



CLUB ATLETISMO SADA



	CAMPO A TRAVÉS XORNADA LOCAL III CROS DE MONDEGO	
30 de novembro ás 11.00 h. Mondego (Sada) Organiza Club Atletismo Sada de Concello de Sada		
11:00 Xornada Xogade: sub10, sub12, sub14 e sub16 12:55 Prebenxamins Sub8 13:00 Sub18, sub20, sub23, Senior e Master		
Inscripcións ata o xoves 28 de novembro na web do Club Atletismo Sada www.clubatletismosada.com		

ORGANIZAN

Club Atletismo Sada e Concello de Sada coa colaboración da Federación Galega de Atletismo

PARTICIPANTES

Categorías Prebenxamín, Su18, Sub20, Sub23, Senior e Master

CATEGORÍAS

A efectos de premiación haberá 5 categorías masculino e feminino en cada una delas

1. Prebenxamín nados nos anos 2013 e 2014
2. Sub 18: nados nos anos 2003-2004
3. SENIOR (INCLUIDOS SENIOR, sub20 e sub23) nados nos anos 2000- ATA 34 ANOS
4. MASTER A: DE 35 A 45 ANOS (INCLUIDOS)
5. MASTER B: DE 46 EN ADIANTE (INCLUIDOS)

LUGAR E DATA

Circuíto de Mondego (Sada), o 30 de novembro 2019

<https://goo.gl/maps/ijBH38KSVW12>

Previamente a partir das 11 da mañan se celebrará a 1ª Xornada Escolar Campo a Traves Xogade



INSCRICIÓN

A inscrición dos atletas participantes neste 3º Cros Sada, farase antes das 23:59 horas do xoves 28 de novembro do 2019, a través do formulario disponible na páxina web do Club Atletismo Sada:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdwbc0JDDT0bNx08c34IxV3Ymv00z0CSwlhrhxp_eYG_Bg3dA/viewform

A inscrición ten un coste de 3 € para federados e 4 € para non federados (coste de licencia de día, co seguro). Prebenxamín gratis. Se pagará no momento da retirada do dorsal, o mesmo día da proba na zona de saída dende as 10:30. Prégase traer o importe exacto.

PREMIOS

Haberá medallas/diplomas para os 3 primeiros clasificados de cada Categoría, excepto prebenxamín. Se entregarán o remate das probas. Os prebenxamins recibirán todos medalla a entrada en meta.

VESTIARIOS

Estarán a disposición de todos os participantes debidamente sinalizados, os vestiarios dentro das instalacións do Colexio de Mondego (Sada)

SECRETARÍA

A secretaría para a recollida dos dorsais, estará situada na entrada do circuito.

DISTANCIAS POR CATEGORIA

- PREBENJAMINES 250 M
 - SUB18 MASCULINO E FEMININO: 2.750 m (aprox) CS+2 VG+CM
 - RESTO DE CATEGORIAS MACULINO E FEMININO: 5.300 m (aprox) CS + 4 VG + CM
-
- CS Cola de Saída 75 mts
 - CM: Cola de meta 75 mts
 - VG: Volta Grande 1300 mts. aprox

As distancias das voltas, ou os percorridos poderán sufrir variacions respecto o dibuxo inicial, en función das condicións climatolóxicas e o estado do terreo

HORARIO DAS PROBAS

A retirada de dorsais poderán facela dende as 10:30 horas, ata media hora antes do comezo das Probas

- 12:55 Saída prebenxamín feminino e a continuación prebenxamin masculino
- 13:00 Saída todas as categorías de Sub 18 en adiante, masculino e fiminino



* Si o número de inscritos fora elevado se farían dúas saídas: feminino e masculino. O peche das inscricións se publicará o horario definitivo

Todos os aspectos non recollidos nestas normas serán regulados pola normativa oficial da Federación Galega de Atletismo, que pode consultarse na páxina web da federación: www.atletismogalego.org

A organización non se fai responsable dos danos morais causados a si mesmos ou a outras persoas causadas polos participantes desta carreira

A organización ten seguros de responsabilidade civil e accidentes de acordo coa normativa en vigor.

A organización resérvase o dereito de admisión.

A organización resérvase o dereito a modificar estas normas se as circunstancias así o aconsellan, avisando na medida do posible.

As reclamacións pódense facer ao Árbitro da proba, verbalmente ata 15' despois da presentación dos resultados.

O non recollido neste regulamento recollerase de acordo coas normativas da FGA, RFEA e IAAF nesta orde.

