REGULAMENTO

11/03/2018 CAMARIÑAS
VII Carreira Pedestre Concello de Camariñas

22/04/2018 VIMIANZO
VIII Carreira Pedestre Concello de Vimianzo

13/05/2018 MAZARICOS
III Carreira Pedestre Concello de Mazaricos

26/05/2018 DUMBRÍA
IV Carreira Pedestre Concello de Dumbría

02/06/2018 ZAS
V Carreira Pedestre Concello de Zas

23/06/2018 CEE
V Carreira Pedestre Concello de Cee

15/07/2018 MUXÍA
V Carreira Pedestre Concello de Muxía

26/08/2018 CARNOTA
XXVII Carreira das Areas Concello de Carnota

15/09/2018 CORCUBIÓN
XVII Carreira Vila de Corcubión

14/10/2018 FISTERRA
V Carreira Pedestre Concello de Fisterra

V CIRCUITO 2018 CORRENDO POLA COSTA DA MORTE

Paula Esteiro Ramos, madriña do Circuito 2018

aecc Contra o Cáncer

organizan:

Concello de Carnota · Concello de Vimianzo

patrocinan:

Conservas y platos preparados Boya · Alquileres RENEYMAR · Coca-Cola · La Voz de Galicia · GADIS

colaboran:

Aurora sport · Miguel · Asociación Pro Enfermos Mentales · Federación Galega de Atletismo

Indice

1. IDEOLOXÍA 3

2. PROBAS....4

3. CATEGORÍAS, DISTANCIAS E HORARIOS....5

4. PERCORRIDOS....5

5. NORMATIVA XERAL E DE SEGURIDADE do IV Circuíto de Carreiras Populares Correndo pola Costa da Morte....5

6. DEREITOS DE IMAXE, USO DE DATOS E AUTORIZACIÓNS 6

7. TIPOS DE COMPETICIÓNS 7

8. INSCRICIÓNS DAS COMPETICIÓNS INDIVIDUAIS E ADAPTADA 7

9. COMPETICIÓN POR EQUIPOS 8

10. SISTEMA DE CRONOMETRAXE / CHIPS E RECOLLIDA DE DORSAIS 9

11. COMPETICIÓN ADAPTADA.... 10

12. CARREIRA 3K CONTRA O CANCRO.... 10

13. CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS DE CARREIRA 11

14. CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS DO V CIRCUÍTO CORRENDO POLA COSTA DA MORTE .. 12

1. IDEOLOXÍA

O Circuíto de Carreiras Populares *"Correndo pola Costa da Morte"* é un programa anual de carreiras populares, que ten por obxectivo fomentar a práctica de actividade física e deportiva como medio para alcanzar unha vida máis saudable.

Dito circuíto está promovido e organizado por un conxunto de concellos da Costa da Morte: Camariñas, Carnota, Cee, Corcubión, Dumbría, Fisterra, Mazaricos, Muxía, Vimianzo e Zas.

Nesta competición poden participar todas aquelas persoas que o desexen, tanto nenos/as como adultos (dende os 2 anos).

As posibilidades de participación son fundamentalmente, tanto en sénior como en categorías base (agás Pitufo) dúas:

1.1. Corredores de Carreira:son aqueles atletas que se inscriben nunha ou en varias das probas das que se compón o circuíto pero que non participan na competición do circuíto. Deberán facer unha inscrición por cada unha das probas nas que desexen participar. Nas categorías de adultos os corredores terán a posibilidade de inscribirse na proba 3K Contra o Cancro ou 10K.
Na proba 3K Contra o Cancro participarán en categoría absoluta independentemente da súa idade. A distancia desta proba poderá variar entre os 2000 e os 4000 metros en función do concello organizador.
Na proba 10K (categorías sénior, M40 e M50) a distancia poderá variar entre os 8000 e 10000 metros en función do concello organizador.
Nas probas de categoría base os atletas correrán as distancias establecidas segundo a súa categoría. Ademais de facer a inscrición deberán presentar a autorización paterna á hora de recoller os dorsais.
1.2. Corredores de Circuíto:son atletas que se inscriben co obxectivo de completar un mínimo de sete probas do circuíto na modalidade de 3K Contra o Cancro, 10K, ou o Circuíto de Categorías Base (agás categoría Pitufo). Estes atletas entran na clasificación particular das probas nas que participan e tamén na clasificación xeral do Circuíto. Deberán facer unha única inscrición e correr obrigatoriamente con chip amarelo (adultos), con chip branco (categorías base agás Pitufo).

Os corredores de Circuíto das modalidades 3K Contra o Cancro (categoría absoluta) e 10K, poderán participar de xeito simultáneo na **competición por equipos,**sempre que estean inscritos dentro dun equipo.

2. PROBAS

O circuíto estará composto por un total de 10 probas. Comezará o día 11 de marzo de 2018 coa VII Carreira Popular Concello de Camariñas, e rematará o 14 de outubro de 2018 coa V Carreira Popular Concello de Fisterra.

