

ABSOLUTO

5000M

CLASIFICACIÓN XERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TEMPO	RITMO
1	164	BOUZA CANOSA, CARLOS	1	VETERANO 1 MASCULINO	Club atletismo Riazor Coruña	0:15:58	03:11 min/Km
2	358	GONZÁLEZ SALUTREGUI, SERGIO	1	PROMESA MASCULINO	RÍA FERROL - CONCEPCIÓN AREN	0:16:01	03:12 min/Km
3	461	MAYOBRE GONZALEZ, PAULA	1	SENIOR FEMENINO	Escola de Atletismo Paula Mayob	0:16:17	03:15 min/Km
4	460	MATINEZ CASTRO, ROBERTO	2	VETERANO 1 MASCULINO	Triatlón Ferrol	0:16:32	03:18 min/Km
5	192	CANO CONESA, DAVID	1	VETERANO 2 MASCULINO	Corredores Populares Armada Fe	0:16:37	03:19 min/Km
6	675	VILLANUEVA RICO, ELOY	1	JUNIOR MASCULINO	AD Náutico Narón	0:16:46	03:21 min/Km
7	549	POUPARINA CASTRO, RAFA	1	SENIOR MASCULINO	Pasa ou entorna	0:16:55	03:23 min/Km
8	456	MARTÍNEZ RIVERA, DANIEL	3	VETERANO 1 MASCULINO	MTB ESKORNABOIS	0:16:58	03:23 min/Km
9	425	LÓPEZ ROMERO, ADRIÁN	2	SENIOR MASCULINO		0:16:59	03:23 min/Km
10	85	REY GÓMEZ, ALDO	1	XUVENIL MASCULINO	Ria Ferrol Concepción Arenal	0:17:04	03:24 min/Km
11	339	GÓMEZ EDREIRA , JUAN CARLOS	4	VETERANO 1 MASCULINO	3&run Pedro nimo del oro	0:17:07	03:25 min/Km
12	563	REGUEIRA MARTINEZ, ALDO	5	VETERANO 1 MASCULINO	escola de atletismo paula bañob	0:17:11	03:26 min/Km
13	299	GAMUNDI CASTELEIRO, ALVARO	3	SENIOR MASCULINO		0:17:18	03:27 min/Km
14	189	CANDANO BELLO, CARLOS	4	SENIOR MASCULINO	C.D.PINARIUM	0:17:20	03:28 min/Km
15	649	TROITIÑO BOUZA, JOSE MANUEL	2	VETERANO 2 MASCULINO		0:17:21	03:28 min/Km
16	405	LEIRACHÁ VALENTIN, MANUEL	3	VETERANO 2 MASCULINO	CASTRO DE LOBADIZ	0:17:25	03:29 min/Km
17	635	TEIJEIRO IGLESIAS, JOSE MANUEL	4	VETERANO 2 MASCULINO	CASTRO DE LOBADIZ	0:17:34	03:30 min/Km
18	516	PEÓN COSTA , ROBERTO	5	SENIOR MASCULINO	TRIEUME	0:17:39	03:31 min/Km
19	255	FAGUNDEZ, BRAIS	2	PROMESA MASCULINO		0:17:39	03:31 min/Km
20	567	REY LÓPEZ , MIGUEL ANGEL	5	VETERANO 2 MASCULINO	CORREDORES POPULARES ARMAD	0:17:48	03:33 min/Km
21	344	GONZÁLEZ BAÑOBRE, JOSÉ	1	VETERANO 3 MASCULINO	RÍA FERROL - CONCEPCIÓN AREN	0:17:50	03:34 min/Km
22	115	ÁLVAREZ RODRÍGUEZ , JESÚS MARÍA	6	VETERANO 2 MASCULINO	Coruña Comarca	0:17:51	03:34 min/Km
23	343	GONZÁLEZ ÁLVAREZ, JOSÉ FELIPE	6	VETERANO 1 MASCULINO		0:17:52	03:34 min/Km
24	593	RODRÍGUEZ RILO, ALEJANDRO	2	JUNIOR MASCULINO	Triatlón Ferrol	0:17:55	03:35 min/Km
25	539	PIÑÓN LOUREIRO, ANDRÉS	7	VETERANO 2 MASCULINO	CD EGOVARROS VIVEIRO	0:17:56	03:35 min/Km

26	315	GARCIA PEREIRA, DARIO	6	SENIOR MASCULINO	CHESSE TEAM	0:17:58	03:35 min/Km
27	572	RILO GONZÁLEZ VALLES, LUIS	7	VETERANO 1 MASCULINO	Triatlón Ferrol	0:18:00	03:36 min/Km
28	535	PIÑEIRO GARCIA, PABLO	7	SENIOR MASCULINO		0:18:03	03:36 min/Km
29	420	LÓPEZ JACOME, ALVARO	8	VETERANO 2 MASCULINO		0:18:05	03:37 min/Km
30	484	MUÍÑO PIÑEIRO, ABEL	8	SENIOR MASCULINO		0:18:07	03:37 min/Km
31	335	GÓMEZ AGRAS , DAVID	8	VETERANO 1 MASCULINO	Pasa Ou Entorna	0:18:07	03:37 min/Km
32	589	RODRIGUEZ MOURE, JOSE MANUEL	2	VETERANO 3 MASCULINO		0:18:12	03:38 min/Km
33	116	ÁLVAREZ SOTO, DIEGO	9	VETERANO 1 MASCULINO	Pasa ou entorna	0:18:12	03:38 min/Km
34	553	PRIDA LOBELOS, HUGO	3	JUNIOR MASCULINO	TRIATLON FERROL	0:18:15	03:39 min/Km
35	468	MÉNDEZ SÁNCHEZ, ANTONINO	9	SENIOR MASCULINO		0:18:33	03:42 min/Km
36	628	SOTO VIÑAS, DIEGO	9	VETERANO 2 MASCULINO		0:18:33	03:42 min/Km
37	398	LAGO FERNANDEZ, MIGUEL ANGEL	10	VETERANO 1 MASCULINO	Pasa ou entorna	0:18:34	03:42 min/Km
38	565	REINO, BYRON	10	VETERANO 2 MASCULINO		0:18:35	03:43 min/Km
39	449	MARTINEZ FREIRE, LUIS	11	VETERANO 1 MASCULINO	Pasa ou Entorna	0:18:38	03:43 min/Km
40	377	HERVA LOPEZ, CRISTOBAL	11	VETERANO 2 MASCULINO		0:18:39	03:43 min/Km
41	289	FRANCO FOJO, JOSE RAMON	12	VETERANO 1 MASCULINO	GRUPO INTAF	0:18:40	03:44 min/Km
42	365	GRUEIRO MENDEZ, MIGUEL	13	VETERANO 1 MASCULINO		0:18:45	03:45 min/Km
43	166	BOUZA FREIRE , MIGUEL	3	VETERANO 3 MASCULINO		0:18:48	03:45 min/Km
44	364	GRAÑA MURADO, LORENZO	12	VETERANO 2 MASCULINO	trieume	0:18:50	03:46 min/Km
45	532	PICO FEAL , BORJA	10	SENIOR MASCULINO	Castro de Lobadiz	0:18:51	03:46 min/Km
46	581	RODRIGO ALVAREZ, NACHETE	3	PROMESA MASCULINO		0:18:57	03:47 min/Km
47	220	CORRAL BAHAMONDE, ALBERTO	11	SENIOR MASCULINO		0:18:57	03:47 min/Km
48	596	RODRIGUEZ VAZQUEZ, ESTEBAN	14	VETERANO 1 MASCULINO	Clube atletismo fene	0:19:01	03:48 min/Km
49	216	CHUECOS, JOSE	15	VETERANO 1 MASCULINO	CASTRO DE LOBADIZ (FERROL)	0:19:02	03:48 min/Km
50	76	BLAS CERNADAS, JAVIER	2	XUVENIL MASCULINO	Ría de Ferrol	0:19:03	03:48 min/Km
51	575	RÍOS GRAÑA , DANIEL	4	JUNIOR MASCULINO	Club Triatlón Cidade de Lugo Flu	0:19:03	03:48 min/Km
52	397	LAGO FERNÁNDEZ , ROBERTO CARLOS	13	VETERANO 2 MASCULINO	PASA OU ENTORNA	0:19:08	03:49 min/Km
53	644	TORRADO ARES, FRANCISCO	14	VETERANO 2 MASCULINO		0:19:11	03:50 min/Km
54	290	FREIRE CASAS, RUBÉN	16	VETERANO 1 MASCULINO	PASA OU ENTORNA	0:19:12	03:50 min/Km
55	601	ROSENDE AMOR, JUAN IGNACIO	15	VETERANO 2 MASCULINO		0:19:13	03:50 min/Km
56	211	CELIS FRESCO, ALEJANDRO	17	VETERANO 1 MASCULINO		0:19:14	03:50 min/Km

