



# CARRERA POPULAR CONCELLO DE PADRÓN

5 de abril de 2014

## CARRERA POPULAR XUVENIL – 5KM

PTO	DORSAL	ATLETA	SEXO	EQUIPOS	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	TIEMPO NETO	RITMO	CATEGORÍA	PASO CONT 1
1	466	Marcos Rosende Sáez	M	Sociedad Val Miñor	A Estrada	17:25	17:24	3:29	Xuvenil	7:53
2	410	Alberto Martínez Villaverde	M	Verxel Nutrición Deportiva	Ordes	17:49	17:46	3:33	Xuvenil	8:21
3	566	Marwan Loutfi	M	Atletismo Negreira	Negreira	17:55	17:51	3:34	Juvenil	8:04
4	565	Adrian Freire Gil	M	Atletismo Negreira	Negreira	18:13	18:09	3:37	Juvenil	8:19
5	523	Nuria Rodríguez Gómez	F	Atletismo Negreira	A Baña	23:11	23:01	4:36	Xuvenil	10:15
6	517	Andrea Marquina Rodriguez	F	Independiente	O Carballiño	25:55	25:32	5:06	Xuvenil	11:31

## CARRERA POPULAR – 10Km

PTO	DORSAL	ATLETA	SEXO	EQUIPOS	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	TIEMPO NETO	RITMO	CATEGORÍA	PTO. CAT	PASO CONT1	PASO Km5	PASO CONT2
1	1	Robertas Geralavicius	M	Sociedad Gimnástica De Pontevedra	Pontevedra	31:30	31:30	3:09	Senior	1	07:01	15:32	23:11
2	2	Victor Riobo Villanueva	M	Miler R.C. - Sociedad Gimnasti	Marín	31:32	31:32	3:09	Senior	2	07:01	15:32	23:11
3	8	Uxio Abuin Ares	M	C.A. Sar - A Poutada	Lestrove	32:06	32:06	3:13	Senior	3	07:01	15:32	23:14
4	6	Jorge Crespoarias	M	C.A. Sar - A Poutada	Negreira	32:12	32:12	3:13	Veteranos A	1	07:25	15:57	23:34
5	10	Abdelaziz Fathi	M	Marineda Atletico	A Coruña	33:05	33:05	3:18	Promesa	1	07:26	16:25	24:27
6	11	Juan Pablo Fernández Rodrigues	M	S. Gimnástica Pontevedra	Ames	33:19	33:18	3:19	Senior	4	07:34	16:24	24:26
7	9	Nemesio López Fernández	M	Atletismo Fontes Do Sar	Ames	33:24	33:23	3:20	Veteranos A	2	07:32	16:30	24:25
8	18	Youssef Kouaou	M	Atletismo Negreira	Negreira	33:30	33:30	3:21	Junior	1	07:34	16:31	24:27
9	4	Baldellou Verdejo, Inaki	M	Tripenta Terras De Lugo	Moia	33:35	33:34	3:21	Senior	5	07:34	16:23	24:27
10	14	Pepeangel Sánchez	M	Atletismo Monte Segade	Lugo	33:40	33:39	3:22	Veteranos A	3	07:35	16:38	24:37
11	20	Luis Iglesias Raña	M	Atletismo Arenteiro	Leiro	33:42	33:41	3:22	Senior	6	07:31	16:31	24:39
12	22	Miguel Otero Rey	M	Real Club Celta De Vigo	A Estrada	33:43	33:42	3:22	Junior	2	07:30	16:24	24:27
13	12	Ricardo Vázquez Vaamonde	M	Escola Atletismo Deza	Lalín	33:54	33:54	3:23	Veteranos A	4	07:40	16:46	24:47





# CARREIRA POPULAR CONCELLO DE PADRÓN

## 5 de abril de 2014

### CARRERA POPULAR – 10Km

PTO	DORSAL	ATLETA	SEXO	EQUIPOS	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	TIEMPO NETO	RITMO	CATEGORÍA	PTO. CAT	PASO CONT1	PASO Km5	PASO CONT2
14	400	Miguel Figueira Núñez	M	Independiente	Noia	34:02	34:00	3:24	Senior	7	07:34	16:45	24:47
15	26	Roberto Caneda Guede	M	Club Atletismo Milladoiro	Santiago De Composte	34:07	34:05	3:24	Veteranos A	5	07:34	16:31	24:46
16	27	Abel Barros González	M	Atletismo +9 Moraña	Moraña	34:08	34:08	3:24	Veteranos A	6	07:37	16:47	24:53
17	31	Alberto Chaves Camino	M	Club Atletismo Santiago	Santiago De Composte	34:12	34:12	3:25	Senior	8	07:49	16:59	25:11
18	36	Cristian Muíño Varela	M	Alejandro Gómez	Coristanco	34:25	34:24	3:26	Senior	9	07:55	17:09	25:24
19	46	Amador Pena Torreira	M	Noitebra F.C	Santiago De Composte	34:28	34:27	3:27	Senior	10	07:56	17:10	25:25
20	43	Javier Soriano Sutil	M	Atletismo Lucus Caixa Rural Ga	Lugo	34:30	34:29	3:27	Senior	11	07:43	17:04	25:22
21	21	Alberto Alvarez Bendaña	M	C.A. Sar - A Poutada	Padrón	34:31	34:30	3:27	Senior	12	07:37	16:47	25:07
22	16	Ismael Bouzas Rey	M	C.A. Sar - A Poutada	Rois	34:36	34:36	3:28	Senior	13	07:37	16:47	25:07
23	33	Enrique Goce Pereira	M	C.A. Sar - A Poutada	Padrón	34:38	34:37	3:28	Veteranos A	7	07:46	17:00	25:16
24	32	Jose Manuel Teijeiro Vila	M	Atletismo Monumental De Lugo	Lugo	34:40	34:39	3:28	Veteranos A	8	07:52	17:09	25:25
25	44	Jose Manuel Corral Justo	M	Atletismo Arenteiro	O Carballiño	34:42	34:41	3:28	Senior	14	07:55	17:14	25:24
26	387	Saborido Saborido Soñora	M	C.A. Sar - A Poutada	Dodro	34:42	34:41	3:28	Veteranos A	9	07:50	17:04	25:24
27	48	Roberto C. Agrelo Gómez	M	C.A. Sar - A Poutada	Padrón	34:45	34:44	3:28	Veteranos A	10	07:57	17:16	25:25
28	19	Francisco Javier Iglesias De La Igles	M	Sociedad Gimnástica De Pontevedra	Redondela	34:46	34:44	3:28	Senior	15	07:55	17:11	25:24
29	15	José Carlos Ferreira González	M	S.A. Do Trega	A Guarda	34:57	34:57	3:29	Veteranos A	11	07:49	17:05	25:28
30	34	Miguel Cabo Villaverde	M	Club Atletismo Milladoiro	Vigo	35:01	34:59	3:30	Veteranos A	12	07:49	17:04	25:26
31	39	Alberto Carou Carril	M	Club Atletico Bertamirans	Bertamirans	35:03	35:02	3:30	Veteranos A	13	07:50	17:13	25:37
32	53	Diego Ruiz Breijo	M	Independiente	A Coruña	35:11	35:10	3:31	Senior	16	07:59	17:24	25:44
33	58	Tonho Alves Picallo	M	Usc	Santiago De Composte	35:12	35:11	3:31	Veteranos A	14	07:56	17:10	25:29
34	35	Martin Tain Marquez	M	Sociedad Gimnástica De Pontevedra	Pontevedra	35:18	35:16	3:31	Promesa	2	07:49	17:14	25:34
35	51	Diego Negro Rodríguez	M	Atenas Running Vda	Vilagarcía De Arousa	35:23	35:21	3:32	Senior	17	08:13	17:49	26:07





# CARREIRA POPULAR CONCELLO DE PADRÓN

5 de abril de 2014

## CARRERA POPULAR – 10Km

PTO	DORSAL	ATLETA	SEXO	EQUIPOS	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	TIEMPO NETO	RITMO	CATEGORÍA	PTO. CAT	PASO CONT1	PASO Km5	PASO CONT2
36	47	Santiago Garcia Gonzalez	M	Burgas Atletismo	Ourense	35:26	35:23	3:33	Veteranos A	15	07:56	17:28	25:56
37	49	Oscar Jose Seoane Vazquez	M	Ourenrunnig-run04	Ourense	35:28	35:27	3:33	Veteranos A	16	08:00	17:29	25:56
38	60	Jose Manuel Iglesias Torres	M	Noitebra F.C	Santiago De Composte	35:31	35:30	3:33	Senior	18	07:58	17:25	25:57
39	45	Pablo Fernández Vázquez	M	Escola Atlética Ben Cho Shey,	O Bolo	35:31	35:30	3:33	Veteranos A	17	07:57	17:28	25:55
40	59	José María Rodríguez Pena	M	Trinity Triatlón	Fene	35:33	35:29	3:33	Veteranos A	18	08:13	17:41	26:04
41	84	Alan Bugarin Sánchez	M	Cd San Paio	Vigo	35:34	35:32	3:33	Promesa	3	08:07	17:39	26:04
42	42	Figueiras Martínez,Baltas	M	C.A. Sar - A Poutada	Teo	35:35	35:30	3:33	Veteranos A	19	08:11	17:17	26:05
43	66	Angel Ferrari Augusto	M	Vila De Cangas	Cangas	35:37	35:33	3:33	Senior	19	08:11	17:47	26:12
44	41	Mario Francisco Fernández	M	Independiente	A Coruña	35:42	35:40	3:34	Veteranos A	20	07:57	17:24	25:57
45	554	Andres Lopez Torres	M	Independiente	Vilagarcía De Arousa	35:44	35:42	3:34	Veteranos B	1	07:50	17:20	25:56
46	50	Ramon Silva Lopez	M	C.D Pinarium	Vila De Cruces	35:48	35:47	3:34	Veteranos A	21	07:53	17:28	26:01
47	90	Javier Heras Perez	M	Independiente	Madrid	35:54	35:50	3:35	Veteranos A	22	08:14	17:50	26:22
48	55	José Manuel Penas Varela	M	Asociación Deportiva Cerne	A Coruña	35:55	35:53	3:35	Senior	20	08:09	17:40	26:13
49	68	Jose Manuel Prieto Souto	M	Atletismo Riazor Coruña	A Coruña	35:57	35:56	3:36	Veteranos A	23	08:08	17:49	26:25
50	79	Sergio Fonseca Ferradanes	M	Independiente	Pontevedra	35:58	35:55	3:36	Senior	21	08:13	17:45	26:14
51	56	Oscar Pazos Barbeito	M	Atletismo Coruña Comarca	Cambre	35:59	35:58	3:36	Senior	22	07:59	17:35	26:15
52	38	Yannick Van Lunter	M	Ea	Vigo	36:08	36:02	3:36	Senior	23	08:10	17:44	26:19
53	62	Fernando Lorenzo Pérez	M	Independiente	Cedeira	36:10	36:06	3:36	Senior	24	08:15	17:58	26:30
54	74	Fran Noguero Rodríguez	M	Atletismo Arenteiro	Vilamarin	36:13	36:10	3:37	Senior	25	08:09	17:39	26:15
55	81	Avelino Caamaño Nieto	M	C.A. Sar - A Poutada	Serra De Outes	36:15	36:11	3:37	Veteranos A	24	08:14	17:52	26:31
56	30	Breogán Gigirey	M	Independiente	Santiago De Composte	36:16	36:14	3:37	Senior	26	08:24	18:01	26:33
57	64	Jose Manuel Lago Ces	M	C.A. Sar - A Poutada	Corcubión	36:20	36:17	3:37	Veteranos A	25	08:07	17:44	26:26





