



Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Sexo	P. Sexo	Club	Licenza	Localidade
1	299	13:34	FERNÁNDEZ RÍOS Jonathan	M	1	PASA OU ENTORNA		NEDA
2	350	14:23	CALVO MOA Carlos	M	2	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AG2019971	NARÓN
3	348	14:30	VIGO LEAL Diego	M	3	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	GA716927	FERROL
4	389	14:33	VÁSQUEZ CORTÉS Marcelo	M	4			FERROL
5	163	14:45	VILLANUEVA RICO Eloy	M	5	AD NAUTICO NARON		NEDA
6	310	14:47	REGUEIRA MARTÍNEZ Aldo	M	6	ESCOLA DE ATLETISMO PULA MAYOBRE		FERROL
7	54	14:48	RUA CAAVEIRO David	M	7			FERROL
8	230	14:50	RODRIGUEZ SERANTES Sergio	M	8			FERROL
9	356	14:58	LÓPEZ VILLAR José ángel	M	9	EGOVARROS DE VIVEIRO	GA - 19395	CEDEIRA
10	194	15:48	RÍOS GRANA Daniel	M	10			FERROL
11	226	15:55	GÓNZALEZ PEREIRA Javier	M	11	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL		FERROL
12	247	15:58	SAEZ SUÁREZ Jose	M	12	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		NARÓN
13	413	15:58	FUENTES DE LOS SANTOS Antonio	M	13	TRIATLETAS ROTENOS	53584857	ROTA
14	318	15:59	FERNÁNDEZ GARCÍA Iván	M	14			FERROL
15	171	16:07	LOPEZ FILGUEIRA David	M	15			FERROL
16	273	16:12	AMENEDO GONZÁLEZ Ricardo	M	16	PASA OU ENTORNA		NARÓN
17	384	16:13	MONTERO Amaro	M	17			NARÓN
18	475	16:17	JOVE CASTRO David	M	18	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		NEDA
19	219	16:33	ABEAL FREIJOMIL Alberto	M	19	BRUTANZOS TEAM		BETANZOS
20	73	16:34	PARDO CASTRO Victor	M	20			FERROL
21	351	16:39	TOJEIRO FERREIROA Miriam	F	1	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	GA765343	FERROL
22	98	16:39	BELLAS RODRÍGUEZ Juan	M	21	JOSITO'S RUNNERS CLUB		CEDEIRA
23	126	16:39	LEAL DIAZ Roberto	M	22	CLUBE ATLETISMO FENE		NARÓN
24	349	16:40	SICRE MASIDE Lucia	F	2	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	GA765342	FERROL
25	18	16:48	MEIZOSO LÓPEZ Pablo	M	23	LOBOS DE NARAÍO		NEDA
26	390	16:52	CHUECOS Jose	M	24	CASTRO DE LOBADIZ		NARÓN
27	424	17:00	CASTRO FRAGA Felipe	M	25	CLUB MONTE PENA RUBIA		FERROL
28	159	17:02	SALUTREGUI DARRIBA Jose Carlos	M	26			A CORUÑA
29	243	17:09	VARELA LÓPEZ Miguel ángel	M	27	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		NARÓN
30	142	17:11	HERRERA BARBA Sergio	M	28	POPEYE'S TEAM		ROTA
31	88	17:16	HERMIDA RODRIGUEZ Agustin	M	29			FERROL
32	276	17:17	SERANTES CASTRO Julio	M	30	CLUBE ATLETISMO FENE		NARÓN
33	21	17:20	RUIZ-MATAS GARCIA Celes	M	31	ALTAFIT		NARÓN
34	63	17:21	DE LA VINA PITA Juan Carlos	M	32	XABARIS ARTABROS		FERROL
