

# VI CARREIRA NOCTURNA "CORRE POR FERROL" 26 AGOSTO 2017



Carreiras Galegas



## ABSOLUTA 5000 METROS

Posto	Num	Tempo	P. Int	Nome	Categoría	Sexo	P. Cat	Equipo	Licen.	Localidade
1	552	15:39	8:39	FERNÁNDEZ RIOS Jonathan	SENIOR	M	1	PASA OU ENTORNA		NEDA
2	638	15:43	8:44	OSORIO LÓPEZ Pedro	XUVENIL	M	1	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	GA 765330	FERROL
3	768	15:48	8:44	PENA TORREIRA Amador	VET 1	M	1	CLUB DEPORTIV VAGALUME ENERXIA		
4	537	15:59	8:41	PEREZ VARELA Luis	SENIOR	M	2	PASA OU ENTORNA		PONTEDEUME
5	127	16:05	8:59	VASQUEZ CORTES Marcelo	VET 2	M	1	EGOVARROS DE VIVEIRO	GA766494	FERROL
6	503	16:08	8:51	RUIZ BREIJO Diego	SENIOR	M	3	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	AG2019946	A CORUÑA
7	333	16:09	8:58	BOUZA CANOSA Carlos	VET 1	M	2	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	AG2022636	NARÓN
8	328	16:23	8:50	GÓMEZ SÁNCHEZ José Miguel	VET 2	M	2	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE		A CORUÑA
9	624	16:38	9:09	SOTO MÉNDEZ Noel	PROMESA	M	1	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	GA765782	FENE
10	295	16:48	9:15	CANO CONESA David	VET 2	M	3	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	AG 768596	NARÓN
11	70	16:54	9:16	GARCÍA SILES Simeón	VET 3	M	1	PPE IGLESIAS TEAM		JEREZ DE LA FRONTERA
12	610	16:56	9:20	CANDANO Carlos Jose	SENIOR	M	4	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	AG 2022400	NARÓN
13	512	16:59	9:22	PENA SOUTO Francisco Javier	SENIOR	M	5	PASA OU ENTORNA		NEDA
14	475	17:04	9:18	MARTINEZ CASTRO Roberto	SENIOR	M	6	TRIATLÓN FERROL		FERROL
15	613	17:08	9:28	LÓPEZ ROMERO Adrián	SENIOR	M	7			FERROL
16	649	17:08	9:07	REY GÓMEZ Aldo	XUVENIL	M	2	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	GA 765371	CABANAS
17	515	17:08	9:25	CASTRO RODRIGUEZ Adrian	SENIOR	M	8	CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE		LUGO
18	161	17:15	9:34	GONZÁLEZ OROZCO Juan Carlos	VET 2	M	4	TRIATLON FERROL		VALDOVIÑO
19	229	17:20	9:35	TEIJEIRO IGLESIAS Jose Manuel	VET 2	M	5	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		NARÓN
20	642	17:24	9:39	VILLANUEVA RICO Eloy	XUVENIL	M	3	AD NÁUTICO DE NARÓN	32722640	NEDA
21	164	17:30	9:44	LEIRACHÁ VALENTÍN Manuel	VET 2	M	6	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
22	255	17:31	9:32	GOMEZ AGRAS Luis	VET 2	M	7	PASA OU ENTORNA		NARÓN
23	38	17:34	9:41	BOUZA FREIRE Jose Luis	VET 3	M	2	ATLETISMO NARON	AG2017110	FERROL
24	234	17:36	9:41	ARIAS FRANCES Nicolas	VET 2	M	8	IFIT TEAM		VALLADOLID
25	404	17:46	9:44	GONZÁLEZ ÁLVAREZ José Felipe	VET 1	M	3			NEVES, AS
26	636	17:48	9:20	FERNÁNDEZ ESPÍÑEIRA Yago	XUVENIL	M	4	NÁUTICO NARON		NARÓN
27	210	17:50	9:53	HERVA LOPEZ Cristobal	VET 2	M	9			POZUELO DE ALARCÓN
28	124	17:55	9:55	PIÑÓN LOUREIRO Andrés	VET 2	M	10	EGOVARROS DE VIVEIRO	GA19860	CEDEIRA
29	303	17:58	9:55	MARTINEZ FERNANDEZ Hector	VET 2	M	11	NAUTICO NARON		FERROL
30	382	18:00	10:04	CASTRO SANCHEZ Alberto	VET 1	M	4	ATLETAS DE ACEA DE AMA	AG2021965	CULLEREDO
31	365	18:04	10:00	ÁLVAREZ SOTO Diego	VET 1	M	5	PASA OU ENTORNA		NARÓN

32	87	18:08	10:03	ALVAREZ RIVAS Jose Manuel	VET 3	M	3	ESCOLA ATLETICA LUCENSE		LUGO
33	572	18:11	9:41	PARDO FONTICOBIA Marcos	SENIOR	M	9			FERROL
34	332	18:12	10:05	DÍAZ GÓMEZ Sergio	VET 1	M	6			FERROL
35	281	18:15	10:05	DÍAZ GÓMEZ David	VET 2	M	12			FERROL
36	351	18:16	10:03	MARTINEZ FERRA Alfonso	VET 1	M	7			FERROL
37	82	18:17	10:16	GARCIA BELLO Alfonso	VET 3	M	4	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA		CAMBRE
38	421	18:19	9:59	GARCÍA LÓPEZ Alexandre	VET 1	M	8	CLUBE ATLETISMO FENE	AG2022929	FENE
39	115	18:20	10:07	MUIÑOS MAURIZ Santiago	VET 2	M	13	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL		FERROL
40	314	18:20	10:08	TEIJEIRO FERNÁNDEZ Noé	VET 2	M	14	NOETRAINERS FERROL		FERROL
41	477	18:21	10:10	PIÑEIRO GARCIA Pablo	SENIOR	M	10			NARÓN
42	373	18:22	10:11	GUTIÉRREZ RAMOS Josu Mikel	VET 1	M	9	A.D. NÁUTICO NARÓN		NARÓN
43	629	18:22	10:26	PICOS FEIJOO Luis	JUNIOR	M	1			FERROL
44	140	18:25	10:00	REINO Byron	VET 2	M	15	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA		A CORUÑA
45	386	18:26	10:11	GÓMEZ AGRAS David	VET 1	M	10	PASA OU ENTORNA		NARÓN
46	138	18:30	10:14	PÉREZ DURÁN Julián	VET 2	M	16	SÍGUEME SI PUEDES		FERROL
47	604	18:32	10:11	MARIELA VILLARINO Matias	SENIOR	M	11	BE ONE A MALATA		NARÓN
48	516	18:33	10:23	MUÍÑO PIÑEIRO Abel	SENIOR	M	12			NARÓN
49	48	18:41	10:31	FERNANDEZ LEIRA Juan Jose	VET 3	M	5	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
50	69	18:42	10:26	DÍAZ CARBALLO Miguel	VET 3	M	6			BETANZOS
51	378	18:43	10:37	MARTÍNEZ MILLÁN David	VET 1	M	11			FERROL
52	241	18:48	10:15	DIAZ-MONTERO CARAMES Antonio	VET 2	M	17	CLUB DEPORTIVO PINARIUM		FERROL
53	289	18:48	10:14	BECEIRO NOVO Jesus	VET 2	M	18	MASSALUD		FERROL
54	526	18:51	10:29	SANGIAO DARRIBA Iván	SENIOR	M	13	CLUB SANGIAO TAEKWONDO		RÁBADE
55	617	18:52	10:44	RODRIGO ÁLVAREZ Nachete	PROMESA	M	2			FERROL
56	128	18:53	10:40	JOVE CASTRO David	VET 2	M	19	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		NEDA
57	111	18:53	10:33	TROITIÑO BOUZA Jose Manuel	VET 2	M	20			FERROL
58	106	18:56	10:30	GONZÁLEZ GARCÍA Roberto	VET 2	M	21	CLUB SANGIAO TAEKWONDO		BEGONTE
59	113	18:57	10:23	SABÍN GARCÍA Manuel Víctor	VET 2	M	22	CLUBE ATLETISMO FENE		FENE
60	274	18:57	10:21	YLLOBRE REY Gustavo	VET 2	M	23	INDEPENDIENTE		MUGARDOS
61	495	18:59	10:56	OTERO VILLANUSTRE Alejandro	SENIOR	M	14			FERROL
62	123	18:59	10:15	VENTUREIRA DOPICO Roberto	VET 2	M	24	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
63	502	19:03	10:22	POUPARIÑA CASTRO Rafael	SENIOR	M	15			NARÓN
64	356	19:05	10:17	ARIAS FRANCÉS Javier	VET 1	M	12			VIGO
65	317	19:09	10:39	BARRIO VILAR Pablo	VET 2	M	25	C.A. SOBRADO XUVENTUDE		FENE
66	359	19:09	10:34	SAEZ SUAREZ Jose	VET 1	M	13	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		NARÓN
67	345	19:10	10:40	RODRIGUEZ VAZQUEZ Esteban	VET 1	M	14	CLUBE ATLETISMO FENE		FENE
68	78	19:12	10:40	DÍAZ SUEIRAS Nicolás	VET 3	M	7			TEO
69	142	19:13	10:38	SANCHEZ RAMON Juan Alberto	VET 2	M	26	SÍGUEME SI PUEDES		FERROL
70	417	19:13	10:28	REGUEIRA MARTINEZ Aldo	VET 1	M	15	HEROHICAN		FERROL
71	600	19:14	10:35	MARTÍNEZ VILELA Miguel	SENIOR	M	16			FERROL
72	19	19:14	10:42	VILARIÑO MOZO Jorge	VET 4	M	1	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
73	441	19:15	10:39	DIAZ DIAZ Julio	VET 1	M	16			MURAS
74	426	19:15	10:53	MARTINEZ FREIRE Luis Jose	VET 1	M	17			NARÓN
75	204	19:18	10:48	DIAZ DIAZ Jose Luis	VET 2	M	27	CLUB ZEPPELIN ATLETICO		LUGO
76	377	19:20	10:50	JOVE MARTÍNEZ Daniel	VET 1	M	18			FERROL
77	535	19:22	10:50	PANTIN CADILLA Joaquín	SENIOR	M	17			PADERNE