# CARRERA POPULAR CONCELLO DE PADRÓN

5 de abril de 2014

## CARRERA POPULAR – 10Km

PTO	DORSAL	ATLETA	SEXO	EQUIPOS	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	TIEMPO NETO	RITMO	CATEGORÍA	PTO. CAT	PASO CONT1	PASO Km5	PASO CONT2
58	63	Ivan Segade Carou	M	Club Atletismo Boimorto	A Coruña	36:23	36:21	3:38	Senior	27	08:18	18:00	26:37
59	409	Antonio Teijido Lopez	M	Verxel Nutrición Deportiva	Guitiriz	36:27	36:23	3:38	Senior	28	08:04	17:38	26:30
60	75	Jose Manuel Omil Iglesias	M	Club Deportivo Pinarium	Marín	36:27	36:26	3:39	Senior	29	08:17	18:03	26:45
61	186	Alejo Fernández Fernández	M	Atletismo Arenteiro	O Barco De Valdeorra	36:27	36:19	3:38	Senior	30	08:24	18:14	26:52
62	407	Xose Manuel Boquete Casas	M	Verxel Nutrición Deportiva	Ordes	36:31	36:25	3:39	Veteranos A	26	08:14	17:51	26:29
63	108	Jose Suarez Leis	M	Atetismo Boimorto	A Baña	36:34	36:32	3:39	Veteranos B	2	08:07	17:50	26:41
64	71	Jose Manuel Teijeiro Iglesias	M	Ria Ferrol	Narón	36:35	36:29	3:39	Veteranos A	27	08:15	17:56	26:35
65	70	Jose Navarro Anton	M	C.D Pinarium	Boiro	36:39	36:38	3:40	Veteranos A	28	08:16	18:02	26:44
66	67	Julio Iglesias Torres	M	Noitebra F.C	Santiago De Composte	36:44	36:42	3:40	Senior	31	08:22	18:14	26:58
67	544	Constante Lorenzo Santos	M	Os Muditos	Muxia	36:46	36:44	3:41	Veteranos A	29	08:18	18:02	26:39
68	94	Jaime Noguerol Rodriguez	M	Atletismo Arenteiro	Vilamarin-ourense	36:46	36:43	3:40	Senior	32	08:23	18:17	26:57
69	386	Xosé Antón Barreiro Pereira	M	Independiente	Santiago De Composte	36:49	36:47	3:41	Veteranos A	30	07:58	17:55	26:48
70	61	Juan Núñez Seoane	M	Atletismo A Estrada	A Estrada	36:51	36:47	3:41	Veteranos A	31	08:23	18:15	26:53
71	77	Gonzalo Muiño Codesido	M	Independiente	Cambre	36:52	36:49	3:41	Veteranos A	32	08:26	18:15	26:58
72	83	Germán Díaz Alonso	M	Comesaña Sporting Club	Vigo	36:52	36:47	3:41	Veteranos A	33	08:21	18:15	26:55
73	378	Gonzalo Fernandez	M	Atletismo Arenteiro	O Carballiño	36:53	36:50	3:41	Veteranos A	34	08:23	18:18	26:58
74	100	Marcos Otero Rodríguez	M	Atletismo A Estrada	A Estrada	36:55	36:52	3:41	Senior	33	08:24	18:18	27:03
75	69	Rubén Álvarez Silva	M	Ourenrunnig-run04	San Cibrao Das Viñas	36:55	36:53	3:41	Senior	34	08:21	18:13	27:03
76	130	Jacobo Suarez Vazquez	M	Atenas Running Vda	Vilagarcía De Arousa	37:00	36:58	3:42	Veteranos A	35	08:25	18:17	26:57
77	105	Hugo Balsera Sanmiguel	M	Fisioterapia Raquel Balsera	Vilagarcía De Arosa	37:05	37:02	3:42	Veteranos A	36	08:20	18:18	27:13
78	86	Jose Miguel Gomez Sanchez	M	Independiente	A Coruña	37:05	37:05	3:42	Veteranos A	37	08:20	18:14	26:55
79	112	Emilio Martínez Núñez	M	Usc	Santiago De Composte	37:06	37:01	3:42	Veteranos A	38	08:30	18:26	27:06







# CARREIRA POPULAR CONCELLO DE PADRÓN

5 de abril de 2014

## CARRERA POPULAR – 10Km

PTO	DORSAL	ATLETA	SEXO	EQUIPOS	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	TIEMPO NETO	RITMO	CATEGORÍA	PTO. CAT	PASO CONT1	PASO Km5	PASO CONT2
80	396	Victor Manuel Sandez Sobrido	M	Virxen Da Guia	Riveira	37:07	37:02	3:42	Senior	35	08:28	18:24	27:09
81	446	Abrahan Torre Soengas	M	Verxel Nutrición Deportiva	Lugo	37:11	37:06	3:42	Senior	36	08:16	18:03	27:02
82	87	Adrián Maceiras Figueiras	M	C.A. Sar - A Poutada	Muros	37:13	37:08	3:42	Senior	37	08:32	18:24	27:09
83	65	Jose Antonio Burgos Rey	M	Atletismo Porriño	Tomiño	37:16	37:14	3:43	Veteranos A	39	08:22	18:12	26:56
84	93	Roberto Espiña Fernandez	M	Club Deportivo Aurum	Ourense	37:17	37:14	3:43	Veteranos A	40	08:26	18:27	27:19
85	80	Cesar Taboada Millan	M	Usc	Santiago De Composte	37:17	37:12	3:43	Veteranos A	41	08:36	18:30	27:22
86	127	Ricardo Villar Rodriguez	M	Independiente	Santa Comba	37:19	37:16	3:44	Veteranos A	42	08:19	18:13	27:06
87	122	Santiago Cid García	M	Independiente	Santiago De Composte	37:21	37:17	3:44	Senior	38	08:26	18:27	27:22
88	113	Jorge Manuel Garcia Rodriguez	M	Noitebra F.C	Santiago De Composte	37:24	37:22	3:44	Veteranos A	43	08:14	18:13	27:12
89	57	Manuel Garcia Garcia	M	Independiente	Vigo	37:25	37:23	3:44	Veteranos A	44	08:15	18:16	27:07
90	120	Oscar Braña Besteiro	M	Independiente	Pontevedra	37:25	37:16	3:44	Veteranos A	45	08:35	18:37	27:31
91	89	Miguel Angel Fernandez Alvarez	M	Independiente	Vigo	37:26	37:24	3:44	Veteranos A	46	08:23	18:23	27:22
92	72	Raquel Suarez Pedrosa	F	Ria De Ferrol	Santiago De Composte	37:27	37:24	3:44	Senior	1	08:31	18:34	27:26
93	97	Roberto Vale Garcia	M	Atletismo Monte Segade	Lugo	37:28	37:25	3:44	Veteranos A	47	08:20	18:10	27:21
94	98	Francisco Javier Espiña Fernandez	M	Club Deportivo Aurum	Ourense	37:29	37:26	3:44	Veteranos A	48	08:28	18:27	27:24
95	139	Carlos Jose Fernandez Iglesias	M	Atletismo Fontes Do Sar	Teo	37:31	37:26	3:44	Veteranos A	49	08:22	18:23	27:23
96	99	Daniel Fernandez Pereiras	M	Atletismo Arenteiro	Lalín	37:34	37:32	3:45	Senior	39	08:24	18:18	27:14
97	76	Manuel Salgado Gomez	M	Burgas Atletismo	Ourense	37:36	37:34	3:46	Veteranos A	50	08:25	18:25	27:25
98	503	José Javier Hernández Serrano	M	Independiente	Marín	37:37	37:31	3:45	Promesa	4	08:44	18:57	27:58
99	78	Rodrigo Méndez Casas	M	Coruña Comarca	Sada	37:38	37:37	3:46	Senior	40	08:18	18:20	27:23
100	533	Jose Manuel Gonzalez Santamaria	M	C.D Pinarium	Boiro	37:40	37:35	3:46	Veteranos B	3	08:27	18:29	27:25
101	125	Jose Rosende Brea	M	Independiente		37:43	37:39	3:46	Veteranos B	4	08:39	18:45	27:39





# CARREIRA POPULAR CONCELLO DE PADRÓN

## 5 de abril de 2014

### CARRERA POPULAR – 10Km

PTO	DORSAL	ATLETA	SEXO	EQUIPOS	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	TIEMPO NETO	RITMO	CATEGORÍA	PTO. CAT	PASO CONT1	PASO Km5	PASO CONT2
102	435	Jose Antonio Gomez Rios	M	C.A. Sar - A Poutada	Noia	37:45	37:39	3:46	Veteranos A	51	08:34	18:40	27:42
103	101	Luis Ferreiro Agra	M	Atletismo Arenteiro	Lalín	37:49	37:46	3:47	Senior	41	08:23	18:19	27:26
104	29	Antón Couto Oliveira	M	Esprintes Ourense	A Cañiza	37:51	37:39	3:46	Veteranos B	5	08:40	18:36	27:30
105	133	José Lopez Pérez	M	Atletismo Arenteiro	Carballiño	37:54	37:49	3:47	Veteranos A	52	08:23	18:17	27:25
106	91	Miguel Brey Louzao	M	Independiente	Vedra	37:54	37:51	3:47	Veteranos A	53	08:26	18:24	27:29
107	408	Juan Carlos Martinez Valverde,	M	Vexel Nutrición Deportiva	Ordes	37:56	37:51	3:47	Veteranos A	54	08:20	18:24	27:29
108	450	Ramón Alberto Moreda Leirado	M	Independiente	Foz	37:57	37:57	3:47	Senior	42	08:17	18:22	27:29
109	102	Antonio Carballal Gonzalez	M	Club Deportivo Pinarium	Marín	37:59	37:58	3:47	Senior	43	08:17	18:17	27:22
110	497	Javier Falcon Rodríguez-gue	M	Independiente	Marín	38:00	37:58	3:48	Promesa	5	08:43	19:10	28:08
111	85	Miguel Ángel Nogueira Pérez	M	Noitebra F.C	Santiago De Composte	38:01	37:56	3:47	Veteranos A	55	08:35	18:45	27:43
112	40	Iván Pablo Sanmartín Carreira	M	Club Atletismo Milladoiro	Ortoño-ames	38:01	37:55	3:47	Veteranos A	56	08:38	18:43	27:40
113	509	Alejandro Carrión Velázquez	M	Independiente	Marín	38:03	37:58	3:48	Promesa	6	08:25	18:29	27:41
114	110	Ramiro Perez Pereira	M	Independiente	Sollans -teo	38:04	38:01	3:48	Veteranos C	1	08:29	18:36	27:43
115	106	Eduardo Ameal Lorenzo	M	C.A. Sar - A Poutada	Catoira	38:05	38:01	3:48	Veteranos A	57	08:41	18:44	27:47
116	148	Anton Gomez Pombo	M	R.C.Celta Atletismo	Vigo	38:12	38:08	3:49	Veteranos A	58	08:41	18:55	27:56
117	117	David Eiroa Diaz	M	Marineda Atletico	A Coruña	38:13	38:12	3:49	Promesa	7	08:30	18:36	27:30
118	355	Abdelali El Nabaoui	M	C.D San Paio	A Estrada	38:15	38:13	3:49	Promesa	8	08:26	18:36	27:50
119	135	Monteagudo Leal,Jonathan	M	Club Triatlon Coruña	Marín	38:15	38:12	3:49	Senior	44	08:26	18:49	27:50
120	507	Fernando Sanz Navarro	M	Independiente	Marín	38:18		3:50	Promesa	9	08:29	18:35	27:48
121	152	Luis Antonio Piñeiro López	M	Independiente	Pobra Do Caramiñal	38:19	38:13	3:49	Veteranos A	59	08:41	18:59	28:04
122	96	Pablo Antonio Dopazo Regueiro	M	Marineda Atletico	A Coruña	38:22	38:22	3:50	Senior	45	08:29	18:43	27:50
123	149	Alán Andrés Fidalgo	M	Esprintes Ourense	Ourense	38:28	38:24	3:51	Veteranos A	60	08:38	18:55	28:06





