

## RESULTADOS OFICIAIS

### Absoluta

### 11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	335	FRANCISCO JAVIER RUZAFÁ GARCIA	2000	16:10	03:14	MU20000	UPCT-PUERTO DE CARTAGENA	M-1	Xóvenes-1
2	4	JONATHAN FERNÁNDEZ RÍOS	1988	16:49	03:21		PASA OU ENTORNA	M-2	Senior-1
3	185	ESTEBAN DÍAZ PÉREZ	1981	16:59	03:23	GA34	ATLETISMO NARON	M-3	Senior-2
4	30	XIÁN RODRÍGUEZ PUENTE	1992	17:25	03:29	GA766171	MARINEDA ATLETICO	M-4	Senior-3
5	313	HUGO SERANTES BOUZA	2006	17:58	03:35		ATLETISMO NARON	M-5	Xóvenes-2
6	164	RAFA POUPARIÑA CASTRO	1985	18:01	03:36		PASA OU ENTORNA	M-6	Senior-4
7	285	ALBERTO LUIS SÁNCHEZ GIL	1980	18:01	03:36		RECURSOS CONSTRUCCIONES TRAIL	M-7	Senior-5
8	160	PABLO PIÑEIRO	1984	18:02	03:36			M-8	Senior-6
9	444	JUAN CARLOS GONZÁLEZ OROZCO	1972	18:04	03:36		TRIATLÓN FERROL	M-9	Senior-7
10	327	JOSE ANGEL LOPEZ VILLAR	1974	18:16	03:39	GA-19395	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-10	Senior-8
11	275	DIEGO DOPICO GALDO	1986	18:29	03:41		ÓXIDO ZERO TRAINING CLUB	M-11	Senior-9
12	336	ALVARO GAMUNDI CASTELEIRO	1993	18:29	03:41		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-12	Senior-10
13	273	ALDO REGUEIRA	1980	18:50	03:46		CLUB FERROL ATLETISMO	M-13	Senior-11
14	107	CARLOS BARBOSA KEPKA	2002	18:51	03:46		UCAM CARTAGENA	M-14	Xóvenes-3
15	37	IGNACIO GOMARIZ MEJUTO	1990	18:52	03:46			M-15	Senior-12
16	326	SERGIO SOTO MANTEIGA	2005	18:52	03:46		ATLETISMO NARON	M-16	Xóvenes-4
17	213	ALBERTO CANEIRO CANEIRO	1978	18:53	03:46		TRIATLON FERROL	M-17	Senior-13
18	286	ANDRES ALBERTO PEREZ MARTINEZ	1986	19:00	03:48			M-18	Senior-14
19	383	MARIO ROUCO REY	1982	19:19	03:51		ÓXIDO ZERO TRAINING CLUB	M-19	Senior-15
20	450	SERGIO RODRÍGUEZ SERANTES	1976	19:24	03:52			M-20	Senior-16
21	472	DAVID JOSÉ PENEDO DIAZ	1974	19:29	03:53		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-21	Senior-17
22	53	MIGUEL LÓPEZ DOPICO	1998	19:34	03:54		CLUB FERROL ATLETISMO	M-22	Senior-18
23	3	ADRIAN AMADO ALVAREZ	1990	19:36	03:55		SIN CLUB	M-23	Senior-19
24	378	DIEGO SOTO VIÑAS	1977	19:38	03:55		CLUB TRIATLON CORUÑA	M-24	Senior-20
25	66	JULIAN PÉREZ DURÁN	1971	19:40	03:56		SIGUEME SI PUEDES	M-25	Senior-21
26	441	MARIO LOPEZ PAZ	1980	19:43	03:56			M-26	Senior-22
27	92	MARTÍN BELLAS GÓMEZ	1991	19:43	03:56			M-27	Senior-23
28	252	JOSE SÁEZ	1979	19:48	03:57		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-28	Senior-24
29	306	MANUEL VAZQUEZ RAMOS	1970	19:51	03:58	AG2024664	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTF	M-29	Senior-25