78	226	19:24	10:18	CASAL LAGE Jose Miguel	VET 2	M	28	INDEPENDIENTE		FERROL
79	329	19:26	10:24	CANEIRO CANEIRO Alberto	VET 1	M	19	TRIATLÓN FERROL		NARÓN
80	276	19:30	11:00	ORJALES Vicente	VET 2	M	29			BOSTON
81	252	19:33	10:45	GONZALEZ CINZA Roberto Carlos	VET 2	M	30	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		NARÓN
82	577	19:35	11:13	LÓPEZ RODRÍGUEZ Jorge	SENIOR	M	18	CLUB NAUTICO NARON		VALDOVIÑO
83	109	19:38	11:06	JOVE CASTRO Emilio Jose	VET 2	M	31	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
84	625	19:38	10:58	BEREJO ALBO Inés	PROMESA	F	1	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	GA 768758	CEDEIRA
85	277	19:43	10:55	ROUCO SOUTO Marcos	VET 2	M	32	CLUBE ATLETISMO VILALBA		VILALBA
86	216	19:49	10:38	PUIG ONTIVEROS Juan Arturo	VET 2	M	33			VALENCIA
87	296	19:56	11:04	MARTINEZ LANDEIRA Pablo	VET 2	M	34			MADRID
88	448	19:57	10:37	BASTIDA DOPICO Miguel	VET 1	M	20			FENE
89	198	19:57	11:09	PÉREZ MARTÍNEZ Carlos Javier	VET 2	M	35	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		NARÓN
90	321	19:57	11:16	RAMÍREZ RODRÍGUEZ Samuel	VET 2	M	36	CLUBE ATLETISMO FENE	AG2022697	FENE
91	20	19:58	11:06	LÓPEZ PINTOS Xesús Anxo	VET 4	M	2	PASA OU ENTORNA		CEDEIRA
92	451	20:01	10:35	MARTINEZ LOURO Carlos Xavier	VET 1	M	21			FERROL
93	271	20:02	11:06	GARCIA RODRIGUEZ Jose Luis	VET 2	M	37	CLUB ATLETISMO SADA	AG 2017552	FERROL
94	340	20:03	10:43	BLANCO MAROÑO Juan Jose	VET 1	M	22			FENE
95	646	20:05	10:56	LONGARELA BARREIRO Jorge	XUVENIL	M	5	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE		ARES
96	136	20:07	11:10	SALUTREGUI DARRIBA Jose Carlos	VET 2	M	38			FERROL
97	615	20:09	10:53	CABANA BEDOYA Marcos	PROMESA	M	3			PONTEDEUME
98	492	20:10	11:17	CASTRO FRAGA Felipe	SENIOR	M	19	CLUB MONTE PENA RUBIA		FERROL
99	25	20:12	10:56	COUCE VELLON Ramiro	VET 4	M	3			NARÓN
100	389	20:14	11:11	GRUEIRO MÉNDEZ Miguel	VET 1	M	23			FERROL
101	370	20:16	11:22	RODRIGUEZ DOPICO Oscar	VET 1	M	24	PASA OU ENTORNA		VALDOVIÑO
102	10	20:16	11:09	ALVAREZ IGLESIAS Domingo	VET 4	M	4	EGOVARROS DE VIVEIRO	AG2022098	A CORUÑA
103	313	20:25	11:26	LAGO FERNANDEZ Roberto Carlos	VET 2	M	39			NARÓN
104	72	20:27	11:00	DÍAZ PAZOS José Carlos	VET 3	M	8			PONFERRADA
105	407	20:28	11:35	SANTIAGO ANEIROS Esteban	VET 1	M	25			NARÓN
106	574	20:28	11:07	GARCIA MORENO Pedro	SENIOR	M	20			FERROL
107	293	20:29	11:15	CALVO ROO Primitivo	VET 2	M	40	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA		AMES
108	603	20:31	11:31	TERÁN BRAGE Eduardo	SENIOR	M	21			FERROL
109	88	20:34	11:37	VARELA VILA Manuel	VET 3	M	9	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL		PONTEDEUME
110	18	20:35	11:29	TORAL ROMERO Emilio	VET 4	M	5	EGOVARROS DE VIVEIRO		VIVEIRO
111	326	20:35	11:18	PEREZ PEREZ Roberto	VET 2	M	41			FERROL
112	336	20:35	11:27	BELLO BARROS David	VET 1	M	26			FERROL
113	397	20:36	11:21	MONTENEGRO VÁZQUEZ Javier	VET 1	M	27			FERROL
114	380	20:38	10:55	FERNANDEZ GABEIRAS Eugenio	VET 1	M	28			FERROL
115	422	20:42	11:14	GOMEZ LOPEZ Ivan	VET 1	M	29	CLUB DEL MAR PULPEIROS BTT		ARES
116	37	20:42	11:25	GARCÍA BELLO Antonio	VET 3	M	10	ATLETAS DE ACEA DE AMA		CAMBRE
117	134	20:43	11:31	NOVO CARBALLEIRA Víctor	VET 2	M	42			MIÑO
118	483	20:45	11:18	FEAL GARCÍA Jorge	SENIOR	M	22			CABANAS
119	272	20:47	11:30	PENA FERNANDEZ Rafa	VET 2	M	43	CD GAS NATURAL FENOSA		CULLEREDO
120	640	20:48	11:27	ANSEDE MORENO Carlota	XUVENIL	F	1	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	1	LUGO
121	522	20:48	11:33	CALDERÓN PEREZ Daniel	SENIOR	M	23			NARÓN
122	302	20:49	11:44	RÍOS NÚÑEZ Carlos	VET 2	M	44	NÁUTICO NARON		NARÓN
123	55	20:49	11:22	VAAMONDE RÚA Jesús	VET 3	M	11			A CORUÑA

