

## **VII CARREIRA CAMIÑO DAS LETRAS**

# **PROTOCOLO ANTI COVID-19**

Partindo do protocolo FISICOVID – DXT GALEGO, a continuación establécense as medidas de seguridade sanitaria que se levarán a cabo durante este evento. En primeiro lugar, descríbense as medidas de carácter xeral para todos/as asistentes, e posteriormente, e de forma máis concreta, establécense medidas específicas clasificadas nos momentos anterior, durante e despois do evento deportivo.

### **MEDIDAS XERAIS PARA REDUCIR O RISCO DE CONTAXIO DA COVID-19**

- Realizar un auto test antes de ir cara á actividade deportiva, para confirmar se se presentan síntomas de COVID-19 (febre, tose ou falta de alento). Ante calquera síntoma ou en caso de sospeita de estar infectado/a, ou ter estado en contacto con persoas infectadas ou baixo sospeita de estalo, débese evitar a asistencia ao evento, poñéndose en contacto de forma inmediata cos servizos sanitarios. Autotest SERGAS: <https://coronavirus.sergas.gal/autotest/?lang=gl-ES>.
- Non compartir vehículo particular con outras persoas non conviventes, sempre que sexa posible, para asistir ao evento. De non ser así, empregar formas de desprazamento que favorezan a distancia interpersonal e, en todo caso, utilizar máscara.
- Manter a distancia de seguridade interpersonal de polo menos 1,5 metros entre todas as persoas antes e durante a proba.
- O uso da máscara é obrigatorio, agás no momento específico da práctica deportiva, tras recibir a orde do persoal da organización.
- Cubrir a boca e o nariz co cóbado flexionado ou cun pano desbotable ao toser ou esbirrar. Neste caso, desbotar de inmediato o pano usado e lavar as mans.
- Lavar con frecuencia as mans con auga e xabón ou con xel hidroalcohólico.
- Evitar tocar os ollos, o nariz e a boca e, no caso de facelo, prestar atención ao lavado previo das mans.
- Evitar o saúdo con contacto físico.
- Non compartir alimentos, bebidas ou similares.

## **MEDIDAS ESPECÍFICAS PARA REDUCIR O RISCO DE CONTAXIO ANTES DO EVENTO**

### **STAFF**

- Declararán mediante un consentimento asinado que nos últimos 10 días non tiveron ningún síntoma de COVID19 (febre, cansazo, tose seca e/ou dificultade para respirar) e que non estiveron en contacto con ningunha persoa positiva en COVID19 (ver anexo).
- Cada persoa terá a súa función na montaxe da infraestrutura, evitando compartir materiais e espazos. Cando existan postos de traballo ou ferramentas compartidas por máis dunha persoa, estableceranse o lavado de mans e a desinfección das ferramentas antes e despois do uso, como medidas de seguridade.
- Na condución de vehículos de uso da organización, antes de subir ao mesmo, lavarase as mans con hidroxel e desinfectarase o volante, a panca de cambios etc. Levar sempre a máscara posta, ventilar o vehículo antes e despois do seu uso (se se pode, durante), evitar o contacto físico e evitar tocar obxectos do vehículo na medida do posible. Desinfección das partes do vehículo susceptibles de estar en contacto (cintos, manetas das portas etc.).

### **DEPORTISTAS**

- Serán responsables de portar máscara ata o inicio da proba. No caso de ruptura ou perda a organización facilitará unha de reposto.
- Declararán mediante un consentimento asinado que nos últimos 10 días non tiveron ningún síntoma de COVID-19 (febre, cansazo, tose seca e/ou dificultade para respirar) e que non estiveron en contacto con ningunha persoa positiva en COVID19 (ANEXO). Este documento entregárase no momento da recollida do dorsal na Cidade da Cultura.
- O quecemento realizarase respectando sempre a distancia de seguridade. O uso da máscara será obrigatorio se non se pode garantir a distancia de seguridade interpersoal.
- No acceso á zona de Presaída as persoas participantes lavarán as mans con hidroxel proporcionado pola organización.
- Para o acceso á zona de Presaída, deberán portar máscara desbotable, que se botará nuns recipientes habilitados para tal efecto xusto antes de iniciar a súa participación na proba.
- Dentro do espazo da zona de Presaída os/as deportistas deberán situarse nos espazos indicados, respectando a distancia de seguridade e portando máscara.
- Na zona de Saída os/as deportistas colocaranse nas referencias indicadas no chan, e xusto antes de saír botarán a máscara ao lixo.