30	217	ISMAEL VEIGA BALSEIRO	1992	19:52	03:58			M-30	Senior-26
31	253	CÉSAR RAMIL	1979	19:55	03:59		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-31	Senior-27
32	372	FELIPE CORDAL VAZQUEZ	1981	19:55	03:59	32697847N	PASA OU ENTORNA	M-32	Senior-28
33	295	ISMAEL SOTO TELLEZ	1988	19:55	03:59	15442276	C.D. LA MOLINERA	M-33	Senior-29
34	431	BORJA PICO FEAL	1986	19:56	03:59		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-34	Senior-30
35	191	IVÁN RAMÍREZ SÁNCHEZ	1991	19:59	03:59		TRAIL RUNNING CONIL	M-35	Senior-31
36	436	MARCOS ANTONIO PRADO FANDIÑO	1984	20:04	04:00			M-36	Senior-32
37	166	PABLO BASTARDIN MARMOLEJO	2002	20:06	04:01		TRAILRUNNER	M-37	Xóvenes-5
38	54	JUAN BELLAS RODRÍGUEZ	1966	20:08	04:01		VILA E TERRA DE CEDEIRA	M-38	Senior-33
39	457	JORGE FORMOSO CASTRO	1988	20:21	04:04		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-39	Senior-34
40	261	PABLO RAMOS	1993	20:25	04:05			M-40	Senior-35
41	1	XURXO GÓMEZ VÁZQUEZ	1975	20:27	04:05		PASA OU ENTORNA	M-41	Senior-36
42	140	LUIS DÍAZ SARDIÑA	1998	20:36	04:07			M-42	Senior-37
43	391	MIGUEL ÁNGEL LOZANO IGLESIAS	1981	20:39	04:07			M-43	Senior-38
44	225	JUAN JOSE VIEITES PONTE	1975	20:39	04:07		SIGUEME SI PUEDES	M-44	Senior-39
45	219	RICARDO AMENEDO GONZÁLEZ	1976	20:39	04:07		PASA OU ENTORNA	M-45	Senior-40
46	64	ROBERTO VENTUREIRA DOPICO	1970	20:41	04:08		CASTRO DE LOBADIZ	M-46	Senior-41
47	79	ANDRÉS PIÑÓN LOUREIRO	1970	20:42	04:08	GA19860	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-47	Senior-42
48	56	ROBERTO CARLOS LAGO FERNANDEZ	1977	20:50	04:10		PASA OU ENTORNA	M-48	Senior-43
49	402	FRANCISCO MARÍN JIMÉNEZ	1991	20:56	04:11			M-49	Senior-44
50	161	CARLOS VÁZQUEZ BRUZOS	1990	20:59	04:11		CLUB MONTE PENA RUBIA	M-50	Senior-45
51	60	LUIS ÁNGEL ALVARIÑO VEIGA	1965	21:00	04:12			M-51	Senior-46
52	412	FÉLIX ESCARIOPÉREZ	1998	21:01	04:12			M-52	Senior-47
53	239	JUAN MANUEL MONTERO LÓPEZ	1993	21:06	04:13			M-53	Senior-48
54	403	CARLOS JAVIER AZNAR GRILLE	1995	21:09	04:13			M-54	Senior-49
55	197	MIGUEL ÁNGEL VARELA LÓPEZ	1965	21:12	04:14		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-55	Senior-50
56	292	NOELIA SERANTES BARREIRO	2001	21:12	04:14		A.D NAUTICO DE NARON	F-1	Xóvenes-1
57	168	ANTONIO JESÚS CAÑAS MARTÍN- NIÑ	1994	21:21	04:16			M-56	Senior-51
58	434	JAVI CAMPOS PACIO	2006	21:26	04:17		NÁUTICO NARÓN	M-57	Xóvenes-6
59	433	BEGOÑA PACIO LOPEZ	1974	21:27	04:17		O ROXAL RUNNING TEAM	F-2	Senior-1

