



ABSOLUTA 5KM

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Sexo	Club	Localidade	Licenza
1	292	15:04	FERNÁNDEZ RÍOS Jonathan	M	PASA OU ENTORNA	NEDA	
2	161	16:07	MARTINEZ CASTRO Roberto	M	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	FERROL	AG 2025924
3	98	16:08	VILLANUEVA RICO Eloy	M	AD NAUTICO NARON	NEDA	
4	299	16:12	POUPARINA CASTRO Rafa	M	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
5	47	16:28	REGUEIRA MARTÍNEZ Aldo	M	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	FERROL	
6	201	16:34	VÁSQUEZ CORTÉS Marcelo	M	EGOVARROS DE VIVEIRO	FERROL	
7	479	16:40	PARDO FONTICOBA Marcos	M		FERROL	
8	288	16:56	RÍOS Carlos	M	AD NÁUTICO NARÓN	NEDA	
9	104	16:57	CARBALLEIRA AMARELO Jorge	M	CLUB TRIEUME AS PONTES	PONTES DE GARCÍA RODRÍGUE	
10	521	16:57	RÍOS GRAÑA Daniel	M	ATLETISMO FRIOL	FERROL	
11	221	17:06	PRIETO PARDO Alberto	M	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
12	337	17:10	RILO GONZÁLEZ-VALLÉS Luis	M	TRIATLON FERROL	FERROL	
13	110	17:11	PIÑEIRO GARCÍA José Efrén	M	CLUBE ATLETISMO FENE	NARÓN	
14	454	17:12	REY LOPEZ Miguel	M	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	NARÓN	
15	274	17:17	MUÍÑO PIÑEIRO Abel	M		NARÓN	
16	490	17:18	LONGARELA BARREIRO Jorge	M	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	ARES	
17	282	17:19	PEREZ DURAN Julian	M	SÍGUEME SI PUEDES	FERROL	
18	424	17:28	ÁLVAREZ SOTO Diego	M	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
19	370	17:30	IGLESIAS ALONSO Pedro	M		NARÓN	
20	420	17:37	CANEIRO CANEIRO Alberto	M	TRIATLÓN FERROL	NARÓN	
21	480	17:40	CORRAL BAHAMONDE Alberto	M		NARÓN	
22	81	17:41	EZZANNOUNY Jaouad	M		FERROL	
23	295	17:43	TUIMIL CALVO Javier	M	ATLETISMO NARON	NARÓN	GA 769405
24	426	17:45	SABÍN GARCÍA Manuel Victor	M	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE	
25	429	17:50	LARANJEIRA LORENZO Raúl	M		FENE	
26	350	17:51	OSUNA REYES Rafael	M		NARÓN	

27	36	17:51	HERNÁNDEZ DARIAS Carlos	M		PALMAS DE GRAN CANARIA, L	
28	77	18:01	LAGO FERNANDEZ Miguel Angel	M	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
29	362	18:15	RÚA CAAVEIRO David	M		FERROL	
30	547	18:18	MORENO BELLO Kevin	M		FERROL	
31	570	18:18	RODRIGO ALVAREZ Ignacio	M		FERROL	
32	444	18:20	MORALES BEREMO Eduardo	M		MIÑO	
33	86	18:20	VAZQUEZ RAMOS Manuel	M	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPOR	ARANGA	AG 2024664
34	343	18:22	PAZOS RODRÍGUEZ Ricardo	M		NARÓN	
35	43	18:22	BARCIA CAMPAÑA Abel	M		FERROL	
36	348	18:23	FRAGA DOPICO álvaro	M		NEDA	
37	579	18:27	PESENTI FRADE Emilio	M	NATACION MARINA	FERROL	
38	468	18:27	PITA SERANTES Juan Francisco	M		FERROL	
39	522	18:27	NIETO FEAL Ricardo	M	BE ONE LA MALATA	FERROL	
40	193	18:28	SÁNCHEZ RAMÓN Juan Alberto	M	SÍGUEME SI PUEDES	FERROL	
41	422	18:31	GONZALEZ VIZOSO Luis Rafael	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
