



Anexo I: REGULAMENTO IX CARREIRA NOCTURNA CORRE POR FERROL

A IX Carreira Nocturna Corre por Ferrol, organizada polo Servizo de Deportes do Concello de Ferrol e co control técnico da Delegación en Ferrol da Federación Galega de Atletismo, terá lugar o sábado 10 de setembro a partir das **21:00 horas (carreira absoluta) e 20:00 horas carreiras de menores.**

A proba pertence o VIII Circuito Provincial de Carreiras Populares organizado pola Deputación da Coruña.

A proba está suxeita ás seguintes normas:

- 1) A Saída e a chegada situaranse nas proximidades da Praza de armas.
- 2) O percorrido será de 5.000 metros aproximadamente, e discorrerá polo Concello de Ferrol para as categorías absolutas.
- 3) A proba discorrerá por un circuito de acordo co plano deseñado.
- 4) A organización contará coa colaboración da Policía Local, Protección Civil, persoal da concellería de Deportes e voluntarios, que regularan o tránsito o longo do percorrido.
- 5) Serán motivos de descualificacións os seguintes:
 - a) Prohíbese o acompañamento dos participantes e o uso de coches de apoio. O incumprimento desta norma implicará a inmediata descualificación dos corredores que a infrinxiran. Os únicos vehículos autorizados que poderán seguir a proba serán os das forzas de seguridade e os de apoio a organización, que contarán con roupa apropiada e visible.
 - b) Non levar o dorsal perfectamente colocado en toda a súas extensión (no peito durante todo o recorrido) ata a súa entrada en meta.
 - c) Participar con un dorsal que corresponde a outro corredor

- d) Non realizar o percorrido da carreira completo.
 - e) Non pasar polos controis de carreira establecidos.
 - f) Entrar fóra da hora prevista pola organización como tempo máximo de duración da proba.
 - g) Non atender as indicacións dos membros da organización e dos xuíces.
 - h) Pretender participar na carreira sen terse inscrito previamente.
 - i) Realizar a inscrición alterando os datos de forma maliciosa.
 - j) Manter unha actitude groseira, violenta ou que en xeral atente co espírito deportivo da proba.
 - k) Aquela conduta que sexa estimada antideportiva, sempre que non sexa motivo de expulsión da carreira.
 - l) Calquera outra de análoga natureza, que a xuízo da organización poda se considerada como conduta antideportiva merecedora de sanción disciplinaria
 - m) Ser reincidente en algunha infracción de descualificación de carreira.
 - n) Ningún/ha atleta federado/a poderá competir con outro club que non sexa o que figure na súa licenza correspondente. No caso de que se producise esta situación, o/a atleta será descualificado/a automaticamente
- 6) A proba estará controlada polo Comité Galego de Xuíces, que establecerá os correspondentes controis ao longo do circuíto.
- 7) O control de chegada pecharase **unha hora despois** de que entre en meta o primeiro clasificado. Cando un participante sobrepase o tempo previsto de peche de control (unha hora dende que entre o primeiro clasificado), será avisado pola organización e deberá subir ao coche oficial que pecha a carreira e abandonar a proba coa fin de non entorpecer o tráfico automobilístico e o desenvolvemento da propia actividade. No caso de continuar, farao baixo a súa responsabilidade, debendo cumprir as normas e sinais, e considerarse un usuario máis da vía, quedando eximida a organización de toda responsabilidade do que puidese acontecer (Regulamento xeral de circulación R.D. 1428/2003).
- 8) As reclamacións relativas a clasificación faranse verbalmente antes dos 30

minutos posteriores de facerse publico o Xuíz Árbitro ou na secretaría da competición, sendo o Xuíz árbitro o encargado de resolvelas. Para todo o non previsto neste regulamento, resolverase conforme as normas da F.G.A ; R.F.E.A e a W.A. por este orde.

9) A Organización ten subscrito un Seguro Colectivo de Accidentes e Responsabilidade Civil. De tódolos xeitos, **a Organización recomenda aos participantes que, con anterioridade á proba, efectúen un recoñecemento médico específico e que realicen un adestramento axeitado para as características desta competición.**

10) Non se disporá de servizo de duchas.

11) **CATEGORÍAS:** Aplícanse as categorías recollidas nas Bases do VIII Circuito Provincial de Carreiras Populares Deputación da Coruña.