35	185	17:26	RODRIGUEZ VEIGA Francisco	M	33	ATLETISMO NARON	2017095	NARÓN
36	315	17:27	REAL VALINO Marta	F	3			FERROL
37	170	17:29	LOPEZ DIAZ Tamara	F	4	BENI GYM SPORT		NARÓN
38	97	17:31	GUTIÉRREZ AMENEIRO Fernando	M	34			FERROL
39	95	17:31	MONTERO LOPEZ Juan Manuel	M	35			FERROL
40	353	17:34	ARAUJO GONZÁLEZ ángel	M	36			FENE
41	274	17:38	IRLES CASTRO Carla	F	5	ALTAFITODEON		FERROL
42	383	17:43	MONTEIRO CANO Esteban Manuel	M	37			FERROL
43	228	17:44	CABARCOS PENA Xurxo	M	38			FERROL
44	408	17:48	BROZOS VÁZQUEZ Miguel	M	39	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE		PONTEDEUME
45	496	17:48	DOCE FREIRE José Manuel	M	40	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
46	270	17:57	VÁZQUEZ CASTRO Iván	M	41			VILARMAIOR
47	229	17:57	GONZALEZ CINZA Roberto Carlos	M	42	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		NARÓN
48	341	17:58	SABIO FERNÁNDEZ Rafael	M	43		AG2027863	VALDOVIÑO
49	261	18:00	ROSENDE AMOR Juan Ignacio	M	44			FERROL
50	103	18:03	MEDIN SUAREZ Pedro	M	45	FERROL		FERROL
51	179	18:04	BELLÓN FLORES Ricardo	M	46			FERROL

52	15	18:06	ARRESTO FERNANDEZ Brais	M	47			FERROL
53	77	18:11	CASAL TARACIDO Oscar	M	48	PASA OU ENTORNA		SAN SADURNINO
54	139	18:14	PEDREIRO CEBRAL Brandán	M	49			FERROL
55	125	18:15	CALVO GONZALEZ Cristian	M	50	CLUBE ATLETISMO FENE		FENE
56	491	18:16	TEIJEIRO AMOR Fernando	M	51			FERROL
57	409	18:18	ROJAS MEIJOMIL Patricia	F	6	CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
58	471	18:18	MOSQUERA ESTÉVEZ Manuel	F	7	LUNNIS		FERROL
59	209	18:21	RAMOS BLANCO Juan José	M	52	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE		NARÓN
60	189	18:29	COBAS Moncho	M	53	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
61	284	18:37	COBELO CAL David	M	54			NARÓN
62	308	18:39	RODRÍGUEZ FERREÑO Adrián	M	55			FERROL
63	198	18:41	HAASNOOT Luc	M	56	BEER RUNNERS FERROL		NARÓN
64	224	18:42	DIAZ PRIETO Daniel	M	57	ESCOLA ATLETISMO PAULA MAYOBRE		ARES
65	48	18:43	YANEZ MARTÍNEZ David	M	58			MINO
66	146	18:43	CALVO BARCIA Raul	M	59			FERROL
67	215	18:44	LÓPEZ PINTOS Xesús Anxo	M	60	PASA OU ENTORNA		CEDEIRA
68	275	18:49	ALTAMIRANDA BLANCO Jose Luis	M	61	NAUTICO NARÓN	46291648P	MUGARDOS
69	151	18:51	FERNANDEZ MORILLA David	M	62	POPEYE'S TEAM		SAN FERNANDO
70	304	18:53	NOVO FERREIRO Diego	M	63			NARÓN
71	481	18:53	TEIJEIRO Angel	M	64			FERROL
72	414	18:54	PÉREZ NAVEIRA Diego	M	65	NAUTICO DE NARON		VALDOVINO
73	8	18:57	PITA IGLESIAS Alberto	M	66			FERROL
74	140	19:06	VAZQUEZ RODRIGUEZ Francisco	M	67	PASA OU ENTORNA		NARÓN
