



VI CROSS PARQUE DE LOS MENHIRES



Los clubs coruñeses de atletismo, **RIAZOR CORUÑA** y **MARINEDA ATLETICO**, con la colaboración de la **DEPUTACION DA CORUÑA**, **CONCELLO DA CORUÑA**, **XUNTA DE GALICIA** e **FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO** organizarán el próximo 21 de Enero en la Torre de Hércules, el **VI Cross parque de los Menhires**, que este año coincide con la fase intercomarcal de campo a través del deporte Escolar de la zona de A Coruña.

- 1- **HORARIO Y RECORRIDO** (las carreras de nacidos en 2002 y anteriores son fase intercomarcal de XOGADE, por ello solo participarán aquellos atletas clasificados)

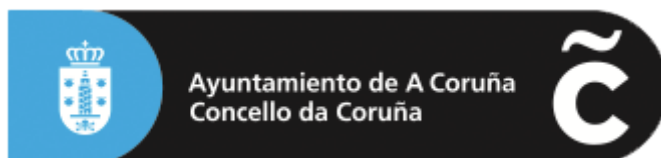
HORA	DISTANCIA APROX.	VUELTAS	CATEGORIAS
10:30	1000 m.	SALIDA + CORTE A	Benjamin niñas
10:40	1000 m	SALIDA + CORTE A	Benjamin niños
10:50	1326 m.	SALIDA + CORTE B	Alevines niñas
11:00	1760 m.	SALIDA +CORTE C	Alevines niños
11:10	1760 m.	SALIDA +CORTE C	Infantiles mujeres
11:25	2500 m.	SALIDA + 2 VUELTAS CORTE B	Infantiles hombres
11:40	2500 m	SALIDA + 2 VUELTAS CORTE B	Cadetes mujeres
12:00	3420 m.	SALIDA + 2 VUELTAS CORTE C	Cadete hombres
12:30	4150 m.	SALIDA+ 2 VUELTAS GRANDES	Juvenil H y M
12:30	6150 m.	SALIDA+3 VUELTAS GRANDES	Junior, promesa, senior, veteranos H y M

2- PARTICIPACION

Podrá participar cualquier deportista. En caso de ser un atleta federado debe introducir su número de licencia a la hora de realizar la inscripción.

3- INSCRIPCIONES

Las inscripciones para las categorías juvenil (gratuita) y superiores se realizarán a través de la página web de la Federación Gallega de Atletismo (www.carreiragallegas.com) donde será obligatorio cubrir los datos solicitados y realizar el pago de 4 euros en la pasarela de pago da Federación Galega de Atletismo antes de las 23:59h del jueves 19 de ENERO de 2016. El límite de participantes para la carrera absoluta es de 400.



FEDERACION GALEGA DE ATLETISMO



1





VI CROSS PARQUE DE LOS MENHIRES



Deputación
DA CORUÑA



4- RETIRADA DE DORSALES

EL DIA DE LA PRUEBA EN EL ZONA DE VESTUARIOS TORRE 9:45 hasta las 11:45

DIA ANTERIOR EN  PLAZA DE MAESTRO MATEO, DE 17:00 A 20:00



Entre los corredores de las carreras de mayores que retiren su dorsal en se sortearán dos pares de zapatillas y entre todos los corredores 5 regalos. Así mismo durante la semana posterior a la carrera todo aquel corredor de la carrera absoluta masculina o femenina tendrá un descuento de 20 % en tienda. También tendrán un par de zapatillas el primer clasificado de la carrera de 6000 metros de hombres y de mujeres.

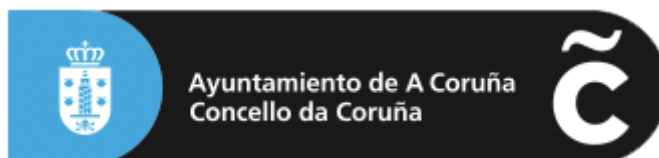
5- PREMIO

Se entregará un trofeo a los tres primeros de cada categoría, siendo las categorías las siguientes:

- Juvenil hombres y juvenil mujeres 2001-2000
- Junior hombres y junior mujeres 1999-1998
- Promesa hombres y promesa mujeres 1997-1995
- Senior hombres y senior mujeres 1994 hasta 35 años
- Veteranos A 35 años a 44 años hombres y mujeres
- Veteranos B 45 años a 54 años hombres y mujeres
- Veteranos C 55 años y mayores hombres y mujeres
- Deportista popular sin licencia por federación de atletismo, hombres y mujeres. (en caso de llevar premio en esta categoría no recibirá ningún premio más, otorgándose dicho premio al siguiente clasificado)

5- OTROS APARTADOS

- La clasificación será absoluta y por categorías.
- La organización establecerá distintos controles por el circuito para controlar el paso de los participantes.
- Los corredores llevaran durante toda la carrera el dorsal colocado en el pecho de forma visible, sin cortes ni dobleces.
- Aquellos aspectos que no contemple este reglamento serán decididos teniendo en cuenta el reglamento de la Federación Gallega de Atletismo, RFEA y IAAF.
- Todos los corredores oficialmente inscritos tendrán seguro de accidentes y de responsabilidad civil.



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO



2

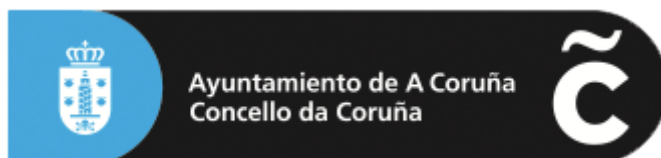




VI CROSS PARQUE DE LOS MENHIRES



- La carrera estará controlada por el comité Gallego de jueces de la Federación Galega de atletismo y por el sistema de chips de la Federación galega de atletismo.
- EL CONTROL DE LLEGADA SE CERRARÁ A LA SALIDA DE LA CARRERA POSTERIOR Y 30 MINUTOS DESPUES DE LA LLEGADA DEL PRIMER CORREDOR EN LA CARRERA ABSOLUTA.
- El hecho de inscribirse en este cross implica la aceptación de este reglamento y da derecho a la organización a poder hacer uso de las imágenes.
- En caso de posponerse la prueba por cuestiones de seguridad (meteorológicas) no se devolverá en ningún caso el coste de la inscripción.



3

