

Absoluta

Posto	Dorsal	Tempo	Neto	Punto. Int.	Nome	Sexo	P.Sexo	Categoría	P. Cat	Club	Licenza
1	1	0:16:06	0:16:05	0:12:19	Fernández Ríos, Jonathan	Masculino	1	Senior	1	PASA OU ENTORNA	
2	25	0:16:56	0:16:55	0:13:19	Mendez Sanchez, Antonino	Masculino	2	Máster A	1	DALLE GAS	
3	4	0:17:06	0:17:05	0:13:19	Prieto Rivas, Javier	Masculino	3	Máster A	2	CLUBE ATLETISMO FENE	
4	9	0:17:10	0:17:09	0:13:20	Calvo Moa, Carlos	Masculino	4	Sub 20 - 23	1	ATLETISMO NARON	AG2019971
5	12	0:17:14	0:17:13	0:13:19	García González, Jaime	Masculino	5	Senior	2	ATLETISMO NARON	AG2019973
6	24	0:17:17	0:17:16	0:13:21	Cortizas Bañobre, Juan Carlos	Masculino	6	Senior	3	CLUBE ATLETISMO FENE	
7	18	0:17:23	0:17:22	0:13:22	Martinez Castro, Roberto	Masculino	7	Máster A	3	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	GA659
8	2	0:17:31	0:17:30	0:13:35	Vigo Leal, Diego	Masculino	8	Senior	4	CLUBE ATLETISMO FENE	
9	37	0:17:34	0:17:32	0:13:34	Lozano Lubián, Juan	Masculino	9	Sub 16 - 18	1	Club de atletismo Paula Mayobre	
10	16	0:17:36	0:17:35	0:13:32	Regueira Martínez, Aldo	Masculino	10	Máster A	4	PASA OU ENTORNA	
11	7	0:17:36	0:17:35	0:13:31	Carballeira Amarelo, Jorge	Masculino	11	Senior	5	CLUB TRIEUME AS PONTES	
12	34	0:17:38	0:17:37	0:13:33	Ríos Núñez, Carlos	Masculino	12	Máster B	1	CLUB ATLETISMO SUBARREIROS NEDA	
13	15	0:17:48	0:17:47	0:13:43	Falcon Arias, Oscar Manuel	Masculino	13	Máster A	5	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	
14	3	0:17:54	0:17:54	0:13:48	Rodríguez Perez, Juan	Masculino	14	Sub 20 - 23	2	AMZ- Asociación Montañera Zamorana	71038545D
15	5	0:18:11	0:18:12	0:13:54	Lopez Villar, Jose Angel	Masculino	15	Máster B	2	EGOVARROS DE VIVEIRO	GA-19395
16	807	0:18:15	0:18:15	0:14:02	Pérez Calvo, Marcos	Masculino	16	Sub 16 - 18	2	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	GA7
17	23	0:18:20	0:18:19	0:14:00	Martínez Sánchez, Damián	Masculino	17	Senior	6		
18	19	0:18:25	0:18:24	0:14:07	Hermida Rodríguez, Agustín P.	Masculino	18	Máster A	6		
19	531	0:18:27	0:18:23	0:14:17	Sande Charlón, Victor Ignacio	Masculino	19	Máster C	1	CLUBE ATLETISMO FENE	AG10646
20	43	0:18:27	0:18:26	0:14:16	Piñeiro, Pablo	Masculino	20	Máster A	7		
21	53	0:18:28	0:18:27	0:14:09	Roca Rivera, Alejandro	Masculino	21	Senior	7		
22	149	0:18:29	0:18:27	0:14:17	Novoa Gayoso, Joel	Masculino	22	Sub 16 - 18	3	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	GA6
23	654	0:18:35	0:18:35	0:14:16	Serantes Bouza, Hugo	Masculino	23	Sub 16 - 18	4	ATLETISMO NARON	
24	49	0:18:42	0:18:41	0:14:19	Eraña Caballero, José María	Masculino	24	Máster B	3	Opa Ferrol Team Running	
25	46	0:18:52	0:18:50	0:14:33	Pico Feal, Borja	Masculino	25	Máster A	8	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	
26	62	0:18:54	0:18:53	0:14:35	Teijeiro Fernández, Noé	Masculino	26	Máster A	9	NOETRAINERS FERROL	TGAL272
27	13	0:18:54	0:18:49	0:14:45	Beceiro Novo, Jesús	Masculino	27	Máster B	4	MasSaludd	
28	68	0:18:55	0:18:54	0:14:32	Nogueira Fandiño, Luis	Masculino	28	Máster B	5	CLUB ATLETISMO CALCEATENSE	LO7305
29	26	0:18:57	0:18:52	0:14:41	Gonzalez, Roberto	Masculino	29	Máster B	6	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	
30	44	0:19:00	0:19:00	0:14:47	Spencer Conceição, Zelinda	Femenino	1	Máster A	1	Oviedo atletismo	GA768984
31	728	0:19:04	0:19:03	0:14:41	Sánchez Aneiros, Diego Benigno	Masculino	30	Sub 16 - 18	5	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	GA664
32	28	0:19:10	0:19:07	0:14:53	Gómez Agras, David	Masculino	31	Máster A	10	TRIATLON FERROL	
33	64	0:19:13	0:19:11	0:14:53	Amenedo González, Ricardo	Masculino	32	Máster B	7	PASA OU ENTORNA	
34	27	0:19:16	0:19:15	0:14:55	Saez, Jose	Masculino	33	Máster A	11	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	
35	54	0:19:17	0:19:14	0:14:48	Ramírez Sánchez, Iván	Masculino	34	Senior	8		
36	66	0:19:18	0:19:16	0:15:01	Formoso Castro, Jorge	Masculino	35	Senior	9	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	

37	85	0:19:23	0:19:20	0:15:04	López Dopico, Miguel	Masculino	36	Senior	10	Opa Ferrol Team Running	
38	633	0:19:23	0:19:23	0:15:03	Pérez Durán, Julián	Masculino	37	Máster B	8	SIGUEME SI PUEDES	
39	666	0:19:27	0:19:25	0:15:04	Barrientos Meneses, Israel	Masculino	38	Máster A	12		
40	48	0:19:27	0:19:24	0:14:59	Penedo Diaz, David Jose	Masculino	39	Máster B	9	Opa Ferrol Team runing	
41	71	0:19:28	0:19:25	0:15:08	Martinez Perez, David	Masculino	40	Máster A	13		
42	40	0:19:33	0:19:31	0:14:56	Juan Ramos, Julián	Masculino	41	Senior	11		
43	8	0:19:34	0:19:32	0:15:00	Barbosa Kepka, Carlos	Masculino	42	Sub 20 - 23	3	UCAM Cartagena	
44	70	0:19:35	0:19:31	0:15:10	Varela Seco, Marcos	Masculino	43	Máster A	14	Triume As Pontes	32691836
45	873	0:19:39	0:19:37	0:15:11	Saiz Fernandez, Jose Francisco	Masculino	44	Máster B	10		
46	35	0:19:43	0:19:42	0:15:12	Alvariño Veiga, Luís Ángel	Masculino	45	Máster C	2		
47	36	0:19:46	0:19:45	0:15:15	Pacio Lopez, Begoña	Femenino	2	Máster B	1	O Roxal running team	
48	90	0:19:48	0:19:44	0:15:19	Salinas García, Mario	Masculino	46	Senior	12		
49	664	0:19:49	0:19:49	0:15:29	Fuentes De Los Santos, Antonio	Masculino	47	Senior	13	TRIATLETAS ROTEÑOS	
50	45	0:19:50	0:19:48	0:15:27	Couce Senra, Oscar	Masculino	48	Máster A	15	MOI DE MONTE	
51	75	0:19:51	0:19:46	0:15:14	Loureiro Redondo, Ramón Ángel	Masculino	49	Máster A	16	Dalle Gas Running Team	
52	844	0:19:53	0:19:49	0:15:29	Fernandez Carballeira, Alejandro	Masculino	50	Máster A	17	BOMBEROS	
53	86	0:19:54	0:19:50	0:15:20	Lozano Iglesias, Miguel Ángel	Masculino	51	Máster A	18		
54	80	0:19:54	0:19:53	0:15:22	Ameneiro Ramos, Rubén	Masculino	52	Máster A	19	Triume	
55	57	0:19:57	0:19:53	0:15:15	Fraguela Santos, Isidro	Masculino	53	Máster B	11	CLUBE ATLETISMO FENE	
56	61	0:19:57	0:19:54	0:15:33	Pita Barros, Gonzalo	Masculino	54	Máster A	20		
57	517	0:20:03	0:19:58	0:15:32	Fernández Rafales, Sergio	Masculino	55	Sub 16 - 18	6	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	
58	84	0:20:04	0:20:02	0:15:29	Gilda Rodriguez, Juan Carlos	Masculino	56	Máster B	12	OPA FERROL TEAM RUNNING	
59	55	0:20:05	0:20:00	0:15:42	Martinez Louro, Carlos	Masculino	57	Máster A	21	AD Nautico Naron	
60	14	0:20:05	0:20:00	0:15:42	Teijeiro Iglesias, Jose Manuel	Masculino	58	Máster B	13		
61	211	0:20:07	0:20:02	0:15:42	Marín, Francisco	Masculino	59	Senior	14		
62	100	0:20:07	0:20:05	0:15:37	Lago Fernandez, Roberto Carlos	Masculino	60	Máster A	22	PASA OU ENTORNA	
63	109	0:20:07	0:20:04	0:15:28	Casal Pena, Manuel Ángel	Masculino	61	Máster A	23		
64	78	0:20:10	0:20:04	0:15:37	Muiño Codesido, Gonzalo	Masculino	62	Máster B	14	ATLETAS DE ACEA DE AMA	
65	101	0:20:15	0:20:13	0:15:41	Gómez Vázquez, Xurxo	Masculino	63	Máster B	15	PASA OU ENTORNA	
66	135	0:20:15	0:20:09	0:15:42	Pérez Vazquez, Angel	Masculino	64	Senior	15	Karakois	
67	59	0:20:18	0:20:13	0:15:42	Sánchez Ramón, Juan	Masculino	65	Máster B	16	SÍGUEME SI PUEDES	
68	415	0:20:20	0:20:08	0:15:51	Díaz Carballo, Miguel	Masculino	66	Máster C	3		
69	41	0:20:20	0:20:18	0:15:43	Vazquez Ramos, Manuel	Masculino	67	Máster B	17	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	AG2024664
70	11	0:20:24	0:20:22	0:15:33	Río Pereira, Yago Daniel	Masculino	68	Sub 20 - 23	4		
71	469	0:20:25	0:20:22	0:15:52	Montero López, Juan Manuel	Masculino	69	Senior	16	PASA OU ENTORNA	
72	76	0:20:27	0:20:25	0:15:47	Lopez Santiso, Alejandro	Masculino	70	Máster A	24		
73	67	0:20:30	0:20:30	0:15:42	Tojeiro Ferreiroa, Miriam	Femenino	3	Sub 20 - 23	1	RÍA FERROL	
74	628	0:20:30	0:21:48	0:15:28	Alé Fernández, Alejandro	Masculino	71	Senior	17		
75	346	0:20:31	0:20:16	0:16:02	Crespo Baro, Jose Manuel	Masculino	72	Senior	18		
76	650	0:20:31	0:20:30	0:15:59	Sicre Maside, Lucia	Femenino	4	Sub 20 - 23	2	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	GA 765342
77	127	0:20:33	0:20:30	0:15:47	Suárez Sánchez, Manuel	Masculino	73	Senior	19	Triatlón Ferrol	
78	94	0:20:35	0:20:32	0:15:50	Doval Garcia, Carlos	Masculino	74	Senior	20		
79	581	0:20:37	0:20:29	0:16:01	Tejeiro, Hugo	Masculino	75	Sub 16 - 18	7		
80	50	0:20:43	0:20:39	0:15:55	Gonzalez Pereira, Javier	Masculino	76	Máster B	18	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	
81	547	0:20:46	0:20:43	0:15:54	Santos Martinez, David	Masculino	77	Máster A	25	PASA OU ENTORNA	
82	29	0:20:47	0:20:43	0:16:09	Pazos García, Javier	Masculino	78	Senior	21		

