

RESULTADOS OFICIAIS

POPULAR

12:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	231	JORGE PUIG MALVAR	1997	14:57	02:59	14:57	GA-4640	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-1	Senior-1
2	235	VICTOR PUYUELO PARDO	1992	15:20	03:04	15:18	GA707	VICKY FOODS ATHLETICS	M-2	Senior-2
3	230	MANUEL LORENZO LÓPEZ	1993	15:25	03:05	15:25	GA9011	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PO	M-3	Senior-3
4	228	VICTOR ALONSO ARES	1988	15:41	03:08	15:41	GA-56	VICKY FOODS ATHLETICS	M-4	Senior-4
5	219	ESTEBAN DÍAZ PÉREZ	1981	15:53	03:10	15:52	GA34	ATLETISMO NARON	M-5	Máster 35-1
6	216	CRISTIAN EXPÓSITO CAMPOS	1987	16:18	03:15	16:18	GA1138	A.D. NAUTICO NARÓN	M-6	Máster 35-2
7	432	FRANCISCO JAVIER RUZAFÁ GARCIA	2000	16:28	03:17	16:26	MU 20000	ATLETISMO COMARCAL BAHIA	M-7	Senior-5
8	233	LUCAS PENA CARRACEDO	2007	16:39	03:19	16:35	GA2023567	CLUB ATLETISMO MILLARAI	M-8	Sub 18-1
9	356	DANIEL FEIJOÓ FERREIRO	1979	16:46	03:21	16:42		TRIEUME AS PONTES	M-9	Máster 35-3
10	234	MANUEL CAMPELLO CARBALLO	2007	16:56	03:23	16:53	GA-1140	ATLETISMO NARON	M-10	Sub 18-2
11	214	ROBERTO MARTINEZ CASTRO	1983	16:58	03:23	16:57	AG2025924	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-11	Máster 35-4
12	215	ROBERTO EIMIL VÁZQUEZ	1986	17:04	03:24	17:01	AG2026304	CLUBE ATLETISMO VILALBA	M-12	Máster 35-5
13	222	EMILIO GARCIA VAZQUEZ	1975	17:04	03:24	17:03	GA-622	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-13	Máster 45-1
14	428	ADRIAN PAZ CASTRO	1997	17:15	03:27	17:13		SR VILALBA	M-14	Senior-6
15	211	ZOE MICHELLE ODILE CARDIN	2000	17:21	03:28	17:19	GA1055	AT. FEMENINO CELTA	F-1	Senior-1
16	218	MARCIAL ANÍBAL BARCA ESPAÑA	1980	17:28	03:29	17:23	GA-59	CDE GONZALEZ BERODIA	M-15	Máster 35-6
17	232	HUGO SERANTES BOUZA	2006	17:37	03:31	17:33	GA-1139	ATLETISMO NARON	M-16	Sub 18-3
18	220	MARCOS RODRÍGUEZ DÍAZ	1977	17:40	03:32	17:36	TGAL-354	CA LOURENZA	M-17	Máster 35-7
19	441	DANIEL MARTÍNEZ SENRA	2003	17:42	03:32	17:36		A.D. NAUTICO NARÓN	M-18	Sub 23-1
20	437	SERGIO FRANCO FERNANDEZ	2005	17:58	03:35	17:56	34292237	A.P. SAN RAMON DE VILALBA	M-19	Sub 20-1
21	209	SANDRA MOSQUERA LOSADA	1990	18:00	03:36	17:58	GA16506	COMESAÑA SPORTING CLUB	F-2	Senior-2
22	414	JORGE CARBALLEIRA AMARELO	1989	18:01	03:36	17:56		CLUB TRIEUME AS PONTES	M-20	Senior-7
23	435	ASDRÚBAL BARCA RIVAS	2007	18:06	03:37	18:00	AG2028255	A.D. FOGAR CARBALLO	M-21	Sub 18-4
24	350	OSCAR FERNÁNDEZ OTERO	1978	18:10	03:38	18:04		CLUB FERROL ATLETISMO	M-22	Máster 35-8
25	390	JOSE FRANCISCO SAIZ FERNANDEZ	1971	18:16	03:39	18:10		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-23	Máster 45-2
26	381	DIEGO DOPICO GALDO	1986	18:19	03:39	18:11		ÓXIDO ZERO TRAINING CLUB	M-24	Máster 35-9
27	372	ROBERTO PEON	1984	18:26	03:41	18:21		TRIEUME	M-25	Máster 35-10
28	202	ZELINDA SPENCER CONCEIÇÃO	1985	18:33	03:42	18:30	GA-8984	OVIEDO ATLETISMO	F-3	Máster 35-1
29	221	RUBEN PENAS GARCÍA	1977	18:33	03:42	18:29	AG2028379	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-26	Máster 35-11
30	357	MARIO LÓPEZ PAZ	1980	18:38	03:43	18:32			M-27	Máster 35-12
31	210	UXIA PÉREZ BUGARÍN	1997	18:38	03:43	18:36	GA4306	CLUB ATLETISMO FEMENINO CI	F-4	Senior-3
32	217	MIGUEL ANXO NOGUEIRA PÉREZ	1979	18:40	03:44	18:34	AG9793	NOITEBRA	M-28	Máster 35-13
33	223	ISRAEL BENÍTEZ SOMOZA	1976	18:43	03:44	18:38	AG11742	EL CANARIO	M-29	Máster 45-3
34	355	CÉSAR RAMIL	1979	18:52	03:46	18:46		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-30	Máster 35-14
35	384	MANUEL VAZQUEZ RAMOS	1970	18:54	03:46	18:47	AG2024664	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL N	M-31	Máster 45-4
36	213	CAROLINA SANTOS VILLALON	2005	18:56	03:47	18:56	GA766108	RIA FERROL-CONCEPCION AREI	F-5	Sub 20-1
37	419	MARTÍN BELLAS GÓMEZ	1991	18:59	03:47	18:50			M-32	Senior-8
38	373	DAVID AHIJADO FERNANDEZ	1984	19:05	03:49	18:57			M-33	Máster 35-15
39	436	HUGO BLANCO NAVIA	2004	19:06	03:49	19:04		COLEXIO SANTA MARÍA AS POI	M-34	Sub 20-2
40	405	JUAN JOSE OTERO RAMA	1976	19:08	03:49	19:01		TRIKI TEAM	M-35	Máster 45-5
41	391	NICOLAS SEDES DOCE	1972	19:09	03:49	19:03			M-36	Máster 45-6
42	433	ABRAHAM MARTIN CORRAL	2006	19:17	03:51	19:11		ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERN	M-37	Sub 18-5
43	438	PABLO BASTARDIN MARMOLEJO	2002	19:17	03:51	19:17		TRAILRUNNER	M-38	Sub 23-2
44	212	ANDREA DÍAZ IGLESIAS	2007	19:17	03:51	19:14	GA-995		F-6	Sub 18-1
45	418	MARCOS ALFONSO FILGUEIRA	1991	19:18	03:51	19:12		OS CORZOS DO ORTEGAL	M-39	Senior-9
46	225	JOSÉ GONZÁLEZ BAÑOBRE	1966	19:19	03:51	19:15	GA-16922	ATLETISMO NARON	M-40	Máster 55-1
47	431	MANUEL PÉREZ MOSQUERA	2000	19:29	03:53	19:22		CLUBE DEPORTIVO DE ARZÚA	M-41	Senior-10
48	376	ÁNGEL CAÑIZARES SÁNCHEZ	1985	19:36	03:55	19:29		TRIEUME	M-42	Máster 35-16
49	349	OSCAR AMADO FONSECA	1978	19:54	03:58	19:44		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-43	Máster 35-17
50	440	MIGUEL PEREYRA RODRIGUEZ	2002	19:55	03:59	19:48			M-44	Sub 23-3
51	224	RAMON VILLAR RUIBAL	1966	19:56	03:59	19:48	GA6004	VERXEL NUTRICION DEP	M-45	Máster 55-2
52	425	ANTONIO JESÚS CAÑAS MARTÍN-NIÑ	1994	20:02	04:00	20:02			M-46	Senior-11
53	421	ISMAEL VEIGA BALSEIRO	1992	20:02	04:00	19:55			M-47	Senior-12
54	412	RAFAEL SABIO FERNÁNDEZ	1966	20:03	04:00	19:57	TGAL130	OS CORZOS DO ORTEGAL	M-48	Máster 55-3
55	366	ANXO MEIZOSO PERMUI	1981	20:06	04:01	19:57		TRIATLÓN ARTEIXO	M-49	Máster 35-18
56	365	MIGUEL ÁNGEL LOZANO IGLESIAS	1981	20:07	04:01	19:58			M-50	Máster 35-19
57	371	VICTOR SUAREZ	1983	20:08	04:01	20:04		VICTOR SUAREZ	M-51	Máster 35-20
58	203	ANA ISABEL SOUTULLO PARADELA	1978	20:09	04:01	20:03	AG766013	CLUB OURENSE ATLETISMO	F-7	Máster 35-2
59	226	RAFAEL PEREZ REGO	1958	20:14	04:02	20:09	AG-8975	CLUB ATLETISMO TUI ACTIVAMI	M-52	Máster 55-4