57	416	LÓPEZ FERNÁNDEZ, DAVID	12	SENIOR MASCULINO		0:19:15	03:51 min/Km
58	118	ALVARIÑO VEIGA, LUIS ANGEL	4	VETERANO 3 MASCULINO		0:19:20	03:52 min/Km
59	477	MORAL NAVAZO, NOEMI	1	VETERANA 2 FEMENINO	club atletismo sada	0:19:23	03:52 min/Km
60	167	BOUZA FREIRE, JOSE LUIS	5	VETERANO 3 MASCULINO	ATLETISMO NARON	0:19:23	03:52 min/Km
61	81	LONGARELA BARREIRO , JORGE	3	XUVENIL MASCULINO	Escola de Atletismo Paula Mayob	0:19:26	03:53 min/Km
62	471	MILZ, DAVID	4	PROMESA MASCULINO		0:19:34	03:54 min/Km
63	246	DUARTE BOUZAS, HECTOR	13	SENIOR MASCULINO		0:19:34	03:54 min/Km
64	651	URISARRI RUIZ DE CORTAZAR, JAVIER	16	VETERANO 2 MASCULINO		0:19:35	03:55 min/Km
65	611	SÁNCHEZ LÓPEZ, JESÚS	6	VETERANO 3 MASCULINO	SÍGUEME SI PUEDES	0:19:35	03:55 min/Km
66	158	BEREJO ALBO, INÉS	1	PROMESA FEMENINO	Ría Ferrol - Concepción Arenal	0:19:36	03:55 min/Km
67	272	FERNÁNDEZ LEIRA, JUAN JOSÉ	7	VETERANO 3 MASCULINO	Castro Lobadiz	0:19:38	03:55 min/Km
68	612	SÁNCHEZ RAMÓN, JUAN ALBERTO	17	VETERANO 2 MASCULINO	SÍGUEME SI PUEDES	0:19:39	03:55 min/Km
69	395	LAGE BOUZA, MANUEL ANGEL	18	VETERANO 2 MASCULINO	CORREDORES POPULARES DE LA A	0:19:39	03:55 min/Km
70	248	ENRÍQUEZ ALLEGUE, JAVIER	18	VETERANO 1 MASCULINO		0:19:39	03:55 min/Km
71	288	FRANCO FOJO, JORGE	14	SENIOR MASCULINO	GRUPO INTAF	0:19:44	03:56 min/Km
72	235	DÍAZ FORTUNA, OSCAR	19	VETERANO 2 MASCULINO	Sígueme si puedes	0:19:44	03:56 min/Km
73	373	HERNÁNDEZ DARIAS, CARLOS	15	SENIOR MASCULINO		0:19:45	03:57 min/Km
74	123	AMENEDO GONZÁLEZ, RICARDO	20	VETERANO 2 MASCULINO	Pasa ou Entorna	0:19:45	03:57 min/Km
75	390	JOVE, DANIEL	19	VETERANO 1 MASCULINO		0:19:45	03:57 min/Km
76	345	GONZÁLEZ BARROS, PACO	20	VETERANO 1 MASCULINO		0:19:47	03:57 min/Km
77	239	DÍAZ PRIETO, DANIEL	16	SENIOR MASCULINO	Escola atletismo Paula Mayobre	0:19:51	03:58 min/Km
78	519	PEREZ , CARLOS JAVIER	21	VETERANO 2 MASCULINO	Castro de Lobadiz	0:19:54	03:58 min/Km
79	282	FORMOSO CASTRO, JORGE	17	SENIOR MASCULINO	Los Morenos	0:19:55	03:59 min/Km
80	630	SUÁREZ FERNÁNDEZ , JORGE	22	VETERANO 2 MASCULINO	Pasa ou entorna	0:19:55	03:59 min/Km
81	256	FEAL GARCÍA, JORGE	18	SENIOR MASCULINO		0:19:55	03:59 min/Km
82	511	PENEDO DIAZ, DAVID JOSÉ	23	VETERANO 2 MASCULINO	BTT ESMELLE	0:19:56	03:59 min/Km
83	285	FRAGA DÓPICO, ÁLVARO	24	VETERANO 2 MASCULINO		0:19:58	03:59 min/Km
84	183	CALVO GONZALEZ, CRISTIAN	19	SENIOR MASCULINO	Clube atletismo fene	0:19:58	03:59 min/Km
85	150	BECEIRO NOVO, JESÚS	25	VETERANO 2 MASCULINO	Destinalia Viajes	0:20:00	04:00 min/Km
86	629	SOTO VIÑAS, REBECA	2	VETERANA 2 FEMENINO	Atletismo Narón	0:20:01	04:00 min/Km
87	534	PIÑEIRO GARCÍA, JOSÉ EFRÉN	20	SENIOR MASCULINO		0:20:03	04:00 min/Km

88	487	NIETO FEAL, RICARDO	26	VETERANO 2 MASCULINO		0:20:05	04:01 min/Km
89	333	GOLPE CASTRO, PABLO	21	SENIOR MASCULINO		0:20:06	04:01 min/Km
90	89	VILARO RODRIGUEZ, MIGUEL	4	XUVENIL MASCULINO	Día ferrrol	0:20:08	04:01 min/Km
91	202	CASEO REBE, JUAN PEDRO	27	VETERANO 2 MASCULINO	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	0:20:11	04:02 min/Km
92	113	ALVAREZ IGLESIAS, DOMINGO	1	VETERANO 4 MASCULINO	Egobarros de Viveiro	0:20:11	04:02 min/Km
93	566	REY IGLESIAS, JOSÉ ROBERTO	8	VETERANO 3 MASCULINO	Escuela de Atletismo Paula Mayo	0:20:12	04:02 min/Km
94	560	RAMÍREZ RODRÍGUEZ , SAMUEL	28	VETERANO 2 MASCULINO	Clube Atletismo Fene	0:20:12	04:02 min/Km
95	619	SANTIAGO ANEIROS, ESTEBAN	21	VETERANO 1 MASCULINO		0:20:15	04:03 min/Km
96	138	ARROYO CUNHA, NACHO	22	SENIOR MASCULINO		0:20:19	04:03 min/Km
97	237	DÍAZ PARDO, JUAN	22	VETERANO 1 MASCULINO	Triatlon Ferrol	0:20:19	04:03 min/Km
98	131	ARDAO, JESUS	29	VETERANO 2 MASCULINO		0:20:20	04:04 min/Km
99	545	PITA, ROBERTO	23	VETERANO 1 MASCULINO		0:20:23	04:04 min/Km
100	321	GARCIA VAZQUEZ, EMILIO	30	VETERANO 2 MASCULINO		0:20:26	04:05 min/Km
101	669	VIDAL GARCÍA, ERNESTO	9	VETERANO 3 MASCULINO		0:20:27	04:05 min/Km
102	462	MAYOBRE. REY, FERNANDO	31	VETERANO 2 MASCULINO		0:20:28	04:05 min/Km
103	648	TROITIÑO BOUZA, ALEJANDRO	32	VETERANO 2 MASCULINO	Ria Ferrol- - Concepcion Arenal	0:20:29	04:05 min/Km
104	606	SALUTREGUI DARRIBA, JOSE CARLOS	33	VETERANO 2 MASCULINO		0:20:31	04:06 min/Km
105	569	REYES RAMOS, JOSÉ MANUEL	34	VETERANO 2 MASCULINO		0:20:33	04:06 min/Km
106	143	BARCIA CAMPAÑA, ABEL	5	JUNIOR MASCULINO		0:20:34	04:06 min/Km
107	136	ARMESTO FERNANDEZ, BRAIS	24	VETERANO 1 MASCULINO		0:20:35	04:07 min/Km
108	402	LEAL DÍAZ , ROBERTO	23	SENIOR MASCULINO		0:20:38	04:07 min/Km
109	506	PAZOS RODRÍGUEZ, RICARDO	25	VETERANO 1 MASCULINO		0:20:42	04:08 min/Km
110	470	MERA PIÑON, HECTOR	26	VETERANO 1 MASCULINO	Triatlon ferrol	0:20:43	04:08 min/Km
111	317	GARCIA POUSO, RAFAEL	27	VETERANO 1 MASCULINO		0:20:45	04:09 min/Km
112	446	MARTÍN ARES, DIEGO	28	VETERANO 1 MASCULINO	Ria ferrol	0:20:46	04:09 min/Km
113	662	VÁZQUEZ SESAR, LUCÍA	2	SENIOR FEMENINO	Riazor Coruña	0:20:47	04:09 min/Km
114	163	BOTANA, GUILLERMO	24	SENIOR MASCULINO		0:20:48	04:09 min/Km
115	363	GRANDAL FERNÁNDEZ, ANTONIO	35	VETERANO 2 MASCULINO	BE ONE A MALATA	0:20:50	04:10 min/Km
116	324	GAREA ARES, JESÚS	36	VETERANO 2 MASCULINO		0:20:51	04:10 min/Km
117	652	VAAAMONDE RÚA, JESÚS	10	VETERANO 3 MASCULINO		0:20:53	04:10 min/Km
118	375	HERRERO EVIA, RUBEN	25	SENIOR MASCULINO		0:20:58	04:11 min/Km