83	65	0:20:48	0:20:44	0:16:06	Ramírez Rodríguez, Samuel	Masculino	79	Máster A	26	CLUBE ATLETISMO FENE	
84	524	0:20:49	0:20:41	0:15:58	Santiago Diaz, Marino	Masculino	80	Máster A	27	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	
85	804	0:20:51	0:20:49	0:16:03	Gomez Ortega, Jose Manuel	Masculino	81	Senior	22		
86	88	0:20:53	0:20:48	0:16:08	Calvo González, Cristian	Masculino	82	Senior	23		AG2023276
87	542	0:20:54	0:20:46	0:16:07	Reyes Ramos, Jose Manuel	Masculino	83	Máster B	19	Sigueme si puedes	
88	839	0:20:55	0:20:54	0:16:04	Cernadas Mouriz, Raúl	Masculino	84	Sub 16 - 18	8		
89	31	0:20:58	0:20:53	0:16:07	Blanco Montero, Suso	Masculino	85	Máster C	4	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	
90	177	0:20:58	0:20:52	0:16:07	Pérez Rodríguez, Omar	Masculino	86	Máster A	28	-	
91	83	0:20:58	0:20:56	0:16:07	Salas Martinez, Iris	Femenino	5	Máster A	2		
92	607	0:20:58	0:20:54	0:16:26	Lopez Buendia, Adrian	Masculino	87	Senior	24		
93	102	0:20:59	0:20:46	0:16:31	Felpeto Rodríguez, Jorge	Masculino	88	Máster B	20	Club Castro de Lobadiz	
94	176	0:21:02	0:20:56	0:16:19	Landrove Rodriguez, Urbano	Masculino	89	Máster B	21	TRIEUME AS PONTES	
95	116	0:21:02	0:20:56	0:16:14	Alonso Cabaleiro, Antonio	Masculino	90	Senior	25		
96	808	0:21:03	0:21:02	0:16:21	Pérez Soto, Diego	Masculino	91	Máster B	22	JESUS MAESTRO	
97	156	0:21:04	0:20:58	0:16:22	Caeiro Lopez, José Manuel	Masculino	92	Máster A	29		
98	125	0:21:05	0:20:55	0:16:25	Espiñeira Castro, Lino	Masculino	93	Máster B	23		
99	142	0:21:05	0:21:02	0:16:21	Pita Serantes, Juan Francisco	Masculino	94	Máster B	24	Opa ferrol tean running	
100	158	0:21:05	0:20:59	0:16:20	Baz Rodríguez, Berto	Masculino	95	Máster B	25	SÍGUEME SI PUEDES	
101	115	0:21:08	0:21:06	0:16:16	Uría Sanjurjo, Alejandro	Masculino	96	Senior	26		
102	132	0:21:08	0:21:04	0:16:18	Pita Iglesias, Alberto	Masculino	97	Máster B	26		
103	154	0:21:10	0:21:04	0:16:23	Paz Cabada, José Luis	Masculino	98	Máster A	30	Os KaraKois Team	
104	111	0:21:11	0:21:04	0:16:20	Ruiz-matas García, Celes	Masculino	99	Máster A	31	Altafit	
105	69	0:21:11	0:21:07	0:16:27	Rodríguez Fragueta, Tono	Masculino	100	Máster B	27		
106	185	0:21:11	0:21:09	0:16:22	Varela Martínez, José	Masculino	101	Máster D	1		
107	89	0:21:13	0:21:11	0:16:23	Moral Navazo, Noemi	Femenino	6	Máster B	2	CLUB ATLETISMO SADA	AG0762
108	491	0:21:13	0:21:08	0:16:05	Varela López, Miguel Ángel	Masculino	102	Máster C	5	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	
109	121	0:21:16	0:21:09	0:16:24	Enríquez, Javier	Masculino	103	Máster A	32		
110	811	0:21:17	0:21:08	0:16:21	Granado, Miguel	Masculino	104	Sub 20 - 23	5		
111	144	0:21:18	0:21:15	0:16:11	Suárez Garcia, Pedro Lois	Masculino	105	Máster A	33	ATLETISMO PORRIÑO	
112	124	0:21:18	0:21:12	0:16:18	Serantes Castro, Julio	Masculino	106	Máster B	28	CLUBE ATLETISMO FENE	
113	862	0:21:20	0:21:13	0:16:49	Darriba Payán, Ricardo Jesús	Masculino	107	Senior	27		
114	74	0:21:20	0:21:13	0:16:32	Grueiro Méndez, Miguel	Masculino	108	Máster A	34	.	
115	560	0:21:21	0:21:16	0:16:28	Feal, Ricardo	Masculino	109	Máster B	29	OPA Ferrol	
116	136	0:21:22	0:21:18	0:16:37	Saldaña Contreras, Álvaro	Masculino	110	Senior	28		
117	841	0:21:22	0:21:18	0:16:39	Bilbao, Eduardo	Masculino	111	Máster A	35		
118	161	0:21:23	0:21:17	0:16:28	Amado Couto, Jose Manuel	Masculino	112	Máster B	30	BENI GYM SPORT	
119	133	0:21:23	0:21:21	0:16:28	Pena Varela, Manuel	Masculino	113	Máster A	36	Escola de atletismo Paula Mayobre	
120	179	0:21:26	0:21:20	0:16:32	Veiga Gonzalez, Miguel Angel	Masculino	114	Máster B	31	Montefaro Trail	
121	38	0:21:26	0:21:22	0:16:31	Casero Rebe, Juan Pedro	Masculino	115	Máster B	32	club castro de lobadiz	
122	73	0:21:29	0:21:23	0:16:31	Pita Pereira, Manuel Ángel	Masculino	116	Máster B	33	Triatlón Ferrol	32649953g
123	103	0:21:32	0:21:27	0:16:22	Flores Benavides, Byron	Masculino	117	Senior	29		
124	120	0:21:33	0:21:30	0:16:33	Chuecos, Jose	Masculino	118	Máster A	37	PASA OU ENTORNA	
125	684	0:21:34	0:21:31	0:16:36	Tello Fernández, Alba	Femenino	7	Senior	1		
126	683	0:21:35	0:21:31	0:16:35	Teijeiro Castro, Luis Enrique	Masculino	119	Máster A	38		
127	174	0:21:35	0:21:32	0:16:24	Vizoso Rio, Ramon	Masculino	120	Máster B	34	CLUB ATLETISMO SADA	
128	660	0:21:36	0:21:34	0:16:45	Pérez García, Marcos	Masculino	121	Máster A	39		