	CONCELLO	DATA	PROBA
1ª proba	Camariñas	11-03-2018	VII Carreira Pedestre Concello de Camariñas
2ª proba	Vimianzo	22-04-2018	VIII Carreira Pedestre Concello de Vimianzo
3ª proba	Mazaricos	13-05-2018	III Carreira Pedestre Concello de Mazaricos
4ª proba	Dumbría	26-05-2018	IV Carreira Pedestre Concello de Dumbría
5ª proba	Zas	02-06-2018	V Carreira Pedestre Concello de Zas
6ª proba	Cee	23-06-2018	V Carreira Pedestre Concello de Cee
7ª proba	Muxía	15-07-2018	V Carreira Pedestre Concello de Muxía
8ª proba	Carnota	26-08-2018	XXVII Carreira das Areas Concello de Carnota
9ª proba	Corcubión	15-09-2018	XVII Carreira Pedestre Vila de Corcubión
10ª proba	Fisterra	14-10-2018	V Carreira Pedestre Concello de Fisterra

Os horarios das carreiras das distintas categorías serán establecidos polo concello organizador e poderán ser consultados en www.championchipnorte.com así coma nas diferentes páxinas web dos concellos.

3. CATEGORÍAS, DISTANCIAS E HORARIOS

CATEGORÍA		IDADES	DISTANCIAS	
Pitufo	Mixto	2011 – 2015 (ambos incluídos)	150-300 m. (aprox.)	12:30 horas
Benxamín	Masculino Feminino	2009-2010	1000 m. (aprox.)	12:15 horas
Alevín	Masculino Feminino	2007-2008	1000 m. (aprox.)	12:15 horas
Infantil	Masculino Feminino	2005-2006	2000-4000 m. (aprox.)	10:00 horas
Cadete	Masculino Feminino	2003-2004	2000-4000 m. (aprox.)	10:00 horas
Xuvenil*	Masculino Feminino	2001-2002	2000-4000 m. (aprox.)	10:00 horas
Absoluta 3K Contra o Cancro	Masculino Feminino	2000 (incluído) e anteriores	2000-4000 m. (aprox.)	10:00 horas
Sénior 10K	Masculino Feminino	1979-2000	8.000 - 10.000 m.	10:45 horas
Veteranos M40	Masculino Feminino	1969-1978	8.000 - 10.000 m.	10:45 horas
Veteranos M50	Masculino Feminino Feminino	1968 (incluído) e anteriores	8.000 - 10.000 m.	10:45 horas

* Os/as atletas de categoría xuvenil poderán optar a correr na categoría superior (absoluta en 3K e sénior en 10K) sempre que o fagan constar á hora de facer a inscrición. O feito de correr en categoría sénior (10K) ou absoluta (3K Contra o Cancro) implicaría que non poderían optar á clasificación e premios da categoría xuvenil.
Así mesmo implicaría que deberían pagar a correspondente inscrición (8€ + 1€ por inscrición de carreira, ou 30€ + 10€ por inscrición de Circuíto), terían dereito á camiseta conmemorativa de cada carreira, e poderían participar na competición de equipos.

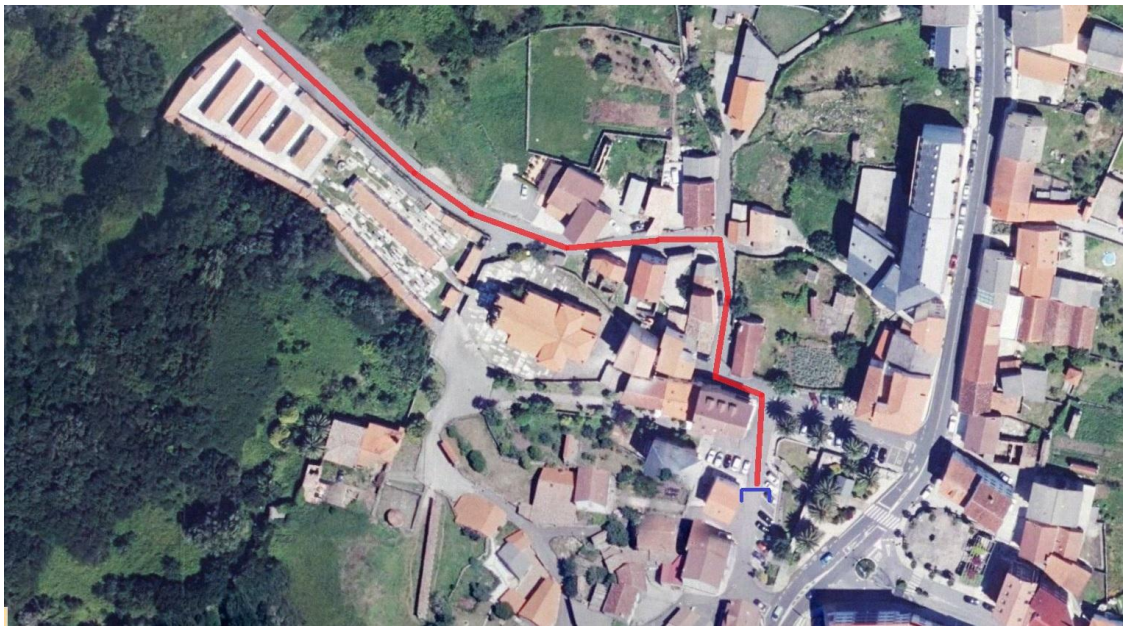
4. PERCORRIDOS DA XXVII CARREIRA DAS AREAS CONCELLO DE CARNOTA

Carreira 10K (categorías Sénior, M40 e M50): 10.000 m (10:45 h.)