RESULTADOS OFICIAIS

POPULAR

12:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
60	207	REBECA SOTO VIÑAS	1976	20:17	04:03	20:14	GA-9219	ATLETISMO NARON	F-8	Máster 45-1
61	205	NATALIA RIVAS SUAREZ	1977	20:39	04:07	20:31	GA-121	BATHCO RUNNING TEAM	F-9	Máster 35-3
62	362	MARCOS VARELA SECO	1981	20:41	04:08	20:32		TRIEUME AS PONTES	M-53	Máster 35-21
63	426	JOE HICKLIN	1995	20:50	04:10	20:41			M-54	Senior-13
64	348	JOSE DOPICO PITA	1977	21:02	04:12	20:50		-	M-55	Máster 35-22
65	316	TAMARA LOPEZ DIAZ	1985	21:11	04:14	20:59	AG18042	CLUB BENI GYM SPORT	F-10	Máster 35-4
66	400	PABLO CASAL LAMAS	1974	21:11	04:14	20:59		CLUBE BENIGYM SPORT	M-56	Máster 45-7
67	361	RESTITUTO SIMÓN LAGO	1981	21:16	04:15	21:03			M-57	Máster 35-23
68	396	MARCOS GALÁN PIÑEIRO	1973	21:27	04:17	21:17			M-58	Máster 45-8
69	397	URBANO LANDROVE RODRIGUEZ	1973	21:28	04:17	21:18		CLUB TRIEUME AS PONTES	M-59	Máster 45-9
70	423	GERÓNIMO MARTÍNEZ LÓPEZ	1993	21:29	04:17	21:22		A.D. NAUTICO NARÓN	M-60	Senior-14
71	401	PABLO SERANTES LÓPEZ	1975	21:34	04:18	21:25			M-61	Máster 45-10
72	327	LORETO SAMBADE LESTÓN	1975	21:39	04:19	21:27		TRIKI TEAM	F-11	Máster 45-2
73	416	JESUS MIGUEL LÓPEZ MARTÍNEZ	1990	21:40	04:20	21:29		CD 21 LEGUAS	M-62	Senior-15
74	420	GONZALO GARCÍA PEREIRA	1991	21:42	04:20	21:33		A.P SAN RAMÓN VILALBA	M-63	Senior-16
75	377	ADRIÁN PAZ ALVARIÑO	1985	21:44	04:20	21:34			M-64	Máster 35-24
76	1	ELENA SUAREZ GESTO	1984	21:47	04:21	21:43	AG-18201	CLUB ATLETISMO SADA	F-12	Máster 35-5
77	330	FINA BLANCO PENA	1976	21:53	04:22	21:42		C.D. 21 LEGUAS	F-13	Máster 45-3
78	415	CRISTIAN CALVO GONZÁLEZ	1990	21:58	04:23	21:43		CLUBE ATLETISMO FENE	M-65	Senior-17
79	410	JOSÉ LUIS SIMOES FERNÁNDEZ	1962	22:04	04:24	21:53	AG 8716	C.A.R. MARISQUEIRO	M-66	Máster 55-5
80	227	JOSÉ MANUEL INSUA RODRÍGUEZ	1958	22:07	04:25	21:59	AG-2019299	RIA FERROL-CONCEPCION AREI	M-67	Máster 55-6
81	408	RAMIRO COUCE VELLON	1957	22:20	04:28	22:11			M-68	Máster 55-7
82	318	TERESA CTVRTNICKOVA	1979	22:20	04:28	22:06		CLUB OLYMPO AS PONTES	F-14	Máster 35-6
83	439	JUAN TERRERO FERNANDEZ	2002	22:34	04:30	22:29			M-69	Sub 23-4
84	370	MANUEL BASOA RODRIGUEZ	1983	22:41	04:32	22:34		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-70	Máster 35-25
85	325	ISABEL DÍAZ PÉREZ	1974	22:48	04:33	22:37		TRIEUME	F-15	Máster 45-4
86	346	ABEL PÉREZ CORRAL	1977	22:48	04:33	22:36			M-71	Máster 35-26
87	364	ANGEL JUVIÑO	1981	22:53	04:34	22:42			M-72	Máster 35-27
88	386	JUAN CARLOS HERMIDA MERA	1971	22:57	04:35	22:42	AG4297	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-73	Máster 45-11
89	429	MARTÍN LÓPEZ CARPENTE	1998	22:59	04:35	22:48			M-74	Senior-18
90	301	MARÍA LUISA ARES REIGOSA	1977	23:05	04:37	22:58		CLUB ATLETISMO LOURENZA	F-16	Máster 35-7
91	359	MARCOS SEOANE FERNANDEZ	1980	23:05	04:37	22:55		CLUB FERROL ATLETISMO	M-75	Máster 35-28
92	380	DAVID COUCE RÚA	1986	23:11	04:38	22:59		DALLE GAS RUNNING TEAM	M-76	Máster 35-29
93	351	DAVID BELLO BARROS	1978	23:16	04:39	23:03		CLUB BENIGYM SPORT	M-77	Máster 35-30
94	333	LOLI SEÑOR	1965	23:16	04:39	23:03		CLUB BENY GYM SPORT	F-17	Máster 55-1
95	368	NESTOR NOYON NISTAL	1982	23:26	04:41	23:14			M-78	Máster 35-31
96	382	PABLO VAL GUERREIRO	1968	23:32	04:42	23:20		YO	M-79	Máster 45-12
97	354	ROMAN ABELLA BOUZA	1978	23:40	04:44	23:31		PAP	M-80	Máster 35-32
98	424	ROBERTO CASTRO LÓPEZ	1994	23:41	04:44	23:29			M-81	Senior-19
99	353	IGNACIO FERREÑO MERLÁN	1978	23:45	04:45	23:45			M-82	Máster 35-33
100	402	JOSE A SAAVEDRA PITA	1975	24:03	04:48	23:50		CC AS PONTES	M-83	Máster 45-13
101	399	BERNI CABALO	1973	24:31	04:54	24:17			M-84	Máster 45-14
102	393	JULIÁN RAMOS ARCOS	1972	24:39	04:55	24:28		TRIKI TEAM	M-85	Máster 45-15
103	342	PAULA ARADAS TRAPOTE	1996	24:42	04:56	24:28			F-18	Senior-4
104	338	MARÍA SOUTO PRIETO	1991	24:46	04:57	24:41		CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA	F-19	Senior-5
105	340	PAULA PARDO	1994	24:47	04:57	24:34			F-20	Senior-6
106	398	JORGE FILGUEIRAS SILVA	1973	24:59	04:59	24:41			M-86	Máster 45-16
107	337	ISABEL GRUEIRO ACCIÓN	1991	25:01	05:00	24:49		PASA OU ENTORNA	F-21	Senior-7
108	352	DAVID TEMBRÁS ALONSO	1978	25:06	05:01	24:52		DALLE GAS RUNNING TEAM	M-87	Máster 35-34
109	309	SONIA CORRAL FRANCO	1979	25:06	05:01	24:51		DALLE GAS RUNNING TEAM	F-22	Máster 35-8
110	404	JOSÉ ANTONIO VILARIÑO PITA	1975	25:06	05:01	24:55		BENI GYM	M-88	Máster 45-17
111	313	LAURA MÉNDEZ BELLÓN	1983	25:07	05:01	24:53			F-23	Máster 35-9
112	315	MARÍA CARPENTE	1984	25:21	05:04	25:07		ESCOLA DE ATLETISMO DE PAU	F-24	Máster 35-10
113	310	LUCÍA VÁZQUEZ	1979	25:29	05:05	25:17			F-25	Máster 35-11
114	335	ARANTZA RIVAS TENREIRO	1989	25:32	05:06	25:19		PASA OU ENTORNA	F-26	Senior-8
115	369	JUAN PABLO PIDAL LÓPEZ	1983	25:39	05:07	25:24			M-89	Máster 35-35
116	204	SILVIA LÓPEZ GARCÍA	1981	25:53	05:10	25:53	AG4090	ATLETISMO NARON	F-27	Máster 35-12
117	407	CELERINO PEDREIRA COROAS	1950	25:53	05:10	25:43	AG2022916	CLUB ATLETISMO LOURENZA	M-90	Máster 55-8
118	22	CELINA RODRIGUEZ SOBRINO	1958	26:00	05:12	25:53	AG-766311	MORAÑA EN RUTA	F-28	Máster 55-2