124	390	20:53	11:18	MALDONADO Eusebia	VET 1	F	1			A CORUÑA
125	464	20:55	11:23	FERRER GARCÍA Adri	SENIOR	M	24	PASA OU ENTORNA		FERROL
126	269	20:56	11:40	SOTO VIÑAS Rebeca	VET 2	F	1	ATLETISMO NARON	AG 2019794	FERROL
127	507	21:03	11:12	RICO TEIJEIRO Miguel	SENIOR	M	25			MOECHE
128	57	21:04	9:44	SOTO FERNANDEZ Jorge	VET 3	M	12	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AG765657	FENE
129	99	21:07	11:35	FERNÁNDEZ PENA Manuel Luis	VET 2	M	45	PASA OU ENTORNA		NARÓN
130	504	21:08	11:42	BUITRON ARCE Nacho	SENIOR	M	26			PONFERRADA
131	54	21:09	12:07	ABEL SUÁREZ José Ramón	VET 3	M	13	NOITEBRA	AG11137	TEO
132	462	21:10	11:42	ENRÍQUEZ ALLEGUE Javier	SENIOR	M	27			PONTEDEUME
133	323	21:13	11:38	LÓPEZ DIAZ Sonia	VET 2	F	2	ATLETISMO NARON		A CORUÑA
134	648	21:14	12:43	LOPEZ DIAZ Raul	XUVENIL	M	6	CLUB SANGIAO TAEKWONDO		RÁBADE
135	521	21:15	12:00	SANTIAGO ANEIROS Bruno	SENIOR	M	28			NARÓN
136	396	21:16	11:45	DIAZ Diego	VET 1	M	30			MUGARDOS
137	29	21:17	11:40	VARELA LODEIRO Jesus	VET 3	M	14			LUGO
138	98	21:17	12:03	DIAZ CORRAL Carlos	VET 3	M	15			FERROL
139	563	21:22	11:57	VILLARES ACEÑA Adrián	SENIOR	M	29			A CORUÑA
140	361	21:24	11:43	ALDAO PRADA Iria	VET 1	F	2	SIEIRO RUNING		A CORUÑA
141	209	21:25	11:44	PAZOS VEIGA Alejandro	VET 2	M	46			FERROL
142	202	21:25	11:59	GONZÁLEZ REY Avelino José	VET 2	M	47			NARÓN
143	101	21:25	11:48	VAL GUERREIRO Pablo	VET 2	M	48	YO		FERROL
144	33	21:27	11:53	REGO GARATE Jorge Juan	VET 3	M	16			NARÓN
145	213	21:28	11:57	REY SEOANE Alejandro	VET 2	M	49	CD RECIMIL		FERROL
146	247	21:34	11:50	GARCIA BARREIRO Benigno	VET 2	M	50			FERROL
147	306	21:36	11:52	FOJO DOPICO Roberto	VET 2	M	51	BE ONE A MALATA		FERROL
148	633	21:40	12:17	GARCÍA RODRÍGUEZ Lucas	JUNIOR	M	2			FERROL
149	335	21:42	12:36	FERNÁNDEZ TRABA Iago	VET 1	M	31	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL		FERROL
150	327	21:44	12:11	RAMA Vanessa	VET 2	F	3	3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES	AG2020655	A CORUÑA
151	395	21:45	12:12	SEDES David	VET 1	M	32			VALDOVIÑO
152	187	21:45	12:05	GAREA ARES Jesus	VET 2	M	52			FERROL
153	225	21:48	12:22	PRIETO FORNOS David	VET 2	M	53			FERROL
154	172	21:49	12:23	VILELA VERGARA Luis	VET 2	M	54	RUNNER´S DACOSTA		A CORUÑA
155	595	21:50	12:40	COBELO Alejandro	SENIOR	M	30			FERROL
156	578	21:50	12:39	TORNEL SAIZ Alberto	SENIOR	M	31			PALMAS DE GRAN CANARIA, L
157	156	21:52	12:23	BEDIA VIDAL Juan Carlos	VET 2	M	55			NARÓN
158	35	21:53	12:08	PAZ SOUTO Elisa	VET 3	F	1			A CORUÑA
159	532	21:54	12:15	BOUZA CALVO Rubén	SENIOR	M	32			VALDOVIÑO
160	280	21:54	12:13	ARDAO Jesus	VET 2	F	4	ATLETISMO NARON	2020299	NARÓN
161	83	21:54	12:02	AGRAFOJO VILLASUSO Jose Adolfo	VET 3	M	17			NARÓN
162	214	21:55	12:08	IBARS FUENTES Rebeca	VET 2	F	5			NARÓN
163	354	21:57	12:01	PAZOS GARCÍA Pablo	VET 1	M	33			CEE
164	544	21:58	12:19	RUIZ PIÑEIRO Juan David	SENIOR	M	33			A CORUÑA
165	219	22:00	12:42	BAENA RODRÍGUEZ David	VET 2	M	56	SIGUEME SI PUEDES		FERROL
166	476	22:01	12:16	FRANCO FOJO Jose Ramon	SENIOR	M	34			NARÓN
167	149	22:02	12:57	MORA TORRALBA Juan Antonio	VET 2	M	57	RUNNING ALTAFIT ODEON		FERROL
168	107	22:04	12:48	FERNÁNDEZ BERINI José Luis	VET 2	M	58			FERROL
169	275	22:04	12:10	RUIZ SEIJO Carlos	VET 2	M	59	A.D.R. VARA E PEDAL		FERROL

170	651	22:06	13:00	GONZALEZ FERNANDEZ Adrian	XUVENIL	M	7	CLUB SANGIAO TAEKWONDO		BEGONTE
171	86	22:07	12:20	LEIRA Fernando	VET 3	M	18			PONTEDEUME
172	445	22:08	12:48	HERNANDEZ REGUEIRO Sergio	VET 1	M	34			MUGARDOS
173	144	22:09	12:12	RODRÍGUEZ PEREIRA Francisco	VET 2	M	60			FERROL
174	474	22:10	12:38	AMADOR Alberto	SENIOR	M	35			FERROL
175	263	22:11	12:15	HERNÁNDEZ CABRERA Ana	VET 2	F	6			BETANZOS
176	546	22:13	12:24	ALONSO CABALEIRO Antonio	SENIOR	M	36			NARÓN
177	104	22:13	12:08	ANTON VÁZQUEZ Paula	VET 2	F	7	BE ONE A MALATA		FERROL
178	64	22:17	12:17	SIERRA PALMEIRO Elena	VET 3	F	2			OLEIROS
179	517	22:18	12:39	FRAGUELA LOPEZ Ruben	SENIOR	M	37	ALTAFIT ODEÓN		FERROL
180	14	22:19	12:32	RODRÍGUEZ PRADA Manuel Antonio	VET 4	M	6			ARGANZA
181	47	22:20	12:15	LOPEZ ANEIROS José	VET 3	M	19	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL		FERROL
182	1	22:20	12:30	CABANA OROSA Antonio	VET 4	M	7	EGOVARROS DE VIVEIRO		FERROL
183	297	22:22	12:17	PORRAS GONZALEZ Vanesa	VET 2	F	8	TERNOR		SANTANDER
184	199	22:22	12:31	VEIGA PENEDO Guillermo	VET 2	M	61			FERROL
185	162	22:23	12:42	LÓPEZ PRADA Pablo	VET 2	M	62			LUGO
186	75	22:23	12:15	SANTISO SEOANE Jose Antonio	VET 3	M	20			CAMBRE
187	387	22:25	12:27	PRIETO PERNAS Fran	VET 1	M	35	SÍGUEME SI PUEDES		A CORUÑA
188	135	22:25	13:17	BAZ RODRÍGUEZ Berto	VET 2	M	63	SÍGUEME SI PUEDES		NARÓN
189	592	22:26	13:13	MONTERO LÓPEZ Juan Manuel	SENIOR	M	38			FERROL
190	145	22:27	12:31	LORENZO RIVEIRO Jose Angel	VET 2	M	64			CULLEREDO
191	458	22:28	13:04	CAINZOS RODRIGUEZ Ramon	SENIOR	M	39			NARÓN
192	524	22:31	12:26	LORENZO MUÑOZ Diego	SENIOR	M	40			NARÓN
193	31	22:33	12:34	POLO CARREIRAS Jose Miguel	VET 3	M	21			FERROL
194	352	22:36	12:27	VÁZQUEZ TARACIDO Catalina	VET 1	F	3			FERROL
195	371	22:39	12:20	HORNOS NADALES Martin	VET 1	M	36			FERROL
196	324	22:41	12:39	RILO GONZÁLEZ-VALLÉS Juan	VET 2	M	65			FERROL
197	178	22:42	12:36	TEIJEIRO GONZALEZ Javier	VET 2	M	66	TRIATLON FERROL		FERROL
198	155	22:43	12:29	DOPICO LÓPEZ M. Alejandro	VET 2	M	67	RUNNING CLUB DE CARRETERA		NARÓN
199	40	22:44	12:46	SIMON CUADRADO Santiago	VET 3	M	22			A CORUÑA
200	442	22:45	12:33	NAVEIRAS OREONA Daniel	VET 1	M	37			FERROL
201	233	22:47	13:07	NAVAS RUIZ Alberto	VET 2	M	68			FERROL
202	79	22:48	12:35	PARGUIÑA FERNANDEZ Susana	VET 3	F	3	EGOVARROS DE VIVEIRO	GA 765964	A CORUÑA
203	484	22:50	12:57	MOSQUERA FACHAL Rubén	SENIOR	M	41			FENE
204	265	22:50	12:49	SUÁREZ FERNÁNDEZ Jorge	VET 2	M	69	PASA OU ENTORNA		FERROL
205	257	22:50	12:19	PENA Marcos	VET 2	M	70			FERROL
206	96	22:50	12:56	CANEIRO LOPEZ Jose Angel	VET 3	M	23			FERROL
207	614	22:50	12:09	PEREZ SEOANE Alejandro	PROMESA	M	4			FENE
208	163	22:53	12:33	CAMBA DEUS Jose Manuel	VET 2	M	71	SÍGUEME SI PUEDES		FENE
209	218	22:54	12:50	BREA PERALBA José ángel	VET 2	M	72			FERROL
210	350	22:55	13:09	CAINZOS RODRIGUEZ Ruben	VET 1	M	38			FERROL
211	160	22:56	13:06	VIDAL PEREZ Francisco	VET 2	M	73			FERROL
212	176	22:57	12:34	SÁNCHEZ GARCÍA Jose Ignacio	VET 2	M	74			CULLEREDO
213	249	22:57	12:58	RODRIGUEZ GRAÑA Juan Jose	VET 2	M	75			NARÓN
214	444	23:03	12:36	FRAGA ARES Hector	VET 1	M	39	ADR VARA E PEDAL		FERROL
215	591	23:04	12:46	FAJARDO BELLAS Adrian	SENIOR	M	42			FERROL