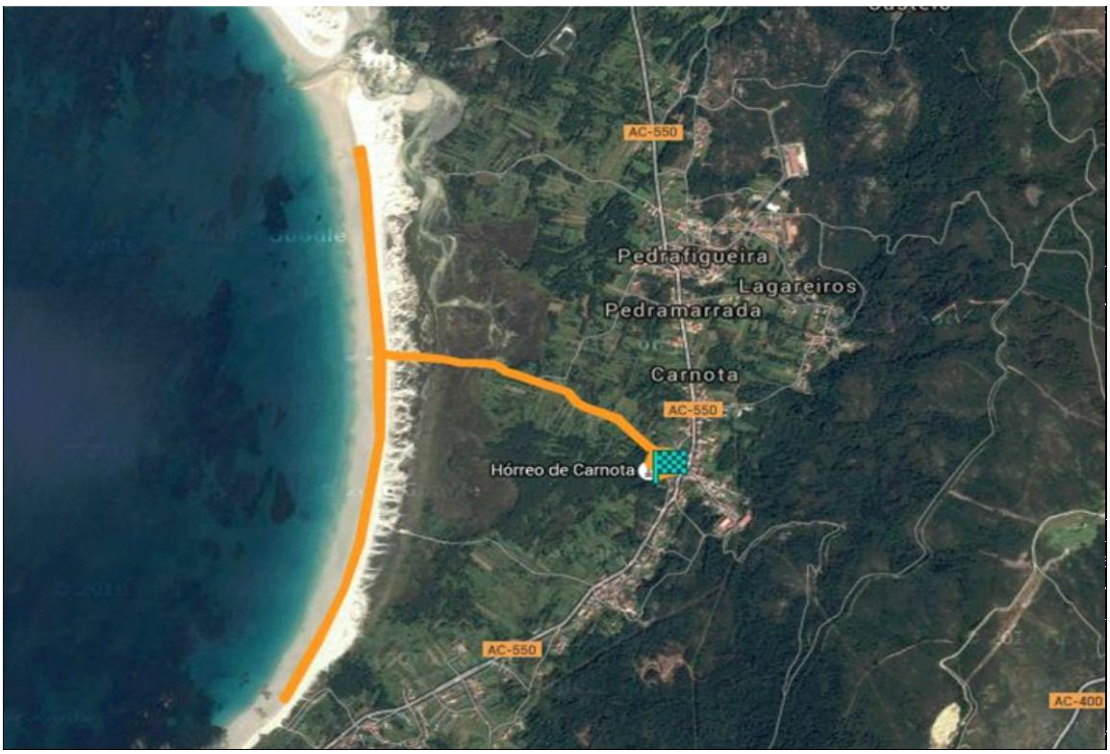
- Saída da Praza de Galicia
- Dirección rúa Igrexa
- Estrada da praia: cruzar a pasarela de madeira e pasar entre dúas bandeirolas publicitarias.
- Xirar á esquerda (dirección Maceiras) e percorrer cerca de 1,5 Km de areal
- Damos volta na bandeirola publicitaria e collemos dirección Boca do Río (3,5 Km)
- Á beira do río, xiramos sobre outra bandeirola publicitaria e regresamos ata a zona por onde baixamos.
- Facemos o camiño de volta pola estrada da praia, rúa Santa Comba e chegamos á Praza de Galicia.

Tempo máximo de remate da proba 1h e 15´.

SAÍDA



PERCORRIDO AREAL



CHEGADA

Carreira 3K Contra o Cancro (categorías Absoluta, Xuvenil, Cadete e Infantil): 3.000 m aproximadamente (10:00 h.)