42	101	18:31	CALVO GONZALEZ Cristian	M	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE	AG-2023276
43	83	18:32	YÁÑEZ MARTÍNEZ David	M		MIÑO	
44	236	18:48	CHUECOS Jose	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	NARÓN	
45	125	18:49	GARCÍA TEIJEIRO Francisco	M	CLUB ATLETISMO SADA	CABANAS	
46	434	18:54	GÓMEZ VÁZQUEZ Xurxo	M	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
47	130	18:56	ARMESTO FERNÁNDEZ Brais	M		FERROL	
48	431	18:57	ANIDOS Jose	M		FERROL	
49	382	18:57	MARTÍNEZ CHEDAS Suso	M	BE ONE A MALATA	FERROL	
50	95	19:05	VIDAL GARCIA Ernesto	M		FENE	
51	199	19:07	MONTERO LÓPEZ Juan Manuel	M		FERROL	
52	581	19:09	BUSTABAD VÁZQUEZ Fernando	M	MARINA FERROL	FERROL	
53	494	19:17	RODRÍGUEZ PRIETO Rafael	M	PASA OU ENTORNA	FERROL	
54	10	19:20	VÁZQUEZ IZAGUIRE Patxi	M		FERROL	
55	138	19:24	AGRAFOJO VILLASUSO Jose Adolfo	M	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
56	397	19:25	SÚAREZ FERNÁNDEZ Jorge	M	PASA OU ENTORNA	FERROL	
57	106	19:26	BELLAS RODRÍGUEZ Juan	M		CEDEIRA	
58	71	19:31	BARROS FONTE Alejandro	M	PASA OU ENTORNA	PONTEDEUME	
59	181	19:34	VARELA VILA Manuel	M	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	PONTEDEUME	
60	513	19:38	ENCINAS BENITO Manel	M		NARÓN	
61	442	19:41	GESTO LAGO Alejandro	M		OLEIROS	
62	376	19:43	VILAR REINA Víctor Manuel	M	AD NÁUTICO NARON	FERROL	
63	352	19:45	DE LA HUERTA FERNANDEZ Angel	M		FERROL	
64	545	19:47	GARCIA GALDO Javier	M	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	SANTIAGO DE COMPOSTELA	AG2022943

65	448	19:49	HERRERO EVIA Ruben	M		FERROL	
66	403	19:50	DOPICO RODRIGUEZ Marcelino	M		NARÓN	
67	298	19:52	POLO CARREIRAS Jose Miguel	M	ESCUELA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	FERROL	
68	470	19:53	CARUNCHO ÁLVAREZ Jesús	M		FERROL	
69	336	19:53	GARRIDO GUIMAREY Alberto	M	CANIDO TEAM	FERROL	
70	306	19:55	GATO DOCE Santiago	M	RUNNING ALTAFIT ODEON	FERROL	
71	354	19:56	GRUEIRO MENDEZ Miguel	M		NEDA	
72	45	19:59	DE LA VIÑA PITA Juan Carlos	M	XABARÍS ARTABROS	FERROL	
73	340	20:03	SEOANE GOLPE Agustín	M	TRISADA	CAMBRE	
74	49	20:03	PRADOS LÓPEZ Alberto José	M		FERROL	
75	467	20:08	PITA MARTÍNEZ Eloy	M		FERROL	
76	319	20:12	RICO FERNÁNDEZ Fernando	M			
77	9	20:18	MARTÍNEZ GAYOSO Manuel ángel	M		NARÓN	
78	119	20:19	MEIZOSO LÓPEZ Pablo	M	LOBOS DE NARAHIO	NEDA	
79	200	20:22	CASAS DURÁN Rafael	M		MOECHE	
80	247	20:26	RUIZ-MATAS GARCÍA Celes	M		FERROL	
81	3	20:31	PITA IGLESIAS Alberto	M		FERROL	
82	99	20:33	NAVEIRA Kiko	M		FERROL	
83	195	20:39	HERMIDA MERA Juan Carlos	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	NARÓN	
84	297	20:40	SANJURJO PEREZ Esteban	M		SAN SADURNIÑO	
85	492	20:42	MARTINEZ VARELA Oscar	M		AS SOMOZAS	
86	124	20:42	ALDAO PRADA Iria	F	CLUB ATLETISMO SADA	A CORUÑA	
87	472	20:45	LÓPEZ SANTIAGO Cesar	M	ALTAFIT	NARÓN	
88	344	20:48	GOYANES VAZQUEZ Jose Antonio	M		FERROL	
89	324	20:49	VAZQUEZ RODRIGUEZ Francisco	M		NARÓN	