# CARREIRA POPULAR CONCELLO DE PADRÓN

5 de abril de 2014

## CARRERA POPULAR – 10Km

PTO	DORSAL	ATLETA	SEXO	EQUIPOS	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	TIEMPO NETO	RITMO	CATEGORÍA	PTO. CAT	PASO CONT1	PASO Km5	PASO CONT2
124	525	David Ardións Gómez	M	Atletismo Negreira	Negreira	38:28	38:23	3:51	Junior	3	08:53	19:12	28:13
125	173	Ayoub Kouaou	M	Atletismo Negreira	Negreira	38:28	38:24	3:51	Junior	4	08:54	19:14	28:14
126	95	Juan Carlos Graña Perez	M	Celta Atletismo	Cangas	38:29	38:25	3:51	Veteranos A	61	08:30	18:50	28:00
127	114	Antonio Pajariño Vilas	M	Independiente	Pontevedra	38:31	38:23	3:51	Veteranos A	62	08:47	19:04	28:08
128	431	Fernando Vidal Moreno	M	Atenas Running Vda	Vilagarcía De Arousa	38:34	38:24	3:51	Veteranos A	63	08:51	19:07	28:08
129	52	Francisco Pazos Campos	M	Atletismo +9 Moraña	Pontevedra	38:34	38:34	3:51	Veteranos B	6	08:31	18:43	27:58
130	143	Jose Ramon Docampo Gonzalez	M	Atletismo Arenteiro	Ribadavia (ourense)	38:36	38:32	3:51	Senior	46	08:44	19:12	28:15
131	493	Manuel Marchena Roman	M	Independiente	Marín	38:42	38:36	3:52	Junior	5	08:39	19:05	28:08
132	107	Diego Babarro Rodríguez	M	Adas	Ourense	38:43	38:40	3:52	Veteranos A	64	08:26	18:42	28:01
133	124	José Luis Vázquez Meijide	M	Tran-tran	Vilagarcía De Arousa	38:44	38:39	3:52	Veteranos A	65	08:42	19:13	28:26
134	82	Germán Morenza Doforno	M	Deportivo Pinarium	Marín	38:58	38:47	3:52	Veteranos B	7	08:40	19:03	28:18
135	146	Marcos Lopez Santome	M	Veteran@s De Galicia	Marín	39:02	38:59	3:54	Veteranos A	66	08:52	19:25	28:40
136	145	Francisco J. Garcia Soage	M	Club Deportivo Pinarium	Marín	39:12		3:55	Veteranos A	67	08:45	19:13	28:39
137	154	Juanjo Fernandez	M	C.D Pinarium	Cambados	39:14	39:10	3:55	Senior	47	08:56	19:26	28:41
138	452	Miguel Angel Oliveira Bugarin	M	Club Alejandro Gomez	Mos	39:16	38:53	3:53	Veteranos A	68	09:08	19:30	28:34
139	151	Juan Manuel Pintado Costa	M	Club Atletismo Cambados	Cambados	39:25	39:18	3:56	Veteranos A	69	08:36	19:07	28:42
140	155	Germán Pérez Vidal	M	Independiente	Noia	39:25		3:56	Veteranos B	8	09:02	19:38	29:00
141	164	Francisco J. Rey Padín	M	Atenas Running Vda	Vilagarcía De Arousa	39:25	39:15	3:56	Veteranos A	70	08:52	19:27	28:49
142	129	JoSe Alfredo Sanchez Murcia	M	Veteran@s De Galicia	Marín	39:25	39:19	3:56	Veteranos B	9	08:48	19:15	28:37
143	170	Jose Miguel Lopez Cordal	M	Runaways (running Club For Gel	A Coruña	39:27	39:25	3:56	Veteranos C	2	09:17	19:49	28:59
144	558	Agueda Blanco Perez	F	Comesaña Sporting Club	Moaña	39:33	39:29	3:57	Veteranas A	1	08:38	19:04	28:31
145	142	Pablo Ginés Mayor	M	Independiente	A Coruña	39:37	39:28	3:57	Veteranos A	71	08:58	19:36	29:03





# CARREIRA POPULAR CONCELLO DE PADRÓN

5 de abril de 2014

## CARRERA POPULAR – 10Km

PTO	DORSAL	ATLETA	SEXO	EQUIPOS	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	TIEMPO NETO	RITMO	CATEGORÍA	PTO. CAT	PASO CONT1	PASO Km5	PASO CONT2
146	175	Daniel Becerra Rodriguez	M	Noitebra F.C	Santiago De Composte	39:39	39:33	3:57	Veteranos B	10	08:57	19:31	28:54
147	225	Antonio Bermo	M	Triatlón Riveira	Palmeira (ribeira)	39:41	39:33	3:57	Senior	48	08:50	19:17	28:45
148	147	Juan Martinez Martinez	M	Independiente	Esteiro	39:41	39:37	3:58	Veteranos A	72	08:48	19:30	28:57
149	375	Javie Calvo Sorrivas	M	Independiente	Padrón	39:42	39:38	3:58	Veteranos A	73	08:31	19:05	28:44
150	138	Fernando Filgueira Ponce	M	Independiente	Vigo	39:42	39:39	3:58	Veteranos A	74	08:47	19:20	28:55
151	121	Santi Canicoba	M	Atletismo Fontes Do Sar		39:52	39:49	3:59	Veteranos A	75	08:51	19:23	28:52
152	485	Jaime Payo Velázquez	M	Independiente	Marín	39:55	39:44	3:59	Junior	6	09:01	19:40	29:08
153	179	Jose Luis Novoa Cid	M	Independiente	Ourense	39:59	39:55	3:59	Veteranos A	76	09:00	19:38	29:17
154	132	Felipe Barata Villapol	M	Atletismo Friol	Lugo	40:00	39:57	4:00	Veteranos A	77	08:56	19:46	29:24
155	422	Uxío Fernández Hermo	M	Independiente	Vigo	40:03	39:48	3:59	Promesa	10	09:13	20:05	29:30
156	136	Alfonso Garcia Bello	M	Independiente	Cambre	40:05	39:59	4:00	Veteranos B	11	09:00	19:50	29:25
157	406	Lois Sampedro Martinez	M	Independiente	Porto Do Son	40:08	39:50	3:59	Veteranos A	78	09:23	19:55	29:25
158	393	Pedro Lista Suárez	M	A.D.Fogar	Carballo	40:08	39:57	4:00	Veteranos B	12	09:13	19:57	29:22
159	193	Carlos Fernández Álvarez	M	S.A. Do Trega	O Rosal	40:11	40:10	4:01	Veteranos A	79	08:41	19:31	29:09
160	194	Ariana González Verde	F	S.A. Do Trega	O Rosal	40:11	40:09	4:01	Senior	2	08:44	19:33	29:09
161	109	Fernando Costas Garcia	M	Athletics Smooy Team	Gomdomar	40:17	40:08	4:00	Veteranos A	80	09:01	19:53	29:35
162	229	Ivan Magariños Conde	M	C.D San Paio	A Estrada	40:19	40:10	4:01	Senior	49	09:04	19:54	29:36
163	209	Manuel Sobral González	M	Club Deportivo Pinarium	Marín	40:19	40:15	4:02	Senior	50	09:05	19:58	29:38
164	196	Antonio Rodríguez Rodríguez	M	Praia De Carnota - Runners	Santiago De Composte	40:20	40:16	4:02	Veteranos A	81	09:00	19:55	29:34
165	561	José Antonio Roel Vázquez	M	Independiente	Betanzos	40:22	40:19	4:02	Veteranos A	82	08:41	19:34	29:18
166	144	Roberto Martínez Trigo	M	S.A. Do Trega	A Guarda	40:27	40:19	4:02	Senior	51	08:54	19:54	29:31
167	115	Hugo Suárez Riesgo	M	Independiente	Santiago De Composte	40:28	40:21	4:02	Senior	52	09:11	20:12	29:48