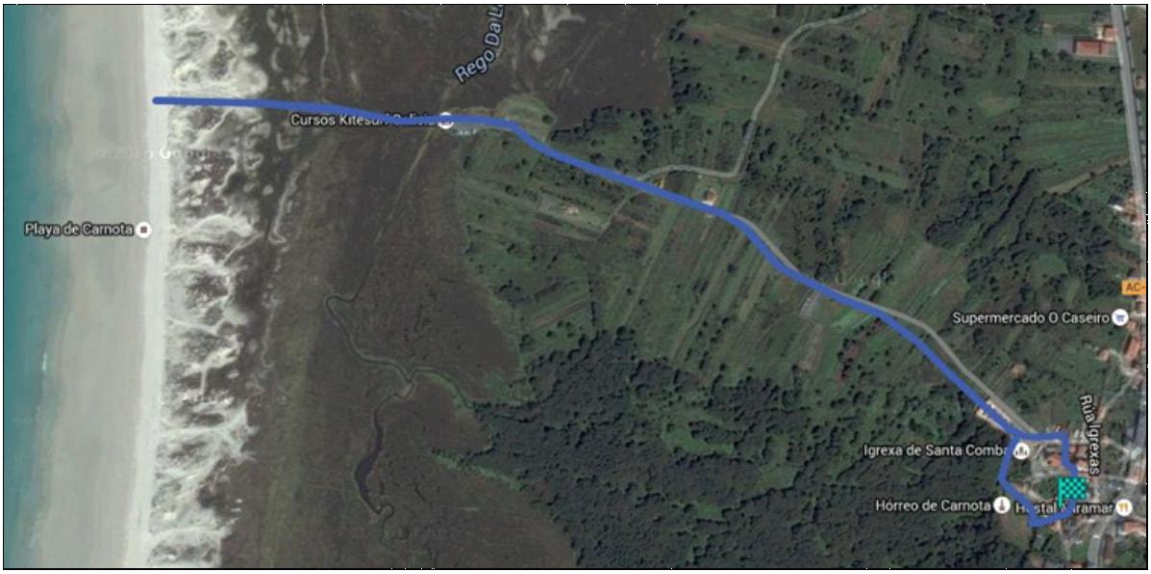
Percorrido:

- Saída da Praza de Galicia
- Dirección rúa Igrexa
- Estrada da praia: cruzar a pasarela de madeira e xiramos sobre unha bandeirola publicitaria.
- Facemos o camiño de volta pola estrada da praia, rúa Santa Comba e chegamos á Praza de Galicia.

Tempo máximo de remate da proba 45´.

SAÍDA

PERCORRIDO



CHEGADA

Carreira Alevín e Benxamín: 900 m. aproximadamente (12:15 h.)

Percorrido:

- Saída da Praza de Galicia
- Subimos pola rúa Igrexa e collemos pola rúa que se encontra ó lado da farmacia.
- Pasamos entre a igrexa e o cemiterio e por diante do Hórreo de Carnota.
- Seguimos pola rúa Santa Comba para chegar á Praza de Galicia.,
- Son dúas voltas.

Tempo máximo de remate da proba 30´.

Carreira Pitufos: 300 m aproximadamente (12:30 h.)

Percorrido:

- Saída da Praza de Galicia.
- Dirección rúa Igrexa.
- Pasamos entre a igrexa e o cemiterio e por diante do Hórreo de Carnota.
- Seguimos pola rúa Santa Comba para chegar á Praza de Galicia.,

Tempo máximo de remate da proba 15´.

5. NORMATIVA XERAL E DE SEGURIDADE do IV Circuíto de Carreiras Populares Correndo pola Costa da Morte

5.1. Todas as probas incluídas no programa do circuíto de carreiras populares "Correndo pola Costa da Morte" rexeranse pola **regulamentación de Seguridade Vial do Estado e da Comunidade Autónoma de Galicia**, que establece os requisitos esixidos para a celebración de probas deportivas na vía urbana (Real Decreto 1428/2003 do 21 de novembro, publicado no BOE nº 306 do 23 de decembro de 2003 sobre a ocupación da vía pública; e o Real Decreto 849/1993 do 4 de xuño de 2003, sobre a contratación do seguro de responsabilidade civil e de accidentes).

5.2. Cada proba estará subscrita ao **seguro de responsabilidade civil** do concello onde se realice, ou da Federación Galega de Atletismo. Tamén contará cun **seguro de accidentes** que terá as coberturas mínimas esixidas no Real Decreto 849/199.

5.3. Así mesmo todas as probas contarán cun **servizo médico-sanitario**, que constará dunha ambulancia e un médico para aquelas probas que non superen os 750 participantes.

5.4. A organización da proba resérvase o dereito a modificar horarios e ou percorridos, así como aprazar ou suspender a carreira se así o estima oportuno por razóns de seguridade.

5.5. No caso de que para o día de celebración da proba se decrete unha **alerta laranxa a proba será suspendida** automaticamente. Buscarase unha data adecuada para desenvolvela e non se devolverán os cartos da inscrición.

5.6. Os atletas que durante o transcurso da proba, circulen por fóra do espazo delimitado polos vehículos de sinalización de inicio e fin de carreira, considéranse a todos os efectos usuarios normais da vía.

5.7. Toda persoa que corra sen estar inscrita, farao baixo a súa responsabilidade e non poderá participar de trofeos nin obsequios. Tampouco estará amparada polos seguros da proba.

5.8. Poderanse efectuar reclamacións ante o Xuíz Árbitro da proba. A participación é libre e leva implícito a aceptación do Regulamento Xeral da proba. Todo o non previsto neste regulamento resolverase de acordo, por esta orden, as normas da F.G.A., RFEA e I.A.A. F. en vigor.

5.9. O concello organizador porá a disposición dos participantes na carreira unha zona habilitada para que se podan cambiar e duchar. Así mesmo tamén porá a disposición dos corredores un servizo de garda roupa.