129	114	0:21:42	0:21:40	0:16:37	Freire Vazquez, Jose Miguel	Masculino	122	Máster B	35	PASA OU ENTORNA	
130	723	0:21:42	0:21:40	0:16:42	Piñero Freire, Manuel	Masculino	123	Máster A	40		
131	815	0:21:43	0:21:41	0:16:30	Fachal Paz, Jorge	Masculino	124	Máster B	36		
132	150	0:21:50	0:21:46	0:16:48	Suárez Fernández, Jorge	Masculino	125	Máster B	37	PASA OU ENTORNA	
133	388	0:21:50	0:21:39	0:16:56	Trijueque Sánchez, Alberto	Masculino	126	Senior	30		
134	153	0:21:51	0:21:46	0:16:57	González Fernández, Elena	Femenino	8	Máster B	3	LA MOCHILA DEL DEPORTE	AG2017736
135	56	0:21:53	0:21:45	0:16:56	Fernandez Vazquez, Rodolfo	Masculino	127	Máster A	41		
136	437	0:21:56	0:21:41	0:16:57	Salutregui Darriba, Carlos	Masculino	128	Máster B	38		
137	138	0:21:57	0:21:55	0:16:59	González Pérez, Ignacio	Masculino	129	Máster A	42		
138	95	0:21:58	0:21:55	0:16:45	Castro Naveiras, Oscar	Masculino	130	Máster A	43		
139	662	0:21:59	0:21:59	0:17:08	Martin-niño Martinez, Adrian	Masculino	131	Senior	31		
140	529	0:21:59	0:21:48	0:16:57	Novo Ferreiro, Diego	Masculino	132	Senior	32	Dalle Gas Running Team	
141	201	0:22:02	0:21:54	0:16:59	Lopez Teijeiro, Ruben	Masculino	133	Senior	33		
142	334	0:22:02	0:21:48	0:17:09	Lameiro Poupariña, Ramón	Masculino	134	Máster A	44		
143	200	0:22:02	0:21:59	0:17:03	Penedo Feijóo, Avelino	Masculino	135	Máster B	39	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	
144	163	0:22:03	0:21:53	0:17:06	Lopez Diaz, Tamy	Femenino	9	Máster A	3	Beni gym sport	
145	336	0:22:04	0:21:44	0:17:04	González Rey, José Luis	Masculino	136	Senior	34		
146	196	0:22:07	0:22:04	0:16:58	Márquez Manzano, Sara	Femenino	10	Senior	2		
147	108	0:22:10	0:22:07	0:16:55	Leal Díaz, Roberto	Masculino	137	Senior	35	CLUBE ATLETISMO FENE	
148	678	0:22:13	0:22:12	0:17:08	Sánchez Vales, Benigno	Masculino	138	Máster A	45		
149	212	0:22:19	0:22:15	0:17:03	García, Alberto	Masculino	139	Senior	36		
150	339	0:22:19	0:22:11	0:17:08	Santalla Lourido, Santiago	Masculino	140	Máster B	40	Triatlón Ferrol	
151	323	0:22:22	0:22:08	0:17:07	Amado, Pablo	Masculino	141	Máster A	46		
152	718	0:22:23	0:22:09	0:17:28	Martínez Vázquez, Javier	Masculino	142	Máster A	47		
153	327	0:22:23	0:22:16	0:17:19	Acevedo Gomez, Ana	Femenino	11	Máster A	4	Planasbox	
154	22	0:22:24	0:22:24	0:17:14	Cibreiro Carballo, Tomas	Masculino	143	Senior	37		
155	199	0:22:26	0:22:23	0:17:18	Sicre Romero, Carlos	Masculino	144	Máster C	6		
156	112	0:22:26	0:22:24	0:17:17	Amado Prieto, Aroa	Femenino	12	Sub 16 - 18	1	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	GA666
157	303	0:22:27	0:22:20	0:17:21	González Prieto, Pablo	Masculino	145	Máster A	48	CLUB ATLETISMO SADA	
158	137	0:22:28	0:22:20	0:17:20	Lamigueiro Franco, Jesus Miguel	Masculino	146	Máster B	41	NOE TRAINERS	
159	446	0:22:29	0:22:14	0:17:27	Liñares, Pablo	Masculino	147	Máster B	42		
160	801	0:22:30	0:22:22	0:17:50	Lopez Rodríguez, Miguel	Masculino	148	Sub 20 - 23	6		
161	143	0:22:30	0:22:29	0:17:32	Real Valiño, Marta	Femenino	13	Senior	3		
162	122	0:22:31	0:22:25	0:17:27	Canosa Castro, Camilo	Masculino	149	Máster A	49		
163	168	0:22:32	0:22:25	0:17:12	Quintela Díaz, Cesar	Masculino	150	Máster A	50	piloneros run	
164	151	0:22:32	0:22:32	0:17:12	Abella Bouza, Roman	Masculino	151	Máster A	51	PaP	
165	145	0:22:34	0:22:25	0:17:27	Gato Doce, Santiago	Masculino	152	Máster A	52	Running Altafit Odeon	
166	139	0:22:34	0:22:27	0:17:29	Regueira Mesia, Jose Ramon	Masculino	153	Máster B	43		
167	118	0:22:35	0:22:27	0:17:33	Gutiérrez Ameneiro, Fernando	Masculino	154	Máster A	53		
168	326	0:22:37	0:22:25	0:17:40	Martínez Gayoso, Manuel Ángel	Masculino	155	Máster B	44		
169	170	0:22:40	0:22:30	0:17:32	Alonso Piñeiro, Rubén	Masculino	156	Senior	38	Running Altafit Odeon	
170	134	0:22:40	0:22:36	0:17:28	Couce Rúa, David	Masculino	157	Máster A	54	DALLE GAS RUNNING TEAM	
171	704	0:22:40	0:22:41	0:17:20	Veiga, Gabriel	Masculino	158	Sub 16 - 18	9	COLEXIO SAN XOAN	
172	318	0:22:42	0:22:28	0:17:31	Torres Gómez, Rubén	Masculino	159	Máster A	55	Sígueme si puedes	
173	169	0:22:42	0:22:36	0:17:32	Vázquez Freire, José Ángel	Masculino	160	Máster B	45	Sígueme si puedes	
174	119	0:22:42	0:22:37	0:17:32	Diaz Fortuna, Oscar	Masculino	161	Máster B	46	Sígueme Si Puedes	

175	131	0:22:43	0:22:41	0:17:37	Luque Ruiz, José María	Masculino	162	Senior	39		
176	42	0:22:46	0:22:39	0:17:29	Pernas Urrutia, Julio M.	Masculino	163	Máster B	47	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	
177	673	0:22:46	0:22:44	0:17:46	Iglesias Pallares, Anton	Masculino	164	Sub 16 - 18	10		
178	81	0:22:47	0:22:39	0:17:33	Rodríguez Justo, Sergio	Masculino	165	Máster A	56		
179	204	0:22:47	0:22:40	0:17:32	Villar Cainzos, Claudia	Femenino	14	Senior	4		
180	774	0:22:49	0:22:46	0:17:46	Romero Manrubia, Juan	Masculino	166	Sub 16 - 18	11		
181	320	0:22:54	0:22:41	0:17:50	Longueira Solano, Roberto	Masculino	167	Máster B	48	OPA FERROL TEAM RUNNING	
182	167	0:22:54	0:22:50	0:17:34	Fernández Martínez, Manuel	Masculino	168	Máster B	49		
183	742	0:22:54	0:22:40	0:18:06	Armesto Soramel, Lucas	Masculino	169	Máster A	57		
184	308	0:22:57	0:22:50	0:17:44	Domenech González, Pedro	Masculino	170	Máster B	50	No	
185	128	0:23:00	0:22:54	0:17:57	De La Viña Pita, Juan Carlos	Masculino	171	Máster B	51	Xabarís Ártabros	AG11296
186	371	0:23:00	0:22:52	0:17:49	Cardamas Freire, Lidia	Femenino	15	Máster B	4		
187	210	0:23:02		0:17:59	Vilariño Quintia, Marcos	Masculino	172	Máster B	52		
188	700	0:23:02	0:22:59	0:17:39	Cortes, Javier	Masculino	173	Máster A	58		
189	335	0:23:07	0:22:54	0:17:49	Casás Corbelle, Gonzalo	Masculino	174	Máster A	59		
190	203	0:23:08	0:22:59	0:18:08	Santiago Aneiros, Bruno	Masculino	175	Máster A	60		
191	178	0:23:14	0:23:09	0:17:52	Veiga Graña, Gabi	Masculino	176	Máster B	53	SÍGUEME SI PUEDES	
192	754	0:23:14	0:23:13	0:18:01	Pérez Santos, Natalia	Femenino	16	Senior	5	ATLETISMO NARON	
193	798	0:23:14	0:23:09	0:18:16	Virúés Sánchez, Manuel Jesús	Masculino	177	Senior	40		
194	370	0:23:15	0:23:06	0:18:06	Ramos Blanco, Juan José	Masculino	178	Máster B	54	Escola de Atletismo Paula Mayobre	
195	762	0:23:15	0:23:05	0:18:01	Montoya Montoya, Sebastian	Masculino	179	Senior	41		
196	173	0:23:16	0:23:09	0:17:46	Díaz-pache Mackinlay, Carlos	Masculino	180	Máster C	7		
197	195	0:23:17	0:23:02	0:18:14	Martínez Breijo, María Teresa	Femenino	17	Máster C	1	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	
198	192	0:23:21	0:23:17	0:17:56	Pascual Vaca, Antonio	Masculino	181	Senior	42		
199	202	0:23:21	0:23:12	0:17:58	Rosende Amor, Juan Ignacio	Masculino	182	Máster B	55		
200	476	0:23:23	0:23:16	0:17:57	Montero Malvar, Pablo	Masculino	183	Máster A	61	CD MESOIRO	
201	209	0:23:23	0:23:17	0:18:14	López Bergantiños, José Luis	Masculino	184	Máster B	56		
202	171	0:23:24	0:23:17	0:18:08	Acción García, Javier	Masculino	185	Sub 20 - 23	7		
203	184	0:23:26	0:23:22	0:18:08	Pérez Fernández, Eva	Femenino	18	Máster A	5		
204	198	0:23:26	0:23:23	0:18:05	Rodríguez, David	Masculino	186	Senior	43		
205	92	0:23:27	0:23:23	0:18:02	De La Huerta Fernández, Ángel María	Masculino	187	Máster A	62		
206	314	0:23:28	0:23:17	0:18:10	Teijeiro Couce, Ángel	Masculino	188	Máster C	8	Dalle Gas Running Tean	
207	810	0:23:29	0:23:16	0:18:31	Piñero Bordon, Domingo	Masculino	189	Senior	44		
208	490	0:23:30	0:23:14	0:18:14	Peña Alonso, Efrén	Masculino	190	Máster A	63		
209	106	0:23:31	0:23:27	0:16:42	Iglesias Alonso, Pedro	Masculino	191	Máster A	64		
210	110	0:23:34	0:23:24	0:18:22	Couce Vellon, Ramiro	Masculino	192	Máster C	9		
211	205	0:23:35	0:23:29	0:18:05	Vázquez Izaguirre, Angel	Masculino	193	Máster B	57	Xabarís Ártabros	
212	180	0:23:35	0:23:27	0:18:18	Arteche Castro, Susana	Femenino	19	Máster B	5		
213	379	0:23:40	0:23:26	0:18:35	Calvo Barcia, Raul	Masculino	194	Máster A	65		
214	126	0:23:41	0:23:36	0:18:20	Varela Vila, Manuel	Masculino	195	Máster C	10	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	
215	661	0:23:41	0:23:39	0:18:26	Regueiro Lage, Manuel	Masculino	196	Máster A	66		
216	865	0:23:42	0:23:32	0:18:28	Leguey Riquelme, Rubén	Masculino	197	Senior	45		
217	338	0:23:42	0:23:29	0:18:12	Castro Fraga, Iván	Masculino	198	Senior	46	Dalle gas	
218	715	0:23:43	0:23:37	0:18:29	Eiroa Castro, Miguel	Masculino	199	Senior	47		
219	875	0:23:43	0:23:42	0:18:01	Iglesias Carracedo, Beatriz Mº	Femenino	20	Máster A	6		
220	347	0:23:44	0:23:28	0:18:39	Felpeto Evia, Jorge	Masculino	200	Senior	48	Club Castro de Lobadiz	