75	285	19:08	GONZALEZ PRIETO Pablo	M	68	CLUB ATLETISMO SADA		FERROL
76	267	19:10	TEIJO VARELA Santiago	M	69			BETANZOS
77	53	19:15	MARTÍNEZ GAYOSO Manuel ángel	M	70			NARÓN
78	283	19:17	PÉREZ BLANCO Jose A.	M	71			FERROL
79	217	19:17	POLO CARREIRAS Jose Miguel	M	72	ESCUELA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE		FERROL
80	72	19:21	VAL GUERREIRO Pablo	M	73	YO		FERROL
81	66	19:23	DOPICO BELLÓN Manuel	M	74			FERROL
82	447	19:32	GATO DOCE Santiago	M	75	RUNNING ALTAFIT ODEON		FERROL
83	96	19:33	CARDAMAS FREIRE Lidia	F	8			FERROL
84	132	19:38	PRIETO CABRAL Moises	M	76	INDEPENDIENTE		NARÓN
85	329	19:39	CASÁS CORBELLE Gonzalo	M	77			FERROL
86	173	19:41	PEREZ FERNANDEZ Eva	F	9	ATLETISMO NARON	AG2026050	FERROL
87	157	19:43	LOPEZ VILARIÑO Carlos	M	78			FERROL
88	210	19:43	TENREIRO RECOUSO Ivan	M	79	CLUB ATLETISMO SADA	2025931	MINO
89	328	19:45	CARRASCO RODRIGUEZ Modesto	M	80			NARÓN
90	61	19:46	ARTECHE CASTRO Susana	F	10	CLUBE ATLETISMO FENE		FENE
91	358	19:46	GRANDAL LAMA Anxo	M	81	CLUB NARON FREIXO		FERROL
92	62	19:53	COUCE RUA David	M	82			NARÓN
93	446	20:01	ALONSO PINEIRO Rubén	M	83	RUNNING ALTAFIT ODEON		FERROL
94	269	20:04	RODRÍGUEZ ARGIBAY Sara	F	11	AS VELLAS NON PARAMOS MULTIDEPORTE		BETANZOS
95	312	20:04	NAVEIRA CARRO Martín	M	84	AS VELLAS NON PARAMOS MULTIDEPORTE		BETANZOS
96	464	20:07	MOSQUERA FERRENO Javier	M	85			FERROL
97	340	20:08	VILLAR VELLON Maria Del Pilar	F	12			NARÓN
98	206	20:10	ROMERO BUSTABAD Andrés	M	86	PASA OU ENTORNA		NARÓN
99	190	20:10	ZHRADNIKOVA Alice	F	13	LOBOS DE NARAIO		NARON
100	200	20:11	CHAMORRO DÍAZ Alberto	M	87	LOBOS DE NARAIO		FERROL
101	187	20:12	MARTÍNEZ GRANDAL Alfonso	M	88			FERROL
102	396	20:14	PENA ALONSO Efren	M	89			FERROL
103	266	20:16	GONZALEZ FREIRE Michelle	F	14	AD NAUTICO NARON		A CORUNA
104	416	20:18	GONZALEZ REGUEIRO Juan Carlos	M	90	CLUB DO MAR FERROL		FERROL
105	117	20:19	BLANCO PENA Fina	F	15			ORDES
106	293	20:25	LAGO BREIJO Guillermo Ramon	M	91	CLUBE ATLETISMO FENE	AG2027925	FENE
107	214	20:25	CHAO SANCHEZ Manuel	M	92			FENE
108	474	20:26	DAPENA David	M	93	TRINITY TRIATLON		FERROL

109	281	20:28	PEREZ HERMIDA Pablo	M	94			NARÓN
110	305	20:32	CAO SANCHEZ Gabriel	M	95			A CORUNA
111	287	20:32	CARDOSO MARIN Cristian	M	96			FERROL
112	45	20:33	CASTRO LÓPEZ Roberto	M	97			FERROL
113	292	20:36	CAMACHO GONZÁLEZ Eugenio	M	98			FERROL
114	240	20:36	MARTINEZ LOPEZ Paula	F	16			FERROL
115	220	20:37	SANJUAN SANCHEZ Roberto	M	99	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE		ARES
