

IX CARREIRA POPULAR TORRE DE HÉRCULES - TROFEO J.A. VARELA CALVIÑO

I CARREIRA SOLIDARIA #QUERÉMONOSVIVAS

E MARCHA SOLIDARIA

23 DE MARZO DE 2019

Presentación:

O Concello da Coruña e a Fundación EMALCSA colaboran na organización da **IX CARREIRA POPULAR TORRE DE HÉRCULES** “Trofeo José Antonio Varela Calviño”, dentro do circuíto de Carreiras Populares Coruña Corre 2018/2019 e integrando na mesma a **I CARREIRA SOLIDARIA #QUERÉMONOSVIVAS** con a finalidade común de:

- Promover a participación da cidadanía nas carreiras pedestres.
- Implementar a través desta carreira as políticas públicas de respecto pola igualdade de xénero en todos os ámbitos e neste caso concreto no ámbito deportivo.
- Manifestar que a Igualdade e a loita contra a violencia de xénero é algo de todas e todos, facendo unha carreira onde poidan participar mulleres, homes, nenas e nenos.
- Contribuír á loita contra o cancro a través de donacións voluntarias que se destinarán a investigación contra esta enfermidade. Toda a información relativa a causa solidaria, publicarase en www.coruna.gal/deportes e www.coruna.gal/carreiras populares.

Ao mesmo tempo, as persoas participantes que non desexen competir, poderán facer nunha marcha saíndo no último caixón da carreira e por un percorrido mais curto. Estas persoas levarán un dorsal solidario nunha cor distinta.

Todas as donacións irán a parar directamente á Fundación Emalcsa, e destinadas a investigación contra o cancro. A Fundación será a responsable de emitir un certificado nominal da donación realizada a efectos fiscais. É imprescindible que as persoas participantes autoricen á cesión de datos a Fundación Emalcsa na plataforma web de inscrición no mesmo momento de realizar o donativo, respondendo a consulta de autorización que figurará no formulario de inscrición.

As normas relativas á carreira e a marcha, son obxecto deste regulamento específico.

REGULAMENTO ESPECÍFICO IX CARREIRA POPULAR TORRE DE HÉRCULES – I CARREIRA SOLIDARIA #QUERÉMONOS VIVAS

Artigo 1.- DATA DE CELEBRACIÓN: 23 de Marzo

Artigo 2.- INSCRICIONS E COTAS

Data límite de inscrición á carreira:

ata as 23:59 horas do **LUNS 18** de marzo de 2019

As inscricións faranse online en www.coruna.es/carreraspopulares ou www.championchipnorte.com

A **cota de inscrición para participar** na carreira, será de 2 € a excepción das persoas desempregadas, maiores de 65 anos e beneficiarias do Carné Xove, que será de 1 €.

Os participantes de todas as categorías, deberán inscribirse para esta carreira independentemente de que figuren coma participantes no circuíto, e recoller un novo dorsal e chip, excepto os propietarios, aos que soamente se lles entregará un novo dorsal para esta carreira, e a categoría prebenxamín, que non utiliza chip.

Data límite de inscrición ao circuíto:

O prazo para facer inscrición individual, equipos e familia, terminará o día que finalice o prazo de inscrición para a **cuarta carreira do Circuíto** (IX Carreira Popular Torre de Hércules).

A **cota de inscrición para participar no Circuíto** será de 10 €. A cota para persoas desempregadas, maiores de 65 e posuidoras do Carné Xove é de 7 euros.

Todos as persoas (incluídos participantes menores) que fagan una doazón das cantidades establecidas na plataforma: **3 €, 5 € ou doación de libre vontade (superior a 5€)**, dará lugar ademáis ao dereito a recibir unha camiseta xunto co dorsal.