RESULTADOS OFICIAIS

POPULAR

12:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
119	206	BEATRIZ SANTIAGO YÁÑEZ	1978	26:02	05:12	25:51	AG-12480	ATLETISMO NARON	F-29	Máster 35-13
120	411	FRANCISCO CABARCOS SÁNCHEZ	1965	26:06	05:13	26:06			M-91	Máster 55-9
121	328	MARIA AMENEIRO RAMOS	1975	26:17	05:15	26:07		OLIMPO AS PONTES	F-30	Máster 45-5
122	367	RUBEN AMENEIRO RAMOS	1982	26:18	05:15	26:08		TRIEUME AS PONTES	M-92	Máster 35-36
123	417	JOSÉ RUBÉN TEIJEIRO GÓMEZ	1990	26:22	05:16	26:09		PASA OU ENTORNA	M-93	Senior-20
124	307	EUGENIA MENDEZ DIAZ	1978	26:41	05:20	26:31			F-31	Máster 35-14
125	379	ADRIAN GOMEZ BUJIA	1985	26:57	05:23	26:45	AG18090	DALLE GAS RUNNING TEAM	M-94	Máster 35-37
126	345	CARMEN PENA GARCÍA	2006	27:04	05:24	26:51		VETERANOS O SEIXO	F-32	Sub 18-2
127	392	JOSE MANUEL PENA SALIDO	1972	27:04	05:24	26:52		VETERANOS O SEIXO	M-95	Máster 45-18
128	389	ROBERTO DAVID GUERRERO ESPINOSA	1971	27:09	05:25	26:55		PASA OU ENTORNA	M-96	Máster 45-19
129	326	MARÍA IGLESIAS FERNÁNDEZ	1975	27:35	05:31	27:21		CLUBE ATLETISMO FENE	F-33	Máster 45-6
130	339	ALBA MARÍA FRAGA SUEIRAS	1991	27:51	05:34	27:36			F-34	Senior-9
131	319	TERESA REY RODRÍGUEZ	1968	27:55	05:35	27:42		OS CORZOS DO ORTEGAL	F-35	Máster 45-7
132	434	IGNACIO SAINZ ALZUETA	2006	28:08	05:37	27:54			M-97	Sub 18-6
133	334	DANEL DE VRIES LOUREIRO	1988	28:37	05:43	28:26			F-36	Senior-10
134	341	INÉS PAZ ESPIÑEIRA	1996	28:38	05:43	28:23			F-37	Senior-11
135	304	MONSERRAT BOUZA ARIAS	1977	28:51	05:46	28:38			F-38	Máster 35-15
136	308	CARMEN VARELA SECO	1979	28:53	05:46	28:38			F-39	Máster 35-16
137	344	PUERTO SAINZ ALZUETA	2006	28:59	05:47	28:46		PARTICULAR	F-40	Sub 18-3
138	395	IGNACIO SAINZ ROMERO	1973	28:59	05:47	28:45			M-98	Máster 45-20
139	311	PAZ CUERPO GARCIA DE LOS REYES	1979	29:31	05:54	29:16			F-41	Máster 35-17
140	303	SILVIA SAN JOSE PIÑEIRO	1977	29:33	05:54	29:16		FERROL ATLETISMO	F-42	Máster 35-18
141	305	CRISTINA LÓPEZ DACOSTA	1978	29:33	05:54	29:17		CLUB FERROL ATLETISMO	F-43	Máster 35-19
142	394	FERNANDO PAZ DOPICO	1973	30:02	06:00	29:49			M-99	Máster 45-21
143	406	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	1946	30:10	06:02	30:00	GA- 628	ATLETISMO NARON	M-100	Máster 55-10
144	321	MARIA ISABEL RECAREY NEGREIRA	1972	32:27	06:29	32:15		TRIKI TEAM	F-44	Máster 45-8
145	322	SUSANA MARIA LADO LAGO	1972	32:28	06:29	32:16		TRIKI TEAM	F-45	Máster 45-9
146	324	SILVIA CANDAME BELLO	1974	32:42	06:32	32:27			F-46	Máster 45-10
147	336	SARA LÓPEZ VALIÑA	1991	33:17	06:39	33:02		NON TEÑO CLUB	F-47	Senior-12
148	312	ROCÍO VARELA FRANCO	1981	33:17	06:39	33:02			F-48	Máster 35-20

