

V SUBIDA Á CUROTA

Serra da
Barbanza

A Pobra do Caramiñal (A
Coruña) - 25 setembro
2021

CRONOESCALADA DE
CICLISMO (BTT
E BICIS DE CARRETERA
E
CARREIRA POPULAR
ATLETISMO EN RUTA

O Concello da Pobra do Caramiñal e a Asociación de Atletismo e Deportes do Barbanza, organizan a V SUBIDA Á CUROTA, nas modalidades de Atletismo e Ciclismo (BTT e bicis de *carretera*), o día 25 de setembro de 2021.

Poderán participar deportistas federados e non federados, na carreira a pé e nas de ciclismo .

REGULAMENTO:

CATEGORÍAS :

CARREIRA A PÉ:

SUB 20.- HOMES E MULLERES – Nados 2002/2003/2004/2005

SENIOR.- HOMES E MULLERES – NADOS 2001/2000/1998 ata MÁSTER

MÁSTER 1.- HOMES E MULLERES- DE 35 A 40 ANOS

MÁSTER 2- HOMES E MULLERES – DE 41 A 49 ANOS

MÁSTER 3.- HOMES E MULLERES – DE 50 ANOS EN DIANTE

BTT:

JUNIOR.- HOMES E MULLERES – Nados 2003/2004

ÉLITE.- HOMES E MULLERES – NADOS 2002/2001/1999/1998/1997/1996 ata MÁSTER

MÁSTER 30.- HOMES E MULLERES- NADOS 1982 A 1991 (DE 30 A 39 ANOS)

MÁSTER 40- HOMES E MULLERES – NADOS 1972 A 1981 (DE 40 A 49 ANOS)

MÁSTER 50.- HOMES E MULLERES – NADOS 1962 A 1971 (DE 50 EN DIANTE)

BICICLETA DE CARRETERA:

CADETE.- HOMES E MULLERES – Nados 2005/2006

JUNIOR.- HOMES E MULLERES – NADOS 2003/2004

SUB 23.- HOMES E MULLERES – 1999/2000/2001/2002

ÉLITE.- HOMES E MULLERES –1998 ata MÁSTER

MÁSTER 30.- HOMES E MULLERES- NADOS 1982 A 1991 (DE 30 A 39 ANOS)

MÁSTER 40- HOMES E MULLERES – NADOS 1972 A 1981 (DE 40 A 49 ANOS)

MÁSTER 50.- HOMES E MULLERES – NADOS 1962 A 1971 (DE 50 EN DIANTE)

Inscripción: en <http://emesports.es> (6 euros), ata ás 23.59h. do día 22 de setembro.

SAÍDAS: Praza Maior

-17.00h.: BTT (cada minuto un participante)

-18.15h.: saída a pé (conxunta) de 10 en 10 cada 20 segundos.

-18:30h.: bicis de carretera (cada minuto un participante)

META:

-Bicis: estanque do Alto da Curotiña.

DISTANCIA : 9 km.

-As saídas das carreiras en bicis será individual en intervalos de 1 minuto ou 30” según sexa a inscrición, a orde de saída será por orde de inscrición. A carreira a pé farase de maneira conxunta (de 10 en 10 cada 20 segundos) para todas as categorías e participantes.

-**Trofeos** ós/ás tres primeiros/as clasificados/as por categorías e modalidades (masc. e fem.)

PREMIOS ECONÓMICOS.- Ós tres mellores tempos en carreira a pé, bicicleta de carretera e bicicleta de montaña.

-CARREIRA A PÉ

HOMES

1º) 150 €

2º) 100 €

3º) 75 €

MULLERES

1ª) 150 €

2ª) 100 €

3ª) 75 €

-BICICLETA CARRETERA

HOMES

1º) 150 €

2º) 100 €

3º) 75 €

MULLERES

1ª) 150 €

2ª) 100 €

3ª) 75 €

-BICICLETA MONTAÑA

HOMES

1º) 150 €

2º) 100 €

3º) 75 €

MULLERES

1ª) 150 €

2ª) 100 €

3ª) 75 €

-Seguro de accidentes para todos/as participantes.

-Poderán participar atletas federados/as e non federados/as.

-Os/as participantes nas probas de bicis poden ter acompañamento, sen que isto supoña molestias ó resto dos/as participantes a pé ou en bici.

-Recollida de dorsais na Praza Maior, ata media hora antes do comezo de cada unha das probas.