216	644	23:06	12:31	CALVIN URIZ Paula	XUVENIL	F	2	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA		LUGO
217	353	23:12	12:56	GORGULLO RIVERA Benjamin	VET 1	M	40	INDEPENDIENTE		ARES
218	450	23:13	13:38	PEREZ SOUTO Christian	VET 1	M	41			ROTA
219	433	23:13	12:10	FORTUNA GALANTE Iván	VET 1	M	42			FERROL
220	576	23:15	13:03	FERNANDEZ Omar	SENIOR	M	43			SADA
221	173	23:16	12:47	PENA ROS José Antonio	VET 2	M	76	SIGUEME SI PUEDES		FERROL
222	473	23:17	12:54	BASOA RODRIGUEZ Manuel	SENIOR	M	44			FENE
223	338	23:21	13:17	SANJOSÉ GATO Pablo	VET 1	M	43			FENE
224	564	23:24	12:45	SÁNCHEZ GRAÑA Adrián	SENIOR	M	45	SANCHOLO		FERROL
225	628	23:25	12:18	YAÑEZ LÓPEZ Sabela	JUNIOR	F	1			FERROL
226	217	23:27	13:43	LEDO FARIÑAS Mario	VET 2	M	77			FERROL
227	403	23:27	13:12	GARCÍA RIAL Francisco	VET 1	M	44			NARÓN
228	27	23:28	12:33	VERDES ARES Carlos Andres	VET 4	M	8	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
229	410	23:28	13:23	SEOANE FERNÁNDEZ Marcos	VET 1	M	45			FERROL
230	496	23:29	13:41	GOLPE CASTRO Pablo	SENIOR	M	46			FERROL
231	490	23:31	12:52	DIAZ MOSQUERA Javier Pastor	SENIOR	M	47	NOITEBRA	2022781	FERROL
232	568	23:32	13:20	CALVO GONZALEZ Cristian	SENIOR	M	48			FENE
233	589	23:32	14:02	VÁZQUEZ RODRÍGUEZ Francisco	SENIOR	M	49			NARÓN
234	242	23:33	12:55	MORAN MONZO Cristina	VET 2	F	9	CLUB ATLETISMO SADA		SADA
235	15	23:34	13:57	CEIDE SANTOS Manuel	VET 4	M	9	ATLETISMO FRIOL		FRIOL
236	116	23:34	12:36	NÚÑEZ FERNÁNDEZ David	VET 2	M	78	COLEGIO JESUS MAESTRO		FERROL
237	227	23:35	13:16	CORUJO CARBALLEDO Carlos	VET 2	M	79	CLUB MONTE PENARUBIA		LUGO
238	309	23:36	13:48	BÉRTALO LÓPEZ Gerardo	VET 2	M	80			FERROL
239	285	23:37	13:09	VÁZQUEZ IZAGUIRRE Patxi	VET 2	M	81			FERROL
240	278	23:37	13:55	PIÑON FREIRE Emilio Jose	VET 2	M	82			NARÓN
241	571	23:38	13:40	TERÁN BRAGE Alberto	SENIOR	M	50			FERROL
242	39	23:39	13:13	GUISASOLA ESCUDERO M. Manuela	VET 3	F	4	EGOVARROS DE VIVEIRO		VIVEIRO
243	223	23:42	13:02	LOPEZ LOPEZ Juan Javier	VET 2	M	83			FERROL
244	470	23:45	13:46	GARCÍA MOLINERO Alvaro	SENIOR	M	51	COLEGIO JESUS MAESTRO		FERROL
245	587	23:47	13:38	AGRAS PITA Fernando	SENIOR	M	52	PASA OU ENTORNA		NARÓN
246	6	23:48	13:25	BARRIO RODRIGUEZ Angel	VET 4	M	10	EL PROGRESO		LUGO
247	200	23:48	13:05	BARRAL ROMEO José Alberto	VET 2	M	84	PASA OU ENTORNA		FENE
248	330	23:50	12:55	BERMÚDEZ PRIETO Francisco	VET 1	M	46	A.D. NÁUTICO DE NARÓN		BRUNSSUM
249	647	23:52	13:15	LAGO LUACES Daniel	XUVENIL	M	8	CLUBE ATLETISMO FENE		FENE
250	236	23:52	13:29	INFANTE LOPEZ Sergio	VET 2	M	85			PONTEDEUME
251	50	23:56	13:44	GARCIA BERMUDEZ Carlos	VET 3	M	24			SAN VALENTIN-FENE
252	194	24:01	13:34	PEREZ QUIZA Victor	VET 2	M	86			FERROL
253	650	24:01	13:51	MACEIRAS BUENO Jaime	XUVENIL	M	9	ALTAFIT		FERROL
254	32	24:01	13:21	PARGUIÑA FERNÁNDEZ Pablo	VET 3	M	25			A CORUÑA
255	203	24:05	14:00	AMBROS IGLESIA Enrique	VET 2	M	87			FERROL
256	358	24:07	13:02	TEIJO LISTA David	VET 1	M	47	C.M.PULPEIROSBT		MUGARDOS
257	181	24:11	13:21	VEIGA GRAÑA Gabriel	VET 2	M	88	CORRECLUB		FERROL
258	463	24:11	13:17	PIDAL LÓPEZ Juan Pablo	SENIOR	M	53			FERROL
259	41	24:12	14:00	GARCIA FANDIÑO Jose Antonio	VET 3	M	26			NARÓN
260	105	24:14	13:23	LOPEZ SUAREZ Andres	VET 2	M	89			NARÓN
261	84	24:15	14:02	DÍAZ-TERÁN CABALLERO Juan	VET 3	M	27	ANDARINES DE CIUDAD REAL		CIUDAD REAL