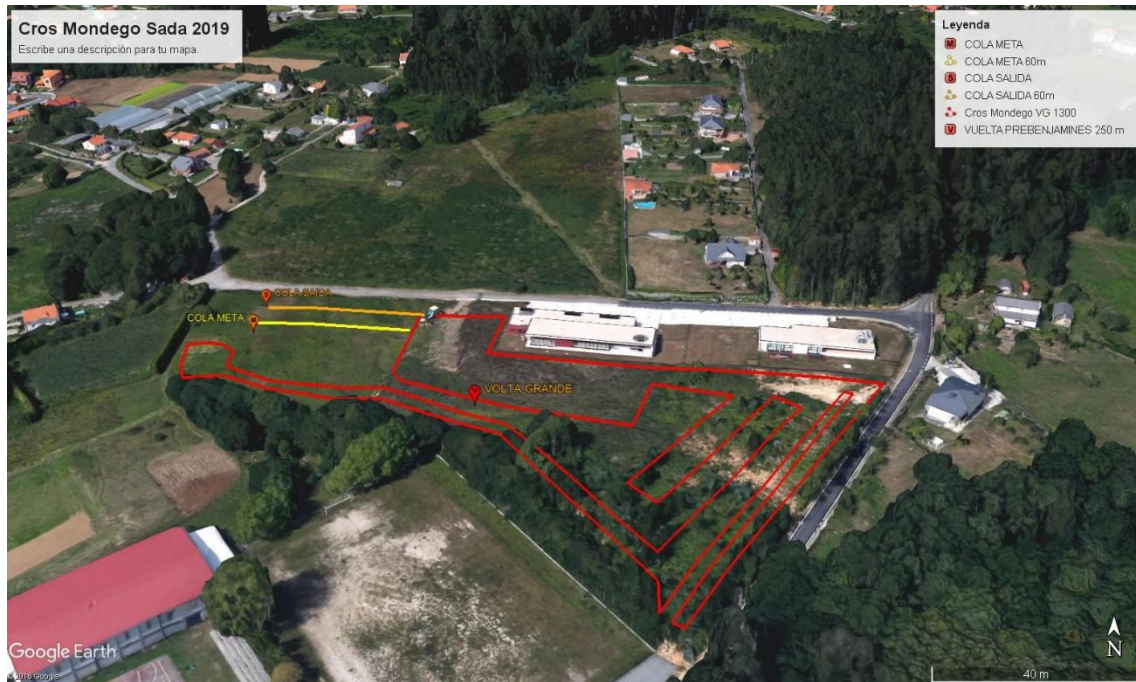
A participación implica a aceptación total do regulamento desta proba.

A proba contará co apoio da Policía Local de Sada, así como dos voluntarios do Club Atletismo Sada.

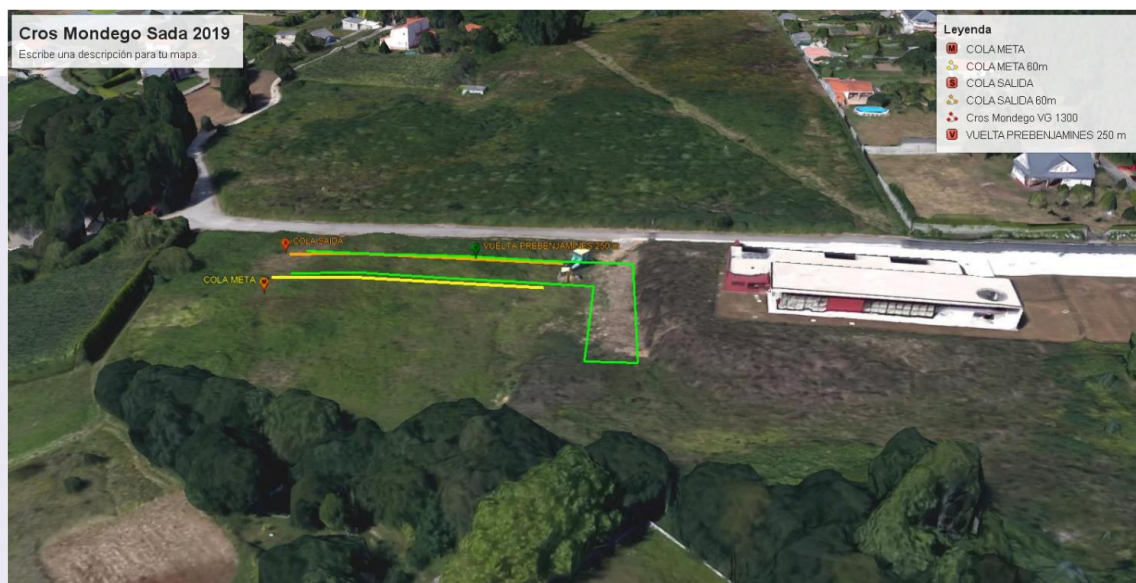
Os resultados publicaranse nos sitios web do Club Atletismo Sada, www.clubatletismosada.com, Carreiras Galegas e FGA.

Cada participante, ao formalizar a súa inscrición, autoriza a publicación dos seus datos persoais necesarios para o desenvolvemento da proba, xa sexa nos listados oficiais, nos medios e / ou na internet, así como no seu uso para o envío de información relacionados co evento, incluídas edicións posteriores. Tamén autoriza que as imaxes recollidas (fotografía ou vídeo) poidan ser utilizadas de forma intemporal en calquera publicación ou acción publicitaria, co único propósito de promover e difundir o evento. Cada participante é responsable da veracidade dos datos facilitados na súa inscrición e acepta que estes datos sexan incorporados a un ficheiro automatizado, polo cal o Club Atletismo Sada é responsable. O titular dos datos terá dereito a acceder, rectificar, cancelar e opoñerlle nos termos establecidos na Lei Orgánica 15/1999, do 13 de decembro, de Protección de Datos de Carácter Persoal.

Circuito



Circuito Prebenjamín





CLUB ATLETISMO SADA



NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil, así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow 13 – 15008 A Coruña.