5.10. Os únicos vehículos que poderán seguir a proba, serán os autorizados pola organización.

5.11. O concello organizador porá a disposición dos corredores e corredoras da carreira 3K Contra o Cancro e 10K un servizo de fisioterapia.

5.12. Os e as participantes adultos recibirán un agasallo conmemorativo no momento da recollida dos dorsais. O feito de estar inscrito no Circuíto non implica que se teña dereito a ningún tipo de agasallo.

5.13. Descualificacións

5.13.1. O servizo médico da competición está facultado para retirar durante a proba a calquera atleta que manifeste un mal estado físico.

5.13.2. Todo atleta que non realice o percorrido completo.

5.13.3. O atleta que manifeste un comportamento non deportivo ou se reitere en protestas ante a organización.

6. DEREITOS DE IMAXE, USO DE DATOS E AUTORIZACIÓNS

Os deportistas inscritos comprométense a aceptar estritamente o presente regulamento e calquera posible modificación.

A solicitude de inscrición para os deportistas menores de idade deberá ir acompañada dunha autorización paterna segundo o modelo establecido pola organización. Dito modelo poderase descargar da páxina web do concello organizador así coma de www.championchipnorte.com.

A realización da inscrición implica ter lido, entendido e adquirido os compromisos que a continuación se expoñen:

6.1. O atleta inscrito declara que está en bo estado físico e ten pasado os pertinentes recoñecementos de saúde.

6.2. Calquera atleta con problemas médicos (alerxia, atencións especiais,...) deberá facelo constar no reverso do dorsal da proba.

6.3. O atleta inscrito autoriza e acepta a publicación do seu nome e apelidos e a súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e internet,(…) para a promoción do deporte. Calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización da súa imaxe previa solicitude expresa por escrito.

7. TIPOS DE COMPETICIÓNS

7.1. Competición Individual (ver punto 8).
7.2. Competición adaptada (ver punto 8).
7.3. Competición por equipos (ver punto 9).

8. INSCRICIÓNS DAS COMPETICIÓNS INDIVIDUAIS E ADAPTADA

8.1. As inscricións realizaranse a través da páxina web www.championchipnorte.com

8.2. As inscrición para CORREDORES DE CARREIRA realizaranse dentro dos seguintes prazos e custos:

8.2.1. Ata o luns anterior á proba ás 23'59 horas: 8€ + 1€ de aluguer de chip

8.2.2. Dende o martes ata o mércores ás 23'59 horas: 15€ + 1€ de aluguer de chip

8.3. As inscricións para CORREDORES DE CIRCUÍTO realizaranse dentro dos seguintes prazos e custos:

8.3.1. As inscricións para os corredores de circuíto poderán formalizarse nos prazos establecidos exclusivamente para as carreiras de Camariñas e Vimianzo.

8.3.2. Ata o luns anterior á primeira proba (Camariñas) ás 23'59 horas: 30€ + 10€ de adquisición de chip amarelo.

8.3.3. Dende o martes ata o mércores ás 23'59 horas (Camariñas): 40€ + 10€ de adquisición de chip amarelo.

8.3.4. Ata o luns anterior á segunda proba (Vimianzo) ás 23'59 horas: 40€ + 10€ de adquisición de chip amarelo.

8.3.5. Dende o martes ata o mércores ás 23'59 horas (Vimianzo): 50€ + 10€ de adquisición de chip amarelo.

8.3.6. Independentemente de realizar a inscrición nos prazos anteriormente indicados, todos/as atletas de circuíto DEBERÁN CONFIRMAR DE MANEIRA OBRIGATORIA A SÚA ASISTENCIA A CADA CARREIRA (AGÁS Á DE CAMARIÑAS). A data límite para a confirmación será o luns previo á celebración da mesma, ás 23'59 horas.

O feito de non confirmar a asistencia dentro dos prazos establecidos implica que ese corredor non terá dereito á camiseta conmemorativa da proba, aínda que si poderá correr.

8.4. As inscricións para os atletas de CATEGORÍAS BASE serán gratuítas e deberán realizarse a través da plataforma www.championchipnorte.com.

8.4.1. Todos os atletas de categorías base deberán formalizar e presentar a autorización paterna asinada polo pai, nai ou titor no momento da recollida do seu dorsal. Dita autorización poderá ser descargada da páxina www.championchipnorte.com

8.4.2. As inscricións para CORREDORES DE CARREIRA poderán realizaranse ata o mércores anterior a cada proba ás 23'59 horas.

8.4.3. As inscricións para os CORREDORES DE CIRCUÍTO BASE (benxamín, alevín, infantil, cadete e xuvenil) poderán realizarse ata o mércores ás 23`59 da primeira proba do circuíto (Camariñas), ou ata o mércores da segunda proba (Vimianzo).

9. COMPETICIÓN POR EQUIPOS

9.1. Os/as atletas poderán participar na competición por equipos, sempre e cando estean inscritos na **competición individual de circuíto** na modalidade 3K Contra o Cancro ou 10K.