Artigo 3.- HORARIOS DE SAIDA E DISTANCIA

CATEGORÍA	ANO NACEMENTO	HORA	DISTANCIA
PREBENXAMÍN*	nados/as no ano 2012, 2013 e 2014	17:15	150 m. aprox.
SUB 10 FEMININO*	nados/as no ano 2010 e 2011	17:30	800 m. aprox.
SUB 10 MASCULINO*		17:40	800 m. aprox.
SUB 12 FEMININO*	nados/as no ano 2008 e 2009	17:55	800 M. aprox.
SUB 12 MASCULINO*		18:10	800 m. aprox.
SUB 14 FEMENINO	nados/as no ano 2006 e 2007	18:25	1.600 m. aprox.
SUB 14 MASCULINO		18:40	1.600 m. aprox.
SUB 16	nados/as no ano 2004 e 2005	19.00	2.300 m. aprox.
SUB 18	nados/as no ano 2002 e 2003	19.20	2.300 m. aprox.
ABSOLUTA		21.15	6.590 m. aprox.

*Horarios orientativos en función da participación.

Artigo 4.- LUGAR E RECOLLIDA DE DORSAIS

O dorsais recolleranse na Cidade Deportiva da Torre, na aula habilitada ao efecto, os días:

- Venres 22 de marzo de 17:00 a 21:30 horas
- Sábado 23 de Marzo desde as 10.00 horas ata unha hora antes do comezo de cada unha das carreiras

As persoas participantes na carreira que colaboren doando e pagando un dorsal solidario recibirán xunto co seu dorsal unha camiseta para participar na proba.

Todos os atletas deberán inscribirse para esta carreira independentemente de que figuren coma participantes no circuío, e recoller un novo dorsal e chip, excepto os propietarios, aos que soamente se lles entregará un novo dorsal para esta carreira.

Artigo 5.- LUGAR DE SAIDA E META

- Saida: Paseo dos Menhires. (Zona estatua a Breogán)
- Meta: Torre de Hércules

Artigo 6.- PECHE DE CONTROL DA CARREIRA ABSOLUTA

As 22:15 horas.

Artigo 7.- SERVIZO DE DUCHAS

Cidade Deportiva da Torre.

O servizo de duchas será só para os participantes na categoría absoluta, a partir das 21:30 h.

Artigo 8: SERVIZO DE GARDARROUPA: no Frontón da Cidade Deportiva da Torre, en horario de 19:30 a 22.30 h.

Artigo 9.- USO E DEVOLUCIÓN DO CHIP

- a) O chip ha de ir correctamente atado nos cordóns das zapatillas ou cunha tobillera á altura do nocello, ou pegado ao dorsal segundo o tipo de chip que utilice o corredor. Chip amarelo de propietarios (non se devolve).
- b) Chip para todo ou circuío (non se devolve ata a finalización do Circuíto).
- c) Chip desechable pegado ao dorsal, de uso exclusivo para cada unha das carreiras (Non se devolve).

Artigo 10.- AVITUALLAMENTO DE META

Proporcionarase auga e avituallamento sólido, a todos os participantes en cada unha das categorías no punto de avituallamento que estará situado nun lugar visible despois da meta.

Artigo 11.- COLOCACIÓN PÚBLICA DAS CLASIFICACIONES

Anunciarase por megafonía, a localización e o momento no que as clasificacións de cada carreira estean colocadas ao público.

As clasificacións do circuío e os seus premios serán para aqueles que se anotaron ao Circuíto ata a celebración da IX Carreira Popular Torre de Hércules. Os que participen en todas as carreiras, pero que se inscribiron individualmente a cada unha delas, non formarán parte da clasificación do Circuíto.

Artigo 12.- HORARIO E LUGAR DA ENTREGA DE PREMIOS

Informarase da ubicación do palco, segundo á climatoloxía.

CATEGORÍAS INFERIORES: As 19.40 horas (categorías sub-10, sub-12, sub-14, sub-16 e sub-18)

CARREIRA ABSOLUTA: As 22.30 horas.

Entregarase o Trofeo Varela Calviño aos vencedores absolutos, primeiro home e primeira muller da carreira absoluta.

Trofeo especial I Carreira Solidaria #QUERÉMONOSVIVAS

Entregarase no mesmo día un trofeo especial para a primeira, segunda e terceira clasificada de cada unha das categorías, excepto da categoría prebenxamín.

Non se inclúe neste caso a participación na marcha.

Lugar: Cidade Deportiva da Torre.

Os atletas premiados, deberán situarse na zona próxima á entrega de premios no momento en que por megafonía anúnciese o inicio da mesma, así como estar pendentes do momento en que se chame a cada unha das categorías.

Exclusivamente poderán subir ao podium os atletas premiados.