90	112	20:50	TENREIRO RECOUSO Ivan	M	CLUB ATLETISMO SADA	MIÑO	
91	469	20:50	GONZÁLEZ RODRÍGUEZ Eric	M		TRABADA	
92	256	20:50	ROMERO GONZALEZ Manuel Angel	M		FERROL	
93	483	20:52	PADIN EVIA Luis	M		FERROL	
94	477	20:53	LOPEZ ANEIROS Jose	M	INDEPENDIENTE	FERROL	
95	341	20:57	NOVO FERREIRO Diego	M		NARÓN	
96	215	21:02	PEREZ PEREZ Victor	M		CEDEIRA	
97	267	21:04	FERNANDEZ VILLARES Eva	F	RIA DE FERROL	NARÓN	
98	52	21:06	PRIETO CABRAL Moises	M	INDEPENDIENTE	NARÓN	
99	381	21:07	AMADO FERNANDEZ Pablo	M		PONTEDEUME	
100	155	21:17	BREIJO CARUNCHO Diego	M		A CORUÑA	
101	225	21:19	BASOA RODRIGUEZ Manuel	M	ESCUELA DE ALTLETISMO PAULA MAYOBRE	FENE	
102	158	21:24	PEREZ BLANCO Jose Alberto	M		FERROL	

103	50	21:27	CAJAMARCA RIVERA Carlos	M		FERROL	
104	536	21:30	RODRÍGUEZ RIVAS Rafael	M		FERROL	
105	90	21:31	CASAL TARACIFO Oscar	M		SAN SADURNIÑO	
106	18	21:35	AMADO Miguel	M		NARÓN	
107	505	21:41	SÁNCHEZ ANEIROS Diego Benigno	M		FERROL	
108	502	21:41	SANCHEZ VALES Benigno	M		FERROL	
109	537	21:43	MANZANO RODRÍGUEZ Juan Alejandro	M		CHICLANA DE LA FRONTERA	
110	390	21:44	GARCÍA ESPIÑEIRA Xoán	M		FERROL	
111	423	21:47	CANEIRO COSTOYA Jaime	M		FERROL	
112	438	21:48	LOSADA PÉREZ Santiago	M		FERROL	
113	170	21:48	OTERO TEIXEIRA Jesus	M		NARÓN	
114	266	21:51	TEIJO LISTA David	M	CLUB DO MAR PULPEIROSBT	MUGARDOS	
115	210	21:52	FERNÁNDEZ EMBADE Anxo	M		FERROL	
116	231	21:52	NÚÑEZ FERNANDEZ David	M	COLEGIO JESUS MAESTRO	FERROL	
117	451	21:53	CASAL OTERO Santiago	M		NEDA	
118	136	21:58	VARELA PENEDO Jose Andrés	M		FERROL	
119	100	22:03	SANJUAN Ruben	M		NARÓN	
120	114	22:04	RODRIGUEZ GONZALEZ Roberto	M		NARÓN	
121	377	22:05	BASOA CALVO Adrian	M		A CAPELA	
122	72	22:07	GARCÍA SAS Juan José	M		ARES	
123	290	22:08	VIDAL GRUEIRO Diego	M		NARÓN	
124	568	22:11	LANDERAS VAZQUEZ Rafael	M	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	NARÓN	
125	446	22:13	IRLES CASTRO Carla	F		FERROL	
126	393	22:13	TEIJEIRO COUCE Angel	M		FERROL	
127	367	22:13	LAGO BREIJO Guillermo Ramon	M	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE	
128	334	22:21	GRANDAL LAMA Anxo	M	CLUB NARON FREIXO	FERROL	
129	296	22:21	LÓPEZ VÁZQUEZ Iria	F		NARÓN	
130	51	22:24	RILO GONZALEZ-VALLES Juan	M		FERROL	
131	146	22:25	LÓPEZ BARBEITO Marcos	M		NARÓN	
132	31	22:26	VÁZQUEZ LISTE José Antonio	M		A CORUÑA	
133	349	22:28	RODRÍGUEZ PUGA Juan Manuel	M		A CORUÑA	
134	216	22:31	PEREZ VILLAR Vicente	M		CEDEIRA	
135	196	22:33	MANUEL Jose	M		FERROL	
136	121	22:33	VAL GUERREIRO Pablo	M	YO	FERROL	
137	21	22:34	VILASUSO PITA Jose Manuel	M	CLUB NARON FREIXO	NARÓN	
138	238	22:34	SUÁREZ MANDAYO María	F		MESÍA	
139	462	22:35	VILA GARCIA Carlos	M		FERROL	
140	461	22:36	PANTIN LÓPEZ Almudena	F	BE ONE A MALATA	NARÓN	

141	93	22:36	SEOANE MARTINEZ Eva	F		NARÓN	
142	64	22:36	MARTÍNEZ RAMILO Tania	F		MIÑO	
143	573	22:36	PITA FRAGOSO Juan Jose	M		VALDOVIÑO	