9.2. Formación de equipos: Os equipos terán que estar formados por un mínimo de 5 e un máximo de 10 corredores. Os equipos deberán ser obrigatoriamente mixtos, seguindo a seguinte correlación:

Número de atletas por equipo	Composición do equipo
5 ou 6	2 mulleres ou homes como mínimo
7 ou 8	3 mulleres ou homes como mínimo
9 ou 10	4 mulleres ou homes como mínimo

9.3. Inscricións: Para formalizar as inscricións por equipo podedes ler as instrucións que aparecen no seguinte enlace https://championchipnorte.com/ayuda/formar-equipos

9.4. O prazo de inscrición rematará o mércores día 7 de marzo de 2018 ás 23:59 horas. **A partir de dita data non se poderán realizar máis inscricións por equipos e tampouco se poderán facer modificacións nos integrantes dos equipos.**

9.5. Sistema de puntuación:

9.5.1. Para poder puntuar todos os atletas do equipo deberán correr e rematar 3 carreiras do circuíto como mínimo.

9.5.2. Para poder puntuar nunha carreira deberán participar e rematar un mínimo de 3 atletas do equipo, independentemente do xénero.

9.5.3. O sistema de puntuación rexerase por unha táboa de *clasificación compensada*, na que entrarán tanto os resultados dos atletas adaptados coma os dos non adaptados.

O sistema de puntuación establecerase segundo os seguintes baremos:

Posto de chegada a meta	Número de atletas chegados á meta	
Puntuarán os 5 primeiros/as atletas do equipo que entren en meta en función da súa clasificación por sexo (masculino ou feminino)	3 chegados á meta	6 puntos
	4 chegados á meta	10 puntos
	5 chegados á meta	15 puntos
	6 chegados á meta	16 puntos
A puntuación por posto de chegada sairá da suma dos postos de chegada de cada atleta puntuable do equipo segundo o seu xénero	7 chegados á meta	17 puntos
	8 chegados á meta	18 puntos
	9 chegados á meta	19 puntos
	10 chegados á meta	20 puntos

9.5.4. A puntuación total do equipo calcularase segundo a seguinte fórmula: suma dos puntos por posto (ata os 5 primeiros) / puntos número de chegados.

EXEMPLO PRÁCTICO
Equipo A: 6 chegados nos postos 10 masc + 20 masc + 21 masc + 5 fem + 10 fem + 15 fem
Puntos por posto de chegada a meta: 60
Puntos por chegados á meta: 16
Puntos do equipo: 60/16 = 3,75 puntos.
Neste exemplo práctico tomamos a referencia de clasificación dos dous primeiros masculinos (postos 10 e 20) e as tres primeiras femininas (postos 5, 10 e 15) para facer a suma dos puntos por chegados.

10. SISTEMA DE CRONOMETRAXE / CHIPS E RECOLLIDA DE DORSAIS

10.1. Para controlar as probas estableceranse controis de cronometraxe por chip (deberá ir suxeito aos cordóns das zapatillas).
10.2. Será obrigatorio o uso de chip para todas as categorías (facilitado pola organización), **agás pitufo**.
10.3. Será obrigatorio o uso de dorsal para todas as categorías (facilitado pola organización).
10.4. O atleta que non porte o chip non poderá entrar na clasificación da proba nin lle computará na clasificación do circuíto.
10.5. O atleta que non porte dorsal poderá ser descualificado se así o estima a dirección de carreira.
10.6. O **horario de apertura das mesas** para a recollida de dorsais será **a partir das 08:00h na planta baixa da casa do Concello**. Os dorsais e chips poderanse recoller ata 30 minutos antes do inicio de cada proba.
10.7. Os **corredores de circuíto 10K ou 3K Contra o Cancro** deberán usar obrigatoriamente o **"chip amarelo"**. Do mesmo xeito empregarán un **único dorsal** para todas as probas do circuíto.

10.7.1. Tanto o dorsal coma o chip (no caso de non posuílo) recollerase na primeira proba do circuíto na que participen os inscritos, no lugar habilitado para tal efecto.
10.7.2. No caso da perda do chip o atleta deberá mercar outro a través da páxina de Championchip.
10.7.3. No caso da perda ou rotura do dorsal, poderá solicitar outro á organización. Non haberá posibilidade de solicitar un terceiro dorsal.

10.8. Os **corredores de carreira** e os corredores de categorías inferiores (os de circuíto e carreira) usarán o **"chip de carreira"**, que deberán **devolver** á organización **ao remate** da mesma. Estes corredores deberán recoller o seu dorsal e chip antes da carreira no lugar habilitado para tal efecto ata 30 minutos antes do inicio da proba.
10.9. Os chips son persoais en intransferibles polo que a suplantación da personalidade dos atletas, sancionarase coa expulsión do circuíto do portador e do/a atleta suplantado, anulando todos os dereitos adquiridos coa inscrición no circuíto.