116	76	20:43	FERREIRA LEIRAS Carlota	F	17	PASA OU ENTORNA		SAN SADURNIÑO
117	65	20:44	VAZQUEZ PICALLO Iago	M	100			FERROL
118	438	20:45	NAVEIRA MARQUEZ Carlos	M	101			FERROL
119	180	20:51	SOLER FORNOS Iván	M	102			FERROL
120	174	20:53	BASORA RODRIGUEZ Manuel	M	103	ESCUELA DE ALTLETISMO PAULA MAYOBRE		FENE
121	410	20:55	GARCIA ESPINEIRA Xoán	M	104	-		FERROL
122	235	20:56	LOPEZ VAZQUEZ Jose Alfonso	M	105	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		CARINO
123	236	20:56	MARTINEZ BREIJO Maria Teresa	F	18	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
124	9	20:57	FERNÁNDEZ ÁLVAREZ Cristina	F	19			VILLAVICIOSA
125	2	20:57	CALVO FERNÁNDEZ Alberto	M	106	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
126	127	21:07	PEDRE RANA Javier	M	107			FERROL
127	339	21:17	NOVO REQUEIJO Ivan	M	108			FERROL
128	437	21:17	DIAZ COUCE Martin	M	109			NARÓN
129	486	21:17	BARBEITO ESTEVEZ Pablo	M	110			FERROL
130	433	21:18	PEDRE SALIDO Julio	M	111			FERROL
131	59	21:21	CAEIRO LOPEZ Jose Manuel	M	112			FERROL
132	44	21:23	PREGO LÓPEZ José Manuel	M	113			PONTEDEUME
133	296	21:24	DOMINGUEZ NIETO Francisco Jesus	M	114			SAN FERNANDO
134	342	21:25	LAGO DIAZ Javier	M	115			FERROL
135	343	21:25	RODRIGUEZ BARROS Loreto	F	20	BENI GYM SPORT		NARÓN
136	20	21:27	GONZÁLEZ GARCÍA Andrés	M	116	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
137	211	21:27	CASTRO RODRIGUEZ Jose Manuel	M	117			NARÓN
138	397	21:27	RAMIL HERMIDA José Luís	M	118			FERROL
139	197	21:28	ORTIZ DE LEJARAZU SANCHEZ ángel	M	119	BEER RUNNERS FERROL		FERROL
140	155	21:28	LOSADA PÉREZ Santiago	M	120			FERROL
141	466	21:33	PENA VÁZQUEZ Carmen	F	21			CABANAS
142	415	21:38	TEIJO LISTA David	M	121	CLUB DEL MAR DE MUGARDOS BTT		MUGARDOS
143	430	21:38	LEIRA FERNÁNDEZ Uxia	F	22			FERROL
144	455	21:45	LÓPEZ DIAZ-ROBLES Luis	M	122			PONTEDEUME
145	106	21:46	VILLARINO BEREÁ Nicolás	M	123			NARÓN
146	193	21:46	PIDAL LÓPEZ Juan Pablo	M	124			FERROL
147	16	21:50	VASCOS SERANTES Alberto	M	125			FERROL
148	99	21:52	GARCÍA MEDIN Diego	M	126			FERROL
149	108	21:53	ROMAUS RANALES álvaro	M	127			MUGARDOS
150	399	21:55	SICRE ROMERO María	F	23			FERROL
151	330	22:04	AMADO LOPEZ Eloy	M	128			FRADES
152	105	22:08	FRAGA ESTEVEZ Roberto	M	129	MONICA		FERROL
153	33	22:10	PARDO BUSTABAD Paula	F	24			VALDOVINO
154	119	22:11	FRAGA PENA Roberto	M	130			FERROL
155	388	22:17	RIVERA RODRIGUEZ Francisco	M	131			FENE
156	300	22:18	MARTINEZ BARREIRA Alex	M	132	POPEYE'S TEAM		CABANAS
