

### RESULTADOS OFICIAIS

21Q

10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	60	FERNANDO VÁZQUEZ ARES	1976	01:21:20	03:50		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-1	Máster 2-1
2	48	ANGEL MACEIRAS LAGO	1973	01:22:32	03:53	AG2014771	CLUB ATLETISMO SAR	M-2	Máster 2-2
3	84	MANU SOBRAL GONZALEZ	1982	01:24:53	04:00		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-3	Máster 1-1
4	111	MIGUEL IGLESIAS AMORES	1991	01:25:30	04:02	AG2016188	ATLETISMO ARENTEIRO	M-4	Senior-1
5	119	ALEXANDRE FERNANDEZ TOJO	1994	01:27:14	04:06	AG2026759	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-5	Senior-2
6	108	ANTONIO DOMÍNGUEZ BERMÚDEZ	1990	01:27:49	04:08			M-6	Senior-3
7	112	JESUS FERNANDO SAINZ TRESQUERRAS	1991	01:27:59	04:09	AG2026562	CLUB ATLETISMO SAR	M-7	Senior-4
8	41	JUAN CARLOS MARTINEZ VALVERDE	1971	01:28:08	04:09	GA768581	CLUB ATLETISMO O PINO	M-8	Máster 2-3
9	33	SANTIAGO FALCÓN PÉREZ	1966	01:28:09	04:09	AG2018451	CLUB ATLETISMO CAMBADOS-SEGUROS NOVA	M-9	Máster 3-1
10	70	MANUEL CASTIÑEIRAS PORTOS	1979	01:29:36	04:13	AG3561	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-10	Máster 1-2
11	115	RUBEN LOPEZ	1992	01:31:54	04:20			M-11	Senior-5
12	63	JESUS MANUEL SONEIRA FERNANDEZ	1977	01:32:09	04:20		CLUBE DEPORTIVO K2ORDES	M-12	Máster 2-4
13	67	AVELINO CAAMAÑO NIETO	1978	01:32:21	04:21	AG-768412	CLUB ATLETISMO SAR	M-13	Máster 1-3
14	114	DAVID SENRA MARTINEZ	1992	01:32:40	04:22	AG 2022541	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-14	Senior-6
15	35	ROBERTO SSENRA ALVAREZ	1968	01:32:40	04:22	AG2022542	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-15	Máster 2-5
16	20	GERMÁN MORENZA DOFORNO	1963	01:32:47	04:22		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-16	Máster 3-2
17	104	CAMILO FRAMIÑÁN LAMAZARES	1989	01:33:45	04:25		ATLETISMO DEZA	M-17	Senior-7
18	110	XOSÉ CARLOS CARRACEDO PORTO	1990	01:34:06	04:26		CAB ARZÚA	M-18	Senior-8
19	58	FRANCISCO M. MÉNDEZ QUINTELA	1976	01:34:15	04:26	AG-11085	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-19	Máster 2-6
20	90	SEBASTIÁN PÉREZ MUROS	1984	01:34:24	04:27			M-20	Máster 1-4
21	42	FRANCISCO JAVIER GONZÁLEZ CASAL	1971	01:34:39	04:27		3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORE	M-21	Máster 2-7
22	85	PABLO MOSQUERA DONO	1982	01:34:48	04:28			M-22	Máster 1-5
23	66	ESTEBAN GARCIA GOMEZ	1978	01:35:04	04:29	AG3618	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYPERSA SANTIAGC	M-23	Máster 1-6
24	94	DANIEL GARCIA CABEZA	1985	01:35:18	04:29	AG15732	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-24	Máster 1-7
25	37	JUAN LUÍS AMIGO FERREIRO	1969	01:35:19	04:29		SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-25	Máster 2-8