## RESULTADOS OFICIAIS

### Absoluta

### 11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
60	22	CARLOS SALUTREGUI DARRIBA	1971	21:28	04:17			M-58	Senior-52
61	44	DAVID BELLO BARROS	1978	21:28	04:17		BENIGYM SPORT	M-59	Senior-53
62	237	RAFAEL SABIO FERNÁNDEZ	1966	21:30	04:18	TGAL130	OS CORZOS DO ORTEGAL	M-60	Senior-54
63	266	JUAN FRANCISCO PITA SERANTES	1969	21:35	04:19		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-61	Senior-55
64	469	CHEMA ERAÑA CABALLERO	1972	21:36	04:19		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-62	Senior-56
65	344	MIGUEL PEREYRA RODRIGUEZ	2002	21:36	04:19			M-63	Xóvenes-7
66	223	MARCOS PEREZ GARCIA	1977	21:42	04:20		PASA OU ENTORNA	M-64	Senior-57
67	122	BENITO ESPINAR MORALES	1998	21:55	04:23			M-65	Senior-58
68	453	JULIO PABLO VÁZQUEZ ALONSO	1979	21:57	04:23			M-66	Senior-59
69	314	PABLO SERANTES LÓPEZ	1975	21:59	04:23			M-67	Senior-60
70	348	JORGE MARTINEZ-AVIAL	1991	21:59	04:23			M-68	Senior-61
71	82	ANTONIO DÍAZ RODRÍGUEZ	1973	22:01	04:24			M-69	Senior-62
72	68	MARCO ANTONIO DOVAL IGLESIAS	1978	22:03	04:24		PAPAROTAS TEAM	M-70	Senior-63
73	265	ELOY PITA MARTÍNEZ	1995	22:04	04:24		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-71	Senior-64
74	76	HELENA PEÑAS	1981	22:04	04:24			F-3	Senior-2
75	325	ALBERTO DOMÍNGUEZ PRIETO	1977	22:12	04:26	AG2024237	ATLETISMO VILA DE CANGAS	M-72	Senior-65
76	319	ADRIÁN FERREIRA BERMÚDEZ	1992	22:13	04:26			M-73	Senior-66
77	353	ALEJANDRO ALÉ FERNÁNDEZ	1996	22:14	04:26		UNION ATLETICA SAN FERNANDO	M-74	Senior-67
78	115	MIGUEL LAVIRGEN COTARIELLA	2002	22:19	04:27			M-75	Xóvenes-8
79	61	JUAN DIEGO HERNÁNDEZ GARCÍA	1994	22:23	04:28			M-76	Senior-68
80	459	JOSÉ ANTONIO ALVITE FERNÁNDEZ	1979	22:25	04:29			M-77	Senior-69
81	308	JULIO SERANTES CASTRO	1976	22:29	04:29		CLUBE ATLETISMO FENE	M-78	Senior-70
82	16	CRISTIAN CALVO GONZÁLEZ	1990	22:30	04:30		CLUBE ATLETISMO FENE	M-79	Senior-71
83	165	DAVID BRITO REGADERA	1988	22:32	04:30		PASA OU ENTORNA	M-80	Senior-72
84	49	CELES RUIZ-MATAS GARCÍA	1977	22:40	04:32		ALTAFIT ODEON	M-81	Senior-73
85	48	JERONIMO LOPEZ PRIETO	1964	22:43	04:32		PASA OU ENTORNA	M-82	Senior-74
86	87	CRISTINA LOIS PRADOS	1994	22:46	04:33			F-4	Senior-3
87	254	ANTONIO GRANDAL FERNÁNDEZ	1972	22:49	04:33		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-83	Senior-75
88	75	DANIEL BONOME CARREIRA	1983	22:50	04:34			M-84	Senior-76