### **DURANTE O EVENTO**

#### **STAFF**

- Cada unha das persoas da organización terá unha única función.
- Nos avituallamentos intermedios (kms 7,3 e 11,7) serán os propios atletas os que deberán recoller o avituallamento que será colocado en mesas habilitadas. As persoas encargadas deste labor na organización deberán empregar luvas e desinfectar as botellas ou recipientes para tal efecto.

## **DEPORTISTAS**

- Os adiantamentos deberán realizarse coa separación mínima de 1,5 m. entre deportistas.
- As persoas participantes non poderán ir correndo unha detrás doutra, senón que deberá gardarse unha distancia mínima de 5 metros se non se procede ao adiantamento.
- As persoas participantes deberán transitar pola marxe dereita do carril habilitado para a carreira.
- No caso de seren descualificadas, o xuíz que comunique esa descualificación faralle entrega dunha máscara para que retiren o seu dorsal e abandonen o circuíto.

## **PÚBLICO**

- Non se permitirá público nas zonas acoutadas de Presaída, Saída e Meta.
- Os/as espectadores deberán manter a distancia de seguridade interpersoal e usar máscara en todo momento, segundo o establecido polas autoridades competentes.

## **DESPOIS DO EVENTO**

### **STAFF**

- Cada persoa terá a súa función na recollida da infraestrutura, evitando compartir materiais e espazos. Cando existan postos de traballo ou ferramentas compartidas por máis dunha persoa, estableceranse o lavado de mans e a desinfección das ferramentas antes e despois do uso, como medidas de seguridade.
- Na condución de vehículos de uso da organización, antes de subir, lavarán as mans con hidroxel e desinfectarase o volante, panca de cambios etc. Levarase sempre a máscara posta, ventilarase o vehículo antes e despois do seu uso (se se pode, durante), evitarase o contacto físico e tocar obxectos do vehículo na medida do posible. Desinfectarase as partes do vehículo susceptibles de estaren en contacto (cintos, manetas das portas etc.).

### **DEPORTISTAS**

- Ao atravesar a liña de meta, cada participante recibirá unha máscara que deberá colocar tan axiña como lle sexa posible, e que xa non a poderá sacar en ningún momento.
- Unha vez rematada a proba, os/as deportistas, mantendo sempre a distancia de seguridade interpersoal, recollerán o seu avituallamento e abandonarán a zona de competición o antes posible.



## DECLARACIÓN RESPONSABLE DO/DA PARTICIPANTE NA ACTIVIDADE

D/D<sup>a</sup> \_\_\_\_\_

con nº de DNI/NIE \_\_\_\_\_

Para a actividade: **VII CARREIRA CAMIÑO DAS LETRAS 2021**

Actividade desenvolvida en Santiago de Compostela o día 17 de maio de 2021

### SOLICITO:

Que a persoa cuxos datos figuran no encabezamento (a interesada) participe nas actividades da Federación Galega de Atletismo, para o cal, lin con detalle a información proporcionada pola propia organización e acepto as condicións de participación e expreso o meu compromiso coas medidas persoais de hixiene e de prevención do protocolo da entidade e, así mesmo,

### DECLARO:

- 1 Que a persoa interesada cumpre os requisitos de admisión establecidos no documento de aceptación de condicións de participación, obriga de información e consentimento informado, non sendo grupo de risco.
- 2 Que a persoa interesada non tivo nos últimos 14 días nin problemas respiratorios (infección respiratoria de aparición súbita e de calquera gravidade, tose ou falta de alento), vómitos, dor abdominal ou diarrea, diminución do olfacto ou do gusto, dor de gorxa, dores musculares, dor de cabeza, debilidade xeral ou febre superior aos 37,5° C.
- 3 Que a persoa interesada non estivo en contacto con ningunha persoa que fora confirmada como positiva de Covid 19 nos últimos 14 días.
- 4 Que a persoa interesada non convive con ninguén que sexa grupo de risco ou que, no caso de que así sexa, participa na actividade baixo a súa propia responsabilidade.
- 5 Que lin e acepto os compromisos contidos no protocolo para previr a Covid 19 da Federación Galega de Atletismo, publicados na web desta entidade: atletismo.gal
- 6 Que son consciente dos riscos que implica a participación da persoa interesada na actividade no contexto da crise sanitaria provocada pola Covid 19, que asumo baixo a miña propia responsabilidade.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2021