RESULTADOS OFICIAIS

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA 5K

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITM O	T.NET O	LICENZA	CLUBE	SEXO
1	231	JORGE PUIG MALVAR	1997	14:57	02:59	14:57	GA-4640	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-1
2	127	IVAN REGO VEIGAS	2005	15:00	03:00	15:00	GA-9303	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	M-2
3	108	PABLO BOCELO BELLAS	1993	15:10	03:02	15:09	GA-8907	S.G. PONTEVEDRA	M-3
4	235	VICTOR PUYUELO PARDO	1992	15:20	03:04	15:18	GA707	VICKY FOODS ATHLETICS	M-4
5	230	MANUEL LORENZO LÓPEZ	1993	15:25	03:05	15:25	GA9011	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PON	M-5
6	132	VICTOR RAMOS SAMBADE	2005	15:33	03:06	15:31	GA-215	TRIKI TEAM	M-6
7	228	VICTOR ALONSO ARES	1988	15:41	03:08	15:41	GA-56	VICKY FOODS ATHLETICS	M-7
8	219	ESTEBAN DÍAZ PÉREZ	1981	15:53	03:10	15:52	GA34	ATLETISMO NARON	M-8
9	97	JONATHAN FERNÁNDEZ RÍOS	1988	16:00	03:12	15:59	GA-744	AD NAUTICO NARÓN	M-9
10	49	ANTONINO MENDEZ SANCHEZ	1984	16:08	03:13	16:06	GA-1161	AD NAUTICO NARÓN	M-10
11	109	ALAN SARDINERO GONZALEZ	1996	16:09	03:13	16:08	TGAL-275	CD PINARIUM	M-11
12	126	MOHAMMED KASSIMI IDRISSE	2005	16:10	03:14	16:09	GA-1047	FERROL ATLETISMO	M-12
13	107	JUAN RAMON COLLAZO AREOSA	1992	16:10	03:14	16:08	GA-688	CA PINO	M-13
14	119	DANIEL PORTOMEÑE FORMOSO	2006	16:12	03:14	16:10	GA-1070	FERROL ATLETISMO	M-14
15	117	RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO	2006	16:15	03:15	16:12	GA-2023478	FERROL ATLETISMO	M-15
16	216	CRISTIAN EXPÓSITO CAMPOS	1987	16:18	03:15	16:18	GA1138	A.D. NAUTICO NARÓN	M-16
17	48	VÍCTOR XOSÉ GONZÁLEZ HORTA	1984	16:31	03:18	16:29	AG-765828	COMESAÑA SPORTING CLUB	M-17
18	128	IVAN VAZQUEZ FERNANDEZ	2005	16:34	03:18	16:30	AG-15100	SAN MIGUEL DE MARIN	M-18
19	99	MIGUEL FERNANDEZ GARCIA	1990	16:35	03:19	16:33	AG-17410	SD BARBANRIA RODA	M-19
20	233	LUCAS PENA CARRACEDO	2007	16:39	03:19	16:35	GA2023567	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-20
21	234	MANUEL CAMPELLO CARBALLO	2007	16:56	03:23	16:53	GA-1140	ATLETISMO NARON	M-21
22	214	ROBERTO MARTINEZ CASTRO	1983	16:58	03:23	16:57	AG2025924	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-22
23	113	ANXO LADO LÓPEZ	2000	17:00	03:24	16:56	AG-17878	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMP	M-23
24	69	JOSE ANTONIO SANTIAGO BOSCH	1976	17:01	03:24	17:00	AG-2014620	CD PINARIUM	M-24
25	60	MANUEL SOBRAL GONZALEZ	1982	17:03	03:24	17:01	AG-768072	CD PINARIUM	M-25
26	105	ALEJANDRO ROCA RIVERA	1992	17:03	03:24	17:00	GA-17143	AD NAUTICO NARÓN	M-26
27	215	ROBERTO EIMIL VÁZQUEZ	1986	17:04	03:24	17:01	AG2026304	CLUBE ATLETISMO VILALBA	M-27
28	222	EMILIO GARCIA VAZQUEZ	1975	17:04	03:24	17:03	GA-622	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-28
29	130	DANIEL DIAZ ALONSO	2005	17:09	03:25	17:07	GA-806	CA RIBADEO	M-29
30	125	FERNANDO OTERO LADO	2005	17:10	03:26	17:08	GA-1014	TRIKI TEAM	M-30
31	57	MARCOS CONDE LLENDERROZOS	1981	17:13	03:26	17:12	GA-811	CA RIBADEO	M-31
32	104	JAVIER BESADA VAZQUEZ	1991	17:19	03:27	17:17	AG-2020150	ASOCIACION DEPORTIVA CAR	M-32
33	211	ZOE MICHELLE ODILE CARDIN	2000	17:21	03:28	17:19	GA1055	AT. FEMENINO CELTA	F-1
34	98	MANUEL MATO COUSO	1989	17:23	03:28	17:20	TGAL-140	AD CERNE	M-33
35	102	MIGUEL IGLESIAS AMORES	1991	17:24	03:28	17:19	AG-2016188	CA BRION-HYUPERSA STGO.	M-34
36	64	ANDRES RODRIGUEZ DOMINGUEZ	1975	17:25	03:29	17:24	AG-2014703	CD PINARIUM	M-35
37	116	CARLOS DE LA TORRE ABOAL	2006	17:26	03:29	17:21	AG-2021826	SAN MIGUEL DE MARIN	M-36
38	218	MARCIAL ANÍBAL BARCA ESPAÑA	1980	17:28	03:29	17:23	GA-59	CDE GONZALEZ BERODIA	M-37
39	61	JOSE NAVARRO ANTON	1973	17:31	03:30	17:27	AG-2015070	SD BARBANRIA RODA	M-38
40	118	JOEL NOVOA GAYOSO	2006	17:34	03:30	17:32	GA-1068	FERROL ATLETISMO	M-39
41	232	HUGO SERANTES BOUZA	2006	17:37	03:31	17:33	GA-1139	ATLETISMO NARON	M-40
42	27	EVA PIÑEL LORENZO	1998	17:38	03:31	17:37	GA-4425	AT. FEMENINO CELTA	F-2
43	220	MARCOS RODRÍGUEZ DÍAZ	1977	17:40	03:32	17:36	TGAL-354	CA LOURENZA	M-41
44	81	JOSE LUIS ROIBAS FERNANDEZ	1971	17:43	03:32	17:41	AG-2024018	CLUB ATLETISMO SADA	M-42
45	62	JOSE ANGEL LOPEZ VILLAR	1974	17:45	03:33	17:43	GA-19395	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-43
46	79	MARCELO VASQUEZ CORTES	1971	17:50	03:34	17:48	GA-5494	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-44
47	124	PAULO CAMESELLE JUIZ	2007	17:58	03:35	17:55	AG-8143	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-45
48	209	SANDRA MOSQUERA LOSADA	1990	18:00	03:36	17:58	GA16506	COMESAÑA SPORTING CLUB	F-3
49	134	PABLO FERNANDEZ DIAZ	2003	18:06	03:37	18:01	AG-2018216	CA RIBADEO	M-46
50	80	CÁNDIDO ACUÑA FERNÁNDEZ	1971	18:13	03:38	18:06	AG-764197	COMESAÑA SPORTING CLUB	M-47
51	129	SERGIO SOTO MANTEIGA	2005	18:14	03:38	18:10	AG-2019611	CLUB ATLETISMO NARON	M-48

52	114	ÓSCAR SEVILLA PÉREZ	2006	18:15	03:39	18:11	AG-766780	COMESAÑA SPORTING CLUB	M-49
53	106	RICARDO CORES VÁZQUEZ	1992	18:15	03:39	18:10	GA-746	AD NAUTICO NARÓN	M-50
54	45	BRANCA FERNANDEZ LAGO	2003	18:23	03:40	18:19	GA-2023307	SAN MIGUEL DE MARIN	F-4
55	86	FERNANDO HOYOS SILVA	1967	18:24	03:40	18:20	AG-2025760	CD PINARIUM	M-51
56	103	ROBERTO PÉREZ CASTRO	1991	18:25	03:41	18:20	TGAL-343	AD CERNE	M-52
57	110	YAGO FREIJE MARIÑO	1999	18:29	03:41	18:24	GA-805	CA RIBADEO	M-53
58	120	DIEGO SANCHEZ ANEIROS	2006	18:30	03:42	18:27	GA-664	FERROL ATLETISMO	M-54
59	59	EUNICIANO LOPEZ SOUSA	1982	18:31	03:42	18:29	AG-2026106	CLUBE ATLETISMO VILALBA	M-55

