Federación Galega de Atletismo
Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com
XUNTA DE GALICIA
DEPORTE GALEGO

VII CIRCUITO PROVINCIAL DE CARREIRAS POPULARES DEPUTACIÓN PROVINCIAL DE A CORUÑA

ARTIGO 1º.- CALENDARIO DE PROBAS

O *VII Circuíto Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña*, desenvolverase durante o ano 2019 e estará integrado por 30 carreiras populares. No seguinte cadro indícanse as datas, lugares e denominación. En todas as probas desenvolveranse carreiras para todas as categorías: dende as inferiores ata as máster.

Proba	Data Prevista	Concello
VII Carreira Pedestre Concello de Oroso	27/04/2019	Oroso
XVI Carreira Pedestre Popular Concello O Pino	11/05/2019	O Pino
IV Carreira Pedestre Concello de Mazaricos	12/05/2019	Mazaricos
VIII Carreira Popular Ría do Burgo	19/05/2019	Culleredo
V Carreira Popular Concello de Dumbría	25/05/2019	Dumbría
VI Carreira Popular Concello de San Sadurniño	26/05/2019	San Sadurniño
VI Carreira Pedestre Concello de Zas	01/06/2019	Zas
IX 10k Carreira Popular Concello Carballo	16/06/2019	Carballo
VI Carreira Pedestre Concello de Cee	22/06/2019	Cee
X Carreira Popular Pedestre "Tordoia In Essence"	13/07/2019	Tordoia
VI Carreira Popular Concello de Muxía	14/07/2019	Muxía
IV Carreira Popular do Apóstolo	20/07/2019	Laracha
VI Carreira Popular Concello de Curtis	27/07/2019	Curtis
XXVIII Milla Urbana Concello de Ares	3/08/2019	Ares
XXX Carreira Popular Concello de Cambre	15/08/2019	Cambre
XXVIII Carreira das Areas de Carnota	18/08/2019	Carnota
VIII Carreira Nocturna Corre por Ferrol	24/08/2019	Ferrol
XI Carreira Popular Concello Pobra do Caramiñal	25/08/2019	A Pobra
XXIII Carreira Pedestre Popular	31/08/2019	Noia
XVIII Carreira Vila de Corcubión	01/09/2019	Corcubión

VI Carreira Popular Dolmen de Dombate	21/09/2019	Cabana de Bergantiños
XXI Carreira Popular Santa Uxía de Riveira	28/09/2019	Riveira
IX Carrera El Auga Unicef	29/09/2019	Sada
XXXVII Carreira Pedestre da Amaía	05/10/2019	Brión
VI Carrera Popular Concello de Fisterra	13/10/2019	Fisterra
XX Carreira Pedestre Popular Concello Ames	20/10/2019	Ames
VII Carreira Popular Concello de Rianxo	01/11/2019	Rianxo
XXXX Carreira Popular de Negreira	10/11/2019	Negreira
XV Mar de Boiro-Memorial Pepe Buceta	01/12/2019	Boiro
VIII Sin-Son 10k	22/12/2019	Porto do Son

ARTIGO 2º.- CONTROL TÉCNICO DO CIRCUITO

O *VII Circuíto Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña*, estará controlado técnicamente pola Federación Galega de Atletismo, a través das súas Delegacións en A Coruña, Santiago e Ferrol, así como polo Departamento de Estadística da FGA.

ARTIGO 3º.- CUMPRIMENTO DAS NORMAS VIXENTES

Cada unha das probas que integran o Circuíto está suxeita ós criterios mínimos obrigados que se establecen oficialmente para a organización de carreiras en ruta, aprobadas pola Xunta Directiva da Federación Galega de Atletismo e publicadas na circular, número 68/2008, acorde cas actuais regulamentacións de Seguridade Vial do Estado e da Comunidade Autónoma de Galicia que estipula os requisitos que as autoridades esixen para a autorización da celebración de probas deportivas na vía urbana (*Real Decreto 1428/2003 de 21 Novembro publicado no BOE nº 306 do 23 de Decembro do 2003* sobre a ocupación da vía pública e *Real Decreto 849/1993 de 4 de Xuño do 2003,* sobre a contratación do seguro de responsabilidade civil e de accidentes, incluído o seguro obrigatório deportivo).

Asemade, as entidades organizadoras deberán axustarse nos seus regulamentos as categorias sinaladas no artigo 4º.