157	35	22:22	FERNÁNDEZ MARTINEZ ángel	M	133			NARÓN
158	448	22:22	LEIRACHÁ MAHÍA Bruno	M	134	A.D. NAÚTICO NARÓN		FERROL
159	160	22:23	GUTIÉRREZ SERANTES Manuel	M	135			NARÓN
160	161	22:25	MARTINEZ LOURO María Lilia	F	25			NARÓN
161	313	22:31	PÉREZ VILLAR Pablo	M	136			FERROL
162	203	22:31	BELLO QUINTÍA Jesús	M	137	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL		FERROL
163	354	22:32	VÁZQUEZ LISTE José Antonio	M	138		AG2027626	A CORUNA
164	24	22:33	FERNÁNDEZ CARREIRA Antonio	M	139			FERROL
165	84	22:33	VILLAR CRISTÓBAL Ricardo	M	140			A CORUNA

166	10	22:40	RAMIREZ PÉREZ David	F	26	DEP AVUTARDA	STA CRUZ DE TENERIFE
167	295	22:40	LOPEZ GUTIERREZ Fabio	M	141		LAS PALMAS DE GC
168	400	22:41	MARMOL PAVON Raul	M	142		SAN FERNANDO
169	150	22:43	MUÑOZ VILLALBA Bárbara	F	27		JACARILLA
170	134	22:44	MARTINEZ AVILES Jose Antonio	M	143		CARTAGENA
171	55	22:49	TORRES GARCIA Laura	F	28		NEDA
172	484	22:51	SERANTES LÓPEZ Pablo	M	144		NARÓN
173	494	22:52	VILA MARTINEZ Virginia	F	29	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL
174	319	22:53	POSADA RUIZ Francisco José	M	145		SAN FERNANDO
175	268	22:55	PEDREIRA DIAZ Alberto	M	146		BETANZOS
176	184	22:56	MARTINEZ PAZ Begoña	F	30		FERROL
177	498	23:12	JACKSON Lindsey	F	31		VIRGINIA BEACH
178	71	23:12	FARIAS PÉREZ Fernando	M	147		FERROL
179	327	23:14	ACEDO DOPICO Iván	M	148		NARÓN
180	465	23:25	GRANDAL FERNÁNDEZ Antonio	M	149	BTT ESMELLE	FERROL
181	178	23:28	AMIL BARREIRO David	M	150		FERROL
182	177	23:30	LLAO ACEBES Rocío	F	32		FERROL
183	309	23:34	GRANA ROMERO Sara	F	33		FERROL
184	3	23:37	RAMOS REVIDIEGO Natalia	F	34		FERROL
185	74	23:42	PITA GRANDAL Beatriz	F	35		FERROL
186	40	23:43	FEAL PÉREZ Alejandra	F	36		FERROL
187	406	23:43	FORTUNA Alejandro	M	151		VALDOVINO
188	454	23:45	MARTINEZ CAAVEIRO Carmen	F	37		NEDA
189	175	23:46	VIGO CASTRO Diana	F	38		NARÓN
190	359	23:46	PÉREZ TRIANO Jesús	M	152		JEREZ DE LA FRONTERA
191	314	23:48	RUIZ GONZÁLEZ Álvaro	M	153		PUERTO REAL
192	111	23:48	PELETEIRO ALVAREZ Marina	F	39		FENE
193	22	24:04	FERNÁNDEZ CÁMARA Eva Alexandra	F	40		FERROL
194	75	24:08	MOURINO CARBALLIDO Eladio	M	154		FERROL
195	221	24:08	GRUEIRO ACCIÓN Isabel	F	41	PASA OU ENTORNA	NARÓN
196	459	24:08	LÓPEZ MUIÑOS Manuel	M	155	ATLETISMO FENE	FENE
197	218	24:09	GONZÁLEZ SANJUÁN Iria	F	42		BETANZOS
198	286	24:10	SEIJAS PINEIRO Manuel	M	156		FERROL
199	393	24:11	CARRO ERIAS Simone	F	43		BERGONDO
200	57	24:15	GAREL MANIBESA Aaron	M	157		FERROL