CATEGORÍAS ABSOLUTAS. CARREIRA NOCTURNA. CORRE POR FERROL	
Sub 20:	Nacidos/as no ano 2003 e 2004
Sub 23:	Nacidos/as no ano 2002 – 2001 - 2000
Sénior	Nacidos/as no ano 1999 ata o 1987
Master 1	Nacidos/as en 1986 ata 1981
Master 2	Nacidos/as en 1980 ata 1972
Master 3	Nacidos/as en 1971 ata 1962
Master 4	Nacidos/as 1961 e anteriores
Cadeira de rodas*	
Handbike*	
Invidentes*	
*Considéranse categorías non oficiais da F.G.A.	

CATEGORÍAS DE MENORES. CARREIRA NOCTURNA CORRE POR FERROL			
CATEGORÍA		HORARIO	DISTANCIA
Sub 18	Nacidos/as no 2006 - 2005	20:40	2.000 mts
Sub 16	Nacidos/as no 2008 - 2007		
Sub 14	Nacidos/as no 2010 - 2009	20:20	1.000 mts
Sub 12	Nacidos/as no 2012 - 2011		
Sub 10	Nacidos/as no 2014 - 2013	20:10	500 mts
Sub 8	Nacidos/as no 2015 - 2016	20:00	250 mts

12) INSCRICIÓN E RETIRADA DE CHIPS E DORSAIS. As inscricións poderán efectuarse a partir do día **22 de agosto o ata as 22:00 h do día o 7 de setembro a través** da páxina web carreirsgalegas. Non se admitirá outra vía de inscrición que a sinalada anteriormente.

A inscrición é gratuíta e a organización establecerá os seguintes límites de inscricións

- 900 dorsais carreira absoluta
- 900 dorsais carreiras de menores

A retirada de chips e dorsais poderase efectuar ao longo **do venres 9 todo o día e sábado 10 pola mañá no Pavillón polideportivo de A Malata así como o sábado 10 de setembro, dende as 16:30 ata as 20:00 horas** no posto habilitado na praza de Armas para tal fin.

13) PREMIOS. A organización premiará as tres primeiras persoas clasificadas de cada categoría das absolutas e menores. A entrega de trofeos realizarase unha vez pechado o control de meta.

A organización poderá modificar este regulamento ou o circuíto polo que discorrerá a carreira sen aviso previo. Así mesmo, resérvase a facultade de decidir sobre calquera circunstancia ou aspecto que non se considere neste regulamento.

Ao se inscribiren, todos os corredores aceptan a publicación do seu nome e a súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou a internet. De igual maneira, mediante a inscrición o/a corredor/a consente expresamente que os seus datos sexan empregados pola organización para comunicacións acerca da súa actividade.