# CARREIRA POPULAR CONCELLO DE PADRÓN

## 5 de abril de 2014

### CARRERA POPULAR – 10Km

PTO	DORSAL	ATLETA	SEXO	EQUIPOS	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	TIEMPO NETO	RITMO	CATEGORÍA	PTO. CAT	PASO CONT1	PASO Km5	PASO CONT2
168	73	Jose Santos Prol	M	Atletismo Ria De Arousa	O Grove	40:29	40:24	4:02	Veteranos A	83	09:03	19:50	29:27
169	227	Juan Ignacio Cid Diaz	M	Independiente	Ourense	40:31	40:23	4:02	Veteranos A	84	09:00	19:43	29:22
170	161	David González Campos	M	Esprintes Ourense	Ourense	40:33	40:27	4:03	Veteranos A	85	09:10	19:59	29:31
171	134	Juan Besteiro Dono	M	Atletismo A Estrada	A Estrada	40:36	40:27	4:03	Veteranos A	86	09:03	20:00	29:43
172	498	Jorge Hdz De Armijo Gonzal	M	Independiente	Marín	40:38	40:13	4:01	Promesa	11	09:28	20:28	29:59
173	253	Angel Bello Funcasta	M	Independiente	A Coruña	40:39	40:26	4:02	Senior	53	08:56	19:49	29:27
174	502	Javier Yrayzoz Goenechea	M	Independiente	Marín	40:41	40:36	4:04	Senior	54	08:39	19:19	29:09
175	191	Fernando Castro Prado	M	Independiente	Bertamiráns	40:42		4:04	Junior	7	09:26	20:05	29:43
176	506	Juan Pedro Ibáñez Lissen	M	Independiente	Marín	40:44	40:37	4:04	Promesa	12	08:57	20:05	29:47
177	385	Eduardo Méndez Vázquez	M	Esprintes Ourense	Vigo	40:46	40:40	4:04	Veteranos A	87	09:01	19:54	29:40
178	564	Borja Donato Diez Astray	M	Independiente	Marín	40:49	40:39	4:04	Junior	8	09:07	20:34	30:15
179	174	Giovanni Quintans Melendez	M	Club Atletismo Sada	A Coruña	40:50	40:43	4:04	Veteranos A	88	08:59	19:54	29:32
180	37	Jorge Sanchis Montero	M	Cd Vallivana	Candelaria	40:50	40:41	4:04	Veteranos A	89	08:58	19:41	29:29
181	511	Jorge Gago Magariños	M	Independiente	Marín	40:50	40:44	4:04	Veteranos A	90	09:11	20:13	29:49
182	567	Jose Manuel Vilas Fernandez	M	C A Noia	Noia	40:51	40:40	4:04	Veterano A	91	09:21	20:24	29:52
183	278	Manuel Fernandez Balboa	M	Independiente	Poio	40:52	40:38	4:04	Veteranos A	92	09:29	20:21	29:49
184	499	Jesus Benito Guerra	M	Independiente	Marín	40:55	40:30	4:03	Promesa	13	09:28	20:28	30:01
185	205	Javier Blanco Aquino	M	Independiente	Corcubión	40:55	40:42	4:04	Veteranos A	93	09:27	20:33	30:09
186	255	David Alvarez Diez	M	Independiente	León	41:01	40:57	4:05	Senior	55	08:57	20:02	29:56
187	168	Jose Manuel Posada Vila	M	Veteran@s De Galicia	Marín	41:02	40:56	4:05	Veteranos A	94	09:12	20:14	29:54
188	240	David Novo Martínez	M	Independiente	Riveira	41:03	40:50	4:05	Veteranos A	95	09:17	20:19	29:57
189	181	Nuria Pérez Fernández	F	Comesaña Sporting Club	Vigo	41:04	41:00	4:06	Senior	3	08:55	20:00	29:51





# CARREIRA POPULAR CONCELLO DE PADRÓN

5 de abril de 2014

## CARRERA POPULAR – 10Km

PTO	DORSAL	ATLETA	SEXO	EQUIPOS	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	TIEMPO NETO	RITMO	CATEGORÍA	PTO. CAT.	PASO CONT1	PASO Km5	PASO CONT2
190	394	David Muñiz Dios	M	Revolutrion	Riveira	41:05	40:50	4:05	Veteranos A	96	09:16	20:18	29:56
191	54	Ricardo Araújo Pérez	M	Atletismo Arenteiro	Verín (ourense)	41:06	41:03	4:06	Veteranos A	97	09:06	20:06	29:51
192	88	Antonio López Fernández	M	Atletismo Arenteiro	Carballiño	41:06	41:02	4:06	Veteranos A	98	09:04	20:04	29:51
193	188	Manuel Barros Barcala	M	Independiente	Barro	41:07	40:58	4:05	Veteranos A	99	09:16	20:14	29:56
194	449	Miguel David Fernandez Garcia	M	Club Natacion Riveira	Pobra Do Caramiñal	41:07	40:58	4:06	Veteranos A	100	09:03	19:55	29:43
195	534	José Ramón Arufe Vidal	M	Club Atletismo Milladoiro	Milladoiro	41:08	41:00	4:06	Veteranos B	13	09:14	20:11	29:59
196	198	Toni Garcia Prado	M	Ad Cerne	Melide	41:08	41:03	4:06	Veteranos A	101	09:18	20:09	29:53
197	221	Daniel Alende Lopez	M	Noitebra F.C	Santiago De Composte	41:12	41:04	4:07	Promesa	14	09:05	19:56	29:47
198	232	Jorge F. Rodal Vidal	M	C.D Pinarium	Marín	41:17	41:11	4:07	Veteranos B	14	09:14	20:17	30:07
199	495	Julián García Domínguez	M	Independiente	Marín	41:18	40:53	4:05	Promesa	15	09:28	20:28	30:00
200	177	Alberto Varela Núñez	M	Club Atletismo Milladoiro	Santiago De Composte	41:23	41:16	4:07	Veteranos A	102	09:18	20:23	30:08
201	187	Santiago Garcia Bello	M	Trasnos Coruña	Cambre	41:24	41:17	4:08	Veteranos B	15	09:12	20:18	30:09
202	460	Luis Lopez Vazquez	M	Independiente	Guitiriz	41:24	41:13	4:07	Veteranos A	103	09:14	20:23	30:09
203	166	Sergio Martinez Gomez	M	Independiente	A Coruña	41:27	41:23	4:08	Veteranos A	104	09:19	20:34	30:23
204	162	José R Sáez Suárez	M	Independiente	Narón	41:29	41:23	4:08	Veteranos A	105	09:13	20:23	30:11
205	543	Daniel Riveiro Hermo	M	Independiente	Catoira	41:31	41:25	4:09	Senior	56	09:17	20:23	30:12
206	560	Isidro Iglesias Iglesias	M	Independiente	O Grove	41:33	41:16	4:07	Veteranos B	16	09:26	20:34	30:18
207	550	Francisco Villacampa Caamaño	M	Independiente	Sada	41:34	41:20	4:08	Veteranos A	106	09:18	20:24	30:15
208	190	Juan Pardo Montero	M	Independiente	Vila De Cruces	41:34	41:27	4:09	Veteranos A	107	09:18	20:24	30:19
209	182	Antonio Garcia Bello	M	Independiente	Temple--cambre	41:34	41:29	4:09	Veteranos B	17	09:20	20:26	30:14
210	123	Ivan Dosantos Luis	M	C.D San Paio	A Rua	41:34	41:29	4:09	Junior	9	08:41	19:48	30:10
211	208	Antonio Malga Paz	M	Independiente	Vigo	41:36	41:25	4:09	Veteranos A	108	09:04	20:07	30:08





# CARREIRA POPULAR CONCELLO DE PADRÓN

## 5 de abril de 2014

### CARRERA POPULAR – 10Km

PTO	DORSAL	ATLETA	SEXO	EQUIPOS	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	TIEMPO NETO	RITMO	CATEGORÍA	PTO. CAT	PASO CONT1	PASO Km5	PASO CONT2
212	158	Isabel Sáez Batallán	F	Atletismo A Estrada	A Estrada	41:36	41:32	4:09	Veteranas B	1	09:20	20:26	30:14
213	160	Juan Alberto Riveiro Lampon	M	Independiente	Riveira	41:38	41:32	4:09	Senior	57	09:10	20:08	30:44
214	178	Juan José Gómez Cortés	M	Independiente	A Coruña	41:40	41:28	4:09	Veteranos A	109	09:36	20:48	31:39
215	521	Luís Gómez Aldegunde	M	Independiente	O Corgo	41:43	41:35	4:09	Veteranos B	18	09:07	20:24	30:22
216	212	Javier Guimarey Senin	M	C.A. Sar - A Poutada	Valga	41:46	41:40	4:10	Veteranos A	110	09:16	20:20	30:12
217	404	Diego Leis Muñoz	M	Marineda Atletico	A Coruña	41:48	41:24	4:09	Senior	58	09:47	20:45	30:38
218	165	Jose Ramon Abel Suarez	M	Noitebra F.C	Teo	41:57	41:50	4:11	Veteranos B	19	09:10	20:20	30:32
219	192	Francisco Xabier Soto Otero	M	Triatlón Pontevedra	Pontevedra	41:57	41:49	4:11	Veteranos B	20	09:30	20:42	30:34
220	424	Ruben Lema Caamaño	M	Independiente	Porto Do Son	42:01	41:43	4:10	Senior	59	09:23	20:17	30:14
221	540	Francisco Jose Olveira Martinez	M	C.A. Sar - A Poutada	Porto Do Son	42:01	41:44	4:10	Veteranos A	111	09:20	20:27	30:30
222	118	Amador Reboreda Graña	M	Independiente	Redondela	42:08	42:02	4:12	Veteranos B	21	09:17	20:33	30:39
223	210	Benito Piñeiro Abeijon	M	Independiente	Esteiro	42:10	41:58	4:12	Veteranos A	112	09:25	20:32	30:29
224	475	Jorge Gonta Novo	M	Atletismo Fontes Do Sar	Santiago De Composte	42:11	41:55	4:12	Veteranos A	113	09:45	20:47	30:36
225	230	Manuel Cendon Sampedro	M	Independiente	A Coruña	42:11	41:49	4:11	Senior	60	09:42	20:41	30:30
226	425	Carlos Arca Vidal	M	Usc	Riveira	42:16	41:53	4:11	Promesa	16	09:54	20:59	30:52
227	546	Miguel Iglesias Amores	M	Independiente	Vedra	42:20	41:54	4:12	Senior	61	09:57	20:47	30:36
228	245	Jose Ramiro Balea Piñeiro	M	Independiente	Pontevedra	42:24	42:14	4:14	Veteranos A	114	09:49	21:11	31:07
229	241	Enrique Santos Lorenzo	M	Independiente	Vimianzo	42:29	42:17	4:14	Veteranos A	115	09:13	20:28	30:29
230	235	Celestino Mato Peón	M	Ponte Trail	Noia	42:33	42:18	4:14	Veteranos A	116	09:40	21:05	31:03
231	264	Javier Iglesias Vigo	M	Independiente	Padrón	42:35	42:22	4:14	Senior	62	09:48	21:12	31:15
232	217	Silvia Rodriguez Ferro	F	Ourenrunnig-run04	A Cañiza	42:37	42:25	4:14	Veteranas B	2	09:56	21:14	31:06
233	216	Francisco Javier Miranda Camblor	M	Nava Atletismo (asturias)	Navia/asturias	42:43	42:27	4:15	Veteranos A	117	09:24	20:29	30:44