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA 5K

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITM O	T.NET O	LICENZA	CLUBE	SEXO
60	51	IVAN SANGIAO DARRIBA	1986	18:32	03:42	18:25	TGAL-27	CD BIOSBARDO	M-56
61	202	ZELINDA SPENCER CONCEIÇÃO	1985	18:33	03:42	18:30	GA-8984	OVIEDO ATLETISMO	F-5
62	221	RUBEN PENAS GARCÍA	1977	18:33	03:42	18:29	AG2028379	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-57
63	43	LUCIA VARELA MOLEJON	2003	18:36	03:43	18:33	GA-5984	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	F-6
64	210	UXIA PÉREZ BUGARÍN	1997	18:38	03:43	18:36	GA4306	CLUB ATLETISMO FEMENINO CEI	F-7
65	67	JAVIER TUIMIL CALVO	1976	18:39	03:43	18:35	GA-9405	CLUB ATLETISMO NARON	M-58
66	217	MIGUEL ANXO NOGUEIRA PÉREZ	1979	18:40	03:44	18:34	AG9793	NOITEBRA	M-59
67	223	ISRAEL BENÍTEZ SOMOZA	1976	18:43	03:44	18:38	AG11742	EL CANARIO	M-60
68	122	BRAIS GARCIA GONZALEZ	2007	18:45	03:45	18:40	GA-817	CA RIBADEO	M-61
69	70	RICARDO AMENEDO GONZALEZ	1976	18:49	03:45	18:40	AG-2026047	PASA OU ENTORNA	M-62
70	76	LUIS CAMILO FERNANDEZ ALVAREZ	1970	18:52	03:46	18:43	AG-17116	SAN MIGUEL DE MARIN	M-63
71	213	CAROLINA SANTOS VILLALON	2005	18:56	03:47	18:56	GA766108	RIA FERROL-CONCEPCION AREN	F-8
72	54	RUBEN LOPEZ FERNANDEZ	1980	19:00	03:48	18:56	GA-748	AD NAUTICO NARÓN	M-64
73	75	LUIS ANGEL CASTELO SANCHEZ	1969	19:12	03:50	19:07	AG-17111	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-65
74	68	SANTIAGO LOPEZ CANICOBA	1976	19:13	03:50	19:07	AG-11123	ENTRENARUNNING	M-66
75	6	SOFIA FREAZA OTERO	1982	19:16	03:51	19:15	GA-4239	COMESAÑA SPORTING CLUB	F-9
76	212	ANDREA DIAZ IGLESIAS	2007	19:17	03:51	19:14	GA-995		F-10
77	225	JOSÉ GONZÁLEZ BAÑOBRE	1966	19:19	03:51	19:15	GA-16922	ATLETISMO NARON	M-67
78	121	SERGIO FERNANDEZ RAFALES	2006	19:22	03:52	19:18	GA-172	FERROL ATLETISMO	M-68
79	47	AMANCIO RAÑA RECOUSO	1983	19:22	03:52	19:17	AG-2023640	ATLETISMO TAMBRE	M-69
80	15	INES PAPIN ESTEVEZ	1969	19:23	03:52	19:20	GA-5817	CLUB ATLETISMO SADA	F-11
81	25	ELENA VERES OJEA	1992	19:25	03:53	19:21	GA-1052	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-12
82	77	ANDRES PIÑON LOUREIRO	1970	19:28	03:53	19:22	GA-19860	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-70
83	41	CARLA DIAZ PARDO	2005	19:33	03:54	19:33	GA-23436	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	F-13
84	115	JAVIER ACUÑA GARCÍA	2006	19:44	03:56	19:41	AG-113116	COMESAÑA SPORTING CLUB	M-71
85	50	ENEKO HURTADO CAMPO	1986	19:46	03:57	19:39	TGAL-2	CD BIOSBARDO	M-72
86	131	ANDRES CORUGEIRA LIGERO	2005	19:49	03:57	19:47	AG-2027188	ASOCIACION DEPORTIVA CAR	M-73
87	78	JAVIER CENDÁN MATÍNEZ	1970	19:51	03:58	19:43	AG-2026103	CLUBE ATLETISMO VILALBA	M-74
88	40	ALEJANDRA FORMOSO RECAREY	2005	19:54	03:58	19:53	GA-1013	TRIKI TEAM	F-14
89	224	RAMON VILLAR RUIBAL	1966	19:56	03:59	19:48	GA6004	VERXEL NUTRICION DEP	M-75
90	65	AITOR LOZANO SANCHEZ	1975	20:03	04:00	19:57	AG-2026307	CLUBE ATLETISMO VILALBA	M-76
91	203	ANA ISABEL SOUTULLO PARADELA	1978	20:09	04:01	20:03	AG766013	CLUB OURENSE ATLETISMO	F-15
92	33	CELIA VILA FIGUEROA	2007	20:13	04:02	20:11	GA-592	COMESAÑA SPORTING CLUB	F-16
93	226	RAFAEL PEREZ REGO	1958	20:14	04:02	20:09	AG-8975	CLUB ATLETISMO TUI ACTIVAMC	M-77
94	207	REBECA SOTO VIÑAS	1976	20:17	04:03	20:14	GA-9219	ATLETISMO NARON	F-17
95	66	PEDRO ANTONIO SEVILLA SUBIELA	1975	20:27	04:05	20:23	GA-1135	COMESAÑA SPORTING CLUB	M-78
96	7	NOELIA PAPIN ESTEVEZ	1974	20:37	04:07	20:33	GA-5857	CLUB ATLETISMO SADA	F-18
97	205	NATALIA RIVAS SUAREZ	1977	20:39	04:07	20:31	GA-121	BATHCO RUNNING TEAM	F-19
98	46	AINARA RODRIGUEZ ARES	2003	20:41	04:08	20:36	GA-9421	S.G. PONTEVEDRA	F-20
99	19	MARIA SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	1965	20:48	04:09	20:46	GA-9172	COMESAÑA SPORTING CLUB	F-21
100	38	ALDARA FONSECA ALONSO	2004	20:52	04:10	20:47	GA-9320	C.S.C.R. BEADE	F-22
101	16	MARIA AURORA GONZALEZ FERNANDEZ	1970	20:53	04:10	20:48	TGAL-344	CD PINARIUM	F-23
102	63	ESTEBAN RIOSECO DIAZ	1975	20:53	04:10	20:47	AG-17914	FERROL ATLETISMO	M-79
103	58	JOAQUIN DOCAMPO GARCIA	1981	20:58	04:11	20:51	AG-17533	CLUB ATLETICO BERGONDO	M-80
104	34	PAULA VAZQUEZ HERMIDA	2007	21:08	04:13	21:05	GA-597	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-24
105	88	MANUEL CALVO GERARDI	1956	21:34	04:18	21:30	GA-5833	CLUB ATLETISMO SAR	M-81
106	39	ARARAT PAZOS MEIXUS	2005	21:43	04:20	21:42	GA-188	RIA FERROL-C. ARENAL	F-25
107	1	ELENA SUAREZ GESTO	1984	21:47	04:21	21:43	AG-18201	CLUB ATLETISMO SADA	F-26
108	91	JOSE FERNANDO SAINZ GARCIA	1949	21:48	04:21	21:44	GA-2023428	CLUB ATLETISMO SAR	M-82
109	111	CARLOS FERNÁNDEZ RIVERA	2000	21:49	04:21	21:39	AG-2015747	OLYMPO AS PONTES	M-83
110	101	PABLO NOVO MATO	1990	21:51	04:22	21:43	AG-17001	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-84
111	83	EMILIO RAMÓN FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	1964	21:57	04:23	21:50	AG-2929	CA RIBADEO	M-85
112	17	ELENA MIGUENS OTERO	1972	21:59	04:23	21:54	AG-766075	CLUB ATLETISMO SAR	F-27

113	227	JOSÉ MANUEL INSUA RODRÍGUEZ	1958	22:07	04:25	21:59	AG-2019299	RIA FERROL-CONCEPCION AREN	M-86
114	72	MIGUEL ANGEL AMOEDO COUÑAGO	1977	22:08	04:25	22:03	AG-2023548	COMESAÑA SPORTING CLUB	M-87
115	82	RUFINO FERNANDEZ TRASANCOS	1963	22:09	04:25	22:07	AG-2028012	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-88
116	73	RICARDO IGLESIAS CASAL	1978	22:13	04:26	22:06	AG-2015131	NOITEBRA	M-89
117	5	MARIA JOSE TRASTOY DIAZ	1980	22:18	04:27	22:11	AG-10290	CLUBE ATLETISMO VILALBA	F-28
118	2	CRISTINA PEREZ ALONSO	1987	22:21	04:28	22:14	AG-14229	CAR MARSIQUEIRO	F-29