11. COMPETICIÓN ADAPTADA

11.1. Competición adaptada en cadeira de rodas masculina e feminina.

11.2. Competición adaptada en handbike masculina e feminina.

11.3. Poderán participar en handbikeou cadeira de rodas todas aquelas persoas que cumpran os requisitos esixidos neste regulamento, estean federados ou non, con discapacidade física que xustifique a súa participación en dita modalidade.

11.4. Só poderán participar nestas categorías atletas que cumpra 18 ou máis anos no ano 2018 e menores de idade nados en 2001 e 2002, sempre e cando os responsables de ENKI o consideren adecuado despois de estudar o grao de discapacidade. No suposto que non sexa así, incluirase ao atleta na proba que mellor se adapte ás súas condicións independentemente da idade. Os/as menores nados/as en anos anteriores aos antes mencionados, só poderán correr na carreira 3k Contra O Cancro ou na categoría que lle corresponda por idade.

11.5. Nas probas onde exista competición adaptada a saída dos atletas en cadeira de rodas e handbike realizarase con antelación á saída do resto de atletas.

11.6. Os/as ateltas en cadeira de atletismo ou handbike poderán participar igualmente naquelas carreiras que non formen parte do seu circuíto, sempre que o percorrido o permita. Nestes casos ditos atletas non poderán optar a premios.

11.7. Os atletas deberán presentarse na zona de control (Carpa ENKI) 30 minutos antes do inicio da proba para pasar o control de material, realizado pola organización.

11.8. No control de material revisarase os seguintes elementos, que deberán estar homologados e funcionar correctamente.

- Casco
- Chasis
- Banderín de visibilidad
- Ruedas
- Sistema de frenado
- Sistema de dirección

11.9. Para poder optar á clasificación de circuíto os/as atletas de categoría adaptada deberán participar (chegar á meta) nun mínimo de 4 carreiras.

12. CARREIRA 3K CONTRA O CANCRO

Carreira 3K Contra o Cancro

Na 5ª edición do Circuíto seguiremos **colaborando coa Asociación Provincial Contra o Cancro**. Deste xeito a recadación obtida para tal fin será entregada a dita asociación cando remate do circuíto, na gala de entrega de trofeos.

Así mesmo todas aquelas persoas que desexen colaborar coa Asociación Provincial contra o Cancro, sen participar en ningunha competición, poderán facelo inscribíndose no apartado **Fila 0** que aparecerá na web www.championchipnorte.com, dentro de cada unha das probas que compoñen o circuíto.

13. CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS DE CARREIRA

13.1. Clasificacións da proba 10K:

13.1.1. Optan a esta clasificación todos os/as atletas participantes na proba.

13.1.2. Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio os tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías (sénior, M40, M50, adaptado en cadeira de rodas, e adaptado en handbike), independentemente da súa condición de corredores de carreira ou de corredores de circuíto.

13.1.3. Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio como gañadores absolutos o gañador e gañadora da carreira 10K, independentemente da súa categoría, agás cadeira de atletismo e handbike.

13.1.4. Recibiran trofeo e/ou medalla o primeiro e primeira clasificado/a empadroado/a do concello organizador.

13.1.5. Os equipos só recibirán trofeo e/ou medalla na gala final.

13.2. Clasificacións da proba 3K Contra o Cancro:

13.2.1. Optan a esta clasificación todos os/as atletas participantes na proba.

13.2.2. Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio os tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías Absoluta (nados en 2000 ou antes), Xuvenil, Cadete e Infantil independentemente da súa condición de corredores de carreira ou de corredores de circuíto.

13.3. Clasificacións da proba Benxamín e Alevín:

13.3.1. Optan a esta clasificación todos os/as atletas participantes na proba.

13.3.2. Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio os tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías Benxamín e Alevín.

13.4. Medallas conmemorativas:

13.4.1. Ademais nas categorías Pitufo, Benxamín e Alevín, recibirán medalla conmemorativa todos os participantes en ditas probas.

14. CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS DO V CIRCUÍTO CORRENDO POLA COSTA DA MORTE

14.1. Clasificacións do circuíto 10K:

14.1.1. Para poder optar a esta clasificación os atletas deben inscribirse no circuíto 10K. Os atletas que participen en todas as probas pero non se inscriban no circuíto non optan a esta clasificación.

14.1.2. Os atletas participantes no circuíto deberán completar un mínimo de sete probas para poder optar aos premios, agás os corredores adaptados que deberán correr 4 probas que formen parte do circuíto adaptado.

14.1.3. No caso de correr máis de 7 probas, o atleta puntuará cos mellores 7 resultados acadados.

14.1.4. A puntuación acadada irá en función do posto obtido en cada unha das probas (1º posto=1 punto / 2º posto=2puntos / 3º posto=3 puntos….de xeito que o/a atleta con menor suma de puntos, será o/a vencedor/a en cada unha das categorías.

14.1.5. No caso de empate a puntos o sistema de desempate será o seguinte:

- Número de probas rematadas.
- Maior número de mellores postos.
- Maior distancia en quilómetros recorridos (no caso de que as carreiras teñan distintas distancias).