# CARREIRA POPULAR CONCELLO DE PADRÓN

## 5 de abril de 2014

### CARRERA POPULAR – 10Km

PTO	DORSAL	ATLETA	SEXO	EQUIPOS	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	TIEMPO NETO	RITMO	CATEGORÍA	PTO. CAT.	PASO CONT1	PASO Km5	PASO CONT2
234	379	José Manuel Fernández Carrillo	M	Independiente	O Pino	42:46	42:32	4:15	Senior	63	09:30	21:01	31:10
235	354	Manuel Rodriguez Tobio	M	Independiente	Santiago De Composte	42:47	42:39	4:16	Veteranos A	118	09:26	20:51	31:18
236	167	Manuel Rodríguez Caramés	M	C.A.R. Marisqueiro	Salceda De Caselas	42:49	42:43	4:16	Veteranos C	3	09:30	21:01	31:20
237	220	Ramon Alende Cea	M	Noitebra F.C	Santiago De Composte	42:50	42:38	4:16	Veteranos B	22	09:46	21:02	31:09
238	236	Jesús Conde Lago	M	Independiente	Vigo	42:51	42:39	4:16	Promesa	17	09:49	21:17	31:16
239	242	Catuxa Segade Caamaño	F	Independiente	Noia	42:51	42:41	4:16	Promesa	1	09:49	21:18	31:17
240	492	Diego Armando Carricoba López	M	Independiente	Melide	42:53	42:27	4:15	Senior	64	10:17	21:43	31:30
241	201	Orlando Sampedro Martinez	M	Atletismo Samertolameu	Moaña	42:54	42:42	4:16	Veteranos B	23	09:19	20:35	30:58
242	542	Roi Gonzalez Bello	M	Independiente	Santiago De Composte	42:59	42:51	4:17	Senior	65	09:17	20:23	30:27
243	249	Daniel Sieira Blanco	M	Independiente	Boiro	42:59	42:42	4:16	Senior	66	09:36	20:48	31:01
244	228	Antonio Castro Hermida	M	Veteran@s De Galicia	Pontevedra	43:01	42:53	4:17	Veteranos A	119	09:44	20:58	31:17
245	520	Jose Manuel Mallo Nieves	M	Noitebra F.C	Santiago De Composte	43:02	42:50	4:17	Veteranos A	120	09:45	21:16	31:20
246	131	Mario Vega Sanchez	M	C.A.P. Maspalomas	Maspalomas	43:04	42:58	4:18	Veteranos B	24	09:27	20:47	31:04
247	159	Javier Rivas Lopez	M	Club Deportivo Pinarium	Marín	43:08	43:01	4:18	Senior	67	09:00	21:02	31:36
248	215	Santiago Solla Crespo	M	Club Deportivo Pinarium	Marín	43:08	42:59	4:18	Senior	68	09:53	21:27	31:33
249	276	Sergio Nogueira Miñan	M	Independiente	Betanzos	43:09	42:57	4:18	Veteranos A	121	09:49	21:17	31:30
250	247	Miguel Gomez Costoya	M	Independiente	O Burgo -culleredo	43:11	42:58	4:18	Veteranos A	122	10:01	21:42	31:51
251	214	Bernardo Molares Rivas	M	Club Atletismo Vigo	Vigo	43:13	43:02	4:18	Veteranos B	25	09:48	21:19	31:37
252	243	Camilo Castro Fernandez Cam	M	Atletismo Arenteiro	O Carballiño	43:14	43:03	4:19	Veteranos B	26	09:44	21:12	31:25
253	479	Victor Hernandez Usero	M	Independiente	Marín	43:16	43:06	4:19	Junior	10	09:33	21:02	31:24
254	211	Jesús Guerra Ayude	M	Sd Cerne Melide	Monterroso	43:17	43:03	4:19	Veteranos A	123	09:21	21:02	31:43
255	183	Raquel Alvarez Lopez	F	Veteran@s De Galicia	Pontevedra	43:19	43:09	4:19	Veteranas A	2	09:49	21:19	31:39







# CARREIRA POPULAR CONCELLO DE PADRÓN

## 5 de abril de 2014

### CARRERA POPULAR – 10Km

PTO	DORSAL	ATLETA	SEXO	EQUIPOS	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	TIEMPO NETO	RITMO	CATEGORÍA	PTO. CAT	PASO CONT1	PASO Km5	PASO CONT2
256	206	Alfonso Coladas-guzman Garci	M	Atletismo Samertolameu	Moaña	43:20	43:08	4:19	Veteranos A	124	09:46	21:12	31:28
257	199	Oscar Fernandez Paz	M	Independiente	O Carballiño	43:24	43:04	4:19	Senior	69	09:47	21:17	31:36
258	261	Manuel Vazquez Ramos	M	Independiente	Aranga	43:28	43:19	4:20	Veteranos A	125	09:46	21:30	31:49
259	184	Roberto Pico Pouso	M	WwW.RobertopicO.Com	A Coruña	43:36	43:34	4:22	Veteranos A	126	09:33	21:16	31:42
260	234	Marcos Conde Sousa	M	Independiente	Catoira	43:37	43:24	4:20	Veteranos A	127	09:50	21:25	31:55
261	487	Ignacio Moreu Rubio	M	Independiente	Marín	43:38	43:31	4:21	Junior	11	10:12	22:20	32:34
262	476	Dario Garcia Pereira	M	Independiente	Marín	43:38	43:33	4:21	Junior	12	08:54	20:34	31:19
263	478	Luis Estarellas Perales	M	Independiente	Marín	43:38	43:32	4:21	Junior	13	08:44	20:38	31:19
264	204	Juan Carlos Santos Blanco	M	Independiente	Padrón	43:41	43:35	4:22	Veteranos A	128	09:15	20:37	31:20
265	280	Miguel Ángel Rey Amarelle	M	Independiente	Zas	43:42	43:24	4:20	Promesa	18	10:02	21:50	32:15
266	277	Andrés París Pazos	M	Independiente	Santa Comba	43:42	43:21	4:20	Senior	70	10:03	21:28	31:38
267	219	Ángel Lorenzo Silva	M	Independiente	Padrón	43:49	43:35	4:22	Veteranos A	129	09:46	21:21	31:57
268	180	Carlos Varela García	M	Independiente	Outes	43:53	43:45	4:22	Veteranos A	130	09:28	20:59	31:39
269	259	Roberto Rey López	M	Independiente	A Coruña	43:55	43:42	4:22	Senior	71	10:13	22:08	32:24
270	512	Enrique Fernandez Varela	M	Independiente	Santiago De Composte	43:59	43:51	4:23	Senior	72	09:48	21:35	32:19
271	169	Alberto Correa Gallego	M	Independiente	Vigo	44:00	43:53	4:23	Senior	73	09:49	21:34	32:04
272	213	Alvaro Dasilva Lorenzo	M	Independiente	Mos	44:02	43:45	4:22	Veteranos A	131	09:35	21:10	31:37
273	320	Alberto Reboredo Durán	M	C.D San Paio	A Estrada	44:02	43:53	4:23	Promesa	19	09:43	21:32	32:04
274	456	Nicolás Bayón Meleiro	M	Independiente	Pontevedra	44:03	43:53	4:23	Veteranos B	27	09:50	21:27	31:53
275	433	María José Grobas Garaboa	F	Atlética A Silva	Mesía	44:04	43:55	4:23	Veteranas A	3	10:13	21:55	32:14
276	176	Ricardo Martínez Prentice	M	Akiles	Madrid	44:09	44:02	4:24	Senior	74	09:33	21:21	32:03
277	364	Almudena Vázquez Fernández	F	Independiente	Vigo	44:12	43:56	4:23	Veteranas A	4	09:45	21:26	31:54





# CARRERA POPULAR CONCELLO DE PADRÓN

5 de abril de 2014

## CARRERA POPULAR – 10Km

PTO	DORSAL	ATLETA	SEXO	EQUIPOS	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	TIEMPO NETO	RITMO	CATEGORÍA	PTO. CAT	PASO CONT1	PASO Km5	PASO CONT2
278	570	Antonio Ortiz	M		Marín	44:17	44:02	4:24	Veteranos B	28	10:04	21:54	32:21
279	274	Marinela Mayo Caamaño	F	C.A. Sar - A Poutada	Bertamiráns	44:17	44:07	4:25	Veteranas A	5	09:54	21:44	32:10
280	397	Antonio Riera Cachero	M	Escola Atletismo Deza	Lalín	44:18	44:07	4:25	Veteranos C	4	09:43	21:37	32:13
281	250	Borja Cadilla Lomba	M	S.A. Do Trega	A Guarda	44:18	44:05	4:25	Veteranos A	132	09:42	21:34	32:18
282	263	Adán A. Roque	M	Independiente	A Coruña	44:20	44:03	4:24	Senior	75	10:03	21:52	32:16
283	357	Jorge Latorre Vidal	M	Salsa Juvenil	Puebla Do Caramiñal	44:23	44:03	4:24	Veteranos A	133	10:28	22:13	32:32
284	489	Fernando Hernández De Armijo	M	Independiente	Marín	44:26	44:15	4:25	Junior	14	09:43	21:15	32:07
285	248	José Manuel Casás Casás	M	Independiente	A Coruña	44:27	44:13	4:25	Veteranos A	134	10:11	22:11	32:33
286	291	Manuel Soto Lopez	M	Where Is The Chandal?	Vilagarcía De Arousa	44:30	44:13	4:25	Veteranos A	135	10:07	21:58	32:31
287	258	Fernando Casal Couto	M	No	Santiago De Composte	44:37	44:21	4:26	Senior	76	09:44	22:08	32:38
288	518	Julio Marquina Fuentes	M	Independiente	O Carballiño	44:42	44:21	4:26	Veteranos B	29	10:15	22:00	32:26
289	372	Miguel Gonzalez Mirás	M	Independiente	Riveira	44:45	44:36	4:28	Veteranos A	136	10:02	21:56	32:31
290	358	Santiago Manuel Pazos Díaz	M	Independiente	A Coruña	44:49	44:29	4:27	Veteranos A	137	10:26	22:21	32:39
291	286	Manuel Moure Sande	M	Noitebra F.C	Santiago De Composte	44:54	44:53	4:29	Veteranos C	5	10:00	22:01	33:09
292	510	Pablo Jose Fuentes Escudero	M	Independiente	Marín	44:56	44:29	4:27	Senior	77	10:12	22:02	32:31
293	223	Raul Martinez Martinez	M	Corrubedo Racer	Corrubedo	44:58	44:39	4:28	Senior	78	10:19	22:15	32:40
294	473	Juan Miguel Salgado Gómez	M	Independiente	Melide	44:59	44:33	4:27	Senior	79	10:24	22:31	32:58
295	490	Alvaro Diufain Flethes	M	Independiente	Marín	45:00	44:50	4:29	Promesa	20	10:29	22:35	33:09
296	486	Guillermo Hoyos Perales	M	Independiente	Marín	45:01	44:51	4:29	Promesa	21	10:29	22:35	33:09
297	484	Ignacio Paz Armada	M	Independiente	Marín	45:02	44:52	4:29	Junior	15	10:28	22:34	33:09
298	390	Gonzalo Sende Rey	M	Independiente	Santiago De Composte	45:02	44:46	4:28	Veteranos A	138	10:01	21:45	32:25
299	254	Maria Angeles Rodriguez Taboada	F	Ourenrunnig-run04	Ourense	45:03	44:55	4:30	Veteranas A	6	10:03	22:04	32:51