144	484	22:37	DIAZ SEOANE Martin Manuel	M		FERROL	
145	380	22:41	GONZÁLEZ CALVO Daniel	M		FENE	
146	58	22:43	MÉNDEZ BOUZA Alejandro	M		FERROL	
147	76	22:45	CORTIZAS PICALLO Antonio	M		FENE	
148	27	22:45	ANTUNEZ RODRIGUEZ Fernando	M	REMO SAN FELIPE	FERROL	
149	153	22:45	VIEITO PICALLO Jose Carlos	M	SIGUEME SI PUEDES	NARÓN	
150	150	22:45	VIEITO SANCHEZ Carlos	M	SIGUEME SI PUEDES	NARÓN	
151	179	22:47	VILLAR VELLÓN Maria Del Pilar	F		A CORUÑA	
152	127	22:47	RODRÍGUEZ VAL Raúl	M		FERROL	
153	293	22:48	RIVAS TENREIRO Arantza	F	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
154	96	22:49	RODRÍGUEZ PEREIRA Francisco	M		FERROL	
155	48	22:51	ANIDO RODRÍGUEZ Luisa	F	URBAN RUNNERS CLUB SANTIAGO	FERROL	
156	192	22:51	ARTECHE CASTRO Susana	F		FENE	
157	235	22:53	DÍAZ AGULLÓ José ángel	M		FERROL	
158	363	23:01	TEIJEIRO GÓMEZ Rubén	M		NARÓN	
159	518	23:02	FERNÁNDEZ LÓPEZ Jorge	M		FENE	
160	548	23:02	CARBALLO RODRÍGUEZ David	M		FENE	
161	24	23:05	GRUEIRO ACCION Isabel	F		NARÓN	
162	105	23:06	DURAN SERANTES Ricardo	M	CLUB NARON FREIXO	FERROL	
163	339	23:12	GONZÁLEZ GARCÍA Andrés	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
164	499	23:13	FERNÁNDEZ FILGUEIRA Jesus	M		FERROL	
165	129	23:13	GUISASOLA ESCUDERO M. Manuela	F	EGOVARROS DE VIVEIRO	VIVEIRO	
166	304	23:17	RAMOS GONZALEZ Christian	M		FERROL	
167	535	23:20	ORTIZ DE LEJARAZU SÁNCHEZ ángel	M	PASTORES DE AUCHAN	FERROL	
168	287	23:25	FORTUNA GONZÁLEZ Alejandro	M		VALDOVIÑO	
169	80	23:29	MANEIRO VICH Alejandro	M		SEVILLA	
170	237	23:31	SOUTO SANMIGUEL Sergio	M		FERROL	
171	551	23:35	CASAS POLO ángel	M		FERROL	
172	374	23:36	CARRO GARROTE María Isabel	F		FERROL	
173	116	23:37	AMOR GARCÍA ángeles	F	CLUB ATLETISMO SADA	SADA	
174	8	23:37	ESTÉVEZ GONZÁLEZ Llané	F	PAP	NARÓN	
175	342	23:39	MACEIRAS NOVO Ana Maria	F		FERROL	
176	128	23:45	TORAL ROMERO Emilio	M	EGOVARROS DE VIVEIRO	VIVEIRO	
177	213	23:47	AMADO LOPEZ Eloy	M		FERROL	
178	452	23:50	TENREIRO FERNÁNDEZ Ruth	F		FERROL	

179	402	23:51	SANESTEBAN Marta	F		FERROL	
180	300	23:51	COUCE VELLON Ramiro	M		NARÓN	
181	398	23:51	SANMARTÍN MIRAMONTES María	F		FERROL	
182	539	23:55	SOBRINO MOSQUERA Francisco	M	CLUB ATLETISMO SADA	OLEIROS	
183	55	23:56	GIL CRIADO Alvaro	M		NARÓN	
184	56	23:56	DIZ RAMÍREZ Vanessa	F		NARÓN	
185	466	23:57	PAZ ARZUAGA Daniel	M	SEN CLUBE	FERROL	
186	143	24:00	PIDAL LÓPEZ Juan Pablo	M		FERROL	
187	564	24:02	RICO DA COSTA Felix	M		FERROL	
188	556	24:05	DÍAZ SOBRÍN Carlos	M		FERROL	
189	572	24:07	FERNANDEZ BEIS Manuel	M		SANTIAGO DE COMPOSTELA	
190	39	24:09	CAJAMARCA RIVERA Rodrigo	M		FERROL	
191	550	24:09	TAJUELO FERRER Alba	F		FERROL	
192	194	24:13	VASCÓS SERANTES Alberto	M		FERROL	
193	123	24:14	SEÑOR GONZALEZ Loli	F		NARÓN	
194	107	24:15	LOPEZ DIAZ Tamara	F	CLUB BENI GYM SPORT	NARÓN	
195	230	24:20	AREA VILACHA David	M		NARÓN	
196	583	24:21	PREGO LÓPEZ José Manuel	M		PONTEDEUME	
