

V CARRERA Y ANDAINA CONTRA EL CÁNCER DE A RÚA 2023

El Club Atletismo Rúa organiza la "V Carrera y Andaina Contra el Cáncer". Cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de A Rúa de Valdeorras y se celebrará el próximo día 30 de Abril del 2023.

PRUEBA DEPORTIVA SOLIDARIA

-LUGAR DE SALIDA/LLEGADA Y RECORRIDO:

Con salida y llegada en el mismo lugar, será en el pabellón de O Aguillón A Rúa.

El circuito constará de una vuelta de 8.300 metros aproximadamente sin desnivel, apto para todos los públicos.

-HORARIOS:

Prueba	Hora de salida
Andaina (8300 metros)	11:00
Carrera Absoluta (8300 metros)	11:30
Sub18 – Sub16 (2200 metros)	11:40
Sub14 (1000 metros)	12:30
Sub12 (500 metros)	12:40
Sub10 (300 metros)	12:50
Chupetes (150 metros)	13:00
Entrega Trofeos	13:20
Sorteo	13:30

-INSCRIPCIÓN:

- ✚ La Inscripción no tiene límite de participantes y se podrá inscribir de forma online en carreirasgalegas.com y de forma presencial en las tiendas Okre (A Rúa) y Foot on Mars (O Barco).
- ✚ Se podrá formalizar la inscripción para cualquiera de las modalidades hasta las **23:59 horas del 28 de abril de 2023**.
- ✚ La correcta inscripción de cada corredor les da derecho a los siguientes servicios:
 - ✓ Participar en el evento.
 - ✓ Avituallamiento líquido en el recorrido.
 - ✓ Duchas en el pabellón municipal y otros servicios (Parking, Guardarropa...).
 - ✓ Avituallamiento líquido en la llegada.
 - ✓ Regalo que consiga la organización.

La inscripción para los nacidos hasta 2007, tiene un coste de 10€ en carreras y andaina.

La inscripción para los nacidos desde el 2008 en adelante, tiene un coste de 5€ en carreras y andaina.

La retirada de dorsales se realizará pabellón de O Aguillón de A Rúa el **30 de abril del 2023**

✚ hasta 30 minutos antes de cada salida.

✚ Se habilitará un dorsal 0 para todo aquel que quiera aportar a la AECC si no puede venir al evento.

V CARRERA Y ANDAINA CONTRA EL CÁNCER DE A RÚA 2023

Lo recaudado con las inscripciones será entregado a AECC “Asociación Española Contra el Cáncer”

-CATEGORIAS:

Categoría	
Andaina Masculina y Femenina	Una única categoría
Absoluta Masculina y Femenina	Desde 2005 a 35 años
Veteranos 1	Desde 36 años a 45 años
Veteranos 2	Desde 46 años en adelante.
Sub18	2006-2007 (medallas 1º, 2º,3º)
Sub16	2008-2009 (medallas 1º,2º,3º)
Sub14	2010-2011 (medallas 1º,2º,3º)
Sub12	2012-2013 (medallas a todos)
Sub10	2014-2015 (medallas a todos)
Chupetes	2016 para adelante (medallas)

TROFEOS

- ✚ Trofeo para los 3 primeros clasificados de la Carrera Absoluta tanto Masculino como Femenino.
- ✚ Trofeo para los 3 primeros clasificados del resto de categorías de la Carrera Absoluta tanto Masculino como Femenino.
- ✚ Trofeo al más veterano y al más joven del evento.
- ✚ Categorías menores recibirán medallas en vez de trofeos en sus respectivas carreras.

-Seguro:

- ✚ Todos los participantes oficialmente inscritos, estén federados o no, estarán amparados por una póliza de Responsabilidad Civil y Accidentes Deportivos, excluidos los casos derivados de un padecimiento latente, imprudencia o inobservancia de las leyes, de la normativa de la competición, etc.
- ✚ También quedan excluidos los casos producidos por el desplazamiento al lugar de la competición o desde el mismo.
- ✚ No se permitirá la existencia en el recorrido de ningún vehículo ajeno a la organización, estando estos últimos debidamente identificados.

V CARRERA Y ANDAINA CONTRA EL CÁNCER DE A RÚA 2023

-Responsabilidades:

Todos los participantes lo hacen bajo a su propia responsabilidad y por el hecho de salir acepta el presente reglamento, y se responsabiliza de cualquier accidente que pueda surgir durante su participación en la prueba, la organización pondrá todos los medios a su alcance para que no ocurran.

-Autorización expresa al uso de datos e imagen y derecho acceso, cancelación y rectificación:

La inscripción en cualquiera de las modalidades de la prueba, implica el consentimiento expreso del participante, para que, por sí mismo o mediante terceras entidades, use y reproduzca sin límite temporal, mediante cualquier dispositivo, los datos personales aportados, la marca deportiva realizada en la carrera, y las imágenes obtenidas en la misma, con el fin de promocionar la Carrera y Andaina Contra el Cáncer de A Rúa y difundir información.

V CARRERA Y ANDAINA CONTRA EL CÁNCER DE A RÚA 2023



A beneficio da
Asociación Española
Contra o Cancro



V CARRERA Y ANDAINA CONTRA EL CÁNCER DE A RÚA 2023