# CARREIRA POPULAR CONCELLO DE PADRÓN

5 de abril de 2014

## CARRERA POPULAR – 10Km

PTO	DORSAL	ATLETA	SEXO	EQUIPOS	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	TIEMPO NETO	RITMO	CATEGORÍA	PTO. CAT.	PASO CONT1	PASO Km5	PASO CONT2
300	483	Ignacio Rivera Dodero	M	Independiente	Marín	45:06	44:55	4:30	Junior	16	10:28	22:34	33:08
301	256	Maria Luisa Ximenez Rodriguez	F	Nava Atletismo (asturias)	Navia/asturias	45:08	44:52	4:29	Veteranas A	7	10:23	22:36	33:05
302	267	Marcos Mosquera Otero	M	Independiente	San Cristovo De Cea	45:10	44:47	4:28	Senior	80	10:04	22:04	32:53
303	269	Angel Perez Susavila	M	Independiente	Dodro	45:14	45:01	4:30	Veteranos B	30	10:11	22:18	33:01
304	279	Jose Luis Barca Bravo	M	Where Is The Chandal?	Vilagarcía De Arousa	45:23	45:06	4:30	Veteranos A	139	10:04	21:59	32:46
305	157	Carlos Gonzalez Reino	M	Club Atletismo Noia	Noia	45:23	45:14	4:32	Veteranos B	31	10:32	22:46	33:17
306	156	Mario Arufe Santamaria	M	Club Atletismo Noia	Noia	45:23	45:10	4:31	Veteranos B	32	10:26	22:41	33:11
307	312	Simon Rodriguez Otero	M	Independiente	Teo	45:24	45:06	4:30	Senior	81	10:06	22:04	32:43
308	477	Israel Moreno Hernandez	M	Independiente	Marín	45:27	45:20	4:32	Junior	17	10:23	22:33	33:14
309	306	Oscar Martinez Fernandez	M	Trinorth-xtrembike	Vigo	45:38	45:23	4:32	Veteranos A	140	10:06	22:32	33:11
310	391	Antonio Couso Garcia	M	Independiente	Cuntis	45:42	45:31	4:33	Veteranos C	6	09:54	21:49	32:51
311	471	Juan Luis Vidal Vazquez	M	Independiente	Melide	45:42	45:16	4:32	Senior	82	10:17	22:31	33:22
312	266	Cesar Carballo Crespo	M	Independiente	Pulledo- San Cristov	45:49	45:27	4:33	Senior	83	10:03	22:04	32:52
313	273	Jorge Paz Calo	M	Independiente	Santiago De Composte	45:51	45:35	4:33	Senior	84	09:44	21:55	33:02
314	252	Samuel Ramírez Rodríguez	M	Pastores De Auchan Atletismo	Fene	46:00	45:50	4:35	Veteranos A	141	10:14	22:35	33:46
315	224	Luis Miguel Cancela Gonzalez	M	Atletismo +9 Moraña	Moraña	46:04	45:45	4:35	Veteranos A	142	10:22	22:27	33:17
316	461	Iván Pintos Sónora	M	Independiente	Santiago De Composte	46:04	45:36	4:33	Senior	85	10:11	22:27	33:10
317	233	Juan Carlos Bergondo Brandariz	M	Independiente	Oleiros	46:10	46:01	4:36	Veteranos B	33	09:16	22:02	33:23
318	568	Santiago Sanmarcos Santos	M		Padron	46:15	46:05	4:37		34	10:07	22:26	33:28
319	365	Sonia Agrasar Barral	F	C.A. Sar - A Poutada	Padrón	46:15		4:38	Veteranas A	8	10:17	22:36	33:38
320	260	Alberto Gamallo Otero	M	Independiente	Pontevedra	46:16	45:55	4:35	Veteranos B	35	10:41	22:52	33:27
321	395	Jose Antonio Blanco Barreiro	M	Independiente	Santiago De Composte	46:19	45:50	4:35	Veteranos C	7	10:30	22:32	33:30





# CARREIRA POPULAR CONCELLO DE PADRÓN

5 de abril de 2014

## CARRERA POPULAR – 10Km

PTO	DORSAL	ATLETA	SEXO	EQUIPOS	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	TIEMPO NETO	RITMO	CATEGORÍA	PTO. CAT	PASO CONT1	PASO Km5	PASO CONT2
322	513	Luis Antonio Sáñez García	M	Club Deportivo San Xerome	Tui	46:21	46:16	4:38	Veteranos A	143	09:23	21:58	33:28
323	268	Fernando Couselo Barrio	M	Independiente	Santiago De Composte	46:22	46:08	4:37	Veteranos B	36	10:28	22:56	33:52
324	324	Roberto Rey Gomez	M	C.D San Paio	Noia	46:22	46:11	4:37	Senior	86	09:59	22:15	33:21
325	297	Adolfo Fernandez Gonzalez	M	Enchentas Galicia	Pontevedra	46:23	46:11	4:37	Veteranos A	144	10:21	22:44	33:46
326	296	Natalia Lorenzo Pérez	F	Club Atletismo Milladoiro	Santiago De Composte	46:23	46:03	4:37	Veteranas A	9	10:28	22:45	33:40
327	464	Juan Manuel Mira Iglesias	M	Independiente	Ordes	46:23	45:58	4:36	Veteranos A	145	10:31	22:52	33:51
328	562	Jorge Mella Calvo	M	Independiente	Teo	46:26	46:12	4:37	Veteranos A	146	10:42	23:01	34:02
329	362	Francisco Gonzalez Miras	M	Independiente	Riveira	46:26	46:11	4:37	Veteranos A	147	10:18	22:30	33:37
330	244	Ivan Sanchez Rilo	M	Independiente	A Coruña	46:28	46:09	4:37	Veteranos A	148	10:41	23:00	33:58
331	302	Miriam López Vila	F	Independiente	Lugo	46:29	46:22	4:38	Promesa	2	10:23	22:55	33:59
332	415	Elisardo Antelo Vilas	M	Independiente	Santiago De Composte	46:38	46:11	4:37	Veteranos A	149	10:46	23:09	33:53
333	532	Manuel Romero Rey	M	Independiente	Santiago De Composte	46:38	46:23	4:38	Veteranos B	37	10:33	23:02	34:01
334	337	Antonia Somoza González	F	Independiente	A Coruña	46:39	46:26	4:38	Veteranas A	10	09:56	22:17	33:42
335	423	Pablo Díaz Otero	M	Independiente	Taragoña	46:42	46:29	4:39	Senior	87	10:20	22:58	34:05
336	281	Jesús Palacios Martín	M	Club Atletismo Santiago	Santiago De Composte	46:46	46:34	4:39	Veteranos A	150	10:36	22:53	33:45
337	283	Xosé Manuel Cambón Arceo	M	Independiente	A Coruña	46:48	46:36	4:40	Veteranos B	38	10:43	23:18	34:21
338	295	Jaime Lopez Sanchez	M	Virxen Da Guia	Riveira	46:48	46:28	4:39	Veteranos B	39	10:36	23:00	33:58
339	292	Juan Carlos Rey Estrada	M	Independiente	A Coruña	46:48	46:27	4:38	Veteranos A	151	10:59	23:33	34:21
340	262	Mario Rodríguez Otero	M	Independiente	Ames	46:52	46:43	4:40	Veteranos A	152	09:35	22:05	33:44
341	257	Jose Amable Núñez González	M	Independiente	Pontevedra	46:53	46:43	4:40	Veteranos A	153	10:42	23:22	34:25
342	398	Victoria Eugenia García Sobrido	F	Independiente	Pobra Do Caramiñal	46:59	46:51	4:41	Veteranas A	11	10:27	23:03	34:10
343	438	Juan Jose Lopez Diaz	M	Independiente	Noia	47:03	46:49	4:41	Veteranos B	40	10:26	22:42	34:06







# CARREIRA POPULAR CONCELLO DE PADRÓN

5 de abril de 2014

## CARRERA POPULAR – 10Km

PTO	DORSAL	ATLETA	SEXO	EQUIPOS	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	TIEMPO NETO	RITMO	CATEGORÍA	PTO. CAT	PASO CONT1	PASO Km5	PASO CONT2
344	271	Antonio Mariño Santamaria	M	Independiente	Riveira	47:05	46:46	4:40	Veteranos C	8	10:39	23:20	34:26
345	287	Jose Lopez Aneiros	M	Ria Ferrol	Ferrol	47:06	46:51	4:41	Veteranos B	41	10:26	22:48	33:58
346	218	David Pérez González	M	Independiente	Salceda De Caselas	47:23	47:08	4:43	Senior	88	10:57	23:47	34:52
347	455	David Montenegro Gómez	M	C.D San Paio	A Estrada	47:24	47:15	4:43	Junior	18	10:20	23:05	34:28
348	429	Marcos Tarrio Martínez	M	Independiente	Santiago De Composte	47:28	47:08	4:43	Veteranos A	154	10:48	23:31	34:40
349	417	Miguel Castro Rodríguez	M	Independiente	Calo	47:28	47:14	4:43	Veteranos A	155	10:41	23:10	34:26
350	270	Miguel Angel Feijoo Alvarez	M	Independiente	Ourense	47:32	47:22	4:44	Veteranos A	156	10:25	23:06	34:40
351	373	Francisco Alonso Rodríguez	M	Independiente	Santiago De Composte	47:33	47:11	4:43	Veteranos A	157	10:53	23:13	34:27
352	285	Víctor Hugo Conde López	M	Cd Gas Natural Fenosa	Cee	47:36	47:29	4:45	Veteranos A	158	10:04	23:01	34:33
353	482	Jaime Ferrando Asensio	M	Independiente	Marín	47:37	47:29	4:45	Junior	19	10:12	22:20	33:19
354	426	Fernando Otero Rodriguez	M	Independiente	Pontevedra	47:40	47:32	4:45	Veteranos A	159	10:08	22:29	34:27
355	531	Alberto Couto Losada	M	Independiente	Santiago De Composte	47:44	47:28	4:45	Veteranos A	160	10:48	23:37	34:37
356	272	Elena Miguens Otero	F	C.A. Sar - A Poutada	Padrón	47:45	47:36	4:46	Veteranas A	12	10:38	23:19	34:40
357	538	Francisco Moure Cañete	M	Independiente	Santiago De Composte	47:56	47:48	4:47	Veteranos B	42	10:14	23:06	34:28
358	336	Margarita Adrover Valera	F	Garden Hotels Club Atletisme I	Calonge	47:59	47:40	4:46	Senior	4	11:01	23:40	34:55
359	203	Sara Seoane Cajaraville	F	Independiente	Pontecesures	48:07	47:57	4:48	Senior	5	10:25	23:14	34:50
360	414	Javier Gil Pereira	M	Independiente	Teo	48:09	48:03	4:48	Veteranos A	161	10:13	23:08	34:58
361	389	Daniel Vidal Bravo	M	Independiente	Rianxo	48:13	48:00	4:48	Senior	89	10:50	23:43	35:07
362	541	Agustin Olañeta Mendez	M	Independiente	Teo	48:14	48:06	4:48	Veteranos A	162	10:10	23:07	34:32
363	311	Antonio De Juan Barquín	M	Independiente	Pontevedra	48:14	47:51	4:47	Veteranos C	9	10:59	23:52	35:13
364	361	Humberto Ageitos Gude	M	Independiente	Riveira	48:18	47:55	4:48	Veteranos A	163	11:01	24:11	35:35
365	335	Satiro Brenlla Fajín	M	Independiente	Santa Comba	48:25	48:03	4:48	Senior	90	11:04	23:53	35:21