201	453	24:19	LOUREIRO VÁZQUEZ Elisa	F	44		AS PONTES
202	469	24:20	FERNÁNDEZ OTERO Oscar	M	158		FERROL
203	412	24:21	LÓPEZ DACOSTA Cristina	F	45	CLUB MONTALA FERROL	FERROL
204	152	24:22	LOUREIRO VÁZQUEZ Vanesa	F	46		FERROL
205	154	24:22	GRUEIRO MÉNDEZ David	M	159		FERROL
206	462	24:23	SEOANE FERNANDEZ Marcos	F	47		FERROL
207	271	24:24	PUMARES Miguel	M	160		SANTIAGO
208	321	24:28	FILGUEIRA HERMIDA María José	F	48		VALDOVIÑO
209	109	24:29	PANTIN LÓPEZ José	M	161		NARÓN
210	344	24:29	LÓPEZ FRANCO Mari Luz	F	49		NARÓN
211	231	24:30	PERNAS PERMUJ José	M	162		FERROL
212	49	24:33	REGUEIRA FACAL Jesus	M	163		CULLEREDO
213	50	24:34	CASTRO SANCHEZ Loly	F	50		NARON
214	1	24:35	CARTELLE LOUREIRO Susana	F	51		FERROL
215	246	24:36	RICO Montse	F	52		FENE
216	114	24:36	LARANJEIRA LORENZO Raúl	M	164		FENE
217	324	24:36	PEREIRA GARCÍA Antía	F	53		FENE
218	115	24:38	VARELA PEREIRA Isabel	F	54		FENE
219	423	24:42	FERNANDEZ MOSQUERA Pilar	F	55	AS VELLAS NON PARAMOS MULTIDEPORTE	A CORUÑA
220	345	24:42	OTERO FERNÁNDEZ Inma	F	56	AS VELLAS NON PARAMOS MULTIDEPORTE	BETANZOS
221	306	24:44	MARTINEZ SANCHEZ Ramón	M	165		JEREZ DE LA FRONTERA
222	361	24:45	GARCIA GARCIA María José	F	57		OZA DOS RIOS

223	360	24:46	CABANA BOUZA Juan	M	166			MINO
224	216	24:49	CUNHA VEIRA Xela	F	58			PONTEDEUME
225	123	24:50	GÓMEZ DEVESA Alejandro	M	167			A CORUNA
226	232	24:51	LLORENTE MONTES Alejandro	M	168			A CORUNA
227	188	24:51	MENDEZ GAYOSO Benjamin	M	169			NARÓN
228	60	24:52	GONZALEZ PINON José ángel	M	170			FERROL
229	5	24:57	FUERTES DOPICO Eva	F	59			FERROL
230	204	24:58	GARCÍA TIZÓN Ana María	F	60			NARÓN
231	58	24:58	FERNANDEZ ARGIBAY Patricia	F	61			NARÓN
232	87	25:07	GUTIERREZ GOMEZ Fernando	M	171			FERROL
233	166	25:14	LOSADA HERVA Francisco	M	172	RUNNING ALTAFIT ODEON		FERROL
234	427	25:14	MOTA BOUZAMAYOR Edurne	F	62	IES FERROL VELLO		
235	167	25:14	PONTES MELLA Silvia	F	63	RUNNING ALTAFIT ODEON		FERROL
236	196	25:18	GRUEIRO CHEDA Antía	F	64			NEDA
237	364	25:19	VEIGA LÓPEZ Juan Jose	M	173			VALDOVIÑO
238	138	25:19	GÓMEZ BUJÍA Adrián	M	174	BOXL61		NARÓN
239	363	25:20	OLIVARES RODRIGUEZ Chus	F	65			VALDOVIÑO
240	39	25:36	ROMEU TEIJEIRO Mary Carmen	F	66			NARÓN
241	38	25:36	PUNTES COUTO Javier	M	175			NARÓN
242	25	25:43	FERNÁNDEZ CÁMARA Sergio	M	176			FERROL
243	186	25:47	MOTA SECO Gerardo	M	177			FERROL
244	421	25:47	TEIJEIRO LOPEZ Nerea	F	67			NARÓN
245	346	25:48	NÚÑEZ VÁZQUEZ Lucia	F	68	AS VELLAS NON PARAMOS MULTIDEPORTE		BETANZOS
246	456	25:48	CASTRO GÓMEZ Pilar	F	69	AS VELLAS NON PARAMOS MULTIDEPORTE		BETANZOS