ARTIGO 4º.- CATEGORÍAS DOS PARTICIPANTES

As categorías que poderán tomar parte neste *VII Circuíto Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña*, son as seguintes:

	CATEGORÍA	IDADE
MENORES	Sub10	Nados/as en 2010-2011
	Sub12	Nados/as en 2008-2009
	Sub14	Nados/as en 2006-2007
	Sub16	Nados/as en 2004-2005
	Sub18	Nados/as en 2002-2003
ABSOLUTA	Sub20	Nados/as en 2000-2001
	Sub23	Nados/as en 1997-1998-1999
	Senior	Nados/as en 1996 ata 1985
	Máster 1	Nados/as en 1984 ata 1979
	Máster 2	Nados/as en 1978 ata 1970
	Máster 3	Nados/as en 1969 ata 1960
	Máster 4	Nados/as no ano 1959 e anteriores

Moi importante: As organizacións das respectivas carreiras terán a potestade de esixir o D.N.I. tanto na entrega de dorsais como na entrega de premios. Ante a ausencia de documentación ou dúbida sobre a mesma, será a organización de cada carreira quen resolva a incidencia, autorizando ou denegando tanto a participación do/a atleta como a entrega do premio.

ARTIGO 5º.- PRAZOS DE INSCRICIÓNS E PARTICIPANTES

As inscricións en cada unha das carreiras populares pódense efectuar a través do sistema ***on-line*** na páxina web da FGA www.carreirasgalegas.org, agás ca organización respectiva desexe habilitar outro sistema. A listaxe de inscritos/as será publicado na web da FGA e actualizada diariamente.

ARTIGO 6º.- MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓNS

As descualificacións de atletas nunha carreira levará aparellada a perda de todos aqueles puntos e premios obtidos polo atleta infractor na proba de que se trate, non se tendo en conta para os efectos de puntuación do seu equipo. Consideraranse as seguintes conductas antiregulamentarias do/a atleta:

- Non levar o dorsal perfectamente colocado en toda a súa extensión (no peito durante todo o percorrido) ata a súa entrada na Meta.
- Participar cun dorsal que corresponde a outro/a corredor/a
- Non pasar polos controis de carreira establecidos.
- Non realizar o percorrido de carreira completo.
- Non atender as indicacións dos membros da Organización ou xuíces.
- Entrar fóra da hora prevista pola organización como tempo máximo de duración da proba.

- Pretender participar na carreira popular sen terse inscrito previamente.
- Aquela conducta que sexa estimada como antideportiva, sempre que non sexa motivo de expulsión do Circuíto.
- Calquera outras de análoga natureza, que a xuízo da Organización da carreira poida ser considerada como conducta antideportiva merecedora de sanción disciplinaria.
- Ser reincidente nalgunha infracción de descualificación de carreira.
- Realizar a inscrición alterando os datos de forma maliciosa.
- Manter unha actitude groseira, violenta, ou que en xeral atente na contra do espírito deportivo.
- Calquera outras de análoga natureza, que a xuízo do Comité poidan ser consideradas como conducta antideportiva merecedora de sanción disciplinaria.

ARTIGO 7º.- PROCEDEMENTO DE SANCIÓN

O Comité de Competición do *VII Circuíto Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña* actuará, previa denuncia presentada por escrito nos 3 días seguintes á carreira onde se cometeu a infracción.

Examinada a denuncia polo Comité, trasladarase dita denuncia ó interesado para, nos 5 días seguintes, realice as alegacións oportunas.

Transcorrido o prazo, con ou sen presentación de alegacións, o Comité resolverá o que proceda; sendo a súa decisión única e inapelable.

O Comité resérvase o dereito de actuar de oficio cando concorran causas excepcionais que así o aconsellen.

ARTIGO 8º.- NORMATIVA DE CLASIFICACIÓNS E PREMIOS

A. Premios en cada proba. Haberá premios individuais para os/as tres primeiros/as clasificados/as en cada carreira, segundo a súa categoría. Outros posibles premios en cada unha das carreiras que compoñen o circuíto serán determinado e aportado pola Organización de cada carreira.

B. Premios do *VII Circuíto Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña.* Outorgaranse premios individuais e por equipos, tras o cómputo de todas as probas que compoñen o circuíto.

CLASIFICACIÓN INDIVIDUAL (CATEGORÍA ABSOLUTA): Para poder optar ós premios da Clasificación Xeral individual (só na categoría absoluta), no *VII Circuíto de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña*, os/as atletas deberán ter participado como mínimo en 11 das trinta probas.

Esta clasificación estará determinada pola posición acadada en cada carreira. Puntuarán en cada proba os/as 10 primeiros/as, outorgando 10 puntos ao 1º; 9 puntos ao 2º……. E así sucesivamente ata o/a 10º que sumará 1 punto. Ao final do *VII Circuíto de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña* sumarase a puntuación de cada un dos participantes nas diversas carreiras para establecer a Clasificación Xeral.