221	564	0:23:49		0:18:42	Pena García, Juan	Masculino	201	Sub 20 - 23	8		
222	540	0:23:56	0:23:43	0:18:32	Suárez Torres, Iván	Masculino	202	Máster A	67		
223	378	0:23:56	0:23:42	0:18:39	Calvo Barcia, Iria	Femenino	21	Máster A	7		
224	646	0:23:57	0:23:52	0:18:35	Castiñeira Montero, Diego	Masculino	203	Máster B	58		
225	352	0:23:57	0:23:38	0:18:47	Solano Díaz Del Río, Luis	Masculino	204	Máster A	68		
226	645	0:23:57	0:23:52	0:18:37	Perez Fernandez, Cecilia	Femenino	22	Senior	6		
227	442	0:24:02	0:23:53	0:18:58	Canosa Gutiérrez, Marcos	Masculino	205	Sub 16 - 18	12		
228	795	0:24:02	0:23:58	0:18:23	Ruiz-henestrosa Beza, José Luis	Masculino	206	Senior	49		
229	190	0:24:02	0:23:58	0:18:51	Cobas, Mincho	Masculino	207	Máster C	11	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	
230	761	0:24:04	0:23:54	0:18:37	Perez Morejon, Juan Jose	Masculino	208	Senior	50		
231	348	0:24:06	0:23:58	0:18:31	Antón Vazquez, Pauls	Femenino	23	Máster B	6	Opaferrolteamrunning	
232	803	0:24:09	0:24:02	0:18:45	Melián Cabrera, Rubén	Masculino	209	Sub 20 - 23	9		
233	830	0:24:10	0:23:57	0:19:09	Bolarin Gil, María Rosa	Femenino	24	Senior	7		
234	702	0:24:10	0:23:59	0:19:08	Truque, Jonathan Carmelo	Masculino	210	Senior	51		
235	360	0:24:11	0:23:55	0:18:44	Villarino Berea, Nicolas	Masculino	211	Máster A	69		
236	853	0:24:21	0:24:16	0:19:22	Martinez Campos, Adrian	Masculino	212	Sub 16 - 18	13		
237	325	0:24:22	0:24:06	0:18:46	Porto López, Juan Carlos	Masculino	213	Máster B	59		
238	344	0:24:22	0:24:11	0:18:45	Sanjuan Sanchez, Roberto	Masculino	214	Máster B	60	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	
239	189	0:24:22	0:24:14	0:18:44	Cagigao Moreda, Sandra	Femenino	25	Máster B	7		
240	820	0:24:22	0:24:09	0:19:08	Couto Méndez, Daniel	Masculino	215	Máster C	12		
241	756	0:24:23	0:24:12	0:18:57	Rodríguez Montero, José	Femenino	26	Máster B	8	No	Ferrol
242	527	0:24:25	0:24:11	0:18:56	González López, Oskar	Masculino	216	Máster B	61		
243	304	0:24:26	0:24:09	0:18:49	Fernández Martínez, Ángel	Masculino	217	Máster A	70		
244	461	0:24:29	0:24:22	0:18:58	Novoa Sanchez, Jose Antonio	Masculino	218	Máster B	62		
245	309	0:24:29	0:24:14	0:19:04	Solares Espiñeira, Jose Juan	Masculino	219	Máster B	63		
246	311	0:24:32	0:24:21	0:19:02	Diaz Mosquera, Javier Pastor	Masculino	220	Máster A	71	NOITEBRA	2022781
247	883	0:24:33	0:24:11	0:19:10	Fernández López, Carlos Miguel	Masculino	221	Sub 20 - 23	10		
248	331	0:24:34	0:24:23	0:18:55	Brage Ramos, Nuria	Femenino	27	Máster B	9	TRIATLÓN FERROL	
249	313	0:24:34	0:24:23	0:18:54	Brage Ramos, Paula	Femenino	28	Máster B	10	Beni gym	
250	305	0:24:34	0:24:18	0:18:50	Rilo González-vallés, Juan	Masculino	222	Máster A	72		
251	356	0:24:35	0:24:25	0:19:07	Álvarez Diaz, Alfonso	Masculino	223	Máster C	13	PASA OU ENTORNA	
252	351	0:24:36	0:24:27	0:19:07	López Pintos, Xesús Anxo	Masculino	224	Máster D	2	PASA OU ENTORNA	
253	776	0:24:37	0:24:35	0:18:57	Grimal Corral, Mario	Masculino	225	Máster B	64	Independiente	
254	405	0:24:37	0:24:24	0:19:29	Prieto Novo, Laura	Femenino	29	Senior	8		
255	777	0:24:38	0:24:38	0:18:56	López Roca, Lidia	Femenino	30	Sub 16 - 18	2	ATLETISMO NARON	AG2014460
256	330	0:24:38	0:24:28	0:19:01	López Picos, Vicente	Masculino	226	Máster B	65		
257	549	0:24:38	0:24:19	0:19:06	Rivas Durán, Nieves	Femenino	31	Máster A	8	Beni Gym Sport	
258	701	0:24:39	0:24:27	0:19:09	Vélez, Sergio	Masculino	227	Sub 20 - 23	11		
259	413	0:24:39	0:24:28	0:19:10	Aneiros Rey, Julian	Masculino	228	Máster A	73		
260	140	0:24:39	0:24:34	0:18:39	Cajamarca Rivera, Rodrigo	Masculino	229	Máster A	74		
261	835	0:24:41	0:24:26	0:19:08	Novo Martinez, Rocio	Femenino	32	Máster A	9		
262	800	0:24:42	0:24:36	0:19:08	Casado Maisterra, Cesar	Masculino	230	Senior	52		
263	333	0:24:43	0:24:26	0:19:03	Castro López, Ana	Femenino	33	Máster B	11	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	
264	577	0:24:43	0:24:30	0:19:07	Vascos Serantes, Alberto	Masculino	231	Máster A	75		
265	32	0:24:43	0:24:27	0:19:07	Tembrás Ameneiro, Chufi	Masculino	232	Máster B	66	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	
266	365	0:24:43	0:24:28	0:19:07	Calvo Fernández, Alberto	Masculino	233	Máster D	3	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	

267	674	0:24:46	0:24:42	0:19:14	Santiago Solera, Manuel	Masculino	234	Máster C	14	
268	152	0:24:47	0:24:42	0:18:54	López Santiago, César	Masculino	235	Máster A	76	Altafit
269	206	0:24:48	0:24:38	0:19:19	Simón Lago, Restituto	Masculino	236	Máster A	77	
270	207	0:24:48	0:24:37	0:19:18	Fernández Carreira, Antonio	Masculino	237	Máster C	15	
271	432	0:24:53	0:24:38	0:19:29	Tella Granda, Carlota	Femenino	34	Sub 20 - 23	3	
272	428	0:24:53	0:24:38	0:19:29	Maneiros Rodríguez, Carlos	Masculino	238	Senior	53	
273	789	0:24:54	0:24:39	0:19:33	Iglesias Ortega, Ángel	Masculino	239	Senior	54	
274	779	0:24:54	0:24:43	0:19:14	García Prados, Pilar	Femenino	35	Máster A	10	
275	780	0:24:54	0:24:43	0:19:16	González Bellon, Manuel	Masculino	240	Máster A	78	
276	682	0:24:55	0:24:41	0:19:10	Reimondo Fernandez, Belen	Femenino	36	Máster B	12	
277	434	0:24:57	0:24:48	0:19:15	Pena Millán, Eugenio	Masculino	241	Máster A	79	Remo naron
278	433	0:24:57	0:24:49	0:19:16	Vargas Vera, Lia	Femenino	37	Senior	9	
279	570	0:24:59	0:24:49	0:19:16	Romeu Teijeiro, Jesús	Masculino	242	Máster B	67	
280	159	0:25:02	0:24:53	0:19:12	Haasnoot, Luc	Masculino	243	Máster B	68	Beer Runners Ferrol
281	463	0:25:06	0:24:48	0:19:46	Cernadas, Ramón	Masculino	244	Máster B	69	
282	610	0:25:08	0:25:01	0:19:25	Pérez Pérez, Héctor	Masculino	245	Senior	55	
283	556	0:25:09	0:24:49	0:19:35	Señor Gonzalez, Loli	Femenino	38	Máster C	2	Beni gym sport
284	312	0:25:09	0:24:50	0:19:34	Meizoso López, Pablo	Masculino	246	Máster A	80	Beni Gym Sport
285	823	0:25:09	0:25:00	0:20:05	González Pedreira, Federico	Masculino	247	Máster B	70	
286	319	0:25:09	0:24:52	0:20:00	Corbelle Carrera, Adrián Antonio	Masculino	248	Senior	56	
287	358	0:25:10		0:19:57	Roldan Alvarez, Jose	Masculino	249	Senior	57	
288	763	0:25:17	0:25:09	0:19:27	Román Rodríguez, José	Masculino	250	Senior	58	
289	536	0:25:18	0:25:04	0:19:47	De Molini, Iñigo	Masculino	251	Máster B	71	
290	385	0:25:18	0:25:07	0:19:32	Perez Hermida, Pablo	Masculino	252	Máster B	72	
291	384	0:25:19	0:25:07	0:19:32	Fernandez Vivero, Toñi	Femenino	39	Máster B	13	
292	550	0:25:22	0:25:12	0:19:30	Vázquez Pita, Inés	Femenino	40	Máster A	11	Espacio Vivo
293	627	0:25:22	0:25:14	0:19:43	García Troncoso, Antonio	Masculino	253	Senior	59	
294	626	0:25:22	0:25:13	0:19:44	Lucena Cortés, Daniel	Masculino	254	Senior	60	Popeye's Team
295	721	0:25:24	0:25:19	0:19:46	Olmo Paniagua, Jeniffer	Femenino	41	Senior	10	
296	665	0:25:24	0:25:18	0:19:43	Bellon Castro, Gabriel	Masculino	255	Senior	61	
297	341	0:25:25	0:25:07	0:20:00	Martín Bernal, Sergio	Masculino	256	Senior	62	
298	487	0:25:25	0:25:07	0:20:00	Lebrero, Javier	Masculino	257	Senior	63	
299	554	0:25:27	0:25:17	0:19:38	Maceiras Novo, Ana Maria	Femenino	42	Máster C	3	
300	460	0:25:30	0:25:18	0:20:09	Hatim El Abdi, Hamza	Masculino	258	Senior	64	
301	726	0:25:31	0:25:30	0:19:44	Ortega Marcos, Encarnación	Femenino	43	Máster A	12	
302	727	0:25:31	0:25:30	0:19:44	Fonticoba Abrodes, Ricardo	Masculino	259	Máster B	73	
303	148	0:25:32		0:20:06	Manzanares Matesanz, Jose Luis	Masculino	260	Senior	65	
304	407	0:25:32	0:25:19	0:20:05	Olivares Galvan, Crisitan	Masculino	261	Senior	66	
305	350	0:25:33		0:20:06	Mesias Varela, Paulino	Masculino	262	Senior	67	
306	528	0:25:34	0:25:19	0:19:52	Uria Rey, Diego	Masculino	263	Máster A	81	
307	453	0:25:35	0:25:23	0:19:48	Cupeiro Lopez, Gemma Maria	Femenino	44	Máster A	13	
308	123	0:25:36	0:25:24	0:19:48	Maceiras Varela, Ramiro	Masculino	264	Máster A	82	Frechas
309	605	0:25:36	0:25:26	0:20:05	Tocino Sierra, Carlos	Masculino	265	Senior	68	
310	345	0:25:38	0:25:27	0:19:35	Barral Romeo, Carlos	Masculino	266	Máster A	83	PASA OU ENTORNA
311	355	0:25:39	0:25:26	0:19:33	Seijido Ramos, Iago	Masculino	267	Máster A	84	
312	863	0:25:39	0:25:30	0:19:45	Ponce Galvin, Miguel	Masculino	268	Senior	69	