119	368	GUTIÉRREZ BASANTA , JOSE	37	VETERANO 2 MASCULINO		0:20:59	04:11 min/Km
120	389	JOVE CASTRO, EMILIO JOSE	38	VETERANO 2 MASCULINO	Castro de Lobadiz	0:21:00	04:12 min/Km
121	155	BELLO BARROS, DAVID	29	VETERANO 1 MASCULINO		0:21:00	04:12 min/Km
122	157	BELLO MOSQUERA, DAVID	26	SENIOR MASCULINO		0:21:02	04:12 min/Km
123	509	PENA FREIRE, MARCOS	39	VETERANO 2 MASCULINO	Clásico Bikeworks PC	0:21:02	04:12 min/Km
124	322	GARCÍA YAÑEZ, ALBERTO	40	VETERANO 2 MASCULINO		0:21:03	04:12 min/Km
125	473	MONTEAGUDO SÁNCHEZ , BENIGNO	41	VETERANO 2 MASCULINO	Castro de Lobadiz	0:21:04	04:12 min/Km
126	291	FREIRE GATO, JOSE ANDRES	2	VETERANO 4 MASCULINO		0:21:05	04:13 min/Km
127	154	BELLAS RODRÍGUEZ, JUAN	11	VETERANO 3 MASCULINO		0:21:08	04:13 min/Km
128	508	PENA FERNÁNDEZ, RAFAEL	42	VETERANO 2 MASCULINO	Marraners-En Boas Mans	0:21:08	04:13 min/Km
129	674	VILELA VERGARA, LUIS	43	VETERANO 2 MASCULINO		0:21:13	04:14 min/Km
130	190	CANEIRO COSTOYA, JAIME	5	PROMESA MASCULINO		0:21:13	04:14 min/Km
131	337	GÓMEZ CABORNERO, SANTIAGO	44	VETERANO 2 MASCULINO		0:21:13	04:14 min/Km
132	643	TORAL ROMERO, EMILIO	3	VETERANO 4 MASCULINO	Egovarros	0:21:13	04:14 min/Km
133	555	PRIETO PARDO, ALBERTO	30	VETERANO 1 MASCULINO	Pasa ou entorna	0:21:14	04:14 min/Km
134	140	BAENA RODRÍGUEZ , DAVID	45	VETERANO 2 MASCULINO	Sígueme sí puedes	0:21:14	04:14 min/Km
135	454	MARTINEZ PAZ, RUBEN	27	SENIOR MASCULINO		0:21:15	04:15 min/Km
136	475	MONTERO LÓPEZ, JUAN MANUEL	28	SENIOR MASCULINO		0:21:15	04:15 min/Km
137	546	PORRAL AMADO, JOSÉ MANUEL	4	VETERANO 4 MASCULINO		0:21:18	04:15 min/Km
138	348	GONZÁLEZ DE UBIETA VARELA, JOSE LUIS	46	VETERANO 2 MASCULINO		0:21:20	04:16 min/Km
139	540	PIÑÓN SOTO, JOSE	31	VETERANO 1 MASCULINO		0:21:21	04:16 min/Km
140	318	GARCÍA RODRIGUEZ, JOSE LUIS	47	VETERANO 2 MASCULINO	Club Atletismo Sada	0:21:21	04:16 min/Km
141	212	CERCIDO DÍAZ, LUZ	3	VETERANA 2 FEMENINO	Ría Ferrol, Concepción Arenal	0:21:24	04:16 min/Km
142	587	RODRÍGUEZ LORENZO, ALEJANDRO	48	VETERANO 2 MASCULINO	NOSPORTLIMIT	0:21:25	04:17 min/Km
143	605	RUIZ SEIJO, CARLOS	49	VETERANO 2 MASCULINO	A.D.R. Vara e Pedal	0:21:29	04:17 min/Km
144	665	VEIGA DOPICO, FERNANDO	12	VETERANO 3 MASCULINO		0:21:30	04:18 min/Km
145	463	MEIJIDO SALGUEIRO, ANA	3	SENIOR FEMENINO		0:21:31	04:18 min/Km
146	582	RODRIGUEZ BECEIRO, BRUNO	29	SENIOR MASCULINO		0:21:34	04:18 min/Km
147	423	LÓPEZ PINTOS , XESÚS ANXO	5	VETERANO 4 MASCULINO	Pasa ou Entorna	0:21:35	04:19 min/Km
148	172	BUITRÓN ARCE, NACHO	30	SENIOR MASCULINO		0:21:37	04:19 min/Km
149	576	RÍOS LÓPEZ, SERGIO	31	SENIOR MASCULINO	Independiente	0:21:39	04:19 min/Km

150	109	ALDAO PRADA, IRIA	1	VETERANA 1 FEMENINO	Club atletismo Sada	0:21:40	04:20 min/Km
151	660	VÁZQUEZ IZAGUIRRE, PATXI	50	VETERANO 2 MASCULINO	Xabarís Ártabros	0:21:41	04:20 min/Km
152	149	BAZ RODRÍGUEZ, BERTO	51	VETERANO 2 MASCULINO	Sígueme si puedes	0:21:42	04:20 min/Km
153	556	PRIETO PERNAS, FRANCISCO	32	VETERANO 1 MASCULINO	Sígueme si puedes	0:21:42	04:20 min/Km
154	372	HERMIDA MERA, JUAN CARLOS	52	VETERANO 2 MASCULINO	Castro de Lobadiz	0:21:43	04:20 min/Km
155	561	REAL RODRIGUEZ, CONSTANTINO	13	VETERANO 3 MASCULINO		0:21:46	04:21 min/Km
156	122	AMADOR NEIRA, ALBERTO	33	VETERANO 1 MASCULINO		0:21:46	04:21 min/Km
157	362	GOYANES VAZQUEZ, JOSE ANTONIO	14	VETERANO 3 MASCULINO		0:21:47	04:21 min/Km
158	559	RAMIL HERMIDA, LUIS	6	VETERANO 4 MASCULINO		0:21:48	04:21 min/Km
159	381	IBARS FUENTES, REBECA	4	VETERANA 2 FEMENINO		0:21:50	04:22 min/Km
160	573	RILO GONZÁLEZ-VALLÉS, JUAN	53	VETERANO 2 MASCULINO		0:21:53	04:22 min/Km
161	385	IGLESIAS PAZ, PABLO	34	VETERANO 1 MASCULINO		0:21:54	04:22 min/Km
162	434	LORENZO PEREZ, OSCAR	35	VETERANO 1 MASCULINO		0:21:54	04:22 min/Km
163	663	VAZQUEZ, LUIS	54	VETERANO 2 MASCULINO		0:21:55	04:23 min/Km
164	448	MARTÍNEZ CHEDAS, SUSO	55	VETERANO 2 MASCULINO		0:21:56	04:23 min/Km
165	679	GARCIA RIAL, FRANCISCO	36	VETERANO 1 MASCULINO		0:21:56	04:23 min/Km
166	209	CASTRO RIVAS , ANGELA MARIA	2	VETERANA 1 FEMENINO		0:21:59	04:23 min/Km
167	228	DE LA VIÑA PITA, JUAN CARLOS	56	VETERANO 2 MASCULINO		0:22:01	04:24 min/Km
168	244	DOPICO SOTO, JOSÉ MANUEL	7	VETERANO 4 MASCULINO	EGOVARROS VIVEIRO	0:22:01	04:24 min/Km
169	144	BARRAL ROMEO , CARLOS	37	VETERANO 1 MASCULINO	Pasa ou Entorna	0:22:02	04:24 min/Km
170	673	VILAR MOSQUERA, JUAN MANUEL	15	VETERANO 3 MASCULINO		0:22:03	04:24 min/Km
171	568	REY SEOANE, ALEJANDRO	57	VETERANO 2 MASCULINO	CD Recimil	0:22:04	04:24 min/Km
172	552	PRADOS LÓPEZ, ALBERTO JOSÉ	38	VETERANO 1 MASCULINO		0:22:05	04:25 min/Km
173	634	TEIJEIRO GONZALEZ, JAVIER	58	VETERANO 2 MASCULINO		0:22:07	04:25 min/Km
174	266	FERNÁNDEZ DOMPABLO, JOSÉ LUIS	59	VETERANO 2 MASCULINO		0:22:08	04:25 min/Km
175	327	GARROTE RAMIL, JOSE LUIS	60	VETERANO 2 MASCULINO		0:22:10	04:26 min/Km
176	304	GARCIA BASTIDA, FRANCISCO JAVIER	16	VETERANO 3 MASCULINO		0:22:11	04:26 min/Km
177	243	DOPICO RODRIGUEZ, MARCELINO	61	VETERANO 2 MASCULINO		0:22:11	04:26 min/Km
178	409	LÓPEZ ANEIROS, JOSÉ	17	VETERANO 3 MASCULINO	INDEPENDIENTE	0:22:12	04:26 min/Km
179	196	CARBALLEIRA, DANIEL	32	SENIOR MASCULINO		0:22:12	04:26 min/Km
180	625	SICRE ROMERO, CARLOS	18	VETERANO 3 MASCULINO		0:22:14	04:26 min/Km