CLASIFICACIÓN POR CLUBS DO CIRCUITO: Na Categoría de Clubs valorarase o número de participantes de cada club nas diferentes carreiras independentemente do posto dos/as compoñentes en cada unha delas. Esta

categoría dividirase en dúas, Categoría por Clubs de Menores (cómputo total de participantes de cada club ou colexio nas Categorías Sub10, Sub12, Sub14, Sub16 e Sub18 nas diferentes carreiras que compoñen o Circuíto) e Categoría por Clubs Absoluta (cómputo total de participantes de cada club no resto de Categorías nas diferentes carreiras que compoñen o Circuíto).

Sistema de clasificación por clubs					
Por número de participantes en cada carreira. Outorgarase 1 punto por cada atleta do club ou colexio que finalice a proba.			Pola clasificación xerada en cada carreira. Se considerarán os/as 50 primeiros/as clasificados/as en cada categoría e proba.		
☐	Sub10	1 punto	☐	1: 50 puntos	
☐	Sub12	1 punto	☐	2: 49 puntos	
☐	Sub14	1 punto	☐	3: 48 puntos	
☐	Sub16	1 punto	☐	4: 47 puntos	
☐	Sub18	1 punto	☐	5: 46 puntos	
☐	Sub20	1 punto	☐	6: 45 puntos	
☐	Sub23	1 punto	☐	7:44 puntos	
☐	Senior	1 punto	☐	(…/…)	
☐	Máster 1	1 punto	☐	47: 4 puntos	
☐	Máster 2	1 punto	☐	48: 3 puntos	
☐	Máster 3	1 punto	☐	49: 2 puntos	
☐	Máster 4	1 punto	☐	50: 1 punto	

Sumaranse o número total de puntos obtidos en todas as probas do circuíto e establecerase a clasificación xeral dos clubs, proclamándose vencedor do *VII Circuíto Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña* o club que máis puntos obteña, e así sucesivamente.
Para a clasificación por clubs será necesario que o equipo participe nun mínimo de once das trinta probas que compoñen o circuíto tanto na Categoría de Menores (Sub10, Sub12, Sub14, Sub16, Sub18 (* a dia da primeira xornada) coma na Categoría Absoluta (resto das Categorías, maiores de 18 anos (* a dia da primeira xornada).

Ningún atleta que se inscriba nunha carreira como integrante dun Club, poderá formar parte doutro club durante o *VII Circuíto Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña,* sendo este motivo de descualificación.

Se nas diversas Clasificacións do *VII Circuíto Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña* dous ou máis atletas ou clubs estiveran empatados a puntos, a orde de clasificación entre eles determinarase polo maior número de primeiros postos comparados entre ambos nas diferentes carreiras disputadas, proclamándose vencedor aquel que obtivera mellores postos.
As diversas clasificacións en cada unha das probas poderanse consultar nas seguintes páxinas web: www.atletismo.gal; www.carreirasgalegas.org ou ben na páxina oficial da Deputación Provincial de A Coruña www.dicoruna.es

PREMIOS Á CLASIFICACIÓN INDIVIDUAIS	
CATEGORÍA ABSOLUTA HOMES	CATEGORÍA ABSOLUTA MULLERES
1º: 800 euros e trofeo	1ª: 800 euros e trofeo
2º: 600 euros e trofeo	2ª: 600 euros e trofeo
3º: 400 euros e trofeo	3ª: 400 euros e trofeo
CLASIFICACIÓN POR CATEGORÍAS	CLASIFICACIÓN POR CATEGORÍAS
Trofeo ó 1º: Sub10, Sub12, Sub14, Sub16, Sub18, Sub20, Sub23, máster 1, máster 2, máster 3 e máster 4	Trofeo á 1ª: Sub10, Sub12, Sub14, Sub16, Sub18, Sub20, Sub23, máster 1, máster 2, máster 3 e máster 4
PREMIOS POR CLUBS	
CATEGORÍA ABSOLUTA HOMES	CATEGORÍA ABSOLUTA MULLERES
1º: 800 euros e trofeo	1ª: 800 euros e trofeo
2º: 600 euros e trofeo	2ª: 600 euros e trofeo
3º: 400 euros e trofeo	3ª: 400 euros e trofeo
MENORES HOMES (Conxunta)	MENORES MULLERES (Conxunta)
Sub10, Sub12, Sub14, Sub16, Sub18	Sub10, Sub12, Sub14, Sub16, Sub18
1º: 150 euros e trofeo	1ª: 150 euros e trofeo
2º: 125 euros e trofeo	2ª: 125 euros e trofeo
3º: 100 euros e trofeo	3ª: 100 euros e trofeo

ARTIGO 9.- CLAUSURA.

Fixarase un día para a celebración da entrega de premios e clausura do Circuíto no que se entregarán os premios individuais e por equipos do *VII Circuíto Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña, na sede oficial deste organismo*.