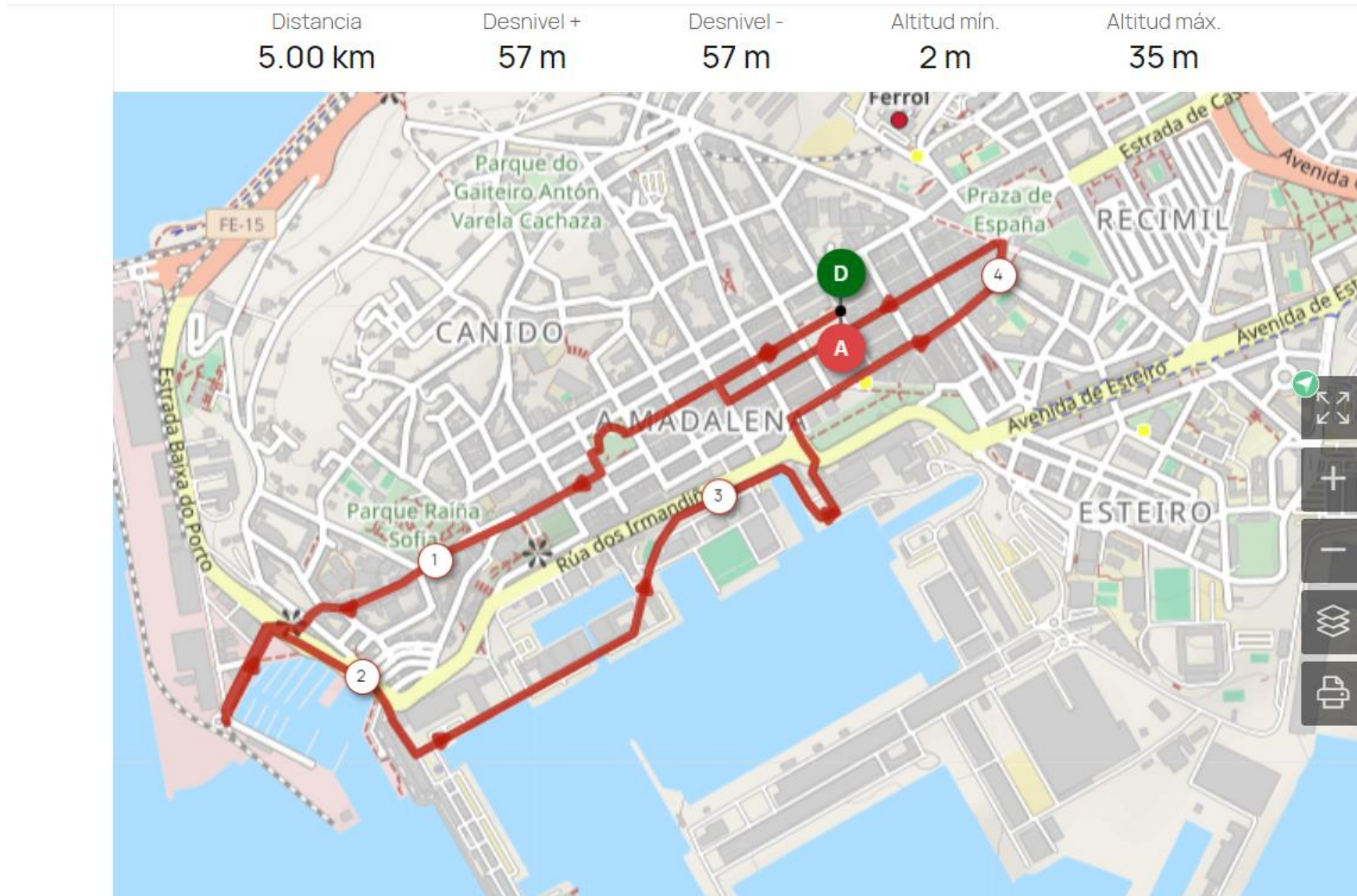
Todos os participantes no circuíto, polo simple feito de realizar a inscrición na carreira popular aceptan todas e cada unha das presentes regras e no caso de dúbida, sempre prevalecerá o criterio da organización do "VIII Circuíto de Carreiras Deputación da Coruña".

En calquera caso, tal e como establece a Lei de protección de datos de carácter persoal, as persoas interesadas poden exercer os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición a través dun escrito ou correo electrónico dirixido a Concellería de Deportes do Concello de Ferrol, praza de Armas s/n, 15402 Ferrol, <deportes@ferrol.es>.

Coa inscrición na proba enténdense aceptadas todas as normas e demais consideracións reflectidas neste regulamento.

Percorrido Carreira absoluta
5000 mts
Saída 21:00 horas

Saída praza de Armas, calle Dolores, praza de Amboaxe; rúa Arce; rúa Real; rúa Espartero, rúa Baterías; paseo de la marina, rotonda puerto, muelle xardíns da ranita, estrada baixa do porto, entrada pola porta da cortina ó Arsenal; saída pola praza de Galicia; rúa da Igrexa, Callao, Praza de España, rúa Real, rúa Coruña, rúa dolores, entrada a meta.



Percorrido Carreira sub 8
250 mts
Saída 20:00 horas

Praza de Armas, rúa da terra, rúa Real; rúa Rubalcava; entrada a meta na praza de Armas.