313	864	0:25:39	0:25:31	0:19:47	García Miranda, Federico Jose	Masculino	269	Senior	70		
314	342	0:25:40	0:25:16	0:20:24	Vega García, Josimar	Masculino	270	Senior	71	The karakois	
315	416	0:25:40	0:25:26	0:19:57	Sánchez Amor, Walter	Masculino	271	Senior	72	Dalle Gas Running Team	
316	882	0:25:44	0:25:36	0:20:19	Prieto Fandiño, Jaime	Masculino	272	Senior	73		
317	868	0:25:45	0:25:43	0:19:53	Fernandez Rodriguez, Gonzalo	Masculino	273	Máster B	74		
318	147	0:25:48	0:25:40	0:20:15	Teijeiro González, Javier	Masculino	274	Máster B	75	Triatlón Ferrol	
319	881	0:25:49	0:25:41	0:19:51	Corral Rodríguez, Adrián	Masculino	275	Senior	74		
320	187	0:25:50	0:25:42	0:19:54	Lopez Aneiros, Jose	Masculino	276	Máster C	16	independiente	
321	353	0:25:51	0:25:41	0:20:13	Becerra Alonso, Suevia	Femenino	45	Senior	11	ATLETISMO NARON	AG2028046
322	551	0:25:51	0:25:32	0:19:55	Rodríguez Barros, Loreto	Femenino	46	Máster A	14	Benigym	
323	302	0:25:53	0:25:36	0:19:33	Pujo Romero, Kilian	Masculino	277	Máster A	85	Noetrainers Ferrol	
324	767	0:25:54	0:25:46	0:20:17	Roman Reina, Alejandro	Masculino	278	Senior	75		
325	409	0:25:55	0:25:34	0:20:17	Rodríguez Garcia, Monica	Femenino	47	Máster B	14	correclub	
326	182	0:25:55	0:25:48	0:20:02	Díaz Bustelo, José Casiano	Masculino	279	Máster B	76		
327	343	0:25:56	0:25:43	0:20:05	Martínez Grandal, Alfonso	Masculino	280	Senior	76		
328	819	0:25:57	0:25:43	0:20:04	Francisco Crego, Montserrat	Femenino	48	Máster B	15		
329	548	0:25:58	0:25:37	0:20:10	Bouza Piñeiro, Pablo	Masculino	281	Máster C	17		
330	456	0:25:58	0:25:45	0:19:52	Leston Canosa, Juan Manuel	Masculino	282	Máster B	77		
331	157	0:25:58	0:25:56	0:20:04	Basoa Rodriguez, Manuel	Masculino	283	Máster A	86	Escola de Atletismo Paula Mayobre	
332	773	0:25:58	0:25:56	0:19:42	Calvo López, Alex	Masculino	284	Sub 16 - 18	14		
333	486	0:25:59	0:25:46	0:19:52	Leira Fernández, Uxia	Femenino	49	Máster A	15		
334	105	0:26:01	0:26:01	0:20:13	Lagóstena Ramos, Alejandro	Masculino	285	Senior	77		
335	766	0:26:03	0:25:53	0:20:17	Salas Jurado, Juan Manuel	Masculino	286	Senior	78		
336	812	0:26:07	0:25:55	0:20:29	Lebrero Gomez, Jose Manuel	Masculino	287	Senior	79		
337	194	0:26:09	0:25:53	0:20:12	López Vázquez, José Alfonso	Masculino	288	Máster C	18	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	
338	362	0:26:09	0:25:50	0:20:34	Lema Leivas, Carlos	Masculino	289	Senior	80		
339	563	0:26:09	0:26:09	0:20:47	Vilariño, Carlos	Masculino	290	Máster B	78		
340	846	0:26:09	0:26:03	0:20:21	Forero Bernal, Ana Gema	Femenino	50	Senior	12		
341	376	0:26:10	0:25:53	0:20:34	Fernández Basanta, Sara	Femenino	51	Senior	13		
342	130	0:26:11	0:26:11	0:20:33	Llamazares Sixto, Luis Alberto	Masculino	291	Senior	81		
343	208	0:26:15	0:26:01	0:20:15	Pidal López, Juan Pablo	Masculino	292	Máster A	87		
344	755	0:26:19	0:26:13	0:20:16	Lage Osorio, Pablo	Masculino	293	Máster A	88	Sen club	
345	354	0:26:20	0:26:07	0:20:11	Fernandez Gonzalez, Alba	Femenino	52	Máster A	16		
346	697	0:26:20	0:26:15	0:20:21	Losada Herva, Francisco	Masculino	294	Máster A	89	Running Altafit Odeon	
347	368	0:26:21	0:26:10	0:20:02	Goti Rodríguez, Javier	Masculino	295	Máster B	79	Club Por libre.	
348	373	0:26:22	0:26:01	0:20:26	Filgueira García, Belén	Femenino	53	Máster B	16	GRUPO X	
349	851	0:26:22	0:26:03	0:20:36	Zapata Pazos, Manuel	Masculino	296	Máster C	19	Montaña Ferrol	
350	818	0:26:23	0:26:17	0:20:21	Pita Souto, Mencia	Femenino	54	Sub 16 - 18	3		
351	375	0:26:25	0:26:14	0:20:42	Rodríguez Argibay, Sara	Femenino	55	Senior	14		
352	679	0:26:25	0:26:21	0:20:22	García García, María Rita	Femenino	56	Máster C	4		
353	632	0:26:26	0:26:23	0:20:04	Balsa Padín, Alfonso	Masculino	297	Sub 20 - 23	12		
354	874	0:26:28	0:26:18	0:20:19	Fernandez, Jaime Juan	Masculino	298	Senior	82		
355	328	0:26:31	0:26:22	0:20:18	Hernández García, Antonio Javier	Masculino	299	Máster B	80		
356	329	0:26:31	0:26:23	0:20:17	Hernández Barreiro, Antonio	Masculino	300	Máster D	4	La mochila del deporte	GA765046
357	172	0:26:32	0:26:25	0:20:18	De La Iglesia Lorenzo, Francisco	Masculino	301	Sub 20 - 23	13		
358	392	0:26:32	0:26:23	0:20:26	Margareto Noya, Mercedes	Femenino	57	Máster B	17	Pulpeiros Mugarbos	