197	427	24:24	GOTI MARTINEZ Francisco	M		NARÓN	
198	373	24:24	PEREIRA GARCÍA Antía	F		FENE	
199	132	24:25	FERNÁNDEZ MARTÍNEZ ángel	M		NARÓN	
200	517	24:37	TENREIRO ANIDO Roberto	M		NARÓN	
201	498	24:39	PÉREZ FÁBREGAS Paula	F		NARÓN	
202	425	24:40	IGLESIAS FERNÁNDEZ María	F	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE	
203	305	24:45	BONOME PARDO Lara	F	RUNNING ALTAFIT ODEON	FERROL	
204	173	24:48	AMADO PIÑEIRO Alicia	F		FERROL	
205	172	24:48	VIVAS AMEDEY Noelia	F		SAN FERNANDO	
206	175	24:49	ORTEGA PÉREZ Cristina	F		NARÓN	
207	22	24:50	PACHECO HUERTA Susana	F		NARÓN	
208	510	24:54	CORRAL LÓPEZ Alberto	M		NARÓN	
209	455	24:55	GÓMEZ COUTO Natalia	F	BE ONE A MALATA	FERROL	
210	473	24:55	AGUILERA CASTRO Alejandro	M		FERROL	
211	255	24:58	RIVAS RIVAS Ivan	M		NARÓN	
212	1	25:03	PITA GRANDAL Beatriz	F		FERROL	
213	28	25:05	ANTUNEZ BUENO Fernando	M	REMO SAN FELIPE	FERROL	
214	166	25:08	LAGO PÉREZ Maria Elena	F		A CORUÑA	
215	497	25:09	PÉREZ AMOR Diego Alberto	M		NARÓN	
216	29	25:10	ABUIN GARCÍA Francisco	M		SANTIAGO DE COMPOSTELA	

217	385	25:11	VILLAR CRISTÓBAL Ricardo	M		A CORUÑA	
218	269	25:13	MARTINEZ GRANDAL Alfonso	M		FERROL	
219	478	25:13	DEL RIO PENA Angel Manuel	M		NARÓN	
220	389	25:16	PENELAS CALAZA Rocio	F		LUGO	
221	212	25:21	DOBARRO FOUCE Iago	M		FERROL	
222	283	25:22	GATO Tamara	F		FERROL	
223	284	25:23	CHAMOSA Adrián	M		NARÓN	
224	185	25:23	REBOLLAR CASAL Nany	M		SAN SADURNIÑO	
225	471	25:27	RODRÍGUEZ FERREÑO Adrián	M		FERROL	
226	411	25:31	LÓPEZ RODRÍGUEZ José A.	M		FENE	
227	208	25:33	SANDE PUMAR David	M		ORTIGUEIRA	
228	464	25:35	GÓMEZ USERO Carmen	F	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	PONTEVEDRA	GA 765294
229	217	25:39	FELGAR LOPEZ Isabel	F	PASA OU ENTORNA	VALDOVIÑO	
230	218	25:39	ALVAREZ DIAZ Alfonso	M	PASA OU ENTORNA	VALDOVIÑO	
231	493	25:40	FERNANDEZ PENA Manuel Luis	M	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
232	491	25:40	LÓPEZ MUIÑOS Manuel	M	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE	
233	183	25:50	BARRIUSO SIMÓ Francisco Miguel	M		FENE	
234	520	25:50	BLANCO LOPEZ Alejandra	F	ABANZADILLAS DEL SENDERISMO	NARÓN	
235	519	25:50	GONZALEZREGUEIRO Juan Carlos	M	JUAN CARLOS GONZALEZREGUEIRO	FERROL	
236	197	25:50	GONZÁLEZ PIÑON Jose Angel	M		FERROL	
237	198	25:50	MÉNDEZ GAYOSO Benjamin	M		NARÓN	
238	445	25:51	LOURIDO VAZQUEZ Monica	F		FENE	
239	239	25:54	RAMOS REVIDIEGO Natalia	F		FERROL	
240	552	25:57	SAAVEDRA Beatriz	F	NOSPORTLIMIT	A CORUÑA	
241	139	26:05	FARÍAS PÉREZ Fernando	M		FERROL	
242	245	26:09	VÁZQUEZ MÉNDEZ Alicia	F		FERROL	
243	118	26:09	CASTELOS DÍAZ Sandra	F	BENI GYM	NEDA	
244	561	26:09	HORJALES Carolina	F		FERROL	
245	5	26:09	CAINZOS CAGIAO David	M		NARÓN	
246	252	26:11	GONZÁLEZ LLORENTE Jose Antonio	M		SEVILLA	
247	91	26:14	FERREIRA LEIRAS Carlota	F		SAN SADURNIÑO	