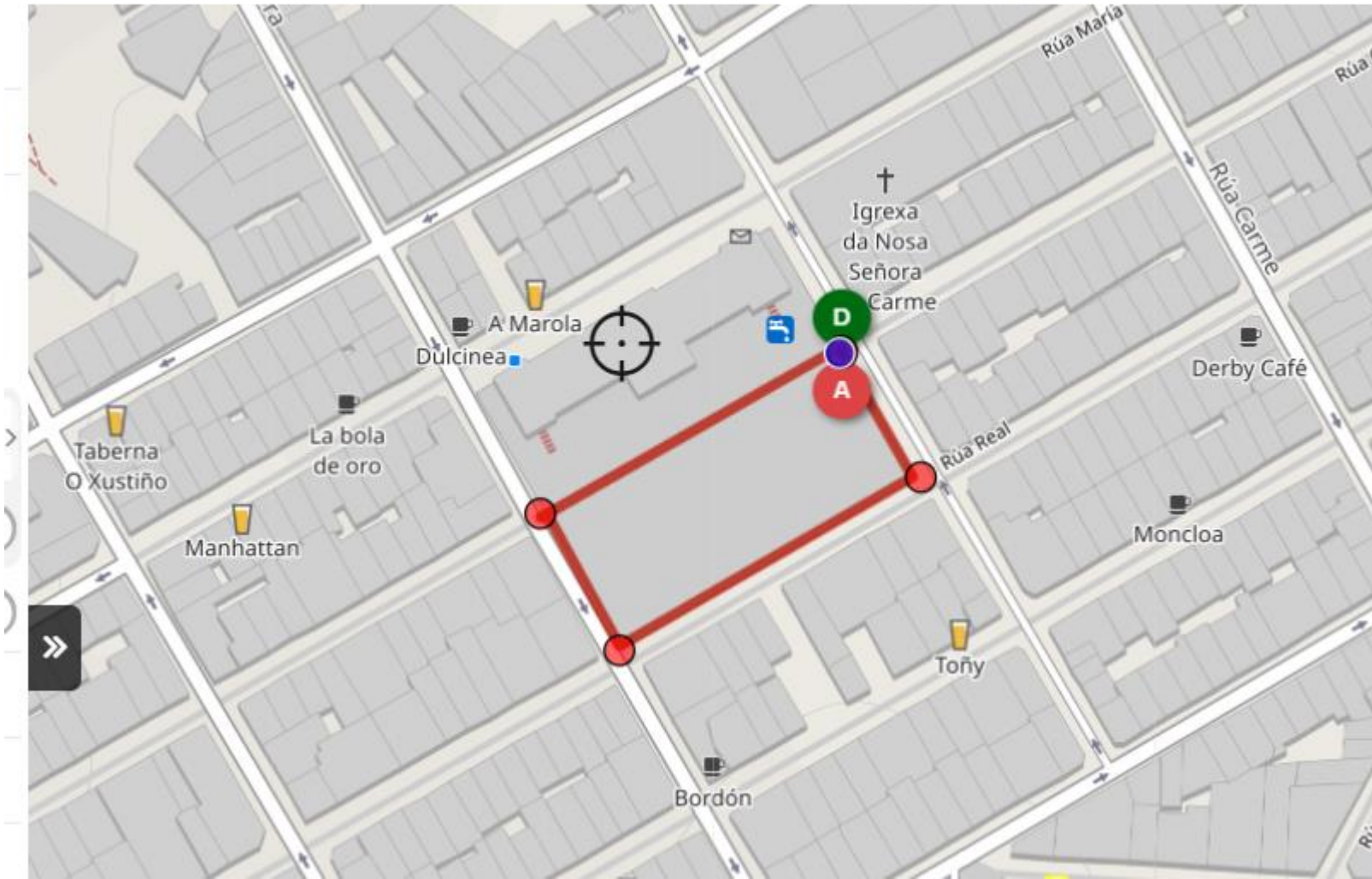
Distancia
0.25 km

Desnivel +
-

Desnivel -
-

Altitud min.
-

Altitud máx.
-



Percorrido Carreira sub 10
500 mts
Saída 20:15 horas

Praza de Armas, rúa Dolores; rúa Concepcion Arenal, rúa Real;
rúa Terra ; entrada a meta na praza de Armas.