89	20	JUAN CARLOS DE LA VIÑA PITA	1976	22:50	04:34	AG11296	XABARÍS ÁRTABROS	M-85	Senior-77
90	126	SARA MARQUEZ MANZANO	1992	22:56	04:35			F-5	Senior-4
91	101	LUIZ PEDRO DE SOUZA LEITE	1979	23:00	04:36		TRIALLON FERROL	M-86	Senior-78
92	354	BORJA FERNÁNDEZ PALOMO	1992	23:02	04:36			M-87	Senior-79
93	43	JOSE MANUEL CAEIRO LOPEZ	1982	23:03	04:36			M-88	Senior-80
94	200	JOSÉ CHUECOS	1980	23:04	04:36		PASA OU ENTORNA	M-89	Senior-81
95	477	SUSO MARTINEZ CHEDAS	1974	23:06	04:37		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-90	Senior-82
96	379	EVA ISABEL BABIANO GARCÍA	1974	23:09	04:37		CLUB ATLETISMO SADA	F-6	Senior-5
97	81	JAVIER PEDRE RAÑA	1985	23:12	04:38			M-91	Senior-83
98	242	MANUEL ÁNGEL MARTÍNEZ GAYOSO	1969	23:16	04:39			M-92	Senior-84
99	235	DAVID RUA CAAVEIRO	1984	23:18	04:39			M-93	Senior-85
100	203	DAVID SANTOS MARTÍNEZ	1979	23:19	04:39		PASA OU ENTORNA	M-94	Senior-86
101	320	JULIO MANUEL PERNAS URRUTIA	1975	23:21	04:40		CORREDORES POPULARES ARMADA	M-95	Senior-87
102	67	LIDIA CARDAMAS FREIRE	1975	23:23	04:40		OPA FERROL TEAM RUNNING	F-7	Senior-6
103	59	ALBERTO PITA IGLESIAS	1972	23:27	04:41			M-96	Senior-88
104	355	ALBERTO TRIJUEQUE SÁNCHEZ	1994	23:31	04:42			M-97	Senior-89
105	83	ALBERTO CORRAL LÓPEZ	1981	23:36	04:43			M-98	Senior-90
106	437	ARTURO MANEIRO VICH	1982	23:39	04:43			M-99	Senior-91
107	374	MIGUEL VEJIGA GONZÁLEZ	1970	23:40	04:44		MONTEFARO TRAIL	M-100	Senior-92
108	339	JUAN ANTONIO DOMÍNGUEZ QUINTE	1974	23:42	04:44			M-101	Senior-93
109	338	CÉSAR LÓPEZ SANTIAGO	1985	23:43	04:44		ALTAFIT	M-102	Senior-94
110	42	NATALIA PÉREZ SANTOS	1989	23:52	04:46			F-8	Senior-7
111	264	JUAN JOSÉ RAMOS BLANCO	1973	23:56	04:47		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAY	M-103	Senior-95
112	448	JOSÉ MANUEL DOCE FREIRE	1965	23:57	04:47		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-104	Senior-96
113	18	DAVID COUCE RÚA	1986	24:00	04:48		DALLE GAS RUNNING TEAM	M-105	Senior-97
114	46	JUAN CARLOS HERMIDA MERA	1971	24:01	04:48	AG4297	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-106	Senior-98
115	41	IAGO SANTORUM RUBAL	1987	24:07	04:49			M-107	Senior-99
116	62	ANGEL VÁZQUEZ IZAGUIRRE	1976	24:11	04:50		XABARÍS ÁRTABROS	M-108	Senior-100
117	323	MONCHO COBAS	1958	24:13	04:50		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-109	Senior-101
118	350	MARIA TERESA MARTINEZ BREIJO	1966	24:25	04:53		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-9	Senior-8