26	59	JAPI BAAMONDE ARUFE	1976	01:35:23	04:30	AG 2023811	CLUB ATLETISMO SAR	M-26	Máster 2-9
27	55	VICTOR SOUTO CARRERA	1976	01:35:55	04:31			M-27	Máster 2-10
28	65	IVÁN GARCÍA RECHOU	1977	01:36:05	04:31		CLUB ATLETISMO NOIA	M-28	Máster 1-8
29	91	IAGO CRESPO	1984	01:36:55	04:34		CD NATURGY	M-29	Máster 1-9
30	64	MARTIN AGRAFOJO PEÑA	1977	01:36:57	04:34			M-30	Máster 2-11
31	76	MANUEL FREIRE GONZÁLEZ	1981	01:36:57	04:34		CLUB SOCIAL BANCO PASTOR	M-31	Máster 1-10
32	24	MIGUEL DIAZ CARBALLO	1964	01:37:12	04:35			M-32	Máster 3-3
33	77	ALBERTO MOURÉ ANDRADE	1981	01:37:25	04:35			M-33	Máster 1-11
34	88	DAVID VIQUEIRA PENA	1983	01:37:31	04:36			M-34	Máster 1-12
35	11	IRIA CAMPOS TRABAZO	1986	01:37:46	04:36			F-1	Máster 1-1
36	81	JOSÉ ANTONIO MARTÍNEZ	1982	01:37:46	04:36		NOSPORTLIMIT	M-35	Máster 1-13
37	79	FELIX ROGET PEREZ	1981	01:38:00	04:37		TERRA DE SONEIRA	M-36	Máster 1-14
38	52	DAVID MIRÁS CALVO	1974	01:38:14	04:38			M-37	Máster 2-12
39	103	DARIO NOYA CEREIJO	1988	01:39:22	04:41			M-38	Senior-9
40	86	MARCOS MAYO AGRAFOJO	1983	01:39:29	04:41	AG3619	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYPERSA SANTIAGC	M-39	Máster 1-15
41	118	ÓSCAR FRAGA PULLEIRO	1993	01:40:20	04:44			M-40	Senior-10
42	102	DIEGO FERNÁNDEZ GARCÍA	1988	01:42:22	04:49			M-41	Senior-11
43	113	ALBERTO ALVAREZ BOUZAS	1992	01:42:23	04:49	AG11371	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-42	Senior-12
44	107	JESÚS MANUEL BALEATO CALVIÑO	1990	01:42:43	04:50			M-43	Senior-13
45	106	EZEQUIEL VALDEZ PÉREZ	1989	01:43:00	04:51			M-44	Senior-14
46	15	RAFAEL PEREZ REGO	1958	01:43:20	04:52	AG 8975	CLUBE DE ATLETISMO TUI	M-45	Máster 3-4
47	6	LAURA NÚÑEZ NAVEIRA	1977	01:43:24	04:52			F-2	Máster 1-2
48	51	FRANCISCO RAMÓN BLANCO PAN	1974	01:43:27	04:52		C.A. OUTES. JOHN-TURKEY	M-46	Máster 2-13
49	50	JAIME FRANCISCO IGLESIAS CASAL	1974	01:44:25	04:55			M-47	Máster 2-14
50	116	ADRIÁN FERNÁNDEZ GARCÍA	1992	01:45:08	04:57		CLUB ATLETISMO SADA	M-48	Senior-15
51	99	DAVID MARIÑO MALLO	1987	01:45:14	04:57			M-49	Senior-16
52	73	JAIME CAAMAÑO	1980	01:45:15	04:57		NOETRAINERS FERROL	M-50	Máster 1-16
53	30	ALFREDO TORREIRO LOPEZ	1965	01:45:21	04:58			M-51	Máster 3-5
54	21	JUAN CARLOS BERGONDO BRANDARIZ	1964	01:46:26	05:01		RUNNING OLEIROS	M-52	Máster 3-6
55	93	RUBÉN PENA	1984	01:46:52	05:02		CLUB DE MONTAÑA MOECHE	M-53	Máster 1-17
56	69	IGNACIO LAMAS	1979	01:47:25	05:04			M-54	Máster 1-18
57	61	DIEGO RODRÍGUEZ LÓPEZ	1976	01:47:32	05:04			M-55	Máster 2-15
58	78	FABIO SALVADO VARA	1981	01:47:49	05:05			M-56	Máster 1-19
59	8	CRISTINA CARRIL BOO	1980	01:47:57	05:05	AG2018670	CLUB ATLETISMO O PINO	F-3	Máster 1-3