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA 5K

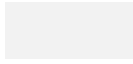
PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITM O	T.NET O	LICENZA	CLUBE	SEXO
119	89	JOSE MANUEL DOPICO SOTO	1957	22:29	04:29	22:23	AG-2020205	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-90
120	44	LUCIA VAZQUEZ HERMIDA	2003	22:30	04:30	22:27	AG-765879	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-30
121	37	CRISTINA MATO DÍAZ	2007	22:39	04:31	22:35	GA-596	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-31
122	35	MARIA VAZQUEZ FUENTES	2007	22:56	04:35	22:51	GA-599	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-32
123	84	CONSTANTINO REAL RODRIGUEZ	1965	23:00	04:36	22:51	AG-2027934	RIAZOR CORUÑA	M-91
124	93	JOSE MARCIAL SEOANE LOUREIRO	1951	23:13	04:38	23:05	AG-9417	CLUB ATLETISMO SADA	M-92
125	23	Mª ANGELES RIPOLL PERNAS	1959	23:16	04:39	23:10	GA-8824	CLUB ATLETISMO SADA	F-33
126	74	ELISEO GARCIA CRISTOBAL	1968	23:16	04:39	23:08	GA-911	CLUB ATLETISMO SADA	M-93
127	9	SONIA GONZÁLEZ VALEA	1976	23:27	04:41	23:20	GA-803	CA RIBADEO	F-34
128	30	ANDREA CAINZOS GARCIA	2006	23:32	04:42	23:27	GA-595	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-35
129	14	MARIA DOLORES GONZALEZ FERNAN	1969	24:01	04:48	24:01	AG-2017741	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-36
130	95	MANUEL MÍLLARA BLANCO	1944	24:43	04:56	24:38	AG-12702	COMESAÑA SPORTING CLUB	M-94
131	85	JESUS PEREZ BALIRAC	1967	24:50	04:58	24:42	AG-2020370	NOITEBRA	M-95
132	32	AROA AMADO PRIETO	2007	25:48	05:09	25:42	GA-1072	FERROL ATLETISMO	F-37
133	204	SILVIA LÓPEZ GARCÍA	1981	25:53	05:10	25:53	AG4090	ATLETISMO NARON	F-38
134	12	MONTSERRAT VEIGA BLANCO	1968	25:54	05:10	25:46	AG-2015297	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-39
135	11	ANA BELEN HERMIDA CARBALLO	1977	26:00	05:12	25:51	AG-2016960	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-40
136	22	CELINA RODRIGUEZ SOBRINO	1958	26:00	05:12	25:53	AG-766311	MORAÑA EN RUTA	F-41
137	8	NOELIA VÁZQUEZ CALVO	1975	26:00	05:12	25:51	AG-10425	CLUB ATLETICO BERGONDO	F-42
138	206	BEATRIZ SANTIAGO YÁÑEZ	1978	26:02	05:12	25:51	AG-12480	ATLETISMO NARON	F-43
139	92	ELISEO LOPEZ RIO	1951	26:27	05:17	26:20	AG-2026273	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-96
140	96	ANTONIO HERNANDEZ BARREIRO	1946	26:34	05:18	26:27	AG-2027785	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-97
141	18	MARIA DEL MAR BARCÓN SANCHEZ	1963	27:11	05:26	27:02	AG-2026204	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-44
142	87	MANUEL SOUTO CORTIZO	1960	27:26	05:29	27:19	AG-6369	BURGAS ORENSE	M-98
143	4	SUSANA MONTERO FACAL	1978	28:45	05:45	28:35	AG-10114	CLUB ATLETICO BERGONDO	F-45
144	10	CRISTINA PRIETO SOUTO	1977	29:01	05:48	28:50	AG-17005	CLUB ATLETICO BERGONDO	F-46
145	20	MARIA JOSE MONTENEGRO OROL	1965	29:06	05:49	28:58	AG-15723	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	F-47
146	13	ANA VIGO LIÑARES	1969	30:15	06:03	30:06	AG-2014921	ENTRENARUNNING	F-48
147	24	ELVIRA TRESGUERRAS GONZALEZ	1952	32:47	06:33	32:40	AG-2024118	CLUB ATLETISMO SAR	F-49
DNS	208	MARÍA VICTORIA GRUEIRO HERMIDA	1969				AG-17465	ATLETISMO NARON	F
DNS	201	TINA FERNÁNDEZ BARREIROS	1983				GA37	CLUB ATLETISMO SAR	F
DNS	133	CARLOS BARBOSA	2002				GA-1184	FERROL ATLETISMO	M
DNS	123	LUCAS RIBÓ MIGUEL	2007				GA-1101	CA SANTIAGO	M
DNS	112	IAGO PEREIRA SEIJO	2000				AG-2023753	S.G. PONTEVEDRA	M
DNS	100	MANUEL BESTEIRO RODRIGUEZ	1990				GA-907	A GÁNDARA	M
DNS	90	RAMIRO MENDEZ RODRIGUEZ	1957				GA-9166	A GÁNDARA	M
DNS	71	JAVIER GARCÍA FERNÁNDEZ	1977				GA-804	CA RIBADEO	M
DNS	56	FERNANDO LORENZO PÉREZ	1981				AG-4122	PASA OU ENTORNA	M
DNS	55	ALDO REGUEIRA MARTINEZ	1980				AG-11700	FERROL ATLETISMO	M
DNS	53	JOSÉ ANTONIO VIDAL GONZÁLEZ	1978				AG-2024431	CA BRION-HYUPERSA STGO.	M
DNS	52	BRAIS CANOSA FERNANDEZ	1987				GA-9460	AD NAUTICO NARÓN	M
DNS	42	CELIA CARRACEDO PEREZ	2001				GA-8903	ADAS CUPA	F
DNS	29	RANIA GABRIELA YOUSEF MORENO	2006				GA-349	AT. FEMENINO CELTA	F
DNS	28	MARTA FERNÁNDEZ DÍAZ	1999				AG-2027115	CA RIBADEO	F
DNS	26	CELIA PEREZ DIAZ	1995				GA-4866	AT. FEMENINO CELTA	F
DNS	21	MARIA VICTORIA HERRERA TABOADA	1967				AG-2026639	CAI A ESTRADA	F
DNS	3	ANA OCA GONZÁLEZ	1978				AG-2026651	CAI A ESTRADA	F