## RESULTADOS OFICIAIS

### Absoluta

**11:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
119	298	DAVID TEMBRÁS ALONSO	1978	24:27	04:53		CLUB CICLISTA TERRAS DO EUME	M-110	Senior-102
120	438	JUAN PEDRO CASERO REBE	1969	24:27	04:53		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-111	Senior-103
121	258	SANTIAGO GONZÁLEZ LEAL	1968	24:28	04:53			M-112	Senior-104
122	334	JOSE ANTONIO SAAVEDRA PITA	1975	24:31	04:54			M-113	Senior-105
123	475	PAULA MARTÍNEZ RIVERA	2005	24:36	04:55			F-10	Xóvenes-2
124	340	NACHO GARCÍA RODRÍGUEZ	1979	24:37	04:55			M-114	Senior-106
125	464	ROBERTO CASTRO LÓPEZ	1994	24:38	04:55			M-115	Senior-107
126	224	MANOLO REGUEIRO LAGE	1978	24:42	04:56			M-116	Senior-108
127	411	ÁLVARO ORDIALES SENDÓN	2002	24:42	04:56		TRIATLON FERROL	M-117	Xóvenes-9
128	377	LAURA NÚÑEZ NAVEIRA	1977	24:45	04:57			F-11	Senior-9
129	301	CARLOS GARCÍA CORTIZAS	1975	24:46	04:57			M-118	Senior-109
130	481	KAREN PEREZ	1994	24:50	04:58			F-12	Senior-10
131	370	JUAN FRANCISCO ROMERO ROMERO	1995	24:57	04:59			M-119	Senior-110
132	257	ISIDORO SERGIO VIDAL AGÜERA	2001	24:57	04:59			M-120	Xóvenes-10
133	139	ANGEL DE LA HUERTA FERNANDEZ	1979	25:00	05:00			M-121	Senior-111
134	424	DIEGO ALBERTO PÉREZ AMOR	1972	25:01	05:00			M-122	Senior-112
135	426	ROBERTO TENREIRO ANIDO	1976	25:02	05:00			M-123	Senior-113
136	212	CARLOS LÓPEZ VILARIÑO	1970	25:05	05:01			M-124	Senior-114
137	214	NURIA BRAGE RAMOS	1969	25:06	05:01		TRIATLÓN FERROL	F-13	Senior-11
138	427	DANIEL YAÑEZ LOPEZ	1978	25:08	05:01			M-125	Senior-115
139	366	ÁNGEL JUVIÑO PREGO	1975	25:21	05:04			M-126	Senior-116
140	137	MANUEL ANTONIO RODRIGUEZ PRAE	1954	25:21	05:04			M-127	Senior-117
141	317	LOLO CALVIÑO BUGUEIRO	1962	25:33	05:06			M-128	Senior-118
142	349	JOSÉ ALFONSO LÓPEZ VÁZQUEZ	1963	25:42	05:08		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-129	Senior-119
143	362	TAMARA LOPEZ DIAZ	1985	25:43	05:08		BENI GYM SPORT	F-14	Senior-12
144	51	JUAN PABLO PIDAL LÓPEZ	1983	25:43	05:08			M-130	Senior-120
145	307	NICOLAS FERNÁNDEZ PITA	1981	25:43	05:08			M-131	Senior-121
146	80	LOLI SEÑOR GONZÁLEZ	1965	25:43	05:08		BENY GYM	F-15	Senior-13
147	262	PABLO CASAL LAMAS	1974	25:43	05:08		BENI GYM	M-132	Senior-122
148	24	JAVIER PASTOR DIAZ MOSQUERA	1984	25:46	05:09	2022781	NOITEBRA	M-133	Senior-123