## RESULTADOS OFICIAIS

21Q

10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
60	27	IGNACIO SEJO VÁZQUEZ	1964	01:47:57	05:05	AG3978	CLUB ATLETISMO O PINO	M-57	Máster 3-7
61	43	DAMIAN ABELLAN YEPES	1972	01:48:15	05:06			M-58	Máster 2-16
62	92	AGUSTÍN RODRÍGUEZ IGLESIAS	1984	01:48:27	05:07			M-59	Máster 1-20
63	4	LUCÍA LÓPEZ PALMEIRO	1970	01:49:56	05:11	33321173	CLUB ATLETISMO SADA	F-4	Máster 2-1
64	28	AMADOR REBORDEA GRAÑA	1965	01:50:31	05:12		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-60	Máster 3-8
65	38	MARCOS BLANCO FIGUEIRIDO	1970	01:52:09	05:17		C.A. OUTES. JOHN-TURKEY	M-61	Máster 2-17
66	74	JAVIER BERMÚDEZ POMBO	1980	01:52:16	05:17		TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	M-62	Máster 1-21
67	39	XOAN CARLOS MIRA LIÑEIRO	1970	01:52:49	05:19	32807698S	NOSPORTLIMIT	M-63	Máster 2-18
68	56	ISMAEL MENÉNDEZ FERNÁNDEZ	1976	01:53:38	05:21			M-64	Máster 2-19
69	29	ROGELIO MANUEL PÉREZ MIÑONES	1965	01:53:44	05:21			M-65	Máster 3-9
70	120	RICARDO SALAS CASAL	1995	01:53:55	05:22			M-66	Senior-17
71	62	JESUS SANCHEZ DURO	1976	01:54:30	05:24		CLUB ATLETISMO O PINO	M-67	Máster 2-20
72	87	JORGE ADRIÁN QUINDIMIL GARCÍA	1983	01:56:37	05:30			M-68	Máster 1-22
73	72	JUAN RAMON OSTOS HERNANDEZ	1980	01:57:35	05:32	1539642		M-69	Máster 1-23
74	95	ROBERTO TOBAR CASCON	1985	01:58:47	05:36		CC MESOIRO	M-70	Máster 1-24
75	97	FRANCISCO JAVIER GARCÍA MONTERO	1986	01:59:10	05:37			M-71	Máster 1-25
76	80	RUBÉN PEÑA LÓPEZ	1982	01:59:17	05:37	AG10144	CLUB ATLETISMO O PINO	M-72	Máster 1-26
77	101	ANDRÉS INSUA FERNÁNDEZ	1988	01:59:33	05:38			M-73	Senior-18
78	57	JOSE RAMÓN RODRIGUEZ LAGARES	1976	01:59:37	05:38			M-74	Máster 2-21
79	100	SERGIO GÓMEZ MARTÍNEZ	1988	01:59:37	05:38			M-75	Senior-19
80	17	GUILLERMO CONCHEIRO FERNÁNDEZ	1959	01:59:38	05:38			M-76	Máster 3-10
81	23	JOSÉ ANTONIO ÁLVAREZ FLORES	1964	02:00:02	05:39			M-77	Máster 3-11
82	13	XESÚS ANXO LÓPEZ PINTOS	1955	02:00:47	05:41		PASA OU ENTORNA	M-78	Máster 3-12
83	96	DAMIAN MARTINEZ LOPEZ	1986	02:01:04	05:42		CLUB MONTE PENA RUBIA	M-79	Máster 1-27
84	109	AGOSTIÑO REIGOSA LOMBAO	1990	02:01:04	05:42		NO SPORT LIMIT	M-80	Senior-20
85	1	ARACELI VEIGA BERMEJO	1956	02:01:10	05:43			F-5	Máster 3-1
86	45	JAIIME RODRÍGUEZ VIDAL	1972	02:01:13	05:43			M-81	Máster 2-22
