

**REGULAMENTO DA VII CARREIRA POPULAR ARUMES DO  
CORGO: MEMORIAL QUIQUE CASANOVA**



**CATEGORÍAS, HORARIOS, DISTANCIAS E DORSAIS**

CATEGORÍA	ANO DE NAC.	HORA	DISTANCIA	DORSAIS
Prebenxamín (H/M)	2008 e post.	10:30 h	320 m	1001-1100
Benxamín (H/M)	2006-2007	10:35 h	320 m	1101-1200
Alevín (H/M)	2004-2005	10:40 h	1800 m	1201-1300
Infantil (H/M)	2002-2003	10:40 h	1800 m	1301-1400
Cadete (H/M)	2000-2001	11:00 h	3550 m	1401-1500
Xuvenil (H/M)	1998-1999	11:00 h	3550 m	1501-1600
Iúnior (H/M)	1996-1997	11:30 h	5300 m	1-1000
Promesa (H/M)	1993-1995	11:30 h	5300 m	
Senior (H/M)	1981-1992	11:30 h	5300 m	
Veteranos 1 (H/M)	1971-1980	11:30 h	5300 m	
Veteranos 2 (H/M)	1961-1970	11:30 h	5300 m	
Veteranos 3 (H/M)	1960 e ant.	11:30 h	5300 m	

### PREMIOS

- Prebenxamín e benxamín: trofeo para o primeiro de cada categoría, medalla especial para o segundo clasificado (diferenciando homes e mulleres) e medallas para o resto de participantes. Camisetas para todos.
- Alevín, infantil, cadete e xuvenil: trofeo para o primeiro e medallas para o segundo e terceiro de cada categoría (diferenciando homes e mulleres). Camisetas para todos.
- Lúniur, promesa, senior e veteranos: trofeo para o primeiro e medallas para o segundo e terceiro de cada categoría (diferenciando homes e mulleres). Camisetas para os 150 primeiros.
- Carreira absoluta (5300 m):
  - Primeiro: 100 €
  - Segundo: 75 €
  - Terceiro: 50 €Diferenciaranse homes e mulleres.
- Entregarase unha medalla ao primeiro home e á primeira muller de cada categoría empadroados no concello do Corgo.
- Entregarase un trofeo ao participante máis novo e ao de máis idade

A entrega de premios será en fronte do CEIP do Corgo e comezará, aproximadamente, ás 12:15h.

### INSCRICIÓN E CONTROL DA CARREIRA

Os dereitos de inscrición para as categorías inferiores son gratuítos (de prebenxamín a xuvenil). Na carreira absoluta (5300 m) cobrarase 3€ por participante.

Os datos necesarios para a inscrición son: nome e apelidos, NIF, sexo, data de nacemento, enderezo, concello de empadramento, teléfono móbil, teléfono fixo, correo electrónico e club. Tamén deberán sinalar se corre como independente ou federado, e neste caso facilitarase o número de licenza.

Hai que realizar a inscrición a través da páxina web da Federación Galega de Atletismo:

<http://carreirasgalegas.com>

O control de tempos levarase a cabo dun xeito electrónico e supervisado polo Comité Galego de Xuíces e a FGA.

O último día para facer a inscrición será o xoves, día 22 de outubro ás 13:00 h.

Ante calquera dúbida relacionada coa inscrición da proba, chamar a 626 73 93 90.

### NORMAS PARA OS PARTICIPANTES



DEPUTACIÓN DE LUGO  
VICEPRESIDENCIA PRIMEIRA



Deporte



Concello  
do Corgo



FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

REGULAMENTO

Páxina nº 2

Domingo, 25 de outubro de 2015  
ás 10:30 h en fronte do CEIP do Corgo

- A VII Carreira Popular Arumes do Corgo: Memorial Quique Casanova é unha proba oficial da Federación Galega de Atletismo.
- O idioma empregado pola organización da proba deportiva, tanto a nivel oral como escrito, será o galego.
- Non se autorizará a participación de atletas estranxeiros, agás os portugueses que non foran internacionais co seu país.
- Non se admitirán inscricións fóra de prazo, sen os datos obrigatorios, nin o día da proba.
- A recollida do dorsal para disputar a carreira, poderá facerse o día da proba no posto da organización dende as 9:30 h ata ½ hora antes do inicio da carreira correspondente.
- Será motivo de descualificación, entre outros, os seguintes aspectos:
  - ❖ Non respectar as indicacións dadas pola organización.
  - ❖ Non realizar todo o circuíto da carreira.
  - ❖ Non levar dorsal ou manipular este.
  - ❖ Falsificar datos persoais.
- Os participantes que circulen fóra do espazo delimitado polos vehículos de sinalización de inicio e fin da proba consideraranse usuarios normais da vía, e non lles será aplicado esta normativa especial.
- Todos os participantes que obteñan premios nas diferentes categorías deberán, se for preciso, presentar o DNI ou calquera outro documento acreditativo da idade correspondente á categoría.
- A organización da proba non se fai responsábel dos danos morais que a si mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes desta carreira, así coma das negligencias o imprudencias que poidan cometer durante o transcurso da mesma.
- As reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis tarde de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados. A organización resérvase o dereito de modificar este regulamento se as circunstancias así o aconsellasen (informando oportunamente).
- Todos os participantes teñen a obriga de cumprir as normas particulares do regulamento da proba.
- Todo o non disposto na presente normativa rexerese polas normas de Competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

### SERVIZOS PARA OS PARTICIPANTES

Os participantes gozarán dos seguintes servizos antes, durante e despois da carreira (ver plano):

1. Aparcadoiro gratuíto (ata ocupación das prazas existentes).
2. Cuartos de baño na zona de saída-chegada.
3. Recollida de dorsais, imperdíbeis e chips.
4. Vestiarios e duchas no pavillón municipal.
5. Avituallamento ao final de cada carreira para todos os participantes.
6. Zona de lecer para nenos.
7. Área recreativa (zona axardinada, merendeiro...).



8. Ambulancia con médico (todos os accidentes acontecidos deberán ser previamente informados ao organizador da proba e o traslado do ferido, se fose necesario, será para os centros sanitarios que teñan convenio ca compañía de seguros que corresponda).



**Organiza:** Asociación Cultural Arumes do Corgo (correo-e: [arumescorgo@gmail.com](mailto:arumescorgo@gmail.com); teléfono: 626 73 93 90; sitio web: <http://arumescorgo.blogspot.com>).

**Colabora economicamente:** Vicepresidencia 1ª da Deputación de Lugo (Área de Deporte) e o Concello do Corgo.

**Colabora tecnicamente:** Federación Galega de Atletismo (Delegación de Lugo).

**Outros colaboradores:** Coca Cola-Begano, Club de Atlet. Arumes-Área 10, Centro de Estudos do Corgo, Protección Civil de Lugo, Subdelegación do Goberno...







## VII CARREIRA POPULAR ARUMES DO CORGO MEMORIAL QUIQUE CASANOVA

Domingo, 25 de outubro de 2015  
ás 10:30 h en fronte do CEIP do Corgo

**NOTA:** Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidad Civil así como a xestión da licencia de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda de Gasgow 13 15008 A Coruña.



DEPUTACIÓN DE LUGO  
VICEPRESIDENCIA PRIMEIRA



Deporte



Concello  
do Corgo



FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

**REGULAMENTO**

**Páxina nº 5**