ARTIGO 10.- CLÁUSULAS ADICIONAIS.

Primeira: A organización resérvase a potestade de cambiar os percorridos definidos, probas convocadas ou modificar o regulamento, circunstancias que serán comunicadas ós participantes co tempo suficiente.

Segunda: A organización de cada proba, así coma os premios e agasallos que cada organizador considere axeitado contemplar na súa proba, son independentes da organización deste Circuíto, e serán proporcionados polos Concellos ou entidades organizadoras.

Terceira: Ningún atleta federado/a poderá competir con outro Club que non sexa o que figure na súa licenza correspondente. No caso de que se producise esta situación, o/a atleta será descualificado automaticamente. Por outra banda, os/as atletas que sexan sancionados por dóping, tampouco poderán optar ós premios en metálico nin a clasificacións en ningunha das probas que compoñen o Circuíto, nin á clasificación final do Circuíto. Do mesmo modo, ningún atleta que se inscriba como integrante dun club, poderá formar parte doutro club durante o desenvolvemento de ningunha das probas que integran o circuíto.

Cuarta: A participación no *VII Circuíto Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña* non supón ningún dereito nin privilexio respecto ás normas e

regulamentos esixidos na convocatoria de cada unha das probas, polo que cada corredor/a terá que aceptar as bases que regulen as competicións de cada unha das probas que o integran.

Quinta: Cada unha das carreiras populares que formen parte do *VII Circuíto Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña* deberá estar incluída no Calendario de Probas da Federación Galega de Atletismo.

Sexta: A Federación Galega de Atletismo comprométese a apoiar e publicitar cada unha das carreiras populares que formen parte do *VII Circuíto Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña* a través da WEB www.atletismo.gal e www.carreirasgalegas.org.

Sétima: Cada unha das carreiras populares que formen parte do *VII Circuíto Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña* deberán cumprir os requisitos de seguridade que de seguido indicamos.

- Cumprimento das actuais normativas de Seguridade Vial do Estado e da Comunidade Autónoma de Galicia que estipula os requisitos que as autoridades esixen para a autorización da celebración de probas deportivas na vía urbana, recollidos no Real Decreto 1428/2003 de 21 Novembro, publicado no BOE nº 306 do 23 de Decembro de 2003 sobre a ocupación da vía pública
- Contratación dun Seguro de Responsabilidade Civil do organizador, e un Seguro de Accidentes Deportivos para os participantes das diversas carreiras populares que formen parte do Circuíto. A Federación Galega de Atletismo porá a disposición do Organizador de cada carreira popular pertencente ó Circuíto o seu seguro de Responsabilidade Civil e facilitará un seguro de accidentes para participantes non federados (os participantes federados xa teñen o seu seguro federativo) a un custe moi reducido.
- Peche ó tráfico do circuíto.
- Vehículos de apoio.
- Sinalización do itinerario.
- Vehículo de apertura e peche.
- Servizos Sanitarios (médico e ambulancia).
- Persoal auxiliar.

Todos os/as atletas inscritos/as nas probas darán por aceptado o presente Regulamento e en caso de dúbida, sempre prevalecerá o criterio da Organización.

ARTIGO 11.- COMITÉ ORGANIZADOR.

- **Presidente:** Persoa designada pola Deputación Provincial de A Coruña.
- **Vicepresidente:** Presidente da FGA ou persoa que delegue.
- **Vocais:**
  - Un/ha representante da organización de cada proba que compón o circuíto.
  - Un/ha representante da Delegación da Federación Galega de Atletismo en Ferrol e Santiago
  - Un/ha representante dos concellos no que se desenvolverán as probas que compoñen o circuíto.

A súa función principal será resolver aspectos organizativos para garantir o bo desenvolvemento de cada unha das probas.

ARTIGO 12.- COMITÉ DE COMPETICIÓN (Reúnese só en caso de necesidade)

- **Presidente:** Representante da Deputación provincial de A Coruña.
- **Vicepresidente:** Delegado da FGA en Santiago ou Ferrol.
- **Vocais:**
  - Directora Técnica da FGA
  - Delegado en Coruña, Ferrol ou Santiago do Comité Galego de Xuíces
  - Tres representantes da organización de todo o circuíto de carreiras.

A súa función fundamental será resolver cuestións técnicas que se produzan nas distintas probas e que podan afectar ó circuíto (anomalías na participación, clasificacións, etc..)

ARTIGO 13.- DISPOSICIÓNS FINAIS.

Todos os/as participantes no Circuíto, polo mero feito de realizar a inscrición nalgunha carreira popular que o integra, aceptan todas e cada unha das presentes Regras e no caso de dúbida, sempre prevalecerá o criterio da Organización do *VII Circuíto Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña.*