87	22	FRANCISCO SANMARCO SANTOS	1964	02:01:33	05:44	GA-768550	CLUB ATLETISMO SAR	M-82	Máster 3-13
88	36	FRANCISCO ALONSO CUEVAS	1969	02:02:01	05:45	AG 764081	C.A.R. MARISQUEIRO	M-83	Máster 2-23
89	83	FERNANDO CASAL COUTO	1982	02:02:09	05:45		SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-84	Máster 1-28
90	26	JOSÉ GÓMEZ VIAÑO	1964	02:02:09	05:45			M-85	Máster 3-14
91	121	SAMUEL RÍOS VARELA	2003	02:02:18	05:46			M-86	Senior-21
92	105	FRANCISCO DOMÍNGUEZ RODRIGUEZ	1989	02:02:26	05:46			M-87	Senior-22
93	44	ANGEL JUVÑO PREGO	1972	02:02:35	05:47			M-88	Máster 2-24
94	2	MARÍA DOLORES MUNÍN GARCÍA	1966	02:03:22	05:49			F-6	Máster 3-2
95	40	MAXI LAGARES CARRO	1970	02:04:37	05:52	TGAL121	ESPRINTES OURENSE	M-89	Máster 2-25
96	5	MARGARITA BLANCO DIEGUEZ	1975	02:04:56	05:53	0551480563871_	GTR GALAICO TRAIL RUN	F-7	Máster 2-2
97	16	MAXIMINO LIMENS PRADO	1959	02:04:59	05:53			M-90	Máster 3-15
98	47	FERNANDO VALERIO BARRIO	1972	02:06:04	05:56		CLUB ATLETISMO SADA	M-91	Máster 2-26
99	34	PABLO RODRÍGUEZ LÓPEZ	1967	02:06:07	05:57			M-92	Máster 3-16
100	89	JOAQUIN ALLER VARELA	1983	02:06:23	05:57			M-93	Máster 1-29
101	25	LUIS ARMADA CASÁS	1964	02:06:33	05:58			M-94	Máster 3-17
102	49	JUAN ALONSO ALONSO	1973	02:11:51	06:13			M-95	Máster 2-27
103	18	DIONISIO JOSE BUENO GARCIA	1960	02:11:58	06:13			M-96	Máster 3-18
104	32	XOSE RAMON LOPEZ TOJA	1965	02:14:38	06:21		NO	M-97	Máster 3-19
105	19	MANUEL MARIA TEIRA PIÑEIRO	1962	02:15:02	06:22		PRÓLOGO! PROJECT	M-98	Máster 3-20
106	7	DOLORES REY DA SILVA	1977	02:20:58	06:39	AG769744	CLUB ATLETISMO O PINO	F-8	Máster 1-4
107	9	NOEMI SANMARTÍN RODRÍGUEZ	1982	02:20:59	06:39	AG2018630	CLUB ATLETISMO O PINO	F-9	Máster 1-5
108	117	PABLO PORTO SANCHEZ	1992	02:21:01	06:39	AG10106	CLUB ATLETISMO O PINO	M-99	Senior-23
109	14	ANTONIO OSCAR CONSTENLA JUNQUERA	1955	02:24:28	06:48	AG2027806	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-100	Máster 3-21
110	54	JOSE ANGEL TEJO LOPEZ	1976	02:24:58	06:50	AG2027404	CLUB ATLETISMO BETANZOS	M-101	Máster 2-28
111	46	JOSE CASIANO DIAZ BUSTELO	1972	02:38:34	07:28			M-102	Máster 2-29
112	31	FERNANDO SUAREZ CARRIL	1965	02:38:35	07:28		AS MARIÑAS	M-103	Máster 3-22
113	12	MANUEL GONZÁLEZ PEREIRA	1952	02:38:36	07:28		INDEPENDIENTE	M-104	Máster 3-23