247	402	25:49	PINEIRO RODRIGUEZ Marta	F	70			NARÓN
248	404	25:49	ROMERO ZUNZUNEGUI Sara	F	71			NARÓN
249	411	25:49	CABANAS VARELA Alvaro	M	178			NARÓN
250	278	25:50	LOPEZ VIDAL Eva	F	72	AS VELLAS NON PARAMOS MULTIDEPORTE		ABEGONDO
251	279	25:50	MOURON FRAGA Ana María	F	73	AS VELLAS NON PARAMOS MULTIDEPORTE		BETANZOS
252	337	25:56	COTELO RAMOS Sara	F	74			FERROL
253	338	26:00	COTELO RAMOS Antía	F	75			FERROL
254	262	26:02	SEÑOR GONZÁLEZ Loli	F	76	BENY GYM		NARÓN
255	19	26:02	CASTELOS DÍAZ Sandra	F	77	BENI GYM		NEDA
256	70	26:03	CASTRO VAZQUEZ Oscar Manuel	M	179			FERROL
257	52	26:05	RIOS Noemi	F	78	BEER RUNNERS FERROL		FERROL
258	260	26:05	CABADAS JARABA Juan Ignacio	M	180			FERROL
259	277	26:11	MENDIZABAL DIEZ Fernando	M	181			FERROL
260	435	26:12	CASTRO TRILLO Paula	F	79			FERROL
261	34	26:15	ESTEBAN TAPIA Diego	M	182			MINO
262	67	26:18	BOUZA GONZALEZ Rocío	F	80			LUGO
263	192	26:33	GÓMEZ FERNANDEZ María Del Carmen	F	81	LOBOS DE NARAIO		SAN SADURNINO
264	191	26:34	RICOY MARTÍNEZ Yago	M	183	LOBOS DE NARAIO		SAN SADURNINO
265	93	26:34	PAZOS Lucia	F	82	LPF		NARÓN
266	36	26:35	FERNANDEZ DIAZ María José	F	83			VALDOVIÑO
267	297	26:35	CASTELLANO ACOSTA David	M	184			YAIZA
268	37	26:36	DÍAZ ROGEL Araceli	F	84			VALDOVIÑO
269	357	26:48	LAMA PEREZ Monica	F	85	BE ONE A MALATA		FERROL
270	207	26:50	ANEIROS REY Antonio	M	185			FERROL
271	385	26:51	ANEIROS REY Belen	F	86			NARÓN
272	386	26:51	ANEIROS REY Maria	F	87	CORRECLUB		NARÓN
273	458	26:53	CORVI LOURIDO Isabel	F	88			FERROL
274	234	27:10	GONZÁLEZ BARDANCA Sonia	F	89			A CORUNA
275	233	27:10	GONZÁLEZ BARDANCA Monica	M	186			A CORUNA
276	436	27:17	LÓPEZ RODRÍGUEZ Candela	F	90			FERROL
277	116	27:20	AMADO BARRENA Roi Anxo	M	187			FERROL
278	457	27:31	OLAZABAL LIZARZA Ainhoa	F	91			FERROL
279	391	27:58	LESTA Rut	F	92			FENE

280	17	28:13	BLANCO BARREIRO Francisco	M	188			
281	29	28:23	PARRES PADIN Isabel	F	93			FERROL
282	100	28:23	CALVO GUNTURIZ Patricia	F	94			FERROL
283	89	28:25	CASTRO ESPINEIRA Manuel Angel	M	189	BENYGIN		NARÓN
284	101	28:25	HERRERO EVIA Juan	M	190	CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
285	298	28:25	CHAVEZ DORTA Yoan Manuel	M	191			LAS PALMAS DE GC
286	395	28:28	JUNQUERA PÉREZ Ana	F	95			FERROL
287	41	28:38	REDONDO RODRIGUEZ Lidia	F	96			FERROL
288	83	28:38	FIGUEIRA IGNACIO Marga	F	97			FERROL
289	463	28:42	PENA MARTINEZ Rocio	F	98			FENE
290	401	28:42	BERMÚDEZ BLAS Duna	F	99			FERROL
291	468	28:49	GAMALLO ANCA Aida	F	100	ATLETISMO NARON		NEDA