181	104	AIRADO VILAR, JUAN ANTONIO	6	PROMESA MASCULINO		0:22:15	04:27 min/Km
182	503	PARGUIÑA FERNANDEZ, SUSANA	1	VETERANA 3 FEMENINO	Egovarros Viveiro	0:22:16	04:27 min/Km
183	435	LORENZO RIVEIRO, JOSE ANGEL	62	VETERANO 2 MASCULINO		0:22:18	04:27 min/Km
184	135	ARIAS CASTRO, MIGUEL ÁNGEL	39	VETERANO 1 MASCULINO	Runinng Club Altafit Odeon	0:22:21	04:28 min/Km
185	408	LEONARDO FERREIRA, MARCO	6	JUNIOR MASCULINO	Vistaóptica Narón	0:22:21	04:28 min/Km
186	119	ALVARIÑO, SERGIO	33	SENIOR MASCULINO		0:22:27	04:29 min/Km
187	384	IGLESIAS GIAO, DANIEL	34	SENIOR MASCULINO		0:22:27	04:29 min/Km
188	181	CALDERÓN PEREZ, DANIEL	35	SENIOR MASCULINO		0:22:29	04:29 min/Km
189	464	MEIZOSO BASTIDA, JOSE LUIS	8	VETERANO 4 MASCULINO	EGOVARROS VIVEIRO	0:22:31	04:30 min/Km
190	152	BELLAS BAÑOBRE, ALVARO	7	JUNIOR MASCULINO	Vistaóptica Narón	0:22:33	04:30 min/Km
191	646	TORRES GÓMEZ, RUBÉN	40	VETERANO 1 MASCULINO		0:22:35	04:31 min/Km
192	353	GONZALEZ JORGE, EVARISTO	63	VETERANO 2 MASCULINO		0:22:35	04:31 min/Km
193	548	PORTO LOPEZ , JUAN CARLOS	64	VETERANO 2 MASCULINO		0:22:37	04:31 min/Km
194	615	SANJUÁN SÁNCHEZ, ROBERTO	19	VETERANO 3 MASCULINO	Escola de atletismo Paula Mayob	0:22:38	04:31 min/Km
195	664	VEGA GUIASOLA, DAVID	36	SENIOR MASCULINO		0:22:39	04:31 min/Km
196	670	VIEITO SANCHEZ, CARLOS	41	VETERANO 1 MASCULINO	Sigueme si puedes	0:22:45	04:33 min/Km
197	453	MARTÍNEZ NAVEIRAS, JUAN	42	VETERANO 1 MASCULINO		0:22:52	04:34 min/Km
198	206	CASTRO DÍAZ, FERNANDO	65	VETERANO 2 MASCULINO		0:22:53	04:34 min/Km
199	531	PICALLO RAMONDE, ISMAEL	66	VETERANO 2 MASCULINO		0:22:55	04:35 min/Km
200	297	GALLEGO, ÁLVARO	7	PROMESA MASCULINO		0:22:56	04:35 min/Km
201	179	CAINZOS RODRIGUEZ, RUBÉN	43	VETERANO 1 MASCULINO		0:22:57	04:35 min/Km
202	458	MARTÍNEZ VÁZQUEZ, JAVIER	37	SENIOR MASCULINO		0:22:58	04:35 min/Km
203	672	VILA GARCIA, CARLOS	38	SENIOR MASCULINO		0:22:59	04:35 min/Km
204	178	CAINZOS RODRIGUEZ, RAMON	44	VETERANO 1 MASCULINO		0:23:01	04:36 min/Km
205	215	CEREZO ANDREO, FRANCISCO	39	SENIOR MASCULINO	-	0:23:02	04:36 min/Km
206	180	CAJAMARCA RIVERA, RODRIGO	40	SENIOR MASCULINO		0:23:03	04:36 min/Km
207	247	EIROA, ANTONIO	45	VETERANO 1 MASCULINO		0:23:06	04:37 min/Km
208	240	DÍAZ-PACHE MACKINLAY , CARLOS	20	VETERANO 3 MASCULINO		0:23:06	04:37 min/Km
209	320	GARCIA TEIJEIRO, FRAN	46	VETERANO 1 MASCULINO		0:23:07	04:37 min/Km
210	639	TENREIRO RECOUSO , IVAN	41	SENIOR MASCULINO	Club atletismo Sada	0:23:07	04:37 min/Km
211	667	VEIGA, GABI	67	VETERANO 2 MASCULINO		0:23:09	04:37 min/Km

212	367	GUISASOLA ESCUDERO, M. MANUELA	2	VETERANA 3 FEMENINO	Egovarros	0:23:10	04:38 min/Km
213	444	MARCOTE LAGO, JOSE MANUEL	68	VETERANO 2 MASCULINO	PaP	0:23:11	04:38 min/Km
214	431	LORENZO , DIEGO	42	SENIOR MASCULINO		0:23:11	04:38 min/Km
215	153	BELLAS BOUZA, FRANCISCO	69	VETERANO 2 MASCULINO	Vistaóptica Narón	0:23:13	04:38 min/Km
216	491	NÚÑEZ FERNANDEZ, DAVID	70	VETERANO 2 MASCULINO		0:23:18	04:39 min/Km
217	564	REGUEIRA MESIA, JOSE RAMON	71	VETERANO 2 MASCULINO		0:23:18	04:39 min/Km
218	231	DÍAZ AGULLÓ, JOSÉ ÁNGEL	47	VETERANO 1 MASCULINO		0:23:19	04:39 min/Km
219	633	SUÁREZ NOYA, JOSÉ ANTONIO	48	VETERANO 1 MASCULINO		0:23:20	04:40 min/Km
220	188	CAMIÑA SEREN, ANGEL	49	VETERANO 1 MASCULINO	Chispas	0:23:21	04:40 min/Km
221	584	RODRIGUEZ GOMEZ, DAVID	72	VETERANO 2 MASCULINO		0:23:22	04:40 min/Km
222	174	CABANA OROSA, ANTONIO	9	VETERANO 4 MASCULINO	EGOVARROS VIVEIRO	0:23:22	04:40 min/Km
223	125	ANDRADE FANDIÑO, LETICIA	5	VETERANA 2 FEMENINO		0:23:22	04:40 min/Km
224	523	PEREZ QUIZA, VICTOR	73	VETERANO 2 MASCULINO		0:23:22	04:40 min/Km
225	637	TEIJO LISTA, DAVID	50	VETERANO 1 MASCULINO	CLUB DO MAR DE MUGARDOS PUL	0:23:24	04:40 min/Km
226	504	PAZ CABADA, JOSE LUIS	51	VETERANO 1 MASCULINO	JositosRunnersClub	0:23:25	04:41 min/Km
227	242	DOPICO BELLÓN, MANUEL	21	VETERANO 3 MASCULINO		0:23:27	04:41 min/Km
228	147	BASOA RODRIGUEZ, MANUEL	52	VETERANO 1 MASCULINO	Escola de Atletismo Paula Mayob	0:23:28	04:41 min/Km
229	678	ZARAGOZA VÉREZ, M. ALBERTO	74	VETERANO 2 MASCULINO		0:23:31	04:42 min/Km
230	542	PITA IGLESIAS, ALBERTO	75	VETERANO 2 MASCULINO		0:23:32	04:42 min/Km
231	657	VARELA CERNADAS, IVAN	53	VETERANO 1 MASCULINO	Club Deportivo Pinarium	0:23:34	04:42 min/Km
232	162	BOGO VARELA, DANIEL	76	VETERANO 2 MASCULINO		0:23:34	04:42 min/Km
233	137	ARMESTO SORAMEL, LUCAS	43	SENIOR MASCULINO		0:23:36	04:43 min/Km
234	83	MACEIRAS BUENO, JAIME	5	XUVENIL MASCULINO		0:23:37	04:43 min/Km
235	277	FERNÁNDEZ VILLAMARÍN, JOSE MANUEL	77	VETERANO 2 MASCULINO		0:23:37	04:43 min/Km
236	502	PARGUIÑA FERNANDEZ, PABLO	10	VETERANO 4 MASCULINO		0:23:38	04:43 min/Km
237	610	SANCHEZ DE TOCA, JESUS	44	SENIOR MASCULINO	Kraken	0:23:42	04:44 min/Km
238	145	BARRIO CASAS, LUIS	78	VETERANO 2 MASCULINO	Castro de lobadiz	0:23:42	04:44 min/Km
239	533	PIDAL LÓPEZ, JUAN PABLO	54	VETERANO 1 MASCULINO		0:23:44	04:44 min/Km
240	428	LÓPEZ VÁZQUEZ, JOSÉ ALFONSO	22	VETERANO 3 MASCULINO	Castro de Lobadiz	0:23:45	04:45 min/Km
241	354	GONZALEZ MARTINEZ, MANU	79	VETERANO 2 MASCULINO		0:23:45	04:45 min/Km
242	86	SERANTES VÁZQUEZ, JUAN	6	XUVENIL MASCULINO		0:23:46	04:45 min/Km

243	107	ALCALDE PÉREZ, ROBERTI	80	VETERANO 2 MASCULINO		0:23:46	04:45 min/Km
244	668	VERDES ARES, CARLOS ANDRES	11	VETERANO 4 MASCULINO	Castro de Lobadiz	0:23:47	04:45 min/Km
245	450	MARTÍNEZ GAYOSO, MANUEL ÁNGEL	81	VETERANO 2 MASCULINO		0:23:49	04:45 min/Km
246	551	PRADO DIAZ, ELIAS	82	VETERANO 2 MASCULINO		0:23:49	04:45 min/Km
247	330	GIL ROBLES, CARLOS	8	JUNIOR MASCULINO		0:23:50	04:46 min/Km
248	219	CONESA CONESA, ANTONIO MANUEL	23	VETERANO 3 MASCULINO		0:23:50	04:46 min/Km
249	252	ESPINOSA MIRA, JORGE	55	VETERANO 1 MASCULINO		0:23:50	04:46 min/Km
250	507	PAZOS ROMERO, MAITE	6	VETERANA 2 FEMENINO	Pap	0:23:51	04:46 min/Km
251	312	GARCÍA FELPETO , ROCÍO	3	VETERANA 1 FEMENINO	Atletismo Olympo Matojoma	0:23:53	04:46 min/Km
252	350	GONZÁLEZ GARCÍA, ANDRÉS	24	VETERANO 3 MASCULINO	CASTRO DE LOBADIZ (FERROL)	0:23:55	04:47 min/Km
253	382	IGLESIAS DE LA TORRE, FELIPE	83	VETERANO 2 MASCULINO	CNPO	0:23:55	04:47 min/Km
254	114	ÁLVAREZ RODRÍGUEZ , ALEX	45	SENIOR MASCULINO	Leones Running Team	0:23:55	04:47 min/Km
255	310	GARCÍA CASTRO, VÍCTOR M.	56	VETERANO 1 MASCULINO		0:23:56	04:47 min/Km
256	586	RODRÍGUEZ HERNÁNDEZ , CLAUDIA MACNORI	4	SENIOR FEMENINO		0:23:57	04:47 min/Km
257	396	LAGO BREIJO, GUILLERMO RAMON	84	VETERANO 2 MASCULINO	CLUBE ATLETISMO FENE	0:24:02	04:48 min/Km
258	400	LAMAS RODRIGUEZ , JUAN	85	VETERANO 2 MASCULINO		0:24:04	04:48 min/Km
259	437	LOURIDO PEREIRO, JOSE ANGEL	86	VETERANO 2 MASCULINO		0:24:05	04:49 min/Km
260	221	CORRALES PULIDO, GREGORIO	46	SENIOR MASCULINO		0:24:06	04:49 min/Km
261	207	CASTRO LAGO , ANDRÉS	87	VETERANO 2 MASCULINO		0:24:07	04:49 min/Km
262	77	CASTRO FERNÁNDEZ, MARTÍN	7	XUVENIL MASCULINO		0:24:07	04:49 min/Km
263	603	RUA CAAVEIRO, DAVID	47	SENIOR MASCULINO		0:24:07	04:49 min/Km
264	627	SIXTO VENANCIO, DIEGO	48	SENIOR MASCULINO		0:24:08	04:49 min/Km
265	522	PÉREZ FERNÁNDEZ, EVA	4	VETERANA 1 FEMENINO		0:24:10	04:50 min/Km
266	538	PIÑÓN FREIRE, EMILIO JOSÉ	88	VETERANO 2 MASCULINO		0:24:10	04:50 min/Km
267	472	MINOTTA APONZA, RONAL ANDRES	49	SENIOR MASCULINO		0:24:11	04:50 min/Km
268	187	CAMBA, JOSE	89	VETERANO 2 MASCULINO	Sigueme si puedes	0:24:14	04:50 min/Km
269	160	BLANCO GABIN, MANUEL JUAN	25	VETERANO 3 MASCULINO		0:24:16	04:51 min/Km
270	476	MORADO PAREDES, JAIME	57	VETERANO 1 MASCULINO		0:24:18	04:51 min/Km
271	132	AREA SANJURJO, MANUEL	26	VETERANO 3 MASCULINO		0:24:21	04:52 min/Km
272	334	GOLPE FERNÁNDEZ, ULISES	50	SENIOR MASCULINO		0:24:24	04:52 min/Km
273	550	PRADERA CIBREIRO, CARMEN	5	SENIOR FEMENINO		0:24:24	04:52 min/Km