149	17	MARÍA SANMARTIN MIRAMONTES	1990	25:47	05:09			F-16	Senior-14
150	277	ALBERTO CALVO FERNÁNDEZ	1950	25:49	05:09		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-134	Senior-124
151	447	PATRICIA ROJAS MEIJOMIL	1973	25:51	05:10		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-17	Senior-15
152	356	JUAN JOSÉ FERNÁNDEZ LEIRA	1961	25:52	05:10		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-135	Senior-125
153	290	RAÚL SANGUIAO PAULO	1984	25:59	05:11			M-136	Senior-126
154	194	JOSE JUAN SOLARES ESPÍNEIRA	1968	26:01	05:12			M-137	Senior-127
155	465	PAULA PARDO	1994	26:05	05:13			F-18	Senior-16
156	268	MONICA RODRÍGUEZ GARCIA	1969	26:06	05:13		CORRECLUB	F-19	Senior-17
157	315	SARA FERNÁNDEZ BASANTA	1990	26:07	05:13		DALLE GAS RUNNING TEAM	F-20	Senior-18
158	244	XESÚS ANXO LÓPEZ PINTOS	1955	26:07	05:13		PASA OU ENTORNA	M-138	Senior-128
159	296	MARINA PELETEIRO ÁLVAREZ	1975	26:07	05:13		DALLE GAS RUNNING TEAM	F-21	Senior-19
160	413	MONICA BENASACH GARCIA	1977	26:09	05:13			F-22	Senior-20
161	417	JUAN CAGIAO	1979	26:20	05:16		PASA OU ENTORNA	M-139	Senior-129
162	229	SERGIO ALVARIÑO PENA	1992	26:30	05:18			M-140	Senior-130
163	152	ELADIO JOSÉ MOURIÑO CARBALLIDO	1973	26:32	05:18			M-141	Senior-131
164	289	ALBERTO SERANTES	1986	26:36	05:19			M-142	Senior-132
165	309	ROBERTO SANJUAN SANCHEZ	1968	26:45	05:21		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAY	M-143	Senior-133
166	157	MARIA MANUELA GUIASOLA ESCUD	1960	26:47	05:21			F-23	Senior-21
167	408	MARÍA SICRE ROMERO	1973	26:47	05:21			F-24	Senior-22
168	156	EMILIO TORAL ROMERO	1955	26:48	05:21		EGOVARROS VIVEIRO	M-144	Senior-134
169	26	ÁNGEL FERNÁNDEZ MARTÍNEZ	1983	26:59	05:23			M-145	Senior-135
170	72	EUGENIA MÉNDEZ DÍAZ	1978	27:04	05:24			F-25	Senior-23
171	29	ANA MARIA MACEIRAS NOVO	1966	27:06	05:25			F-26	Senior-24
172	45	JUAN LUIS GOMEZ VAZQUEZ	1974	27:07	05:25		PASA OU ENTORNA	M-146	Senior-136
173	702		1999	27:16	05:27			-1	SC-1
174	105	CRISTIAN PENA LÓPEZ	1991	27:19	05:27			M-147	Senior-137
175	143	MARÍA CASAL PENA	1980	27:31	05:30		ESCOLA ATLETISMO PAULA MAYOB	F-27	Senior-25
176	141	MANUEL ANGEL CASAL PENA	1979	27:31	05:30		ESCOLA ATLETISMO PAULA MAYOB	M-148	Senior-138
177	142	SILVIA VAZQUEZ MONTERO	1980	27:32	05:30			F-28	Senior-26