### RESULTADOS OFICIAIS

10Q

10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	284	RICHARD DANIEL OLIVA DENIS	1992	<b>35:16</b>	03:31	AG2020393	CLUB ATLETISMO O PINO	M-1	Senior-1
2	245	NEMESIO LÓPEZ FERNÁNDEZ	1976	<b>36:28</b>	03:38	A11126	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-2	Máster 2-1
3	238	ARTURO RAMOS FERROL	1973	<b>37:25</b>	03:44		ATLETISMO MILLADOIRO	M-3	Máster 2-2
4	290	ARTURO MATA CASTRO	1996	<b>37:30</b>	03:45	AG2026769	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-4	Senior-2
5	281	CARLOS FRAGA ADRIO	1990	<b>37:34</b>	03:45	AG2026660	CLUB ATLETISMO O PINO	M-5	Senior-3
6	263	DAVID SENDÓN CAAMAÑO	1982	<b>37:43</b>	03:46		CLUB ATLETISMO O PINO	M-6	Máster 1-1
7	280	LENNON ALMEIDA DOS SANTOS	1990	<b>38:00</b>	03:48	AG14467	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-7	Senior-4
8	257	SERGIO MONTEAGUDO RODRIGUEZ	1980	<b>38:35</b>	03:51		TOXOS&BIRRAS	M-8	Máster 1-2
9	241	MANUEL COSTA CASTRO	1974	<b>38:43</b>	03:52	AG2028397	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-9	Máster 2-3
10	271	JUAN RAMÓN RAMÍREZ GARCÍA	1986	<b>39:47</b>	03:58		QUALIS	M-10	Máster 1-3
11	236	MANUEL FIGUEIRA PEREZ	1972	<b>39:49</b>	03:58	AG 2015895	CLUB ATLETISMO SAR	M-11	Máster 2-4
12	296	IVAN CALVO POMBO	2003	<b>39:54</b>	03:59			M-12	Senior-5
13	249	RICARDO ALONSO FERNÁNDEZ	1978	<b>40:03</b>	04:00	GA786	RUNNING ARTEIXO	M-13	Máster 1-4
14	247	RUBÉN PENAS GARCÍA	1977	<b>40:20</b>	04:02	AG2028379	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-14	Máster 1-5
15	228	CESAR TABOADA MILLAN	1969	<b>41:07</b>	04:06	AG2027744	CLUB ATLETISMO SAR	M-15	Máster 2-5
16	293	DAMIÁN DEVESA MILLÁN	1998	<b>41:09</b>	04:06		BJ RUNNING TEAM	M-16	Senior-6
17	261	IVAN SEGAE CAROU	1981	<b>41:16</b>	04:07		CLUB ATLETISMO BOIMORTO	M-17	Máster 1-6
18	224	JOSE CARLOS PEREIRA REY	1965	<b>41:16</b>	04:07	AG12231	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	M-18	Máster 3-1
19	248	MIGUEL SANTOMUL LAPIDO	1978	<b>41:54</b>	04:11	AG-2023940	CLUB ATLETISMO SAR	M-19	Máster 1-7
20	251	JOSÉ ANTONIO FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	1979	<b>42:07</b>	04:12	GA765	CLUB RUNNING ARTEIXO	M-20	Máster 1-8
21	289	RICARDO CASTIÑEIRAS LEIS	1996	<b>42:09</b>	04:12			M-21	Senior-7
22	276	PABLO RODRIGUEZ ESTEBAN	1987	<b>42:26</b>	04:14		BJ TRANNING TEAM	M-22	Senior-8
23	270	RICARDO ROMAY RODRÍGUEZ	1986	<b>42:46</b>	04:16	AG14671	CLUB ATLETISMO SAR	M-23	Máster 1-9
24	223	ELOY IGLESIAS CRISTOBO	1965	<b>42:46</b>	04:16	AG14220	CLUB ATLETISMO SAR	M-24	Máster 3-2
25	265	BORJA COLLAR AMADO	1982	<b>42:59</b>	04:17		BJ JOYAS DEL CAMINO	M-25	Máster 1-10
26	294	DANIEL CASTRO GÓMEZ	2002	<b>43:15</b>	04:19	AG2026779	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-26	Senior-9
27	264	FIZ RODRÍGUEZ CARBALLO	1982	<b>43:16</b>	04:19			M-27	Máster 1-11
28	216	LUCÍA QUINTELA CASAL	1997	<b>43:25</b>	04:20	AG2028384	CLUB ATLETISMO O PINO	F-1	Senior-1