274	592	RODRIGUEZ PUGA, JUAN MANUEL	58	VETERANO 1 MASCULINO		0:24:25	04:53 min/Km
275	608	SÁNCHEZ BASCOY, SILVIA	3	VETERANA 3 FEMENINO		0:24:25	04:53 min/Km
276	530	PICALLO RAMONDE, DAVID	27	VETERANO 3 MASCULINO		0:24:26	04:53 min/Km
277	376	HERRERO VIDEIRA, ANA MARÍA	6	SENIOR FEMENINO		0:24:33	04:54 min/Km
278	198	CARRILLO CALATRAVA, DAVID	51	SENIOR MASCULINO		0:24:34	04:54 min/Km
279	170	BRAGE RAMOS, PAULA	7	VETERANA 2 FEMENINO		0:24:36	04:55 min/Km
280	169	BRAGE RAMOS, NURIA	8	VETERANA 2 FEMENINO		0:24:36	04:55 min/Km
281	440	MACEIRAS BIDEGAIN, JAIME	28	VETERANO 3 MASCULINO		0:24:37	04:55 min/Km
282	133	AREA VILACHA, DAVID	59	VETERANO 1 MASCULINO		0:24:38	04:55 min/Km
283	547	PORTO CALVO, SERGIO	90	VETERANO 2 MASCULINO		0:24:39	04:55 min/Km
284	604	RUIZ PIÑEIRO , JUAN DAVID	52	SENIOR MASCULINO		0:24:43	04:56 min/Km
285	199	CASAL OTERO, SANTIAGO	53	SENIOR MASCULINO		0:24:46	04:57 min/Km
286	622	SEOANE FERNANDEZ, MARCOS	60	VETERANO 1 MASCULINO		0:24:47	04:57 min/Km
287	260	FERNÁNDEZ BELLO, FRANCISCO MANUEL	91	VETERANO 2 MASCULINO		0:24:47	04:57 min/Km
288	441	MANEIROS VICH, ALEJANDRO	61	VETERANO 1 MASCULINO		0:24:48	04:57 min/Km
289	517	PEREIRA BECEIRO, LOURDES	9	VETERANA 2 FEMENINO	Corre Club	0:24:52	04:58 min/Km
290	139	ARTECHE CASTRO, SUSANA	10	VETERANA 2 FEMENINO		0:24:52	04:58 min/Km
291	338	GÓMEZ CARTAMIL, ALEJANDRO	9	JUNIOR MASCULINO	Vistaóptica Narón	0:24:52	04:58 min/Km
292	442	MANEIROS VICH, ARTURO	62	VETERANO 1 MASCULINO		0:24:53	04:58 min/Km
293	281	FOJO DOPICO, ROBERTO	92	VETERANO 2 MASCULINO		0:25:00	05:00 min/Km
294	369	GUTIÉRREZ, FABIO	93	VETERANO 2 MASCULINO		0:25:00	05:00 min/Km
295	411	LÓPEZ BARBEITO, PABLO	54	SENIOR MASCULINO		0:25:01	05:00 min/Km
296	410	LÓPEZ BARBEITO, MARCOS	63	VETERANO 1 MASCULINO		0:25:02	05:00 min/Km
297	165	BOUZA FERNANDEZ, JAVIER	94	VETERANO 2 MASCULINO		0:25:03	05:00 min/Km
298	482	MUIÑO CANEIRO, ROBERTO	95	VETERANO 2 MASCULINO		0:25:04	05:00 min/Km
299	480	MOURIZ GARCÍA, DANIEL	64	VETERANO 1 MASCULINO		0:25:04	05:00 min/Km
300	308	GARCÍA CASAS, PILAR-UXÍA	7	SENIOR FEMENINO		0:25:04	05:00 min/Km
301	319	GARCÍA RUIZ, MANUEL	96	VETERANO 2 MASCULINO		0:25:06	05:01 min/Km
302	595	RODRÍGUEZ VAL, RAÚL	10	JUNIOR MASCULINO		0:25:15	05:03 min/Km
303	590	RODRIGUEZ PENA, JUAN CARLOS	29	VETERANO 3 MASCULINO		0:25:15	05:03 min/Km
304	421	LÓPEZ LORENZO , MIGUEL ANGEL	65	VETERANO 1 MASCULINO		0:25:19	05:03 min/Km

305	616	SANJUAN, RUBÉN	55	SENIOR MASCULINO		0:25:19	05:03 min/Km
306	284	FRADE LOPEZ-OCHOA, ANDRES	66	VETERANO 1 MASCULINO		0:25:19	05:03 min/Km
307	234	DÍAZ DOPICO, SERGIO	56	SENIOR MASCULINO		0:25:19	05:03 min/Km
308	485	NAVEIRA, KIKO	67	VETERANO 1 MASCULINO		0:25:19	05:03 min/Km
309	88	TERRERO KORDOVA, MANUEL JACOB	8	XUVENIL MASCULINO	INDEPENDIENTE	0:25:20	05:04 min/Km
310	583	RODRÍGUEZ FERNANDEZ, LORENA	11	VETERANA 2 FEMENINO	Running Altafit Odeon	0:25:21	05:04 min/Km
311	602	ROUCO LÓPEZ, IAGO	57	SENIOR MASCULINO		0:25:29	05:05 min/Km
312	653	VAL GUERREIRO, PABLO	30	VETERANO 3 MASCULINO		0:25:34	05:06 min/Km
313	194	CAO FEAL, MARTA	8	SENIOR FEMENINO	Malata	0:25:35	05:07 min/Km
314	457	MARTÍNEZ RODRIGUEZ, ROLANDO	97	VETERANO 2 MASCULINO		0:25:36	05:07 min/Km
315	129	ANIDO RODRÍGUEZ , LUISA	9	SENIOR FEMENINO	Urban Runners club Santiago	0:25:36	05:07 min/Km
316	151	BECERRA ALONSO, SUEVIA	10	SENIOR FEMENINO		0:25:37	05:07 min/Km
317	459	MARTINEZ, JULIAN	58	SENIOR MASCULINO		0:25:37	05:07 min/Km
318	438	LOURIDO VÁZQUEZ, MÓNICA	11	SENIOR FEMENINO		0:25:38	05:07 min/Km
319	677	YLLOBRE REY, GUSTAVO	98	VETERANO 2 MASCULINO		0:25:39	05:07 min/Km
320	392	JUNQUERA PÉREZ , RICARDO	99	VETERANO 2 MASCULINO		0:25:39	05:07 min/Km
321	483	MUIÑO MIRÓN, MANU	31	VETERANO 3 MASCULINO	CAS	0:25:41	05:08 min/Km
322	521	PÉREZ FÁBREGAS, PAULA	1	JUNIOR FEMENINO	independiente	0:25:45	05:09 min/Km
323	650	UGA FERRERO, JUAN CARLOS	59	SENIOR MASCULINO		0:25:47	05:09 min/Km
324	110	ALONSO LEMMO, FRANCISCO JAVIER	60	SENIOR MASCULINO		0:25:48	05:09 min/Km
325	236	DIAZ MOSQUERA, JAVIER PASTOR	61	SENIOR MASCULINO	Noitebra	0:25:50	05:10 min/Km
326	671	VIGO FERNANDEZ, JOSE MANUEL	68	VETERANO 1 MASCULINO		0:25:51	05:10 min/Km
327	655	VALOR CLIMENT, FERNANDO	100	VETERANO 2 MASCULINO		0:25:52	05:10 min/Km
328	529	PERMUY, JOSE LUIS	32	VETERANO 3 MASCULINO		0:25:55	05:11 min/Km
329	306	GARCÍA BLANCO, JESUS	101	VETERANO 2 MASCULINO	Triatlon Duero	0:25:57	05:11 min/Km
330	108	ALCÁNTARA TENREIRO, MARCOS	102	VETERANO 2 MASCULINO		0:25:57	05:11 min/Km
331	146	BARROS FERNANDEZ, JOSE	103	VETERANO 2 MASCULINO		0:25:57	05:11 min/Km
332	455	MARTÍNEZ RAMILO, TANIA	12	VETERANA 2 FEMENINO		0:25:57	05:11 min/Km
333	176	CABELLO SOTO, JERÓNIMO ANTONIO	104	VETERANO 2 MASCULINO		0:25:58	05:11 min/Km
334	84	MIGUEZ FERNANDEZ, DANI	9	XUVENIL MASCULINO		0:25:58	05:11 min/Km
335	79	GONZÁLEZ MARTÍNEZ, SOFÍA	1	XUVENIL FEMENINO	Atletismo Narón	0:25:58	05:11 min/Km