359	692	0:26:33	0:26:31	0:20:31	Gomez Rodriguez, Maria Teresa	Femenino	58	Máster A	17	
360	380	0:26:35	0:26:22	0:20:24	Veiga García, Pablo	Masculino	302	Máster A	90	44621
361	656	0:26:35	0:26:23	0:20:44	Medrano Cantillo, Indira	Femenino	59	Senior	15	
362	775	0:26:35	0:26:34	0:20:19	Roca Rey, Nuria	Femenino	60	Máster B	18	Independiente
363	655	0:26:36	0:26:23	0:20:44	Martínez Sachocos, Andrea	Femenino	61	Senior	16	
364	829	0:26:36	0:26:21	0:20:42	Castiñeira Veiga, Francisco	Masculino	303	Máster A	91	Rusfeld
365	412	0:26:37	0:26:20	0:20:35	Peleteiro, Marina	Femenino	62	Máster B	19	
366	822	0:26:37	0:26:22	0:20:41	Vázquez Torres, José	Masculino	304	Máster A	92	
367	146	0:26:37	0:26:37	0:21:48	Garea Ares, Jesús	Masculino	305	Máster B	81	
368	186	0:26:37	0:26:37	0:21:48	Cabanillas González, Miguel	Masculino	306	Máster A	93	
369	657	0:26:38	0:26:25	0:20:43	Galo Rodriguez, Ana María	Femenino	63	Senior	17	
370	321	0:26:38	0:26:27	0:20:27	Mendez Díaz, Eugenia	Femenino	64	Máster A	18	
371	369	0:26:38	0:26:27	0:20:32	Álvarez Silvar, Gabriel	Masculino	307	Máster C	20	CLUB ATLETISMO SADA
372	748	0:26:42	0:26:32	0:20:36	Varela Franco, Rocío	Femenino	65	Máster A	19	
373	813	0:26:45	0:26:33	0:20:32	Izquierdo Niño, Pablo	Masculino	308	Sub 20 - 23	14	
374	636	0:26:47	0:26:43	0:20:44	Arias Gutiérrez, Beatriz	Femenino	66	Máster A	20	
375	751	0:26:48	0:26:29	0:20:58	Sanmartín Miramontes, María	Femenino	67	Senior	18	
376	814	0:26:51	0:26:39	0:20:31	López Sánchez, Samuel Ángel	Masculino	309	Senior	83	
377	845	0:26:53	0:26:46	0:20:45	Varela Carballeira, Jose Ramon	Masculino	310	Máster B	82	
378	817	0:26:53	0:26:46	0:20:46	Varela Méndez, Christian Román	Masculino	311	Senior	84	
379	604	0:26:53	0:26:42	0:20:33	Risso Barreiro, Carlos	Masculino	312	Senior	85	
380	847	0:26:53	0:26:48	0:20:33	Taboada Prieto, Alejandro	Masculino	313	Sub 20 - 23	15	
381	399	0:26:55	0:26:40	0:20:51	Vilchez Simo, Rocio	Femenino	68	Máster A	21	
382	317	0:26:56	0:26:56	0:21:32	Rodríguez Rubianes, Ángela	Femenino	69	Senior	19	
383	693	0:26:56	0:26:48	0:21:00	Freiría Vejo, Sandra	Femenino	70	Senior	20	
384	386	0:26:58	0:26:47	0:20:39	Vigo Fernández, José Manuel	Masculino	314	Máster A	94	
385	696	0:27:00	0:26:57	0:20:40	Pena Seijo, Antonio	Masculino	315	Máster B	83	
386	535	0:27:03	0:26:52	0:20:55	López Meizoso, María José	Femenino	71	Máster B	20	
387	668	0:27:03	0:26:58	0:21:17	Piñeiro Lozano, Beatriz	Femenino	72	Sub 20 - 23	4	SENDERISTAS FERROLTERRA
388	316	0:27:03	0:27:03	0:21:30	Sánchez Polo, Ángel	Masculino	316	Senior	86	
389	860	0:27:04	0:27:00		Palacios Cendan, Hugo	Masculino	317	Sub 16 - 18	15	
390	852	0:27:04	0:26:54	0:21:01	Fernández Rubio, Iris	Femenino	73	Senior	21	
391	781	0:27:05	0:26:54	0:21:02	Naveiras Orjales, María	Femenino	74	Senior	22	
392	752	0:27:05	0:26:59	0:20:52	López Buyo, Ana	Femenino	75	Máster B	21	
393	694	0:27:07	0:27:01	0:21:14	Castro Garcia, Marcos	Masculino	318	Sub 20 - 23	16	REMO SAN FELIPE
394	778	0:27:09	0:27:05	0:20:54	Viguera Sas, Carlos	Masculino	319	Máster A	95	Club Montaña Ferrol
395	695	0:27:10	0:27:04	0:21:16	Castro Arroyo, Alvaro	Masculino	320	Máster B	84	REMO SAN FELIPE
396	439	0:27:14	0:26:54	0:21:17	López Bañobre, Marta	Femenino	76	Senior	23	BENI GYM
397	827	0:27:15	0:27:13	0:20:34	Pajón Area, Marina	Femenino	77	Sub 16 - 18	4	
398	435	0:27:19	0:27:10	0:21:10	Couce Bouza, Jesús	Masculino	321	Máster A	96	
399	406	0:27:19	0:27:06	0:21:03	Ponce Garcia, Hugo	Masculino	322	Senior	87	
400	99	0:27:22	0:27:14	0:21:04	González Pazos, Paula	Femenino	78	Máster A	22	CLUBE ATLETISMO FENE
401	890	0:27:23	0:27:05	0:21:16	Caro Guitierrez, Pedro	Masculino	323	Máster B	85	
402	768	0:27:25	0:27:24	0:20:57	Verdes Ares, Carlos Andres	Masculino	324	Máster C	21	CLUB CASTRO DE LOBADIZ
403	675	0:27:27	0:27:17	0:21:02	Rodríguez Campos, Carlos Manuel	Masculino	325	Máster C	22	
404	398	0:27:27	0:27:06	0:21:00	Aneiros Rey, Belén	Femenino	79	Máster B	22	Be One A Malata

405	631	0:27:28	0:27:23	0:21:17	Varela González, Samuel	Masculino	326	Máster B	86	
406	832	0:27:29	0:27:18	0:21:21	González Muñoz, Francisco Gabriel	Masculino	327	Senior	88	
407	861	0:27:32	0:27:16	0:21:31	Suarez Gonzalez, Jose Luis	Masculino	328	Máster B	87	
408	518	0:27:33	0:27:16	0:21:09	Martínez Paz, Begoña	Femenino	80	Máster C	5	
409	785	0:27:34	0:27:32	0:21:18	Barral Romeo, José Alberto	Masculino	329	Máster B	88	PASA OU ENTORNA
410	667	0:27:34	0:27:28	0:21:19	Lozano Rosríguez, Maria Dolores	Femenino	81	Máster B	23	SENDERISTAS FERROLTERRA
411	831	0:27:38	0:27:26	0:21:22	González Alvaríño, Jhonathan	Masculino	330	Senior	89	
412	394	0:27:42	0:27:34	0:21:18	Meijide Martinez, Mely	Femenino	82	Máster C	6	CLUB ATLETISMO SADA
413	630	0:27:42	0:27:31	0:21:25	Vilachá Carneiro, Carlos	Masculino	331	Máster C	23	AG9411
414	735	0:27:43	0:27:32	0:21:21	Varela Martínez, Iago	Masculino	332	Máster A	97	
415	450	0:27:43	0:27:31	0:21:27	García González-Ilanos, Miriam	Femenino	83	Máster A	23	
416	712	0:27:43	0:27:39	0:21:45	Painceira Veiga, Lorena	Femenino	84	Sub 20 - 23	5	
417	713	0:27:43	0:27:39	0:21:46	Dopico Rivas, Vicente	Masculino	333	Senior	90	
418	438	0:27:47	0:27:33	0:21:27	López Vidal, Eva	Femenino	85	Máster A	24	-
419	719	0:27:58	0:27:54	0:21:35	Bello, David	Masculino	334	Senior	91	
420	802	0:27:58	0:27:50	0:21:49	Conejero Garcia, Blanca	Femenino	86	Senior	24	
421	441	0:27:59	0:27:39	0:21:42	Larrañaga Ces, Álvaro	Masculino	335	Máster C	24	
422	709	0:28:06	0:28:02	0:21:44	Modia Beltran, Cesar	Masculino	336	Máster B	89	
423	541	0:28:08	0:27:46	0:22:10	García Alvaríño, Luisa	Femenino	87	Máster B	24	AD NAUTICO NARON
424	792	0:28:10	0:27:57		Ortiz Velazquez, Jesica	Femenino	88	Senior	25	
425	20	0:28:10	0:32:50	0:22:01	Martínez Rivera, Daniel	Masculino	337	Máster A	98	Náutico Narón
426	750	0:28:13	0:27:54	0:21:43	Sanmartin Miramontes, Alba	Femenino	89	Senior	26	
427	390	0:28:14	0:28:05	0:21:37	Irago Juncal, Susan	Femenino	90	Máster B	25	
428	707	0:28:18	0:28:17	0:21:50	Barrio Casas, Luis	Masculino	338	Máster B	90	CLUB CASTRO DE LOBADIZ
429	332	0:28:20	0:27:34	0:22:29	Maceiras Bueno, Jaime	Masculino	339	Sub 20 - 23	17	ALTAFIT
430	400	0:28:25	0:28:05	0:21:57	Caneiro Lopez, Jose Angel	Masculino	340	Máster B	91	
431	485	0:28:26	0:28:06	0:21:57	Piñeiro Fraga, Esther	Femenino	91	Máster B	26	
432	578	0:28:30	0:28:19	0:22:13	Lago González, Tania	Femenino	92	Senior	27	
433	512	0:28:30	0:28:05	0:22:21	Blanco Lopez, Alejandra	Femenino	93	Máster B	27	Club do mar ferrol
434	511	0:28:30	0:28:06	0:22:19	Gonzalez Regueiro, Juan Carlos	Masculino	341	Máster B	92	Club do mar ferrol
435	878	0:28:30	0:28:26		Reina Romero, José Manuel	Masculino	342	Senior	92	
436	357	0:28:32	0:28:24	0:21:33	Garrocho Duran, Emilio Jose	Masculino	343	Máster B	93	
437	382	0:28:34	0:28:23	0:21:56	Castro Sanchez, Loly	Femenino	94	Máster C	7	
438	383	0:28:34	0:28:24	0:21:56	Regueira Facal, Jesus	Masculino	344	Máster C	25	
439	568	0:28:35	0:28:13	0:22:22	Rodriguez Muiños, María Angeles	Femenino	95	Máster B	28	
440	647	0:28:35	0:28:31	0:21:43	Méndez Gayoso, Benjamín	Masculino	345	Máster A	99	
441	652	0:28:35	0:28:17		Sánchez Honrubia, David	Masculino	346	Senior	93	
442	653	0:28:37	0:28:19		Nieto Garcia, David	Masculino	347	Senior	94	
443	443	0:28:39	0:28:19	0:22:14	Lopez Montoya, Manuel	Masculino	348	Senior	95	
444	462	0:28:47	0:28:31	0:22:52	Amado Barrera, Adrian	Masculino	349	Máster A	100	
445	510	0:28:47	0:28:29	0:22:06	Feal Diaz, David	Masculino	350	Máster A	101	
446	782	0:28:47	0:28:40		Galafate Rodrogoez, Noelia	Femenino	96	Senior	28	
447	783	0:28:48	0:28:42		Ivañez Arques, Ursula	Femenino	97	Senior	29	
448	306	0:28:49	0:28:30	0:22:07	Rivas Tenreiro, Arantza	Femenino	98	Senior	30	PASA OU ENTORNA
449	765	0:28:50	0:28:41		San José Vila, Jesús	Masculino	351	Senior	96	
450	473	0:28:53	0:28:31	0:22:17	Seoane Torrente, Lucía	Femenino	99	Máster A	25	