292	272	28:49	MARTINEZ COUCE Silvia	F	101			NARÓN
293	208	28:50	DURAN SERANTES Ricardo	M	192			FERROL
294	26	28:51	OTERO RODRÍGUEZ Marcos	M	193			FERROL
295	242	28:53	MARTINEZ MONTERO Juan Carlos	M	194			FERROL
296	241	28:55	MARTINEZ LOPEZ óscar	M	195			FERROL
297	68	28:59	VERDES ARES Carlos Andres	M	196	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
298	69	28:59	PEDREIRA FERNANDEZ Dolores	F	102	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
299	488	29:07	CAJAMARCA RIVERA Carlos	M	197			FERROL
300	42	29:08	LOPEZ MEDIN Tatiana	F	103			NARÓN
301	489	29:09	ZARAGOZA TEJUIRO Yaiza	F	104			FERROL
302	487	29:24	COMPLETO Daly	F	105			PONTEDEUME
303	56	29:41	GAREL PORTA Oscar	M	198			FERROL
304	405	29:58	FILGUEIRAS TENREIRO Ana	F	106			FERROL
305	252	30:13	RODRIGUEZ MEIZOSO Catalina	F	107			FERROL
306	334	30:20	GARCÍA NOVO Ana	F	108			FERROL
307	258	30:21	COBENA TOALA Diana Alejandra	F	109	BEER RUNNERS FERROL		SANTA ELENA
308	256	30:22	PENA ALCALDE Jorge	M	199	BEERS RUNNERS FERROL		NARÓN
309	444	31:50	COUCE RUA Sara	F	110			FERROL
310	460	32:08	COUCE RIOBO Noelia	F	111			NEDA
311	472	32:08	FIGUEROA CAL Sara	F	112			FERROL
312	470	32:08	RODRIGUEZ LOIS Cristina	F	113			FERROL
313	264	33:43	MUIÑOS RAMIL María Cristina	F	114			ORTIGUEIRA
314	265	33:43	RIOLA MUIÑOS Aline	F	115			ORTIGUEIRA
315	499	34:27	FUENTES LÓPEZ Carolina	F	116			NARÓN
316	407	34:28	BLAS PÉREZ DE AGUADO Begoña	F	117			FERROL
317	205	34:57	LOPEZ TIZON Iria	F	118			NARÓN
318	442	35:19	ANTÓN TELLA Paloma	F	119			FERROL
319	443	35:19	RODRIGUEZ BAAMONDE Carlota	F	120			FERROL
320	483	35:20	BAAMONDE RAMOS Pablo	M	200			FERROL
321	79	35:27	GÓMEZ GARCÍA Fany	F	121			FERROL
322	86	35:28	GELPI FIGUEIRA Sonia	F	122			FERROL
323	176	35:51	CEREIJO ROMERO Maria	F	123	EQUILIBRIO Y DEPORTE		FERROL
324	85	36:23	GELPI FIGUEIRA Iago	M	201			FERROL
325	81	36:58	BELLÓN POSE Sonia	F	124			FERROL
326	432	37:46	SEOANE BABIO Inés	F	125			FERROL
327	403	37:46	IGLESIAS GOMEZ Alba	F	126			FERROL
328	104	38:24	PINÓN GONZALEZ Esther	F	127	FERROL		FERROL
329	131	44:15	SAIZ VAAMONDE María Concepción	F	128			A CORUÑA
330	212	44:36	LORENZO PINEIRO Elena	F	129			NARÓN
331	428	44:42	VARELA ROCA Silvia	F	130	RIA DE FERROL		FERROL
332	429	44:43	GÓMEZ OTERO Manuela	F	131			FERROL
333	136	44:50	PAZOS OTERO Sandra	F	132			FERROL
334	145	49:08	GÓMEZ TOJEIRO Laura	F	133			FERROL
335	378	56:27	PÉREZ FERNANDEZ Belen	F	134			FERROL
336	113	58:32	CORRAL EDREIRA Ines	F	135			FERROL