29	259	J.LUIS ROSENDE FUENTES	1981	<b>43:30</b>	04:21	AG2026757	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-28	Máster 1-12
30	219	RAMIRO PÉREZ PEREIRA	1956	<b>43:36</b>	04:21	AG2015888	CLUB ATLETISMO SAR	M-29	Máster 3-3
31	237	ABEL BARREIRO FERREIRO	1973	<b>43:42</b>	04:22			M-30	Máster 2-6
32	262	MARCOS PENSADO TORRES	1982	<b>44:14</b>	04:25		UNION DEPORTIVA CERQUEDA	M-31	Máster 1-13
33	243	JESUS GARCÍA PENA	1976	<b>44:51</b>	04:29	AG 2028252	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-32	Máster 2-7
34	292	JULIO RODRIGUES DE OLIVEIRA JUNIOR	1997	<b>45:08</b>	04:30			M-33	Senior-10
35	275	JOSE CANEDO NIEVES	1987	<b>45:22</b>	04:32			M-34	Senior-11
36	258	DANIEL CASTRO MOSCOSO	1981	<b>46:31</b>	04:39	AG2024005	CLUB ATLETISMO O PINO	M-35	Máster 1-14
37	250	ALBERTO FERNÁNDEZ LÓPEZ	1979	<b>46:38</b>	04:39	AG10074	CLUB ATLETISMO O PINO	M-36	Máster 1-15
38	279	ADRIAN VÁZQUEZ VAAMONDE	1989	<b>46:39</b>	04:39			M-37	Senior-12
39	253	XABIER OROZCO CORREDOIRA	1979	<b>47:09</b>	04:42		CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-38	Máster 1-16
40	254	JUAN OROZCO CORREDOIRA	1979	<b>47:09</b>	04:42		CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-39	Máster 1-17
41	221	JOSÉ RAMÓN ABEL SUÁREZ	1962	<b>47:23</b>	04:44	AG11137	NOITEBRA	M-40	Máster 3-4
42	268	AMANCIO RAÑA RECOUSO	1983	<b>47:32</b>	04:45	AG2023640	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-41	Máster 1-18
43	246	CARLOS VIAÑO LISTE	1977	<b>47:52</b>	04:47		K2ORDES	M-42	Máster 2-8
44	232	CARLOS REBOREDO FRAGA	1971	<b>47:53</b>	04:47		CORRECAMINOS COYOTE	M-43	Máster 2-9
45	211	MAITE SALGADO	1978	<b>48:10</b>	04:49		TOXOS&BIRRAS	F-2	Máster 1-1
46	201	MARÍA DEL CARMEN RODRÍGUEZ DEL RÍO	1955	<b>48:42</b>	04:52		ATLETISMO MILLADOIRO	F-3	Máster 3-1
47	282	MANUEL SEJO VAZQUEZ	1991	<b>48:43</b>	04:52			M-44	Senior-13
48	229	JESUS SANTAYA ARUFE	1969	<b>49:15</b>	04:55	AG3190	CLUB ATLETISMO SADA	M-45	Máster 2-10
49	266	VICTOR MANUEL PAZOS RECAREY	1983	<b>49:24</b>	04:56		BJ TRAINERS	M-46	Máster 1-19
50	220	BENITO GONZÁLEZ VARELA	1958	<b>49:40</b>	04:58	AG2028381	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-47	Máster 3-5
51	297	MANUEL FRAGA PEREIRO	1964	<b>49:43</b>	04:58		K2 ORDES	M-48	Máster 3-6
52	260	VICTOR GARCÍA CARRO	1981	<b>49:56</b>	04:59		CLUB ATLETISMO SADA	M-49	Máster 1-20
53	234	FELIPE LÓPEZ PÉREZ	1971	<b>49:57</b>	04:59		CLUB ATLETISMO SADA	M-50	Máster 2-11
54	205	MADA GARCÍA ABALO	1969	<b>50:05</b>	05:00		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	F-4	Máster 2-1
55	255	FERNANDO MATA VIDAL	1979	<b>50:20</b>	05:02			M-51	Máster 1-21
56	217	FERNANDO SAINZ GARCIA	1949	<b>50:51</b>	05:05	AG2021150	CLUB ATLETISMO SAR	M-52	Máster 3-7
57	256	ÓSCAR CASAS COUSELO	1979	<b>50:54</b>	05:05	AG2028259	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-53	Máster 1-22
58	273	JACOBO GARCÍA QUEJO	1987	<b>50:59</b>	05:05			M-54	Máster 1-23
59	274	JOSE ANTONIO VIAÑO GONZALEZ	1987	<b>50:59</b>	05:05			M-55	Máster 1-24