336	496	OTERO FUERTES, PAZ	5	VETERANA 1 FEMENINO		0:25:59	05:11 min/Km
337	445	MARQUIZ HERNANDEZ, PILAR	1	VETERANO 4 FEMENINO	Club atletismo sada	0:25:59	05:11 min/Km
338	161	BOCELO, JOSE ANTONIO	33	VETERANO 3 MASCULINO		0:26:01	05:12 min/Km
339	433	LORENZO LÓPEZ, LUCÍA	12	SENIOR FEMENINO	Club Atletismo Sada	0:26:06	05:13 min/Km
340	205	CASTRO CANDAMIO, MARIA	13	VETERANA 2 FEMENINO	Club Atletismo Sada	0:26:08	05:13 min/Km
341	251	ESPINOSA MIRA, ANA	6	VETERANA 1 FEMENINO		0:26:10	05:14 min/Km
342	278	FERRACES MORAS, DAVID	62	SENIOR MASCULINO		0:26:13	05:14 min/Km
343	121	AMADO LOPEZ, ELOY	34	VETERANO 3 MASCULINO		0:26:16	05:15 min/Km
344	436	LOSADA SANZ, JUAN FRANCISCO	105	VETERANO 2 MASCULINO		0:26:19	05:15 min/Km
345	218	CONESA ALEDO, YOLANDA	14	VETERANA 2 FEMENINO		0:26:22	05:16 min/Km
346	422	LÓPEZ MUIÑOS, MANUEL	12	VETERANO 4 MASCULINO		0:26:22	05:16 min/Km
347	426	LOPEZ SANDE, DANIEL	69	VETERANO 1 MASCULINO		0:26:26	05:17 min/Km
348	298	GALMÁN SOUTO, TERESA	4	VETERANA 3 FEMENINO	CAS	0:26:31	05:18 min/Km
349	636	TEIJEIRO LAMAS, DIEGO	63	SENIOR MASCULINO		0:26:32	05:18 min/Km
350	286	FRAGA PENA, ROBERTO	64	SENIOR MASCULINO		0:26:32	05:18 min/Km
351	414	LÓPEZ DE LA VEGA, TERESA	15	VETERANA 2 FEMENINO		0:26:47	05:21 min/Km
352	557	QUINTAS ARES, ANA	5	VETERANA 3 FEMENINO		0:26:47	05:21 min/Km
353	430	LOPEZ, DIEGO	106	VETERANO 2 MASCULINO		0:26:48	05:21 min/Km
354	173	CABADA RUÍZ, ISAAC	65	SENIOR MASCULINO		0:26:48	05:21 min/Km
355	666	VEIGA GOMEZ, MONICA	7	VETERANA 1 FEMENINO		0:26:48	05:21 min/Km
356	383	IGLESIAS FERNÁNDEZ, RICARDO	107	VETERANO 2 MASCULINO		0:26:50	05:22 min/Km
357	501	PANTÍN LÓPEZ, JOSÉ	13	VETERANO 4 MASCULINO		0:26:52	05:22 min/Km
358	474	MONTERO , JUAN MIGUEL	108	VETERANO 2 MASCULINO		0:26:52	05:22 min/Km
359	427	LÓPEZ TEIJEIRO, FRANCISCO	35	VETERANO 3 MASCULINO	Beone a Malata	0:26:54	05:22 min/Km
360	418	LÓPEZ FERNÁNDEZ, JOSÉ MANUEL	14	VETERANO 4 MASCULINO		0:26:55	05:23 min/Km
361	681	BLANCO LOPEZ, ALEJANDRA	1	VETERANO 2 FEMENINO		0:26:56	05:23 min/Km
362	233	DÍAZ CASTAÑO, FRANCY DIAZ	16	VETERANA 2 FEMENINO		0:26:56	05:23 min/Km
363	204	CASTRO ALONSO, OSCAR	109	VETERANO 2 MASCULINO		0:26:56	05:23 min/Km
364	124	AMOR GARCÍA, ANGELES	17	VETERANA 2 FEMENINO	CAS	0:26:56	05:23 min/Km
365	661	VÁZQUEZ SEOANE, MANUEL	36	VETERANO 3 MASCULINO	Btt Fene	0:26:57	05:23 min/Km
366	171	BUENO EVIA, ENRIQUE	15	VETERANO 4 MASCULINO		0:27:04	05:24 min/Km

367	406	LEJO SIERRA, JAVIER	66	SENIOR MASCULINO		0:27:06	05:25 min/Km
368	267	FERNÁNDEZ ESPADA, PABLO	67	SENIOR MASCULINO		0:27:06	05:25 min/Km
369	82	LOSADA LÁZARO, MARCOS	10	XUVENIL MASCULINO		0:27:07	05:25 min/Km
370	264	FERNÁNDEZ CARREIRA, ANTONIO	37	VETERANO 3 MASCULINO		0:27:08	05:25 min/Km
371	488	NOVO CAL, ESTEFAN	68	SENIOR MASCULINO		0:27:14	05:26 min/Km
372	621	SANTIAGO FREIJANES, JULIO	110	VETERANO 2 MASCULINO	RIAZOR CORUÑA	0:27:15	05:27 min/Km
373	609	SÁNCHEZ DE TOCA FREIRE, LUIS	69	SENIOR MASCULINO		0:27:26	05:29 min/Km
374	614	SANGUIAO PAULO, RAÚL	70	SENIOR MASCULINO		0:27:28	05:29 min/Km
375	201	CASÁS CORBELLE, GONZALO	71	SENIOR MASCULINO		0:27:28	05:29 min/Km
376	658	VASCÓS SERANTES, ALBERTO	72	SENIOR MASCULINO		0:27:29	05:29 min/Km
377	159	BERNAL GÓMEZ, JESÚS	16	VETERANO 4 MASCULINO	Independiente	0:27:32	05:30 min/Km
378	275	FERNÁNDEZ PERNAS, MARIA CRISTINA	13	SENIOR FEMENINO		0:27:33	05:30 min/Km
379	429	LÓPEZ VILLAR, JOSÉ ÁNGEL	111	VETERANO 2 MASCULINO	C.D. EGOVARROS - VIVEIRO	0:27:33	05:30 min/Km
380	355	GONZÁLEZ PAZOS, PAULA	8	VETERANA 1 FEMENINO	Clube Atletismo Fene	0:27:36	05:31 min/Km
381	287	FRANCISCO CREGO, MONTSE	6	VETERANA 3 FEMENINO		0:27:37	05:31 min/Km
382	370	HERENCIA VILAR, SANTOS	73	SENIOR MASCULINO		0:27:37	05:31 min/Km
383	607	SALUTREGUI DARRIBA, RICARDO	112	VETERANO 2 MASCULINO		0:27:39	05:31 min/Km
384	185	CALVO ROLLE, JOSÉ LUIS	113	VETERANO 2 MASCULINO		0:27:39	05:31 min/Km
385	309	GARCÍA CASTRO, TETÉ	18	VETERANA 2 FEMENINO	Running Altafit Odeon	0:27:40	05:32 min/Km
386	292	FREIRE GÓMEZ, JORGE JUAN	38	VETERANO 3 MASCULINO		0:27:40	05:32 min/Km
387	656	VARELA CABRERA, AURORA YENIL	9	VETERANA 1 FEMENINO		0:27:45	05:33 min/Km
388	213	CEREIJO DURÁN, ALBA	2	PROMESA FEMENINO		0:27:48	05:33 min/Km
389	128	ANEIROS REY, BELEN	19	VETERANA 2 FEMENINO		0:27:50	05:34 min/Km
390	295	GALÁN FRANCO, JAVIER	70	VETERANO 1 MASCULINO		0:27:51	05:34 min/Km
391	645	TORRENTE FERNÁNDEZ, BERNARDO	114	VETERANO 2 MASCULINO		0:27:54	05:34 min/Km
392	403	LEDO FARIÑAS, MARIO	115	VETERANO 2 MASCULINO		0:27:54	05:34 min/Km
393	443	MANTEIGA URBON, NURIA	116	VETERANO 2 MASCULINO		0:27:55	05:35 min/Km
394	156	BELLO MARTINEZ, ALEX	71	VETERANO 1 MASCULINO		0:27:56	05:35 min/Km
395	574	RIOS BOADO, NOEMI	10	VETERANA 1 FEMENINO		0:28:00	05:36 min/Km
396	214	CEREIJO GARCIA, ELENA	11	VETERANA 1 FEMENINO		0:28:00	05:36 min/Km
397	197	CARPENTE PORRAL, DAVID	74	SENIOR MASCULINO		0:28:04	05:36 min/Km