14.1.6. Recibirán trofeo e/ou medalla de campións do circuíto os tres primeiros e tres primeiras clasificados/as das categorías sénior, M40, M50.

14.1.7. Recibirán trofeo e/ou medalla de campións absolutos do circuíto o primeiro e primeira clasificado/a absoluto do circuíto.

14.1.8. Recibirán o trofeo Especial Conservas Boya o primeiro e primeira clasificados da categoría adaptada en handbike e tamén o primeiro e primeira clasificados da categoría en cadeira de rodas.

14.1.9. Recibirán trofeo e/ou medalla o primeiro e primeira clasificado/a local (empadroados nos concellos organizadores do circuíto).

14.1.10. Recibirán trofeo e/ou medalla o primeiro e primeira clasificado/a foráneo (atletas non empadroados nos concellos organizadores do circuíto).

14.2. Clasificacións do circuíto 3K Contra o Cancro:

14.2.1. Para poder optar a esta clasificación os atletas deben inscribirse no circuíto 3K Contra o Cancro. Os atletas que participen en todas as probas pero non se inscriban no circuíto non optan a esta clasificación.

14.2.2. Os atletas participantes no circuíto deberán completar un mínimo de sete probas para poder optar aos premios.

14.2.3. No caso de correr máis de7 probas, o atleta puntuará cos mellores 7 resultados acadados.

14.2.4. A puntuación acadada irá en función do posto obtido en cada unha das probas (1º posto=1 punto / 2º posto=2puntos / 3º posto=3 puntos….de xeito que o/a atleta con menor suma de puntos, será o/a vencedor/a en cada unha das categorías.

14.2.5. No caso de empate a puntos o sistema de desempate será o seguinte:

- Número de probas rematadas.
- Maior número de mellores postos.
- Maior distancia en quilómetros recorridos (no caso de que as carreiras teñan distintas distancias).

14.2.6. Recibirán trofeo e/ou medalla de campións do circuíto os tres primeiros e tres primeiras clasificados/as da categoría absoluta.

14.3. Clasificacións por equipos:

14.3.1. Recibirán un vale por importe de 250€ a cambiar na tenda de deportes Aurora Sport de Cee o primeiro equipo clasificado no Circuíto 10K.

14.3.2. Recibirán un vale por importe de 250€ a cambiar na tenda de deportes Aurora Sport de Cee o primeiro equipo clasificado no Circuíto 3K Contra o Cancro.

14.4. Clasificacións do circuíto de base:

14.4.1. Para poder optar a esta clasificación os atletas deben inscribirse no circuíto de cada categoría de base. Os atletas que participen en todas as probas pero non se inscriban no circuíto non optan a esta clasificación.

14.4.2. Recibirán trofeo e/ou medalla de campións do circuíto os tres primeiros e tres primeiras clasificados/as das categorías benxamín, alevín, infantil, cadete e xuvenil.

14.4.3. Os atletas participantes no circuíto deberán completar un mínimo de 7 probas para poder optar aos premios.

14.4.4. No caso de correr máis de sete probas, o atleta puntuará cos mellores 7 resultados acadados.

14.4.5. A puntuación acadada irá en función do posto obtido en cada unha das probas na súa categoría (1º posto=1 punto / 2º posto=2puntos / 3º posto=3 puntos….de xeito que o/a atleta con menor suma de puntos, será o/a vencedor/a en cada unha das categorías.

14.4.6. No caso de empate a puntos o sistema de desempate será o seguinte:

- Número de probas rematadas.
- Maior número de mellores postos.
- Maior distancia en quilómetros recorridos (no caso de que as carreiras teñan distintas distancias).

14.5. Premios especiais:

14.5.1. Recibirán **medalla finisher** todos/as os/as **corredores/as de circuíto** que **rematen todas as probas** do circuíto na modalidade na que se inscribiron.

14.5.2. Recibirán **medalla finisher** todos/as os/as **corredores/as de circuíto de base** que **rematen todas as probas** do circuíto na modalidade na que se inscribiron.

14.5.3. Todos os atletas inscritos en circuíto que rematen un mínimo de 7 carreiras terán dereito a un diploma conmemorativo que poderán descargar dende a plataforma www.championchipnorte.com

14.6. Entrega de trofeos aos campións de circuíto:

Unha vez rematadas as probas do *Circuíto de Carreiras Populares "Correndo pola Costa da Morte"* organizarase un acto de entrega de trofeos/medallas a todos/as os/as tres primeiro atletas en cada unha das categorías, así como un acto de entrega dos premios especiais.

O lugar e data no que terá lugar dito acto de entrega será comunicado coa suficiente antelación.

Organizan:

PATROCINADORES
conservas y platos preparados
DESDE 1884
Boya
www.cerdeimar.com
GADIS
Coca-Cola
La Voz de Galicia
VOZ
RadioVoz
BERGANTIÑOS
Alquileres RENEYMAR
COLABORADORES
ASOCIACIÓN PRO ENFERMOS MENTALES
FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO
aurora sport
MIGUEL