### RESULTADOS OFICIAIS

10Q

10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
60	226	ANTONIO RIVEIRA MARTINEZ	1967	51:02	05:06	AG2018657	CLUB ATLETISMO O PINO	M-56	Máster 3-8
61	244	DANIEL PAZ ALEN	1976	54:41	05:28			M-57	Máster 2-12
62	227	JOSE MANUEL MARTINEZ MARTINEZ	1968	55:00	05:30		S2M	M-58	Máster 2-13
63	231	EDUARDO ABALDE MORIN	1970	55:07	05:30		TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO	M-59	Máster 2-14
64	233	JOSE MANUEL RIOS NOYA	1971	55:31	05:33		K2 ORDES	M-60	Máster 2-15
65	235	JOSE SILVEIRA GONZALEZ	1972	55:37	05:33			M-61	Máster 2-16
66	230	INDALECIO TEJEIRO MÉNDEZ	1969	56:15	05:37		CLUB ATLETISMO SADA	M-62	Máster 2-17
67	207	CARMEN FRAGA	1972	56:23	05:38		K2ORDES	F-5	Máster 2-2
68	213	ELIZABETH EMMANUEL OGALA	1980	56:23	05:38		K2ORDES	F-6	Máster 1-2
69	208	INES IGLESIAS FRAGA	1974	56:39	05:39			F-7	Máster 2-3
70	225	GABRIEL ÁLVAREZ SILVAR	1967	59:27	05:56		CLUB ATLETISMO SADA	M-63	Máster 3-9
71	283	SERGIO ENRIQUE GONZALEZ ALVAREZ	1992	01:00:45	06:04		S2M	M-64	Senior-14
72	202	LOURDES PRIETO VIEITES	1959	01:01:56	06:11		NO TENGO	F-8	Máster 3-2
73	222	JOSE MANUEL GONZALEZ GRAÑA	1963	01:01:56	06:11	A9714	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-65	Máster 3-10
74	218	MANUEL RAÑA PREGO	1950	01:03:10	06:19		TEAM RAÑA	M-66	Máster 3-11
75	267	CARLOS ALBERTO PENA PUGA	1983	01:03:12	06:19			M-67	Máster 1-25
76	214	RALUCA MIHAELA POENAR	1990	01:05:05	06:30		NOSPORTLIMIT	F-9	Senior-2
77	203	CELIA BUGARIN PEREIRA	1959	01:07:37	06:45	AG768458	CLUB DE ATLETISMO TUI	F-10	Máster 3-3
78	215	SILVIA PAZOS MONTERO	1991	01:08:12	06:49		S2M	F-11	Senior-3
79	206	SALOMÉ VIEITES UZAL	1972	01:11:10	07:07		K2ORDES	F-12	Máster 2-4
	210	MARIA TARRIO MARTÍNEZ	1977	DQ	00:00	GA709	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F	Máster 1
	287	THIAGO BARROSO	1994	DQ	00:00			M	Senior