262	286	24:15	13:58	LAMAS BELLO Juan	VET 2	M	90	ATLETICA A SILVA	AG-2018151	A LARACHA
263	244	24:21	13:32	CARTELLE GÓMEZ Antonio	VET 2	M	91	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA		MUGARDOS
264	376	24:22	14:03	POUSO SAAVEDRA Luis	VET 1	M	48			SAN SADURNIÑO
265	447	24:22	14:07	NAVEIRA Kiko	VET 1	M	49			FERROL
266	372	24:22	13:50	GARCÍA CASTRO Víctor M.	VET 1	M	50			SAN SADURNIÑO
267	74	24:23	13:14	DIAZ-PACHE MACKINLAY Carlos	VET 3	M	28			FERROL
268	511	24:24	14:55	VELASCO Sergio	SENIOR	M	54			NARÓN
269	411	24:27	13:40	MUIÑO PEGO Ana Belén	VET 1	F	4	URBAN RUNNERS CLUB SANTIAGO		BRIÓN
270	245	24:27	13:25	IGLESIAS FERNANDEZ Maria	VET 2	F	10	CLUBE ATLETISMO FENE		FENE
271	95	24:30	13:58	MACEIRAS BIDEGAIN Jaime	VET 3	M	29	ALTAFIT		FERROL
272	152	24:33	13:56	LOZANO GALVEZ Angel	VET 2	M	92			CARTAGENA
273	279	24:35	13:20	BELLO MATO Alberto	VET 2	M	93			A CORUÑA
274	159	24:35	13:56	AGUIAR CARREIRA José Francisco	VET 2	M	94			NARÓN
275	167	24:37	14:06	LOURIDO PEREIRO Jose Angel	VET 2	M	95			NARÓN
276	108	24:40	13:18	LAGO BREIJO Guillermo	VET 2	M	96	CLUBE ATLETISMO FENE		FENE
277	481	24:41	13:40	RODRIGUEZ RIVERA Borja	SENIOR	M	55			FERROL
278	231	24:44	13:30	CASETE FERNÁNDEZ Iria	VET 2	F	11	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	AG2020271	A CORUÑA
279	45	24:44	13:33	GONZALEZ GONZALEZ Pablo	VET 3	M	30			A CORUÑA
280	42	24:45	13:39	SÁNCHEZ BASCOY Silvia	VET 3	F	5			A CORUÑA
281	339	24:46	13:30	VARELA MARTÍNEZ Lucía	VET 1	F	5	CLUB ATLETISMO SADA		SADA
282	533	24:47	13:55	FRAGA PENA Roberto	SENIOR	M	56	C.A. BERTAMIRANS		FERROL
283	514	24:52	13:41	FERNÁNDEZ CARPENTE Araceli	SENIOR	F	1			FERROL
284	90	24:53	13:58	GONZÁLEZ VAAMONDE Miguel	VET 3	M	31			FERROL
285	643	24:56	14:38	GARCÍA MANSO Alejandro	XUVENIL	M	10	PPE IGLESIAS TEAM		JEREZ DE LA FRONTERA
286	73	24:59	14:20	ALVAREZ DIAZ Alfonso	VET 3	M	32			VALDOVIÑO
287	224	25:02	14:21	TORRENTE FERNÁNDEZ Bernardo	VET 2	M	97			NEDA
288	440	25:02	14:17	GARCÍA DOCE Bárbara	VET 1	F	6			NEDA
289	11	25:03	14:28	LOSADA RODRIGUEZ Santiago	VET 4	M	11			FERROL
290	294	25:07	14:09	DE LA VIÑA PITA Juan Carlos	VET 2	M	98			FERROL
291	63	25:07	14:08	LÓPEZ TEIJEIRO Francisco	VET 3	M	33	BEONE A MALATA		NARÓN
292	605	25:08	13:57	FILGUEIRA LUACES Silvia	SENIOR	F	2			NARÓN
293	506	25:09	14:04	SEOANE MARTINEZ Eva Maria	SENIOR	F	3			NARÓN
294	639	25:15	13:21	BASTERRECHEA ROCA Pablo	XUVENIL	M	11			FERROL
295	519	25:20	14:36	ANEIROS SUAREZ Julio César	SENIOR	M	57			FERROL
296	66	25:27	14:17	BOCELO PRIETO Jose Antonio	VET 3	M	34			CAMBRE
297	479	25:31	14:44	QUINTE PÉREZ Javier	SENIOR	M	58			SARRIA
298	300	25:31	14:22	CAVERO FUERTES Francisco Javier	VET 2	M	99			FENE
299	567	25:32	14:02	DIAZ PIÑEIRO Alejandro	SENIOR	M	59			NARÓN
300	575	25:33	14:06	VARELA OLMEDO José Guillermo	SENIOR	M	60			NARÓN
301	114	25:33	14:42	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ Rolando	VET 2	M	100			FERROL
302	621	25:36	15:21	PITA REY Noel	PROMESA	M	5			FERROL
303	117	25:36	14:33	FEIJOO ALVAREZ German	VET 2	M	101			FERROL
304	494	25:36	15:21	GALDO DIAZ Daniel	SENIOR	M	61			NARÓN
305	408	25:36	14:04	MENDEZ MONTERO Angel	VET 1	M	51			NARÓN
306	290	25:37	14:03	PORTO Sergio	VET 2	M	102			A CORUÑA
307	456	25:39	14:38	PAZ CABADA Jose Luis	VET 1	M	52			NARÓN

308	374	25:41	15:45	SANTOS MARTÍNEZ David	VET 1	M	53	PASA OU ENTORNA		FERROL
309	393	25:47	14:36	OTERO FUERTES Paz	VET 1	F	7			FERROL
310	467	25:47	14:18	ROMERO Javier	SENIOR	M	62			FERROL
311	453	25:47	14:05	FERNÁNDEZ COSTOYAS Ana M <sup>a</sup>	VET 1	F	8	URBAN RUNNERS CLUB SANTIAGO		FERROL
312	197	25:48	14:55	BLANCO GLEZ.-FONTICOBA Antón	VET 2	M	103			OLEIROS
313	43	25:54	14:10	GALMAN SOUTO Teresa	VET 3	F	6	CLUB ATLETISMO SADA		SADA
314	652	25:58	14:45	LOSADA LÁZARO Marcos	XUVENIL	M	12	COMPAÑÍA DE MARÍA CORUÑA		A CORUÑA
315	125	25:58	14:55	LOSADA SANZ Juan Francisco	VET 2	M	104			A CORUÑA
316	369	26:02	14:26	PEREIRA GARCÍA Antía	VET 1	F	9			FENE
317	89	26:04	14:26	AMADO LOPEZ Eloy	VET 3	M	35			FERROL
318	52	26:14	14:41	GONZÁLEZ GARCÍA Andrés	VET 3	M	36	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
319	232	26:16	14:27	AMOR GARCÍA Angeles	VET 2	F	12	CLUB ATLETISMO SADA		SADA
320	381	26:17	15:03	MOSQUERA SILVA Veronica	VET 1	F	10	NOSPORTLIMIT		A CORUÑA
321	206	26:17	15:02	FERNÁNDEZ BERMÚDEZ Borja	VET 2	M	105	NOSPORTLIMIT		CULLEREDO
322	71	26:19	14:53	RODRIGUEZ PENA Juan Carlos	VET 3	M	37			PONTEDEUME
323	291	26:21	14:42	VILELA VÁZQUEZ Paula	VET 2	F	13			SAN SADURNIÑO
324	543	26:21	14:37	GARCÍA REY Vanesa	SENIOR	F	4			FERROL
325	8	26:21	14:57	FERRO RODRIGUEZ Javier	VET 4	M	12			FERROL
326	513	26:28	14:12	VARELA FERNÁNDEZ Javier	SENIOR	M	63			FERROL
327	261	26:28	14:49	DIAZ CASTAÑO Francy Mayoly	VET 2	F	14	CLUB OLYMPO AS PONTES		AS PONTES
328	262	26:29	14:50	GRAÑA MURADO Lorenzo	VET 2	M	106	CLUB OLYMPO AS PONTES		PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ
329	434	26:31	14:48	REGO BESTILLEIRO Ismael	VET 1	M	54			PONTEDEUME
330	288	26:32	14:48	MILLEIRO SÁNCHEZ Manuel	VET 2	M	107			NARÓN
331	452	26:34	14:48	MORADO PAREDES Jaime	VET 1	M	55			NARÓN
332	501	26:40	13:51	CASÁS CORBELLE Gonzalo	SENIOR	M	64			FERROL
333	28	26:41	14:43	MEIZOSO BASTIDA Jose Luis	VET 4	M	13	EGOVARROS DE VIVEIRO		NARÓN
334	100	26:41	14:46	CABANA BLANCO Isabel	VET 2	F	15			NARÓN
335	609	26:42	14:09	SANGIAO SUÁREZ Raúl	SENIOR	M	65			NARÓN
336	401	26:44	14:47	BELLO MARTÍNEZ Alex	VET 1	M	56	AFICIONADO		FERROL
337	7	26:48	14:53	GARCÍA GARCÍA Manuel	VET 4	M	14			A CORUÑA
338	238	26:51	15:23	CENIZA GOMEZ Federico	VET 2	M	108			FERROL
339	424	26:53	14:51	LEIRA FERNÁNDEZ Uxia	VET 1	F	11			FERROL
340	337	26:56	15:01	GARCÍA CUCÓ Vanessa	VET 1	F	12			CULLEREDO
341	120	26:56	14:59	CAÍNZOS CALVO Jose Manuel	VET 2	M	109			PONTEVEDRA
342	5	27:03	15:20	LÓPEZ MUIÑOS Manuel	VET 4	M	15			FENE
343	46	27:04	15:06	TORRES MORAN Manuel	VET 3	M	38	NOITEBRA		TEO
344	322	27:04	15:12	PITA GRANDAL Beatriz	VET 2	F	16			FERROL
345	529	27:09	15:10	ROUCO LÓPEZ Iago	SENIOR	M	66			NARÓN
346	308	27:11	14:53	BARRIUSO SIMÓ Francisco Miguel	VET 2	M	110			FENE
347	349	27:12	14:53	VÁZQUEZ MÉNDEZ Alicia	VET 1	F	13			FERROL
348	30	27:12	15:20	MAÑON VAZQUEZ Oscar	VET 3	M	39			FERROL
349	415	27:15	15:17	ARENOSA GARCÍA Alejandro	VET 1	M	57			FERROL
350	103	27:23	15:17	ARAUJO MESA Jose Manuel	VET 2	M	111			NARÓN
351	298	27:23	15:17	DURAN FORMOSO Maria Jesus	VET 2	F	17			NARÓN
352	9	27:25	15:49	ÁLVAREZ HERNÁNDEZ Pedro	VET 4	M	16			MADRID
353	525	27:25	16:16	LAMAS ANEIROS Carlos	SENIOR	M	67			VALDOVIÑO