248	528	26:16	PRIETO MARTINEZ Jose Maria	M		ALCALÁ DE HENARES	
249	318	26:17	LEÓN GRAÑA Marcos	M		NARÓN	
250	338	26:22	FERNÁNDEZ CORRAL M Carmen	M	4X4 FERROL	FERROL	
251	333	26:25	MAURIZ PEREIRA Sonia	F	RUNNING ALTAFIT ODEON	FERROL	
252	234	26:25	VILCHEZ SIMO Rocio	F		FERROL	
253	254	26:29	SALORIO FEAL Artur	M		PONTEDEUME	
254	214	26:30	SUÁREZ PEÑARANDA Vicente	M		FERROL	

255	543	26:30	SERANTES Nicolás	M		FERROL	
256	229	26:31	GAREL MANIBESA Aaron	M		FERROL	
257	233	26:32	VAZQUEZ PICALLO Iago	M		FERROL	
258	401	26:32	PIÑEIRO TORQUEMADA Bruno	M		FERROL	
259	34	26:32	FERNÁNDEZ CÁMARA Sergio	M		FERROL	
260	253	26:32	REY SEOANE Isabel	F		PONTEDEUME	
261	260	26:33	GÓMEZ DEVESA Alejandro	M		PONTEDEUME	
262	228	26:36	GAREL PORTA Oscar	M		FERROL	
263	232	26:43	GONZALEZ VIDAL Alejandro Exiquio	M		NARÓN	
264	375	26:44	CASTRO GAYOSO Patricia María	F		FERROL	
265	566	26:45	PAZOS TORREIRO Mónica	F	CLUB ATLETISMO SADA	A CORUÑA	
266	204	26:47	PÉREZ GARCÍA Zeltia	F		FERROL	
267	203	26:47	DIAZ CORRAL Alejandro	M		FERROL	
268	523	26:49	RODRÍGUEZ GONZALEZ María Pilar	F		FERROL	
269	174	26:49	PANTÍN LÓPEZ José	M		NARÓN	
270	2	26:54	MOURIÑO CARBALLIDO Eladio	M		FERROL	
271	151	26:56	GALEGO RAMIL Vanesa	F		NARÓN	
272	488	27:00	ROCA REY Nuria	F	INDEPENDIENTE	FERROL	
273	489	27:01	GRIMAL CORRAL Mario	M	INDEPENDIENTE	FERROL	
274	460	27:08	FEIJOO DÍAZ Lucía	F		VILALBA	
275	303	27:10	PEREZ PERMUY Andres	M	RUNNING ALTAFIT ODEON	FERROL	
276	250	27:18	LEÓN FLORIÁN Patricia	F		FERROL	
277	186	27:19	ROMEU TEIJEIRO Mary Carmen	F		NARÓN	
278	330	27:21	SANJUAN CASANOVA Iria	F		FERROL	
279	57	27:23	FERNÁNDEZ DÍAZ María José	F		VALDOVIÑO	
280	115	27:29	ESTEVEZ LANDEIRA Angel	M		FERROL	
281	507	27:37	RODRÍGUEZ CAMPOS Tamara	F		NARÓN	
282	32	27:50	FERNÁNDEZ CÁMARA Eva Alexandra	F		FERROL	
283	33	27:50	FERNÁNDEZ CARREIRA Antonio	M		FERROL	
284	412	27:58	ANEIROS LANDROVE José Manuel	M		NARÓN	
285	569	28:00	BARCIA VÁZQUEZ Fernando	M	CLUB ATLETISMO O PINO	PINO, O	AG2026874
286	187	28:04	PUENTES COUTO Javier	M		NARÓN	
287	242	28:04	CEREIJO ROMERO Maria	F		FERROL	
288	249	28:05	MENDEZ FONTELA Esther	F		NARÓN	
289	248	28:05	VARELA CARBALLEIRA Jose Ramon	M		NARÓN	
290	538	28:10	OLIVARES RODRIGUEZ Chus	F		VALDOVIÑO	
291	171	28:14	SANTOS DÍAZ Victoria	F		FERROL	
292	335	28:17	LAMA PEREZ Monica	F	BE ONE A MALATA	FERROL	

293	415	28:18	LOUREIRO ANEIROS Fernando	M		NARÓN	
294	62	28:19	PAZOS FOLLA Lucia	F		NARÓN	
295	327	28:19	CASTRO FOJO Cristina	F		NARÓN	
296	294	28:19	LOPEZ FILGUEIRAS Tere	F		SAN SADURNIÑO	
297	145	28:21	MEIZOSO GARCÍA Lucía	F		FENE	
298	241	28:28	BARJAS DOPICO Tania	F		FERROL	
299	224	28:34	FORTUNA GÓMEZ Susana	F		NARÓN	
300	223	28:36	PITA RODRÍGUEZ Pablo	M	MTB BIELA E CHAVETA	NARÓN	
301	263	28:39	SÁNCHEZ PALACIOS Fatima	F		FERROL	
302	264	28:42	BONOME SEDLACZEK Mauricio Jose	M		MIÑO	
303	265	28:43	TORO VIDAL Roise Antonieta	F		PUERTO CABELLO	