398	541	PITA GRANDAL, BEATRIZ	20	VETERANA 2 FEMENINO		0:28:12	05:38 min/Km
399	638	TEJERA PEREZ, CRISTINA	14	SENIOR FEMENINO		0:28:14	05:38 min/Km
400	87	SOUTO SANMIGUEL, ANDREA	2	XUVENIL FEMENINO		0:28:17	05:39 min/Km
401	279	FERRO RODRIGUEZ, JAVIER	17	VETERANO 4 MASCULINO		0:28:25	05:41 min/Km
402	280	FERRO ROMERO, LEDICIA	12	VETERANA 1 FEMENINO		0:28:25	05:41 min/Km
403	478	MOSCOYO VILLAR, VICTORIA EUGENIA	117	VETERANO 2 MASCULINO		0:28:26	05:41 min/Km
404	134	ARES COUCEIRO, FERNANDO	18	VETERANO 4 MASCULINO		0:28:28	05:41 min/Km
405	520	PÉREZ AMOR, DIEGO ALBERTO	118	VETERANO 2 MASCULINO	independiente	0:28:30	05:42 min/Km
406	336	GÓMEZ AVILÉS , KIKI	21	VETERANA 2 FEMENINO		0:28:43	05:44 min/Km
407	226	CRUZ LAPIDO, CAROLINA	2	JUNIOR FEMENINO	Escola de Atletismo Paula Mayob	0:28:48	05:45 min/Km
408	393	KUL LOPEZ, ANOUSCHKA	3	PROMESA FEMENINO		0:28:49	05:45 min/Km
409	499	PALOMO YAGÜE , CARLOS	39	VETERANO 3 MASCULINO		0:28:52	05:46 min/Km
410	259	FERNÁNDEZ ARIAS, MARTA	3	JUNIOR FEMENINO		0:28:54	05:46 min/Km
411	512	PENEDO FAJARDO, NOEMÍ	4	PROMESA FEMENINO		0:29:01	05:48 min/Km
412	579	RIVERA SIXTO, LUIS	75	SENIOR MASCULINO		0:29:01	05:48 min/Km
413	229	DE SANTIAGO, ÁNGELES	7	VETERANA 3 FEMENINO		0:29:02	05:48 min/Km
414	120	AMADO BARRENA, ADRIAN	76	SENIOR MASCULINO		0:29:06	05:49 min/Km
415	469	MERA ALVAREZ, ANGELES	15	SENIOR FEMENINO		0:29:06	05:49 min/Km
416	222	COSTOYA RABASCO, ANDREA	13	VETERANA 1 FEMENINO	Club deportivo arzua	0:29:13	05:50 min/Km
417	111	ALONSO MARTÍNEZ , MARÍA FELIX	1	VETERANA 4 FEMENINO		0:29:19	05:51 min/Km
418	585	RODRÍGUEZ GONZALEZ, MARÍA PILAT	8	VETERANA 3 FEMENINO		0:29:22	05:52 min/Km
419	293	FUERTES DOPICO, EVA	22	VETERANA 2 FEMENINO		0:29:27	05:53 min/Km
420	253	ESTEBAN TAPIA, DIEGO	77	SENIOR MASCULINO		0:29:32	05:54 min/Km
421	296	GALLEGO DE LA SACRISTANA VALCARCE, PAULA	16	SENIOR FEMENINO		0:29:37	05:55 min/Km
422	654	VALBUENA, ISMAEL	78	SENIOR MASCULINO		0:29:37	05:55 min/Km
423	313	GARCÍA PARDAL, MILA	23	VETERANA 2 FEMENINO	Runinng Club Altafit Odeon	0:29:46	05:57 min/Km
424	265	FERNÁNDEZ DÍAZ , MARÍA JOSÉ	24	VETERANA 2 FEMENINO		0:29:54	05:58 min/Km
425	301	GARCÍA BARREIRO , ANDRÉS	119	VETERANO 2 MASCULINO	Club Atletismo Narón	0:29:56	05:59 min/Km
426	262	FERNÁNDEZ CÁMARA, EVA ALEXANDRA	17	SENIOR FEMENINO		0:29:56	05:59 min/Km
427	302	GARCÍA BARREIRO, BENIGNO	120	VETERANO 2 MASCULINO		0:29:58	05:59 min/Km
428	303	GARCÍA BARREIRO, LUCIA	18	SENIOR FEMENINO		0:29:58	05:59 min/Km

429	263	FERNÁNDEZ CÁMARA, SERGIO	11	JUNIOR MASCULINO		0:30:01	06:00 min/Km
430	407	LEÓN FLORIÁN , PATRICIA	14	VETERANA 1 FEMENINO		0:30:05	06:01 min/Km
431	112	ÁLVAREZ ALVAREZ, NOEMI	25	VETERANA 2 FEMENINO	Club Natación Ferrol	0:30:10	06:02 min/Km
432	223	COUCE FALCON, ALICIA ANA	9	VETERANA 3 FEMENINO		0:30:14	06:02 min/Km
433	417	LOPEZ FERNANDEZ, FERNANDO	121	VETERANO 2 MASCULINO		0:30:15	06:03 min/Km
434	102	ABALO, CRISTINA	15	VETERANA 1 FEMENINO		0:30:22	06:04 min/Km
435	326	GARRIDO HERNÁNDEZ , ASÍS	79	SENIOR MASCULINO		0:30:24	06:04 min/Km
436	366	GUERRERO MORENO, MARIA	19	SENIOR FEMENINO		0:30:25	06:05 min/Km
437	479	MOURIÑO CARBALLIDO , ELADIO	122	VETERANO 2 MASCULINO		0:30:27	06:05 min/Km
438	349	GONZALEZ ESTEVEZ, MARIA LLANE	16	VETERANA 1 FEMENINO	PaP	0:30:35	06:07 min/Km
439	225	CRIADO REY, BELÉN	17	VETERANA 1 FEMENINO		0:30:40	06:08 min/Km
440	513	PEÑA CAAVEIRO, CAMEN MARÍA	20	SENIOR FEMENINO		0:30:49	06:09 min/Km
441	505	PAZOS FONTELA, CRISTINA	18	VETERANA 1 FEMENINO		0:30:56	06:11 min/Km
442	360	GORGULLO RIVERA, BENJAMIN	72	VETERANO 1 MASCULINO		0:30:57	06:11 min/Km
443	613	SÁNCHEZ VIDAL, DOLORES	26	VETERANA 2 FEMENINO		0:30:59	06:11 min/Km
444	413	LOPEZ CASCALLAR, MANUEL	73	VETERANO 1 MASCULINO		0:30:59	06:11 min/Km
445	210	CASTRO VILA, PATRICIA	19	VETERANA 1 FEMENINO		0:31:00	06:12 min/Km
446	230	DEL RÍO RODRIGUEZ, ANDRÉS	123	VETERANO 2 MASCULINO		0:31:02	06:12 min/Km
447	386	IGLESIAS VILLAMEL, MARINA	20	VETERANA 1 FEMENINO		0:31:06	06:13 min/Km
448	543	PITA PERMUY, MIGUEL ANGEL	124	VETERANO 2 MASCULINO		0:31:07	06:13 min/Km
449	232	DÍAZ BERMÚDEZ, JAVIER	74	VETERANO 1 MASCULINO		0:31:08	06:13 min/Km
450	467	MÉNDEZ ABELAIRA, JESSICA	21	VETERANA 1 FEMENINO		0:31:10	06:14 min/Km
451	269	FERNÁNDEZ FIDALGO, IRENE	27	VETERANA 2 FEMENINO	Club atletismo Narón	0:31:13	06:14 min/Km
452	271	FERNÁNDEZ GÓMEZ , IRENE	21	SENIOR FEMENINO		0:31:19	06:15 min/Km
453	105	ALAGE RODRÍGUEZ, ANGELA	5	PROMESA FEMENINO		0:31:32	06:18 min/Km
454	401	LAPIDO RODRÍGUEZ, ELENA PATRICIA	28	VETERANA 2 FEMENINO	Escola de Atletismo Paula Mayob	0:31:35	06:19 min/Km
455	106	ALAGE RODRÍGUEZ, NATALIA	22	VETERANA 1 FEMENINO		0:31:35	06:19 min/Km
456	261	FERNÁNDEZ BUSTAMANTE, JIMENA	22	SENIOR FEMENINO	Lobeznos OCR	0:31:41	06:20 min/Km
457	466	MEIZOSO GARCÍA, LUCÍA	23	SENIOR FEMENINO		0:31:50	06:22 min/Km
458	412	LOPEZ CARBALLO, SILVANA	24	SENIOR FEMENINO		0:31:51	06:22 min/Km
459	186	CÁMARA DOPICO, EVA MARÍA	10	VETERANA 3 FEMENINO		0:32:03	06:24 min/Km

460	379	HIGUERO, SILVIA	29	VETERANA 2 FEMENINO		0:32:23	06:28 min/Km
461	378	HIGUERO, MARTA	30	VETERANA 2 FEMENINO		0:32:23	06:28 min/Km
462	439	LOZA DEIBE, EUGENIA	31	VETERANA 2 FEMENINO		0:32:30	06:30 min/Km
463	447	MARTÍNEZ CASTRO, JUAN	125	VETERANO 2 MASCULINO		0:32:33	06:30 min/Km
464	270	FERNANDEZ GARCIA, ROCIO	23	VETERANA 1 FEMENINO	Undependiente	0:32:41	06:32 min/Km
465	486	NAVEIRAS QUINTIA, ANA	2	VETERANA 4 FEMENINO		0:32:42	06:32 min/Km
466	254	ESTEBAN, CRISTINA	25	SENIOR FEMENINO		0:33:08	06:37 min/Km
467	493	OLIVA MARIÑO, ANTONIO	19	VETERANO 4 MASCULINO		0:33:34	06:42 min/Km
468	191	CANO CHAVEZ, TANIA	32	VETERANA 2 FEMENINO		0:33:35	06:43 min/Km
469	570	RICO SAAVEDRA, CRISTINA	24	VETERANA 1 FEMENINO		0:33:37	06:43 min/Km
470	391	JUNQUERA , ANA	26	SENIOR FEMENINO		0:33:39	06:43 min/Km
471	268	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ , JANET	33	VETERANA 2 FEMENINO		0:33:52	06:46 min/Km
472	631	SUÁREZ FERNÁNDEZ, CRISTINA	25	VETERANA 1 FEMENINO		0:34:26	06:53 min/Km
473	632	SUÁREZ FERNÁNDEZ, ROCÍO	11	VETERANA 3 FEMENINO		0:34:27	06:53 min/Km
474	424	LOPEZ RAMONDE, AMPARO	12	VETERANA 3 FEMENINO		0:35:19	07:03 min/Km
475	617	SANTALLA RAMONDE, TERESA	13	VETERANA 3 FEMENINO		0:35:22	07:04 min/Km
476	203	CASTRILLON MANZO, CAROLINA	26	VETERANA 1 FEMENINO		0:36:09	07:13 min/Km
477	193	CAÑEDO ALMUDÍ, MANUEL	126	VETERANO 2 MASCULINO		0:37:31	07:30 min/Km
478	451	MARTÍNEZ GÓMEZ , PURIFICACIÓN	27	SENIOR FEMENINO		0:38:07	07:37 min/Km
479	642	TESTA GRANDAL, MANU	75	VETERANO 1 MASCULINO		0:38:16	07:39 min/Km
480	452	MARTÍNEZ MARTÍNEZ, CONSUELO	14	VETERANA 3 FEMENINO		0:39:52	07:58 min/Km
481	258	FEREIRA SAYAGO, MANAYURA	80	SENIOR MASCULINO		0:41:21	08:16 min/Km