354	487	27:26	16:15	FORTUNA GONZALEZ Diego	SENIOR	M	68			VALDOVIÑO
355	493	27:26	15:23	ROIBAL RODRÍGUEZ Manuel Alberto	SENIOR	M	69			NEDA
356	465	27:29	16:16	HERMIDA LOPEZ Ruben	SENIOR	M	70			VALDOVIÑO
357	311	27:31	16:04	SIXTO GARCÍA Juan Ricardo	VET 2	M	112			NARÓN
358	416	27:31	16:04	BELLÓN RAÑAL Ana	VET 1	F	14			NARÓN
359	341	27:31	15:17	VARELA CABRERA Aurora Yenil	VET 1	F	15			CULLEREDO
360	169	27:33	15:58	PEREIRA BECEIRO Lourdes	VET 2	F	18	CORRE UB		FERROL
361	139	27:34	15:59	VILLAR LOPEZ Alfonso	VET 2	M	113	CLUB ATLETISMO SADA		SADA
362	4	27:39	15:29	PANTÍN LÓPEZ José	VET 4	M	17			NARÓN
363	435	27:40	15:23	DIAZ CASAS Vicente	VET 1	M	58			FERROL
364	528	27:43	16:01	RODRÍGUEZ TORRES Pablo	SENIOR	M	71			A CORUÑA
365	510	27:43	15:56	GATO DOCE Santiago	SENIOR	M	72			FERROL
366	508	27:43	15:56	BONOME PARDO Lara	SENIOR	F	5			FERROL
367	412	27:49	15:56	DIAZ PERNAS Alejandra	VET 1	F	16			A CORUÑA
368	283	27:49	15:56	ALCÁNTARA TENREIRO Marcos	VET 2	M	114			FERROL
369	344	27:52	16:08	CARTELLE FRAGUELA Silvia	VET 1	F	17			NARÓN
370	259	27:53	16:07	AMPUDIA TOBIO Sergio	VET 2	M	115			NARÓN
371	488	27:59	16:02	LORENZO GÉNOVA Sergio	SENIOR	M	73			FERROL
372	536	27:59	15:40	ARIAS FRANCÉS Ana	SENIOR	F	6			SANTIAGO DE COMPOSTELA
373	304	28:00	15:45	VÁZQUEZ DOPICO José Juan	VET 2	M	116			FERROL
374	486	28:00	15:44	CAO FEAL Marta	SENIOR	F	7			FERROL
375	630	28:02	15:46	PITA DIAZ Andrea	JUNIOR	F	2			FERROL
376	3	28:06	15:57	ANEIROS REY Antonio	VET 4	M	18	CORRECLUB		FERROL
377	186	28:06	15:59	ANEIROS REY Belén	VET 2	F	19			NARÓN
378	379	28:17	14:45	GOMEZ RODRIGUEZ Maria Teresa	VET 1	F	18			CABANAS
379	56	28:24	15:52	FREIRE GÓMEZ Jorge Juan	VET 3	M	40			NARÓN
380	620	28:26	15:54	RODRÍGUEZ ARIAS Icíá	PROMESA	F	2			FERROL
381	489	28:31	15:49	LOPEZ CARBALLO Silvana	SENIOR	F	8			ARES
382	171	28:40	16:18	IGLESIAS PÉREZ José María	VET 2	M	117			FENE
383	367	28:42	16:05	LLAO ACEBES Rocio	VET 1	F	19			FERROL
384	556	28:44	15:54	RIVAS TENREIRO Arantza	SENIOR	F	9	PASA OU ENTORNA		NARÓN
385	593	28:47	15:57	DÍAZ PERNAS Adrián	SENIOR	M	74			FERROL
386	461	28:47	16:04	AMIL BARREIRO David	SENIOR	M	75			FERROL
387	454	28:55	16:09	ALAGE RODRIGUEZ Natalia	VET 1	F	20			MIÑO
388	583	29:04	17:03	RUBIO FERNANDEZ Lupe	SENIOR	F	10	PASA OU ENTORNA		NARÓN
389	76	29:09	16:53	SEÑOR GONZALEZ Dolores	VET 3	F	7			NARÓN
390	129	29:11	17:06	MARTINEZ YAÑEZ Felix	VET 2	M	118			FERROL
391	58	29:27	17:08	RIVERA SUEIRAS Carlos	VET 3	M	41			FERROL
392	118	29:31	17:04	VILLARINO GOLPE Rosa	VET 2	F	20	BE ONE A MALATA		NARÓN
393	141	29:32	15:42	FUERTES DOPICO Eva	VET 2	F	21			FERROL
394	292	29:39	15:48	DESCHAMPS Jérôme	VET 2	M	119			PARÍS
395	402	29:43	16:23	CABANA CARBALLEIRA José Ramón	VET 1	M	59			PONTEDEUME
396	150	29:46	16:33	SÁNCHEZ VIDAL Dolores	VET 2	F	22			FERROL
397	766	29:48	16:56	GONZÁLEZ GRANDAL Angeles	SENIOR	F	11			NARÓN
398	767	29:51	16:58	GONZÁLEZ GRANDAL Patricia	SENIOR	F	12			NARÓN
399	24	29:57	15:46	SANTOS PUENTES Gabriel	VET 4	M	19			NARÓN

400	23	30:01	16:36	ALONSO MARTÍNEZ Maria Felix	VET 4	F	1			NARÓN
401	362	30:06	16:32	MARTÍNEZ RUBINOS Susana	VET 1	F	21			FERROL
402	243	30:06	16:28	FERNÁNDEZ VALDIVIESO Beatriz	VET 2	F	23			FERROL
403	343	30:08	17:14	LOSADA HERVA Francisco	VET 1	M	60			FERROL
404	310	30:08	17:15	PONTES MELLA Silvia	VET 2	F	24	ALTAFIT		FERROL
405	482	30:10	16:51	RUIZ BREIJO Rubén	SENIOR	M	76			A CORUÑA
406	599	30:10	16:52	COTELO COBELO Lorena	SENIOR	F	13	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA		OLEIROS
407	80	30:17	17:24	ALVAREZ INGELMO Victoria	VET 3	F	8			FERROL
408	94	30:17	17:23	PORTO PORTO Rolando	VET 3	M	42			FERROL
409	641	30:25	16:58	TOJEIRO RODRÍGUEZ Andrea	XUVENIL	F	3	ATLETISMO NARON		FERROL
410	637	30:25	16:57	LOPEZ MARTINEZ Lia Nasifa	XUVENIL	M	13			NEDA
411	312	30:49	17:39	GÓMEZ TOJEIRO Laura	VET 2	F	25			FERROL
412	235	30:57	16:50	FERNANDEZ FIDALGO Irene	VET 2	F	26	ATLETISMO NARON	2020431	NARÓN
413	305	31:03	16:35	FERNÁNDEZ DÍAZ María José	VET 2	F	27			FERROL
414	622	31:12	16:34	ALAGE RODRIGUEZ ángela	PROMESA	F	3			MIÑO
415	222	31:17	17:19	HERMIDA LOPEZ Maria	VET 2	F	28			FERROL
416	92	31:18	16:49	FILGUEIRA HERMIDA M.José	VET 3	F	9			VALDOVIÑO
417	182	31:18	17:09	ABELAIRAS CADAHÍA Beatriz	VET 2	F	29			FERROL
418	569	31:22	18:28	DUARTE BOUZAS Hector	SENIOR	M	77			RIBEIRA
419	623	31:29	17:12	FERRANDEZ Raúl	PROMESA	M	6			FERROL
420	44	31:47	17:53	ALAGE CARBALLEIRA Emilio	VET 3	M	43			MIÑO
421	189	31:48	17:23	GARCÍA BARREIRO Juan	VET 2	M	120			FERROL
422	616	31:56	16:43	INSUA DE SOBRINO José María	PROMESA	M	7			FERROL
423	439	32:07	17:52	GARCÍA Alba	VET 1	F	22			FERROL
424	346	32:07	17:50	MARTINEZ Rebeca	VET 1	F	23			A CORUÑA
425	582	32:11	18:09	GATO COMBA Tamara	SENIOR	F	14			FERROL
426	472	32:11	18:08	RICO SAAVEDRA Cristina	SENIOR	F	15			FERROL
427	61	32:13	17:45	CANEIRO LORENZO álvaro	VET 3	M	44			FERROL
428	22	32:16	18:23	NAVEIRAS QUINTIA Ana	VET 4	F	2	ATLETISMO NARON		FERROL
429	183	32:23	18:13	RUIZ DOPICO Antonio Jose	VET 2	M	121			NARÓN
430	12	32:32	18:24	TUIMIL MARTÍNEZ Ricardo	VET 4	M	20			NARÓN
431	85	32:38	17:55	DE ROSENDE GARCÍA Fernando	VET 3	M	45	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
432	634	32:44	18:55	CRUZ LAPIDO Carolina	JUNIOR	F	3	E. ATLETISMO PAULA MAYOBRE		CAMBRE
433	2	33:00	18:01	BLANCO GARCÍA Manuel	VET 4	M	21			FERROL
434	432	33:16	19:04	ÁLVAREZ DOALLO José Feliciano	VET 1	M	61	ALTAFIT RUNNERS		A CORUÑA
435	188	33:17	19:06	SEIJO PÉREZ Nuria	VET 2	F	30	ALTAFIT RUNNERS		A CORUÑA
436	419	33:20	18:42	GARCIA Cristina	VET 1	F	24			MADRID
437	409	33:20	18:44	FERRANDEZ Patricia	VET 1	F	25			FERROL
438	590	33:41	18:31	BARRO FONTE Alba	SENIOR	F	16			PONTEDEUME
439	67	33:51	18:07	FILGUEIRA HERMIDA Arturo	VET 3	M	46			VALDOVIÑO
440	357	34:01	19:05	LEÓN FLORIÁN Patricia	VET 1	F	26			FERROL
441	384	34:24	18:49	CRIADO REY Belén	VET 1	F	27			MADRID
442	287	34:31	19:03	LOUREIRO LÓPEZ María Elena	VET 2	F	31			FENE
443	469	34:31	18:58	SEOANE TORRENTE Lucía	SENIOR	F	17			ARES
444	168	34:47	18:54	ÁLVAREZ ALVAREZ Noemi	VET 2	F	32			FERROL
445	565	34:55	18:31	PEÑA CAAVEIRO Laura	SENIOR	F	18			FERROL