304	177	28:45	GUTIERREZ GOMEZ Fernando	M		FERROL	
305	257	28:47	FERNANDEZ LUACES Lorena	F		NARÓN	
306	481	28:48	PICOS ALVAREZ Sergio	M		FERROL	
307	453	28:48	GRANDAL CABANA Jéssica	F		FERROL	
308	400	28:48	CARTELLE GONZÁLEZ María De La Merc	F		FERROL	
309	392	28:48	CORRAL DÍAZ Guillermo	M		FERROL	
310	137	28:48	CARRACEDO MARTÍNEZ David	M		FERROL	
311	209	28:50	DOPICO VIDAL Carlota	F		FERROL	
312	383	29:02	RODRÍGUEZ LORENZO Susana	F	BE ONE A MALATA	FERROL	
313	176	29:03	CONDE CHAO Marta Maria	F		NARÓN	
314	13	29:04	LÓPEZ PINTOS Xesús Anxo	M	PASA OU ENTORNA	CEDEIRA	
315	361	29:04	ESTEBAN TAPIA Diego	M		MIÑO	
316	14	29:05	ALONSO MARTÍNEZ María Felix	F		NARÓN	
317	440	29:05	DA COSTA TEIXEIRA Marco Aurelio	M		FERROL	
318	302	29:09	DAVID CORNEJO Patricia	F	RUNNING ALTAFIT ODEON	NARÓN	
319	286	29:10	RIOS Noemi	F		FERROL	
320	571	29:14	BENASACH GARCIA Monica	F		FERROL	
321	578	29:19	NIETO RUIZ Lara	F	MARINA FERROL	FERROL	
322	580	29:19	SIXTO PÉREZ Sofía	F		FERROL	
323	358	29:37	FERNÁNDEZ FIDALGO Irene	F	ATLETISMO NARON	FERROL	769252
324	328	29:51	ALLEGUE REY Sara	F		FENE	
325	258	29:52	PENEDO FAJARDO Noemí	F		NARÓN	
326	285	29:52	PICOS MARTÍNEZ Aitor	M		NARÓN	
327	259	29:52	RIVERA SIXTO Luis	M		VALDOVIÑO	
328	329	29:53	REY LOUZAO Paula	F		PONTEDEUME	
329	37	29:53	CALVO GUNTURIZ Patricia	F		FERROL	
330	85	29:53	RUIZ MANSO María	F		NARÓN	

331	205	29:53	MARTÍNEZ HERMIDA Andrea	F		FERROL	
332	38	29:54	HERRERO EVIA Juan	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
333	421	29:55	LÓPEZ MEDÍN Leticia Tatiana	F		NARÓN	
334	163	29:57	PUENTE ROCA Emilio	M		NARÓN	
335	226	30:07	ROJO CAZORLA Iris	F		NARÓN	
336	240	30:08	SANZ FERNANDEZ Ana	F		FERROL	
337	310	30:11	FERNANDEZ LOPEZ Sergio Javier	M		MEDINA DE POMAR	
338	309	30:11	MILLAN CARPIZO Lara	F		BURGOS	
339	345	30:12	LUQUE MATEOS Inés	F		FERROL	
340	331	30:43	FERNÁNDEZ SÁNCHEZ Natalia	F		NEDA	
341	450	30:46	FERNÁNDEZ FREIRE Cristina	F		ORTIGUEIRA	
342	384	30:48	FIGUEIRA IGNACIO Marga	F		FERROL	
343	388	30:48	GELPI FIGUEIRA Sonia	F		A CORUÑA	
344	46	30:51	CRiado REY Belén	F		FERROL	
345	16	30:58	LOPEZ FERNANDEZ Fernando	M		FERROL	
346	144	31:01	FERNANDEZ Rocio	F		FERROL	
347	108	31:24	NAVEIRAS QUINTIA Ana	F		FERROL	
348	19	31:36	DE JUAN Angelica	F		NARÓN	
349	26	31:37	VAZQUEZ GARCÍA Nuria	F		NARÓN	
350	496	32:11	RODRÍGUEZ GUTIÉRREZ Candela	F		FERROL	
351	495	32:12	SILVA ANEIROS Amanda	F		FERROL	
352	280	32:15	MARIÑA ZURRON Fran Javier	M		FOZ	
353	278	32:15	AMOR GARCIA Mari Carmen	F		FOZ	
354	504	32:22	ANEIROS FERNANDEZ Patricia	F		FERROL	
355	142	32:55	MANEIRO VICH Bárbara	F		FERROL	
356	405	33:03	ZAPATA ZAPATA Karina Alexandra	F		FERROL	
357	404	33:03	HERNÁNDEZ ARRÓNIZ Martín	M		FERROL	
358	562	33:23	LLAGO FERNÁNDEZ Noelia	F		NEDA	
359	457	33:40	RUIZ HUERTA Alejandro	M		NARÓN	
360	458	33:41	PÉREZ REGUERO María	F		NARÓN	