451	483	0:28:54	0:28:32	0:22:15	Varela Caínzos, Paula	Femenino	100	Máster A	26		
452	621	0:28:54	0:28:50		Pita Feire, Soraya	Femenino	101	Senior	31		
453	466	0:28:56	0:28:56	0:23:22	Sainz Alzueta, Ignacio	Masculino	352	Sub 16 - 18	16		
454	397	0:28:57	0:28:40	0:22:18	Ferreiro Legide, Candido	Masculino	353	Máster B	94	CA BAIX MONTSENY	CT29636
455	725	0:28:59	0:28:57		Truyols Dominguez, Ana	Femenino	102	Máster A	27		
456	429	0:29:01	0:29:01	0:23:00	Vázquez López, Pablo	Masculino	354	Máster A	102		
457	526	0:29:01	0:28:41	0:22:27	Cartelle Loureiro, Susana	Femenino	103	Máster A	28		
458	475	0:29:03	0:28:52	0:22:42	Piñeiro Fraga, Cristina	Femenino	104	Senior	32	X	
459	566	0:29:03	0:28:42	0:22:49	Pereira Rodriguez, María José	Femenino	105	Máster B	29		
460	608	0:29:05	0:28:59		Naveiro Vilar, Claudia	Femenino	106	Sub 16 - 18	5		
461	609	0:29:06	0:28:58		Naveiro Rodríguez, Manel	Masculino	355	Máster B	95		
462	513	0:29:06	0:29:06	0:22:51	Benito Lesmes, Mª Soledad	Femenino	107	Senior	33		
463	423	0:29:06	0:28:48	0:22:21	Loureiro Amor, Belen Martina	Femenino	108	Senior	34		
464	855	0:29:12	0:28:56		López Sueiras, Damaso	Masculino	356	Máster A	103		
465	431	0:29:12	0:28:52	0:22:41	Castelos Díaz, Sandra	Femenino	109	Máster A	29	Beni Gym Sport	
466	436	0:29:12	0:28:55	0:22:51	Aragón García, Laura	Femenino	110	Senior	35		
467	854	0:29:12	0:28:58		Castrillón Fernández, Felipe	Masculino	357	Máster A	104		
468	414	0:29:14	0:28:58	0:22:52	Mera Alvarez, Angeles	Femenino	111	Senior	36		
469	509	0:29:16	0:29:00	0:23:05	González Pendás, Alfonso	Masculino	358	Máster B	96		
470	805	0:29:22	0:29:21		Pérez Galego, Sofía	Femenino	112	Sub 16 - 18	6		
471	508	0:29:25	0:29:07	0:22:48	Lama Pérez, Mónica	Femenino	113	Máster B	30	La Mafia 5.0	
472	322	0:29:25	0:29:08	0:22:48	Charlón Redondo, Pilar	Femenino	114	Máster B	31	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	
473	722	0:29:27	0:29:21		Sanz Toledo, Sergio	Masculino	359	Senior	97		
474	468	0:29:30	0:29:12	0:23:01	Chao López, Saila	Femenino	115	Máster A	30	Dalle Gas Running Team	
475	743	0:29:31	0:29:15		Tella Fernández, Montse	Femenino	116	Máster B	32		
476	744	0:29:32	0:29:15		Carneiro Pérez, Francisco Javier	Masculino	360	Máster B	97		
477	838	0:29:35	0:29:32		Martínez García, Mario	Masculino	361	Sub 16 - 18	17		
478	690	0:29:35	0:29:27		Gonzalez, Isabel	Femenino	117	Máster A	31		
479	452	0:29:37	0:29:37	0:23:02	Maceiras Bidegain, Jaime	Masculino	362	Máster B	98	ALTAFIT	
480	514	0:29:38	0:29:38		Benítez Zapata, Tatiana	Femenino	118	Senior	37		
481	505	0:29:41	0:29:27	0:22:38	Cinza Seoane, Alberto	Masculino	363	Máster A	105		
482	613	0:29:42	0:29:29		Esteban Tapia, Diego	Masculino	364	Máster A	106		
483	691	0:29:43	0:29:29		Arroyo Cunha, Nacho	Masculino	365	Máster A	107		
484	458	0:29:43	0:29:24	0:23:13	Fernández Cámara, Eva Alexandra	Femenino	119	Senior	38		
485	677	0:29:43	0:29:38		Castro Trillo, Paula	Femenino	120	Sub 20 - 23	6		
486	393	0:29:47	0:28:53	0:23:19	Vila Martínez, María Virginia	Femenino	121	Máster C	8	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	
487	784	0:29:47	0:29:40		Manzano Rodriguez, Adrian	Masculino	366	Senior	98		
488	794	0:29:47	0:29:34		Martínez, Maria Elena	Femenino	122	Senior	39		
489	791	0:29:48	0:29:34		Rodriguez, Ana Esther	Femenino	123	Senior	40		
490	310	0:29:49	0:35:00	0:23:22	Pena Salido, Jose Manuel	Masculino	367	Máster B	99	O SEIXO FOREVER	
491	565	0:29:49	0:35:02	0:23:22	Pena García, Carmen	Femenino	124	Máster B	33	O SEIXO FOREVER	
492	574	0:29:50	0:29:36	0:23:13	Corral Morandeira, Maria	Femenino	125	Senior	41		
493	193	0:29:50	0:29:36	0:23:13	Espasandin Pastoriza, Jose	Masculino	368	Senior	99		
494	724	0:29:55	0:29:52		Varga Rey, Alejandro	Masculino	369	Senior	100		
495	869	0:29:56	0:29:39		Fustes López, Manuel	Masculino	370	Máster A	108		
496	534	0:30:03	0:29:49	0:23:11	González Piñon, José Ángel	Masculino	371	Máster B	100		

497	496	0:30:06	0:29:56	0:22:57	Cotovad Martinez, Cristina	Femenino	126	Senior	42		
498	516	0:30:13	0:30:04	0:23:27	Pazos, Lucia	Femenino	127	Senior	43	Independiente	
499	663	0:30:17	0:30:04		Nieto Rico, Iban	Masculino	372	Máster A	109		
500	519	0:30:17	0:30:17	0:23:33	López Lacamara, Rafael	Masculino	373	Máster D	5		
501	58	0:30:23	0:30:23		Agras Pita, Edgar	Masculino	374	Senior	101	Os Corzos do Ortegal	32714257T
502	421	0:30:25	0:30:16	0:23:29	González-elipe Lechuga, Celia	Femenino	128	Máster B	34		
503	698	0:30:29	0:30:22		Pita Grandal, Beatriz	Femenino	129	Máster A	32		
504	699	0:30:29	0:30:22		Mouriño Carballido, Eladio	Masculino	375	Máster B	101		
505	447	0:30:38	0:30:19		González Miño, Laura	Femenino	130	Máster A	33		
506	449	0:30:38	0:30:19		Ezquerro Prego, Ángela	Femenino	131	Máster A	34		
507	886	0:30:44	0:30:33		Fernández Menéndez, Gonzalo	Masculino	376	Sub 16 - 18	18		
508	676	0:30:58	0:30:54		Dopico, Paula	Femenino	132	Senior	44		
509	708	0:31:00	0:30:55		Barral Barral, Lucia	Femenino	133	Máster A	35	MANDEO MULTISPORT AS VELLAS NON PARAMOS	
510	745	0:31:04	0:30:53		Rivera Casdelo, Amador	Masculino	377	Máster C	26		
511	444	0:31:09	0:30:57		Bouza Fernández, Miguel	Masculino	378	Máster B	102		
512	641	0:31:10	0:31:06		Jiménez Blanco, Juan Jesús	Masculino	379	Senior	102		
513	488	0:31:11	0:30:52		Moreira, Xosé	Masculino	380	Máster B	103		
514	689	0:31:11	0:31:09		Tenreiro Rodriguez, Mari	Femenino	134	Máster A	36		
515	688	0:31:12	0:31:09		Pereira Allegue, Marcos	Masculino	381	Máster B	104		
516	856	0:31:13	0:31:11		Gómez Rodríguez, Alba	Femenino	135	Sub 20 - 23	7		
517	301	0:31:16	0:31:10		Bernal Gomez, Jesus	Masculino	382	Máster D	6	Independente	GA19332
518	366	0:31:16	0:30:57		Fuertes Dopico, Eva	Femenino	136	Máster B	35		
519	717	0:31:18	0:31:12		Sánchez Vidal, Dolores	Femenino	137	Máster B	36	Pap	
520	448	0:31:21	0:31:02		Villar Carrera, Sandra	Femenino	138	Máster A	37	Club nautico firrete	
521	706	0:31:22	0:31:14		Ramos López, Diego	Masculino	383	Senior	103		
522	478	0:31:24	0:31:04		Mosquera Lomba, Carla	Femenino	139	Sub 20 - 23	8		
523	477	0:31:26	0:31:06		Díaz Fernández, Joaquín	Masculino	384	Senior	104		
524	885	0:31:32	0:31:20		Fernández Corral, Gabriel José	Masculino	385	Máster B	105		
525	857	0:31:33	0:31:31		Traveso Pedrares, Sara	Femenino	140	Sub 20 - 23	9		
526	603	0:31:34	0:31:25		Tello Reyes, Melania	Femenino	141	Senior	45		
527	411	0:31:34	0:31:21		Pedreira Diaz, Alberto	Masculino	386	Máster A	110		
528	507	0:31:35	0:31:14		González, Ana	Femenino	142	Máster C	9		
529	884	0:31:39	0:31:26		Menéndez Amado, Marina	Masculino	387	Máster B	106		
530	493	0:31:41	0:31:25		García Garrote, Carla	Femenino	143	Senior	46		
531	381	0:31:42	0:31:29		Pantín López, José	Masculino	388	Máster D	7	ATLETISMO NARON	GA-628
532	457	0:31:42	0:31:24		Vazquez Sobrido, Anabella	Femenino	144	Máster B	37		
533	671	0:31:43	0:31:41		Santana Asencio, Joana María	Femenino	145	Máster A	38		
534	543	0:31:47	0:31:34		Teijeiro Niebla, Cristina	Femenino	146	Máster A	39		
535	427	0:31:48	0:31:31		Ares Arzuaga, Lorena	Femenino	147	Senior	47		
536	426	0:31:48	0:31:31		Salgueiro Saavedra, Diego	Masculino	389	Máster A	111		
537	618	0:31:50	0:31:48		Lobeiras Barro, Purificacion	Femenino	148	Máster C	10		
538	569	0:31:52	0:31:31		López, Francisco	Masculino	390	Máster C	27	BEONE A MALATA	
539	716	0:31:56	0:31:49		Romero Martiño, Justo	Masculino	391	Máster C	28		
540	367	0:31:59	0:31:59		Puig Mateo, Jordi	Masculino	392	Máster A	112		
541	465	0:32:02	0:32:02		Sainz Alzueta, Puerto	Femenino	149	Sub 16 - 18	7	Sin club	
542	467	0:32:02	0:32:02		Sainz Romero, Ignacio	Masculino	393	Máster B	107		