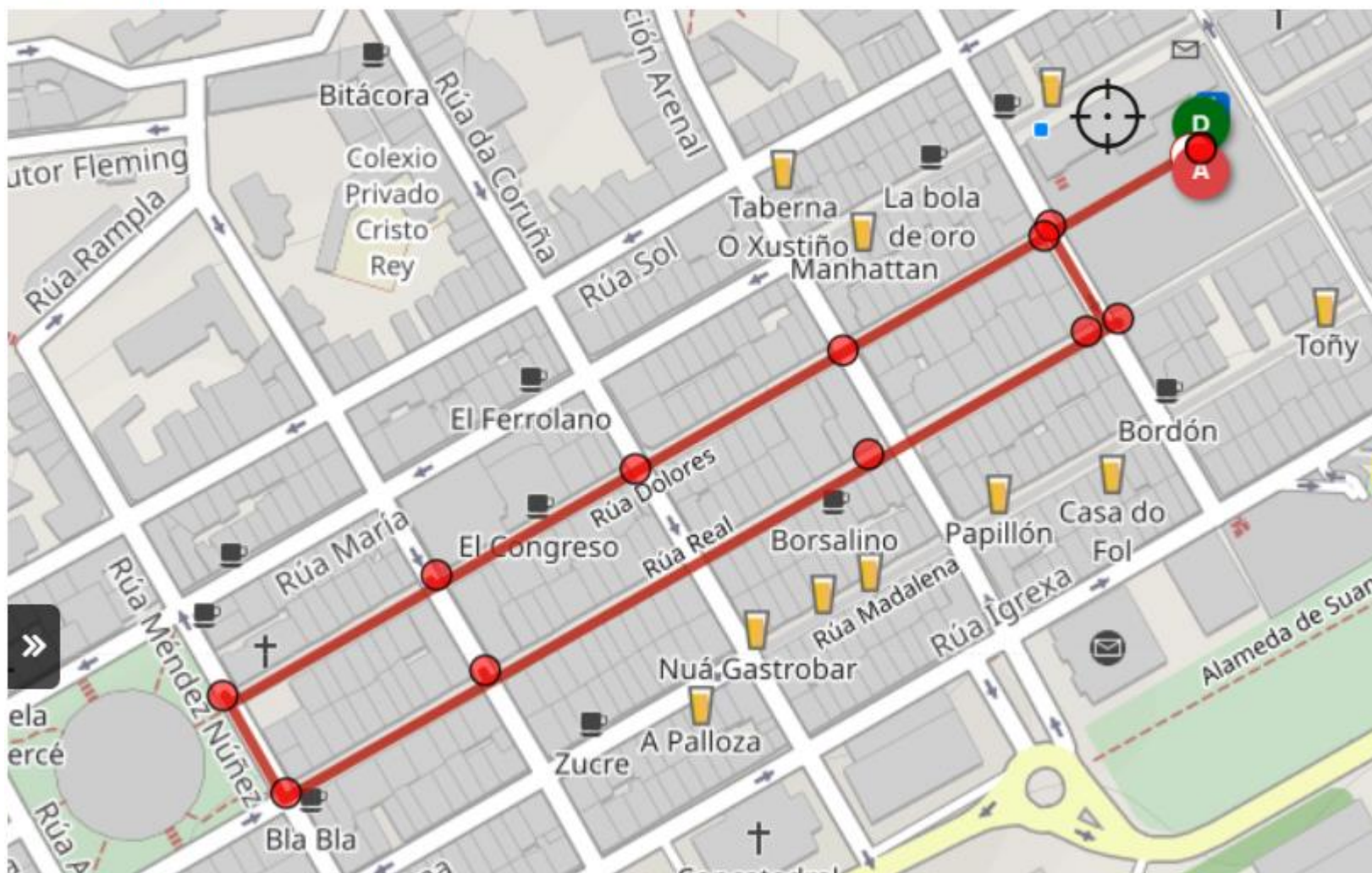
Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Altitud mín.	Altitud máx.
0.50 km	-	-	-	-



Percorrido Carreira sub 12 e sub 14
1000 mts
Saída 20:40 horas

Praza de Armas, rúa Dolores; rúa Mendez Nuñez; rúa Real; rúa da Terra ; entrada a meta na praza de Armas.

Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Altitud min.	Altitud máx.
1.00 km	-	-	-	-



Percorrido Carreira sub 16 e sub 18

1000 mts

Saída despois da saída da carreira absoluta

Praza de Armas, rúa Dolores; Praza Amboaxe, rúa Arce; rúa Real dirección ó Parador de turismo, Avd Emilio Antón; xiro 180° a rúa Rúa real, rúa Terra; entrada a meta na praza de Armas.