# CARREIRA POPULAR CONCELLO DE PADRÓN

5 de abril de 2014

## CARRERA POPULAR – 10Km

PTO	DORSAL	ATLETA	SEXO	EQUIPOS	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	TIEMPO NETO	RITMO	CATEGORÍA	PTO. CAT.	PASO CONT1	PASO Km5	PASO CONT2
366	303	Jose Antonio Santiso Seoane	M	Independiente	Cambre	48:31	48:14	4:50	Veteranos B	43	10:19	23:03	34:42
367	237	José Manuel Godoy Ares	M	Independiente	Rois	48:41	48:23	4:50	Veteranos A	164	10:22	23:01	34:43
368	377	Manuel Moure Vázquez	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	Santiago De Composte	48:43	48:29	4:51	Senior	91	10:48	23:57	35:38
369	282	Julio Escudero Sanguos	M	Independiente	Pontevedra	48:43	48:25	4:50	Veteranos C	10	11:10	24:11	35:39
370	444	Marcos Carpintero Gamallo	M	Independiente	Santiago De Composte	48:48	48:24	4:50	Veteranos A	165	10:58	23:53	35:28
371	293	Eduardo Vázquez Martínez	M	Running 2014	Vilagarcía De Arousa	48:49	48:39	4:52	Veteranos A	166	10:15	23:28	35:20
372	537	Marcos Arevalillo Romero	M	Independiente	Bertamiráns	48:51	48:30	4:51	Senior	92	11:10	24:08	35:28
373	300	Maria Jose Touron Novelle	F	Esprintes Ourense	Ourense	48:55	48:38	4:51	Senior	6	11:09	24:07	35:31
374	238	Felipe Iglesias Mira	M	Esprintes Ourense	Ourense	48:56	48:38	4:52	Veteranos A	167	11:09	24:08	35:31
375	504	Andrés Campos Guerrero	M	Independiente	Marín	48:57	48:30	4:51	Promesa	22	11:16	24:25	36:02
376	501	Pablo Bayo González	M	Independiente	Marín	48:57	48:30	4:51	Promesa	23	11:16	24:25	36:02
377	298	José Alvarez Rodriguez	M	Veteranos De Samil/manuel Tomá	Vigo	48:59	48:51	4:53	Veteranos C	11	11:01	24:13	35:49
378	290	Benito Blanco Pequeño	M	Independiente	O Temple, Cambre	49:00	48:38	4:52	Veteranos A	168	10:45	23:37	35:19
379	299	José Ramón Señarís Boo	M	Independiente	Puebla Do Caramiñal	49:00	48:39	4:52	Veteranos A	169	11:24	24:26	36:06
380	529	Antonio Duelo Urcelay	M	Independiente	Marín	49:00	48:33	4:51	Promesa	24	11:17	24:26	36:03
381	432	Jesus Manuel Gonzalez Mosquera	M	Independiente	Carballo	49:03	48:39	4:52	Veteranos A	170	11:00	23:53	35:32
382	436	Jose Luis Meizoso Bastida	M	Egovarros-viveiro	Narón	49:10	48:53	4:53	Veteranos C	12	11:13	24:02	35:32
383	469	David Pájaro Varela	M	Independiente	Melide	49:12	48:45	4:53	Senior	93	11:36	24:31	35:59
384	231	Jose Ramon Conde Torres	M	Independiente	O Porriño	49:12	48:56	4:53	Veteranos C	13	11:32	24:39	36:14
385	462	Sergio Soto Buceta	M	Independiente	Barrantes	49:14	48:44	4:53	Veteranos A	171	11:32	24:47	36:15
386	448	Luis Feijoo Garcia	M	Independiente	Santiago De Composte	49:16	48:57	4:53	Veteranos A	172	10:03	23:06	35:06
387	447	Cecilia Vieira Leite	F	Independiente	Santiago De Composte	49:16		4:56	Senior	7	10:22	23:25	35:26





# CARREIRA POPULAR CONCELLO DE PADRÓN

## 5 de abril de 2014

### CARRERA POPULAR – 10Km

PTO	DORSAL	ATLETA	SEXO	EQUIPOS	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	TIEMPO NETO	RITMO	CATEGORÍA	PTO. CAT	PASO CONT1	PASO Km5	PASO CONT2
388	528	Ana Maria Mallo Dominguez	F	Independiente	Milladoiro	49:17	49:01	4:54	Veteranas A	13	11:00	24:10	35:54
389	553	Juan Jesús Tajés Mayo	M	Independiente	Esteiro	49:17	49:02	4:54	Veteranos A	173	11:16	24:21	35:54
390	480	Miguel Montesinos Rodriguez	M	Independiente	Marín	49:18	49:08	4:55	Promesa	25	11:00	24:18	36:14
391	366	Alberto Lores Rodriguez	M	Independiente	Bordóns-sanxenxo	49:20	49:07	4:55	Veteranos A	174	10:31	23:35	35:25
392	530	Roberto Moñino Leis	M	Independiente	Teo	49:22	48:59	4:54	Veteranos A	175	10:32	23:44	35:40
393	514	Javier Esperon Silva	M	Independiente	Poio	49:23	48:56	4:53	Senior	94	11:28	24:48	36:13
394	339	Juan Carlos Mallo Baluja	M	Noitebra F.C	Santiago De Composte	49:25	49:16	4:56	Veteranos B	44	11:12	24:37	36:21
395	319	Fermin Pan Otero	M	Egovarros-viveiro	A Coruña	49:27	49:10	4:55	Veteranos C	14	11:19	24:54	36:31
396	420	Miguel Ángel García Muñiz	M	Independiente	Vilagarcía De Arousa	49:27	49:12	4:55	Veteranos A	176	10:51	23:54	35:43
397	527	Eva Barcala Fresco	F	Independiente	Vilagarcía De Arousa	49:29	49:22	4:56	Promesa	3	10:56	23:59	35:49
398	374	Carlos Félez Clavero	M	Independiente	Santiago De Composte	49:32	49:09	4:55	Veteranos A	177	10:53	23:55	35:44
399	289	Iria Piedras Gómez	F	Vila De Cangas	Bueu	49:35	49:22	4:56	Junior	1	11:03	24:16	35:52
400	516	Enrique Iglesias Rivera	M	Atletas Veteranos Ourense	Ourense	49:35	49:25	4:56	Veteranos C	15	11:06	24:19	35:56
401	468	Diego Luis León Requeijo	M	Independiente	O Paramuiño (ames)	49:44	49:29	4:57	Senior	95	11:13	24:26	36:27
402	329	Angel Pantin Reigada	M	Independiente	Santiago De Composte	49:52	49:31	4:57	Veteranos B	45	11:34	24:53	36:25
403	318	Puri Cariñena Amigo	F	Club Atletismo Milladoiro	Milladoiro	49:56	49:36	4:58	Veteranas A	14	11:10	24:20	36:02
404	307	Gerardo Garcia Martinez	M	Milla Raio	Milladoiro	50:03	49:42	4:58	Veteranos A	178	11:04	24:35	36:22
405	304	Jose Miguel Armesto Rodriguez	M	Independiente	Santiago De Composte	50:03	49:44	4:58	Veteranos A	179	11:22	24:51	36:35
406	301	Vicente Sanmartin Vigo	M	Independiente	Guitiriz	50:18	50:07	5:01	Veteranos A	180	10:43	23:59	36:16
407	202	Santiago Andres Roubado	M	Club Atletismo Noia	Noia	50:18	50:10	5:01	Veteranos B	46	10:48	24:13	36:11
408	569	Gonzalo Alvarez Prado	M		Ordenes	50:22	49:52	4:59	Veteranos B	47	11:00	23:50	36:19
409	305	Ángel Pumar Bóveda	M	Esprintes Ourense	Ourense	50:33	50:11	5:01	Veteranos B	48	12:01	25:26	37:10





# CARREIRA POPULAR CONCELLO DE PADRÓN

5 de abril de 2014

## CARRERA POPULAR – 10Km

PTO	DORSAL	ATLETA	SEXO	EQUIPOS	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	TIEMPO NETO	RITMO	CATEGORÍA	PTO. CAT	PASO CONT1	PASO Km5	PASO CONT2
410	345	Lucía Fernández Blanco	F	Running Para Todos	Ponferrada	50:37	50:26	5:03	Senior	8	11:28	25:09	37:08
411	549	Maximino Gonzalo Dios	M	Independiente	Meaño- Pontevedra	50:41	50:23	5:02	Veteranos A	181	11:00	24:15	36:17
412	317	Constantino Fuentes González	M	Independiente	Teo	50:49	50:31	5:03	Veteranos B	49	10:55	24:18	36:33
413	522	Antonio García Borrazás	M	Correcan	Santiago De Composte	50:46	51:03	5:04	Veteranos A	182	11:12	24:50	36:59
414	325	Sofía Sueiro Iglesias	F	Independiente	Milladoiro	50:50	51:05	5:05	Senior	9	11:24	24:46	37:03
415	428	Juan Peña Barreiro	M	Independiente	Noia	50:55	51:17	5:06	Veteranos B	50	10:49	23:53	35:48
416	326	Chelo Murias Rodriguez	F	Independiente	Santiago De Composte	50:58	51:20	5:06	Veteranas A	15	11:09	24:25	36:29
417	342	Angela Souto Gonzalez	F	Independiente	Cambre	51:10	51:29	5:06	Senior	10	11:36	25:19	37:27
418	463	Maria Del Pilar Orgeira Rey	F	Atlética A Silva	Tordoia	51:03	51:29	5:07	Veteranas A	16	11:24	24:53	37:20
419	343	Marcos Beahín Vázquez	M	Independiente	Culleredo	51:17	51:37	5:08	Senior	96	11:44	25:22	37:27
420	439	Luciano Méndez Naya	M	Independiente	Tordoia	51:12	51:38	5:07	Veteranos B	51	11:42	25:26	37:30
421	308	Fernando Besada Alonso	M	Independiente	Salceda De Caselas	51:29	51:45	5:09	Veteranos A	183	11:12	24:50	37:20
422	288	Luisa Fernández Álvarez	F	S.A. Do Trega	O Rosal	51:28	51:48	5:09	Veteranas A	17	11:39	25:41	37:45
423	315	Edgar Gonzalez Garcia	M	Independiente	Brión	51:41	51:57	5:10	Senior	97	11:51	25:30	37:52
424	340	Maria Serramito	F	Independiente	Santiago De Composte	51:40	51:57	5:10	Promesa	4	11:51	25:30	37:52
425	472	Bru Varela Castro	M	Independiente	Melide	51:37	52:04	5:09	Senior	98	11:46	25:45	38:17
426	437	Miguel Angel Rodriguez Rodriguez	M	Independiente	Castro Caldelas	51:41	52:07	5:10	Veteranos A	184	11:34	25:15	37:33
427	367	Pili Franco Resúa	F	Independiente	Riveira	52:01	52:23	5:12	Senior	11	11:59	25:43	38:03
428	356	María Rego Hermo	F	Salsa Juvenil	Puebla Do Caramiñal	52:12	52:31	5:13	Veteranas A	18	12:09	26:05	38:20
429	443	Ángeles Vázquez Suárez	F	Noitebra F.C	Santiago De Composte	52:03	52:31	5:12	Veteranas A	19	11:32	24:59	37:26
430	441	Ignacio Liñares Martínez	M	Noitebra F.C	Teo	52:03	52:32	5:12	Veteranos B	52	11:31	24:58	37:25
431	430	María Tarrío Martínez	F	Independiente	Ames	52:24	52:44	5:14	Veteranas A	20	11:17	25:12	37:39