543	734	0:32:03	0:32:03		Anca Brage, María	Femenino	150	Senior	48		
544	733	0:32:04	0:32:04		Salvado Rubio, Iria	Femenino	151	Senior	49		
545	705	0:32:20	0:32:17		Ferreira Varela, Manuel Antonio	Masculino	394	Máster C	29	CLUB ATLETISMO SADA	AG764010
546	451	0:32:23	0:32:23		Pereira Beceiro, Lourdes	Femenino	152	Máster B	38	Pap	
547	771	0:32:25	0:32:08		Sabin Lopez, Alejandra	Femenino	153	Senior	50		
548	772	0:32:25	0:32:09		Sabin Lopez, Laura	Femenino	154	Senior	51		
549	494	0:32:26	0:32:09		Couce Falcón, Alicia Ana	Femenino	155	Máster B	39		
550	454	0:32:28	0:32:16		Melendrez Tapia, Inmaculada	Femenino	156	Máster B	40		
551	799	0:32:33	0:32:18		Vergara Teijeiro, M. Pilar	Femenino	157	Máster B	41		
552	644	0:32:38	0:32:38		Bello Quintía, Jesús	Masculino	395	Senior	105	Be One Malata	
553	402	0:32:44	0:32:22		Aneiros Rey, Antonio	Masculino	396	Máster D	8		
554	424	0:32:44	0:32:22		Aneiros Rey, Maria	Femenino	158	Máster B	42	correclub	
555	561	0:32:45	0:32:24		Montes Fernández, María Inés	Femenino	159	Máster A	40		
556	669	0:32:46	0:32:31		Fraga Bacelo, Carmen María	Femenino	160	Máster A	41		
557	658	0:32:47	0:32:41		López Graña, Carmen	Femenino	161	Senior	52		
558	670	0:32:49	0:32:33		Gil Cagigao, Virginia	Femenino	162	Senior	53		
559	866	0:32:49	0:32:36		López Muiños, Manuel	Masculino	397	Máster D	9	CLUBE ATLETISMO FENE	
560	787	0:32:51	0:32:24		López Rivera, Marta	Femenino	163	Senior	54		
561	788	0:32:53	0:32:38		Seoane Rivera, Adela	Femenino	164	Senior	55	no	
562	720	0:33:03	0:32:32		Lourido Rodríguez, María	Femenino	165	Senior	56	rugbi ferrol	
563	567	0:33:04	0:32:43		Meléndez Pasquín, María	Femenino	166	Máster A	42		
564	482	0:33:11	0:33:00		Saez Suarez, Sara	Femenino	167	Senior	57		
565	520	0:33:18	0:33:08		Pazos Diaz, German	Masculino	398	Máster C	30		
566	410	0:33:23	0:33:12		Gomez Bujia, Adrian	Masculino	399	Máster A	113	DALLE GAS TEAM	
567	635	0:33:29	0:33:16		Tellado Arias, Fco Javier	Masculino	400	Máster B	108		
568	615	0:33:33	0:33:15		Figueira Ignacio, Marga	Femenino	168	Máster D	1		
569	616	0:33:34	0:33:15		Villar Cristóbal, Ricardo	Masculino	401	Máster B	109		
570	471	0:33:43	0:33:27		Fernández Fernández, Janet	Femenino	169	Máster B	43		
571	809	0:33:49	0:33:36		Ruiz Benítez, Paola	Femenino	170	Senior	58		
572	445	0:33:49	0:33:36		Laurindo Lopes, Eliane	Femenino	171	Máster B	44	Frechas	
573	611	0:33:56	0:33:43		Espantoso Hermida, Nuria	Femenino	172	Máster B	45		
574	470	0:33:56	0:33:39		Gutierrez Gomez, Fernando	Masculino	402	Máster D	10		
575	612	0:34:00	0:33:47		Saavedra Vilarinho, Pablo	Masculino	403	Máster B	110		
576	622	0:34:09	0:33:54		Junquera Paredes, Amandino Miguel	Masculino	404	Máster A	114	Independiente	
577	503	0:34:10	0:33:11		Calvelo Cores, Carolina	Femenino	173	Senior	59		
578	479	0:34:12	0:33:49		Villasuso Rodríguez, Manuel	Masculino	405	Máster B	111		
579	710	0:34:17	0:34:09		Martinez Rubinos, Susana	Femenino	174	Máster A	43		
580	736	0:34:18	0:34:01		Rodríguez Castro, Javier	Masculino	406	Máster A	115		
581	737	0:34:19	0:34:01		Pose Prieto, Inés	Femenino	175	Máster A	44		
582	555	0:34:19	0:33:58		Rico Saavedra, Cristina E.	Femenino	176	Máster A	45	Running Altafit Odeón	
583	686	0:34:20	0:34:02		Cunha Mera, Monica	Femenino	177	Máster B	46		
584	870	0:34:27	0:34:11		Usero, Teresa	Femenino	178	Máster A	46		
585	522	0:34:32	0:34:32		Rodríguez Clemente, Fátima	Femenino	179	Máster A	47		
586	525	0:34:52	0:34:52		García González, Eva	Femenino	180	Máster B	47		
587	843	0:35:05	0:35:05		Gurría Montero, Raquel	Femenino	181	Senior	60		
588	842	0:35:06	0:35:06		Gurría Montero, Enrique	Masculino	407	Senior	106		

589	614	0:35:07	0:35:04		Gomez Diaz, Antia	Femenino	182	Sub 16 - 18	8	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	
590	629	0:35:07	0:35:05		Somorrostro Real, Yaiza	Femenino	183	Máster A	48		
591	562	0:35:24	0:35:02		Naveiras Quintia, Ana	Femenino	184	Máster D	2		
592	464	0:35:37	0:35:37		Lage Seijo, Jose Carlos	Masculino	408	Máster A	116		
593	738	0:35:48	0:35:48		López Perez, María Carmen	Femenino	185	Máster B	48		
594	739	0:35:48	0:35:35		Sanjose Gato, Abel	Masculino	409	Máster B	112		
595	876	0:35:48	0:35:44		Reina Villalón, Julián	Masculino	410	Máster A	117		
596	489	0:35:48	0:35:48		Cebreiro Dopico, Rosa	Femenino	186	Máster B	49		
597	877	0:35:49	0:35:27		Tabango Flores, Edgar	Masculino	411	Máster A	118		
598	533	0:35:57	0:35:33		Dacal Pedreiro, Eva	Femenino	187	Máster A	49		
599	532	0:35:57	0:35:33		Muñío Piñeiro, Abel	Masculino	412	Máster A	119		
600	711	0:36:01	0:35:54		Pardo Martínez, María	Femenino	188	Sub 16 - 18	9		
601	459	0:36:08	0:35:48		Cámara Dopico, Eva María	Femenino	189	Máster B	50		
602	824	0:36:31	0:36:21		González Fernández, Federico	Masculino	413	Sub 16 - 18	19		
603	643	0:37:38	0:37:14		Abella Morales, Cristina	Femenino	190	Senior	61		
604	484	0:37:48	0:37:34		Fortuna Gonzalez, Alejandro	Masculino	414	Senior	107		
605	797	0:39:34	0:39:28		Vázquez Neira, Juan Manuel	Masculino	415	Máster B	113		
606	836	0:40:21	0:40:20		Brunet Muñiz, Carmen	Femenino	191	Sub 16 - 18	10		
607	834	0:40:21	0:40:20		Lago Ferreira, Alba	Femenino	192	Sub 16 - 18	11		
608	880	0:40:57	0:40:34		Jáudenes García, Elisa	Femenino	193	Senior	62		
609	879	0:40:58	0:40:53		Reina Romero, David	Masculino	416	Sub 16 - 18	20		
610	889	0:41:02	0:40:51		Alonso López, Lucía	Femenino	194	Senior	63		
611	579	0:41:16	0:41:16		Paz Arzuaga, Cristina	Femenino	195	Máster A	50		
612	793	0:43:06	0:42:38		Rodríguez Rodríguez, Cristina	Femenino	196	Senior	64		
613	837	0:43:06	0:42:51		Del Real Maceira, Berta	Femenino	197	Senior	65		
614	816	0:57:08	0:57:08		Manzano Torres, Irene	Femenino	198	Senior	66		
615	759	0:57:40	0:57:40		Rodríguez Pena, María	Femenino	199	Sub 16 - 18	12		
616	623	0:58:05	0:58:05		Daura Fernandez, Sonia	Femenino	200	Máster A	51		
617	601	0:58:10	0:58:10		Gutierrez Fraga, Maria Rosa	Femenino	201	Máster C	11		
618	828	0:58:40	0:58:40		Rodríguez Molina, Ivonne Tatiana	Femenino	202	Máster A	52		
619	87	0:58:55	0:58:55		Martinez Chedas, Suso	Masculino	417	Máster B	114	Opa ferrol team running	
620	72	0:58:59	0:58:59		Pita Martínez, Eloy	Masculino	418	Senior	108	OPA FERROL TEAM RUNNING	
621	515	0:59:46	0:59:46		Fuentes Pose, Tania	Femenino	203	Máster A	53		
622	687	0:59:51	0:59:51		Leira Gonzalez, Juan	Masculino	419	Máster B	115		
623	573	1:00:11	1:00:11		Pita Morales, Pablo	Masculino	420	Sub 20 - 23	18		
624	419	1:01:13	1:01:13		Crespo Esteban, Raquel	Femenino	204	Máster A	54		
625	537	1:01:14	1:01:14		Novo Ferreiro, Fernando	Masculino	421	Máster B	116		
626	538	1:01:15	1:01:15		López Lamas, Mari Cruz	Femenino	205	Máster A	55		
627	113	1:01:35	1:01:35		García Rodríguez, Jose Luis	Masculino	422	Máster B	117	CLUB ATLETISMO SADA	
628	638	1:01:43	1:01:43		Real Teixeira, Montse	Femenino	206	Máster C	12		
629	872	1:05:05	1:05:05		González Fernández, Xoel	Masculino	423	Sub 16 - 18	21		
	98	DQ	Correr con perro		Martínez Fernández, David	Masculino		Senior		rugbi ferrol	
	364	DQ	Correr con perro		Sanchez, Vanesa	Femenino		Máster B		Club BeniGym Sport	

	499	DQ	Correr con perro	Suarez Carril, Fernando	Masculino		Máster C		as mariñas	
	642	DQ	Correr con perro	Varona Bayolo, Rubén	Masculino		Senior			
	741	DQ	Correr con perro	Freire Ramil, Eloy	Masculino		Senior			



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