Impreso: 19/03/2023 13:45:37

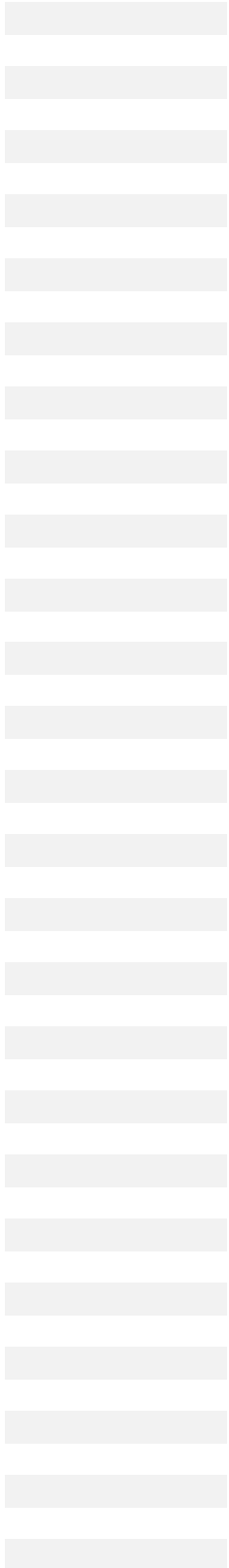
atletismo.gal / carreirasgalegas.com

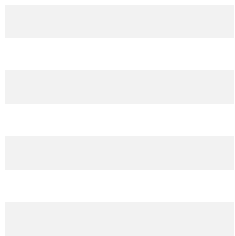
Galicia
en ruta
13.2023

as Pontes



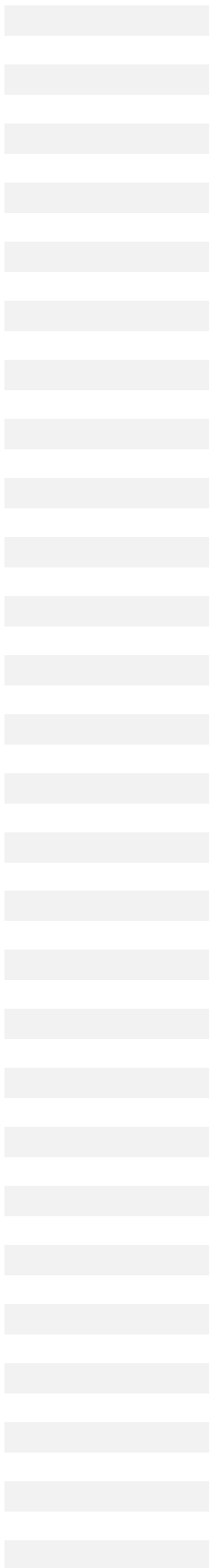
12:00

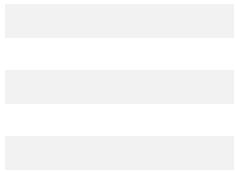




12:00

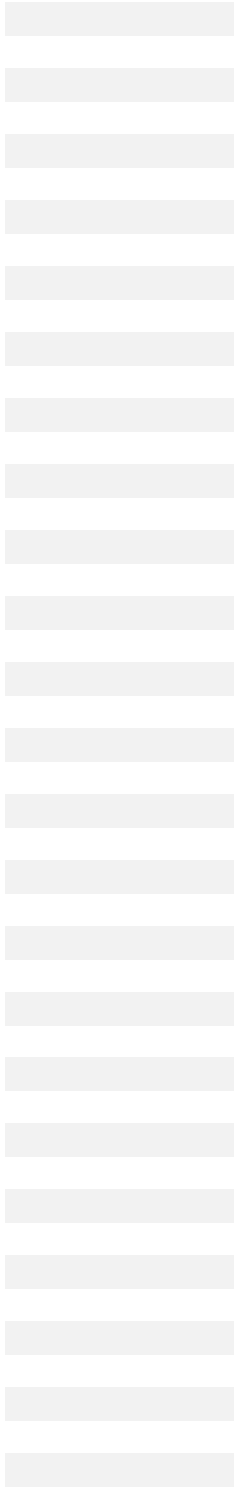
CATEGORÍA





12:00

CATEGORÍA



RESULTADOS OFICIAIS

SUB 8

11:05

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	922	ESTEBAN RIOSECO SAN JOSE	2016	01:40	16:40	01:37		FERROL ATLETISMO	M-1	Sub 8-1
2	909	XANDRE FORMOSO CARBALLEIRA	2016	01:43	17:10	01:42		CLUB OLYMPO AS PONTES	M-2	Sub 8-2
3	902	MIREIA DÍAZ LÓPEZ	2016	01:44	17:20	01:43		CLUB OLYMPO AS PONTES	F-1	Sub 8-1
4	918	DIEGO PAZ DOPICO	2016	01:46	17:40	01:43			M-3	Sub 8-3
5	907	RAÚL DOCE PENA	2016	01:49	18:10	01:46		TRIEUME AS PONTES	M-4	Sub 8-4
6	926	MARIA BENASACH LÓPEZ	2016	01:51	18:30	01:50		TRIATLÓN FERROL	F-2	Sub 8-2
7	903	GAEL LAMAS GUERREIRO	2016	01:52	18:40	01:50		CLUB OLYMPO AS PONTES	M-5	Sub 8-5
8	905	BLANCA ROCES SEÑOR	2016	01:53	18:50	01:52			F-3	Sub 8-3
9	916	NORA ROMERO CENDÁN	2016	01:53	18:50	01:52		CLUB OLYMPO AS PONTES	F-4	Sub 8-4
10	924	IRENE MONTERO BELLAS	2017	01:54	19:00	01:52		CLUB ATLETISMO SADA	F-5	Sub 8-5
11	928	IVÁN SANTOS GONZÁLEZ	2016	01:55	19:10	01:52			M-6	Sub 8-6
12	913	ADRIÁN ALARCÓN POSE	2017	01:58	19:40	01:55		CLUB OLYMPO AS PONTES	M-7	Sub 8-7
13	923	DIEGO ANCA RAMOS	2016	02:02	20:20	02:01			M-8	Sub 8-8
14	925	MARCO BELLO LOPEZ	2016	02:04	20:40	02:02			M-9	Sub 8-9
15	911	ADRIÁN CASCOS FERNÁNDEZ	2016	02:06	21:00	02:04			M-10	Sub 8-10
16	919	HADA SANTOS FERNANDEZ	2017	02:08	21:20	02:05			F-6	Sub 8-6
17	906	MARCOS CALVO GREGORIO	2016	02:10	21:40	02:08		CLUB OLYMPO AS PONTES	M-11	Sub 8-11
18	904	CELIA LAMAS GUERREIRO	2016	02:10	21:40	02:08		CLUB OLYMPO AS PONTES	F-7	Sub 8-7
19	915	SIA LAMAS MACEIRA	2016	02:12	22:00	02:11			F-8	Sub 8-8
20	920	OLALLA FORMOSO FILGUEIRAS	2017	02:15	22:30	02:12			F-9	Sub 8-9
21	908	ÁLVARO SECO GAGO	2017	02:23	23:50	02:21			M-12	Sub 8-12
22	901	OLIVER CAMPOS CAAVEIRO	2017	02:29	24:50	02:27	32689076	TRIEUME AS PONTES	M-13	Sub 8-13
23	910	LÚA VARELA CORRAL	2016	02:30	25:00	02:28			F-10	Sub 8-10
24	912	MARTIN FERRO FRANCO	2016	02:31	25:10	02:20		GRUPO XUVENIL	M-14	Sub 8-14
25	927	JANNETTA LOUREIRO DE VRIES	2017	02:38	26:20	02:35			F-11	Sub 8-11

SUB 10

11:10

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	817	NICOLÁS AMADO PREGO	2014	01:31	05:03	01:30		CLUB ATLETISMO SADA	M-1	Sub 10-1
2	810	ADRIÁN LÓPEZ ANDRADE	2014	01:33	05:10	01:33			M-2	Sub 10-2
3	809	THIAGO DÍAZ NAVARRO	2014	01:36	05:20	01:36			M-3	Sub 10-3
4	805	XAVIER DEIBE REY	2015	01:37	05:23	01:37		CLUB FERROL ATLETISMO	M-4	Sub 10-4
5	807	XOAN LOSADA COELLO	2015	01:38	05:26	01:37			M-5	Sub 10-5
6	822	LUNA SEOANE RUBIÑOS	2015	01:38	05:26	01:37		CLUB FERROL ATLETISMO	F-1	Sub 10-1
7	818	AROA DOCE LAMAS	2014	01:39	05:30	01:39			F-2	Sub 10-2
8	808	LAURA RIVERA MONTERO	2014	01:40	05:33	01:40			F-3	Sub 10-3
9	806	BIEITO LOSADA COELLO	2015	01:41	05:36	01:41			M-6	Sub 10-6
10	802	MARTÍN CEBREIRO MACEIRA	2014	01:42	05:40	01:41			M-7	Sub 10-7
11	827	SERGIO PEON VIVERO	2014	01:43	05:43	01:43		TRIEUME	M-8	Sub 10-8
12	825	CECILIA BENASACH LÓPEZ	2014	01:43	05:43	01:43		TRIATLÓN FERROL	F-4	Sub 10-4
13	801	MIGUEL RIOSECO CUERPO	2015	01:44	05:46	01:43			M-9	Sub 10-9
14	812	DYLAN ALARCÓN POSE	2015	01:49	06:03	01:49		CLUB OLYMPO AS PONTES	M-10	Sub 10-10
15	819	ICIA FORMOSO FILGUEIRAS	2014	01:49	06:03	01:48			F-5	Sub 10-5
16	823	DANIEL EXPÓSITO IZAGUIRRE	2015	01:50	06:06	01:49		CLUB ATLETISMO BURELA	M-11	Sub 10-11
17	811	MATEO PÉREZ HURTADO	2015	01:56	06:26	01:56			M-12	Sub 10-12
18	816	MATEO FERNANDEZ SOUTULLO	2014	01:56	06:26	01:56			M-13	Sub 10-13
19	821	NATALIE NOYON NYSTRAÖM	2015	01:57	06:30	01:57			F-6	Sub 10-6
20	803	GRETA CAAVEIRO ALMEIDA	2015	02:03	06:50	02:02			F-7	Sub 10-7
21	824	MAREK RIVERA CTVRTNICEK	2014	02:06	07:00	02:06		TRIEUME AS PONTES	M-14	Sub 10-14
22	820	RAFAEL MEIZOSO PICO	2014	02:06	07:00	02:05			M-15	Sub 10-15
23	826	VIRGINIA VILASUSO POLO	2015	02:08	07:06	02:07		TRIEUME	F-8	Sub 10-8
24	813	NOELA GONZÁLEZ ÁLVAREZ	2015	02:14	07:26	02:13		CLUB OLYMPO AS PONTES	F-9	Sub 10-9
25	815	DANIELLA GARCÍA PENA	2015	02:15	07:30	02:15			F-10	Sub 10-10
26	814	ELISA GONZÁLEZ ÁLVAREZ	2015	02:17	07:36	02:16		CLUB OLYMPO AS PONTES	F-11	Sub 10-11