# CARREIRA POPULAR CONCELLO DE PADRÓN

5 de abril de 2014

## CARRERA POPULAR – 10Km

PTO	DORSAL	ATLETA	SEXO	EQUIPOS	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	TIEMPO NETO	RITMO	CATEGORÍA	PTO. CAT	PASO CONT1	PASO Km5	PASO CONT2
432	384	Lourdes Prieto Vieites	F	Club Atletismo Milladoiro	Santiago De Composte	52:41	52:56	5:16	Veteranas B	3	11:57	25:54	38:21
433	418	Manuel Fernández García	M	Independiente	Riveira	52:46	52:58	5:16	Veteranos B	53	11:00	24:34	37:51
434	350	Olga Landeira Golán	F	Independiente	Noia	52:36	52:59	5:16	Veteranas A	21	11:53	25:51	38:17
435	454	Diego Roma Ruibal	M	Running Team Pontevedra	Arcade (soutomaior)	52:33	53:00	5:15	Senior	99	12:23	26:57	39:00
436	322	Celina Rodriguez Sobrino	F	Atletismo +9 Moraña	Moraña	52:54	53:07	5:18	Veteranas B	4	11:50	25:56	38:25
437	416	Manuel Ángel Rodríguez Ruano	M	Independiente	Santiago De Composte	52:43	53:07	5:16	Veteranos A	185	12:35	27:08	39:31
438	328	Jose Manuel Sampedro Muñiz	M	Virxen Da Guia	Riveira	52:52	53:11	5:17	Veteranos A	186	11:50	25:51	38:28
439	309	Concha Villaverde Vilas	F	Independiente	Noia	52:57	53:16	5:18	Veteranas A	22	12:01	26:02	38:45
440	330	Jose Antonio Dosantos Dasilva	M	Independiente	A Rua	53:10	53:23	5:19	Veteranos B	54	11:41	26:11	38:56
441	524	Maria Bujan Barral	F	Where Is The Chandal?	Vilagarcía De Arousa	53:11	53:28	5:19	Veteranas A	23	11:35	25:24	38:09
442	557	Jorge Manuel Martínez Tojo	M	Independiente	Santiago De Composte	53:10	53:33	5:19	Veteranos B	55	12:06	26:31	38:57
443	496	Silvia Gómez Porto	F	Independiente	Bueu	53:09	53:35	5:19	Veteranas A	24	12:34	27:07	39:30
444	470	Diego Novás Mato	M	Independiente	Melide	53:11	53:38	5:19	Senior	100	11:38	25:32	38:22
445	563	Miguel Guido González Szamocki	M	Independiente	Santiago De Composte	53:22	53:45	5:20	Senior	101	11:40	26:04	38:50
446	399	Antonio Martínez Fernández	M	Independiente	O Burgo -culleredo	53:37	53:46	5:22	Veteranos A	187	11:17	25:28	38:30
447	458	Ruben Rodríguez Fernandez	M	Independiente	Melide	53:21	53:48	5:22	Senior	102	12:21	27:16	39:38
448	519	Silvia Mariño Rey	F	Independiente	Milladoiro	53:35	53:51	5:23	Veteranas A	25	12:25	27:01	39:30
449	360	Cástor Alexandre Agra Díez	M	Independiente	Milladoiro	53:44	54:06	5:23	Senior	103	11:47	25:31	39:03
450	294	Jose Luis León López	M	Independiente	Ames	53:52	54:07	5:23	Veteranos C	16	12:12	26:46	39:31
451	402	Jose Gómez Duran	M	Independiente	Cambre	53:43	54:07	5:23	Veteranos B	56	12:26	27:01	39:37
452	349	Salva Rios Braña	M	Independiente	Pola De Siero-asturi	53:42	54:08	5:23	Veteranos A	188	12:25	26:28	39:17
453	334	Miguel Angel Rodriguez Baquero	M	Independiente	Pontevedra	53:53	54:12	5:23	Veteranos A	189	12:18	26:46	39:26





# CARREIRA POPULAR CONCELLO DE PADRÓN

5 de abril de 2014

## CARRERA POPULAR – 10Km

PTO	DORSAL	ATLETA	SEXO	EQUIPOS	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	TIEMPO NETO	RITMO	CATEGORÍA	PTO. CAT	PASO CONT1	PASO Km5	PASO CONT2
454	313	Raquel Abollo Cuellar	F	Independiente	Pontevedra	53:57	54:21		Veteranas A	26	12:23	26:52	39:43
455	314	Jose Maria Brea Sanchez	M	Ca Boimorto	A Coruña	54:27	54:45		Veteranos C	17	12:10	26:45	39:41
456	327	Pascual García Pérez	M	S.A. Do Trega	A Guarda	54:42	55:02		Veteranos A	190	11:39	25:58	39:18
457	453	Rachel Sammons	F	Independiente	Santiago De Composte	54:42	55:05		Senior	12	12:35	27:30	40:23
458	548	Jose Antonio Seco Lafuente	M	Independiente	Padrón	54:41	55:09		Senior	104	11:35	25:30	38:41
459	371	Sonia García García	F	Racing Chapela	Padrón	54:52	55:12		Senior	13	11:44	25:53	39:29
460	411	María Pilar Alonso Vence	F	Independiente	Santiago De Composte	55:14	55:39		Veteranas A	27	12:53	27:54	40:48
461	412	Santiago Cons Lamas	M	Independiente	Pontevedra	55:35	55:53		Senior	105	12:20	27:12	40:30
462	368	Francisco J. Portela Pastoriza	M	Independiente	Riveira	55:40	56:03		Veteranos A	191	11:27	25:48	39:25
463	333	Consuelo Amado Rodriguez	F	Noe Trainers Studio	Ferrol	55:40	56:09		Veteranas A	28	12:48	27:49	40:47
464	556	Carolina Reyes Martínez	F	Independiente	Santiago De Composte	55:52	56:14		Veteranas A	29	12:06	26:33	40:22
465	310	Aurora Bugallo Lope	F	Independiente	Noia	56:02	56:21		Veteranas A	30	12:26	27:22	40:48
466	427	Marieta Barral	F	Independiente	Santiago De Composte	56:05	56:33		Veteranas A	31	13:06	27:48	40:57
467	344	Ramon Lopez Arias	M	Independiente	Pontevedra	56:19	56:40		Veteranos A	192	11:42	26:38	40:35
468	515	Isa López Sierra	F	Independiente	Padrón	56:28	56:43		Veteranas A	32	12:33	27:35	41:00
469	338	Gonzalo Alfonsín Soliño	M	Yomismo	Santiago De Composte	56:34	56:51		Veteranos B	57	12:09	27:13	41:07
470	474	Xosé Manuel Carballeira Hortas	M	Independiente	Santiago De Composte	56:36	56:54		Veteranos C	18	12:50	27:51	41:26
471	104	Mario Gonzalez Freire	M	Club Amigos Corredores Pedro N	Brión	57:07	57:31		Veteranos B	58	12:34	27:26	41:14
472	341	Lourdes Garcia Vazquez	F	Milla Raio	Brión	57:07	57:31		Veteranas B	5	12:34	27:27	41:14
473	552	José Carlos Matilla Garcia	M	Club De Corredores Populares D	Riveira	57:18	57:41		Veteranos B	59	12:32	27:48	41:29
474	413	Silvia Díaz González	F	Yes We Run	Avilés	57:17	57:43		Veteranas A	33	12:51	27:56	41:47
475	434	Chus Deza	F	Rungalicia.Com	Portonovo	57:25	57:50		Veteranas A	34	12:45	27:55	41:49





# CARREIRA POPULAR CONCELLO DE PADRÓN

5 de abril de 2014

## CARRERA POPULAR – 10Km

PTO	DORSAL	ATLETA	SEXO	EQUIPOS	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	TIEMPO NETO	RITMO	CATEGORÍA	PTO. CAT	PASO CONT1	PASO Km5	PASO CONT2
476	440	Emilio Amado Golpe	M	Independiente	Leiro	57:28	57:56		Senior	106	12:51	28:11	41:56
477	442	Ana Fernandez Vazquez	F	Independiente	Pontedeume	57:29	57:56		Senior	14	12:51	28:11	41:56
478	321	Cándido Calvo Varela	M	Atletismo Fontes Do Sar	Santiago De Composte	57:44	58:01		Veteranos C	19	11:46	27:12	41:19
479	172	M. Del Pino Diaz Estupiñan	F	C.A.P. Maspalomas	Maspalomas	58:01	58:07		Veteranas B	6	13:18	28:45	42:33
480	451	Patricia Quintáns Suárez	F	Independiente	Negreira	59:40	1:00:08		Veteranas A	35	12:52	28:40	43:07
481	421	Jose Antonio Bocelo Prieto	M	Independiente	O Temple	1:00:32	1:00:57		Veteranos B	60	14:05	29:42	43:54
482	457	Lorena Suarez Feal	F	Independiente	Cabanas	1:00:30	1:00:57		Senior	15	13:07	29:00	43:52
483	526	Maria Mosquera Rey	F	Independiente	Milladoiro	1:01:09	1:01:25		Veteranas A	36	12:48	29:00	43:49
484	346	María Josefina Pardo Montaña	F	Atletismo Millaraio	Milladoiro	1:01:05	1:01:29		Veteranas B	7	14:23	31:04	45:15
485	401	Angel Jimenez Dominguez	M	Independiente	Brión	1:01:09	1:01:30		Veteranos B	61	11:51	26:36	43:53
486	547	Ana Ferradans Blanco	F	Independiente	Santiago De Composte	1:01:07	1:01:36		Senior	16	13:09	28:57	43:42
487	494	Rafael Guerra Albarracín	M	Independiente	Marín	1:01:49	1:01:56		Junior	20	00:34	11:03	26:14
488	551	María Isabel Quireza Ramos	F	Independiente	Teo	1:02:18	1:02:40		Veteranas B	8	13:20	29:33	44:54
489	351	Ángeles González Álvarez	F	Independiente	Ponferrada	1:02:37	1:02:57		Veteranas A	37	13:18	29:36	45:02
490	445	Carmen Casas Pérez	F	Independiente	Sada	1:04:04	1:04:33		Veteranas B	9	14:16	31:00	46:01
491	403	Maria Corredoira Baleato	F	Club De Corredores Pedro Nimo	Ames	1:07:40	1:08:08		Veteranas A	38	14:27	32:19	48:59
492	467	Amparo Ferreira Álvarez	F	S.A. Do Trega	A Guarda	1:11:48	1:12:02		Veteranas B	10	14:31	33:07	50:43