## RESULTADOS OFICIAIS

### Absoluta

11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
178	236	JORGE CASAL PENA	1987	27:33	05:30			M-149	Senior-139
179	149	ANDRÉS GONZÁLEZ GARCÍA	1961	27:48	05:33		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-150	Senior-140
180	333	LUIS BARRIO CASAS	1973	27:48	05:33		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-151	Senior-141
181	343	MONTSE FRANCISCO CREGO	1967	27:50	05:34			F-29	Senior-27
182	158	BEGOÑA MARTÍNEZ PAZ	1964	27:51	05:34		DALLE GAS RUNNING	F-30	Senior-28
183	84	OSCAR GAREL PORTA	1975	27:55	05:35		NÁUTICO DE NARON	M-152	Senior-142
184	701	MARÍA SANDRA TORRRES	1970	28:00	05:36			F-31	Senior-29
185	227	ROCIO VILCHEZ SIMO	1982	28:00	05:36			F-32	Senior-30
186	392	ALFONSO VIDAL SANMARTIN	1962	28:00	05:36			M-153	Senior-143
187	232	MONICA GONZÁLEZ BARDANCA	1979	28:11	05:38			F-33	Senior-31
188	231	ALEJANDRO LLORENTE MONTES	1978	28:11	05:38			M-154	Senior-144
189	38	ROBERTO DAVID GUERRERO ESPINOS.	1971	28:15	05:39			M-155	Senior-145
190	73	MARCOS PÉREZ SANTOS	1984	28:15	05:39			M-156	Senior-146
191	382	SONIA MAURIZ PEREIRA	1975	28:18	05:39		RUNNING ALTAFIT ODEON	F-34	Senior-32
192	373	MERCEDES MARGARETO NOYA	1971	28:19	05:39		PULPEIROS MUGARDOS	F-35	Senior-33
193	310	ADRIÁN BLANCO PÉREZ	1988	28:19	05:39			M-157	Senior-147
194	435	REBECA CANEIRO PARDO	1993	28:19	05:39			F-36	Senior-34
195	428	JESSICA MARTINEZ RIVERA	1993	28:20	05:40			F-37	Senior-35
196	179	JESÚS BLANCO PÉREZ	1986	28:21	05:40			M-158	Senior-148
197	180	XOSÉ MANOEL BLANCO CHEDA	1964	28:22	05:40			M-159	Senior-149
198	10	ADRIAN GOMEZ BUJIA	1985	28:23	05:40		DALLE GAS RUNNING TEAM	M-160	Senior-150
199	173	CLARA COLMENERO DE MIGUEL	1989	28:25	05:41			F-38	Senior-36
200	282	JOSE FRANCISCO SAIZ FERNANDEZ	1971	28:25	05:41		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-161	Senior-151
201	322	CARMEN PENA GARCÍA	2006	28:27	05:41			F-39	Xóvenes-3
202	283	MONSERRAT BOUZA ARIAS	1977	28:27	05:41			F-40	Senior-37
203	238	TERESA REY RODRÍGUEZ	1968	28:28	05:41		OS CORZOS DO ORTEGAL	F-41	Senior-38
204	117	ISABEL MÁRQUEZ MONTES	1992	28:28	05:41			F-42	Senior-39
205	321	JOSE MANUEL PENA SALIDO	1972	28:29	05:41		O SEIXO FOREVER	M-162	Senior-152
206	113	JOSE CARLOS BEY RUIZ	1992	28:30	05:42			M-163	Senior-153
207	272	MALENA AMIGO FERREIRO	1968	28:34	05:42	AG14897	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-43	Senior-40
208	365	CANDELA OTERO AMIGO	1999	28:35	05:43	AG14898	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-44	Senior-41
209	150	ANTONIO CORTIZAS PICALLO	1964	28:37	05:43		ATLETISMO FENE	M-164	Senior-154
210	98	JOSÉ MANUEL VIGO FERNÁNDEZ	1980	28:38	05:43	15826	NOITEBRA	M-165	Senior-155
211	5	ARANTZA RIVAS TENREIRO	1989	28:45	05:45		PASA OU ENTORNA	F-45	Senior-42
212	401	VIRGINIA VILA MARTÍNEZ	1967	28:50	05:46		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-46	Senior-43
213	294	EMILIO JOSE JOVE CASTRO	1969	28:52	05:46		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-166	Senior-156
214	381	AGUSTÍN MÉNDEZ VELLÓN	1979	29:03	05:48			M-167	Senior-157
215	305	LOURDES PEREIRA BECEIRO	1973	29:05	05:49			F-47	Senior-44
216	341	ELSA MARTÍNEZ FERNÁNDEZ	1999	29:07	05:49			F-48	Senior-45
217	240	JOSÉ MANUEL GAJO MARTÍNEZ	1970	29:07	05:49			M-168	Senior-158
218	302	BELÉN FILGUEIRA GARCÍA	1969	29:13	05:50		GRUPO X	F-49	Senior-46
219	312	SARA AGRASO	1990	29:27	05:53			F-50	Senior-47
220	132	CONCE NOYA MIRAS	1972	29:29	05:53			F-51	Senior-48
221	153	FRANCISCO SOBRINO MOSQUERA	1953	29:44	05:56		CLUB ATLETISMO SADA	M-169	Senior-159
222	303	BELÉN ANEIROS REY	1973	29:47	05:57		BE ONE A MALATA	F-52	Senior-49
223	109	MONICA LAMA PEREZ	1975	30:07	06:01		LA MAFIA 5.0	F-53	Senior-50
224	94	ANTONIO RAÑA VIQUEIRA	1955	30:09	06:01			M-170	Senior-160
225	47	JOSÉ ÁNGEL GONZÁLEZ PIÑON	1967	30:33	06:06			M-171	Senior-161
226	243	BENJAMÍN MÉNDEZ GAYOSO	1978	30:40	06:08			M-172	Senior-162
227	483	JESUS BELLO QUINTIA	1999	30:44	06:08		BE ONE MALATA	M-173	Senior-163
228	159	CARLOS VILACHÁ CARNEIRO	1960	30:46	06:09			M-174	Senior-164
229	104	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	1946	31:00	06:12	GA-628	ATLETISMO NARON	M-175	Senior-165
230	216	VÍCTOR ÁNGEL AMADO CARTELLE	1992	31:31	06:18			M-176	Senior-166
231	181	CAROLINA CALVELO	1992	31:32	06:18		NSL	F-54	Senior-51
232	299	ANTONIO ANEIROS REY	1943	32:33	06:30			M-177	Senior-167
233	300	MARÍA ANEIROS REY	1969	32:34	06:30		CORRECLUB	F-55	Senior-52
234	11	EVA GARCÍA GONZÁLEZ	1971	34:27	06:53			F-56	Senior-53
235	12	LUCÍA ALONSO LÓPEZ	1991	34:29	06:53			F-57	Senior-54
236	186	LUISA PAZOS RIVAS	1968	34:29	06:53		ATLETISMO FENE	F-58	Senior-55