-A entrega de trofeos farase no lugar da saída (Praza Maior).

-A organización porá autobuses para o traslado dos deportistas dende a meta ó lugar de saída.

-Os/as participantes terán á súa disposición bolsas para gardarroupa a cal se recollerá co dorsal e rotulará o seu número (pódense gardar non autobuses).

-A saída dos autobuses para o Alto da Curotiña será quince minutos antes da saída da primeira carreira e o retorno será cando o/a último participante chegue á meta.

-Disporase dun camión cisterna no lugar da meta para poder asearse.

-A proba discorrerá OBRIGATORIAMENTE polo carril dereito da estrada ata o cruce de Moldes.

-Os/as acompañantes que o desexen poderán subir ó lugar da meta antes das 17.00h., a partir desa hora non se permitirá a circulación.

—A ORGANIZACIÓN CONTA COA COLABORACIÓN DA GARDA CIVIL, POLICIA LOCAL E PROTECCIÓN CIVIL PARA O BO DESENVOLVEMENTO E SEGURIDADE DA PROBA.

-O control da proba realizarase a través de emesport.

–Ver percorrido en wikiloc: Cronoescalada á Curota.

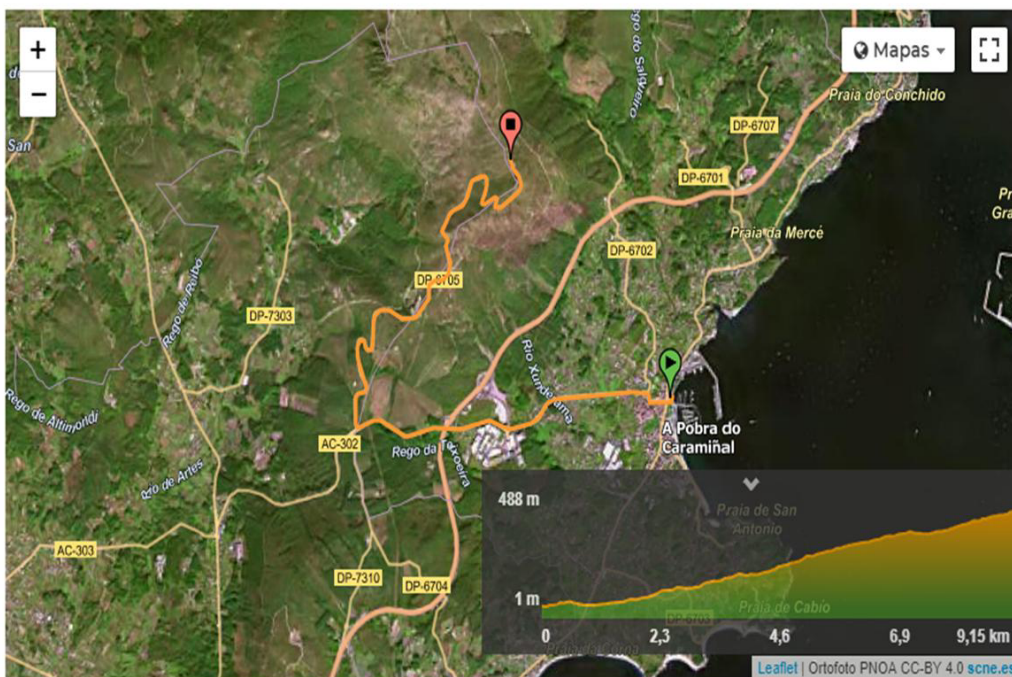
Información: departamento de Deportes do Concello da Pobra, Casa da Cultura e Xuventude “Raquel Fdez. Soler” . Horario: de 9:30h. a 14:30h.
Telf.: 981832590 /981831545 .Telf. móbil (Pepe Moure): 619229946

ORGANIZA: CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL E A ASOCIACIÓN DE ATLETISMO E DEPORTES DO BARBANZA. COLABORA: CENTRO SPORT/DEPORTES MANIOTAS, MOTOCUB SIN FRENS, TRANSPORTES AUTOS BARBANTIA, PUBLICOLOR E SPORT BIKE.



ciclismo (Rutas ciclismo en España → Galicia → Puebla del Caramiñal)

Cronoescalada á Curota 1



→ 9,15 km ↻ No
↗ 492 m ↑ 488 m
↘ 11 m ↓ 1 m
△ Moderado

Coordenadas

178

Fecha de subida

6 de septiembre de 2017