasificados das categorías Pituf/a, Sub 10 e Sub 12.
- ✓ Trofeos para as/os gañadoras/es absolutos da proba de 3 K.
- ✓ Medallas para as/os gañadoras/es de cada categoría establecida na proba de 3 K, de sub 14 a Máster.
- ✓ Trofeos para as/os gañadoras/es absolutos da proba de 10 K.
- ✓ Medallas para as/os gañadoras/es de cada categoría establecida na proba de 10 K, de Sub 18 – Sub 20 a Máster.
- ✓ Trofeo para a/o primeira/o corredor/a local das probas de 3 K e 10 K.
- ✓ Trofeos para os 3 primeiros clubs federados da carreira de 10 K.
- ✓ Premios económicos de 200 €, 125 €, 75 € e 50 € aos 4 primeiros clubs federados da Carreira de 10 K\*.

*\*A premiación de clubs federados establecerase a través da suma dos postos das/dos 8 primeiras/os corredoras/es chegados/as a meta de cada club. Os equipos poderán ser mixtos.*

**OS PREMIOS NON SERÁN ACUMULATIVOS AGÁS OS CORRESPONDENTES AOS CORREDORES LOCAIS DAS PROBAS DE 3 E 10 K.**

### Artigo 9. SERVIZO DE DUCHAS E VESTIARIOS.

Haberá Servizo de Duchas no Polideportivo Municipal de Santa Comba sito a 300 metros da liña de meta.

- Horario de apertura: de 11:00 h a 14:00 h.

### Artigo 10. Avituallamento.

Haberá servizo de AVITUALLAMENTO líquido e sólido na zona de meta por cortesía das entidades colaboradoras. Na proba de 10 K establecerase un punto de avituallamento na metade do percorrido.



## REGULAMENTO «CLÁSICA GANDEIRA SANTA COMBA 2019»

### Artigo 11. Responsabilidade e reclamacións.

A organización da proba non se fará responsable dos danos morais que a si mesmo ou a outras persoas ocasionen os participantes desta proba.

As reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro da proba (o que designe o comité galego de xuíces da Federación Galega de Atletismo) non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos resultados.

A organización reservase o dereito de modificar este regulamento se as circunstancias o requiren (informando previamente)

**Todo o non recollido no presente regulamento resolverase de acordo a normativa en vigor da RFEA e FGA para probas en ruta da tempada 2018/2019.**

### ACEPTACIÓN DO PRESENTE REGULAMENTO:

Todos os participantes, polo feito de inscribirse e participar na proba, aceptan esta normativa e, en caso de dúbida ou xurdindo algunha situación non prevista nela, resolveranse de acordo coas disposicións dispoñibles, o Comité Organizador e as regras da FGA, RFEA e IAAF en vigor.

**NOTA:** Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e, a través da súa inscrición, o corredor autoriza expresamente que os seus datos básicos sexan transferidos a esta entidade para a tramitación, antes da compañía de seguros, do seguro obrigatorio de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e o ranking popular de probas de estrada. En calquera caso e conforme establecido pola Lei de Protección de Datos, o interesado poderá exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow13- 15008 A Coruña.

Esta proba disporá dos seguros e servizos sanitarios requirido nas normativas vixentes.