RESULTADOS OFICIAIS

Absoluta

11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
237	233	MARGA FIGUEIRA IGNACIO	1952	34:35	06:55			F-59	Senior-56
238	234	RICARDO VILLAR CRISTÓBAL	1972	34:38	06:55			M-178	Senior-168
239	211	MARÍA DEL ROCÍO FERNÁNDEZ GARC	1981	34:51	06:58	32701898S	PASA OU ENTORNA	F-60	Senior-57
240	455	TANIA MARTÍNEZ RAMILO	1976	41:08	08:13			F-61	Senior-58
241	169	CHUS OLIVARES RODRÍGUEZ	1980	44:00	08:48			F-62	Senior-59
242	13	ALICIA RAMIL AVENDAÑO	1981	45:25	09:05		DALLE GAS RUNNING TEAM	F-63	Senior-60
243	468	LOLA CASTRO CASARES	1983	45:57	09:11			F-64	Senior-61
244	467	MARIA ROCA GUERRERO	1971	45:59	09:11			F-65	Senior-62
245	352	MARIA MENDEZ PÉREZ DE AREVALO	1976	55:08	11:01			F-66	Senior-63
246	375	ANGELA VILELA PONCE	1984	55:38	11:07			F-67	Senior-64
247	376	VERÓNICA FERRÁNDIZ VIGO	1988	55:39	11:07			F-68	Senior-65
248	57	AROA PICOS	1998	58:37	11:43		CLUB ATLETISMO SADA	F-69	Senior-66
249	58	VERÓNICA LEÓN RODRIGUEZ	1970	59:31	11:54			F-70	Senior-67
250	291	MARÍA LUZ COSTOYA PASIN	1959	01:03:21				F-71	Senior-68
251	276	MARÍA LUZ PÉREZ CANOSA	1975	01:05:11				F-72	Senior-69
252	63	ANDREA MARTÍNS FERNÁNDEZ	1991	01:05:56				F-73	Senior-70
253	99	RAMIRO PEREZ MACÍAS	1986	01:06:36			PASA OU ENTORNA	M-179	Senior-169