Con carácter xeral, os atletas que non se presenten á recollida do seu premio no momento da entrega, perderán o dereito para recollelo

Para aqueles que poidan alegar unha causa xustificada pola súa ausencia no momento da entrega, deberán poñerse en contacto co Servizo Municipal de Deportes durante un prazo máximo de 15 días, onde se custodiarán os trofeos non recolleitos.

REGULAMENTO PARA A I MARCHA SOLIDARIA #QUERÉMONOSVIVAS

Aquelas persoas que non desexen competir na carreira, poderán participar na marcha solidaria, saíndo do último caixón de saída da carreira, sempre que teñan un dorsal solidario.

Con esa opción a persoa poderá doar unha das cantidades establecidas na plataforma: 3 €, 5 € ou doación de libre vontade (superior a 5€).

Todas as donacións irán a parar directamente á Fundación EMALCSA e serán destinadas íntegramente á investigación contra o cancro.

A participación co dorsal solidario dará lugar ademáis ao dereito a recibir unha camiseta xunto co dorsal.

Artigo 1.- INSCRICIONS

Data límite: ata as 23:59 horas do LUNS 18 de marzo de 2019

As inscricións faranse online en www.coruna.es/carreraspopulares ou www.championchipnorte.com

Artigo 2.- PARTICIPANTES

Poderán participar na marcha todas aquelas persoas maiores de 11 anos que o desexen, sempre e cando estean correctamente inscritos en tempo e forma.

A inscrición dos menores de idade deberá realizarse cumprindo as normas que figuran na plataforma online onde figurará expresamente a autorización do titor que a formalice, autorizando súa participación na marcha, así como a saír en calquera dos reportaxes fotográficos ou de vídeo que utilice a organización para a divulgación de carreira e da marcha.

Artigo 3.- HORARIOS DE SAIDA E DISTANCIA

A saída producirase a continuación da carreira da Categoría Absoluta ás 21.15 horas e colocaranse no último caixón.

O percorrido da marcha será de uns 4.000 metros aproximadamente.

A organización reservase o dereito de que, no momento de realización da marcha, se acorte a distancia para lograr que a marcha chegue á meta xunto aos últimos participantes da carreira da categoría absoluta.

Artigo 4.- LUGAR E RECOLLIDA DE DORSAIS

O dorsais recolleranse na Cidade Deportiva da Torre, os días:

- Venres 22 de marzo de 17:00 a 21:30 horas
- Sábado 23 de Marzo desde as 10.00 horas ata unha hora antes do comezo de cada unha das carreiras

Xunto cos dorsais entregaráselle unha camiseta a cada unha das persoas participantes.

Artigo 5.- LUGAR DE SAIDA E META

Paseo dos Menhires

Artigo 6.- PECHE DE CONTROL DA MARCHA:

As 22:25 horas.

Artigo 7.- SERVIZO DE GARDARROUPA

Frontón da Cidade Deportiva da Torre, en horario de 20:00 a 22.30 h.

Artigo 8.- AVITUALLAMENTO DE META

Proporcionarase auga e avituallamento sólido, a todos os participantes en cada unha das categorías no punto de avituallamento que estará situado nun lugar visible despois da meta.

Artigo 9.- RESPONSABILIDADE

A participación no evento está baixo a responsabilidade e risco de cada un dos participantes.

Os participante manifestan, no momento da inscrición, que se encontran en plenas facultades físicas e mentais para participar na dita proba, así como que non padecen ningún tipo de enfermidade que lle incapacite para a práctica deportiva.

Coa inscrición exímese á organización de calquera dano sufrido durante os entrenamentos previos ou durante a realización da marcha.

A organización non se fai responsable dos danos materiais ou morais que se lle poidan ocasionar aos participantes na proba, nin tampouco das posibles negligencias ou imprudencias que poidan cometer os participantes na marcha.

MEDIOS DE CONTACTO:

Servizo Municipal de Deportes (Palacio dos Deportes de Riazor - 1ª planta), de luns a venres de 9:00 a 14:00 horas

Por e-mail á seguinte dirección: carreraspopulares@coruna.es

Teléfonos de información: 981 18 98 00 (Ext. 25025 - 25038)

Web: www.coruna.gal/carreraspopulares