446	618	34:56	19:22	PERMUY TEMBRÁS Ana	PROMESA	F	4			FERROL
447	619	34:57	19:23	BLANCO LÓPEZ Ana María	PROMESA	F	5			MADRID
448	165	35:01	19:30	VALDIVIESO Ester	VET 2	F	33			MADRID
449	520	35:11	19:16	SANZ DIEGO Fernando	SENIOR	M	78			FENE
450	559	35:12	19:19	ESCUDERO GONZÁLEZ Isabel	SENIOR	F	19	RUNNING ALTAFIT ODEÓN		NARÓN
451	122	35:17	19:56	LAPIDO RODRÍGUEZ Elena Patricia	VET 2	F	34	E. ATLETISMO PAULA MAYOBRE		CAMBRE
452	608	37:40	20:08	CASENY VILÓ Carolina	SENIOR	F	20			NAUT ARAN
453	602	37:40	20:07	FERNÁNDEZ LÓPEZ Pablo	SENIOR	M	79			FERROL
454	541	38:35	20:53	GRANDA CABANA Jessica	SENIOR	F	21			FERROL
455	612	38:35	20:49	GRANDAL CABANA Sheila	SENIOR	F	22			FERROL
456	429	38:46	21:18	SAAVEDRA PARADA Rodrigo	VET 1	M	62			SAN SADURNIÑO
457	239	38:49	21:41	OTERO FUERTES Natalia	VET 2	F	35			FERROL
458	220	39:33	16:01	REDONDA INSUA Manu	VET 2	M	122	A.M.E. BESTARRUZA		FENE
459	253	39:34	16:00	GARCÍA PARDAL Rosi	VET 2	F	36	ALTAFIT ODEÓN		FERROL
460	240	39:34	16:20	MAURIZ PEREIRA Sonia	VET 2	F	37	RUNNING ALTAFIT ODEON		FERROL
461	273	39:34	15:59	RODRÍGUEZ FERNANDEZ Lorena	VET 2	F	38	RUNNING ALTAFIT ODEON		MUGARDOS
462	579	39:34	16:01	MACEIRAS SEIJO Patri	SENIOR	F	23	RUNNING ALTAFIT ODEON		NARÓN
463	133	39:36	15:29	GARCIA CASTRO Teté	VET 2	F	39	RUNNING ALTAFIT ODEON		FENE
464	267	39:37	16:18	MARTÍNEZ RAMILO Tania	VET 2	F	40			MIÑO
465	228	39:37	15:59	QUINTELA TOCINO Abel	VET 2	M	123	RUNNING ALTAFIT ODEON		NARÓN
466	21	39:38	21:33	ACOSTA RODRIGUEZ Jose Luis	VET 4	M	22	RUNNING ALTAFIT ODEON		NARÓN
467	190	39:38	16:18	RIVERA MARQUEZ Francisco Javier	VET 2	M	124	RUNNING CLUB ALTAFIT ODEON		FERROL
468	151	39:39	15:59	GALDO CAO Juanjo	VET 2	M	125	ATLETISMO NARON		NARÓN
469	548	39:39	21:32	HERMIDA NARANJO Jose	SENIOR	M	80	RUNNING ALTAFIT ODEON		NARÓN
470	360	39:39	15:55	ARIAS CASTRO Miguel Angel	VET 1	M	63	RUNNING ALTAFIT ODEON		NARÓN
471	400	39:51	21:18	VILLASENÍN VAAMONDE Lucía M.	VET 1	F	28			A CORUÑA
472	192	40:46	21:38	ROCA GARCIA Maria Del Mar	VET 2	F	41			FERROL
473	282	40:48	21:40	CASTRILLON ABEAL Cristina	VET 2	F	42	AFICIONADO		FERROL
474	16	44:07	24:29	FAJARDO GARCÍA Belén	VET 4	F	3			MADRID
	26	RET	11:04	DOPICO SOTO José Manuel	VET 4	M		EGOVARROS DE VIVEIRO	AG 2020205	NEDA
	632	RET	13:18	BAZ SOUTO Luis	JUNIOR	M		SÍGUEME SI PUEDES		FERROL
	299	RET		GORGULLO DÍAZ Natalia	VET 2	F				FERROL



Carreiras Galegas



FEDERACION GALLEGA DE ATLETISMO



Deputación DA CORUÑA



V Circuito provincial de carreiras populares

### CADETE INFANTIL MULLERES 2000 METROS

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Categoría	Sexo	F.N.	Equipo	Licen.	Localidade
1	664	7:56	CANEIRO Sabela	INFANTIL	F	17/10/2005	TRIATLÓN FERROL		NARÓN
2	657	8:00	LÓPEZ FERNÁNDEZ Natalia	CADETE	F	23/12/2003	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AG 9635	FERROL
3	662	8:11	VEIGA GARCÍA Alba	INFANTIL	F	11/07/2005	CLUB TRIATHLON FERROL		FERROL
4	658	8:29	TEIJEIRO ALVAREZ Carlota	INFANTIL	F	11/11/2004	ATLETISMO NARON	AG2020453	FERROL
5	765	9:06	GONZALEZ FERREIRA Sofía	CADETE	F	26/05/2003			NARÓN
6	660	9:15	TEIJEIRO SEVILLA Aroa	INFANTIL	F	15/04/2005	NOETRAINERS FERROL		FERROL

### CADETE INFANTIL HOMES 2000 METROS

Posto	Num	Tempo	Nome	Categoría	Sexo	F.N.	Equipo	Licen.	Localidade
1	705	6:40	BLAS CERNADAS Javier	CADETE	M	30/08/2002	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AG 10909	FERROL
2	699	6:44	DOPICO RODRIGUEZ Samuel	CADETE	M	20/03/2002	NON		MIÑO
3	706	6:46	LAGOA LOUREIRO Pablo	CADETE	M	10/10/2002	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AG769588	CABANAS
4	704	6:50	VILARO RODRIGUEZ Miguel	CADETE	M	25/08/2002	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	GA766185	FERROL
5	709	7:00	RODRÍGUEZ RILO Alejandro	INFANTIL	M	16/01/2004	TRIATLÓN FERROL	32722141	FERROL
6	721	7:01	SOTO MANTEIGA Sergio	INFANTIL	M	08/08/2005	ATLETISMO NARON	AG 2019611	CAMBRE
7	701	7:33	RIVEIRO LÓPEZ Antón	CADETE	M	11/07/2002			MIÑO
8	717	7:43	CARBALLEIRA NOVO Diego	INFANTIL	M	14/05/2005	CLUB TRIATLÓN FERROL	32735268	FERROL
9	710	8:01	SEOANE SANCHEZ Mario	INFANTIL	M	25/05/2004			A CORUÑA
10	708	8:02	JOVE MUIÑOS Luca	CADETE	M	10/07/2003	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		NARÓN
11	714	8:13	FEIJOO CAMPOS Pablo	INFANTIL	M	18/01/2005			FERROL
12	720	8:14	SANGIAO GOMEZ Anxo	INFANTIL	M	23/06/2005			NARÓN
13	700	8:14	SOUTO AMADA Blas	CADETE	M	07/04/2002			FERROL
14	713	8:15	LOZANO PALENZUELA Pablo	INFANTIL	M	05/10/2004			ALMERÍA
15	712	8:26	GONZALEZ CABALEIRO Cristian	INFANTIL	M	09/09/2004			NARÓN