361	111	34:00	DIAZ MENDEZ Marta	F		FERROL	
362	220	34:07	PÉREZ FERNANDEZ Belen	F		FERROL	
363	67	34:07	PÉREZ LEIRA Antonio Manuel	M		CEDEIRA	
364	68	34:08	PRIETO CARBALLO Susana	F		NARÓN	
365	122	34:08	DEIVE REY Elena	F		FERROL	
366	180	34:50	YUSTA CUBERO Laura	F		FERROL	
367	92	35:12	OLIVÉ LOPES Nuria	F		FERROL	
368	134	35:16	PRADOS MARCOS Patricia	F		NARÓN	

369	133	35:17	RODRÍGUEZ DOPICO Alejandro	M	INDEPENDIENTE	NARÓN	
370	88	35:25	FEAL CARTELLE Raul	M		NARÓN	
371	87	35:25	FEAL DIAZ David	M		FERROL	
372	206	35:25	TELLADO ARIAS Juan Alberto	M		FERROL	
373	268	35:43	PUEBLA Christine	F		CARROLLTON	
374	407	35:49	ACOSTA RODRIGUEZ Jose Luis	M	RUNNING ALTAFIT ODEON	NARÓN	
375	476	36:17	IGLESIAS MÁRQUEZ Fátima	F		NARÓN	
376	414	37:13	TABOADA LOUREIRO Alejandra	F		NARÓN	
377	325	38:50	MENDEZ Maria	F		FERROL	
378	261	40:37	COMPLETO GUEVE Idalina	F		PONTEDEUME	
379	501	40:46	DE CASTRO MIGUEL Miguel	M		FERROL	
380	353	40:47	QUIÑONEZ VELASCO Yoany	F		NARÓN	
381	164	40:47	RODRIGUEZ Ana Maria	F		FERROL	
382	386	41:03	GELPI MARTÍNEZ Santi	M		FERROL	
383	387	41:04	GÓMEZ GARCÍA Fany	F		FERROL	
384	482	41:33	CROSBORNE Nicole	F		NORTHOLT	
385	533	41:42	SÁNCHEZ ZABALA Begoña	F		A CORUÑA	
386	532	42:11	NAVARRO VÁZQUEZ Magdalena	F		FERROL	
387	534	42:12	NAVARRO VÁZQUEZ Fernando	M		A CORUÑA	
388	406	43:22	CALVO ANCA Sara	F		FERROL	
389	410	43:22	GELPI FIGUEIRA Iago	M		FERROL	
390	169	44:07	GURRIA PORTO Julita	F		FERROL	
391	508	44:10	CAMPOS SUÁREZ Montserrat	F		NARÓN	
392	357	46:25	PARDO RODRÍGUEZ Helena	F		NEDA	
393	360	46:53	MARTINEZ GOMEZ Puri	F		MIÑO	
394	308	48:04	ALONSO PIÑEIRO Ruben	M	RUNNING ALTAFIT ODEON	FERROL	
395	307	48:05	BONOME PARDO Eugenia	F	RUNNING ALTAFIT ODEON	FERROL	
396	408	49:19	TABOADA CASTRO Eva María	F	RUNNINGO ALTAFIT ODEON	VIGO	
397	409	49:21	LINAZASORO ARAUJO Marcos	M	RUNNINGO ALTAFIT ODEON	A CORUÑA	
398	486	50:46	SABORIDO LORENZO Carla	F		FERROL	
399	565	50:54	HERNÁNDEZ ADEBA Remedios	F		FERROL	
400	530	51:28	VIGO CORES Luisa	F		FERROL	
401	314	52:11	MARTÍNEZ FERNÁNDEZ Salvador	M		FERROL	
402	315	52:11	MAROÑO FERNÁNDEZ Inés	F		FERROL	
403	474	52:23	RODRÍGUEZ BUENO Carmen	F		FERROL	
404	74	52:35	VILLADÓNIGA FREIRE Sergio	M		FERROL	
405	102	53:04	GONZALEZ PARRAGA Benedicto	M		FERROL	
406	417	53:50	CORDERO ROMERO María Begoña	F		FENE	

407	418	53:50	CORDERO ROMERO Ana María	F		FENE	
408	69	54:51	PÉREZ LEIRA Miriam	F		NARÓN	
409	70	54:55	PENA GÓMEZ Eduardo	M		NARÓN	
410	103	55:29	RESTREPO GUTIERREZ Luz Elena	F		NARÓN	
411	371	56:06	FERREIRA DOCE Alejandra	F		FERROL	
412	563	56:49	GARCÍA NAVEIRAS M Isabel	F		FERROL	
413	311	58:34	MARTÍNEZ MAROÑO Inés	F		FERROL	
414	313	58:44	FERNÁNDEZ GÓMEZ Paula	F		FERROL	
415	312	58:44	RODRÍGUEZ LÓPEZ Isabel	F		VALDOVIÑO	
416	320	58:46	RICO FERNÁNDEZ Javier	M		SADA	
417	316	58:46	FERNÁNDEZ VERGARA Belén	F		SADA	
418	487	59:49	CASTELEIRO LOPEZ Carmen	F		FERROL	