CADETE**2000M****CLASIFICACIÓN XERAL**

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TEMPO	RITMO
1	71	RÍO PEREIRA, YAGO DANIEL	1	CADETE MASCULINO	Independiente	0:07:20	03:40 min/Km
2	63	DÍAZ MARTÍN, CLARA	1	CADETE FEMENINO	Teleno Atletismo	0:07:23	03:41 min/Km
3	69	MARTÍNEZ SENRA, DANIEL	2	CADETE MASCULINO	Ad Nautico Naron	0:07:43	03:51 min/Km
4	68	LÓPEZ FERNÁNDEZ, NATALIA	2	CADETE FEMENINO	RÍA FERRIOL	0:07:51	03:55 min/Km
5	74	SUÁREZ BARREIRO, PABLO	3	CADETE MASCULINO		0:08:17	04:08 min/Km
6	75	TEIJEIRO ALVAREZ, CARLOTA	3	CADETE FEMENINO	Club Triatlón Ferrol	0:08:26	04:13 min/Km
7	70	PORRAL BENITO, MIRIAM	4	CADETE FEMENINO		0:10:27	05:13 min/Km
8	66	GUERRA FRANCO, KIRA	5	CADETE FEMENINO		0:12:36	06:18 min/Km
9	72	RODRIGUEZ FEAL, CATUXA	6	CADETE FEMENINO		0:12:36	06:18 min/Km
10	64	GARCIA RODRÍGUEZ , SOFIA	7	CADETE FEMENINO		0:12:36	06:18 min/Km

INFANTIL**2000M****CLASIFICACIÓN XERAL**

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TEMPO	RITMO
1	60	SOTO MANTEIGA, SERGIO	1	INFANTIL MASCULINO	Club Atletismo Naron	0:06:43	03:21 min/Km
2	50	CARBALLEIRA NOVO, DIEGO	2	INFANTIL MASCULINO	Triatlón Ferrol	0:07:15	03:37 min/Km
3	51	CASTRO CARBALLEIRA, BRUNO	3	INFANTIL MASCULINO		0:07:24	03:42 min/Km
4	55	GURIDI DIÉGUEZ, VALERIA BATIRE	1	INFANTIL FEMENINO	Millaraio	0:07:25	03:42 min/Km
5	58	PIÑÓN PEREIRA , LUCÍA	2	INFANTIL FEMENINO	Triatlón Ferrol	0:07:39	03:49 min/Km
6	62	VEIGA GARCÍA, ALBA	3	INFANTIL FEMENINO		0:07:54	03:57 min/Km
7	56	IGLESIAS URISARRI, JAVIER	4	INFANTIL MASCULINO		0:07:54	03:57 min/Km
8	59	SANGIAO GÓMEZ , ANXO	5	INFANTIL MASCULINO		0:08:22	04:11 min/Km
9	57	LÁMINA CHEIBA, LAHSEN	6	INFANTIL MASCULINO		0:08:31	04:15 min/Km
10	52	ESPINOSA LOZANO, ANTON	7	INFANTIL MASCULINO		0:09:37	04:48 min/Km

ALEVIN

1000M

CLASIFICACIÓN XERAL

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TEMPO	RITMO
1	45	SALGUEIRO UCEIRA, DANIEL	1	ALEVIN MASCULINO	Coruña comarca	0:03:17	03:17 min/Km
2	32	GARES DORRIO, MARTÍN	2	ALEVIN MASCULINO		0:03:27	03:27 min/Km
3	38	HERVA ISAKSON, ELSA	1	ALEVIN FEMENINO		0:03:32	03:32 min/Km
4	41	PENA SOTO, ALBA	2	ALEVIN FEMENINO	Atletismo Narón	0:03:33	03:33 min/Km
5	44	RIVAS TORRES, PAULO	3	ALEVIN MASCULINO	Coruña Comarca	0:03:39	03:39 min/Km
6	43	RILO CAÍNZOS, GUILLERMO	4	ALEVIN MASCULINO		0:03:42	03:42 min/Km
7	35	GONZALEZ ARTECHE, AROA	3	ALEVIN FEMENINO	Atletismo Fene	0:03:42	03:42 min/Km
8	48	TEIJEIRO ALVAREZ, REBECA	4	ALEVIN FEMENINO	Club Atletismo Naron	0:03:45	03:45 min/Km
9	49	VILELA NÚÑEZ, IGNACIO	5	ALEVIN MASCULINO	Marineda Atlético	0:03:49	03:49 min/Km
10	36	GRAÑA MURADO, ANTONIO	6	ALEVIN MASCULINO	olympo	0:03:50	03:50 min/Km
11	37	HERMIDA RODEIRO, MARÍA	5	ALEVIN FEMENINO		0:03:52	03:52 min/Km
12	30	DÍAZ MARTÍN, VIOLETA	6	ALEVIN FEMENINO	Teleno Atletismo	0:03:56	03:56 min/Km
13	33	GARROTE CAMOIRA, DAVID	7	ALEVIN MASCULINO	triatlón ferrol	0:03:58	03:58 min/Km
14	26	ARNOSO GAMALLO, ANTIA	7	ALEVIN FEMENINO	Atletismo Narón	0:03:59	03:59 min/Km
15	42	PUENTE GONZÁLEZ, CELIA	8	ALEVIN FEMENINO	Marineda Atlético	0:04:00	04:00 min/Km
16	25	AMENEDO MARTÍNEZ, ANDER	8	ALEVIN MASCULINO	Atletismo Narón	0:04:11	04:11 min/Km
17	47	SERANTES VÁZQUEZ, SANTIAGO	9	ALEVIN MASCULINO		0:04:12	04:12 min/Km
18	28	CAMBA VÁZQUEZ, MARÍA	9	ALEVIN FEMENINO	Natación Liceo	0:04:13	04:13 min/Km
19	39	IGLESIAS URISARRI, LUCIA	10	ALEVIN FEMENINO		0:04:15	04:15 min/Km
20	31	ESPINOSA LOZANO, CARMEN	11	ALEVIN FEMENINO		0:04:18	04:18 min/Km

BENXAMIN**1000M****CLASIFICACIÓN XERAL**

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TEMPO	RITMO
1	19	SEOANE SÁNCHEZ, JAVIER	1	BENXAMIN MASCULINO		0:03:36	03:36 min/Km
2	18	SANTOS LAGO, DANIEL	2	BENXAMIN MASCULINO		0:03:45	03:45 min/Km
3	3	CAMBA VÁZQUEZ, XABI	3	BENXAMIN MASCULINO	Independente	0:03:57	03:57 min/Km
4	2	ARDAO, NOA	1	BENXAMIN FEMENINO		0:03:58	03:58 min/Km
5	4	CAMPOS PACIO, JAVI	4	BENXAMIN MASCULINO	Nautico naron	0:04:00	04:00 min/Km
6	16	PAZOS VIDAL, DIEGO	5	BENXAMIN MASCULINO		0:04:01	04:01 min/Km
7	14	MERA SECO, PABLO	6	BENXAMIN MASCULINO		0:04:02	04:02 min/Km
8	11	HERVA ISAKSON, EMANUEL	7	BENXAMIN MASCULINO		0:04:15	04:15 min/Km
9	13	MARTÍNEZ SENRA, CRISTINA	2	BENXAMIN FEMENINO	Ad Nautico Naron	0:04:15	04:15 min/Km
10	22	URISARRI PEÑA, JORGE	8	BENXAMIN MASCULINO		0:04:22	04:22 min/Km
11	23	VALOR CABALLERO, NAIARA	3	BENXAMIN FEMENINO		0:04:26	04:26 min/Km
12	21	TORRES REY, PABLO	9	BENXAMIN MASCULINO		0:04:39	04:39 min/Km
13	15	OTERO PAZOS, IVAN	10	BENXAMIN MASCULINO		0:04:40	04:40 min/Km
14	24	VEIGA GARCÍA, CARLOTA	4	BENXAMIN FEMENINO	TRIATLON FERROL	0:04:44	04:44 min/Km
15	17	RILO CAÍNZOS, CARMEN	5	BENXAMIN FEMENINO		0:05:01	05:01 min/Km
16	8	GONZALEZ SERANTES, MANUEL	11	BENXAMIN MASCULINO		0:05:04	05:04 min/Km
17	10	GRAÑA MONTERO, DAVID	12	BENXAMIN MASCULINO	olympo	0:05:21	05:21 min/Km
18	9	GORGULLO PAZOS, NOA	6	BENXAMIN FEMENINO		0:05:43	05:43 min/Km