RESULTADOS OFICIAIS

SUB 12

11:15

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	719	MIGUEL BENASACH LÓPEZ	2012	03:03	06:06	03:01		TRIATLÓN FERROL	M-1	Sub 12-1
2	710	FRAN MIRAGAYA ASCARIZ	2012	03:07	06:14	03:04			M-2	Sub 12-2
3	721	ADRIÁN SANTOS GONZÁLEZ	2013	03:09	06:18	03:08			M-3	Sub 12-3
4	717	MARTÍN MONTERO BELLAS	2013	03:09	06:18	03:06	AG10206	CLUB ATLETISMO SADA	M-4	Sub 12-4
5	714	ALBA FILGUEIRA RASCADO	2012	03:15	06:30	03:14	AG_17058	CLUB FERROL ATLETISMO	F-1	Sub 12-1
6	708	SAMUEL SABÍN IGLESIAS	2012	03:29	06:58	03:27	AG12206	CLUBE ATLETISMO FERROL	M-5	Sub 12-5
7	703	ITZIAR FERNÁNDEZ RIVAS	2012	03:32	07:04	03:30		A.D. NAUTICO NARÓN	F-2	Sub 12-2
8	706	LAURA FERNÁNDEZ PÉREZ	2013	03:37	07:14	03:37	AG7361	RIA FERROL-CONCEPCION AREI	F-3	Sub 12-3
9	707	ÁNGELA PENA PRIETO	2012	03:43	07:26	03:42		CLUB OLYMPO AS PONTES	F-4	Sub 12-4
10	713	VERA SANTOS FERNANDEZ	2013	03:43	07:26	03:41			F-5	Sub 12-5
11	715	ENZO BARCA RIVAS	2013	03:43	07:26	03:42			M-6	Sub 12-6
12	701	IRENE RIOSECO CUERPO	2013	03:46	07:32	03:44			F-6	Sub 12-6
13	711	CANDELA SERANTES BOUZA	2012	03:48	07:36	03:47		ATLETISMO NARON	F-7	Sub 12-7
14	704	ISAAC BOUZA PERNAS	2012	03:48	07:36	03:46			M-7	Sub 12-7
15	718	ROI CREGO FILGUEIRAS	2013	03:58	07:56	03:57			M-8	Sub 12-8
16	709	DANIELA GÓMEZ VIVERO	2013	04:01	08:02	03:59			F-8	Sub 12-8
17	705	ANDRÉ URUEÑA GÓMEZ	2012	04:04	08:08	04:03			M-9	Sub 12-9
18	712	JULIA PAZ DOPICO	2012	04:12	08:24	04:11		CLUB OLYMPO AS PONTES	F-9	Sub 12-9

SUB 14

11:20

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	607	ARIEL SOTO MEIZOSO	2010	04:25	05:31	04:23		CLUB OLYMPO AS PONTES	M-1	Sub 14-1
2	614	GONZALO RAMOS SAMBADE	2010	04:34	05:42	04:32	AG2027787	TRIKI TEAM	M-2	Sub 14-2
3	601	IAGO CEBREIRO MACEIRA	2010	04:38	05:47	04:35			M-3	Sub 14-3
4	622	LARA FERNÁNDEZ LÓPEZ	2011	04:39	05:48	04:38		CLUB FERROL ATLETISMO	F-1	Sub 14-1
5	624	NOA SEOANE RUBIÑOS	2011	04:43	05:53	04:43		CLUB FERROL ATLETISMO	F-2	Sub 14-2
6	627	CRISTINA MARTÍNEZ SENRA	2010	04:47	05:58	04:45		A.D. NAUTICO NARÓN	F-3	Sub 14-3
7	625	LEIRE DÍAZ GRAÑA	2011	04:53	06:06	04:51	AG13952	CLUB OURENSE ATLETISMO	F-4	Sub 14-4
8	612	DANIEL FERRO FRANCO	2011	05:06	06:22	05:05		GRUPO XUVENIL	M-4	Sub 14-4
9	619	MIGUEL MIRAGAYA ASCARIZ	2011	05:07	06:23	05:05			M-5	Sub 14-5
10	620	ADRIANA SEDES MONTERO	2011	05:11	06:28	05:09		CLUB FERROL ATLETISMO	F-5	Sub 14-5
11	606	BRAIS TROITIÑO DIAZ	2010	05:11	06:28	05:08	AG14025	CLUB FERROL ATLETISMO	M-6	Sub 14-6
12	615	GALA FERNÁNDEZ CASTRO	2011	05:17	06:36	05:15			F-6	Sub 14-6
13	602	XENXO CAAVEIRO ALMEIDA	2011	05:22	06:42	05:20			M-7	Sub 14-7
14	613	ADRIÁN BOUZA DOCE	2011	05:33	06:56	05:31		TRIEUME AS PONTES	M-8	Sub 14-8
15	611	IKER DÍAZ NAVARRO	2011	05:33	06:56	05:31			M-9	Sub 14-9
16	621	RITA TUBIO SUEIRO	2011	05:34	06:57	05:31			F-7	Sub 14-7
17	605	DANIELA FONTELA CANELO	2011	05:38	07:02	05:36	AG17593	AS MARIÑAS BETANZOS	F-8	Sub 14-8
18	628	LORENA PIÑEIRO ANCA	2011	05:39	07:03	05:37		FERROL ATLETISMO	F-9	Sub 14-9
19	610	BRUNO RIVERA MONTERO	2011	05:49	07:16	05:47			M-10	Sub 14-10
20	618	GAEL PICOS MARTÍNEZ	2011	06:09	07:41	06:07			M-11	Sub 14-11
21	603	KINGA PRIETO PENA	2011	06:14	07:47	06:12		CLUB OLYMPO AS PONTES	F-10	Sub 14-10
22	604	INÉS CAO PARDO	2011	06:14	07:47	06:13		CLUB OLYMPO AS PONTES	F-11	Sub 14-11
23	608	CLAUDIA CABARCOS BOTELLA XA	2011	06:16	07:50	06:14		CLUB OLYMPO AS PONTES	F-12	Sub 14-12
24	623	MIRIAM COUCE PREGO	2010	06:25	08:01	06:23		ESCOLA PAULA MALLOBRE	F-13	Sub 14-13
25	626	PAULA CASAL VAZQUEZ	2010	06:26	08:02	06:24			F-14	Sub 14-14
26	616	NAIARA PLAN DELGADO	2011	07:03	08:48	07:02		CLUB ATLETISMO FERROL	F-15	Sub 14-15

SUB 16

11:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	511	ÓSCAR DE LA TORRE ABOAL	2008	06:05	06:05	06:05	AG2021815	SAN MIGUEL DE MARIN	M-1	Sub 16-1
2	510	LUCAS BLANCO NAVIA	2009	06:07	06:07	06:07		COLEXIO A FRAGA AS PONTES	M-2	Sub 16-2
3	506	EVA FORMOSO RECAREY	2008	06:16	06:16	06:15	GA1001	TRIKI TEAM	F-1	Sub 16-1
4	502	CAYETANO FRANCO SECO	2009	06:19	06:19	06:18		CLUB OLYMPO AS PONTES	M-3	Sub 16-3
5	501	MARIO CUPEIRO TEMBRÁS	2009	06:59	06:59	06:59		CLUB OLYMPO AS PONTES	M-4	Sub 16-4



RESULTADOS OFICIAIS

SUB 16

11:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
6	507	NOELA CIERTO FILGUEIRA	2008	07:58	07:58	07:57	AG10482	CLUB ATLETISMO NOIA	F-2	Sub 16-2
7	509	CAROLINA PIÑEIRO ANCA	2009	08:20	08:20	08:19		FERROL ATLETISMO	F-3	Sub 16-3
8	503	SOFÍA FONTELA CANCELO	2009	08:38	08:38	08:36	AG17594	AS MARIÑAS BETANZOS	F-4	Sub 16-4