ANEXO: **X CARREIRA POPULAR NOVO MESOIRO**

INSCRICIÓNS: Data límite será o domingo 20 de novembro ás 23:59 horas.

Inscrición online: www.corunacorre.com

HORARIO DE SAÍDAS E DISTANCIAS

CATEGORÍA		HORA	DISTANCIA
ABSOLUTA		10:00	5.535 m. aprox.
SUB 18	nadas/os no ano 2005 e 2006. Cumpridos durante o ano 16 e 17 años	11:30	2.325 m. aprox.
SUB 16	nadas/os no ano 2007 e 2008. Cumpridos durante o ano 14 e 15 años	11:30	2.325 m. aprox.
SUB 14	nadas/os no ano 2009 e 2010. Cumpridos durante o ano 12 e 13 años	11:45	1.600 m. aprox.
SUB 12 FEMININO*	nadas no ano 2011 e 2012. Cumplrdos durante o ano 10 e 11 años	12:00	800 m. aprox.
SUB 12 MASCULINO*	nadas no ano 2011 e 2012. Cumplrdos durante o ano 10 e 11 años	12:10	800 m. aprox.
SUB 10 FEMININO*	nados no ano 2013 e 2014. Cumpridos durante o ano 8 e 9 años	12:20	800 m. aprox.
SUB 10 MASCULINO*	nados no ano 2013 e 2014. Cumpridos durante o ano 8 e 9 años	12:30	800 m. aprox.
PEQUES*	nadas/os no ano 2015 e posteriores. Menores de 8 anos	12:40	150 m. aprox.

Horarios orientativos en función da participación.

ANEXO: **X CARREIRA POPULAR NOVO MESOIRO**

LUGAR E RECOLLIDA DE DORSAIS:

- SÁBADO 26 de novembro no Polideportivo Municipal de Novo Mesoiro de 11:00 a 20:30h.
- DOMINGO 27 de novembro no Polideportivo Municipal de Novo Mesoiro, dende as 9:00 horas ata 1 hora antes do comienzo de cada unha das carreiras.

SERVIZO DE GARDARROUPA

Polideportivo Municipal de Novo Mesoiro de 09:30 a 13:30 h.

LUGAR DE SAÍDA E META:

Rúa Ancares s/n (á altura do Polideportivo Municipal de Novo Mesoiro)

PECHE DE CONTROL DA PROBA ABSOLUTA:

Ás 11:15 horas.

SERVIZO DE DUCHAS:

Polideportivo Municipal de Novo Mesoiro de 10:30 a 13:00 h.

USO E DEVOLUCIÓN DO CHIP:

a) O chip ha de ir correctamente atado nos cordóns das zapatillas ou cunha tobillera á altura do nocello, ou pegado ao dorsal segundo o tipo de chip que utilice o corredor. Chip amarelo en propiedade (non se devolve)

b) Chip para todo ou circuíto (non se devolve ata a finalización do Circuíto)

c) Chip desechable pegado ao dorsal, de uso exclusivo para cada unha das carreiras (Non se devolve)

AVITUALLAMENTO DE META:

Proporcionarase auga e avituallamento sólido a todos os participantes en cada unha das categorías no punto de avituallamento que estará situado nun lugar visible despois da meta.

ANEXO: **X CARREIRA POPULAR NOVO MESOIRO**

HORARIO ENTREGA DE PREMIOS:

Horario:

- 11:15 horas Carreira Absoluta
- 13:15 horas Carreiras de Menores

Lugar: Na zona de saída/meta ou no Polideportivo Municipal Novo Mesoiro en caso de choiva.

- Os atletas premiados deberán situarse na zona próxima á entrega de premios no momento en que por megafonía se anuncie o inicio da mesma, así como estar pendentes do momento en que se chame a cada unha das categorías.
- Agradecemos aos responsables dos clubes que teñan constancia de que o atleta non está presente, o comunique na zona de premiación, para evitar esperas innecesarias.
- Exclusivamente poderán subir ao podium os atletas premiados.
- Con carácter xeral, os atletas que non se presenten á recollida do seu premio no momento da entrega, perderán o dereito para recollelo.
- Para aqueles que poidan alegar unha causa xustificada pola súa ausencia no momento da entrega, deberán poñerse en contacto co Servizo Municipal de Deportes durante un prazo máximo de 15 días, onde se custodiarán os trofeos non recollidos.

Medios de contacto:

- Servizo Municipal de Deportes (Palacio dos Deportes de Riazor - 1ª planta), de luns a venres de 9:00 a 14:00 horas.
- Por e-mail á seguinte dirección: carreraspopulares@coruna.es
- Información: 981 18 98 00 (Ext. 25025 - 25030)
- Web: www.coruna.gal/carreraspopulares

ORGANIZAN:

ANEXO: **X CARREIRA POPULAR NOVO MESOIRO**

COLABORAN: