

CARREIRA POPULAR



ABANCA SEMANA VERDE DE GALICIA

Silleda, 11 xuño 2016

+ info en info@feiragalicia.com - tfno 986 577000

Inscripción: 6 € (gratis categorías escolares)
www.carreirasgalegas.com

HORARIO	CATEGORÍA	DISTANCIAS
19.00 h.	Pitufos	150 m. aprox.
19.10 h.	Benxamín - Alevín	1.800 m. aprox.
19.20 h.	Infantil - Cadete - Xuvenil	3.000 m. aprox.
19.40 h.	Categoría absoluta	10.000 m. aprox.

PREMIOS e AGASALLOS

1º:300 € - 2º:150 € - 3º:100 € e do 4º ao 8º:50 €
(tanto na categoría masculina como feminina)

Diplomas de participación para os Pitufos e trofeos aos tres primeiros de tódalas categorías
Medallas a tódolos participantes e coa retirada do dorsal: unha camiseta



II CARREIRA POPULAR “ABANCA SEMANA VERDE DE GALICIA”

1. A Fundación Semana Verde de Galicia coa colaboración da Federación Galega de Atletismo organiza a II Carreira Popular Abanca Semana Verde de Galicia que se celebrará o sábado 11 de Xuño.
2. Poderán participar atletas federados en non federados. Realizarase unha clasificación conxunta. Proba incluída no calendario da Federación Galega de Atletismo.
3. Categorias:

CATEGORIA ESCOLAR		CATEGORÍA ABSOLUTA	
Categorías	Anos	Categorías	Anos
PITUFOS	2009 e posteriores	JUNIOR	1997 / 1998
BENXAMÍN	2007 / 2008	PROMESA	1994 / 1995 / 1996
ALEVÍN	2005 / 2006	SENIOR	1993 e anteriores ata veteranás
INFANTIL	2003 / 2004	VETERÁN A	De 35 a 44 anos
CADETE	2001 / 2002	VETERÁN B	De 45 a 54 anos
XUVENIL	1999 / 2000	VETERÁN C	De 55 a 64 anos
		VETERÁN D	Maiores de 65 anos

4. DISTANCIAS Y HORARIOS

Hora	Categoría	Distancia	Voltas
19:00	PITUFOS	150 m.aprox.	
19:10	BENXAMÍN - ALEVÍN	1.800 m.aprox.	3 Voltas
19:20	INFANTIL - CADETE - XUVENIL	3.000 m.aprox.	5 Voltas
19:40	JUN-PRO-SEN-VET A-B-C-D	10.000 m.aprox.	



5. LUGAR DE SAIDA E PERCORRIDO

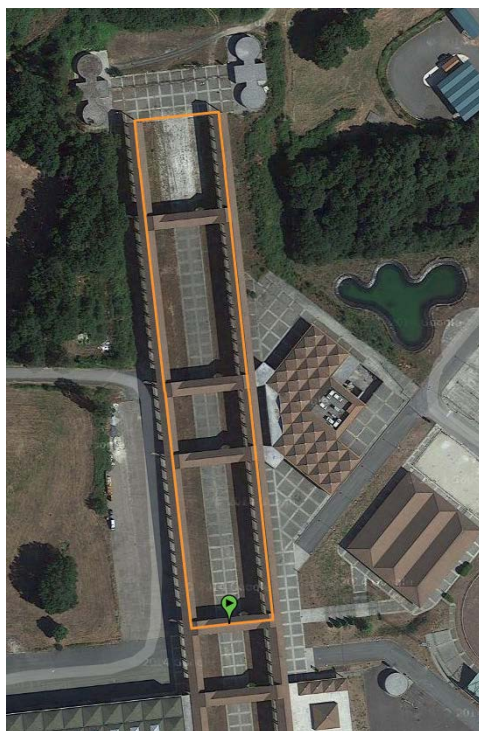
O lugar de saída para as distintas probas será no paseo central do Recinto Feira Internacional de Galicia en Silleda - Pontevedra (ver plano anexo)

a. Percorrido Pitufos



b. Percorrido Benxamín – Alevín (3 vueltas, 1.800 m)

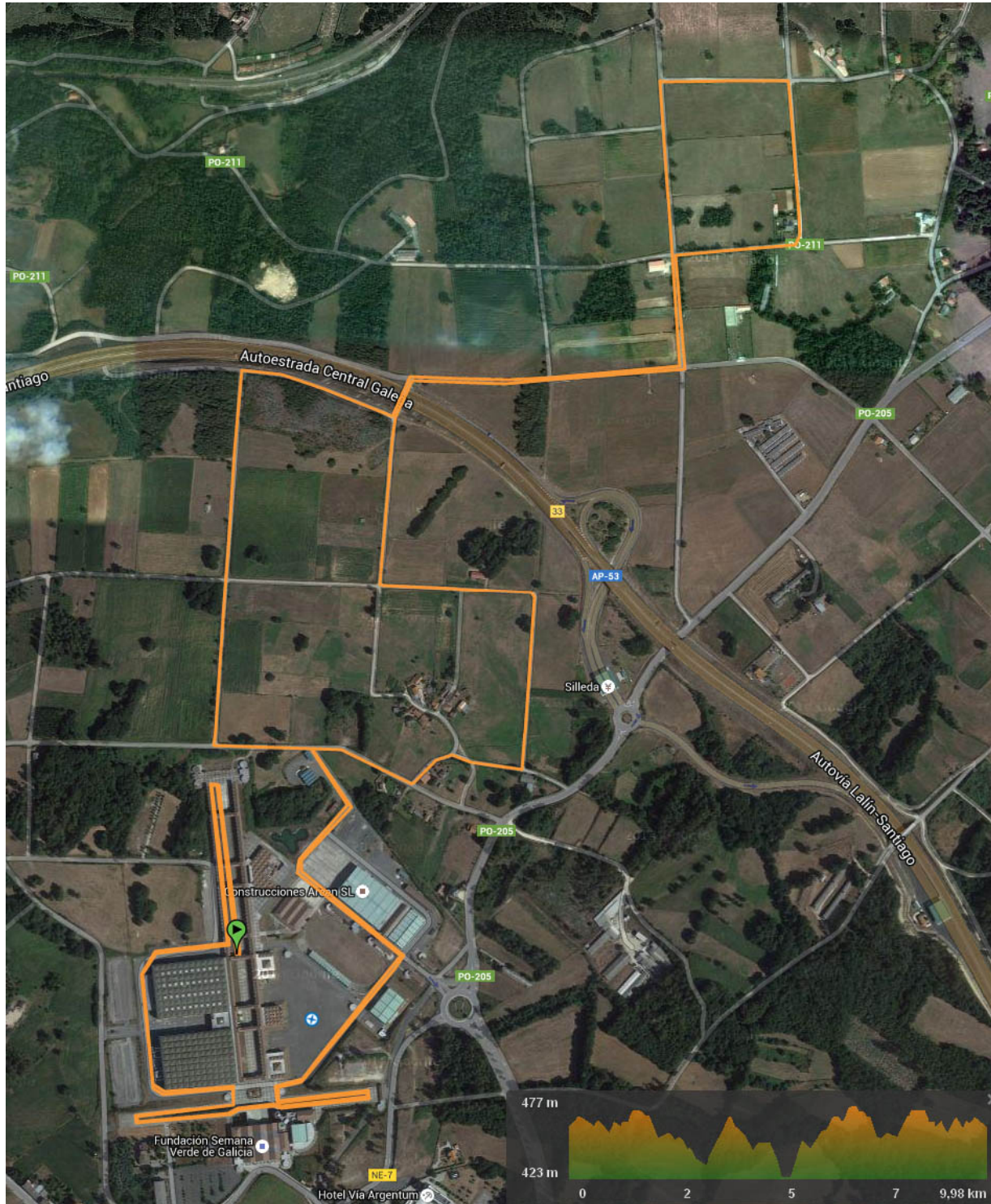
c. Percorrido Infantil – Cadete (5 Vueltas, 3.000 m)



<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9672500>



d. Percorrido absoluta 10k (95% asfalto e 5% terra)



<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9794709>



6. INSCRIPCIÓNS

Dende o 2 de maio de 2016 todos os atletas federados ou non, poderán inscribirse no formulario habilitado na web www.carreirsgalegas.com. O custe da inscrición será de **6€** para as categoría absoluta e gratuita para a categoría escolar, e dispoñen de prazo para a inscrición ata as 20:00 do día **09 de xuño**.

Esta proba pertence ó calendario da Federación Galega de Atletismo e estará controlada polo Comité Galego de Xuíces. O control das inscricións, dorsais, chips, resultados e secretaría será realizado por procedementos automatizados.

Por norma xeral nas competicións de calendario autonómico non poderán participar atletas españois con axuda económica da RFEA, nin atletas estranxeiros segundo as seguintes condicións:

En estas competicións non podrán participar ni atletas españoles con ayuda económica de la RFEA ni atletas extranjeros que hubiesen realizado (durante la presente temporada o las 2 anteriores) **una marca con un valor igual o superior a 900 puntos de Tabla IAAF vigente siendo estas marcas las que se indican a continuación:**

	Hombres	Mujeres
100m	10.95	12.66
200m	22.18	25.98
400m	49.53	59.04
800m	1:54.76	2:15.17
1500m	3:56.22	4:40.83
3000m	8:27.69	10:04.62
5000m	14:30.81	17:24.60
10000m	30:39.44	36:47.16
100/110mv	14.98	15.14
400mv	54.96	1:04.31
3000m obst	9:23.35	11:25.21
10km ruta	30:44.0	37:07.0
Media		
Maratón	1h07:29	1h20:50
Maratón	2h25:35	2h55:01
Allura	2.01	1.70
Perfiada	4.72	3.86
Lonxitude	6.92	5.60
Tripla	14.63	12.11
Peso	16.29	15.46
Disco	51.45	50.66
Marilllo	61.36	58.00
Jabalina	66.64	51.31
Dec/Hea	5614	4973
20km marcha	1h35:58	1h50:07
50km marcha	4h36:55	

Esta prohibición no afectará a los atletas con licencia por la Federación Autonómica donde se disputa la prueba. La RFEA, atendiendo a especiales circunstancias deportivas, podrá autorizar, de manera excepcional, la participación de atletas extranjeros (o españoles con ayuda económica) con mejor marca de las indicadas anteriormente. **En este caso será necesario la consulta previa por escrito y contestación de la RFEA antes de disputarse la prueba.**

Las pruebas que tengan una participación de atletas extranjeros no residentes superior al 5% del total de inscritos deberán obligatoriamente estar incluidas en el Calendario Nacional.

En todos estos casos para el atleta deberá poseer el permiso de la Federación de su país de acuerdo con la normativa IAAF **(o bien poseer licencia RFEA). Caso de no poseerlo no podrá optar a premios ni ningún tipo de compensación en la competición (bien sea económica o en especie).**

En ambos casos, esta prohibición non afectará as probas do Calendario Autonómico da Comunidade pola que o atleta teña tramitada a súa licenza.

Na regulamentación deberá aparecer, expresamente, a posibilidade de descalificación de calquera atleta que, a sabendas da súa imposibilidade de participar na proba, proporcione datos erróneos para poder facelo. O organizador reterá o premio ata que o atleta presente a documentación que permita a súa participación na proba.

En tódolos casos o atleta debe ter permiso da Federación Nacional do seu país de acordo ca normativa IAAF.



7. RECOLLIDA DE DORSAIS E CHIPS.

Os dorsais entregaranse nas inmediacións da saída da carreira desde as 17:00 h do sábado ata 30 min da saída de cada proba.

8. PREMIOS E AGASALLOS

- Tod@s @s participantes da categoría **Pitufos** recibirán un diploma da súa participación na proba e unha camiseta de agasallo.
- Os tres primeiros clasificad@s do resto das categorías BEN-ALE-INF-CAD-XUV recibirán un trofeo e unha camiseta para todos os participantes.
- Os tres primeir@s clasificad@s do resto das categorías JUN-PRO-SEN-VET recibirán un trofeo.
- Trofeo o atleta mais veterano.
- Trofeo o atleta local millor clasificado.
- Medalla para tod@s os participantes.
- Ademais establécense os seguintes premios en metálico na categoría absoluta:

Clasificación	Masculino	Femenino
1º	300 €	300 €
2º	150 €	150 €
3º	100 €	100 €
4º	50 €	50 €
5º	50 €	50 €
6º	50 €	50 €
7º	50 €	50 €
8º	50 €	50 €

- Os premios non serán acumulativos
- Na proba absoluta coa retirada do dorsal entregarase unha **camiseta e outros agasallos**

9. Todo corredor/a que non entre na liña de meta co dorsal ben visible colocado por diante, ou que incumpra as normas establecidas no regulamento da Federación Galega de Atletismo e da RFEA referente a probas en ruta, poderá ser descalificado.

A organización establece un peche de control 60' despois da chegada do 1º clasificado absoluto da proba.

10. As reclamacións ós resultados oficiais, deberán formularse verbalmente ó Xuíz Árbitro da Competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos.



11. Non está permitido o acompañamento na proba de ningún vehículo alleo a organización ou persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos ós participantes. Non se permite a participación con mascotas. A organización recomenda ós participantes, pola súa seguridade, que non participen con dispositivos reprodutores de música con auriculares.

12. SERVIZOS

Na zoa de saída e meta atoparanse os servizos médicos, ambulancia, avituallamento, **duchas e aparcamento.**

A proba conta cun seguro de Responsabilidade Civil e un seguro de accidentes deportivos para os participantes.

13. Todo o non previsto no presente regulamento resolverase de acordo co regulamento da FGA, RFEA e IAAF en vigor

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow13 15008 A Coruña



II CARREIRA POPULAR ABANCA SEMANA VERDE DE GALICIA