### BENXAMIN ALEVIN MULEERS 1000 METROS

Posto	Num	Tempo	Nome	Categoría	Sexo	F.N.	Equipo	Licen.	Localidade
1	686	3:41	PENA SOTO Alba	BENXAMÍN	F	26/11/2008	ATLETISMO NARON	AG2017147	FERROL
2	672	3:42	TEIJEIRO ALVAREZ Rebeca	ALEVÍN	F	10/05/2007	ATLETISMO NARON	AG2020450	FERROL

3	675	3:42	HERVA ISAKSON Elsa Maria	BENXAMÍN	F	10/01/2008			POZUELO DE ALARCÓN
4	669	3:48	PRIETO MARTINEZ Anuska	ALEVÍN	F	11/04/2006	TIRSO FERROL	AG1717	FERROL
5	677	3:48	PUENTE GONZÁLEZ Celia	BENXAMÍN	F	07/04/2008	MARINEDA ATLETICO	2017AG396	A CORUÑA
6	676	3:49	CEIDE COUCE Aldara	BENXAMÍN	F	01/02/2008	ATLETISMO FRIOL		FRIOL
7	684	3:56	ARNOSO GAMALLO Antia	BENXAMÍN	F	17/09/2008	ATLETISMO NARON		FENE
8	682	3:59	HERMIDA Maria	BENXAMÍN	F	13/06/2008	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		NARÓN
9	667	4:03	RÍOS CALVO Lara	ALEVÍN	F	09/01/2006	NÁUTICO NARÓN		NARÓN
10	689	4:04	ARDAO GALEGO Noa	BENXAMÍN	F	06/01/2009	ATLETISMO NARON	AG2020299	NARÓN
11	691	4:05	GARCIA RIOLA Alba	BENXAMÍN	F	02/03/2009			NARÓN
12	681	4:05	GARCÍA GONZÁLEZ Carolina	BENXAMÍN	F	15/05/2008	TOTAL SPORT		LUGO
13	674	4:06	REY ANCA Lola	ALEVÍN	F	03/12/2007	TIRSO FERROL		FERROL
14	679	4:07	DÍAZ MARTÍN Violeta	BENXAMÍN	F	14/04/2008	TELENO		PONFERRADA
15	690	4:07	DÍAZ GÓMEZ Noa	BENXAMÍN	F	08/02/2009			FERROL
16	692	4:32	GONZÁLEZ GORGULLO Alba	BENXAMÍN	F	18/03/2009			FERROL
17	680	4:34	RÍOS CALVO Candela	BENXAMÍN	F	14/04/2008	NÁUTICO NARÓN		NARÓN
18	678	4:37	BLANCO MALDONADO Rocio	BENXAMÍN	F	08/04/2008			OLEIROS
19	695	4:41	LÓPEZ VILLASUSO Susana	BENXAMÍN	F	02/09/2009			LUGO
20	685	4:49	GALDO ROMERO Aitana	BENXAMÍN	F	15/11/2008			FERROL
21	683	5:00	CANO GRUEIRO Jana	BENXAMÍN	F	24/06/2008			NARÓN
22	688	5:00	PUIG ESCLUSA Elvira	BENXAMÍN	F	02/01/2009			VALENCIA
23	696	5:04	VEIGA GARCÍA Carlota	BENXAMÍN	F	05/09/2009	COLEGIO TIRSO DE MOLINA		FERROL
24	697	6:00	ARIAS VARELA Iréne	BENXAMÍN	F	18/11/2009	ALTAFIT ODEON		NARÓN

#### BENXAMIN ALEVIN HOMES 1000 METROS

Posto	Num	Tempo	Nome	Categoría	Sexo	F.N.	Equipo	Licen.	Localidade
1	734	3:26	SALGUEIRO UCEIRA Daniel	ALEVÍN	M	20/02/2007	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA		A CORUÑA
2	732	3:32	BUSTABAD VÁZQUEZ Antonio	ALEVÍN	M	14/02/2007			FERROL
3	743	3:33	GAREA DORRIO Martin	BENXAMÍN	M	13/02/2008	TIRSO		FERROL
4	723	3:34	PRADOS FERNANDEZ Sergio	ALEVÍN	M	20/01/2006	NARON FREIXO		NARÓN
5	725	3:35	GONZÁLEZ VILLARES Pablo	ALEVÍN	M	03/05/2006			PALMAS DE GRAN CANARIA, L
6	740	3:39	LÓPEZ CANO Diego	ALEVÍN	M	29/09/2007			FERROL
7	727	3:40	PORTOMEÑE FORMOSO Daniel	ALEVÍN	M	30/07/2006	TRIATLON FERROL		MUGARDOS
8	726	3:42	HERNAEZ GARCIA Martin	ALEVÍN	M	18/05/2006	A.D.NAUTICO NARON		FERROL
9	741	3:44	CANEIRO LORENZO Pablo	ALEVÍN	M	11/11/2007	TRIATLÓN FERROL		NARÓN
10	722	3:45	CORUJO FERREIRO David	ALEVÍN	M	18/01/2006	CLUB MONTE PENA RUBIA		LUGO
11	745	3:46	VILELA NÚÑEZ Ignacio	BENXAMÍN	M	16/03/2008	A.D. FOGAR		A CORUÑA
12	753	3:50	RIVAS TORRES Paulo	BENXAMÍN	M	25/09/2008	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA		A CORUÑA
13	757	3:52	PITA REY Gael	BENXAMÍN	M	31/01/2009			FENE
14	764	3:54	SANTOS LAGO Daniel	BENXAMÍN	M	01/10/2009			NARÓN
15	730	3:58	GRAÑA MONTERO Antonio	ALEVÍN	M	12/01/2007	CLUB OLYMPO AS PONTES		PONTES DE GARCÍA RODRÍGUE
16	736	3:59	SEOANE SÁNCHEZ Nicolas	ALEVÍN	M	08/06/2007			A CORUÑA
17	746	3:59	DIAZ-ROBLES PAZOS Alejandro	BENXAMÍN	M	19/04/2008			FERROL
18	748	4:02	ROUCO ROUCO Mateo	BENXAMÍN	M	18/06/2008	CLUBE ATLETISMO VILALBA		VILALBA
19	760	4:02	BUSTABAD VÁZQUEZ Julian	BENXAMÍN	M	06/03/2009			FERROL

20	750	4:03	CANEIRO David	BENXAMÍN	M	12/08/2008	TRIATLÓN FERROL		NARÓN
21	762	4:04	GARCÍA MANSO Ismael	BENXAMÍN	M	11/05/2009	ATLETISMO CHAPIN JEREZ		JEREZ DE LA FRONTERA
22	724	4:08	GARCÍA NOVO Daniel	ALEVÍN	M	10/04/2006			FERROL
23	742	4:08	VARELA DÍAZ Juan	ALEVÍN	M	12/12/2007			FERROL
24	735	4:20	TEIJEIRO SEVILLA Hugo	ALEVÍN	M	12/04/2007	NOETRAINERS FERROL		FERROL
25	763	4:24	GRAÑA MONTERO David	BENXAMÍN	M	24/06/2009	CLUB OLYMPO AS PONTES		PONTES DE GARCÍA RODRÍGUE
26	729	4:26	OTERO FERREIRA Tomas	ALEVÍN	M	13/10/2006			FERROL
27	758	4:37	OTERO PAZOS Ivan	BENXAMÍN	M	27/02/2009			FERROL
28	744	4:45	GARCIA LOPEZ Ivan	BENXAMÍN	M	03/03/2008	RUNNING ALTAFIT ODEON		NARÓN
29	738	4:47	INFANTE SANTIAGO Oscar	ALEVÍN	M	12/09/2007			PONTEDEUME
30	728	5:07	GRANDAL JOHN Juan Daniel	ALEVÍN	M	08/09/2006	ATLETISMO NARON		NARÓN