I MEDIA MARATÓN E 10QM CAMIÑO INGLÉS

Ordes-Oroso - 09.07.2022

Sociedade deportiva Compostela-Tambre-Lengüelle

10Q e 21Q

POSTO EQUIPO	PUNTOS	ATLETAS EQUIPO				
		PTO	DORSAL	NOME	TEMPO	PUNTOS
<b>1 CLUB ATLETISMO O PINO</b>	<b>46 p.</b>	1	284	RICHARD DANIEL OLIVA DENI	35:16	1 p.
		5	281	CARLOS FRAGA ADRIO	37:34	5 p.
		28	216	LUCÍA QUINTELA CASAL	43:25	18 p.
		36	258	DANIEL CASTRO MOSCOSO	46:31	22 p.
<b>2 CLUB ATLETISMO SAR</b>	<b>47 p.</b>	11	236	MANUEL FIGUEIRA PEREZ	39:49	8 p.
		15	228	CESAR TABOADA MILLAN	41:07	11 p.
		19	248	MIGUEL SANTOMUL LAPIDO	41:54	13 p.
		23	270	RICARDO ROMAY RODRÍGUEZ	42:46	15 p.
<b>3 CLUB ATLETISMO TAMBRE</b>	<b>53 p.</b>	9	241	MANUEL COSTA CASTRO	38:43	7 p.
		14	247	RUBÉN PENAS GARCÍA	40:20	10 p.
		26	294	DANIEL CASTRO GÓMEZ	43:15	17 p.
		29	259	J.LUIS ROSENDE FUENTES	43:30	19 p.
<b>1 CLUB ATLETISMO SAR</b>	<b>27 p.</b>	2	48	ANGEL MACEIRAS LAGO	01:22:32	1 p.
		7	112	JESUS FERNANDO SAINZ TRE	01:27:59	4 p.
		13	67	AVELINO CAAMAÑO NIETO	01:32:21	8 p.
		26	59	JAPI BAAMONDE ARUFE	01:35:23	14 p.
		87	22	FRANCISCO SANMARCO SAN	02:01:33	
<b>2 CLUB ATLETISMO TAMBRE</b>	<b>38 p.</b>	5	119	ALEXANDRE FERNANDEZ TOJ	01:27:14	3 p.
		14	114	DAVID SENRA MARTINEZ	01:32:40	9 p.
		15	35	ROBERTO SSENRA ALVAREZ	01:32:40	10 p.
		43	113	ALBERTO ALVAREZ BOUZAS	01:42:23	16 p.
<b>3 CLUB ATLETISMO O PINO</b>	<b>65 p.</b>	8	41	JUAN CARLOS MARTINEZ VAI	01:28:08	5 p.
		59	8	CRISTINA CARRIL BOO	01:47:57	18 p.
		60	27	IGNACIO SEIJO VÁZQUEZ	01:47:57	19 p.
		76	80	RUBÉN PEÑA LÓPEZ	01:59:17	23 p.

<b>1</b>	<b>CLUB ATLETISMO SAR</b>	47
		27
		<b>74</b>
<b>2</b>	<b>CLUB ATLETISMO TAMBRE</b>	53
		38
		<b>91</b>
<b>3</b>	<b>CLUB ATLETISMO O PINO</b>	46
		65
		<b>111</b>